

གཟིགས།			། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྲུང་བར་གནས་པའི་ཚོགས་སྐྱོང་པོར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །	།		273
--------	--	--	--	---	--	-----

ཀ

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་བརྟུན་ནས། །ཇི་བོ་དེར་བསྟེན་སྦྱང་གནས་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་བའི་ཚོ་ག་ལ་འད། །
 དཔྱིད་རྒྱ་ཐར་ཕུང་ས་གཟུང་། །ཚེས་གཅིག་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་སོགས། །འབྲུག་པོའི་དུས་སུ་ཉེན་གྱི་ཉུང་། །འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །དེ་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་དཀར་གཏོར་དང་། །འཇུག་པོས་བུམ་པ་གཟུངས་མིང་གིས། །
 དགོགས་བསྐྱད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ལའཤ། །དེན་ས་སྤོ་སྤྱོད་ཐུགས་ཏེ། །སྤྱབས་སེམས་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་འཕམ། །ཉིན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི། །འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་དེ་ཡི་ཉུང་། །གསོ་སྦྱོར་སྤྲུངས་ལ་བསྐྱད་སྤྲུལ་པའི། །འཕམ་པ་
 དགས་པོས་འདི་ལྟར་ལེན། །ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ། །
 ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། །སྤང་པོ་ཚེན་པོ། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། །ལྷེད་པ་

༄༅། །བྱེད་པ། །ལུར་བོར་བ། །བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་བློབ་པ། །སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་པའི་བཀའ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུང་བ། །
 བའི་བྱུང་བ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལེགས་པར་ཅན་དེ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །
 ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་བློབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་སྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་མིང་ལོ་ཞེས་བཞུགས་ཀྱང་། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཇི་སྲིད་སངས་ཉི་མ་མའམ་གྱི་བར་དུ།

གཏེར་མཛོད་བློན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལོ་ལྔ་པ་

གསོ་སྤྱོད་དེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བསྐྱོདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་པའི་རྗེས། དེང་ནས་སློབ་གཉེན་མི་བྱའོ། །ལམ་ལུགས་ལྟོས་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འགྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྩལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཚང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། །བྱིས་ལོ་ཆེ་མཐོ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །ཁྲི་དང་སྤོང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྤྱུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཞི་སྤྱུར་དག་བཅོམ་རྟུག་རྟུག་ལ། །སློབ་གཉེན་ལ་སོགས་མི་བྱེད་སྤྱུར། །དེ་བཞིན་སློབ་གཉེན་ལ་སོགས་སྤང་། །མྱ་མེད་བྱང་རྩལ་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་དགྲུགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཤིང་པའི་མཚོ་ལས་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀྱང་ལན་གསུམ་བརྗོད་བྱས་ནས། །ཨོ་ཨོ་མོ་སྤྱི་ལ། །སྤྱུར་སྤྱུར། །སྤྱུར་སྤྱུར། །མ་རྒྱུ་ལྟོས་ཏུ། །པར་ལོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད། །རྩལ་རྩལ། །ས་མཚན། །ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྩལ་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་བུ་ཅུ་གཙམ་བརྒྱ། །དེ་ནས་ཚོགས་གསལ་གསལ་ལོ་ལྔ་པའི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པའི་བདེ་རྒྱས་ཏེ། །བཏང་སློབ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱུར་ཅིག། །གནས་ཁང་རིན་ཚེན་སྤྱོད་པའོ། །ལོ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྱིས་བརྒྱན་པར། །འང་ཉིད་ལོ་སྤྱོད་རས་གཞི་གས། །དེ་ཡི་སྤྱུགས་ཀར་རྒྱ་དྲིལ་སྤྱོད། །ཉེ་ཉེ་ཀར་བཅས་པ་ལས་ལྱིས་བསྐྱོམ། །དེ་དག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འིན་ཚེན་

༡༥	།མཛེས་བྲི་པད་རྒྱའི་གདན། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བར་གྱུར། །རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩི་ལིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཅུ་བའི་གྲུ་མའི། །འཕགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ། །གདན་གྱི་སྒྲེ	༥
	།བར་བཞུགས་པར་བསམ། །སྤྱོད་པ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཐའ་སྐོར་དུ། །མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་དང། །ཆོས་སྤྱང་ལ་སོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །དེ་དག་སྒྲིང་གི་བར་སྤྱང་ལ། །བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་མ་	
༡༦	།ལུས་བཞུགས། །རྩལ་སྒྲིང་ལུས་སྤྱལ་གྲུས་ལྷུག་འཚལ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་ས་པའི་སྤྱ །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲེ། །གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །རྩི་	277
	།བཅུན་སྤྱུགས་རྩི་འོད་བང་སྤྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དགོ་སྒྲོང་དཔལ་ལོ་པའ་ཆེན་རྒྱ་གཞིན་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་པོ་ཉ་ག། །བྱུང་སེམས་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ལྷུག་ཐོབ་ཉི་སྤྱུག་འལུལ་ཞིག་རྩི་	
	།རྩི་རྒྱལ། །ཞང་སྒྲོན་དགྲ་འཛིག་སམ་ཁན་ཆེན་རྩི་འདུལ་ག། །བདེ་བ་ཅན་པ་བྱུང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པ། །ཤེས་རབ་འབྱུལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱུག་ཐོབ་པ་མེད་གཉགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང། །	
༡༧	།གཉགས་དབོན་བསོད་བཟང་འཕགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དང། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དང། །ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་རྩི་བཅུན་རྩི་རིང་	

གཏེར་མཛོད་ཐུགས་ཚིན་དཔལ་མོ་ལྷགས་

པ། །ཀུན་དགའ་སློང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཞབས། །ཤུགས་སྐྱོན་འཕེལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དག་དབང་ཚོས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་རག་སྒོམ་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མཚན་ཅན་དང་། །ཞུ་ལུ་
ལམ་ཚེན་ཀུན་དགའ་མཁུན་རབ་དབང་། །བསྐྱོན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སློབ་ས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་གྲེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བྱང་ཅེ་བརྒྱ་ལྷོ། །ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་
ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། །གོ་རམ་གོང་ཆེན་ལམ་ཚེན་ཚོས་གྲགས་པ། །སློབ་ལྷོས་རབ་ཡངས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་དབང་པོ་ཀམ་བསྐྱོན་འཕེལ་དང་། །ཀུན་དགའ་ཚོས་ལུན་རྣམ་ལྷན་ལི་
ཞབས། །ཚོས་སློང་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་ལྷོ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་གྲེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷོ་ཡོད་དེ་གང་འདོད་སྐྱུར་བས་ཚོགས་ །དུས་
གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་སློང་འཁོར་ལོས་
སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སློང་། །སྐྱོན་སློང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སློང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སློན་པ། །བཅུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱོན་མ་ལམ་འབའི་དུ་དབྱེར་མེད་

ལྟོ	།ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཕྱག་ཁྱུང་མཚོན་ཇམ་	ར
ལྟོ	།ལྟོ་སྐྱེ་བ་སོགས། །མི་དམིགས་སྣོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལྟོ་ལ་ས་རིན་ཚེན་སྣོད་ནང་དུ། །ལྟོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟོ་ཇམ་གྱི། །མཚོན་སྣོན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ལྟོ་བཟོ་བྱུང་ལྟོ་ལྟོ། །དེ་བཞིན།	
ལྟོ	།འབྲུའི་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྣོད་གའི་རྩི་ལས་མཚོན་པའི་ནོ། །ལྟོ་ལོ་དཔག་མེད་སྣོན་ཏེ་མཚོན། །ལོ་ཏོག་མ་དགར་མོ་ཏོག་འཕྲོར། །སྣོན་མ་མཐིང་ག་བདུག་པ་འབྱུལ། །སྣོད་གསལ་ལ་མ་དམར་མོ་	279
ལྟོ	།སྣོན་འཛོམ། །དྲི་མ་རྒྱང་གུས་དྲི་མཚོགས་ཕྱག་ས། །རི་མ་སོར་མོས་ཟས་གཞིང་ཕོགས། །སྣོན་ལོ་ལོ་སྣོན་ཚོགས་འབྲོལ། །རབ་འབྱུལ་ས་ནམ་མཁའི་བྱོན་བཀའ་སྟེ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས། །	
ལྟོ	།ལྟོ་བཟོ་བྱུང་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེ་དུ། །དེ་བཞིན། །འབྲུའི་བར་དུ་མཚོན། །དེ་ནས་མཚོན་པའི་ལྟོ་ལོ་ནམ་ས། །རྒྱུར་འདུ་ས་རྩི་ལོག་ཉིད་ལ་ཐིམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྒྱུལ་བ་མཉེས་བྱེད་པའི། །རིན་ཚེན་མོ་ཏོག་ལ་སོགས་	
ལྟོ	།མཚོན་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སོམས་གྱིས་མངོན་སྐྱེལ་ནས། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྣོན་བཞིན་གཏོབས་གྱུར་ཅིག། །ས་གཞི་སྣོན་རྒྱས་ཕྱག་སའིང་མོ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྣོད་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་	

གཏིང་མཛོད་བྲག་མཚོན་དངལ་མོ་ལྷགས་

འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་གུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་ར་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་གོ་ནི་རྩུ་ཏ་ཡུ་མི། །དེས་སྐར་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ། །རབ་འགྱོད་ཕྱིན་ཚད་བསྐྱམ་པའི་གྲོས། །སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཚེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚེ་འཁོར་བཤོག་མ་མེད་པ་ནས་དལ་ལྷན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ།
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཚུགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། །མཚོམས་མེད་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་
དང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། །པ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་
ལ་གུས་པ་དང་། །གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལ་གུས་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། །འཕགས་པའི་དགོངས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་རིས་

༡༥༥	<p>༡༦། །དང་ཐར་པའི་གོག་ས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། །གྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོམས་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་</p>	༥
༡༥༦	<p>རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་སྲུང་མ་ཐོལ་ལོ་བཤའ་གས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤོང་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་རྗེས་སུ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྤྱན་གྱུར་</p> <p>ཅིག །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྲུལ་ནས། །གྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྲུང་ཐོབ་ཤོག། །གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱི་གཤམ་གྱུར་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྱུག་པས་སྤི་འདྲར་བཤའ་གས་བགྱིད་ཅིང་། །དེང་ནས་</p>	༥
༡༥༧	<p>བཅུ་མ་སྟེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། །དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་ག་སོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བསྐོ། །དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་</p> <p>བགྱིད་ཅིང་། །སྤྱུག་པས་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྤྱུག་པས་མཆི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྤྱན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་གྲུལ་ཞིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་རྒྱས་ཏེ། །བཏང་སྒོམ་ས་གནས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་</p>	༥
༡༥༨	<p>ཅིག །ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་གཤེགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐོམ་པའི། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་བ་སོགས། །ཨོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཅོ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཞུ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཏེ། །ཚོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྤོང་པར་གྱུར། །སྤོང་པའི་རང་ལས་པོ་སྤྱང་།</p>	༥

གཏིང་མཛོད་ཐུགས་ཚིན་དངལ་མོ་ལྷགས་

སེམ། །ཡོངས་གྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་པདའདབ་བརྒྱད། །དེདབུས་ཨ་ལས་རྒྱ་རྒྱས་སྟེང། །རང་སེམས་ཉི་ལིག་དཀར་ལ་འཚོར། །དེལས་འོད་འཕྲོས་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཇོ་བོའི་སྒྲུ་རུགས་ལ། །ཚུར་འདུས་
ཉི་ལིག་དེ་ཉིད་གྲུང། །ག་སེམ་མདོག་པརྒྱའདབ་མ་བརྒྱད། །སྟེ་བར་ཉི་ལིག་མ་ཚོན་པར་གྲུབ། །དེལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྒྲུན་དངས་ཉི་ལིག་ཡོངས་གྲུབ་ལས། །བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་
གཞིགས། །སྟོན་གའི་རྒྱ་བ་སྟེ་བུར་དཀར། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཅན་རྩ་ཞལ་དཀར། །གཡས་སྒྲུང་གཡོན་དམར་དེ་ལི་སྟེང། །ཞལ་གསུམ་སྒྲུང་དམར་དཀར་བའོ། །དེ་སྟེང་དམར་དཀར་སྒྲུང་བའི་མདོག་ །དེ་
རྣམས་ཞི་ཞལ་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །དེ་སྟེང་བྱོ་བོའི་ཞལ་ནག་པོ། །མ་ཚེ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་བྱོ་གཉེར་ཅན། །རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །དེ་ལི་སྟེ་བོར་ཞི་ཞལ་དམར། །རྒྱན་སྒྲུངས་གཙུག་ཏེར་མགུལ་
པར་བཅས། །ཕྱག་སྟེང་ལས་ནི་རྩ་ཕྱག་བརྒྱད། །དང་བོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ། །གཉིས་པས་བགྲང་སྟེང་པརྒྱ་བསྒྲུམས། །གསུམ་པ་མ་ཚོག་སྒྲིན་སྒྲི་བྱ་གས་ཏེ། །ཐ་གཉིས་འཁོར་ལོ་མདའ་གཞུ་འཛིན། །
སྟེ་མའི་ཕྱག་ནི་དགུ་བརྒྱ་དང། །དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་མ་ཚོག་སྒྲིན་མཛད། །ཕྱག་ཀུན་མ་ཐིལ་ན་སྒྲུན་རེས་མ་ཚོན། །ཕྱག་རྣམས་དབུ་ལི་གཙུག་ཏེར་དང། །ཕུས་མའི་སྒྲུང་ར་མི་འདའ་མཛས། །འི་དུགས་སྒྲུགས་

༡༥	།པས་རུ་གཡོན་བཀའ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ལང་ཚོར་བབ་ཅིང་རྒྱའོད་འཕྲོ། །ཞབས་གཉིས་པད་རྒྱར་བཞེངས་སྐབས་ཅན། །ཕྱགས་ཀར་པད་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །ཅི་ལྟོ་
	དཀར་གནས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །པོ་འལ་ནས་རང་འདྲ་བའི། །ཇི་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། །ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱེ་ལྷོ་ །པརྒྱ་ཀ་ལ་ལུ་ཡ་སྟུ། །ཨོ་བཟླ་ཕྱུ་ཕྱེ་ནས། །འབྲུ་ཅུ་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱས་མཚོ། །ཕྱགས་སྟེང་འཁོར་
༡༦	ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་། །སྐྱོན་སྟེང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཅུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱགས་འཚལ་ལོ། །ཇོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་པས། །དམ་ཚིག་
	པ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། །ལ་གྱིན་པར་ཅུ་ལྷོ་དམར་སྟིང་ག་རུ། །ཅི་ཡིག་སྟོན་པོ་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཅུ་ལྷོ་བཟོད་རྒྱལ་གུན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་བོར་ལོས། །
	སྐྱུར་ཡང་ཅི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །དབང་ལྷུ་རིགས་ལྷུ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱེ་ལྷོ་ས། །སྐྱོན་བར་ས་མེ་ཏོག་སོགས་གྱིས་མཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་
༡༧	ལྷོ་ལ། །ཞེས་གསོལ་རིགས་སྐྱེ་ཕྱགས་ཀར་ནས། །ཡུལ་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་བདུད་ཅི་ཡིས། །གང་བའི་བུལ་པས་དབང་བསྐྱུར་གྱུར། །ཇི་ལྷུར་བལྟམས་པ་ཅོལ་གྱིས་ནི། །ལྷུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཕྱགས་གསོལ་ལྷུར། །ལྷུ་

གཏེར་མཛོད་ཐུགས་རྒྱུ་མཚན་དངལ་མོ་ལྟུགས་

ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་པས། །སྐྱུ་གང་རྗེ་མ་མ་ལུས་དག། །ལྷག་མའི་རྒྱ་བོ་
ཡར་ལུང་པས། །ཅུ་ཞལ་མགོ་བོའི་གནས་ལྷ་པོར། །ལྷ་མའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །དེས་ས་བཟུངས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་
ལྷའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་ག། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས། །པད་ལྷར་དཀར་ག་སལ་རྩི་ལིག་བསྟོམ། །དེ་ལས་འོད་འགྲོ་ས་འགྲོ་གུན་གྱི། །སྐྱིབ་སྐྱུངས་ངོ་བོའི་གོ་འཕང་ལ། །བགོད་
ནས་རྩུར་འདུས་རྩི་ལེ་ལྷི་ལ། །དེས་རྩི་ལེ་ལྷི་ལས་སྟེང་གིས། །བསྟོར་བལ་ནི་ཡིད་གཏད་དེ། །ན་མོར་རྒྱ་ཡུ་ཡ། །ན་མ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྐྱུ་ག་ར་བེ་རོ་ཙན་གྱུ་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཡ། །ཨ་རྩ་ཉེ་ས་ལྷུ་ལྷུ་ལ། །ན་མུ་ས་མ་
ཉ་ཐུ་ག་ཉེ་རྩུ་ །ཨ་རྩ་ད་རྩུ་ །ས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །ན་མ་ལྷུ་རྩ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཤར་ལ། །བོ་རྩི་ས་ཉ་ཡ། །ས་ཉ་ས་ཉ་ཡ། །ས་ཉ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ལ། །ཉ་ཉ་ལྷུ། །ཞོ་རྩར་རྩར། །རྩི་རྩི་རྩི། །རྩུ་རྩུ་རྩུ། །ཨི་ལྷེ་ལྷེ།
ཙམ་ཙམ། །ལྷ་ཙམ་ལྷ་ཙམ། །ཀུ་སྐྱུ་ལེ་ཀུ་སྐྱུ་ལེ་ལྷ་རེ། །ཨི་ལི་ལི་ལི་ཙེ་ཉི་རྩུ་ལེ་སྐྱུ་པ་ན་ཡ་སྐྱུ་རྩ། །ཞེས་པ་ཚར་གཅིག། །ཉ་ཉ་ཐུ་མན་ཚད་བརྒྱ་དང་བདུན་བཟུངོ། །དེས་ས་མཉུན་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། །

༤༥	།བཅས། །ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་ལྷོ་ས། །སྐྱེ་བྱེད་ས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་སྟེ། །ཞེས་གསོལ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་	༥
༤༦	།ལུ་མ་རྣམས་ཕྱོད་ཏེ་བདུད་རྩི་ཡིས། །གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་	
༤༧	།དབང་བསྐྱེད་རོ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡོ་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་བས། །སྐྱེ་གང་ཇི་མ་མ་ལུས་དག། །ལྷག་མའི་རྩུ་བོ་ཡར་ལུད་པས། །ཅུ་ཞལ་མགོ་བོའི་གནས་ལྷ་	
༤༨	།པོར། །ལྷ་མའི་རོ་བོའོད་དཔག་མེད། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་བའམ། །མི་རུས་ཇི་སྟེད་སྐྱེད་དག་ཙམ། །དེ་མཐར་མཚུལ་སྐྱེད་བཞིན་	
༤༩	།དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཐུག་མཚུབ་ལས་ནི་བདུད་རྩི་རྩུན། །བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱིས། །དེར་དམིགས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་	
༥༠	།བོའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟམ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཐུག་འཚམ་མཚོད་ཅིང་སྟོན་པ་ལག་གས། །ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བཟུང་རྩུབ་ཚོན་པོར་	

གཏེར་མཛོད་ཐུགས་ཚིན་དངལ་མོ་ལྷགས་

བསྟོན། །དེས་མཚོན་པ་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །དགོ་སྟོང་དཔལ་མེ་བྱོན་ནས་ནི། །དོ་ཚིན་མཛོད་པ་ལེགས་པ་བསམ་སྟེ། །ཚོ་སློ་མ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་སློ་མ་སྤིང་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོན་པ་པོ། །ཕྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚོ་ག་བསྟོན་པས་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་པོ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཚོ་ག་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་
དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཟང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱུག་གཡས་མཚོ་ག་སྤྱིན་ཡི་དྲུགས་བཤེས་སྟོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱུག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་སྐྱེས་ལྷ་མ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་
ཞིམ་མལ་པའི་སྟེང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་ལྷ་བུར་མཛོས་པ་པོ། །སྤྱོན་གྱི་པར་མཚོ་ག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བདུད་ལྟར་ནམ་དགར་དྲི་བད་ལྟན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཚགས་ལུ་ཏིག་
ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛོས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རེས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པར་འི་མཚོ་ལྟར་ཕྱུག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་གའི་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ག་དང་ལྟན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །དིན་ཚིན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་
བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཚོ་ག་ལྟར་ཕྱུག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །དི་དྲུགས་ལྷགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །སྟོན་ཆ་གདུ་བུས་སྟེག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པར་འི་མཚོ་ག་ལ་

༡༥༥	།གནས་པ་པོ། །སྟེ་བའི་ངོས་ནི་པར་ལེན་ལོང་བ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་མཚོ་གལ་ནོར་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་པོ། །སྟུ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་ལམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་	ར
	མཁུན་མཚོ་གལ་མཚོ་ཚེན་པ་རོལ་སྟེན་པ་པོ། །མཚོ་གལ་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟུ་ཁུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱན་དཔེ་ལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ། །	
༡༥༦	ལུས་ཅན་མཚོ་གལ་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྱུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གསུ་ལིས་ཞབས་ལིད་འོང་བ་པོ། །ཚོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ལིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་གྲང་ཚེན་རྟེན་གསལ་ལྟར་	289
	བཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཚོ་དང་རྩུ་ལི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟུ་ཁུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ལིས། །སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིད་བང་པོ།	
	ལིད་ལ་སེམས་སྟེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཚོ་གལ་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་ལ་བར་བསྟོད་སྟེད་ན། །དེ་ནི་སྟེས་པ་འམ་ནི་བུད་མེད་ལིན་གྲུང་རུང་། །སྟེ་བའི་འམ་མ་འོངས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་	
༡༥༧	འདས་དགོས་པ་གུན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་གྲུ། །དེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་གུན། །དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་	

གཏེར་མཛོད་བྱུག་ས་ཚེན་དང་ལ་མོ་ལྷ་གསལ་

གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བདེ་གཤེགས་གྱི། །བསྟན་པ་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་རིང་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་གུན། །བདེ་
ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོད། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་སེམས་འགྲོངས་ཤིང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཇི་ལྷའི་སྟེང་ཤེས་རབ་ཚེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དེས་གཏོར་མ་གཏང་བཞི། །སྤྱོད་བ་
ཤིས་སྟོང་བར་སྐྱུང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་གཏོར་མ་ནི། །བདུད་ཚིའི་རྒྱལ་ཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། །ཏུ་ཐུ་སོགས་སྟིང་པོའི། །ཕན་གངས་བདུན་ལ་གསུམ་བཟོད་དེ། །མཚོད་སྟོན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་འདི། །གྲུ་མ་རྣམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
སྟེ། །མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུ་གཱུ་རོ་ལུ་ཁོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏུ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་དེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པའ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ཕན་གངས་གསུམ་བཟོད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
སྟོང་སྐྱུང་པའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྟོན་གཏོར་མ་བཞེས། །དམ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱེན་རྣམས། །ཞི་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱེན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །དེས་སྟོན་ལམ་གང་བ་པོ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དགའི་ཐམས་ཅད་
དུ། །རིགས་བཟང་གློ་གསལ་པ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྟིང་རྗེ་ཚེ་ཞིང་གྲུ་མ་ལ་གུས་ལྷན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དམ་ཚོགས་གནས་ཤོག། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མི་རིན་པོ་ཚེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་

ལྟོ	།ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །དེས་སྐྱུ་མེ་མོང་རོས། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་ལའང་། །བུམ་ཆུས་བཟུའིང་འདི་སྐད་བརྗོད། །འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མེ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་མཚོན་
ལ།	།དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུ་ལྷོས་བུས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་རབ་བསལ་ནས། །དྲི་བྲལ་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བཟུའི་ས་ཤོག། །སྐྱུ་གསོལ་དེས་ས་བཟོད་གསོལ་ནི། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་
ད།	།གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཚིས་པས། །འདི་རྩི་བསྐྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོ་བརྟེས་མཁུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལུ་ཡ། །བརྟེས་མཁུ་རྩོམ་པ་ཉི། །དྲི་རྩོམ་སྐྱུ་གསུམ་
ལེ་སྐྱུ་གསུམ་	།ཨ་རུ་རྩོམ་སྐྱུ་གསུམ་ །སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་གསུམ་ །སམ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ །སམ་གཟུ་སྐྱུ་ཚེ་ཚེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ །སྐྱུ་གསུམ་ །སམ་ཉ་སྐྱུ་གསུམ་ཉ་བརྟེས་སྐྱུ་མེ་སྐྱུ་བརྟེས་སྐྱུ་གསུམ་ །མ་རུ་ས་མ་ཡ་མཁུ་
ལྟོ	།ལན་གསུམ་བརྟེས་ལ་བསྐྱོབ་བྱ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་སོགས་འཇི་རྩུ་རིགས་པ་བརྗོད། །དེས་ས་ར་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་ །ཨོ་མ་ཉི་བརྟེས་ །ལན་གསུམ་ །ཞེས་པས་མཁུ་རྩོམ་སྐྱུ་མེ་ལེ་ལེ་ །འཕགས་པ་གཙོ་ལེ་ལེ་གསུམ་
ལྟོ	།ཁྱོད་ཉེ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་ཡི། །ཕྱག་ནས་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུ་བབས་པ། །བདག་གི་སྐྱི་བོར་སྐྱུ་གསུམ་བར་བསལ། །བུས་བུས་དང་པོས་ཉོན་སྐྱིབ་དག། །གཉིས་པས་ཤོས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དག། །གསུམ་པས་སྐྱུ་མེད་

གཏིང་མཛོད་ཐུགས་ཚིག་དངལ་མོ་ལྟུགས་

ཚོས་སྐྱུར་གྱུར། །དེན་ས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ། །ཐུགས་ཚེ་ཕྱག་ན་པར་ལོ་ལོ། །ཡིད་གྱི་པར་བུ་ལྟེ་ས་ནས། །འི་བོ་ཉ་ལར་གཤེགས་ནས་གྱུར། །ཚུར་ཕྱོན་ཐུགས་ཚེ་ཚོན་པོ་ལུང་།
ཞེས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། །མོ་ཉོག་ཚོམ་བུ་དུལ་ཚོན་རྣམས། །བསྐྱུས་ཉེའབབ་ཚུར་བསྐྱུལ་བར་གྱ། །གལ་ཉེ་ཉེན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །ལཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱུ་ཕྱོ་ཉེ་བརྗོད་ལ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་བཟོད་མོ་ཉོག་གཏིར་བར་གྱ། །དེན་ས་བདག་བསྐྱེད་ཞལ་ཕྱག་
རྣམས། །ཅུ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་བསྐྱུས་ཉེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལཚོགས་སྤྱིན་དང་། །གསེར་གྱི་པར་འཛོན་པར་བསྐྱོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་འོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ལཚོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྱུར་ཡང་བདེ་ལེགས་འཕྱིང་། །ཉིན་ལཚོན་ཉུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་ལཚོགས་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་
སྐྱོལ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ལྟར་ཚུ་ཚེར་བཟོད། །དེ་ལྟར་སྐྱུར་དངོས་ཚེས་གསུམ་གྱི། །སྐྱུར་དངོས་གཉིས་ལ་ཚོགས་ཚེས། །གསུམ་སྐྱེད་ཡང་དང་པོ་གཉིས། །ཐུགས་ཚེས་གསོལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་ནས་འཇུག། །ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ཚེས་ཚོགས། །གསོལ་སྐྱེད་མི་དགོས་ལྟར་བར་དུ། །

