

གཏིག་	༄༅	ལྷོ་དཔོན་གི་ལ་ལ་མི་ཏའི་སྐབ་ཐབས་ལམ་ཐབ་སྐྱོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གི་ལ་ལ་མི་ཏའི་སྐྱོང་ཏིག། །	

༥

ཨོྃ	ན་མོ་མ་རྒྱ་རུ་བྱུང་།	འདིར་པམ་ཆེན་གྱི་མ་ལ་མི་འཁྲུག་པའི་ཐུག་པའི་དག་སྐྱོད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི།	ཤར་ཕྱོགས་ཀུ་ཐོག་རྗེ་ཆེ་གདན་དང་ཉེ་བའི་བྱུང་ཤར་གྱི་ཆུ།
	འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་རི་བོ་དབང་ལུང་གནས་སྒོ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྐྱབས།	གྱི་སྐྱབ་གནས་རི་བོ་དབང་ལུང་གནས་སྒོ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྐྱབས།	གྱི་སྐྱབ་གནས་རི་བོ་དབང་ལུང་གནས་སྒོ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྐྱབས།
	པམ་ཆེན་ཉིད་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དག་པའི་སྐྱོད་པའི་ཤར།	དེའི་ཚོ་ཚོ་གསུམ་མཚོ་དཀྱི་སྐྱོད་ལས་སྐོང་རྗེས་དུ་བྱུང་བ།	སྐྱོད་པའི་ཤར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་ལུགས་སྐྱོད་པའི་ཤར།
	ཡི་གེར་བཀོད་ན་རུང་མིན་གསལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་གྱི་བར་བྱུང་།	དེ་ལས་སྐོད་འགྲོ་སྐྱོད་པའི་ཤར།	དངོས་གཞི་ནང་དང་གསུམ་སྐྱོད་པའི་ཤར།

ཨོྃ། འཁོར་སོགས་དང་། ལས་ཁ་ཚར་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་། དང་པོ་ནི་། སྟོན་རྟེན་མཚོན་བཤམས་ཤིང་སྟུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྟོན་
 གཏོར་བཤམས་བསྐྱད་མཚམས་གཅོད་རྣམས་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་བས་ལ་ཞིང་དེས་འབྱུང་གི་སྟོ་སྐྱུང་ས་ནས་ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ལ་དུན་ལ་ཁར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དབུས་། རིན་ཚེན་ལ་སོགས་གདན་ཁྲི་བཞི་བཅུ་གས་སྟེང་། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དྲི་མེད་བཤམས་གཉེན་ནི་། དཀར་ལྗང་སྟུན་རྒྱུ་ཨ་ཙམ་གཞིན་རུ་འུ་ཚུལ་། གསང་
 གོས་སྟོ་སྐྱེ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་། པམ་ལུ་དམར་པོ་ཅེ་སྟུག་དབུ་ལ་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་ཕྱག་ས་ཀར་ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་

གཏོར་	ཨྱོཾ། སུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་ཕྱིན་ཕྱིས་སློབས། སྐྱེ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བ་ལ། རིག་པ་གཏད་དེ་འབྲུ་གསུམ་	༤
གསུམ་	ཙཱཱཾ། སྐྱེ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་མའོད་ལུ་རང་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་རང་དུ་བཞག། གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ཕྱི་སློན་དུ་འགྲོ་བ་མཚོན་རྫས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། རིམ་ལོ། རིམ་ལོ་གིས་མཚོན་རྫས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་ཀུས། ཨཱ་ཡི་ག་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལུ་ལར། ཨྱོཾ། ལས་གཏོར་མ་འོད་ཡོན་སྐྱང་པོར་	325
ལབར།	ཨྱོཾ། ལས་ཚགས་མེད་རྣམས་མཚོར་འབྲིལ། རྩེ་ལས་ཕྱིན་དགས་དབའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་བསམ་མི་བྱལ། ཨྱོཾ། ཨྱོཾ། རྩེ་བརྒྱ་སྐར་ཉེ་ལོ། དེས་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་	
བསྐྱེད་པ་ནི།	ཨྱོཾ། ཨྱོཾ། རྩེ་ཚོས་ཀུན་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཚེ། དེ་སྐྱར་མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སློང་ཉིད་རྩེ་ལས་རང་རིག་ཨཱ་དཀར་ལས། འོད་འཕྲོས་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་གྱུར་ཕྱིད་ལུས།	
རྩེ་	རིན་ཚེན་ལ་སོགས་གདན་ཁྲི་བཞི་བརྟེན་སྐྱེད། ཨཱ་ཡི་ག་འོད་ལུ་རང་རིག་སྐྱེ་མའི་སྐུ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་མེད་ལེམ་གཉིན་ནི། དཀར་སྐྱང་སྐྱོན་སྐྱེ་ཨཱ་ཙེར་གཞིན་ལུའི་རྩེ་ལ། གསལ་བོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོས་གོས་	

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་། བཀའ་ལྟར་པོ་ཅི་སྐྱོ་བ་དབུ་ལ་གསོལ་། ལྷག་གཡས་ལྷག་ས་ཀར་ཚེས་འཆད་ལྷག་རྒྱ་མཚན་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་། འབས་གཉིས་རྩོམ་སྐྱེལ་འོད་ལུང་འགྲིགས་།
 བར་བཞུགས་པ་། རིགས་ལྷུ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷག་སྐྱེད་ལྷག་ས་གྱི་རྩོམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་དབང་མཚོ་གཡོངས་སྐྱོ་གསུམ་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུལ་རྩྭ་།
 བསྐྱེད་ཤིང་གསལ་བ་ཏུ་བུ་། གནས་གསུམ་འབྲུལ་ས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་། ཨོ་ཨྲུལ་རྩྭ་། དུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་། རི་པོ་ཅི་སྐྱོ་ལེ་གནས་མཚོ་གནས་། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིས་དཔོན་གྲུབ་བརྟེས་།
 སི་མ་མི་ཏུ་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་། སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཀ་དག་གྲུ་མ་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེའི་ཕོ་བྱང་ནས་། གསལ་གངས་གྲུ་མ་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་། ལྷུ་ལ་བསྐྱེལ་ཕོ་བྱང་
 ནས་། ལྷག་ས་རྩོམ་རྣམས་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་། ཨོ་ཨྲུལ་གུ་ཏུ་སི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཏུ་རི་ནི་ས་བརྩེས་མ་ཡེ་ལེ་། རིལ་རྩྭ་བོ་རྩོམ་དམ་ཚོ་གཡི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱེམ་། ཨོ་ཨྲུལ་རྩྭ་། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་
 ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས་། རིན་ཚེན་གྱི་མཚོ་གཡོངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་། འཚི་མེད་སྐྱེ་བརྟེས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ་། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དང་དུ་སྐྱེ་འཚལ་ལོ་། ཨོ་ཨྲུལ་རྩྭ་། ལྷན་གྱི་དཀྱུ་

