

གཟིགས་

༄༅ ཚིག་བདུན་སྐབ་ཐབས་ཐབ་མོ་ལས། མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་སྐོང་ལག་ས་བཞུགས། ༄༅

661

5

ཨོྃ བདེ་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའང་འདུད། སྒྲིགས་དུས་ཉོན་མོངས་དཔལ་འདུག། བསྟན་དང་སྲགས་གྱི་སྒྲོར་ལུགས་གྱུར། བཀའ་བཞིན་མི་སྐྱབ་ལོག་པར་སྒྲོད། ལྷན་སྒྲོམ་གཡེལ་ཞིང་བསྐྱབ་
 ཁྲིམས་ཉམས། དམ་མེད་གསང་སྲགས་ཤོན་དུ་གྱེར། ལྷན་པའི་ཉུགས་མེད་ལུས་མཐུ་དམན། གཏིང་དང་མི་ལྷན་ལས་སྒྲོར་ཚོམ། དེ་ཡི་སྐྱང་སྤྲིད་མེད་དང་། ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འཕྱོར་
 རིམ་བཞིན་འཛོམས། དེ་ཚོ་ཐབས་མཚོག་འདིར་འབདན། སན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར། སམ་ཡེ། དེ་ཡང་དཔེན་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། ཉེན་དང་མཚོད་ཇུས་ཅི་འཕྱོར་ལགམ། རིན་ཚེན་སྒྲོད་དམ་བརྒྱ་རུ། ཚིལ་
 ཚེན་གཅོར་གྱུར་མའང་མེད། མཚན་ལྷན་ཐོད་པར་ཚང་གིས་བཀའ། རས་ཡན་འི་སབ་དང་སྐྱར། ལ་ཚེན་ཚོས་སྐྱན་འབྲུ་སྤྱེལས། བམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་མཚེད་ཚོགས། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་ཇུས་དང་། ལྷན་

གྲིས་ཐུགས་། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱ་གྲི་རྣམས་། མཚོན་ལྷན་བཅས་གྲིས་ཐུགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ལོངས་སྤོད་ཚོགས་གྲིས་ཐུགས་། ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ད་སྤིང་མ་མོ་རྣམས་། དམར་ཚེན་ར་ལྷུ་ས་
 ཐུགས་། གཙོ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པས་ཐུགས་། བསྐྱེད་འོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྤྱོལ་། ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་མ་གསལ་ལ་ཞིང་། ལས་སོགས་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞི་། ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱོལ་པ་རྩོལ་སྤོགས་། རྩལ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྩོད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལོ་རྒྱུ་འི་དུས་ལས་འདས་། ཚོགས་གཏོར་སྤོད་བའི་ཚོགས་རྣམས་། དུས་སྐུ་ལ་བྱས་ལོ་ལོས་གཡེངས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལ་།
 རྣམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་། ལམ་ཐོལ་བཤགས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་། ཚོས་སྐྱུ་དགྲིངས་གྲི་ཡུམ་ཚེན་རྣམས་། ལྷ་དང་གསལ་མར་མེས་ཐུགས་། ལོངས་སྤོད་ཚོ་བདག་གཙོ་འཁོར་རྣམས་། བདུད་ཅི
 ལྷན་གྲིས་ཐུགས་། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱ་གྲི་རྣམས་། མཚོན་ལྷན་བཅས་གྲིས་ཐུགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ལོངས་སྤོད་ཚོགས་གྲིས་ཐུགས་། ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ད་སྤིང་མ་མོ་རྣམས་། དམར་ཚེན་ར་ལྷུ་ས་
 ཐུགས་། གཙོ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པས་ཐུགས་། བསྐྱེད་འོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྤྱོལ་། དམ་མའ་འདྲེས་དང་ཉམས་པ་ལ་། སྤྱི་ཡི་གསལ་བ་ཚོགས་ཏུ་བྱལ་། བར་གསལ་རྣམས་བཞི་འི་

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོག་པདྨ་ཡུམ་བཀའ་

ཚོས་སྐྱེ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་རྣམས་། སྐྱེད་གསལ་ལ་མར་མེས་ཐུགས་། ལོངས་སྐྱེ་ཚོ་བདག་གའོ་འཁོར་རྣམས་། བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་། སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེན་སྐྱེས་རྒྱ་གི་རྣམས་། མཚོན་ལྷན་བམ་གྱིས་ཐུགས་། མ་
ཤིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ལོངས་སྐྱེད་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་། ཡང་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཤིང་མ་མོ་རྣམས་། དམར་ཚེན་རྒྱས་ཐུགས་། གའོ་འཁོར་སྐྱེལ་བ་བཅས་པ་རྣམས་། སྐྱེ་ཚོགས་མཚོད་པས་ཐུགས་། བསྐྱར་
དོ་བཞགས་སོ་ཚོངས་པ་སྐྱེལ་། སྐྱོབ་དཔོན་བཀའ་བཅགས་མཚོད་ལ་གའོས་། གཟུང་མར་སྐྱེད་ཅིང་དགོར་ལ་འབགས་། དད་ཅན་ཚོགས་བཅགས་གསང་བ་འཚད་། མཚོན་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་འཛོལ་། མང་
གཞན་མཚོས་འབྲེལ་དབང་རྟགས་དོར་། རྣམ་ངན་བསྐལ་ཅིང་དམ་རྣམས་སྐྱེད་ས་། དགྱིལ་འཁོར་དགྱུག་ཅིང་གཞན་ལ་གའཤེ་། ཤིག་ཅན་སྐྱེ་བོའི་མཐུ་རྒྱུ་གཉེས་། གྱིང་ཚོད་དབང་གྱུར་བཟུམ་བཟོད་གཡེལ་། དོན་
རྟགས་ཐབས་ཤེས་ཡགས་སོགས་། སྐྱེབ་པ་སྐྱེག་པའི་དམ་ཚིག་ལ་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲེལ་ཅི་མཚིས་པ་། མཐོལ་བཞགས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་། ཚོས་སྐྱེ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་རྣམས་། སྐྱེད་གསལ་
མར་མེས་ཐུགས་། ལོངས་སྐྱེ་ཚོ་བདག་གའོ་འཁོར་རྣམས་། བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་། སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེན་སྐྱེས་རྒྱ་གི་རྣམས་། མཚོན་ལྷན་བམ་གྱིས་ཐུགས་། མ་ཤིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ལོངས་སྐྱེད་

༥	ཨོྫ་ ཨོྫ་གསལ་གྱིས་ལྷགས་། ཡང་སྤྱལ་སྤྱང་སྤྱི་དམ་མོ་རྣམས་། དམར་ཆེན་ར་ལྷས་ལྷགས་། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པས་ལྷགས་། བསྐྱང་འོ་བཤགས་སོ་ཚངས་	༥
༦	སྤྱི་ལོ་། ལྷ་ལྷམས་སྤྱ་རུ་མ་གསལ་ལ་ཞིང་། ལྷོད་བཅུད་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདུ་ཤེས་བྲལ་། ལྷ་བརྗོད་སྤྱགས་སྤྱ་ཁྱེར་མ་ཤེས་། ལྷ་དང་གཏུ་མ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་གཡེལ་། ལྷག་རྒྱ་མ་བསྟེན་ཐིག་ལེ་ཉམས་། ལྷ་	
༧	ལྷོད་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྤྱིན་། ལྷོ་འདས་ཚོས་ཉིད་ལྷག་བདལ་ལ་། ཞེན་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་སྤྱབ་བྱས་། མདོར་ན་གྲ་མེད་དབང་བཞི་པོའི་། མཉམ་རྗེས་བཟའ་བཅའ་བསྐྱུང་བ་ཡི་། དམ་ཚོགས་རྣམས་ལས་འགལ་བ་	
༨	དང་། ལྷ་སྤྱོམ་སྤྱོད་པ་དམ་ཚོགས་བཞི་། འབྲལ་མེད་ཉམས་སྤྱ་མ་ལོན་པས་། ཉམས་ཚག་འགལ་འཁྱུལ་ཅི་མ་ཚིས་པ་། མཐོལ་བཤགས་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ཚོས་སྤྱ་དཀྱིངས་གྱི་ཡུ་མ་ཚོན་རྣམས་།	699
༩	ལྷ་དགས་ལ་མར་མེས་ལྷགས་། ལོངས་སྤྱུ་ཚོ་བདག་གཙོ་འཁོར་རྣམས་། བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱིས་ལྷགས་། ལྷལ་སྤྱ་ལྷན་སྤྱེས་རྒྱ་གི་རྣམས་། མཚོན་ལྷན་བམ་གྱིས་ལྷགས་། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་།	
༡༠	ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་ལྷགས་། ཡང་སྤྱལ་སྤྱང་སྤྱི་དམ་མོ་རྣམས་། དམར་ཆེན་ར་ལྷས་ལྷགས་། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པས་ལྷགས་། བསྐྱང་འོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྤྱོལ་།	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མཁོན་ཚིག་བདུན་ཡུམ་བཀའ

བྱུང་པར་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལས་གསུངས་པ་། མཚོག་གསུམ་ཕུག་རྒྱུན་མ་བཞི་སྤངས་། ལྷོན་པ་མ་བཏང་ཐེག་གསུམ་དམད་། ཚོགས་གཏོར་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱན་བཅད་སོགས་། ལྷོ་ཡི་
དམ་ལས་འགལ་བ་དང་། མཉམ་པ་ཚེན་པོར་རིས་སུ་བཅད་། ཏོག་པའི་སྣ་བསྐྱེལ་དག་གསུབ་བྱས་། དམ་ཇུས་བཅུ་པོ་ཡལ་བར་དོར་། ལས་རྒྱུ་མ་བསྟེན་བདེ་ཚེན་ཉམས་། འདུའཛིན་གཡེངས་ཤིང་དབེན་གནས་
སྤངས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། མེ་མཚོད་སྤྱུ་གར་མ་བཞིས་སོགས་། བྱུང་པར་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། དུག་ལྷུ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷུ་ཡི་། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་། ཨ་འཐས་འབྲུལ་
པས་རང་གར་བཟུང་། ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྣ་སྤྱོད་དམན་། རིག་པའི་ཅུལ་རྒྱུད་དོར་བྱས་། ཐོག་བཞིས་མ་རུས་ཡ་ངས་ཁྱེར་། ཕུག་རྒྱུ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་། ཅང་ཏེ་འུ་འི་ལྷོ་འག་ལྷུ་ལ་། ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟེན་
ཐ་མལ་གྱི་། ཆས་དང་རྒྱན་གོས་བཅངས་ལ་སོགས་། ལྷུག་པའི་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་ལ་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་། མཐོལ་བཤགས་ཕུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ཚོས་སྤྱུ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་
ཉམས་། རྒྱུད་གསལ་མར་མེས་ཕུགས་། ལོངས་སྤྱུ་ཚོ་བདག་གཏོ་འཁོར་ཉམས་། བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱིས་ཕུགས་། ལྷུལ་སྤྱུ་ལྷན་སྤྱེས་རྒྱ་གི་ཉམས་། མཚོན་ལྷན་བམ་གྱིས་ཕུགས་། མ་གྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོ་

