

གཏུག་

༄༅།

ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་རང་གོལ་ལས་གཤེན་པོ་ཇེས་འཛོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་མ་བྲིན་བཅེ་རྒྱས་པའི་འཇུམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

807

པ

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་བདུན་ཚུལ་དཀྱིལ་ལའོར་རབ་རྒྱས་པས། །ངན་འགྲོའི་ཚོགས་དུང་མཐའ་དག་བཅིལ་བལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་སློབ་ས་འདུ་ས་པ། །
 འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག་གྲུ་མས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སྲིད་པ་བར་དོར་ལས་གྱི་རྒྱུ་དཔོ་ཚེས། །བདས་ཏེ་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཉམ་ཐབས་རྣམས། །ངན་སོང་གཡང་ལས་སློབ་པའི་ཐབས་
 མཚོག་འདི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་དང་དུ་ལོངས། །རང་འདོད་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གཤེན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་སྦྱང་བའི་རྩལ་ནི། ཉེན་
 གྱི་མདུན་དུ་སློབ་ས་གཙང་མར་རས་གྱིས་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་ཡོད་ན་བཀའ། །མེད་ན་མཁུལ་ལ་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་གྲངས་བཤོད་པའི་སློང་མཁུལ་དུམ་པ་ཉེར་ལྡེའི་བཅུད་ལྡན་མགུལ་ཚིངས་དཀར་པོ་ལ་རྒྱན་གསུངས་དོར་དང་བཅས་པ་བཤོད། །བཅུ་གཅིག་

། །ཞལ་དང་། ཡིག་ཐུག་ཙྏེ། མི་ལོང་རྣམས་གར་བདེར་བཞག། མའུན་དུ་གཏོར་འབུལ་རྒྱུ་ལོ་དཀར་དམར་སྐྱེས་པ། གཏོར་སྐྱེད་གཏོར་འབུལ། སྤྱི་མཚོད་སྤྱི་ཚོར་དུ་བཤམ། ལས་བུམ་
མགུལ་ཚིངས་དམར་པོ་ཅན་བྱང་ཤར་དང་། མཚན་བྱང་ཨི་རྟེན་བཙམ་སྟོ་རུ་བཀོད། སྟོན་གཏོར་ཚོགས་མཚོད། སྤྱི་མ་ཉི་ལ་ཡུངས། སྐྱེད་གཏོར། ཟས་བསྟོ། ཞལ་ཟས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ལུས་ཆས་སོགས་མཐོ་
བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེན་ས་བདག་མའུན་སྐྱབ་པའི། བརྒྱད་འདེབས། སྟོན་འགོ་དཀར་གཏོར། སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་ལས་བྱང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གཏང་ཞིང་། སྟོར་བཤྱིས་སྐྱེད་སྤྱི་དང་ཤྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་
རྩོགས་སུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པས་བདག་མའུན་གྱི་སྟོས་པ་མི་དགོས་ལ། ཏོགས་པ་སྟོར་དུ་མ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་བཟམས་རྣམ་པ་འཆར་བདེ་བའི་སྤྱིར་བདག་མའུན་བུམ་གསུམ་གོ་སར་དཤྱི་ལ་འཁོར་ཆགས་སུ་ཚོགས་པའི་ས་གཅིག་གིས་བསྟོམ།

དེ་ཙམ་ཡང་མི་གསལ་ན། བདག་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་རྒྱུད་། མདུན་བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་གིས་མོས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །གང་ལྟར་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྱན་འཛེན་མཚོན་བསྐྱོད་གྱི་བར་སོང་ནས།
 སྤོ་བསྒྲུ་གསལ་བཏབ་ལ་གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་རླུང་ཅི་རུས་བཟླ། ལུང་བསྐྱེད་གསལ་མ་ཐེབས་ན་སྐབས་འདིར། ལུང་བ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེན་མས་དུངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར།
 གཟུངས་ཟླ་ཟུངས་ལ། རང་སྤོ་གསྒྲུ་གསལ་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་ལུང་པའི་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱུགས་ཀར་ལུགས། །དེ་དག་སྐྱུ་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ལུང་རྒྱར་དབྱེར་མེད་པོ་གཙུག་
 ལྷུར། །ཅེས་མོས་ལ་བཟླས་བཟུ། ལས་ལུང་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྣང་། །རྟོ་མ་གྲིན་དམར་པོ་བེ་ཙོན་དང་། །ཐོ་བག་དེངས་ལོང་དུ་རྒྱོད་ཆས། །ཞབས་བཞིས་འདོར་ཐབས་དབུ་ཡི་གཙུག་ །རྟོ་ཞལ་དམ་ཡོད་ཤེར་མེད་
 གསལ་། །བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ལུང་བ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་རྩྱ། །ཨོ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱ། །ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་པཎ། །ཅེས་ཅི་རུས་བཟླ། མཐར་སྐྱགས་
 བཟླས་པའི་ཡུངས་དཀར་སྤྱུགས་ལ། །ཐོ་བ་ཚོན་པོས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་སྤྱིན་དགི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཤིག། །ཅེས་སྤོན་ལས་བཙུགས། །དེ་ནས་ལས་བྱུང་སྤྱར་མཚོན་བསྐྱོད་གཏིར་འབུལ་རྣམས་དང་། །སྤྱང་མའི་གཏིར་

