

|                    |                                                                                                                                                                                                 |   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| མ                  | ལྷོ། བཙམ་པོ་ཁའ་ཚིང་བཞུགས། ལྷོ་ཚེན་དབང་ཕུག་ཚེན་པོ་དག་པོ་བཙམ་པོ་པའི་ལྷོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། བཙམ་པོ་ཁའ་ཚིང་འདི་ལ། སྒོ་མ་ནག་སྐམ་པོ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ། ཁམིག་གཏོད་ལ། ལིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁར་                     | ༥ |
| བཅུག།              | ལུགས་ས་མའི་སྐྱེ་ཤང་སྐྱེ་དཔ་ཕྱིར་བཀའ་པས་བཙམ་པོ། ཀར་པ་གཡོན་པས་སྒྲིལ་ཞིང་སྐྱགས་བརྒྱ། ཉམས་པ་གིས་ལངས་ནས་མགོ་འཛུགས། ཉི་མ་ལ་ཁར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོ་མ་ནག་ལིང་ག་དང་བཙམ་པ་སྒོ་ཐེམ་ཞབས་སུ་གནམ་མོ། སྐྱགས་ཐེང་ |   |
| སྐྱེ་ཤང་ཕོན་པ་དང་། | མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚུ་ཚིང་ས། གྲོ་བ་སྒོ་མ་ས། ཨོ་ག་མ་ཚིང་། ལུས་གཏུབས། སྒྲིང་ཕུངས། ཚོ་སྐྱེངས། སྒོ་ག་ཚོད། ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྒོ་གས། ཞེས་བྱ་ག་པོར་སྒྲིལ་ཞིང་དམོད་བཙམ་                                    |   |
| ཕྱོད།              | སྐྱེད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་དབང་ཕུག་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མའི་གནག་ལ་རམ་པ། ཕུག་གཡས་གུ་ལང་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཁོའི་ཁར་བརྒྱབས་པས་ནག་ཐམ་གྱིས་བཏང་བར་བསམ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་ནག་པོས་                                       |   |
| བསྐྱམས་པས།         | དག་པོ་བཞི་ག་པར་བསམ། ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་གཡས་གྱི་གུ་མོར་འཕྱར་པས། དག་པོ་དེ་ལྷོ་དང་ཕྱེས་པར་བསམ། ཚུ་སྒྲིན་ནག་པོའི་ཁ་ནས་དུག་གི་རྒྱ་དང་པ་སྒོ་དམར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་བྱུང་བས།                                     |   |
| སྐྱོ།              | ཁོ་སྒོ་ས་འཐིབས་པར་བསམ། སྐྱེ་ཤང་སྐྱེ་དཔ་ནག་པོ་སྐྱེ་ལ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་འདོམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས། ཁོའི་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་དང་བཙམ་པ་བཙམ་པར་བསམ། རོ་བཞི་ག་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ། སྐྱོ།                          |   |

