

གཟིགས་			ཨྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ལྷང་གསལ་མར་མེའི་བརྟག་པ་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			951
		༩།				

616

ཨོྃ། སའམམ། འབྱུའི་ཚོམ་བུ་དགུ་གང་འབྱོར་བཀོད་པའི་དགུ་ས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་གོང་བུ་ཕུལ་སྤེད་ཤོད་བསྟེ། མ་འབྱོར་ན་རྫོང་དང་ས་ལ་བྱས་པའི་གོང་བུ་ས་ཀྱང་རུང་

ལ། གས་ཆག་མེད་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ། སྟོང་ཤིང་སྒྲུར་ལས་མ་བྱས་པ་བད་མེད་པ་ལ་རས་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བཀོལ་སྤྱད་གྱིས་ཟད་པ་མ་ཡིན་པས་དྲིལ་ཉེ་ཆེ་རྒྱུ་རིང་ཐུང་གོང་བུ་

དང་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། ཉིལ་མར་ལ་སྟོམ་ཞིང་། ཚུམ་མར་ལ་སྤྱ་བ། འབྲིང་འབྲས་དང་ཞུན་ཆེན་ལ་དེལ་ས་གཞོལ་བར་བཙུག་ས། དེའི་སྟེང་དུ་གང་ཡིན་པའི་མར་བྱ་ངར་མ་ཡལ་བར་

བྱས་པས་གང་བར་སྤྱུག་ས། དགུ་ལྷ་གཙམ་ཡན་ཆད་གང་འབྱོར་བའམ། སྟོབ་དཔོན་སྟེའི་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་དང་། མཁུན་གྱི་ཚོམ་བུ་ལ་ཡང་ཅུ་བགས་ལྷ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་ལྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་

བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་བུ་རུ་རྩེ་བཟོ་གི་རྩོ་རྩོ་། འོད་ལི་འོད་ལི་། སམ་ལྷུ་ལེ་གེ་བྱ་བྱ་ར་ཏན་ཡེ་སྐྱ་རྩོ་། ཞེས་པས་མར་མེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱ་ས་ཏེ་། འཇགས་མེ་ལ་བཏབ་ཅིང་གོང་བུའི་བརྒྱད་དུ་
བཞག་། དེས་སྐྱོན་བདག་གི་ཁྱེའུ་མོ་མེ་གཙང་མས་། རི་ལྷུར་འདོད་པའི་དོན་དམོད་པ་འདོད་ལ་སྐྱོ་། ཉན་པའམ་དམིགས་སྒོ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་བདག་ཡོད་ན་། སྒོ་གནས་དོ་རྟགས་མཚོར་བར་རེ་ལ་། མོ་མེའི་འདོད་
དོན་སྒོ་ས་ལ་གོང་བུར་གཞུག་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མར་མེ་བསང་སྐྱེད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུན་ས་། མ་རིག་ལུན་མེལ་སྒོན་མེ་མཚོ་ག་། འབྲུ་ཅི་ལུན་དུ་སྐྱེད་བཞི་། ལྷུང་གསལ་མར་མེ་མདངས་ལུན་འདི་། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷུ་ཚོ་གསུམ་སུམ་ལ་འབྲུལ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མོར་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་། ཉན་མེ་སམ་ཏུ་བྱུ་ག་ཏེ་། སམ་བརྒྱ་པོ་རྩི་སུ་རུ་རྩེ་བཟོ་གི་རྩོ་། ལྷུ་ལེ་གེ་བྱ་ཅེ་མེ་བྱ་ས་སུ་རྩེ་སྐྱེད་ཏུ་ས་མ་ཡེ་རྩོ་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བརྩེར་
དགོངས་ནས་། ལྷུ་མེད་མཚོད་པའདི་བཞེས་ལ་། ལེགས་ཉེས་ལྷུ་ས་དང་མཚོན་མ་རྣམས་། ལྷུང་གསལ་མདངས་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་སྐྱིམ་ལུན་མང་དུ་སྐྱེལ་ནས་།
རི་ལྷུར་འདོད་པའི་དོན་དམོད་པ་དང་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་མར་མེ་ལ་བཏབ་པར་བྱའོ་། བཏབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ་། བཟང་པོ་དང་། དན་པ་དང་། དེལ་ས་གཞན་པའོ་། དང་པོ་རྟགས་བཟང་པོ་ནི་། མར་མེའི་

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>ཨྱི་ འཇིགས་ཕྱི་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལའབར་ན་བཟང་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་མི་ཆེན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མི་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་ཡིན། གཞན་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རང་</p>	<p>༥༦</p>
<p>གསུམ་</p>	<p>ཚོད་དང་སྐྱུར་བའི་མི་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། མཛོད་ཀྱི་དཀར་དམར་དཀྱིལ་ཕེ་མོ་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་ཞིང་། དལ་བར་འབར་ན། མི་འགྱུར་བའི་ཚོད་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བཟང་། མཛོད་ཀྱི་གསལ་ལ་འཚོར་བས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་ལ་ཁོད་སྟོང་སྟོང་པར་འབར་ན། དལ་ལ་དང་བཟང་གིས་སྟན་གྲགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་བཟང་། མཛོད་ཀྱི་དཀར་ལ་དུངས་པ། དཀྱིལ་ལྷ་</p>	<p>955</p>
<p>དཀྱིལ་</p>	<p>གདུགས་ཕུབ་པ་ལྷ་བུ་འཕམ། སྐྱེའོ་འབྱེད་པ་ལྷ་བུ་འབར་ན། སྐྱེ་དགོ་མི་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཚོས་འཕེལ་ཞིང་། མི་ཆེན་དཔོན་དང་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་ལྷས་ཡིན་པས་བཟང་། ཁོད་ཀྱི་སེར་པོ་གུར་གུལ་དང་། གསེར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལྷ་བུ་འབར་ཞིང་པར་གྱེས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། ལོར་བུ་ལྷ་བུ་དང་ན་ཟས་ལོར་ལོངས་སྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་བཟང་། ལམ་ཁྱེད་ཚོ་རིང་། མཛོད་ཀྱི་བཟང་ན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་། འོད་ཆེན་དོན་འགྲུབ་། འབར་སྐྱེད་སྐྱེད་བཟང་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་། པར་ཆགས་ན་ལོར་སྐྱེད་ལས་ཕེལ་། སྐྱེད་པོ་མཛོད་ཀྱི་གདོན་དང་སྐྱིབ་པ་</p>	

ཕྱི་རྒྱལ་	ཨོྃ། མེ་ལྷེ་འི་དགྲིལ་དུ་གྱེན་ལ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ན་བྱུང་དང་བྱུང་བ་བརྒྱུ་གསལ་རོལ་གྱི་བསམ་མཁུ་རང་ན་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། འོད་གྱི་དགྲིལ་དུ་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་སྤྱུང་ན་རི་འདྲེས་གདོན་པ་ཡིན། འབར་སྤངས་	༡༦
ལྷོ་	ཞན་ཅིང་མི་གསལ་ན་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཉམས་འདོད་པའི་རྟགས་ཡིན། མེ་ལྷེ་དུམ་དུམ་བད་བད་ཆད་ན་རྒྱེན་གྲོ་བྱུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བད་པ་ཡིན་ན་སྤྱུར་དུ་འཆི། མེ་ལྷེ་ལྷུབ་ལྷུབ་གྱེད་ཅིང་གྲེལ་བར་འབར་ན།	
ལྷོ་	དགྲ་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་བའམ། ཐག་རིང་གི་བང་ཆེན་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན། མར་མེའི་འོད་མི་གསལ་ནས། གལ་གྲུལ་མི་གྱེད་ན་བྱུ་བ་གང་ཅུ་མ་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། མར་ཁུ་མི་སྤྲེ་བར་འུད་འུད་	957
ལྷོ་	སྐམ་ན། བོར་གོད་འབྱུང་ཞིང་ཚེ་སྤུང་བའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱེན་མེད་པར་སྤོང་བྱུ་འགྲེལ་ན་ཆམ་ཆེ་བ་ཡིན། མར་ཁུ་བོན་ལས་མི་འགྲུབ་ཁའ་འབྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། སྤོང་རོ་ཆེན་པོ་ལུས་ན་སྤྲི་དལ་ཡིན།	
ལྷོ་	ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་གྲེལ་ལྷེ་ལྷེ་གྱེད་ན་སྐྱུག་སྤངས་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཅེ་མོ་ལྷུ་མ་པོ་བཅད་པ་ལྷུར་འབར་ན་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་པོག་པ་ཡིན། ཅེ་མོ་ཁ་བྲག་གཉིས་སྤྲུག་སྤྲུག་ལུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལྷུས་	
ལྷོ་	ཡིན། གསུམ་དང་བཞིར་གྱེས་ནས་མི་གསལ་དྲག་པོར་མ་ཆེད་ན། དཔོན་སྤོབ་། བ་སྤྱུན་། བཟའ་མི་ལ་སོགས་ནང་ན་སེལ་ཞིག་ཡོང་འདོད་པ་ཡིན། ཅེ་མོ་ལྷུ་ཡན་ཆད་ནི་བཟང་པོར་དཔྱད་དོ། མདོར་ན་མར་	

གཏིང་མཛིང་རྒྱུད་མཛིང་ལས་ཚོགས་སངས་པུང་པུང་།

ཁྱུ་མི་སྣེ་། མདོ་ག་མེད་མེ་སྟེ་ཚད་པ་དང་། འཚུབ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བ་དང་། མོ་ག་མོ་ག་པོར་སྟོང་འོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དན་། དྲི་མ་ཡང་ག་ཤིན་ག་སྐར་། ག་ཞོབ་དྲི་། བསེ་དྲི་། མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱུང་ན་
ཤིན་རྒྱུ་ཡང་དན་ནོ་། ། ག་སྐར་པ་དེ་ལས་ག་ཞན་པ་རྣམས་། བཟང་དན་གང་གི་ཡང་དཔྱད་ར་མེད་དེ་། བཏང་སྟོམས་སྟེད་དཔྱུས་སྐུ་འབར་བ་ཡིན་ཅིང་། མར་མེན་མ་སྟོད་ལ་བཟང་ལྟས་བྱུང་ལ་། སྤང་ལ་དན་
ལྟས་ཤལ་སྟུག་བྱུང་ན་། བཟང་བཟང་འདྲ་བའི་དན་པ་ཡིན་པས་། འཕྲལ་ཤིས་ཤིས་འདྲ་ཡང་སྐྱགས་བགྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་། བསེ་སྟོད་ལ་དན་དན་འདྲ་ཡང་། བསེ་སྤང་བཟང་པོ་བྱུང་ན་འཕྲལ་མི་ཤིས་ཤིས་འདྲ་ཡང་།
སྐྱགས་སྐུ་བགྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་། བད་པ་ཡིན་ན་། འཕྲལ་དན་ལ་ག་ཞུག་ཇེ་བཟང་སོང་ན་ཤིན་རྒྱུ་དགོ་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུགས་གྱིས་ཤེས་སོ་། ། སྟོག་ནས་རྣམས་གྱི་བཏང་ག་པ་ནི་། བསེ་མང་པོར་འདུག་ན་ལོ་
གཙུག་གི་བར་ཅི་ཡང་མི་འོང་སྟེ་བཟང་། ཡོས་གས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་བཏང་སྟོམས་སྟེད་པ་ཡིན་། སོལ་རྟོག་ལྟར་ཚོགས་ཤིན་རྒྱུ་དན་པས་རིམ་གྱོ་དྲག་ལ་སྐར་བར་བྱུ་། བད་པ་ཡིན་ན་མོད་ལ་འཚི་། རྒྱབ་ཚོགས་ན་ནད་
འབྱུང་། མདུན་ཚོགས་ག་དོན་འབྱུང་། སྟོད་ཚོགས་དོན་མི་འབྱུང་། སྤང་ཚོགས་ན་ལ་སྐྱས་སོགས་། རྒྱུར་ཚོགས་བདེ་བ་སྟོལ་མང་པོ་འབྱུང་། བསེ་གྱི་བཏང་ག་པ་ནི་སལ་ཆེར་རིག་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ་། ། མར་

ཕྱི་རྒྱལ་	ཨོྃ། མེད་ལྷོན་སེལ་བའི། རླུང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ངེས་པ་མེད། བད་ཚེན་པོར་འཇུག་པས་མ་ངེས། མར་ཁུ་རྩུ་དང་སྒྲིགས་འདྲེས་ན་འཚོ་གཅིང་འབར་གཞུག་མི་གསལ་བས་མ་	༡༦
ལྷོ་ལྷོ་	ངེས། རས་ལས་བྱས་པ་ལ་མེ་ལྷོ་མི་བརྟན་པས་མ་ངེས། སྒྲིམ་ཅན་མི་གསལ་བས་མ་ངེས། སྒྲོང་གིང་ལ་བད་ཡོད་ན་འབར་དགའ་བས་མ་ངེས། དབྱུང་དུས་འབྱུང་འཆི་བའི་གནས་སུ་མ་ངེས། ཉུཅང་སྒྲོང་	
ལྷོ་ལྷོ་	བྱ་ཚེན་མ་ངེས། ཉུཅང་རྩུང་ན་མ་ངེས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ། ལ་ཉེ་བརྟག་པར་བྱའོ། མར་མེ་འབར་འསྐོལ་གི་བའམ། དུད་འགྲོ་གང་གི་སྐྱེལ་རྒྱེན་མེད་པར་	959
ལྷོ་ལྷོ་	བྱུང་ན་བར་ཚད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མར་མེ་དགུ་པ་ལས་གྱང་། སྤེལ་དགའ་ལ་སྐྱེལ་པའི། མི་རུ་བརྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པའི་རྟགས། དགའ་ཞིང་དལ་ལ་ཅེ་མོ་རྒྱལ། མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ཐོབ་པའི་རྟགས།	
ལྷོ་ལྷོ་	གསལ་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་དབྱིབས་འདྲ་ནི། དཔལ་དང་བགྲའི་ས་ཡོད་པའི་རྟགས། དགའ་ཞིང་དལ་ལ་སྐྱེལ་པའི། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟགས། མར་ཁུ་སྤེལ་ཞིང་པར་རྒྱ་རྒྱལ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་	
ལྷོ་ལྷོ་	འཕེལ་བའི་རྟགས། ཞེས་པ་དང་། དུད་པ་ཚེ་ཞིང་མ་གསལ་ན། ཉོན་མོངས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཚེ་བའི་རྟགས། ཚོག་ཚོག་ཟེར་ཞིང་མེ་སྟག་འསྐོལ། སུགས་སུ་དབྱ་བགོགས་ཞུགས་པའི་རྟགས། མེ་ལྷོ་དུམ་བུར་ཚད་	