༥	<p>༡། །འབྲུལ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོལ་འདུལ་འདིར་བྱས་ལ། མའུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་འགག་མེད་གསུང་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱིན་</p>	༥
གསུང་།	<p>རྒྱབས་ལྷུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པའམ། ཡངན། ལས་བྱུང་ལྟར་དོས་གྲུབ་ལོན་ཚོག་བཟོད་ལ་བུམ་པ་མོགས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་གོ། །དེས་གནས་ལུང་དོས་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་</p>	
གསུང་།	<p>པོ་གཟུགས་རྟེན་བསྐྱེད་པའི། བྱུང་བུ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་མའུན་དུ་བརྒྱུད་པ་བྱུག་ལ་རིགས་དུག་གི་ས་པོན་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་བཞག། །ལས་རྒྱས་བྱན། ཨོྱ་ཏེ་ཡ་གྱི་བརྟུ། ཨོྱ་སྐྱ་བུ་བ་མོགས་གྱིས་བསང་སྐྱུང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱི་ལས་ཚོ་འདས་དེ་ཉིད་</p>	811
གསུང་།	<p>གསོན་པོའི་གནས་སྐྱབས་དང་འདྲ་བ་ལེ། བཀྲ་བཤ་མའདུལ་འོད་དང་ལྡན་པེ། ལག་ན་མེ་ཏོག་པརྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནསེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་ལུ་བའི་འདུན་པ་མཛད་པར་གྱུརེ།</p>	
གསུང་།	<p>གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི། ལྷགས་གྱུའི་ཕུག་རྒྱ་བྱའི་དུམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་གནས་སྟོང་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུ་འཕྱོས་པས་ཚོ་ལས་འདས་པའི་</p>	
གསུང་།	<p>རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ན་མོེ། སྟོན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དངེ། མངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དངེ།</p>	

གཏེར་མཛོད་འཛེན་ཚོན་བྱུགས་ཐེ་ཚོན་པོ་

ཚོས་གྱི་བཀའ་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ལྷ་གསུམ་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་མཐུ་དང་རྒྱ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་ཚོལ་ས་འདས་པ་། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་། སའོག་ས་སྟེང་ས་གླུ་། མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་། དམ་འན་ར་ག་དལུལ་
ཁམས་ཡན་ཚད་གར་གནས་གར་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ཉེན་འདི་དང་གཉིས་སྤུ་མེད་པར་། བཟོ་ཨོལ་གྱུ་ལ་ཇོ་། བཟོ་ལྷ་ལ་རྩོ་། བཟོ་སྟོལ་པོ་། བཟོ་ལྷ་པོ་ལ་ཡོ་རྩོ་། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། རྩོ་
སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷ་གསུམ་རྗེ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། ལྷ་གསུམ་འཆང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ས་མཐུ་ཡིས་། ཚོ་
འདས་རྣམས་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་འདིར་བྱུག་ཅིག་། དེ་ཉིད་ཡི་གོ་ཨ་ཡི་རྩུལ་དུ་གྱུར་། གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་བཟོ་ས་པ་ལ་སྟོ་། བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཇོ་རྩོ་པོ་རྩོ་རྩོ་། ཞེས་དང་། རྩོ་། ཚོའདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་
བྱུ་བྱོད་ཀྱང་། ལྷ་ས་གདུང་བརྩེ་བའི་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་རྣམས་དང་། ཉུག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྐལ་དང་དབང་མེད་པས་། མི་ལུས་ཚོའཕོས་འཛིག་ཉེན་སྤང་བ་རུ་བ་། རྣམ་ཤེས་སེམས་ནི་མི་ཉུག་རྩུལ་བསྟན་ཉེ་།

<p>ྒྱ ལྟ ལྟ ལྟ</p>	<p>།ལས་གྲོང་བང་གི་ས་ཕ་རོལ་ལུ་ས་ལོག་གྲངས་། ཉོན་མོང་ས་ལོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡི་། སྤྱེ་གནས་བཞི་པོར་ལྷུང་བའི་སར་སྤྱེས་གཏུང་། གར་སྤྱེས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོག་ས་ནས་། བརྩེ་གདུང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་གཉེན་འབྲེལ་གྱིས་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་མཐུ་ཅུལ་གྱིས་། ལུས་མེད་སྟོང་ག་བྱུགས་བར་དོའི་རྣམ་ལེས་གྲོང་། ལས་དང་ཉོན་མོང་ས་དབང་གིས་གར་འབྲུམས་གཏུང་། སྒྲང་ཅིག་ཡུད་ཚམ་ཐང་ཅིག་འདིར་འདུ་ས་ལོག་། ཅེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟུག་། །ཁྱེན་པར་དཔྱགས་དཔྱར་བཞི། གྱེ་མ་། དབང་མེད་ལ་ས་གྱིས་ཕ་རོལ་ཚོའ་མོས་གྲོང་། དལ་འགྲོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གངས་མེད་གཏུང་། ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་འདུག་ས་འདི་ཡིན་པས་། འཕམ་ཕམ་ཕྱོག་གིང་འདི་ནི་ལུ་ས་གྱི་རྟེན་། གསེར་གྲུང་མིང་གྲིས་འདི་ནི་དག་གི་རྟེན་། གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་། རས་དགར་ཁྲི་མེད་འདི་ནི་གོས་གྱི་རྟེན་། གདུགས་ཚེན་སྤིང་བ་འདི་ནི་ཚད་པའི་སྐྱབས་། གུར་ཁང་ཡངས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་། ཁྲི་མེད་མདའ་དར་འདི་ནི་རྣམ་ལེས་རྟེན་། མདངས་གསལ་མར་མེ་འདི་ནི་འོད་གསལ་རྟེན་། ཉེ་དུང་ག་ཉེ་འདི་ནི་སྤར་འདི་ས་མི་། མེ་རྟོག་པར་འདི་ནི་སྤྲོད་པའི་གདན་། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ནི་བས་གྱི་མཚོག་། མི་བདན་མམ་མཁའི་མཚོད་ལ་དབང་སྐྱར་ལོག་། ཐོགས་མེད་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བའི་ཡིད་ལུས་གྲོང་། དམིགས་པའི་</p>	<p>ལ 813</p>
--------------------------------	--	------------------

གཏོར་མཛོད་འཇམ་ཚོན་བྱུགས་ཐེ་ཚོན་པོ་	ཏེན་གསུག་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས། གསུམ་པ་གཤེད་གདོན་སྤལ་བཞི། ལྷན་གཏོར་ཆབ་བྲན། ཨོྲཱུཿཱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱལ། ཨོྲཱུཿཱུ་བེ་ལྷན་ན་མེ། སར་ཏ་ལྷུ་ག་ཏེ་བྱེ་བེ་ལྷུ་བེ་བྱེ། སར་ལྷུ་བེ་ལྷུ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཨོྲཱུཿཱུ་མེ་ག་ག་
	རྣམ་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤུ་རྩུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་གཏོར་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ལ་བསྐོ། རྩེ། གཏོར་མ་འདྲེད་ཡོན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་འདི། ཚོ་འདས་སྤྱོད་ལ་ལན་ཆགས་བསྐྱུག་པ་ལི། གསོན་བདུད་གཤེན་གཙམ་མ་ལན་ཆགས་
	རྩེ་ལ་སྤྱིན། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མ་གཤེད་ཚོ་མས་གྱིས་ལ། ཚོ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གོགས་མ་གྱེད། ཅེས་སྤྱིར་དོར་པོ། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྲོ་རྒྱལ་ཏེ་མ་གྱིན་དམར་པོ་དཔལ་གྱི་རྒྱན་སྤྱོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
	ལྷན་འབར་བའི་སྤོང་ན་འགྱིང་བར་གྱུར། ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་གྱེད་པའི། སྤྱོད་གཅོད་མ་དང་ས་འཕྲོག་གཤེད་མའི་བགོགས་ཚོགས་རྣམས། ལས་སྤྱོད་མ་གྱིན་རྒྱབ་ས་ཐེལ་གྱིས་གཞན་དུ་དེངས། རྩེ་རྩེ།
རྩེ་དང་པལ་གྱི་རྒྱན་སྤྱོད་པ་ལིས། ལྷན་འོག་སྤྱོད་ས་བཅུ་བྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་མ་ཚོན་ཆ་དང། འཇམ་ཚོན་མེ་འོད་དཔག་མེད་འཐབ་ཅིང་འབྲུགས། ཚོ་འདས་འདི་ལ་གནོད་གྱེད་པ།	
སྤྱོད་གཅོད་གདོན་བགོགས་འབྲུང་པོ་རྣམས། རྒྱ་རྩུག་འཁོར་བའི་ལམ་བསྐྱུག་སྤྱིར། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཨོྲཱུཿཱུ་མེ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱན་གྱི་རྩེ། ཨོྲཱུཿཱུ་ལ་གྱི་སྤྱོད་རྩེ། ཨོྲཱུཿཱུ་ལི་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་པལ།	

༥	<p>། ཨོྲོ་གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ་རྩུ་པའེ། ཨོྲོ་གྲི་རྩུ་པ་ཡ་གྲི་རྩུ་པ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའེ། ཨོྲོ་ཨྲུ་ན་ཡ་རོེ། ལྷ་ག་ལྷུ་ན་བི་དུ་རྩུ་ཨོྲོ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའེ། རོ་རྩེ་ག་པོ་མེ་ཞིང་ཡུངས་ལྷུ་ན་གུ་གུ་ལ་དུང་པ་པོ་ག་ས་ཤིས་པོ་ག་གཚོང་ལྷུང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་</p>	༤
༦	<p>བརྒྱ་ག་པར་བསམ། བཞི་པ་ཤི་ག་ཤི་བ་ཤིང་ཞིང་ལས་ངན་ཟད་བབས་ནི། ལས་དུམ་ཕོ་ག་སའ་ལྷུ་ས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷུ་ས་ག་པོ་ལ་སྐྱེ་ཤིན་བཟུང་ལྷུ་ལ་བའི་བར་སྐྱེ་ལྷུ་ན་གུ་ས་ལ་ལྷུ་ས་རྩུ་ལས་དུམ་དུ་ལྷུ་གས་པས་མཚན་གྱིང་ལ་མེ་ལོང་པོས་སྐྱུ་ལྷུ་ས་གུ་ཞིང་། རྩེུ། འདྲི་ནི་པ་</p>	༤
༧	<p>རོེ་ལ་ཤིན་དུ་ག་རྩེུ། དུ་ག་ལྷུ་འི་དྲི་ལ་ཤིང་མཛད་པེ། བར་ཤིན་དུ་ག་ལ་ལེ་གས་འབོད་རྩེུ། བར་ཤིན་རྩུ་ལིས་དག་གྱུར་ཅིག་ཤེ། ལྷུ་ས་ལེ་གས་མཛད་ལ་ལྷུ་ག་འཚལ་ལོེ། ལི་ག་བརྒྱའི་རྩེ་ས་སྤ། ཤི་ག་ཤི་བ་བམས་ཅད་ས་ཤ་</p>	815
༨	<p>དུང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ན་ག་རྩུ་རྩུ་དབང་པོའི་སྐྱོང་དང་བསྐྱེད་ལྷུ་ག་བམས་ཅད་ནས་ཤེ། ས་རིམ་པ་དགུའི་འོག་ཏུ་དོན་པར་བསམ་ལེ། ལི་ག་ལྷུ་ག་བརྒྱ་ཅེ་འབྲེལ། དུ་ག་ཤིང་བཞི། ལྷུ་གས་བཏབ་པའི་ཡུངས་དག་པར་གྱེ་མས་བམས་ལ། རྩེུ། འདྲིང་</p>	༤
༩	<p>ཚལ་ས་ཞེ་སྤང་གའི་སྐྱུ་ག་ག་སྐྱུ་ལེ། འཛི་ག་རྩེན་གུ་ན་གྱི་དུ་ག་ལིན་པས་ཤེ། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་དུ་ག་མི་མང་ལེ། ལྷུ་ག་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་བས་དུ་ག་བཙོམ་ལོེ། འདྲིང་ཚལ་ས་ཞེ་སྤང་གའི་སྐྱུ་ག་ག་སྐྱུ་ལེ། འདྲི་དག་འཛི་ག་</p>	༤

གཏེར་མཛོད་ལེན་ཚོན་བྲག་ས་ཇི་ཚོན་པོ་

ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་དུག་མི་མངའ་ལེ། དགོན་མཚོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། དུག་གསུམ་རང་བཞིན་དག་གྱུར་ཅིག་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀའི་བཟོད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གིས་བྱམས་ལ། ས་རྒྱ་མེ་
རྒྱུད་འདི་དག་ནི། དུག་གི་པ་མ་ཡིན་པས་ན། བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་པས་ལེ། དུག་གྲོད་འགྱུར་བ་བཞི་ལ་ཐིམ་ལེ། ཚོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག་ལེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་
སྒྲགས་གྱི་ཁྲིན་རྒྱབས་གྱིས་ལེ། ཚོ་འདས་དུག་ལས་འདས་པ་གྲོད་ལེ། དུག་ནམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀའི་བཟོད་ཤོ། །ལྷ་པོ་རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་བྱུང་ཞིང་ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱུར་བའི། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་བྱུགས་ཇི་ཚོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བྱུབ་པ་དུག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་སྲུང་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། དམི་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཇོགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ། །འགྲོ་གུན་མ་ལུས་བྱུགས་
ཇོས་བསྐྱུར་སྐྱུར་དུ། །རིགས་དུག་འཇོན་པ་བྱུབ་ཚེན་དུག་པོ་ཡིན། །གང་འདུལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུག་མཚོན་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཚོ་འདས་ལུས་བོར་རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོད། །ཚོ་མ་ཁི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། །ཞེས་ཡིག་བདུན་པ་དང་།
ཀི་ཀའི་འཇོས་སྐྱུ། ཚོ་འདས་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྱུ་ལེ་སྐྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་དམ་ཅི་འགྲུབ་བཟ། བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱུགས་ཇི་ཚོན་པོ་ལེ། རིགས་དུག་གི་ལས་སྐྱོབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུར་བར་

གཏིང་མཛོད་ལེན་ཚོར་བྱུགས་ཇི་ཚོར་པོ་

ཤོག། ཨོཾ་སྐྱེ་བྱ་ཏ་བལྟི་ཏ་བྱ་ཏི། ལྷུང་གཏོར་སྐྱིར་དོལ། ཚོས་ལག་དཔའི། ལྷོ། ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུམ་ དང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ས་ལ་ས་སྐྱེ་ས་མམ་ བར་དུ་གནས་སྐྱེ་ལ་ས་ལ་གནས་མམ་ བམ་འཚི་ཡང་ལས་
གྱིས་འཚི་ སྐྱེ་འཚི་འདུ་བྲལ་དུ་ས་བབ་ནམ་ གཏུང་ཞིང་བཟེ་བའི་ཉེ་དུང་དང་ ལྷུང་ཅིག་འགྲོ་གས་པའི་དབང་མེད་དེ་ ལུས་ནི་སྐྱེ་མའི་ལུང་པོ་ཞིག་ སེམས་ནི་དགོ་སྐྱིག་ལས་དང་འགྲོ་གས་ ལུས་ནི་
སེམས་གྱི་ཉེན་ཡིན་ཏེ་ སེམས་ནི་མཚོན་མའི་མིང་ལ་ཚགས་ མ་ཡེངས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་སྤོངས་ ལུག་འཚོལ་དུ་གཞུག་པའི། ཉེ་དུང་གིས་བྱང་བུ་ཐོགས་ཤིང་ལུག་འཚོལ་ལ། ལྷོ། སྐྱོན་པ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱོབ་པ་སྐྱེ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ འཛེན་པ་སྐྱེ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་གསུམ་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ་ འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མཚི་ ཞེས་པ་ཚཱ་མམ། སྐྱོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
པ་སྐྱི་ལྷུང་བྱ་ཚོག་ མིང་བྱང་དབང་སྐྱེ་གསུ་བཞག་ལ་འགྲེལ་བྲག་བཅད་པའི། ལྷོ། ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཚད་རིགས་དུག་གནས། ལྷུག་བསྐྱེལ་རྣམ་གསུམ་ཚོན་ཚེ་དར་རེ་དྲགས། སྐྱེ་འཚི་ཡང་ལས་དབང་ཁ་རེ་དྲགས། ལས་
ཚགས་མ་ཞེན་རིགས་དུག་འཁོར་བསྤོངས། ཨོཾ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྐྱེ་བ་ར་ག་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོཾ་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨོཾ་སྐྱེ་དུ་ཁ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།

དམངས་དབང་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་རྩེ་ རི་ལྷུང་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷུང་མས་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྷུང་། ལྷུང་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱེད་རོ། ལོ་མཚན་ཉ་བྲམ་པ་ཉ་ལ་སྤྱི་ཉི་ལ་ཉ་མ་མ་ཡ་སྤྱི་
 ཡེ་རྩེ་། རྣམ་པས་དབང་བསྐྱེད་ལ། སྤྱུ་གང་། རི་མ་དག། །ཚུན་ལྷུག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་སའོད་དཔག་མེད་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་བ་བྱུང་། ཡིག་རྣམ་ཐོག་པ་ལ། རྒྱུ་རྩེ་ ཡི་གེ་འབྲུ་རྣམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 པ་ཙམ་ནས། སྤྱུ་རྣམ་པ་རེ་ལ་སྤྱི་ན་རྣམ་ཐོག་པ་ནས་ནི། རིགས་རྣམ་གནས་རྣམ་ཉོད་ས་ནས་ཐུབ་རྣམ་ལྷན་ལྷན་། གསུང་མཚན་ཡི་གེ་རྣམ་པ་འོ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལོ་མ་ཉི་ཤེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ལ་སྤྱི་ཉི་རྩེ་རྩེ་། མེ་མོང་
 ཐོག་པ་ལ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རང་རིག་རང་ག་སལ་མེ་ལོང་ག་བྲུག་ས་བཟླ་ན་ལྷུང་། ལྷུང་གྱི་དཔལ་ལོང་འདས་ཚེ་ས་གུན་སྤྱུ་མའི་ག་བྲུག་ས། མ་བཙམ་སྤྱན་ཐུབ་ག་དག་རིན་པོ་ཆེ་། མཉམ་ཉིད་བྱུང་རྣམ་སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།
 ལོ་མ་ཉི་ཤེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ལ་སྤྱི་ཉི་རྩེ་རྩེ་། རྣམ་པ་ཐམས་མཁོ་སྤྱི་ན་ཞིང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཟམ་བུར་འདོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་བ་ལམས་པ་བྲན། རི་ཡི་ལོ། ལྷུང་པའི་རང་ལས་སྤྱུ་རྣམ་དང་ཉིང་ཅེ་འཛོན་གྱི་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལོངས་སྤོད་བར་དེའི་འབྲུལ་སྤྱུང་གི་འདོད་སྤོད་འཛོན་སྤྱུ་ག་ཞི་ཞིང་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྱེད་ལུས་པ་མི་འཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་ཚོན་པོར་གྱུར། བ་མེད་མཚན་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱུ་གས་རྒྱ་དང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་

༡	<p>།ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརྒྱུལ། ཡིག་རྒྱལ་མང་དུ་བརྒྱུལ། སུད་གྱིས་དགོན་མཚོག་དང་ཚོས་སྤྱོད་མཚོད། བར་པ་ཚོ་འདས་འདོད་ཡོན་དུ་བསྟོ། ལྷག་མ་རིགས་རྒྱལ་བགོགས་རིགས་ལ་བྱིན་པར་མོས་ལ། བ་མོ་རྒྱལ་བ་</p>	༤
༢	<p>མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོད་བཞིན་དུ་ ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་</p>	
༣	<p>མེད་པར་ཤོག་ཅེ་ ཟུང་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར་ཅེ་ རང་དབང་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅེ་ བ་མེ་སྐྱ་ཉ་སྤྲུག་ཉ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཨོ་སམ་སྤྱུར་སམ་སྤྱུར་རྩོ་ བདུན་བཟོད། ལྷོ། དམི་འཕགས་མཚོག་སྤྲུགས་ཚེའི་</p>	
༤	<p>གཉེར། །སངས་རྒྱལ་གུན་དང་མཉམ་སྤྱོད་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་བྱེད་པ། །བཅུད་ཚེན་རི་མཚོག་བརྒྱུ་ལྷན་པའི། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འདོད་</p>	
༥	<p>དགའི་འཕྲོར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱོད་གྱིར་བ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བྱུང་པར་བཅེ་ག་དུང་ག་ཉེན་རྣམས་གྱིས། །ག་དུང་བའི་སྐྱད་གྱིས་བྱོད་པོས་ནས། །འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་</p>	
༦	<p>སྤྱར་ཉེ་བསྟོ། །དགའ་དང་སྤྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག། །བགྲོས་སྒྲོམ་ག་དུང་བ་གུན་ཞིན་ས། །འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འཛིག་ཉེན་འདིན་ས་ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ་</p>	

གཏེར་མཛོད་འཇམ་ཚོན་བྲག་སྐོར་ཚེས་པོ་

སྒྲིན་མོ་། བསྐྱོའོ་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གསུག་ས་མཛེས་པ་། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སྒྲན་པ་། སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་མ་པ་། ལྷེའི་ཡུལ་དུ་རོ་བོ་བ་། ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱུ་འཇམ་པ་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བས་ཚོམ་པ་།
བར་དོར་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་འདོད་ཡོན་བསྐྱོས་ལ་ལམ་བརྟན་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་སྐྱོགས་ན། འདི་ནས་པམ་ལཱ་གྱི་སྐྱོགས་ས་རོལ་ན་། མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་མཚོག་ཡོད་།
ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། སེལ་ལའི་ཞིང་གྲུ་བ་མེད་། སེལ་ལ་ཅན་སྐོག་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་། ས་ཡི་སྐྱིང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་གྲུ་། དེལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་ཁྱོད་གྲུད་། གྲུད་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་།
ཞིང་མཚོག་དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་གྲུད་། སངས་རྒྱས་སྐྱུན་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོགས་ས་རོལ་ན་། དཔལ་དང་སྐྱུན་པའི་ཞིང་མཚོག་ཡོད་། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། རྒྱ་ལའི་ཞིང་གྲུ་བ་མེད་།
སེལ་ལ་ཅན་སྐོག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་། རྒྱ་ཡི་སྐྱིང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་གྲུ་། དེལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་ཁྱོད་གྲུད་། གྲུད་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། སྐྱུ་མ་གྱི་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་
ལུས་གྱི་སྐྱོགས་ས་རོལ་ན་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཡོད་། ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་། སེལ་ལའི་ཞིང་གྲུ་བ་མེད་། སེལ་ལ་ཅན་སྐོག་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་། ས་ཡི་སྐྱིང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་གྲུ་། དེལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་ཁྱོད་གྲུད་།

༡	།བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། ལས་རབ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་།	༤
	ཡོད་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ་། རྒྱུད་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་། སེམས་ཅན་སྲོག་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྲང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།	
༢	ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། དམ་ཚོག་སྒྲོལ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་། འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་། ཉམ་མཁའ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་	823
	མེད་། སེམས་ཅན་སྲོག་ནི་ནམ་མཁའ་ཏེ་། ཉམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཨོ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྲང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ་། དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་	
	གཉིས་མེད་ཤོག་། བསྐྱེས་པ་ནི། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་། ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འགྱུར་བ་མེད་། སེམས་ཅན་སྲོག་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཏེ་།	
༣	དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་ཨ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུ་བྱོད་གྲང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། འདི་གཉིས་ཀའ་འོད་གྲང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེས་པ་ལོན་ས་གྲང་སྐབས་འདིར་འབྱས་སོ། །མར་མེ་	

གཏེར་མཛོད་འཇམ་ཚེས་བུ་གསུམ་ཇི་ཚེས་པོ་

བསྟན་ལ། མར་མེ་འདི་ཡང་ཕྱི་ལྟར་མར་མེ་འདི་རྣམ་པ་ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་ཤིན་ཏུ་འབར་བས་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱེད་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་མོས་ཤིག །རྩི། རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་དངས་པའི་
དུན་པས་ཉོན། འཁོར་བའི་བརྒྱབ་སྐྱོད་ལྟར་འབྱུངས་པ་ལ། སྤྲུགས་ཇི་འདི་ཤུགས་མེ་འདི་བསྟན་པས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་རྟེན་ཏུ་འདེབས་ཤིག། ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བལ། གལ་ཏེ་སྤྲུན་པ་འཐོམས་ན་
ཡང་། སྤྲོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་མ་རིག་སྤོངས་ན་ཡང་། སྤྲོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་འབྱུངས་ན་ཡང་། སྤྲོན་མེ་འདི་ཡིས་གསལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་དག་པའི་
ལམ་སྤོར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིས་རྟོག་གྱུར་ཅིག། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཚེས་པོ་སྟེ། སྤྲུགས་འཆང་རྒྱལ་པོས་སྤྲོན་མེ་སྤྲོན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ཁྱོད་གྱུང་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་འབྲུད་པར་ཤིག། སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཇུག་བར་ཤིག། ཚོ་འདས་སུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི། རིགས་ལྷ་བཙུན་ལྷན་སྐྱེས་དུག་དང་། མགོན་པོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲུལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་སྤོན་
མཛོད། ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། ཁྱོད་སེམས་དུག་ལྷའི་དབང་སོང་ནས། སྤོན་ཆད་དུག་ལྷས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱུས། དུག་ལྷ་སྤོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། ཉོན་

༥	༄༅། །མོངས་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ། ཟག་བཅས་འདོད་པའི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་གྲང་། འདོད་ཁམས་གྲིང་བཞིའི་མི་རུ་སྐྱེ་བ་ཚམས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས།	༥
༦	འཁོར་བ་འདི་ནི་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཚམ་ཡང་། བདེ་བཞུགས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་། གྱེ་མ། ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། དེ་ནི་བར་དོ་འཇིགས་པའི་གནས། ལོག་པའི་སྐྱང་བ་མང་དུ་འཆར་། ཡང་འི་འཕྱང་ལ་འགྲོ་ཚམ་ན། བྱོད་གྱི་མ་མང་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་གཉེན་བཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་ལྷ་ལོག་པ་པ་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་བུ་ཚང་ཡིན་ཟེར་། འོ་དོད་སྟངས་སྟངས་	༦
༧	འབོད་པ་ཡོད་། དེ་ལ་སྐྱད་ལན་མ་བྱེད་ཅིག་། དེ་ལ་སྤྱི་མིག་མ་བསྟུ་ཞིག་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། དེ་འདྲ་ལ་ནི་སེམས་ཆགས་ན། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། སྐྱར་ཡང་སྟུག་	༧
༨	བསྐྱེལ་བཟོད་མེད་སྟོང་། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་དྲན་པར་གྱིས། ཅུ་། དེ་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་ཉོན་། བྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཡིན་པས། ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་དྲན་པར་	༨
༩	གྱིས། ལྷ་དང་སྟོང་པོ་དྲན་པར་གྱིས། མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་བཟོད་བྱའི་སྟོར། དྲན་པ་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་བབ། གདམས་པ་དག་དྲན་པའི་དུས་ལ་བབ། བདུན་པ་གནས་སྐར་ཞིང་སྟོགས་མ་སྟོང་བཞི། མདའ་གཞུང་ལྷ་སྐྱེས་	༩

གཏིང་མཛོད་ལྟར་ཚོན་བྲག་ས་རྗེ་ཚོན་པོ་

དཀྱིལ་སྤུལ་མེན་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། རྩི་ ཐབས་གྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་བཀའ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན་ ལྷན་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ་ ཚོའདས་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་
ཤོག་ ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་ ཕོ་བྱང་རི་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་ཡོད་ དེ་ན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་ བཙམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་བྱུང་པ་དུག་གིས་བསྐྱོར་ སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་
གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་སྐྱེ་བའི་གནས་ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་དེ་རུ་ ཚོའདས་ལུས་བརྗོད་རིགས་གྱི་བྱ་བྱིང་
གྲང་ རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྱས་མཚོག་རུ་ ཅུལ་ཚེན་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ སུལ་ ཚོའདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་གོ་ཙམ་དཀར་པོ་རྗེ་མ་མེད་པ་གཙམ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ ཅུལ་པོ་ཚེས་མདའ་
འཕངས་པ་ལྷ་བྱུར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་ སྐར་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག་ བྱང་བུ་སྟེག་པའི། མར་མེ་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གོང་བུ་ཞི་བའི་ཐབས་བྱང་མཚོན་ཉིད་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་དམ་ཚོག་པའི་མེ་ལྷ་འཕགས་མཚོག་བྱུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་སྐྱུར་གསལ། བརྗོད་སྤྱི་ལོ་

༥	༄༅། །ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས། བཞིས་སྤྱི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཉམ་ལྟེ་འཕྲོས། ཚོ་འདས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བའ་པར་གྱུར། རྩོམ་ཚོ་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོན་གྱི་ ཀུན་བཞི་འཛི་	༥
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བའ་པར་གྱུར།	རྣམ་ཤེས་ཐབས་ལྷན་དུ་ བཞིས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ ཚོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེས་པར་བས་ བཞི་སྤྱི་བའ་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ ཡན་ལ་བཞི་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ལྷན་དུ་ ཚོས་བའི་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་	
	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེས་པར་བས་ ད་སྤྱི་བའ་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ལྷན་དུ་ འདུ་ཤེས་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་མེས་པར་བས་ འདོད་ཆུགས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་	
༥	སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཐབས་ལྷན་དུ་ འདུ་བྱེད་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ བྱ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་མེས་པར་བས་ སྤྱི་བའ་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ བདག་འཛིན་རྩོག་པོའི་ཐབས་ལྷན་དུ་ རྣམ་ཤེས་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ མེ་	
༥	མོང་ཡེ་ཤེས་མེས་པར་བས་ ཞེས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ བདག་འཛིན་པོའི་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ སྤྱི་བའ་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ བཞིས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ བཞིས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ དུག་བཞི་འདུས་པོའི་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ སྤྱི་	
༥	བཞིས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ སྤྱི་བའ་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ དུག་སྤྱི་མཉམ་པོའི་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ སྤྱི་བའ་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཉམ་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ འདུ་བཞི་འདུས་པོའི་སྤྱད་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་	

གཏིང་མཛོད་ལྟར་ཚོན་བྲག་པ་ཇི་ཚོན་པོ་

ཡུམ་ཚེན་བཞི་ཡི་མེས་པ་བསེལ་། ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། སྤོན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ནས་། ལགོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ར་ཤོག་། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀའི་བརྗོད་ལ་མིང་བྱང་བསྟེན། །ཐལ་བས་སྐྱོད་གདལ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་བཏུ་བ། །ཚོགས་མཚོན་ཤོགས་ཇེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྷན་གྱུ་འོ། །འཕགས་མཚོག་ཚོད་མེད་བྲག་པ་ཇི་ལྟེན་ལྟེན་ཚོན་པོས། །འཇིགས་པའི་དགྲ་བཞི་ཡ་རའི་འཕྲང་གསུམ་ལས། །འདེམས་སྟོན་ལ་ནས་ཐར་མཚོག་ཉམས་དགའ་བའི། །ཤོར་བྱིར་ཚོན་པོར་འགྲོ་གུན་དབྱུགས་དབྱུང་ཤོག། །ཅེས་བསྟུན་གསུམ་ལྷན་པ་དོར་སྟོབ་སྐྱེས་འགྱུར་མེད་དོན་གྱུ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཚུལ་བཅས་ཚེ་ཐར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚུལ་སྐྱུར་ཉེ་ལྷན་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཞུགས་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་པའི་སྟེས། །འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་རི་བོ་སྐྱང་ཚོན་འགྱིང་འདྲའི་བསྟོ་གནས་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །