





གཏིར་གཞུང་	ཨྲི་ ལྷོ་ ངཀར་མཐིང་དམར་སེར་མདོག་ རང་འདྲའི་ཡུམ་ཅན་སྐྱི་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ ཅིབས་གཡོན་རྣམས་སྤུ་འཆི་བདག་བཞི་པོ་ནི་ བྲོ་བོའི་བཞིན་ཅན་བེ་ཅོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ སྲོ་ག་	18
གཏིར་གཞུང་	བདག་བཞིས་འབྱུང་དུར་ཐོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ ལྷ་ཆད་ནང་དུ་ཐོད་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལ་ ལྷ་བའི་འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན་སྐྱི་ཐུག་འཕེང་བསྐྱམས་ རྩམས་ལཱ་གཤི་	
གཏིར་གཞུང་	འཆི་བདག་སྤུམ་ཅུ་གཉིས་ དྲེལ་སྤང་བྱ་དང་དྲེད་ཞོན་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ འོབས་ཆེན་ཐོད་མཁར་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གནས་ སྐྱོ་བཞིར་དྲེགས་པ་སྡེ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་ སྤྱི་རོལ་སྤུ་བྱུང་ལྷགས་མཁར་དུ་གཟུ་	15
གཏིར་གཞུང་	ལ་ གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཚོགས་བཅས་གསལ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡིག་འབྲེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་ས་ཉེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ སྤྱི་བོར་གནས་ལྷར་ཨྲི་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ འཕྲོ་འདུས་	
གཏིར་གཞུང་	རིགས་ལྷར་གྱུར་པའི་དབང་གི་རྒྱས་ ཉོན་མོངས་སྐྱི་བསྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་ ཐུགས་གཤི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ མ་གཤིན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་དངས་པར་བསམ་ རྩྭ་ ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་	
གཏིར་གཞུང་	ཞིང་ཁམས་ནས་ བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་ མི་མདོན་དགྱིངས་ནས་གཤེགས་སྤུ་གསོལ་ སྤྱོ་སྤྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོད་ལྱེར་ནས་ འཁོར་གྱི་	





གཏེར་མཛེད་མཚོ་གསེང་གསལ་བཤམ་པའི་མཚོ་བདད་ག

མཁུ་ བསྐྱེན་པ་འཇུག་ཕྱག་བརྟུན། སྐྱབ་པ་འཇུག་ཕྱག་གསུམ། སྐྱབ་ཚེན་ལ་འཇུག་ཕྱག་གཅིག་བཟླ་བར་ཟླ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། སྐྱགས་སྐྱེ་བའོགས་ནི་ཡང་གའ་དུ་གསལ། ཡང་སྐྱགས་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱགས་བཟླ་བའི། ཨོ་  
སྐྱགས་ཡ་རྟུབས་སྐྱགས་ལྷུགས་ཀ་དུན། ཨོ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་ཕྱག་ར་མ་ཙཱ། ཨོ་དུན་ག་ཡམ། གཙོ་བོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་སྐྱགས་ཀྱི་རིང་ཡང་བཟླ། ལས་སྐྱགས། ཡ་མ་ན་དེ་རུ། ཆ་ཡོད་ཡ། ས་དེ་མི་ཡ།  
ཡ་སྐྱེ་ཡ་ཙཱ། ཉི་ར་མ་ཡ་དག་པོ་སྐྱེ་ར་ཡ་མཁུ། ཨོས་བཟླ། གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཕྱག་གསུམ་དང་། སྐྱོང་སྐྱོག་གོང་འོག། གཡུ་སྐྱེང་བཅུ་བའི་སོགས་ལས་གང་དང་གང་ལ་སྐྱེར་བ་དེ་བའི་ན་བཟླ་བ་གའ་བའི་འོག་ཀྱི་ལ་དུ་འཇུག། གཞན་སྐྱིན་ལས་  
ཀྱི་མཇུག་ལས་སྐྱི་ཚིངས་ལྟར་གྱུ་འོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷུ་ཕྱུ་ལ། འོ་བོ་མཚོ་གསུང་གི་ར་པའི་གཏེར་མཛེ། །།