ཕྱིར་	ཨོྃ། དག་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་དང་། སྤང་བམས་རྣམ་དག་ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཚོད་པ་མཚོག་། ཀ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོད་པ་འབྲུལ་། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་	༥
ལྟོ་	སྒྲུབ་ཆེན་པོ་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་ར་ལྟའབྲུལ་། འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུབ་ལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་། གུས་པས་	
ལྟོ་	འབྲུལ་པོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སྤྱུག་པོལ་། ཨོྃ་བརྗོད་ཨུ་རྒྱུ་ནས། འབྲུག་རྩི་རྩོ་སྤྱུ་རྩོ་། མ་རྩུ་པཱུ་ར་ལྟ་བལྟ་ཏེ་། ཨོྃ་ཨྲུལ་རྩོ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་འཁྲུངས་རིག་པའི་གནས་སྤྱུ་སྤངས་། ཆེ་མཚོག་གྲུབ་བརྟེས་པར་	327
ལྟོ་	ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙོ་། འཕགས་བོད་ལྟུང་ཏུ་གསང་སྤྱུག་ས་ཟབ་དོན་སྤེལ་། འཚི་མེད་གྲུབ་བརྟེས་རྗེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཅེས་དང་བསྟོད་པ་རིགས་མཐུན་གཞན་ཡང་སྤྱུར་། རྒྱུང་གནད་དང་སྤྱུར་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོ་	
ལྟོ་	བསྐྱའི་རྩོར་བརྒྱས་བྱེ་། མཐར་བསྐྱུ་སྤང་དང་དགོ་བསྟོ་བཀྱ་ཤིས་རྣམས་བྱུ་བ་ནི་ནང་སྤྱུབ་པོ་། གསང་སྤྱུབ་ནི་། ཁོག་སྤྱུབ་ནང་སྤྱུབ་ལྟར་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་། ཨོྃ་ཨྲུལ་རྩོ་། ཆོས་ལྟུང་ག་དག་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་	
ལྟོ་	པ་ཆོ་། དེ་སྤྱུར་མ་རྟོགས་འགོ་བ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། སྟོང་ཉིད་རྩལ་ལས་མཚོན་ཆེན་རྩོ་སྟོན་འབར་། འོད་འཕྲོས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དགའི་དབྲུས་། དུར་བྱོད་པོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ནང་། རྩོ་རྩི་	

ཀུན་ལ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྲིས་པའི་མཛུགས་སྐབས་ལས་

བྱམ་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེང་། རྩོམ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱིར་དེ་བོ་སྒྲུབ་ལེ་། རྣམ་པ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུག་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་། རྗེ་དུང་བྲག་འཛིན་ཅིང་དུར་བྱོད་ཆས་།
ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་འབར་བའི་དབྱུས་སྤྱུགས་ལེ་། གནས་ཡུལ་ཞིང་སྤྱོད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་། སྐྱུག་སྤྱུང་བྱུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུད་སེ་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
ཞིང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། བརྒྱས་ལ་གསལ་བཏབ་། གནས་གསུམ་འབྲུལ་སའོད་ཟེར་འགྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་། རྩོམ་མི་མངོན་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་། དཔལ་ཆེན་བྱོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག་།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས་། བར་ཆད་བསལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། དབང་མཆོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས་། དེོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། བྱུགས་དམ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་བྱེས་ལེ་། དབྱེས་པ་
ཆེན་པོས་གཤེགས་སྤྱུགས་ལེ་། སམ་ཡུལ་ལྗང་། རྩོམ་འཛིགས་སུང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱོབས་ལྷན་གྱིལ་སོང་གཅོ་བོའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དུག་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་ལྷ་འཛོམས་མཛད་པའི་།
བཙོམ་ལྷན་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། རྩོམ་སྤྱང་གྱི་དྲུམ་དག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་། རྩོམ་གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱུ་། དུག་ལྷ་གནས་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རུ་གཤེངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་

ཨྲ	ཨྱི་ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པོ། སྟོན། རྩོམ་ཉེ་མུ་ཚོ། ཨྱི་ ལྷ་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར། རུ་ཏུ་ལ་སོགས་	ཨྲ
ཨྲ	གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་པོ། ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་གྱི་ལྷ་གསུང་དམ་དུ་ས་ལ་བབས་པོ། བསྟོན་ལྷ་བརྣམས་བཞིའི་སྟོག་འདི་བཏུན་པ་དང་། རིག་འཛོལ་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་	ཨྲ
ཨྲ	པར་མཛོད་པོ། རྩོམ་བསྐྱེད་འདི་སྐྱེད་ཐངས་མཛོད་གདམས་ལ་རི་ལ་སྟོན་པའི་དག་སྐྱེད་ལ་ཐོས་པ་དོན་ཡོད་པའི་སྟོན་འདིར་བགོད་པའོ། བདུད་རྩི་དབབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཕྲོ་འདུའི་བཟུངས་དམིགས་དང་སྐྱེད་པས། ཨྱི་བཏུན་གྱི་རྩོམ་	ཨྲ
ཨྲ	ལ་རྩོམ་གྱི་ཉེ་མུ་གྱི་རྩོམ་པོ། ཅེས་ཅི་རུ་ས་བཟུངས། དེ་སྐྱེད་གསུང་སྐྱེད་ལོན་ཏུ་ཐབ་པའོ། རྩོམ་གྱི་བཏུན་ཚོགས་མཚོད་ནི། རྩོམ་ལ་སོགས་ལོངས་སྐྱེད་ལོས་རྣམས་ལ་འགམ་པོ། ཨྱི་ལྷ་རྩོམ་པོ། དགྱིངས་གྱི་རྩོམ་པོ་སྟོན་དུ་	ཨྲ
ཨྲ	རིག་པའི་བཏུན་པོ། ལ་སྟོན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པོ། ཨྱི་ལྷ་རྩོམ་པོ། རྩོམ་ལོན་གྱི་མ་མི་ཏུ་རིག་འཛོལ་ཚོགས་པོ། ཚེ་མཚོག་ཡབ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་ཚོགས་མཚོད་བཞེས་པོ། ཨྱི་ལྷ་རྩོམ་པོ། བདག་ཅག་	ཨྲ
ཨྲ	རྣམས་འཕྲོར་ཉམས་ཚགས་སྐྱེད་པོ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོམ་པོ། ཨྱི་ལྷ་རྩོམ་པོ། དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་སྐྱེད་ལས་པོ་ཉེ་སྟོམ་པོ། དམ་སྟོན་བཀུགས་ལུམ་གྱི་ཨྱི་ལྷ་རྩོམ་པོ། ཡབ་གྱི་རྩོམ་པོ་གཏུན་གྱི་	ཨྲ

གཏོར་མཛོད་མཚན་གྱི་དཀར་པོ་ལྔ་པའི་མཚན་ལོ་

ནུམ་པར་བརྟུང་།	གཉིས་འཛིན་ཀུན་གཞིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ་།	ལུས་ཁམས་ཆེ་བ་སོད་སྐྱུ་ཡི་ཚོགས་སུ་རོལ་།	ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།	ནུམ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོར་གསལ་།	བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་
ཚོགས་སུ་རོལ་།	ལུས་དགྲིལ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་བས་དགྲེས་།	སྦྲོན་གྱི་ནུམ་འབྱོར་ནུམ་ས་དང་དམ་ཚོགས་གཅིག་།	ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག་།	ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།	གནས་དང་ཞིང་སྐྱེས་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།	དམ་ཇུས་ཚོགས་ལྷག་འདི་བཞེས་ལ་།	སྦྲིན་དང་བར་ཆ་དེའི་བ་དང་།	སྦྲིན་ལས་ནུམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་།	ལྷོ་།	ཨོ་གཱ་ཏཱ་ཤི་ལ་སོགས་པ་།
བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྐྱེད་མ་ནུམ་ས་།	མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་དགྲ་བགོགས་སྦྲོལ་།	བྱེད་པར་སྐྱེའོ་འཚོ་བྱེད་རྒྱེག་།	སྦྲོན་གྱི་སྐྱེགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་།	ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།	ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་།
ག་དག་དང་ལ་གནས་།	བདག་ཉིད་གཉེན་མའི་ཉེ་རུ་ག་།	སྦྱང་གྲིད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བསྐྱེ།	དེ་ལྷའི་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་།	བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཤོག་།	ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
འབྱུང་འཚི་མེད་པེ་མ་ལ་།	པམ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་གང་།	འདིར་ཚོགས་སྐྱེལ་ལྷན་རྗེས་འཇུག་བུ་སྦྲོབ་ལ་།	དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།	ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།	ཡོན་ཏན་ཀུན་
					ཅེས་ཞིགས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ནི་

གཏིང་མཛིན་མཚོ་གཤིང་དག་སྤང་བྱིས་པ་

པས་ལྟོ་འདི་འཛུལ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིང་། གསང་བར་གདམས་པ་འདི་དམ་མེད་རྣམས་ལས་སྤྱོད་བ་དང་། བདག་ལ་བརྟམ་ནན་ར་ག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་། དེ་བས་ན་དམ་ཚིག་རྣམས་ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་།
 ཅེས་རྟོག་མགོ་བོར་བཞག་། བདུད་ཚིག་སྐྱོན་། ལྟོ་བ་མ་རྣམས་ཚེ་མཚོ་ག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོལ་སེམས་བཟུང་། ལུས་གནད་དང་བཅས་པས་གདོང་གཡོགས་འཚིང་རྒྱུ་དང་བཀག་། ལུ་གུ་ལ་བདུག་ལ་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་བསྐྱག་། དེའི་ཚེ་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པར་མོས་། ལྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱགས་མང་དུ་བརྗོད་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་
 མིག་དར་བསལ་། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་དྲིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བྱསྐྱེ་བྱེད་མེད་པར་བྱུ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དྲིལ་ལའོར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྲལ་བཞིག་འདུག་གོ་། དེ་བརྟན་པའི་
 ལྷིར་། ལྷ་མའི་སྐྱོན་མཚོམས་ལོ་ལས་ལོ་དཀར་འཕྱོས་། ལྷལ་སྤྱན་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་བཞག་། འོད་གྱིས་ལུས་གང་ལུས་གྱི་སྐྱོབ་པ་དག་། པར་ཚེན་གི་མ་མི་ཏུ་འི་སྐྱ་རུ་གསལ་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་
 ལྷ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྟོ་བ་གི་མ་མི་ཏུ་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་། དབང་བུམ་པས་གཏོར་བཀྱས་སྐྱུག་ཅིང་གཏམས་། ལྷ་ལྷ་མའི་སྐྱ་སྐྱལ་ཆར་སྤྱར་བཅས་། དེ་ལྟོ་བའི་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་།

ཀའི་	ཨོཾ། ལུས་ལྟ་རུ་བསྐོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། འབྲུག་ལུས་དང་ཅུ་སྟུགས་བརྗོད། ལྷ་མའི་མགོན་པའི་ཨུཾལས་ཨུཾའམར་འཕྲོས། སྐལ་ལྷན་མགོན་པར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་བཞག། འོད་གྲིས་	༥
བདུན་	ཅུ་ཁམས་གང་བས་དག་སྐྱིབ་སྤངས། དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་རུ་གསལ། ཚེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན། སྐོབ་མའི་མགོན་པར་སྤྲོད་བས་བདེ་དོད་འཕེལ། ཨོཾཨུཾཧཱ། ལྷ་ཡི་	
དངུལ་	དམ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཡིས་གྲིན་གྲིས་སྐོབས། སྐྱ་སྐྱི་བོར་བྱོན་པས་གྲིན་གྲིས་བསྐྱབས། དགྲིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདུན་ཅུ་སྟུགས། དག་གསང་སྟུགས་བསྐྱབ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	
ལྷུ་	འབྲུག་ལུས་དང་ཅུ་སྟུགས་བརྗོད། ལྷ་མའི་སྟུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་སྐྱོན་འཕྲོས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་པར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་བཞག། འོད་གྲིས་ཡིད་གྲི་རྟོག་ཚོགས་ཡིད་སྐྱིབ་སྤངས། རིག་མ་མཚན་ལྷན་གནས་ཞལ་	
སྐྱི་	དགྲིངས་སྟུགས། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྲིས་མཉམ་པར་རབ་རུ་སྐྱོར། ཨོཾཨུཾཧཱ། རྗོན་ལ་འགྱོར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུམ་མཁའ་འགྱོའི་ཚོགས་གྲིས་གྲིན་གྲིས་སྐོབས། འུ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་	
ལྷུ་	གསོལ། མཚོག་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་བརྟན་པ་དང་། དཔེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་སེབས་ནས། རོན་བདེ་སྤོང་སྟུགས་གྱི་དབང་རྗོགས་ཤོག། ཨོཾཨུཾཧཱ། ཨོཾམ་རིགས་གྱི་བུ་ལུས་ཨ་ཡིག་རུ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་	

གཏིང་མཚན་མཚན་གྱི་དུང་དག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་པོ་

ཡིད་རེ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་མམ་། སྒྲོམ་མམ་ཁན་དང་ཨ་ཡིག་དགེར་མེད་པར་འདུག་གམ་། འདུག་ན་དེའི་ངང་དུ་བྱུ་ཚོལ་བྲལ་བར་བཞག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་ཡིག་གྲངས་མམ་མཁར་ཐེམ་པར་སྒྲོམ་མམ་།

སེམས་དངོས་མེད་གསལ་རིག་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག་། ཨོ་མམ་། སེམས་བྱུ་ཚོལ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག་། དགྱིངས་རིག་པ་བསྐྱེས་པའི་ཀ་དག་ལ་། དོན་རིག་པ་འགྱུར་མེད་པར་ཅམ་ན་། ལྷ་

མེད་ལ་ཡིད་ཚེས་ངོ་མཚར་ཚེ། དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་། ཨ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་བསྐྱུང་། ལྷ་གསུམ་གྱིས་སང་པར་བྱུང་། རྩོལ་གསུམ་གྱིས་བྱེར་བ་སྐྱུང་། དེ་ནས་རིག་པའི་གཤེས་ཅི་ལྷ་བའི་ངང་དུ་

ཨ་གྲངས་མེད་བརྗོད་། གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་པར་། ཀ་དག་བྱུ་ཚོལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཞོན་ནོ། ཞེས་ངོ་སྤྱད་ལ་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གི་མ་མི་ཏའི་ཞལ་ན་རེ། ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་གསལ་། ཅི་ལྷ་རྩེ་

བསྒྲོམ་ས་གྲངས་དང་རིག་ལས་གཞན་མེད་། སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཐིལ་། འདི་དང་འབྲལ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ངོ། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་འཕང་གཙོད་པ་འདི། གསང་སྤྲུགས་ཐབ་དོན་འདི་

ཡི་བཀའ་རྒྱན་ལགས་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚོའི་ཚ་གདགྱིན་ལ་། འཚི་བ་མེད་པ་རྗོད་ཅི་སྐྱུ། འཕོ་བ་མེད་པ་རྗོད་ཅི་གསུང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་རྗོད་ཅི་ཐུགས་། ཚོའི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

གཏོར་	<p>ཨྎིཾ་ དེན་ས་དཔོན་སྒོ་བརྒྱ་མ་ས་ལྷན་ཅིག་པར་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ བཀྱང་རག་དབུ་ལ་ཞིང་དགོ་བསྐྱོ་བཀྱའི་ས་གྱི་ས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོཾ་ འདི་ཡང་དཔལ་སྤྲུང་ས་མི་སྐོང་དུ་མཚོགས་གྱུར་གྱིང་པས་ཡི་གོར་བཀོད་པ་</p>	༩
ཡུ་	<p>དགོ་ལོགས་འཕེལ། མཐའ་རྒྱ་མོ། ཨྎིཾ་ ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་ཚུ་ལ་ནིཾ་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་སྤྲོན་གྱི་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཀྱའི་ས་མཐའ་ལ་ལོ་མོའི་སྐོང་པ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱུགས་པེ་ དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དབུ་ས་</p> <p>སྤྱོད་ལུ་བཞག་ལེེ་ ལྷ་མའི་སྤྱི་ནང་གསལ་དུ་བརྒྱ་བཚར་བའི་རྗེས་ལེེ་ སྤྱོད་པའི་རང་ལས་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེེ་ ལྷན་འོ་ནང་དུ་གཤམ་བཏུད་ཅི་ལེེ་ མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དམ་རྗེས་ཚེན་པོར་བསྐྱོམ་ལེེ་ ལྷ་ཁོ་ལ་རྒྱ་དམ་པའོ་དགྱི་གྱུར་</p> <p>སྤྱི་ལ་འཁོར་ལེེ་ དབུ་ས་སྤྱོད་པལ་ཚེན་ཚེན་མཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྤྱི་ནང་ལས་རྒྱས་པར་བཀྱང་ལེེ་ བསྐྱོན་པའི་སྤྱོད་ལེེ་ བདག་གི་སྤྱོད་ལེེ་གནས་འོ་དཔེར་འསྐོས་ལེེ་ དགྱི་ལ་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ལེེ་གསལ་གསལ་ལེེ་ ལྷ་རྣམས་བདེ་</p> <p>བཚེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འོ་དཔེར་གུ་རྒྱ་ཏུ་འསྐོས་པས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལེེ་གསལ་གསལ་ ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བའི་མཚན་པའི་ཡེ་ལོགས་བཏུད་ཅི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཚར་</p>	335
ལྷ་	<p>སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལེེ་ བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལེེ་གསལ་གསལ་ དམ་རྗེས་སྤྱོད་གྱོ་ལ་འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གྱི་ས་སྤྱོད་ལེེ་ ལྷ་དང་དུང་སྤྱོད་མ་མོ་མཐའ་</p>	

ལྟོན་	ཨོྃ་ རོར་བ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས་བདུད་རྩི་ལོ་བྱང་རང་གི་སྒྲི་བོར་བཀོད་ཅིང་། བདག་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏམ་སྲིན་ལས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ བམ་མི་དད་པའི་དདོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའི་ཁྱིན་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་མཁོ། གཞན་རྗེས་སུ་འཛོལ་ནེ། སྒོ་དང་ལྷན་པས་མཁོ། ཨོམ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དང་། དབྱེར་མེད་རྩོུ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་མཁོ། དུར་བྱོད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་	༤
དུ་	དདོས་གྲུབ་རྒྱུ་གྱི་ཁྱིན་དབང་སྒྲོལ་མཁོ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མཁོ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའན་ས་རྩོུ་གི་སྐྱ་སྒྲོག་པའི་བྱོ་བོའི་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་དདོས་གྲུབ་སྒྲིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ བསྐྱེད་པར་བསམ་མཁོ། རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བྱོ་བོའི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱུར་གྲང་མཁོ། སྒོ་བ་མ་དཔལ་ཚེན་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱིན་དབང་མཁོ། བརྩོ་ཨོམ་ཏེ་རུ་རྩོུ་ས་མ་ཡ་ཏི་རྩོུ་མཁོ། ཞེས་པས་བཏབ་པར་བྱེ། སྐྱུན་གྱི་ཕོ་བྱང་སྒྲི་བོར་བཞག་	337
ལྟོན་	ཨོྃ་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ གདེན་ས་མ་སྐྱེས་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དགྲིངས་མཁོ། དག་དང་མ་དག་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས་མཁོ། དུས་གསུམ་གཅིག་ལ་སྐྱ་བསྐྱེད་སྒྲི་བཞེས་མེད་མཁོ། དདོས་གྲུབ་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་བསམ་ཚེན་འབར་བའི་ དགྲིག་མཁོ། སུ་འདོད་སྒྲིན་གྱིས་ད་ལྟོང་ལས་འོངས་མཁོ། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་པའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་ལ་མཁོ། སྒྲིན་མ་ཐོངས་ཉི་ཤར་ལུང་པར་རྩོ་བ་བཞིན་མཁོ། བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཚེན་འདི་ཁྱིན་པས་མཁོ། རིག་འཛོལ་རྒྱལ་པོ་	

གཏིང་མཚན་མཚོགས་ཀྱི་དཀར་ཆུང་ལྟར་བྲིས་པ་

གཙོ་བོའི་གོ་ལས་ཐོབ་པ་། མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག་། སྒྲགས་མཐུན། སངས་པ་ཉུང་ཨ་མྱི་ཏ་སྒྲི་སྒྲི་ཨ་མྱི་ཏི་ཉུང་མོ་། ཞེས་པས་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་གྲུང་། སློབ་མའི་
རྒྱུད་གྱི་ཏོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཚགས་མཐུན་པ་ཅད་གྲུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་། སྒྲུབ་ཡང་བདུད་རྩི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། ཚེ་དང་སྒྲོང་དང་ཡིད་དུ་འོང་། བགོགས་ཉམས་ཞིབ་ལ་
སོགས་པ་། ཉན་དང་བྲལ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འདི་ས་ཐོབ་བོ་། ཞེས་ཇེས་སྤྲུག་ནང་བཞུགས་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་། དེའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་བསྐྱར་བའོ་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདུད་རྩིའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་། དེ་ནས་སྐོན་ཇོས་བརྒྱབ་ཞེས་པས་། བརྒྱ་བེལ་ཡ་མེད་གྱིས་རྒྱ་བགྲོལ་། རྒྱུན་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུ་བེལ་ཡ་ཨ་ཨུ་། ཞེས་པས་སྐོན་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐུགས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་དྲུངས་བཅུད་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། ཨོྱེ་ཨུ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་། ཨོྱེ་ཨུ་ལྷོ་
ལྷོ་། དུས་ཐོད་གསང་བ་མཚོགས་གི་ཐོབ་བྱེད་དུ་། དཔལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ལྷན་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་གྱིན་དབང་འདི་བསྐྱར་བས་། ཏགས་གྱི་བདུད་རྩིའི་དབང་མཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཀུ་ཡ་ལྷོ་ག་

ཀྱི་

ཀྱི་

ཀྱི་

ཨོྭ་ འོགྱུ་ཨ་གླུ་འོགྱུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཞེས་པས། བདུད་རྩིའི་ཕོ་བྲང་ལ་ས་འོད་ཟེར་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིང་། སྐོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བྱི་པས་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
བྱེད་མེད་པའི་བྱིན་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་པུ་ དེའི་བདུད་རྩིའི་ཕོ་བྲང་ལ་བརྟེན་ནས་གུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ་ བདུད་རྩིའི་ཐུང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྐྱར་བ་སྐྱ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལ་ཐུལ་བས་
བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པུ་ སྐོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་གྲང་སེམས་དགར་དམར་ཆར་ལྟར་བབ་པུ་ ཐོད་རྩེས་དང་རོ་གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་ཞིང་སྐོབ་མའལ་སྐྱིན་ཏེ་ ལོ་དགི་ཚོགས་མཐར་པུ་
རྩེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་པུ་ ཨ་རོ་མ་དུ་སྤུལ་ཨ་གླུ་འོགྱུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཐེབ་སྐྱིན་གྱིས་གནས་ནམས་སུ་འཕོར་ཞིང་ཐོག་ལོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བས་ ཕྱེ་བམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁྱུ་
སྒྱེ་བདེ་ཚེན་དེ་རྩིའི་སྤྱོག་འགྲུབ་པར་བསམ་པུ་ ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་མ་དུ་སྤུལ་ཨ་གླུ་འོགྱུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཞེས་རྩེས་དཔོན་སྐོབ་ནམས་དབྱུང་ས་སྐྱན་ཅིག་རུ་བྱུ་ དེའི་རྩེས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ་ བདུད་
རྩིའི་ཕོ་བྲང་སྤྱོད་པར་གསུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བནས་ཞུགས་པུ་ དུམ་འི་ནང་བྱུ་བུ་ བདེ་བའི་ཉམས་འབར་བས་ཡས་བབ་གྱི་དགའ་བཞི་ཚུལ་མེད་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བར་བསམ་པུ་ དཔེ་ཡི་བདུད་

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་

ཚུའི་དབང་མཚོ་གཤོབ་པར་ཤོག། མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཨ་ལྷོ་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉུང་། ཞེས་རྩྭ་བཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སེའིང་། བདུད་ཚིམ་སྟེ་བ་སོགས་གནས་བཞིར་ཐིག་ལོ་བྱས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནི་
དཔེའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའོ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཉམས་མ་ཉམས་པར་གཞག་པའི་ལག་ཏུ་བདུད་ཚིམ་ཕོ་བྲང་བཞག་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས། དོན་གྱི་
བདུད་ཚིམ་དབང་མཚོ་གཤོབ་པར་ཤོག། མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་ལྷོ་ཉི་ཉུང་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་། ཞེས་བརྟེན་པས་སྟོབ་མ་དང་སྐྱབ་པའི་རྩལ་དཔྱེར་མེད་པའོད་གསལ་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཚེན་པའི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འཆི་མེད་གཤོད་
པའི་གནས་ལུགས་མའོན་དུ་སྐྱུར་པར་བསམ་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག། སྟོབ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་ལ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་སྐྱ་བའི་ངོ་སྟོད་གདབ་ཅིང་སྟོམ་པའི་ཐབས་ལའད། དེ་ནི་དོན་དམའོ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་བ་བསྐྱུར་
བའོ། རྩེས་སྤྱི་ཤིས་པ་བརྟེན་པས་བརྟེན་པར་བྱའི་ངོ་བོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཉམས་སྐྱུང་། རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་རྩེ་རྩེའི་གར་གྱིས་སྟོད་པ་སྐྱུང་། བདུད་ཚིམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཅང་
ཞིང་སྟེལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། བདུད་ཚིམ་ཚེན་པོ་སྒྲན་མེད། མཐོང་བས་བསྐྱལ་མང་སྟེ་གསྟོབ་དག། རྩི་ཚོར་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་བྱུང་། སྟོང་ན་བདེ་ཚེན་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ། བཅངས་པས་མི་མཐུན་

གཏེར་	ཨྵེ་ ཐམས་ཅད་སྐྱུང་། ཆེ་བ་སོ་དཔེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་། མདོར་ན་གླེ་མེད་དམ་ཚིག་ཇུས་། ཐུགས་སྡེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྤྱིར་། འབྲེལ་པ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ བསམ་དགུའགྲུབ་། མཚོགས་ཐུན་ལྷན་པར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོབ་། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་དབང་གུང་དུ་སྐྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་	༤
འཇུག་པོ་	ཨྵེ་ ལྷུ་ལྷུ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་ འཁོར་ཏུ་གསལ་དངོ་། ཨྵེ་ བོ་མའི་གླེ་སྐྱབ་ལམ་ཟབ་སྣོད་པོ་ལས་། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་སྤོན་ལས་བཞུགས་། ཨྵེ་ ལྷུ་རུ་བོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ན་མོ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་ མ་ལའི་གླེ་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་འགྲུགས་པའི་སྤོན་ལས་མི་། གནས་དབེན་པར་ཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲིང་བྲིའི་ཁར་བུམ་པ་རྒྱན་འབབས་གྱི་རྒྱ་དང་བཅུད་ཉེར་ལྷ་ཚོ་ཇུས་བཅས་གྱིས་བཀའ་བལ་དར་ དམར་པོའི་མ་གུལ་ཚིངས་གྱིས་སྐྱས་པ་། གཤམ་གཤོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོད་པ་མཚོན་ལྷན་ཚོ་ཇུས་གྱི་རིལ་བུ་དང་། ཚོ་ཇུས་ཚོ་གཤམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་སྐྱུར་བས་གཏམས་པ་བཤམ་། དེ་ལ་ཚོ་ཇུས་མི་། ཐབས་ཤེས་གྱི་	341
རྒྱུ་	ཇུས་ཅོང་ནི་དང་བྲག་ལུན་། ཚོའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཇུས་དུ་རྩེ་། ཚོ་སྤྱིང་བའི་ཇུས་ར་མོ་ཤམ་། བཅུད་ལོན་གྱི་ཇུས་དབང་ལག་། ནད་སེལ་བའི་ཇུས་ཨ་རུ་ར་། གདོན་བགོགས་མི་བའི་ཇུས་སྐྱ་རྩི་། གྱིན་གྱིས་སློབ་	

པའི་ཇུས་ཚའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་སྤྱད་རིལ་།

དཔའི་ཇུས་ཚའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་སྤྱད་རིལ་། དཔོན་གྱི་བུ་ཇུས་འགྲུ་བདུད་ཚི་ལྷའམ་བདུད་ཚི་ཚོས་སྒྲན་། ལྷོ་བས་འཕེལ་བའི་ཇུས་དཀར་གསུམ་། མདངས་འཕེལ་བའི་ཇུས་མདར་གསུམ་། དེ་རྣམས་སེལ་
 མེད་གཙང་མ་སྤྱད་བར་བྱའོ་། ཚོའི་འཁོར་ལོ་གི་བར་འདོད་ན་། དར་རམ་རས་སམ་འཁོག་གུ་དམར་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་རྗེས་ལྷོ་བུ་ལྷོ་བ་ཡངས་པར་སྤྱུང་ལྷོ་བ་སྐོར་བའི་དབུས་སྤྱི་རྩོལ་། དེའི་ཁོག་པར་རྩོལ་། གཡས་སྤྱི་
 ལྷོ་བུ་གཡོན་དུ་རྩོལ་། མཐའ་སྐོར་དུ་ཚུ་སྤྱུགས་། སྤྱུང་དང་པོར་ཚི་བས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་། ཏ་བརྒྱ་གྱི་རྩོལ་། རི་རྒྱ་གྱི་རྩོལ་། ཉི་བརྒྱ་གྱི་རྩོལ་། ས་ཀམ་ལྷོ་གྱི་རྩོལ་། དེ་རྣམས་སེམ་འི་མཐའ་
 སྤྱི་ལ་ཚོག་དང་མཐུན་པའི་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྤྱས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་འགྲིེ་། ཚི་བས་མཚན་བཞིར་། ལྷོ་བུ་རེ་རེ་། སྤྱུང་བའི་ས་པར་ལྷོ་ལོལ་། གསུམ་པར་གྱི་ལོལ་། བཞི་པར་ཡོ་རྒྱས་། ལྷོ་པར་དེ་རྗེའི་ར་བ་།
 ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་ཚོགས་དེ་རྗེའི་རུ་བཞིར་ལྷོ་བུ་། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་མེ་རི་ཁདོག་ལྷོ་ས་ལྱབ་པ་གྲིེ་། ཚོ་རྗེས་ལྷོ་བུ་གསལ་པར་བགནས་སྤྱི་ལྟར་བྱེ་། ཚོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་དབུ་སྤྱི་བཟའ་སོགས་ལྷོ་བུ་བས་ལྷོ་
 ཇུས་དང་སྤྱི་ཚིག་ཏུ་ལོགས་པར་བསྤྱད་། ཚོན་སྤྱད་སྤྱི་ས་དགྱིས་ལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ་། གཞན་ཡང་ཚོགས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལོགས་པར་བཤམས་ལ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་། དེ་

གཏེར་	ཨོྃ་ ཉམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་བ་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སོང་མཚམས་ལྟར་གྲུང་པར་གྱི་བརྒྱས་པ་དམིགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་	༥
ལས་ལ།	འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནང་བས་སྣོད་བཅུད་གྱི་ ཚོད་པལ་བདུད་རྩིའི་དོ་བོར་བསྐྱེས་ནས་སྤྱུ་ ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གང་ཚོ་འཕེལ་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་། ཨོྃ་ཨུལ་ལྷོ་ལུ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཏུ་རི་ནི་	
ས་ཨུལ་ལུ་ལྷོ་ལུ་རྩོམ་ལྷོ་ལུ་ ཨོྃ་ཨུལ་ལྷོ་ལུ་ ཅེས་བརྒྱ་།	སྐབས་སྤྱུ་ཚོ་ལྷ་ས་ལའང་བསྐྱོམ་། ཉམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་། འཇམ་རྒྱུང་བཅུད་ཞིང་དཀྱིངས་རིག་བསྐྱེ་། དེ་ལྟར་བུའི་བསྐྱེད་རྩོགས་བུང་འཇུག་ལ་ཐུན་བཞི་སོགས་ཅི་	
ལུས་སྤྱུ་བསྐྱབ་། ཐུན་མཐར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བཞི་།	བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རིག་འཛིན་འཚི་མེད་བི་མ་ལ་མི་ཏུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀན་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལུའི་ཐུགས་ཀར་སོགས་པས་	
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་།	དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀན་ས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྣལ་ལྟར་འཕྲོས་པས་། རང་གི་སྒྲུ་ཚོ་ཚང་ཉམས་ཡེར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་	
འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་།	མདུན་གྱི་ཚོ་ལྷ་ས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་ཚོའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་མོ་། སྤོས་བསྐྱེག་། རོལ་མོ་དང་བཅས་གདངས་སྟན་པས་མདའ་དར་གཡེབ་ཅིང་ཚོ་གཡང་ལེན་པའི་	

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གཤིང་དག་ལྟར་བྲིས་པ་

ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱེད་ལོ། ཚུལ་ཅི། ཚོས་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་ཞལ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བེམ་ལ། འཆི་མེད་སྐུ་བརྟེན་ཚོ་བདག་སྐུར་
བཞེད་སེའི་གཤེགས། རང་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མཚོ་གཤིངས་སྐྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་མཚོ་གཤིངས་པའི། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའལུམ་དང་བཅས། རྗེ་རྗེ་ཚོ་མཚོ་གཤིངས་སྐྱེད་སྐྱེད་སེའི་གཤེགས་
དམ་བསྐྱེད། སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་སྒྲོལ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁོངས། རྣམ་འགྲོལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་ཚོ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གྲུང་རྟ་སོགས། སྒྲོལ་འོག་སྐྱེད་སེའི་གཤིངས་བརྒྱས་པ་
དང་། རྣམ་མཁའ་བཅུད་རྣམས་མཁའ་ལུས་གནས་འདིར་སྐྱེས། དེ་བཞིན་རིགས་གྲིཚ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། སེམས་གྲིམས་ལ་ཚོ་ཉམས་སོར་རྒྱུད་ལ། མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་མཁའ་ལྟར་བྱེད་པར་མཛོད། ཡོ་
ལྷུ་ཚུ་གྲུ་བེམ་ལ་མི་ཏུ་རྟ་རི་ནི་ས་ལྷུ་ཡུ་ཤི་ཚུ་རྒྱུ་རྗེ་ལོ། སྐྱེད་སེའི་གཤེགས་ལ་ཚུ། འཕྲི་སྐྱེད་སེའི་གཤིངས་ལ་ཚོ་ཚོ་ཡི་བདག། འགྲུགས་བྱེད་ལྷ་མོ་དགར་མེའི་པོ་ཉ་སྒྲོལ། སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་སྒྲོལ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁོངས།
རྣམ་འགྲོལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་ཚོ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གྲུང་རྟ་སོགས། འཕྲི་སྐྱེད་སེའི་གཤིངས་བརྒྱས་པ་དང་། ཚུ་ཡི་བཅུད་རྣམས་མཁའ་ལུས་གནས་འདིར་སྐྱེས། རྗེ་རིགས་གྲིཚ་

གཏོར	ཨོཾ་ ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་མེད་ བྲག་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་སེལ་རྒྱུ་ལེགས་པར་ རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་པ་མེད་པར་མཛོད་པའི་ ཨོཾ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་བི་མའི་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རིན་ཆེན་ཆོ་ལི་བདག་པོ་	༥
བཞུགས་པའི་	འགྲུག་སྤྱོད་ལྷོ་མོ་སེལ་མེད་པའི་ སྤྲུལ་པ་མེད་ ཉམས་འགྱུར་མེད་ ལྷན་ཚེ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གྲུང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིན་རྩི་གཞི་དོན་ སེལ་པའི་ རིན་ཆེན་ འཕྱི་ལོ་ རི་རབ་ལྷ་བུར་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་	345
གཏོར	མཛོད་པའི་ ཨོཾ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ འགྲུག་སྤྱོད་ལྷོ་མོ་དམར་མེད་པའི་ སྤྲུལ་པ་མེད་ ཉམས་འགྱུར་མེད་ ལྷན་ཚེ་ ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ སེལ་པའི་ སྤྲུལ་པ་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་	
གཏོར	རྩི་གཞི་ ལས་སྤྱོད་ དཔུགས་སྤྱོད་ བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བཞིན་ཚེ་བཅུད་འཕེལ་བར་མཛོད་པའི་ ཨོཾ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་ རྩི་གཞི་	

ཀུན་ལྷན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་

དུག་པོ་སྐོར་གསོལ་བ་བཞད་པུང་། དབྱུངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་སྐོར་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱུང་། མཚོན་བསྟོད་ནོངས་འགགས་བསྐྱེད་མི་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབད་པས་རབ་དངོས་སམ་ལུ་ འབྲིང་
 ཉམས་སྐྱེད་ལཱ་འཛིན་ཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བུ་ རྗེས་དབྱུངས་ཐོས་པུ་ ཚོམ་དང་དང་ཚོམས་འཕེལ་བ་སོགས་འབྱུང་། ཐམ་མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལས་ཉི་ཟླ་འཁར་བུ་ བྱེན་དུ་འཛོགས་པུ་ ལུ་
 བོ་རྒྱལ་པུ་ མེ་འབར་བུ་ མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་སོགས་སྐོར་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བཞི་ ཐོ་རངས་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱང་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་མདུན་བསྐྱེད་
 ལྷག་པར་གསལ་བརྟལ་མཛོད་དབྱུངས་བྱུང་། ཚོགས་འཁོར་བསྐྱེད་ འགགས་པུ་ བྱེན་དབབ་ ཐམ་མི་སྐྱེད་བས་བཅུད་དེ་ རྗེ་བཙུན་པོ་མ་མི་ཉའི་ཞབས་ལ་འདུད་ བདག་རྒྱུད་སྐོར་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེན་
 ཀྱིས་ལྷོ་བས་ འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞིབ་དང་། འཚི་མེད་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཞད་པུ་བུམ་པ་སྐྱེད་པོར་གྲངས་ཉེ་ ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲིབ་པོའི་བཙུན་བསྐྱེད་ཚོ་ལི་བུམ་པ་ནས་
 ལྷལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཚོ་ལི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ མི་ལོགས་རྗེ་རྗེ་ཚོ་ལི་དབང་བསྐྱེད་བས་ སྐྱོབ་བྱལ་འཚི་མེད་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཅུ་སྐྱེད་པུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲིབ་པོའི་བཙུན་བསྐྱེད་ལུ་ ཐམ་མི་སྐྱེད་ལུ་ ཐམས་ཤེས་བྱུང་།

གཏོར་	ཨྵེ། རྩུབ་སེམས་སྤྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྤྱི་དཀིའི་ཚོ་ཡི་དྲུངས་མ་གཏུན་འདུས་པའི་། སྤྱུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་བཅུད་བསྐྱུས་རྗེས་མཚོག་འདི་། ཐོས་པས་བདག་ཅག་རྗེའི་ཚོ་ཐོབ་ཤོག་། ཨྵེ་སྤྱུགས་བརྗོད་	༥
བུ་བཞུགས་པོ།	ཨྵེ་ལོ་ལ་། བདུད་ཚིག་རྒྱུངས་ལ་། དཀྱིངས་སྤྱི་སྤྱུར་འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དང་དུ་བྱིན་བརླབས་པ་། འདི་སྤོང་ཟག་མེད་བདེ་བས་ལུས་སེམས་གང་། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཚོ་མཚོག་	
ལྷོ་	ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨྵེ་སྤྱུགས་བརྗོད་ཨྵེ་ལྷུང་། འཚི་བ་མེད་པ་རྗེའི་སྤྱུ་། འཕོ་བ་མེད་པ་རྗེའི་གསུང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་རྗེའི་སྤྱུགས་། ཚོ་མི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་པས་ཚོ་བཅུད་དང་	347

པར་མཛོད་མཚོ་ག་གི་དཀར་སྒྲུབ་པའལ

བཀྲའི་ས་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སྒྱི་ལྟར་བྱེང་། ཚོ་རྨ་ས་རྣམས་ཡུན་རྒྱ་བསྟེན་། ལཔོར་ལོ་དར་དམར་གྱིས་རྗེས་ལ་མ་གུལ་དུ་རྗོད་དང་མ་བུལ་བར་བཅང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ས་ཉི་ཟླ་དང་མ་ཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོ་ཐོབ་པར་
འགྲུར་རོ། ལྟལ་ལྟན་ག་ཞན་ལ་ཚོའི་དབང་བསྐྱུར་ན་། བྱུས་བྱེང་། བགོགས་བསྐྱང་། མཚོ་མས་གཅེན་། མཚུལ་ག་སོལ་གད་བ་རྒྱུད་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཤིང་དུ་གཞུགས་། ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་
བྱེང་། ཚོ་འགྲུགས་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བུམ་དབང་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་ཚོ་ག་སྤང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱུར་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོའི་གོགས་རྣམས་སོལ་བ་དང་། ཚོ་བསོད་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་
དཔག་རྒྱ་མེད་པའཕྲོབ་སོ། འདི་ཡང་པའ་གྲུབ་སེལ་མི་འདི་ཁྱིན་རྒྱབས་ལས་གྲུང་བ་ལྟར་། མཚོ་ག་གྲུར་གྱིང་པས་ཡི་གོར་བོ་དེ་བ་བསྐྱུར་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མ་ཉམ་པར་གྲུར་ཅིག
ལྟམྟ་ལྟ་། །།