

ལྟ	སྤྱི་ ལྷུ་ཐོབ་ལྷུ་ས་ཐིག་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་སྤྱུར་དྲུག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། དབྲུ་བཞེངས་གཏུག་པ་བསྐྱལ་པ་ཡི། འདོད་ཆགས་བྲག་གི་རྒྱུ་མཚོ་རོལ། ཞེ་སྤང་རུས་པའི་སྤང་པོ་ཚོམས།	མ
གཏི་	ལྷུ་ལ་ལ་ཡི་རི་བོ་བཞེས། འབར་ཞིང་ལ་ལྷུ་གས་པའི་བརྒྱལ་ལྷུ་གས་སྤྱེད། བསྐྱར་དང་འགྲོལ་འཚོ་བྱེད་ཅིང། རྣམ་འགྲུའ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུམ། གཉིས་སྤང་ལ་ལྷུ་ལ་ལས་ལྷུང་བའི། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་	
བཅུ་	དྲུག་རྒྱུ་གེ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་རྒྱུ་གེ། གདོན་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་གེ། བཞེངས་རིགས་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུ་གེ། དུས་མིན་འཚི་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུ་གེ། ལྷོ་ལུང་བདུན་བརྒྱའི་ལུ་རྒྱུ་གེ།	
ཡི་	འདོད་སྤྱུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་གེ། ལྷུས་དམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱུ་གེ། ལྷི་མང་དྲང་སྤོང་དམོད་ཚོགས་རྒྱུ་གེ། བམ་བོམ་སྤྱུ་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་རྒྱུ་གེ། ལྷོ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་རྒྱུ་གེ། ལྷ་བ་ས་ལ་མཚན་པ་	
རྒྱུ་	ལྷུ་གེ། ལའཤེར་བརྒྱལ་གཏང་ཁྲོམ་རྒྱུ་གེ། འབར་བ་མེ་ལ་བསྤེགས་པ་བརྒྱུ་གེ། གཡོ་བརྒྱུད་འཁོར་བསྐྱོར་བརྒྱུ་གེ། ཆག་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གེ། ལོ་རྒྱུ་ལ་དུས་སྤྲུག་ལྷོ་རྒྱུ་གེ། མི་ལ་སྤོང་གཞི་འཐབ་	
ཅོད་	རྒྱུ་གེ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལྷུས་དམ་རྒྱུ་གེ། མ་མེས་དུར་ལ་བྱེ་བརྒྱུ་གེ། ལྷ་སྤྱུང་བདུད་དུ་བབས་པ་རྒྱུ་གེ། དཔྲལ་བའི་བའཤེད་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་གེ། ལྷུ་ག་པའི་བདུད་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་གེ། གཞུམ་གྱི་འཇུག་པ་	

