

གཏུག་

༄༅།

ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་རང་གོལ་ལས་གཤེན་པོ་ཇེས་འཛོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་མ་བྲིན་བཅེ་རྒྱས་པའི་འཇུམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

807

ཨ



། །ཞལ་དང་། ཡིག་ཐུག་ཙམྱི། མི་ལོང་རྣམས་གར་བདེར་བཞག། མའུན་དུ་གཏོར་འབུལ་རྒྱུ་ལོ་དཀར་དམར་སྐྱེས་པ། གཏོར་སྐྱེས་གཏོར་འབུལ། སྤྱི་མཚོན་སྤྱི་ཚོར་དུ་བཤམ། ལས་བུམ་  
མགུལ་ཚིངས་དམར་པོ་ཅན་བྱང་ཤར་དང་། མཚན་བྱང་འི་རྟེན་བཙམ་སྣོ་རུ་བཀོད། སྣོན་གཏོར་ཚོགས་མཚོན། སྤྱི་མ་ཉི་ལ་ཡུངས། སྐྱེད་གཏོར། ཟས་བསྟོ། ཞལ་ཟས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ལུས་ཆས་སོགས་མཁོ་  
བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེན་ས་བདག་མའུན་སྐྱབ་པའི། བརྒྱད་འདེབས། སྣོན་འགོ་དཀར་གཏོར། སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་ལས་བྱང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གཏང་ཞིང་། སྣོར་བཤྱིས་སྐྱེད་སྤྱི་དཔྱིལ་འཁོར་གཅིག་  
རྩོགས་སུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པས་བདག་མའུན་གྱི་སྣོས་པ་མི་དགོས་ལ། རྩོགས་པ་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་བཟམས་རྣམ་པ་འཆར་བདེ་བའི་སྤྱིར་བདག་མའུན་བུམ་གསུམ་གོ་སར་དཔྱིལ་འཁོར་ཆགས་སུ་ཚོགས་པའི་ས་གཅིག་གིས་བསྟོམ།



༥	<p>༡། །འབྲུལ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོལ་འདུལ་འདིར་བྱས་ལ། མའུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་འགག་མེད་གསུང་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱིན་</p>	༥
གསུང་།	<p>རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་མ་བྱེན་རྟོགས་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་མའོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པའམ། ཡངན། ལས་བྱུང་སྟར་དོས་གྲུབ་ལོན་ཚོག་བཟོད་ལ་བུམ་པ་མོགས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་གོ། །དེས་གནས་ལུང་དོས་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་          སོ་གཟུགས་རྟེན་བསྐྱེད་པའི། བྱུང་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མའུན་དུ་པར་འདབ་བྱུག་ལ་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་བཞག། །ལས་རྒྱས་བྲན། ཨོྱ་ཏེ་ཡ་གྱི་བརྟུ། ཨོྱ་སྐྱ་བུ་བ་མོགས་གྱིས་བསང་སྐྱུང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཚོ་འདས་དེ་ཉིད་          གསོན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལེ། བཀྲ་བཀ་མའདུལ་འོད་དང་ལྡན་པེ། ལག་ན་མེ་ཏོག་པར་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ེ། སྤྱོད་སྐྱེ་བུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་རུ་བའི་འདུན་པ་མཛད་པར་གྱུར་ེ།          གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི། ལྷགས་གྱུ་འི་ཕུག་རྒྱ་བྱའི་དུམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་གནས་སྒྲིང་རྗེ་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུ་འཕྱོས་པས་ཚོ་ལས་འདས་པའི་</p>	811
ལྡན་།	<p>རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ན་མོེ། སྤོན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།</p>	









