

གཟིགས།

༄༅། །བཤེན་རྗེ་ཉི་ཤུ་དམར་གྱི་སྤྱད་རྒྱུ་གསུམ་འདི་རྗེ་ཉི་ལུགས་སོ། །

279

ཅེ

ལྷ་	<p>།པའི་རང་བཞིན་ཚེ་རེག་གྲང་རེག་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་མི་བཟོད་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ནང་དུ། རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་དགུ་པ་སྤྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩིང་།</p>	༥
གཞི་	<p>དམར་པོ་ཚོག་དྲག་ཅན་གྱི་རུའི་སྤྲོད་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་དུ་འབར་བ། བལྟ་བས་མི་བཟོད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་སྤྱུར་པར་བསམ། དེའི་ར་བཏགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གནམ་ལྷ་གསལ་གྱི་སྤུར་པ་བསྐྱལ་བའི་མི་</p>	
གཞི་	<p>དཔུང་འབར་ཞིང་ཁྲོ་རྩུ་ཁོལ་མའི་རྩོ་རྩོ་གྲངས་མེད་པ་སྐར་མ་དཔའ་གཡོ་བ་ལྟར་འཕྲོ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་བཙོན་ཁང་གུ་གསུམ་གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉམས་གང་བའི་དབུས་སུ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་དེ་བཟུགས་དང་</p>	281
གཞི་	<p>གཟི་མ་དངས་མེད་ཅིང་སྤྲོ་ལ་རིད་པ་སྤྱང་ན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཅན་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྣོད་གི་དགྱིལ་དུ་ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྤྱང་ངམ་སོ་སྤྲའི་ངོ་བོ་ལྷ་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མགོ་དགུ་པ་མི་སྤྱུག་ཅིང་གཉེར་མས་གང་བ། བསྐྱལ་ཚོན་རྩེ་ལྟར་རྩོ་བ་</p>	
གཞི་	<p>གཅིག་བསམ། དེའི་རྟེན་པའི་དགྱིལ་དུ་ཡིག་རྒྱུད་གི་སྤུར་པ་མ་རེག་ཙམ་གཟིར་བས་ཁོས་མ་བཟོད་དེ་ཁྲོ་ས་ཤིང་དགྲ་བོའི་སྣོད་ཁར་ཚོ་སྤོག་གི་དྲུང་ས་མའི་ཡི་གོ་རྩི་དང་བཅས་པ་བོས། ལྷིམ་བུའི་སྤོགས་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བུ་ནག་</p>	
གཞི་	<p>འུབ་འུབ་གཉེར་བཅུ་མ་བཅུ་མ་བསམ་དཔར་བསམ། ཡང་། རྩིང་འི་གི་གུ་ལས་ལྷ་གསལ་གྱུ་གྲངས་མེད་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟུགས་ས་དོང་ནང་གི་རོ་ལ་བསྟེམ། ཡང་། ཏཱ་ཁོག་ལས་རྗེ་རྗེའི་</p>	

ལྷ་	།དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མཛོད་བར་བྱའོ། །འཕྱི་ཏུ་ཐབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱ། དམ་བཅས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མནའ་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ལྡན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་སྦྱོན་	༥
གསལ་	རོ། ལྷོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱོགས་མ་ལགས་སོ། །། །། །ཐབ་པ་གཏེར་དང་རྣམ་དག་བཀའ་མའི་རྒྱན། །པད་གཞུགས་དགོངས་པ་མན་དག་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྗེ་དམར་གའི་རྗེ་	
ལྷོ་	གའོད་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་ལ། །བརྟེན་པའི་སྦྱང་རྒྱུ་གསལ་དང་དང་གནན་པ་ཡི། །དམིགས་བྱིད་མན་དག་རིན་ཆེན་སྦྱང་བ་བཞུགས། །པརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྦྱོན་ལས་གསང་བའི་གཏེར། །སྦྱོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་འཆང་མེ་	
ལྷོ་	ཏོག་དང་། །གཞུགས་ལུགས་བཀའ་ལས་བརྒྱད་བྱུང་ནལ་བཅུད་ཀྱིས། །ལོགས་བརྒྱན་སྡོལ་མཛོད་རིག་འཛིན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ། །དམ་པའི་སྦྱོན་ལས་རྗེད་པར་རྒྱའི་མཛོད། །ཐ་སྦྱང་སྦྱོར་གས་བཀྲ་བའི་རིན་ཆེན་	
ལྷོ་	ཚོགས། །ལུག་བཞེས་གནད་ཀྱི་སྦྱང་བྱུལ་སྦྱེལ་ནས། །བསྟན་འཛིན་མགུལ་རྒྱན་དོན་དུ་ཁོ་བོས་བསྐྱོགས། །། །ལྷོ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་ཚོས་འདུས་པའི་ཚོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོལ་བཅས་པ་ལ། །དང་	
ལྷོ་	གསུང་བྱུང་རྒྱབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཚི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་དཔལ་ལོང་བདག་དང་བསྦྱང་བྱའི་ཡུལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་བར། །སྦྱང་བྱའི་མཐུན་གཡུལ་	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་གནུབས་ལུགས་གཤམ་མེ

ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །དམར་ནག་གཤམ་མེའི་ཡང་སྒྲིང་བསྐྱབ་པར་བཤེའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར། །ཏྲིེ་ །སྒྲི་བོར་གུ་རུ་རྗེ་བཅུ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱེར་མེད་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྗེེ་དམར་
སེར། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཞི་བའི་བརྒྱུས་པ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར། །ཨོ་སྐ་སྐ་མ་ཤུ་རྗེེ་སམ་རྒྱུ་སྐ་མ་ཤུ་རྗེེ་ཏྲི་
ཞེས་པས་སྒྲོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོད་པར་སྐྱབས་པའི་ངང་ལས། །ཅུ་བའི་སྒྲོམ་ཚོགས་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་སྒྲོམ་བྲིགས་སུ་བཏབ་སྟེ། །ཏྲིེ་དམར་གཤམ་མེའི་ཡང་སྒྲིང་། །ཉི་རྒྱེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་སྟོབས། །ཉིན་མཚན་
སྐྱབ་པའི་གུར་བཏན། །གུར་ཁང་དམིགས་པས་སྐྱབ་བ། །སྒྲོ་བསྐྱའི་དམིགས་པས་རྒྱོག་པ། །ཡིག་རྒྱུད་དམིགས་པས་གསལ་བ། །རང་གྲུབ་མནན་པའི་རི་བོ། །དབང་སྐྱད་ཚེ་ཡི་རྗོད་ཚེ་ནོ། །དང་པོ་ནི། །དག་ཏུ་
བརྗོད་པའི་མོད་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱེ་རུའི་སྒྲོད་པོའམ་རི་བོར་གོ་བྲག་ལྟར་དམར་ཞིང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་བྱེ་བའི་དྲུངས་མའམ། །བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་གསལ་ལ་འཚོར་འོད་དུ་འབར་བ་གསལ་ལ་ལམ་མེ་བ།
དག་གི་གདངས་ཏྲིེ་སྐྱེ་འབྱུག་སྒྲོད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིར་བ་སྐྱེ་གུར་གྲགས་བཞིན་པ། །ཡིད་དེར་སྐྱབ་ལ་འཛིན་ཞེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་མེ་གཤེད་ཀྱིར་རྒྱལ་དང་སྐྱབ་པ། །དོ་བོ་སྐྱེ་བཞིའི་རྣམ་པོལ་ལས།

ལྷ་	།གཡེལ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་གྱུར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོད་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱར་བར་བཤམ་ལ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་	༥
ལྷ་	ཐུན་མོང་ཙམ་དུ། དབྱིབས་ཅོག་འི་སྒོར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡར་རྩེ་ཅུང་ཟད་སྤེལ་ནིང་ན་བས་སྒྲིག་ས་རྒྱལ་པ་སྐྱབས་སེད་པའི་དབྱུས་ནང་འགྲམ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རང་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་	
ལྷ་	མཚན་ཞིང་ཁ་དོག་འིན་ཏུ་དམར་བ་དང་། རྒྱ་བ་བསིལ་བའི་རེག་གྱུར་ལྡན་པ་དཀར་བའི་བྱུང་པར་ཅན་མེ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲངས་མ་ལེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྐྱབས་པའི་མཚོད་རྟེན་གདན་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་དང་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་བུམ་པ་	285
ལྷ་	གྲེ་ཚོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་དར་དབྱུངས་སུ་བཅས་པའི། བུམ་ལྷིར་གྱི་དབྱིལ་དུ་ཡང་སྒྲིང་གནས་པར་སྒོམ་པའི་ལས་བཞི་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་གཞི་བཀོད་པའོ། །ས་བཅད་བཞི་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དང་པོའི་སྐྱེ་ཚེ་གཞི། གི་ཁོག་	
	ར་བཏགས་ཚོག་ལས་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་སྒོག་ཐོ་ལུམ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་འབར་བ་འཕྲོ། གྱུར་སྐབ་ཉི་ཟླའི་གོ་ལྷོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས་རྩོམ་བཞུགས་པའི་མཐུས་རྒྱལ་ས་རྒྱུར་རྩོམ་བ་ལྟར། གི་གྱུ་	
	ལས་ལྷགས་ཀྱུ། ཁོག་པ་སྐྱེ་ཏུ་ལས་ཞགས་པ། ར་བཏགས་ལས་ལྷགས་སྒོག་ །ཚོག་རྒྱལ་ལས་ཐོ་བསོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཚོ་གྲང་གི་རང་བཞིན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དུ་འབར་ནིང་	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་གནུབས་ལྟགས་གཞན་མེ

ལྟུགས་ལ་འཇུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིམ་པར་འཕྲོས་པས། གུར་ཁང་གི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ལྟར་བཞི་སྒྲགས་སུ་རང་རང་ག་ལོགས་པའི་སྐོང་དབྱིབས་གོ་སྐབས་མི་ཕྱིད་པའི་དམིགས་པ་ནན་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི་ཉལ་ཚོག་བསམ་
གཏན་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཁོ་ནའོ། །ས་བཅད་ལྷུ་པ་གཉིས་པའི་སྐོམ་ཚོག་ནི། གཞི་གའོག་ལྷོག་གུར་དུ་ལྷུགས་གསུམ་གསལ་བཏབ་རིམ་བཞིན་སྐོམ་བཀུག་རང་རང་ལས་བྱས་བསྐྱུས་གུར་སྤུབ་གཏར་སྐོམ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དགོངས་པ་གཞི་བཅའ་བ་ཡན་བྲིད་དམིགས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས། གཞི་བང་རིམ་དགུ་པའི་ནབས་འོག་གི་སྐོང་གྲང་ཅོག་སྐོང་དབྱིབས་ཀྱི་གུར་ནང་དེ་ཉིད་དུ། ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་སྐོམ་དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་
བའི་ཨོ་དབྱིབས་ནག་ལ་གཏིང་བབ་པའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད་གིས་བྱས་པས། ཚ་བའི་མེ་ཚེན་ཏུ་རུ་རུ་འབར་ཞིང་ནང་དུག་རྒྱ་དང་བྲག་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་འཇུགས་མས་ལུན་པར་འཐིབས་པའི་ཁ་བྱིར་ལ་ནོ་མཚོན་ཅུང་གི་ར་བས་
ལའོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷུ་འདུས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་འབྱུབ་པའི་བཙོན་དོང་སྐད་ཅོག་གིས་གྲུབ་པར་གསལ་བར་བལྟས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱིད་པོ་བཟླས་པས་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐོ་
གནས་ཇི་ལྟར་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སྐོམ། དམིགས་བྱ་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་སྐྱིད་གནས་དངས། བཙོན་འབྲིད་པ་བཞིན་བཀུག། །ལས་བྱུང་དུ་བཅུག། །གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་གནས་པ་ལ།

༡༥	<p>༄༅། །སྲིག་པ་འཇམ་ལྟར་ཡལ། །ལུས་ཁོག་བསྐྱེག་གནས་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཕུར་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་ལས་ཁུང་གི་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་བུན་གྱིས་བསྐྱེགས། །ལྷག་རོ་ཐལ་བའི་</p>	༤
༡༦	<p>དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མནན་པའི་སྒྲུང་དགྲ་བགོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཚི་ཏི་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དེ་མཐའ་པར། །བུམ་ཁུང་ག་ཤིན་རྗེས་ཁ་དོང་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་པརྗོ་ཁ་བུམ་པ་ལྟར་གྲུས་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་</p>	
༡༧	<p>དེ་ལས་གྱི་རྒྱུང་རོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེམས། །ཞེས་ཚེ་བའི་མེ་དང་ཁག་དུག་ཁོལ་མ་རྒྱན་གཤེད་རྩའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དགྲ་གཤེད་འཐབས་པས་ཅུ་རྗོ་ཁ་སྒྱུར་ལྟར་ཁ་བག་པོ་དམ་སྒྲུ་རྗོགས་པ། །བྱིའམང་</p>	289
༡༨	<p>བཞི་དང་ལྟན་པའི་རི་རབ་གྱི་སྒྲུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་ཕུར་བུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ས་སྐྱ་ཏི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲིང་པོའི་རྩམ་འདྲན་པའི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་</p>	
༡༩	<p>དམིགས་གནད་དགྲ་བགོགས་ནམ་ཡང་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་བོ། །འདི་ནི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་སྟེ། །སྐྱབས་སེམས་ཞི་བསྟེན་གཞི་བཅས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། །ལུར་ཁང་སྒྱི་དང་</p>	
༢༠	<p>ཁུང་པར་སྒྲོ་དང་བསྐྱ། །རྗོག་དང་ཡང་རྗོག་གསལ་ད་སྐྱེག་གནས་ལས་རྗོགས། །ཁ་དུལ་གྱུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། །ཚེ་ཡི་ལྷག་བསྐྱེམ་རྣམ་འགྲོར་འཚངས་པར་གྲུས། །སྲོག་གི་གཞི་བཟུང་འཕྲད་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱིམ། །</p>	

༥༩	༄༅། །འབྲུལ། །ཞེས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛོལ་དུ་ལྷན་པའི་སྒོམ་སྤྲུགས་ལན་གྲངས་བདུན་ནས་ལྷག་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་གང་ལ་འཕང་བའི་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལྷན་ལ་བསྐྱར་ལ། །གཏོར་སྟེང་	༤༥
	གི་སྤྱོད་ཡིག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་ཚིག་གི་སྤྲུགས་ལ་བཏབ་སྟེ། །ཉི་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཞེད་ཀྱི་དོ་བོ་དམར་ནག་གི། །སྟེང་ནས་དེ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འི་ཚོགས་སྤྲུགས་པས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་འཕང་ཡུལ་འབེན་དུ་	
༥༠	བཀུག། །ཚུར་འདུས་གཏོར་བོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོན་པོས་གཏམས། །ཉི་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཞེད་ཀྱི་དོ་བོ་དམར་ནག་གི། །དབུས་ནས་དེ་དེ་ཞགས་པའི་ཚོགས་སྤྲུགས་པས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་གཟུགས་སྤང་ཡན་ལག་	
༥༡	བཅིངས། །ཚུར་འདུས་གཏོར་བོར་དེ་དེ་ཞགས་པས་གཏམས། །ཉི་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཞེད་ཀྱི་དོ་བོ་དམར་ནག་གི། །འོག་ནས་དེ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འི་ཚོགས་སྤྲུགས་པས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ལུས་དང་ཡན་ལག་	291
	གཏུབས། །ཚུར་འདུས་གཏོར་བོར་དེ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འི་ཚོགས་སྤྲུགས་པས། །ཚུབ་ནས་དེ་དེ་བའི་ཚོགས་སྤྲུགས་པས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱས། །	
༥༢	ཚུར་འདུས་གཏོར་བོར་དེ་དེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འི་ཚོགས་སྤྲུགས་པས། །ཉི་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཞེད་ཀྱི་དོ་བོ་དམར་ནག་གིས། །འཕང་བའི་ལས་མཛོད་གཏོར་བོར་འབར་བའི་བོག་ །གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་དག་བགོགས་སྟེང་དུ་རྒྱུ། །ལྷ་སྤྲུགས་	

གཏོང་མཛོད་དག་ལས་གནུབས་ལྷན་གྲགས་པ་ལྟར་ཟེ

ཏིང་འཛོན་རྣམས་སེལ་རྒྱུ་སྟོབས་སྒོལ་གས། |ཞེས་གཏོར་མ་འཕངས་རྗེས་སུ་དམོད་མོ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ བཤང་དག་གཞོན་དེ་ཅིང་འཚོ་བའི་དགྲ་བགོགས་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བཤུག་པའི་སེམས་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་སྦྱོར་དན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་བཤང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷུས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། |དག་བཅིང་བར་བགྱིའོ། |ཡིད་བཅིང་
བར་བགྱིའོ། |དེ་དག་གི་མཐུ་བརྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག། |སྟོབས་བརྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག། |དེའི་སྤྲུགས་གྱིས་དེ་དག་གི་སྟོབས་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག། |དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མས་དེ་དག་གི་ལུས་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག། |
ཅས་བརྗོད་ལ་དུལ་མོ་བརྟུན། མདུན་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་གྱུར་ནང་གི། |ལས་བསྐྱུས་དམར་ནག་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ནང་དུ་ལོག། |གྱུར་ཁང་གི་རིམ་པ་གསལ་བཏོབ་པས་སྤྱི་རྗེས་བསྐྱུང་ངོ། |འཕང་ལས་གནུབས་ལྷན་གྲགས་
སྟོག་འབེབ་སྟོག་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བའི་མན་དག་དམ་པའོ། |འཕང་བའི་ལས་ཤུགས་བསྟན་ག་བའི་གསང་། ལྷན་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་ལྷུ་ཚོ་དང་གཏོར་མའི་ཡིག་རྒྱུད་བཅས། བྱ་ཡིག་རྒྱུད་དུ་སྤྲུགས་
འཚང་སྟོང་གི་ནོར། ལྷན་མཚམས་དམར་ནག་ལྷུ་ཚོའི་འབྲུལ་འབོར། སྟོམ་བརྒྱལ་གྲངས་ཚད་ལྷན་རྗོགས་ནས་འཛོག་པར་སྟོའམ། |བྱེད་པར་ཉོན་མཚན་གྱི་དུས་མཚམས་སྤྱོད་གསང་འཕང་གསུམ་གང་ཡིན་གྱུ་བའི་

༡༥	༄༅། །མོད་དེ།ཁར། །འོག་གི་མནན་པ་རི་རབ་གྱི་ས་བོན་ལོ་ཡི་ག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐིག་ལེར་བསྐྱུས། །མཁའ་ནང་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་རྒྱས་བཏབ། །དེས་སྐྱུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མེ་	༤
༡༦	ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་དབུས་སྐྱུང་དུ་ས་པ་ལྟར་འབྱུང་རིམ་རྣམས་གྱུར་དང་ཡིག་ཞབས་ལ་བསྐྱུ། །གྱུར་ཡང་རྩི་ལ། །དེ་ཚོ་ག་དྲག། །དེར་བཏགས། །དེ་ལོག་པ། །ལོག་པ་མགོ་བོ། །དེ་གི་གུ། །དེ་ཇི་སྐར་ཐིག་ལེར་	
༡༧	གྱུར་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེར་ཅི་གནས་སྐྱུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །སྐར་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་དམར་ནག་གི་རྣམ་པ་ལོག་ནང་ལངས་པའི་མདུན་དུ་ལག་པ་གཡས་ཞེས་པ་ཐབས་གྱི་	
༡༨	རང་བཞིན་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ལག་གཡོན་ཞེས་པའང་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་། །ཚ་གྲང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་གནས་ས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གྱི་བར་དེར་བཀུག་ཅིང་བསྐྱམས་སྐྱོས་པར་བྱས་	293
༡༩	པ་ཉི་རྩེ་ཆ་ལང་བདེ་བའམ་རང་འཐག་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུས་དངོས་མེད་དུ་བརྟུགས་པར་བསམ་ལ་བརྟུགས་མཐར། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་བྱུང་ཁ་དང་སྐར་ཁ་ཐད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་སྟོབས་ཐམས་	
༢༠	ཅད་དམ་ཉམས་ཚོད་གཏོང་སྐྱོར་བྱེད་བྱེད་པ་ལོ་ལོ་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྩོག་རྩོག། །ཅེས་དམོད་མོ་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོར་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དུ་བདེ་བས་པས་བྱུང་མ་འབྲུམ་ཐུབ། །སྐར་ཁ་སྐྱོད་རྩོག། །བསམ་གཏན་ཉལ་	

ལྷ་	།དམར་རྟམ་སྲི་རིམ་པ་ཡང་། །སྲི་རོལ་རྩུ་ནང་ག་ཟུང་སྐར་བཀྲ། །དེ་བཞིན་སྲིང་བྲག་དྲུང་ས་མའི་མཚོར། །འཆར་རྩུ་ལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བཤད། །གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་བཅོན་མཁམ་	༥
ལྷ་	བཟུང་། །ལྷ་གོས་རྩུན་བཏགས་གུར་བྱིམ་འདུག། །འཁོར་ཡུག་འབྱུང་བའི་ར་བས་བསྐོར། །ཉི་རྩེ་ཤར་དང་ལུས་སེམས་བདེ། །སྲོགས་དབལ་མདའ་མདུང་ལ་སོགས་འཕང་། །རྩུ་བསྐྱར་མེ་སྐྱར་སེར་བཟུབ། །	
ལྷ་	སྐྱངས་གཅོད་འཐབ་རྒྱལ་ཕར་ལ་སོང་། །རྩུར་བྱུང་གང་ཡང་སྲིར་ལ་རྩོག། །སྲོག་ཆགས་རྣམ་པ་སྐྱོའོགས་པ། །རྩུར་བྲུག་ཕར་ཤོར་གླ་ཡིན་ཏེ། །ཤོར་ན་འགྲུགས་དམིགས་ནན་ཏན་བསྐྱོད། །དངོས་དང་གླ་བཟུས་	295
ལྷ་	བཏག་དགའ་བས། །གསད་ལས་མི་བཅོམ་གཟིར་ཡུན་བསྲིང་། །བསད་བཅད་བཞིགས་བཅོམ་འགོལ་དང་གལ། །ཡིངས་པ་འབྱེད་དང་ཤ་བྲག་ལས། །མཚོད་རྟེན་རི་བོ་ས་རྩོ་བཅིགས། །སྟན་འདིང་ཁ་སྐྱབ་འོག་	
ལྷ་	ཏུ་བཅུག། །གནམ་ལ་སྐར་མདའ་བར་སྐྱང་རྩི། །ས་ལ་གཏོར་མ་བྱུན་སྲོད་རྣམས། །ཕར་སོང་རྩུར་ལོག་འབྲུམ་ས་པ་གསུམ། །དེ་སོགས་ལས་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་རིགས་པས་དཔགས། །	
ལྷ་	རང་གི་དེ་ཉིད་ལོགས་རྩོགས་པས། །ལོག་གཞོན་རྟེན་འབྲེལ་གནད་འཕྱལ་བསྐྱར། །རྩུར་རྩོག་ཡང་རྩོག་སྐབས་དང་བསྐྱུན། །འབྲུམ་ས་ན་ངོས་བཟུང་དམིགས་པ་གསུམ། །སྐྱར་ཡང་ཉམས་རྟམ་དག་དང་སྐྱར། །	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་གཞུང་སྐབས་ལྟགས་གཞི་ལྟར་ཟུང་།

གནས་སྐབས་ཕས་སྐོལ་ཉིར་འཚོས་དབེན། །བྱུང་མ་འབྱུང་ཐུབ་མཐུ་ཁ་དུགས། །དམིགས་བྱ་བྱུག་སྐྱུག་གཟེར་ནད་དམ། །མཛོ་སྟོ་གཟི་ཐབས་སྐོད་དུ་འགུམ། །ངན་གཞོད་བྱེད་སྦྱོར་རྒྱན་ཚོད་ནས། །རྣམ་མཁུའ་
སྐྱུབ་པའི་བར་ཚད་སེལ། །དུག་གསུམ་བདག་གིས་འཛིན་བསྐྱུལ་བས། །འཚོངས་གསུམ་དོན་སྦྱར་རྟོགས་ལྷུས་ཀུན། །འབྱུང་འབྱུར་བརྟག་པའི་ཉིང་བུའོ། །ཐབས་གཏེར་དང་རྣམ་དག་བཀའ་མའི་རྒྱན། །པད་
གཞུབས་དགོངས་པ་མན་དག་མཚོན་ཉིད་ཅན། །རྫོང་དམར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡང་སྟིང་ལ། །བརྟེན་པའི་ལྷས་གསལ་སྟིང་བྲག་མཚོ་ཞལ་རྗེ་གས། །པུ་ཟློ། །། ༡༡། རྫོང་དམར་གཤེན་རྗེའི་ཡང་སྟིང་བྱུང་རྒླེ་གཏོ་
རྗེའི་ཕ་ལམ་ཉི་རྩེ་ལོལ་གྱི་གོ་སྟོ་གཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །པ་རོལ་གྱི་བྱུང་བ་རྒླེ་གཤེད་ཀྱིས་གྱིས་བརྒྱ་བཏུ་གསོལ། །ཡང་རྒླེ་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་མའི་མན་དག་འདི་ལ།
སྐྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྤྱ་སྤྱ་ཐས་སྟོང་པར་སྦྱང། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ལུས་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་མན་ཚད་མཚོན་ཉིད་ཚོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ། །དགའ་ཞིང་གི་མ་མེད་ལ་
དུངས་ཤིང་གསལ་བར་བསྟོལ་ས་པའི་སེང་གྲིའི་ནང་དུ་པ་རོལ་གྱི་གཞོད་བྱེད་བྱུང་མ་དྲག་ཞན་འགྲིང་གསུམ། །སྐྱ་སེར་བན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱལ་བ་ཕེ་གསལ་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱིག་པ་དམར་ནག་

༥༡	།།འཕྱོད་དུ་བསམ། སྡིག་པ་ལ་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྣ་སྣ་དུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་ལ། མཚོད་རྟོག་གི་བུམ་པའི་ནང་གི་དགྱིལ་དུ་རྩི་ཅེས་པ་ལོ་གུན་ཏུ་ཞུལ་གཅིག་བསྟོམ། ར་ཏ་ལ་	༥
༥༢	བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུར་པ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་དམར་ཞིང་ཚ་བ་ལེ་སྟག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བཞོ་བའི་དབལ་དང་སྟན་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་རྩི་ཅེས་གྲངས་པ་ལ་བཏོན་ནས་ཕུར་པ་ གསོར་འདྲིལ་བ་ལྟར་འཁོར་བས་སྡིག་པའི་སྣལ་བར་བྱུག་ཅིང་། ལུས་ལ་ལེ་སྟག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བཞོ་གསལ་སྡིག་པས་མ་བཟོད་པར་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བེས་རྗེས་མཐར་སྡིག་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་དང་མདོག་ཉམས་ཏེ་རྗེ་	༥
༥༣	རྒྱུད་ལ་སོང་བས་མཐར་དུལ་སྟན་དང་མཉམ་པར་སོང་། དེ་ཡང་མེད་པར་བསམ་པའི་རྒྱུ་ལོ། ལྟར་འཁོར་ནི། མཚོད་རྟོག་གི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་ཉི་མའི་གུར་ཁང་སྟུབས་མེད་པ། མཚན་མོ་ཡིན་ན་སྟེ་བའི་གུར་ཁང་སྟུབས་ མེད་པར་བསམ། རང་གི་བསྟུང་བྱ་གང་ཡོད་ནམས་མཚོད་རྟོག་དང་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་བསྟོམ། ཉི་ཟླའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་བྲོ་བྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞུལ་སྡིར་གཞིགས་པའི་སྣང་འཁོར། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེའི་གུར་ཁང་སྟུབས་མེད་པ།	༥
༥༤	དེའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་གུར་ཁང་སྟུབས་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་མོ་རིའི་གུར་ཁང་སྟུབས་མེད་པར་བསྟོམ་པའི་སྣང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །རྗེས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བཏག་ ཡང་རྒྱུག་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་	༥

ལྷ་	། དམིགས་པ་སྐྱེལ་བ་མ་དོར་བསྐྱུས་དཔེའུ་རིས་དང་ལག་བྲིད་དུ་སྐྱུར་བས་འགལ་མེད་དོན་མཐུན་དུ་སྟོན་པར་རུས་པ་དེ་ལ་སྐྱུར་མར་དོས་འཛོམ་ན་ཡང་། བཀའ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཅུང་གོ་དཀའ་	༥
ལྷ་	བས་བསྐྱུན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་སྟེར་བརྒྱུད་འཛོམ་གྱི་བྱ་དང་། དམ་ཚིག་ཐུབ་དེས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པའི་རྩལ་སྟོར་དོས་ཇེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམ་བྲིགས་ལུང་འབོགས་སུ་བྱུ་སྟེ། འགྲོ་གུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་	
ལྷ་	འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་བྲོས་པ་དབང་དྲག་གི་དགོངས་དོན་སྐྱུང་རྩོག་གསལ་དགའ་བའི་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བཤི་འོ། །སྐྱུ་པའི་སྟོན་མ་ཚིག་བྲིད་དགལ་བཏབ་སྟེ། རྩེ་	
ལྷ་	དམར་གཤེན་རྗེའི་ཡང་སྟིང་། ཉིན་མཚན་སྐྱུང་བའི་གུར་བཏན། ཉི་རྩེ་ལེལ་གྱི་གོ་སྟོབ་ག། །གུར་ཁང་དམིགས་པས་སྐྱུང་བ། སྟོབ་སྐྱུའི་དམིགས་པས་རྩོག་པ། ཡིག་རྒྱུང་དམིགས་པས་གསལ་བ། རང་གྲུབ་གའན་	299
ལྷ་	པའི་རི་བོ། དབང་སྐྱུང་ཚེ་ཡི་རྩོད་ཚེན། ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་གའན་དང་ལྷན་པས་སྐྱུབ་ས་གྱི་དམ་པ་རྩ་བའི་རྩེ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་གྱི་སྟོན་ས་རྩེ་ཅི་རུ་སའི་ག་བརྒྱས་པའི་འཕྲོས་ནས། ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོ་གས།	
ལྷ་	ཞེས་པས་སྟོད་བཅུད་སྟོད་པར་སྐྱུངས་པའི་དང་ལས། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅི་ག་གིས་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་བྱ་བའི་དྲངས་མའམ། རི་བོང་གི་བྲག་ལྷར་དམར་བཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་རོལ་དུ་སྐྱུང་བའི་	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་གནུབས་ལྷགས་གཤམ་པོ་ཨོ་

གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉིན་པར་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཚེ་བའི་རེག་གྲུ་དང་ལྷན་པ། མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་ལས་གྲུབ་བ་བསིལ་དང་བཅས་ལ། གང་ཡང་དབྱིབས་སྒོ་དུ་ལྷ་བུའི་གྲུ་ཁང་གསལ་ཞིང་དྲུངས་ལ་སྲ་བརྟན་
མཁེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལྷན་མོང་དང་། ཉང་འགྲུས་སོགས་ལ་བྱུང་པར་དུ་མེ་རྩུ་དུ་ས་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་བང་རིམ་དགྲུ་པའི་བུམ་ནང་བརྟན་པར་བསམས་ནས་བརྒྱས་བསྐྱོམ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་གཞི་བཅའ་
བའོ། །དེ་བཞིན་ལས་གྲུ་ཁང་བཅུགས་པའི་རིམ་པའི། གི་གྲུ་ལས་ལྷགས་གྲུ། ཁོག་པ་ལས་ཞགས་པ། ར་བཏགས་ལས་སྲུ་གྱི། རྣམ་བཅད་ལས་རྗེ་རྗེའི་ཐོ་ལུམ་རྣམས་ཕྱི་རིམ་ནས་གྲུ་དུ་བཅུགས་པའི་རྣ་བར་
བདག་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲུང་བའོ། །དམིགས་གནད་གདན་གྱི་འོག་གི་སྒོང་སྲང་དུ་ཨོ་དབྱིབས་གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག །མེ་དང་བྲག་རྩུང་ལྷན་པ་འབྲུགས་ཤིང་འཚུབས་བཞིན་པ་དེར་སྲོ་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་གི་ས་སྒོང་འོག་སྒོགས་མཚམས་ཉི་རྩེ་རི་གླིང་སྲུང་སྒོ་བ་གྱི་རྣ་བ་གང་ན་འདུག་གྲུང་རུང་། བས་བྱི་ལུ་སྒོང་འཕང་བ་ལྷར་གནོད་བྱེད་དམིགས་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ལྷགས་གྲུས་བཏབ། རྩུར་བསྲུ་བའི་ཚེ་བཅོན་གྱིད་པ་
བཞིན་གྲུབ། དོང་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ། སྲུང་ཡང་བཀུག་བསྐྱེལ། ཞགས་པས་སྒོ་དང་ཡན་ལག་བཅིངས། སྲུ་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས། ཐོ་བས་ཉིལ་བརྟུངས་པ་ལྷར་སྐྱེ་མར་བཏང་རྗེས་བྱེད་པོ་རྣམས་གྱིས་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གུར་ཁང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བརློག་པའོ། །ར་ཡིག་རྒྱུ་རྩེ་དང་འབྲེལ་པར་གནས་ལྷག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུར་པ་རྒྱུ་མཛུགས་དུ་གོང་འོག་བར་ལྷུ་མ་བཞོག་ས་བརྒྱུད་པ་རྐྱེན་ལྷ་སྒྲིབ་ཁན་ས་འཕྲོན་པའི་དབལ་

ཕུར་གསུམ་ཐོག་གི་མདེུ་ལྟར་ངར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བཀུག་བསྐྱེད་ས་བཅིངས་པར་བྱས་མཚམས། གོ་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་བ་དམིགས་གནད་ཕུར་བུའི་སྒྲིབ་ལྷག་ས་ལ་ཞུན་ཐེབས་པ་ལྟར་དམར་འཕྲོ་འཕྲོ་གསོལ་ཞིང་འདྲིལ་

ཕ

བར་བརྒྱུ་པའི་མོད་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིབ་ཁར་རྒྱ་བུར་བརྟོལ་བ་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདུད་བན་བོན་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲིབ་མའི་ངོ་བོ་རང་ག་ཤེད་སྒྲིག་པ་ན་ག་པོ་འཕྲིག་ས་སྐུ་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱབ་ནས་

ལྷ་མོ་

གཞིར་བས་སྒྲིག་པར་བརྟུ་བྱོས་པས་སྒྲིབ་བྲག་འཕྲུང་ཞིང་ལུས་ནག་སྐྱེས་སྐྱེས་བཏང་། སྒོག་གི་ངོ་བོ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མནར་བ་ལྟར་བསང་། སྒྲིག་པ་དེ་བྱུ་བ་ཁུང་ལ་ཐིམ། ཚོ་ལྷག་གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཚམ་གྱི་དབུས་

ནམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཨ་དགར་པོ་སྐྱེས་གྲིས་པ་ཚམ་ཞིག་སྒྲིབ་ནང་ན་འདུག་པ་དེ་ཕུར་པའི་རྩེ་ལ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷག་ས་རྟུལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཚོན་གྱིས་གྲངས། ཁོང་ག་སེང་ནས་རྩེ་ཡིག་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་རྩེ་གཞི་འོད་མེར་གྱིས་རྒྱས་

ལྷ་མོ་

པའི་གནས་ལས་སྒྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས། བྱེ་མར་བརྟུངས་པ་དེ་ཡང་ཨའི་སྐྱོ་རོལ་གྱི་མེ་དེ་རྩེ་ཚེར་འབར་བས་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་པའོ། །ལྷག་མ་ཐལ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རང་

༤༥

301

༥༡

རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷོ་མོ།

རྒྱལ་

༡༡། །སྲེག་ཐོར་མདོས་གཏོར་རི་ཚོམ་ཞིག་བསྐྱིས་ཀྱང་འབད་པ་ངལ་བ་ཁོ་ནར་བས་པ་ནི་གདམས་པ་འདིའི་མཐུར་དེས་པའོ། །ཉིན་ཞག་སྐྱུག་ས་གཅིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་ན་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་རྩོས་པ་གསུམ་ལ་དང་པོ། ཉིན་སྐྱེད་ལ་གཉིས་པ། སྐྱེད་ཡོལ་གསུམ་པ། ཉི་མུར་བཞི་པའི་ལས་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། ཉི་མཁམ། ས་སྲོས། སྲོད་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་གུར། བམ་གུང་འསྲོའདུ། བམ་སྐྱེད་ཡོལ་ཡིག་རྒྱང་དང་རང་གུབ་གཉིས། ཐོ་རངས་འཚོངས་གསུམ་རྣམས་དུས་དང་སྐྱུར་བའི་རྩལ་འདོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དོ་བོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལས་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞོར་སྐྱབ་རྒྱུན་ཁྲེར་ལ་ནམ་ལངས་ནས་གཞི་བཅའ། གུར་ཁང་ཡང་ཡང་གསེ་ཞིང་བསྐྱུང་། ཉིན་གུང་སྲོ་བསྐྱེད་ལྷོག་པ་གསལ་བཏབ། དེ་བཞིན་སྐྱེད་ཡོལ་ཡིག་རྒྱང་བསྐྱུར་བ་རང་ཆས་གྱིས་དམར་མོའི་ཐུན། ས་སྲོས་ནས་གཞི་བཅའ་ལ་གུར་གསོ། བམ་གུང་སྲོ་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་གཅོར་སྟོན་པའི་རྩོས་ལ་ཡིག་རྒྱང་དང་རང་ཆས་ཉུང་བསྐྱུས་གྱི་ངང་ནས། ཐོ་རངས་གཞི་བཞིན་སྐྱེད་ལ་བས་ནག་མོའི་ཐུན་འསྲོ་ཚང་བར་བྱེད་པ་ནི་བཟུང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ལོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལས་གྱི་ཁ་དོག་གི་བྱེད་པས། དབང་དུ་བསྐྱུབ་འཛི་སྲིན་ལས་དང་། ཚོ་ཡང་ཞོར་འབྲུང་དུ་སྐྱེལ་བས་གཤེན་རྩོས་ཕན་པོ་ཚོ་རིང་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྲུང་ལ། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རུས་

༥༥

303

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་གནུབས་ལྟགས་གཤིན་ཟེ

སྟོབས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པས་རྗེ་ཇི་པ་ལས་གྱི་མ་ཁར་རྗོང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། གློ་མིག་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ཅུ་བའི་ཡིག་རྒྱིད་ཁྱུངས་ཐུབ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ལ་གཞི་བྱས་པས། གཤམ་དགྲུགས་སྐྱུ་ལ་
པ་མངོན་དུ་སྤྱུངས་ལ། གླུ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཚད་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དམར་བྱིད་དོན་བསྟེན་པས་འདི་ཉིད། བརྗེ་བའི་མིག་བུ་བྱུང་གིས་རྒྱུན་གྱིར་འཁོར་བའི་དྲན་གསོ་དང་། དད་ལྡན་སྟོབ་བུ་གམ་ཚོས་
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་ལས་ལྡན་དབང་པོའི་སྟེས་ཆམ་གཤེས་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི་གནས་ན་བུན་རྗོང་དང་ཉེ་བའི་ཆར། ལུ་རུ་པ་རྒྱའི་ཨོ་མོ་ལྷོ་ག་སྐར་དུ་བྱིགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པའི་ཡིག་པ་ནི་སྤྲུགས་པ་དབང་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལ། སྤྲུང་དུ་འདྲ་བུ་དཔེའི་ཡི་གེ་པ་ཉང་གི་སྤྲུགས་པ་སྐྱ་གི་རྒྱ་ཨོ་མོ་ལྷོ་རྒྱ་མོ་ཞེས་པས་སྤྲུག་དཔེ་ཁྱུངས་ཐུབ་ལས་དག་པར་མཁ་པའོ། །