

གཟིགས་			<p>༄༅། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་སྣ་རྣུ་ག་པའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ རིན་ཚེན་དབྱིག་གི་སྣོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>			425
--------	--	--	---	--	--	-----

༄༅། །ན་མོ་གུར་བེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོགས་སྤྱོད་བའི། །རྣམ་པོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྲི་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །བརྟུང་ནས་ངོ་མཚར་
སྤྱིན་ལས་དགོང། །འདིའི་སྐྱབས་ཐབས་དང་འགྲེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། །སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་བུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉེན་དང་གཏོར་མཚོ་དེ་ལྟར་འོས་པ་འདུ་བྱས་ལ། །གཞི་
བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏང་ན་སྤྱི་འགྲོ་བྱ། །སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་ག་བཀའ་བསྟོན་སྤང་འཁོར་བྱིན་འབེབ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཙས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲི་མ་འི་ལས་བྱང་གི་དབྱར་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱར་བས་ཚོགས་ཀྱང་མཛོར་བསྐྱས་ལ་མོས་ན་
སྐྱབས་སེམས་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁྲི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤམ་བའི་སྐྱུ། །ཡི་དམ་ལྷུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་

	༄༅།	།འཛོལ་བར་ཆད་སེལ།	།ལམ་འཕྱེད་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	།སློན་ནས་བསགས་པའི་སློབ་སློབ་བཤམས།	།འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱ།				
	སྒྲུལ།	།སློན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེལས་བསྐྱེད་ཅིང་།	།སེལས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བྱའི་ཕྱིར།	།གསང་སྐྱབས་སློབ་པ་རྣམས་ཆེན་སྣང་།	།དོན་དམ་སློབ་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་སེལས།	།འདྲ་			
	བྱང་མཐའ་བྲལ་སློབ་གསལ་བསྐྱོལ།	།ལན་གསུམ།	བཀའ་བསྐྱོ་བཞི།	༄༅།	།ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་དང་།	སྣང་འཁོར་ཞི།	༄༅།	།དམི་ཡོན་ས་སོགས་བརྗོད།	མཚོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱ་བཞི།
	རྩ་ཡི་ཁོ།	།ནམ་དག་ཚོས་དཀྱིད་སངས་འདྲིང་ལས།	།འདྲ་བྱང་མཚོད་པའི་སྣང་པོ་ཞི།	།ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སློབ་སྣ་བུས།	།དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱུར།	།ཚོ་བརྗོད་ལྟ་བུ།			

གཏིང་མཛོད་བྱང་མིང་ཐུགས་ཚེད་འགོ་འདུལ་

ནས། འགྲུ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཅུ་ལྷོ། ཞེས་པ་ཚལ་གྱིས་ཚོགས་གོ། གཉིས་པ་ཚོས་གཞིལ་བདུན་ལས་དང་པོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི། ལྷོ། ལྷོ་དགས་ལ་འགྲུར་མེད་ནམ་དག་སྒོས་དང་བྲལ། རྣམ་དག་པར་བྱུང་མ་རྟོགས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ལྷོ་ན་
བྲལ་པར་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཡི་གེ་ལྷོ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་སྒོ་ད་བཅུད་དངོས་པོ་སྐྱུངས། འཛིག་རྟོན་རྣམ་དག་པར་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་འགོ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་པར་གསལ་ལྷོ། ལྷོ་ན་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ལོག་ལྷ་རྟོག་འཛིན་གྱིས་གཞོན་རྟོ་མ་ཚོགས་དཔལ། ཚད་ལྷ་སྐྱུར་འདེབས་འཛོམས་བྱེད་དཔའ་མོ་ཡུམ། ལྷོ་ན་སྐྱུར་འགོ་བཅུད་ལ་མཛོད་པར་ལྷོ་ན། ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་རྟོག་རྗེས་ལ།
ཚོས་སྐྱུར་རིགས་བདག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་རྒྱལ་ཚོན་སྐོབ་བཞི། འགོ་འདུལ་གསང་ཚོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ། དེ་ཡང་དབུས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་
གཟིགས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་བྲལ་སྐྱུ་མདོག་དགར། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཐུག་བཞི་ལྷན། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཐལ་མོ་སྐྱུར། འཁོར་བའི་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེད་བའི་ཚོན། མ་ཚལ་སྐྱོན་བྲལ་པར་བསྐྱུལས།
ཐབས་ཤེས་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ལ་སྐྱུངས་པར་གྲོལ་རིན་ཚོན་བསྐྱུར། ལྷོ་དེའི་གྱི་ལྷོ་ལགས་པ་འཚང། ལ་འཇེས་ཡོངས་རྗེས་ཐོར་ཅོག་ཅན། རྟོག་ཚད་འཁོར་བའི་སྐྱོན་བྲལ་བའི། པར་ཉི་

ལྟོ	། རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དམར་པོ་	ཁ
གསུམ་	མཉམ་གཞག་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དམར་པོ་	
ལྟོ	དཔུང་། དུག་ལྷ་ཅུང་གཅིག་དམར་བཞིན་གྱིས་པའི་ཞལ་། རང་དགར་མ་ཆགས་མ་རུང་སའི་གོམ་པའི་པའི་། གདུག་པ་ཚོར་གཅིག་པར་དུག་པ་ཐུར་། ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་མཛད་སྤྱི་གསུང་མཛུགས་གསུང་པ་ཅན་། གདུག་པ་	429
ལྟོ	ཐོག་གོམ་སྐྱེས་དང་ཐོག་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མཛུགས་པའི་སྐུ་དབང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་མེ་ལོ་སྐོར་ན་བཞིན་། ཉེ་སྐོར་རབ་བཞུགས་བདུན་འདུལ་དཔལ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་གཤེགས་དུ་ཐུགས་རྗེས་དུ་ཐུགས་ཉིད་	
ལྟོ	མཁའ་འགྲོ་མེད་པའི་དམར་པོ་མཛུགས་ལྷན་གསུང་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དམར་པོ་	
ལྟོ	མཛུགས་དུ་ཐུགས་རྗེས་པའི་དམར་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དམར་པོ་	

གཏིང་མཛད་བྱུང་གྱིང་ཐུགས་ཚིག་འགོ་འདུལ་

བཞད་ཅིང་གར་མཛད་པུ། མཚོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པུ། རྒྱལ་ཏུ་གཏེར་ཚེན་གྱི་ལ་ཚོས་ལུ། དམར་ལ་བཟིད་ཆགས་ཞབས་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་པུ། རིན་ཚེན་རྒྱན་སྐྱེས་གཡས་པ་ཞོར་བུ་འཛིན་པུ།
དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ་གཏེར་ཚེན་ཞི་ལོ་གཡོན་པུ། ཞོར་ལྷུང་ཚོགས་བཅས་རིན་ཚེན་ཆར་འབེབ་གསལ་པུ། ལྷ་ཏུ་གསུང་ཡང་དོ་བོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་པུ། གཏུལ་བྱའི་དོན་སྤྱིར་རང་རང་གཉེན་པོར་འཆར་པུ། ཚད་མེད་བཞི་
ལྷན་རྒྱལ་ཚེན་སྐྱོ་བ་བཞི་པུ། གུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གོ་རྣམས་པུ། གཉིས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་པའི། རྩི་པུ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་པུ། སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་པུ། དགྱིངས་ལས་བཞེངས་བཞུགས་
མི་མངའ་ཡང་པུ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱེན་འབྲེན་གཤེགས་པུ། ཨོ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཚོ། ཚོ་རྩུ་བོ་རྩི་པུ། ཏིལ་རྩུ་ལུ། གསུམ་པ་ཐུག་འཚལ་བའི། རང་སྐྱེད་རྣམ་དག་འགྲོ་འདུལ་ལྷུ། རང་རིག་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ལས་སྐྱེལ་པུ།
རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ། འདུལ་བྲལ་མེད་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། བཞི་པ་མཚོད་པའལུལ་བའི། སྤྱིན་དངོས་འགྱུར་ཡིད་ལས་བྱུང་པུ། རབ་འབྲུམ་སམ་མཚོད་སྤྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པུ། གུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་པུ། ཨོ་བཛྲ་ཨ་རྒྱ་ནས་འབྲུག་ཏིལ་སྐྱེ་རྩུ་པུ། ཨོ་ལྷུ་རྩི་པུ། ཞེས་ནང་མཚོད་འབུལ། ལྷ་པ་བསྐྱོད་པའི། རྩི་པུ། མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་རྒྱལ་བའོད་དཔག་

༥	༄༅། །མེད་ མི་འགྲུར་རྫོང་རྣམ་བཏན་རྫོང་རྫོང་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། གསུང་བདག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ལ་འདུད་ ཐུགས་བསྐྱེད་སྦྱིང་རྫོང་འོ་བོ་སྐྱེན་རས་	ཁ
	གཟིགས་ ཡལ་བར་མི་འདོད་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་འདྲེན་ འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྲལ་ཇི་མ་དག་པའི་སྐྱེ། འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྫོང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད་ དབང་ཚེན་ཀུན་འདུལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ། དབང་གི་མདོག་	
༦	དམར་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་ གཏུལ་དགའ་འདུལ་མཛོད་དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ དབང་ཚེན་བྱོ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད་ ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོས་གྲལ་ཡུམ་ གསང་བའི་རང་	
	བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད་པ་ ཚོས་ཉིད་ལ་ཁར་སྦྱོད་འགྲོལ་དབང་བསྐྱུར་མ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁར་འགྲོལ་ལ་འདུད་ ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོར་མ་གོས་པརྩེ་ལས་ རང་ལྷུང་སྐྱུར་སྦྱོན་འོ་མཚོར་མཚོག་གི་སྐྱེ།	431
	སངས་རྒྱས་ཀུན་དོས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ པརྩེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་འདུད་ འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་གནོད་སྦྱིན་སྐྱུར་སྦྱོན་ཅིང་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་རྣམ་ལ་ཁར་མཛོད་ལ་དབང་ སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་རས་	
༧	འགྲོ་ཀུན་དགོ་ལ་འགོད་ གཏེར་མཛོད་དབང་ཕྱག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད་ ཐུགས་པ་འཛོལ་དགོངས་ནི། ཨོྱེ་ཨོྱེ་ཨོྱེ་ ཨོྱེ་ཨོྱེ་ཨོྱེ་ ཨོྱེ་ སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་ལྟོན་འགྲོ་དོན་	

གཏིང་མཛོད་བྱང་ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་འགོ་འདུལ་

མཛོད་ ལྷོ་ས་པས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་སྐྱེས་གསལ་། བསྐྱུས་པས་རང་གསལ་ལྷོ་ས་བྱལ་སྐྱེ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་སྐྱེགས་། རིགས་སྐྱེགས་འབྱུང་བྱེད་འགྲོ་དོན་མཛོད་ ལྷོ་ས་པས་རང་བྱུང་མ་ཚིམ་སྐྱེ།
 བསྐྱུས་པས་གྲགས་སྐྱོང་བསམ་བཟོད་བྱལ་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། རང་གསལ་ཐིག་ལེས་འགྲོ་དོན་མཛོད་ ལྷོ་ས་པས་མ་འགགས་ཡུལ་མེད་གསལ་། བསྐྱུས་པས་དཔྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། སྐྱེགས་སྐྱེད་
 སྐྱེགས་སྐྱེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛོད་ ལྷོ་ས་པས་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱལ་། བསྐྱུས་པས་ལྷོ་ས་བྱལ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། ཚོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་རྒྱན་། ལྷོ་ས་པས་སྐྱེ་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛོད་།
 ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གཏན་ནས་སྐྱོང་། བསྐྱུས་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་། མཉི་སྐྱེགས་ཟུང་བྱལ་ས་པ་ཉིད་། ལྷོ་ས་པས་སྐྱེ་མིན་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ཉོན་མོངས་སྐྱེགས་དེག་གཏན་ནས་སྐྱོང་། བསྐྱུས་པས་བྱུ་བྱེད་ཡེ་
 ཤེས་རང་། ཚིམ་སྐྱོང་རྗེ་འོད་གསལ་སྐྱེ། ལྷོ་ས་པས་མི་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་སྐྱོང་། བསྐྱུས་པས་བཟོད་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རང་། བདེ་བྱེད་གཏན་བདེ་ལྷོ་ས་བྱལ་ཉོ། ལྷོ་ས་པས་
 སྐྱེད་འགྲོ་འོ་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ཉོན་མོངས་གཏི་སྐྱེགས་གཏན་ནས་སྐྱོང་། བསྐྱུས་པས་ཚེས་དཔྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་རང་། མཉི་བྱེད་སྐྱེམས་ཀྱི་བྱལ་སྐྱེ། ལྷོ་ས་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ཉོན་མོངས་སེར་སྐྱེགས་

གཏིར་མཛོད་བྱང་ཤིང་ཐུགས་ཚེར་འགོ་འདུལ་

ཐུགས་རྗེ་དང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་བཟོས་སྐྱུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་། ཚོགས་སུ་དཔུལ་བཞི། ཅི་། འགོ་མགོན་རང་བྱུང་སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་། བྲོ་བྲོ་བྲོ་མི་རིག་
འཛིན་ཚོགས་། ལམ་འཛུགས་ཚོས་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་པར་བཅས་། ཚོགས་དང་གཏིར་མ་བདུད་ཅི་འབུལ་། གཟུགས་དང་སྐྱུ་དང་བྲི་དང་རོ་། རེག་བྱུ་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་། སྐྱུར་དང་སྐྱོལ་ལ་དགོས་པ་ལ་། ལོངས་
སྐྱོད་དཔག་མེད་མཚོད་པ་འབུལ་། ཐུགས་དམ་གཉེན་བསྐྱེད་ས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། འདིར་ཅ་གསུམ་སྐྱུ་སྐོར་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཅུང་གཏང་། ཚོགས་ལ་ལོངས་སྐྱུ་། ལྷག་མཁོ། ཨོ་ལྷ་རྩོམ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ས་ཏེ། ཅི་།
ལ་ལོ་ལམ་འཛུགས་སྐྱུར་མ་དམ་ཚོགས་ཅན་། སྐྱོགས་སྐྱུར་དཔལ་མགོན་ཉ་རི་བཅུ་གཉིས་། འགོག་མ་བུར་བཅས་གོད་སྐྱུ་མང་པོའི་ཚོགས་། ལྷག་མ་དང་ནི་ལུང་ལ་དབང་བཞུགས་། འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྐྱུ་གཏིར་
ལ་འདི་ལོངས་ཤིག་། སྐྱེད་རྗེའི་མགོན་གྱུར་རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་གྱུར་། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་འདོད་ཞེན་ཚོམས་གྱུར་ཅིག་། ལན་ཚགས་མགོན་གྱུར་སྡེ་བསྐྱེད་འབུང་པོའི་ཚོགས་། ས་དང་གནས་ལ་དབང་
བའི་འབུང་པོ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་བགོགས་གང་སྐྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་། མཚོད་སྐྱུ་འདི་བཞེས་དགོ་ལེགས་ལྷན་པར་མཛོད་། དེས་ཆད་བཟོན་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱོན་ལུགས་འདིའི་བླ་མའི་ལས་བྱང་སོགས་ནས་ལེན། གསུམ་པ་

གཏིར་མཛད་བྱུང་གྱིང་ཐུགས་ཚེན་འགོ་འདུལ་

མའི་འགྲོལ་བརྟེན་བཞེན་པོས་དགོངས་ཏེ། ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་དག་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཕལ་ཆེར་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཚོས་བདག་སོ་སོར་དབང་དང་གཏང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ་སྒྲོངས་ལྷ། སྒྲིང་རྒྱལ། །གངས་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས། རིམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སོ་སོས་བཞེས་ནས་སྒྲིགས་དུ་སྤྲུལ་བྱེད་ལུག་མཚོན་འབྲུག་
དང་མཐའ་དམག་བརྒྱུ་གཤམ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་པའི་ནང་ཚོན་འདིར་ནི་རི་སྐད་དུ། སྟོན་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། འདི་ནས་ལྷོ་བྱི་ཕྱོགས་འཕེད་ནེ། གཡས་རུའི་རྒྱ་སྤྲུང་འབབ་པའི་སྟེ། མང་ཡུལ་
རྒྱལ་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སོགས་ེ། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དྲུག་སྟོན་ནེ། ལྷ་མཚོ་སྒྲིན་མཚོའི་རུབ་ཕྱོགས་ནེ། སྟོབ་དཔོན་པརླའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ེ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་གཏེར་ཡོད་ེ། ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་སྒྲིགས་
མའི་དུས་ེ། རང་གཏེར་སྤངས་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིད་ེ། གསང་སྤྲུགས་དར་ལ་མ་སྒྲིན་དུས་ེ། སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྐལ་ཡིན་ེ། དེན་པར་གྱིས་ཤིག་བོད་འབངས་ཀུན་ེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལྷར་གཞུབས་
ཆེན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་གཏེར་སྟོན་མང་པོ་བ་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲིང་པ་དཔལ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མང་ཡུལ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་སྟོན་ལྷ་མཚོ་སྒྲིན་མཚོའི་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་བྲག་འོག་ནས། སྟོབ་

ལྷ་	༄༅། །དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཆ་གནས་ལྷག་ས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་དང་ལྷན་གྱོལ་གྱི་དམ་ཇམ་བཅས་སྐྱེན་དང་ས་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤེལ་སྐོར་དང་རྩ་དབྱེག་སོགས་ནས། །ཀུན་བཟང་ཕྱག་ས་གཏེར་དུ་གྲགས་ས་པའི་ཟབ་	ཁ
ཡུལ་	ཚོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ས་པའི་ལོག་གི་ལྷོ་རྒྱུ་ཚོ་དུག་ཏུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས། །འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་གྱི་སྤྲུལ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་དུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྱི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མཚམས་འདུལ་དུ་གཞུགས། །ཐལ་མོ་	
ཡུལ་	མོ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤམ་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་	437
ཡུལ་	སྤྱོད། །ལན་གསུམ། ལྷ་མ་དང་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྲུ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་སྐྱུར་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱི་གཤམ་བཤམ་པ་དང་། །སྤོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་	
ཡུལ་	རིམ་པར་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །ཕྱག་ས་རྗེའི་དབང་གིས་སོགས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་སྤོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཙུན་ནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྤོམ་ས་ཤིག་།	
ཡུལ་	བསང་སྐྱུང་། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ལོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སྐྱུ་པར་དང་ཉི་ཟླའི་སྤོང་དུ་བྱེད་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དཀར་པོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས།	

གཏིང་མཛོད་བྱང་མིང་ཐུགས་ཚིག་འགོ་འདུལ་

འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་ཐུགས་ཇི་ཚེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱོར་བ། འོག་མ་གཉིས་
གྱིས་ཤེལ་སྤོང་དང་། གཡོན་ན་པད་དཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་ཇིའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟིགས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐུར་གྱུར་པའི་དཔལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྱིན་པར་ཨྱུང་ལམ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྐོན་པོ། ཐུགས་དབུས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་དང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཅན་གསུམ་ཚེས་
སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། དེ་ནམས་གྱི་གནས་གསུམ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་འཕགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་སྐུ་དང་སྐུགས་སྤོང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་
ཟེར་གྱི་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་སྐུར་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་། དབང་པོའི་སྒོ། །བསྐྱེད་བྱ་གནམ་ས་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་། །ཅེས་བཛོད་པ་སྐོས་རོལ་དང་བཅས་ཏེ། ཡིག་བཅུའི་
མཐུད་ ཨོ་རྒྱན་ཨྱུ་བེལ་ཡ་ཨ་ཨྱུང་ བཏགས་པ་མང་དུ་བཛོད་པ་མཐུད་མོ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་པ། ཡོ་ཤེས་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྒྱན་བཏྱན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་སྐུ་ཏེ་ཏུ་བཛོད་ཡོ་སྐུ་ཏུ། ཞེས་བཛོད། སྐོབ་དཔོན་གྱི་

༥	།ཐུགས་ཀའན་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་གྱིས། བཀྲའི་ས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་	།
༦	དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག། །རྣམ་བུམ་ཐོགས་ལ། རྩི་ སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྤོན་བཞིན་དབང་མཆོག་ཐོབ་	།
༧	པར་ཤོག། ཀའ་ལ་ཤུ་གྱི་འི་ཉུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཐོར་འཕྲོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མ་དག། ལུས་རྒྱལ་ལུས་གང་བདེ་ཆེན་སྤྱེས། འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཉལ་ས། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་ལ་	།
༨	བཞུགས། གསུང་མཆོག་བདག་པོར་བྱིད་ལྱུར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ཐུག་མཆོན་རྣམས་རིམ་པར་ཆོག་མཐུན་ལྟར་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ལ། ལྷ་གསུགས་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཐུག་མཆོན་བཅས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་	།
༩	གསལ་བ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མཆེད་དེ་བྱིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ། ལུས་ནི་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་སྤྱེ། དག་ནི་ཡི་གོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱེ། སེམས་ནི་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྤྱེ། ལྷ་	།
༡༠	གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོཾ་ཨཱི་ཨོཾ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི། པསྤའི་གྱི་གྱུ་ག་དང་པད་དབུག་ཏེ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བ་ལས་སོགས་ཐོར་ལྟར་མཛོད། རྩི་ སྤྱིང་རྗེས་ཐོས་པ་དབང་ཆེན་སྤྱེ། གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཏེ་མཆོག་	།

གཏོར་མཛོད་བྱང་མིང་ཐུགས་ཚེར་འགོ་འདུལ་

དཔལ་། སྒོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིར་། གཏུགས་འདུལ་མཛོད་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷོ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྩམ་རུ་དང་ཐོད་ཐུག་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་ལ་བ་ལས་སོགས་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ཆེ་འདྲི་དང་ཉིད་ལས་། མཁའ་གསལ་རང་རྩལ་དཔལ་མེའི་རྩལ་། ཤེས་རབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཡུལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་རོ་། གཏུགས་རྩམ་རུ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་ཆེ་དང་ཁ་ལྷོ་ཐོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་མ་
པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་སྤྱུགས་ལ་བ་ལས་སོགས་། ལྷོ་ལྷོ་། རྩལ་བ་གཏུགས་འདུལ་ཨོ་རྩམ་པ་རྣམས་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྐྱོ་། ཐབས་མཁའ་སྤྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛོད་ཅིང་། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་
ལྷུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། གཏུགས་རྩམ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བཀའ་ཤེས་གཏེར་གྱི་བུལ་བ་འཕགས་པ་ཚེ་སྤྱུ་ལའ་གསལ་བ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མཛོད་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐོམ་པས་ལྱིན་ལྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་།
ལྷོ་ལྷོ་། གཏོར་མཛོད་རྩལ་འཆང་ལོར་གྱི་ལྷོ་། དགོས་འདོད་མི་ཐད་རེ་འདོད་སྐྱོང་། འདོད་སྐྱུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་རུ་། ཅི་འདོད་འབྱུང་བར་དབང་བསྐྱར་རོ་། རྩམ་རུ་ལ་མ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཏོར་མཛོད་གཞལ་
ལས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཉིད་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ལས་། ལྱིན་སྐྱབས་བདུད་ཅིའི་རྩམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྱི་

ལྟ	༄༅། །གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། རྩི་ དུས་	ཎ
དཔྱ	གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱབས་སུ་བྱུགས་སུ་བྱིན་བརླབས་ཤིང་ དངོས་གྲུབ་ལྷན་གཉིས་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་པོ་སྦྱིན་ ཨོྩཱུ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཨོྩཱུ་ཧྱུྃ་ཨོྩཱུ་ཧྱུྃ་ གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་ཏུ་	
ལྟ	ཨོྩཱུ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། །དབང་ཐོབ་བྱིན་ཚད་རྒྱལ་བའི་སྐས་ སྐྱབས་སུ་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱུངས་ གཞན་དོན་སློང་བཅུ་ལྟེན་པ་དང་ འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རྒྱ་ཚེར་མཛོད་ ཅེས་བཛོད། མཇུག་ཏུ་	41
ལྟ	ཤིས་བཛོད་དམ་ཚིག་ལས་ཡོན་མཇུག་ལུས་ཡོངས་སྤོད་འབྱུང་བ་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྣམས་དང་། སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་མཇུག་ཚོགས་སྐྱུ་ལྟར་བྱའོ། །ཚུལ་འདིས་འགྲུལ་ཡུན་འདོད་པའི་དོན། །ལུས་བཟང་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར། །བདག་གཞན་འགྲོ་བས་ལེགས་ཐོབ་ནས། །ཐར་	
ལྟ	བདའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིག། །འདིའི་གཏོར་གཞུང་དུ་སྐྱབས་ཐབས་ཚོན་གཉིས་འབྱུང་བ་སྤོགས་སུ་བསྐྱོམས། །གསལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ལག་ཏུ་བྱུང་བདེ་བར་པརྒྱ་གར་དབང་རྩལ་གྱིས་ཚོར་ཤོད་བདེར་འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།	