༡	<p>། ཨོྲོ་གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ་རྩུ་པའུ་ ཨོྲོ་གྲི་རྩུ་པ་ཡ་གྲི་རྩུ་པ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའུ་ ཨོྲོ་ལྷུ་ན་ཡ་རོེ་ ལྷུ་ག་ལྷུ་ན་བི་དུ་རྩུ་རྩུ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའུ་ རོ་རྩེ་ག་མོ་མེ་ཞིང་ཡུངས་ལྷུ་ན་གུ་གུ་ལ་དུང་པ་མོ་ག་ས་ཤིས་ཤོག་གཚོང་ལྷུ་ད་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་</p>	༤
༢	<p>བརྒྱ་ག་པར་བསམ། བཞི་པ་ཤིག་ཤིག་སྤོང་ཞིང་ལས་ངན་ཟད་བབས་ནི། ལས་དུམ་ཤོག་སལ་ལྷུ་ས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷུ་ས་གསོལ་སྤྱི་ཕྱིན་བཟུང་ལྷུ་ལ་བའི་བར་སྤྱི་ལྷུ་ན་གུ་ས་ལ་ལྷུ་ས་རྩུ་ལས་དུམ་དུ་ལྷུ་གས་པས་མཚན་གྱིང་ལ་མེ་ལོང་རོས་སྤྱུ་ལྷུ་ས་གྲུ་ཞིང་། ལྷུ་ འདྲི་པ་</p> <p>རོལ་ཕྱིན་དུག་རྩུ་ དུག་ལྷུ་འི་དྲི་ལ་སྤོང་མཛད་པུ་ བར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལེགས་འགོད་རྩུ་ བར་ཕྱིན་རྩུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་ ལྷུ་ས་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷུ་ག་འཚལ་ལོེ་ ཡིག་བརྒྱའི་རྩེ་སྤྱུ། ཤིག་ཤིག་བམས་ཅད་སའ་</p>	815
༣	<p>ལྷུ་པོ་ལྷུ་རྩུ་ལེ་སྤྱུ་རྩུ་ ཞེས་པས་ཤི་ལྷུ་ས་པ། ཚོའངས་ཤི་སྤྱི་བོར་རོ་བོ་ལྷུ་གས་རྩེ་ཚེན་པོ་ལྷུ་ག་སྤོང་སྤྱི་ན་སྤོང་བལྷུ་གས་པའི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྩུ་རྩུ་ན་བབས་པས་ ཤིག་ཤིག་བམས་ཅད་འཇའ་སྤོན་དམར་ཤི་རྩུ་ལ་པ་དང་</p> <p>དུང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ག་ལྷུ་ལྷུ་དབང་པོའི་སྤོང་དང་བསྤྱིའི་ལྷུ་ག་བམས་ཅད་ནས་ ས་རིམ་པ་དགུའི་འོག་ཏུ་དོན་པར་བསམ་ལུ་ ཡིག་ལྷུ་ག་བརྒྱ་ཅེ་འཕྲོལ། དུག་སྤོང་བཞི། ལྷུ་གས་བཏབ་པའི་ཡུངས་དགའ་དང་གྲེམས་བབས་ལ། ལྷུ་ འདྲིང་</p>	
༤	<p>ཚལ་ས་ཞེས་དང་གཏི་ལྷུ་ག་གསུམ་ འཕྲི་ཏེན་གུ་ན་གྲི་དུག་ཡིན་པས་ སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་དུག་མི་མང་ལུ་ ལྷུ་ག་སྤུམ་རྒྱལ་བས་དུག་བཅོམ་ལོེ་ འདྲིང་ཚལ་ས་ཞེས་དང་གཏི་ལྷུ་ག་གསུམ་ འདྲི་དག་འཕྲི་ག་</p>	

གཏེར་མཛོད་ལེན་ཚོན་བྲག་སྐྱོད་ཚེན་པོ་

ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་དུག་མི་མངའ་ལེ། དགོན་མཚོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། དུག་གསུམ་རང་བཞིན་དག་གྱུར་ཅིག་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀའི་བཟོད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གིས་བྱམས་ལ། ས་རྒྱ་མེ་  
རྒྱུད་འདི་དག་ནི། དུག་གི་པ་མ་ཡིན་པས་ན། བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས་ལེ། དུག་གྲོད་འགྱུར་བ་བཞི་ལ་ཐིམ་ལེ། ཚོའདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག་ལེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་  
སྒྲགས་གྱི་ཁྲིན་རྒྱབས་གྱིས་ལེ། ཚོའདས་དུག་ལས་འདས་པ་གྲོད་ལེ། དུག་ནམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀའི་བཟོད་པོ། །ལྷ་པ་རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་བྱུང་བེད་ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱུར་བཞི། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་བྲག་སྐྱོད་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ནམས་པ་བྱུབ་པ་དུག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་སྲུང་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། དམི་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ། །འགྲོ་གྱུར་མ་ལུས་བྲག་སྐྱོད་  
རྫོགས་བསྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །རིགས་དུག་འཛིན་པ་བྱུབ་ཚེན་དུག་པོ་ཡིན། །གང་འདུལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུག་མཚོན་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཚོའདས་ལུས་བོར་རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོད། །ཚོའམ་ཁི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། །ཞེས་ཡིག་བདུན་པ་དང་།  
ཀི་ཀའི་པོ་རྫོགས་སྐྱུ། ཚོའདས་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྱུ་ལེ་སྐྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་དམ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྲག་སྐྱོད་ཚེན་པོ་ལེད་ཟེར་གྱིས་རིགས་དུག་གི་ལས་སྐྱོབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུང་བར་









༡༥	<p>༡༥། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརྒྱུལ། །ཡིག་རྒྱུག་མང་དུ་བརྒྱུལ་ལ། །མུད་གྱིས་དགོན་མཚོག་དང་ཚོས་སྦྱོང་མཚོད། །བར་པ་ཚོ་འདས་འདོད་ཡོན་དུ་བསྟོ། །ལྷག་མ་རིགས་རྒྱག་བགོགས་རིགས་ལ་བྱིན་པར་མོས་ལ། །ན་མོ་རྒྱལ་བ་</p>	༤
༡༦	<p>མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། །དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། །རིགས་རྒྱག་འདོད་པ་ཚོས་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོད་བཞིན་དུ་། །ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་པ་</p>	
༡༧	<p>མེད་པར་ཤོག་ཅེ་། །ཚུངས་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར་། །རང་དབང་དུ་ཡང་སྦྱོང་པར་ཤོག་ཅེ་། །ན་མེ་སྐྱོ་ཉ་སྤྲུག་ཉ་ཅུ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཚོ་སམ་སྤྲུར་སམ་སྤྲུར་རྩོ་། །བདུན་བཟོད། །རྩོ། །དེ་ལོ་འཕགས་མཚོག་སྤྲུགས་ཚེའི་</p>	
༡༨	<p>གཉེར། །སངས་རྒྱལ་གུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བྱེད་པ། །བཅུད་ཚེན་རི་མཚོག་བརྒྱུ་ལྷན་པའི། །བཟའ་དང་བཅུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་</p>	
༡༩	<p>དགའི་འཕྲོར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱོད་གྱིར་བ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བྱེད་པར་བཅེ་གཏུང་གཉེན་རྣམས་གྱིས། །གཏུང་བའི་སྐྱད་གྱིས་བྱོད་པོས་ནས། །འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བའི་ཚོགས། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་</p>	
༢༠	<p>སྤར་ཉེ་བསྟོ། །དགའ་དང་སྦྱོ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོང་ཅིག། །བགྱེས་སྦྱོམ་གཏུང་བ་གུན་ཞིན་ས། །འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ་</p>	

གཏིང་མཛོད་འཇུག་ཚོར་བྱུགས་ཐེ་ཚོན་པོ་

སྒྲིབ་ནོེ། བསྐྱོལོེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛོལ་པེ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པེ། སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པེ། ལྷེའི་ཡུལ་དུ་རོ་བྱོ་བེ། ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱུ་འཇམ་པེ། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བས་ཚོམ་པེ།  
པེ། བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་པེ། ཅེས་འདོད་ཡོན་བསྐྱོལ་ལ་ལམ་བསྟན་རྒྱུས་བསྟུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་སྐྱོགས་ན། འདི་ནས་པེ་ལེ་གྱི་སྤྱོགས་པེ་ལེ་ནེ། མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་མཚོག་ཡོདེ།  
ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། སེལ་པེ་ཞེས་བྱུ་བ་མེདེ། སེལ་པེ་ཅན་སྤོག་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྤོག་ཞེས་བྱུ་བེ། དེལ་བཏེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྱུརེ། བྱུར་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེལ་པེ་བསྐྱེད་ནསེ།  
ཞིང་མཚོག་དེ་དུ་སྤྱོས་ནས་གྱུརེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་པེ། འདི་ནས་སྤྱོ་ཡི་སྤྱོགས་པེ་ལེ་ནེ། དཔལ་དང་སྐྱེན་པའི་ཞིང་མཚོག་ཡོདེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱུ་བ་མེདེ།  
སེལ་པེ་ཅན་སྤོག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྤོག་ཞེས་བྱུ་བེ། དེལ་བཏེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྱུརེ། བྱུར་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེལ་པེ་བསྐྱེད་ནསེ། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྤྱོས་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མ་གྱི་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་པེ། འདི་ནས་  
ལུས་གྱི་སྤྱོགས་པེ་ལེ་ནེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཡོདེ། ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། སེལ་པེ་ཞེས་བྱུ་བ་མེདེ། སེལ་པེ་ཅན་སྤོག་ནི་ས་ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྤོག་ཞེས་བྱུ་བེ། དེལ་བཏེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྱུརེ།



༥	།བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། ལས་རབ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་།	༤
	ཡོད་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ་། རྒྱུད་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་། སེམས་ཅན་སྲོག་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྲང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།	
༦	ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། དམ་ཚོག་སྒྲོལ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་། ཉམ་མཁའ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་	
	མེད་། སེམས་ཅན་སྲོག་ནི་ནམ་མཁའ་ཏེ་། ཉམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྲང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་	823
	གཉིས་མེད་ཤོག་། བསྐྱེས་པ་ནི། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་། ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འགྱུར་བ་མེད་། སེམས་ཅན་སྲོག་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཏེ་།	
༧	དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་ཞུ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྲང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། འདི་གཉིས་ཀའའོན་གྲང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེས་པ་ལོན་ས་གྲང་སྐབས་འདིར་འབྱུས་སོ། །མར་མེ་	

གཏེར་མཛོད་འཇམ་ཚེན་བྲག་མཛོད་ཚེན་པོ་

བསྟན་ལ། མར་མེ་འདི་ཡང་ཕྱི་ལྟར་མར་མེ་འདི་རྣམ་པ་ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་ཤིན་ཏུ་འབར་བས་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱེད་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་མོས་ཤིག །རྩི། རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་དངས་པའི་  
དྲན་པས་ཉོན་པོ། འཁོར་བའི་བླ་བས་རྣམ་པར་ལྟོམས་པ་ལ། སྲུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱི་སྟོན་མེ་འདི་བསྟན་པས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་རྟེན་ཏུ་འདེབས་ཤིག། ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བལ། གལ་ཏེ་སྟུན་པ་འཐོམས་ན་  
ཡང་། སྟོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་མ་རིག་སྟོངས་ན་ཡང་། སྟོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་འབྱུངས་ན་ཡང་། སྟོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་དག་པའི་  
ལམ་སྟོར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིས་རྟོག་གྱུར་ཅིག། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། སྲུགས་འཆང་རྒྱལ་པོས་སྟོན་མེ་སྟོན་པོ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་བྱོད་གྱུང་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
དང་འབྲུད་པར་ཤིག། སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ་བར་ཤིག། ཚོ་འདས་སུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི། རིགས་ལྟ་བུ་ལ་སྟུན་པར་གཟིགས་ལ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་སྟོན་  
མཛོད་པོ། ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། བྱོད་སེམས་དུག་ལྟའི་དབང་སོང་ནས། སྟོན་ཚད་དུག་ལྟས་བྱོད་རེ་བསྟུས། དུག་ལྟ་སྟོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། ཉོན་

༥	༄༅། །མོངས་འདོད་པས་གུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ། ཟག་བཅས་འདོད་པའི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་གྲང་། འདོད་ཁམས་སྒྲིང་བཞིའི་མི་རུ་སྐྱེ་བ་ཙམ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས།	༦
༦	འཁོར་བའདི་ནི་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། བདེ་བཞུགས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིང་། ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་། གྱེ་མ། ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། དེ་ནི་བར་དོ་འཇིགས་པའི་གནས། ལོག་པའི་སྐྱེང་བ་མང་དུ་འཆར་། ཡང་འི་འཕྱང་ལ་འགྲོ་ཙམ་ན། བྱོད་གྱི་མ་མང་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་གཉེན་བཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་ལྷ་ལྷོགས་པ་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་བུ་ཚ་པ་ཡིན་ཟེར་། འོ་དོད་སྐྱེང་སྐྱེང་	825
༧	འབོད་པ་ཡོད་། དེ་ལ་སྐྱེད་ལན་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་ལ་སྐྱི་མིག་མ་བསྟུ་ཞིག། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། དེ་འདྲ་ལ་ནི་སེམས་ཆགས་ན། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། སྐྱེང་ཡང་སྟུག་	
༨	བསྐྱེལ་བཟོད་མེད་སྟོང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དྲན་པར་གྱིས། ཅུ་། དེ་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་ཉོན་། བྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཡིན་པས། ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱེད་དྲན་པར་	
	གྱིས། སྐྱེད་དང་སྐྱིང་པོ་དྲན་པར་གྱིས། མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་བཟོད་བྱའི་སྐྱིར། དྲན་པ་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་བབ། གདམས་པ་དག་དྲན་པའི་དུས་ལ་བབ། བདུན་པ་གནས་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱིགས་མ་སྐྱོང་བཞི། མདའ་གཞུང་ལྷན་སྐྱེས་	

གཏེར་མཛོད་ལེན་ཚོན་བྱུགས་ཇི་ཚོན་པོ་

དཀྱིལ་སྤྱུ་འཕེན་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། རྩི་ ཐབས་གྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་བཀའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ཇི་ཇི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན་ཅེས་ ལྷན་མེད་པའི་ཞིང་མཚོ་ག་དམ་པ་རུ། ཚོ་འདས་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་  
ཤོག་ཅེས་ ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་ ཕོ་བྱང་རི་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་ དེ་ན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། བཙམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་སྐབས་དུག་གིས་བསྐྱོར་ སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོ་ག་  
གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཅེས་ ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་ཅེས་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཅེས་ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ་འཛི་ཞིང་དེ་རུ། ཚོ་འདས་ལུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིང་  
གྲུང་ ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྱུ་མཚོ་ག་རུ། ཅུལ་ཚེན་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ སུལ་ ཚོ་འདས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཤེས་དེ་ཡི་གོ་ཙམ་དཀར་པོ་ཇི་མ་མེད་པ་གཙམ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཅུལ་པོ་ཚེས་མདའ་  
འཕངས་པ་ལྷ་བྱུར་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་སྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་ སྐར་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་  
གྱུར་ཅིག་ བྱང་བུ་སྟེག་པའི། མར་མེ་བསང་སྐྱུང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་གོང་བུ་ཞི་བའི་ཐབས་བྱང་མཚོན་ཉིད་ཇོགས་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་དམ་ཚོ་ག་པའི་མེ་ལྷ་འཕགས་མཚོ་ག་བྱུགས་ཇི་ཚོན་པོའི་སྐྱུར་གསལ། བརྗོད་སྐྱུ་ཇོ་ཇོ།

༥	།ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས། གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེ་ལྷེ་འཕྲོས། ཚོ་འདས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱི་ག་པར་གྱུར། རྩོེུ། ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ཀྱི། ཀུན་གཞིའི་	༥
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་པར་གྱུར།	རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཁྱད་དུ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། ཚོས་ད་ཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་བས། གཉི་སྤྱི་ག་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག། ཡན་ལ་ག་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཁྱད་དུ། ཚོར་བའི་སྤྱང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ།	
	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་བས། ད་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཁྱད་དུ། འདུ་ཤེས་སྤྱང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་བས། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག།	
༥	སྐྱོ་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ཁྱད་དུ། འདུ་ཕྱོད་སྤྱང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་བས། སྤྱི་ག་དོག་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག། བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་དུ། རྣམ་ཤེས་སྤྱང་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ། མེ་	

གཏིང་མཛོད་ལྟར་ཚོན་བྲག་པ་ཇི་ཚོན་པོ་

ཡུམ་ཚེན་བཞི་ཡི་མེས་པ་བསེལ་། ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། སྤོན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་གྱུ་བཞི་སེལ་། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག་། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀའི་བརྗོད་ལ་མིང་གྱུར་བསྟེན། །ཐལ་བས་སྐྱོད་གདལ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་བཏུ་བ། །ཚོགས་མཚོན་ཤོགས་ཇེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་གྱུར་ལྷན་གྱུའོ། །འཕགས་མཚོག་ཚོད་མེད་བྲག་པ་ཇེས་ལྷགས་ཚེན་པོས། །འཇིགས་པའི་དགྲ་བཞི་ཡ་འའི་འཕྲང་གསུམ་ལས། །འདེམ་གསུམ་སྟོན་ལ་ལྷན་པར་མཚོག་ཉམས་དགའ་བའི། །ཤོར་ཤེར་ཚེན་པོར་འགྲོ་གུན་དབྱགས་དབྱུང་ཤོག། །ཅེས་བསྟུན་གསུམ་ལྷན་པ་དོར་སྟོབ་སྐྱེས་འགྱུར་མེད་དོན་གྱུ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཚུལ་བཅས་ཚེ་ཐང་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །ཉེ་བར་མའོ་བས་མཚུལ་སྐྱུར་ཉེ་ལྷ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཞུགས་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་པའི་སྟེས། །འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་རི་བོ་སྐྱང་ཚེན་འགྱིང་འདྲའི་བསྟོ་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །