

གཙོག་			༩༩	ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།	ཕུསྟིའི་ལུང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			779

ལེ



ཨོཾ། རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཀའ་པའི་གཡས་སུ་སྐྱེགས་བཅའ་གང་ཡིན་པ་བཟུགས་སུ་གསོལ། གཡོན་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལྷན་གཅིག་འཛོམས་

ན་བཟུགས་སུ་གསོལ། མ་འཛོམས་ནི་འགན་ལྷུང་བ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་བསམ་མིེ། དེ་དག་ལས་ཀྱི་མཛུན་དུ་མཚོང་ཡོན། མེ་ཉི་གེ། བདུག་སྒྲིམ། ལྷང་གསལ། ཇི་ཆ་བེ། ཞལ་

ཟས། ལྷ་སྒྲན། མཚུལ་ལསོགས་པའི་མཚོང་པ་རྣམ་དག་ལ་འཇུག། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་གསུམ་གེ། གནས་ཡོད་ནའང་རུང་སྟེ། གང་འཛོམས་པས། རྒྱ་གཅོང་གི་སྐབས་ལག་གཏོང་སོགས་

ལེགས་པར་བསྟུ། སྒོས་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཉེན་གྱི་དུང་དུ་བལ་མི་སྦྱར་ལ་ལུག་འཚལ། དུས་མི་བཅུ་གཅིང་། གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལསོགས་ཉེ་ཚོས་



། དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཀུན་བསྐྱེད་བཟོད་བྲལ་དབྱིངས། །ཟོད་པ་ཀུན་གཞི་ལུ་མ་མཚོག་ཤེར་ཕྱིན་མ། །

། ལྷ་ཚོགས་ཐབས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་དཔག་ཡས་པས། །རྣམ་མང་འགྲོ་སྒྲོལ་སེམས་དཔའ་བཟོ་སྦྱེས། །

ཨོྫོལ་། སུག་འཚའ་ནས་དུས་ལྷོ་མའི་སྐྱོ་བོར་གླང་བཙམ་གྱིས། དུས་ལྷོ་དེ་ཉིད་ཡུམ་ཚེན་མོ་སྐྱུ་མའོ་ག་སེར་མོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་རྗེ་རྗེ། གཡོན་
 དང་པོས་དུས་ལྷོ། འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་མས་སྐྱས་པ་ཅན་དུ་དམིགས་ལ། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་གྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་
 ཉམས་མཁའའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚའ་བསྟོད། གསེར་གྱི་མའོ་ག་འདྲ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། སྐྱུ་ལ་
 སྐྱའི་ཆ་ལུགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན། སྐྱགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་མ་རུངས་བདུད་དཔུང་འཛེམས། སྟོན་པ་ལྷ་གྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚའ་བསྟོད། མ་རིག་སྐྱེན་པ་

གཏོང་མཛོད་ཡོན་ལྷན་ལས་འགན་ཁུར་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

འཛོམས་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚོ་གཤམ་། བརྒྱད་མི་བཞི་སྒྲོང་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་། དགོ་གྲུར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྐྱོད་། སྒྲོན་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་དམ་པའི་
ཚོས་། འདི་ལྟར་བཞུགས་མཛད་ཚོགས་འབྲུ་མདོན་སྐྱུང་བ་། སྤྱུག་ས་མཛེའི་དོན་ཐབ་ཉམས་སྤྱུགས་བཤིད་ཤིར་། དགོན་མཚོ་ག་བདེན་པ་ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏུ་ཐུ་། ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དུ་སྤྱོད་། ལུ་གྲུ་
སྤྱོད་ཡེ་། སམ་རྒྱུ་མ་མཚོ་ཏུ་། སུ་སྤྱོད་མ་མཚོ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་། སམ་རྒྱུ་མ་མཚོ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཛོད་པའི་མཚན་། དུམ་ཚེན་མོ་། སྒྲོན་པ་བཅོམ་སྤྱོད་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་
ཚོས་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོས་། རང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྲུར་པའི་ངང་ནས་། སྤྱོད་ཤིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་པ་
ཅད་དང་པོར་མ་སྐྱེས་། བར་དུ་མི་གནས་། ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤོམ་། སྒྲོན་པའི་མཚོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་ལ་གཞག་པར་གྱུར་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྤོམ་།
སྒྲོན་པ་དངོས་ལས་ལུང་ཐོབ་པ་དང་འབྲུའི་དང་། རང་གིས་ཉམས་སྤྱུགས་བའི་སྤྱོད་ལུ་ལུ་འབྲུར་ལ་། དེའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་ནས་ལུལ་གཞན་ལ་ལུང་བྱས་གྲུང་འགལ་བ་མེད་། དོན་ལ་དབང་མ་འབྱོར་པས་མ་

ལྷོ་	ཨོྫོག་ཡིན་ནོེ། དེ་ལྟར་ཚུར་བའི་རྗེས་ལུ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡར་གྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་། མར་ལ་ཡང་དབུལ་ཕོངས་མ་རུས་ཤིང་སྒྲིང་རྗེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཅི་འགྲུབ་གཏང་བ་ལ་སོགས།	༤༨
ལྷོ་	མདོར་ན་ཚོགས་གསོག་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད། དགོ་ཅུ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོེ། ས་མ་ཡེ། གང་ཞིག་རྗེ་རྟོག་དཔོན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། རྟོག་མ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལེ། གཏེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་སོགས་པ་དུ་སྦྱིད་ལུང་དབང་	
ལྷོ་	བསྐྱར་བར་འདོད་པས། རྟོག་བཅས་བུམ་དབང་གི་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་ཚུར་བའི་རྗེས་དེ་ཉིད་ལེ། དལ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་བཤམས་པ་ལེ། རྟོག་དཔོན་རྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལེ། མདུན་དུ་རྟོག་མ་འཁོད་ཅིང་།	785
ལྷོ་	མཚུལ་འབུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལེ། ཨོ་མ་རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། དོ་མཚུར་བྱུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདེ་བཤེགས་བཀའ་ཡི་འབྱུང་གནས་རྗེས་ལེ། བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་བུ་རྣམས་ལེ། ཐེག་པ་སྦྱིན་དབང་	
ལྷོ་	མཚོད་གྱི། དུ་སྦྱིད་ལུང་དབང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བཤམ་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་རྟོག་མའི་སྦྱིན་མཚུལ་སུ་ཐེག་ལོ་དཀར་པོའི་དགྱིལ་དུ་ཡིག་བུ་བསྟོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར། ལག་ཏུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་མདོ་	
ལྷོ་	ཅུལ་ལེ། དེའི་ཆུང་གཏོགས་གྱི་དུ་སྦྱི་གཏང་དེ། ཨོ་མ་ཏོེ། སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ལེ། ཉན་ཐོས་ཚིག་གི་ཚོས་གཏང་པས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་དབང་ཐོབ་ནས། འབྲས་བུ་དགྲ་བཅོམ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ལེ། ཅེས་	

ལྷོ་	ཨོྃ་ ཨོཾ་ཉོྃ་ ལླལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་བྱོན་ལེ། ལྷུ་པ་གཉིས་ལྷན་ཚོས་གཏད་པས། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་རང་དག་ནས། བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པས། སང་ཀར་པོར་གྱུར་	༤༨
ལྷོ་	ཉན་ལལ་བར་དམིགས་སོ། ལྷུ་པ་ཐོག་ལོ་མཐིང་ག་མས་མཚན་པ་དང་ཚྭ་བཟླས་གཞུག་གོ། ལག་ཏུ་ཡོ་གའི་བུ་སྟོ་གཏད་དེ། ཨོཾ་ཉོྃ་ ལླལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་བྱོན་ལེ། ཡོ་ག་བྱུང་ཚུ་བ་ཚོས་གཏད་པས། ཉོན་མོངས་ཁོང་	
ལྷོ་	ཁྱོད་རང་གྲོལ་ནས། ཚོ་གཅིག་འོག་མིན་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པས། མ་མཐིང་གར་གྱུར་ནས་ལལ་བར་དམིགས་སོ། དེ་ལྟར་འབྱུག་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐུར་སྟོན་ཞིང་། ཐོག་པ་བར་མའི་ཚོས་ལ་དབང་	787
ལྷོ་	འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། སྟོབ་མའི་སྐུ་པོར་ཐོག་ལོ་དཀར་པོ་ཨྲོྃ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཚྭ་དང་བཅས་ཏེ། ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་བུ་སྟོ་གཏད་ལེ། ཨོཾ་ཉོྃ་ ལླལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་བྱོན་ལེ། ཉིང་འཛོལ་རྣམས་གསུམ་ཚོས་གཏད་པས།	
ལྷོ་	ཉོན་མོངས་རྣམས་འོག་གསུམ་ཏེ། གུན་མཁུལ་ཡོ་ཤེས་ཉོག་ས་པར་ཤོག། ཅེས་པས། ཨྲོྃ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ལལ་བར་དམིགས་སོ། མཐིན་པར་ཐོག་ལོ་དམར་པོ་ཨྲོྃ་ས་མཚན་པ་ཚྭ་དང་བཅས་པས། ལག་ཏུ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་	
ལྷོ་	གའི་བུ་སྟོ་གཏད་དེ། ཨོཾ་ཉོྃ་ ལླལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་བྱོན་ལེ། དཀྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་ཚོས་གཏད་པས། འདུ་འཕྲོ་རོལ་པའི་རྒྱ་བས་གྲོལ་ནས། རྣམ་གུན་མཚོག་ལྷན་ཉོག་ས་པར་ཤོག། ཅེས་པས། ཨྲོྃ་དམར་པོར་	