༄	ཨོཾ རྣམས་ལྟོད་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་ལངས་པ་ལྟེན་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ ཡང་སྐུལ་སྐུལ་སྤྱིད་མ་མོ་རྣམས་ལྟོས་པ་ དམར་ཚེན་རྟུ་སྐུལ་ཐུགས་ལྟོས་པ་ གཙོ་འཁོར་སྐུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལྟོས་པ་ ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པས་ལྟོས་པ་ བསྐྱར་དོ་	༥
༄	བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྐྱོལ་ལྟོས་པ་ ལྷ་བས་ཚོས་ཉིད་འཕང་མ་ཚོད་ལྟོས་པ་ སྐྱོད་པས་དབྱིངས་སྐུལ་མ་དོར་ལྟོས་པ་ མཚོད་ཚོགས་སྐྱོད་བ་དུ་སལ་སའདས་ལྟོས་པ་ ཉམས་ཚལ་བཤགས་པ་ཚོད་ལས་ཡོལ་ལྟོས་པ་ སེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་འགྱུར་	
༄	ཚོགས་རྒྱུད་ལྟོས་པ་ སྐྱོད་ལ་གཞིལ་ཅིང་སྐུལ་ལ་འཕྱིས་ལྟོས་པ་ སྐྱོལ་སྐུལ་བ་སྐྱོལ་པའི་ཡོ་གྲུད་བསྐྱར་ལྟོས་པ་ དཀོན་མཚོག་དཀོར་ལ་སྐུབ་ཚོད་སྐྱུད་ལྟོས་པ་ སྐྱུ་དབྱར་སྐྱུར་པའི་སྐུགས་སྐྱོག་གྲུས་ལྟོས་པ་ ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་	
༄	བསྐྱར་སྐྱུ་ ཉམས་ལ་ཚོས་བཤགས་ཐོར་གྲུངས་ལྟོས་པ་ ལྷོགས་པར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དབང་གིས་ལྟོས་པ་ ཉམས་པའི་ཚལ་སྐུར་སོགས་ལྟོས་པ་ ཉམས་ཚལ་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་ མཐོལ་བཤགས་ཐུགས་	
༄	དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་ལྟོས་པ་ ཚོས་སྐྱུ་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ཚེན་རྣམས་ལྟོས་པ་ སྐྱུར་གསལ་མར་མེས་ཐུགས་ལྟོས་པ་ ཡོངས་སྐྱུ་ཚོ་བདག་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལྟོས་པ་ བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱིས་ཐུགས་ལྟོས་པ་ སྐུལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱ་གི་རྣམས་ལྟོས་པ་ མཚོན་སྐྱོན་	
༄	བས་གྱིས་ཐུགས་ལྟོས་པ་ མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལྟོས་པ་ ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་ལྟོས་པ་ ཡང་སྐུལ་སྐུལ་སྤྱིད་མ་མོ་རྣམས་ལྟོས་པ་ དམར་ཚེན་རྟུ་སྐུལ་ཐུགས་ལྟོས་པ་ གཙོ་འཁོར་སྐུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལྟོས་པ་ ལྷ་ཚོགས་མཚོད་	

གཏི་མཚོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་བདེ་ལུ་བཀའ་

པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་དོ་བཤམས་སོ་ཚངས་པ་སྟོལ་། མདོར་ན་སྤྲོ་མེད་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་། དགྲིལ་འཁོར་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོར་ལུགས་ཏེ་། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་ནོས་པ་ལས་། རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་།
དགོངས་སྟོན་ཟབ་མེའི་གདིང་མ་ཐོབ་། མཉམས་མ་རིག་འབྲུལ་པ་དང་། བག་མེད་ལེ་ལེའི་དབང་གྱུར་ཏེ་། ཁས་སྤངས་དམ་དུ་བཅས་པ་ཡི་། སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་བརྟུལ་ལུགས་སོགས་། འདའ་དཀའ་རྗེ་རྗེའི་གཡམ་
དམ་ལས་། རླེང་ཞེས་གྲིས་ཉམས་པ་དང་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་རྒྱན་དབང་གིས་། ཚོ་འདིར་མི་མཐུན་བར་གཅོད་དང་། དུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མ་ཚིག་པ་། མཐོལ་བཤམས་
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ཚོས་སྐྱུ་དགྲིངས་གྱི་ཡུལ་ཚོན་རྣམས་། སྤྲང་གསལ་མར་མེས་ཐུགས་། ལོངས་སྐྱུ་ཚོ་བདག་གཅོལ་ཁོར་རྣམས་། བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱིས་ཐུགས་། སྐལ་སྐྱུ་སྤྲན་སྐྱེས་རྒྱ་གི་རྣམས་།
མཚོན་སྤྲན་བམ་གྱིས་ཐུགས་། མ་སྤྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ལོངས་སྟོན་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་། ཡང་སྐལ་སྤྲང་གྲིང་མ་མོ་རྣམས་། དམར་ཚོན་ར་ལྟས་ཐུགས་། གཅོལ་ཁོར་སྐལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་། སྤྲ་
ཚོགས་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་དོ་བཤམས་སོ་ཚངས་པ་སྟོལ་། གཞན་ཡང་དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་། ཉེར་སྟོན་སྤྲ་དང་འདོད་ཡོན་རྒྱན་། དུར་བྱོད་བྲག་པོའི་རྣམ་ཚོན་དང་། ལཱ་ལྷག་རུས་པའི་བ་

རྣམ་	ཨོྃ་ ལོྃ་ བདུད་ཅི་སྒྲུབ་དང་རྣམ་ཐག་གཟུངས་། ལྷ་གར་རོལ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ ལྷོར་སྒྲོལ་གསང་བའི་བརྟུལ་ལུགས་སོགས་སུ་ ཉེན་ཇུས་སྐྱབ་ཇུས་སྐྱོང་བའི་ཇུས་སུ་ མཚོན་ཇུས་མཐུན་པའི་	༥
དམ་	ཚོགས་གིས་སུ་ མཁའ་འགྲོའདུས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་སུ་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐྱང་། གཡམ་དམ་གཉན་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཚེན་རྣམས་སུ་ ཐུགས་ཇེས་དགོངས་ལ་བྱིན་	
ལྷོ་	ལྷོ་བས་སུ་ ལས་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སུ་ ལྷོ་བའི་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ་། འཛིག་ཉེན་སྤྱང་གི་དམ་མོ་རྣམས་སུ་ ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས་སུ་ ཅུ་ལྟར་ཐིག་ལའི་ཉོག་སྐྱོབ་སྤྱོད་སུ་ ལྷོ་	
བུ་	བུ་ལྷོ་བས་སུ་ བུ་ལྷོ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱོབ་སུ་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་སྤོན་སུ་ ཐུན་མོང་ལས་དང་དངོས་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ བདེ་ཚེན་མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སུ་ ལྷོ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས་སུ་ ཚུ་ཚེན་པོ་ཡི་། གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་འབྲུལ་	
པར་	པར་མཚོན་སུ་ མའི་གདམས་ལྟར་སྤྱོད་དམ་གྱིས་སུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྲོས་པ་ཀུན་སུ་ ཀའ་དག་ཚེན་པོའི་དང་དུ་ལོ་། འབྲུགས་པ་དག་དང་བགོགས་ལ་སྐྱུར་། མོ་ནད་སྐྱབས་ལྷན་དལ་ཡམས་སོགས་སུ་ དུས་ཀྱི་	
འབྲུགས་	འབྲུགས་པ་སྤྱིར་ལ་སྐྱོབ་སུ་ ལོ་ཉེས་སངས་ལོར་ལོང་ཅིང་། འཛིག་ཉེན་སུ་ བདེས་སྤྱོད་བར་མཚོན་སུ་ ཡེ་ཤེས་སྤོན་སྤོན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་ ཐུགས་ཇེས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་། བསྐྱངས་ཤིང་བཞགས་	

ཀློང་མཚོ་འཇམ་མཁོན་ཚུགས་པུམ་བཀའ

པས་དགྲེས་དགོངས་ཏེ། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཟོད་མོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཅས། སུད་གཏོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོར། ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་བཅས། ལྷ་བས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། དགོངས་པའི་གདིང་གི་
ཐིམ་གྱིས་མནན། དག་ཚངས་ཚེན་པོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། བསམ་བཞིན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་སྒོར་བཤའ་གསལ་འདི། ཚུལ་བཞིན་ལན་གཅིག་བགྱིས་པས་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཉམས་ཚུལ་སྒོར། དམ་ཚིག་འགལ་ཉམས་
སོར་རྒྱུད་ནས། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣལ་ལམས་དུས་འགྲུགས་ལེ་ཉེས་སོགས། ལ་མོ་མཁའ་འགོའི་འཚུབས་འགྱུར་ནི། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། དོན་ཚེན་སླེ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཚིག་ཉུང་དོན་
ཐབ་བཅུད་འབྲིལ་བུ། རྒྱ་གི་གསང་བའི་ཉལ་འཛིན། འོད་གསལ་ལ་བད་ཡི་རི་མོར་ལུངས། སྒོར་བཅུད་སྤྲིགས་མས་བཅོམ་པའི་ཚོ། སྒོར་གྱི་སྒོར་ལམ་སད་པ་ཡི། ལས་ཅན་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཁོལ་ནས། གཞན་པར་ཡུན་རིང་འགྱུར་བར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།