

གཟིགས།

༄༅། །ཅུ་པའི་སྐབས་ཐབས་འདོན་འགྲིགས་དང་བཅས་པ་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྒྲུབ་གསལ་མའོན་ཤེས་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

251

ཨ

། །ན་མོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡ། །ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་མ་བསྐྱིབས་ས་ལེར་མཁྱེན། །ལྷ་བརྒྱུད་སྤྱི་བམ་ལ། །དུཅུ་ཀ་ལ་སྤྲེལ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་དུཅུ་ཀ། །རྒྱུད་གཞུང་ནང་ནས་མ་བཤད་པའི། །ནད་རིགས་ནམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །ནད་ཉགས་ཚ་གྲང་གོ་ལོག་སྟོན། །དེ་སྤྱིར་སྒྲུབ་ནམས་དུག་ཏུ་འགྲོ། །ནད་ཡམས་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབས། །ལོ་རིམ་ནད་རིགས་རེ་རེ་དཔ། །ནད་རོས་མི་ཟེན་སྒྲུབ་དབྱུང་དུགས། །དེ་དུས་ཅུ་པའི་མ་རོན་ཤེས་འདི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དགོངས་ནས། །རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་གནང། །ལྷན་མ་རྩེ་མང་ཡི་གེར་བཏབ། །བསེ་སྒྲོམ་སྤྱུག་པོའི་ནད་དུ་བཅུག། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དཔེ་གཏེར་དུ་སྤྲས། །མ་འོངས་འགྲོ་དོན་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ལས་ཅན་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན། །ཅུ་པ་རྒྱུ་པའི་རིགས་མང་ཡང་། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་དམ་ཚོགས་དགའ། །ལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ།

། །མཐུན་རྒྱུན་དཀར། །ལལ་སྐྱབ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་གྲངས་མང། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་ཡི་རྩ་བ་མང། །སྤྱི་མ་མི་པན་དགོས་པ་རྒྱུང། །འདི་ནི་སྐྱུན་གླུ་འི་རྩ་བ་སྟེ། །སྤྱི་མ་དན་པོང་སྐྱེ་རྣོ་  
 གཙོང། །བསྐྱབ་སྐྱུགས་ལག་ལེན་བདེ་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་འདོད་ན། །དང་པོ་སྐྱུན་གླུ་འི་རྩེས་གནང་ཅུ། །མཛོ་ཡུགས་དམ་ཉམས་གོས་མི་བསྟེ། །གྲིབ་རྣམས་ཀུན་ལའཤིན་ཏུ་འཛོམས། །བྱུང་བར་མཛོ་ཡུགས་  
 ཉལ་པོ་སྐྱང། །མཛོ་པོ་ལ་ནི་རྩ་མི་བསྟེ། །གལ་ཏེ་བསྟན་རས་གྱིས་སྤྱིབ། །འཇེན་རྩུ་བརྟག་ལག་མི་རེག། །བྱུས་དང་གཙོང་སྐྱུ་ཅི་རུས་འབད། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་འཛིན་པ་པོ། །སྐྱབ་དུས་མིན་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྐྱུངས། །  
 དུས་ནི་ཡང་དེ་འི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ། །དེས་ས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱུ་རྩུ་ལ་ནི། །རབ་ནི་རི་བ་གཙོང་མའི་ས། །སྤོན་ཆད་མི་སྤྱི་མ་འགྲིམས་སམ། །འེུ་མེང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ནང། །འགྲིང་དུ་གཙོང་ཞིང་དབེན་པའི་ས། །ལུགས་

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་

དང་ཚུ་ཆག་སྐྱོས་གྱིས་བྱུགས། །གངན་དང་གོས་དང་བྱུས་སྐྱོས་བདུག། །ས་སྟེགས་གཙང་མ་རྒྱུ་ཤོར་བྱ། །དྲི་ཞིམ་ཚུན་ཆག་ཆག་གང་ག། །རྩལ་ཚོན་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི། །ཡང་ན་ནས་གྱིས་གྱིས་ཀྱང་ཚོག། །སྐྱོན་ལྡོག་ལྡོག་གྱུར་གྱུ་རྣམས། །སྐྱུར་བས་སྐྱོགས་བཞི་དུས་ལྟུ་། །དྲི་བཟང་དེ་ཡི་རིམ་བུ་བཞག། །ཡང་ན་བྱེ་མ་སྐྱུར་ས་བར་བྱ། །རིན་ཚེན་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་ཞི། །སྐྱོན་ལྡོག་ལྡོག་སྐྱོད་ཤོ་གྱ། །དྲི་ལྡོག་ཚེན་ལྡོག་ཤོ་དང་། །རྩལ་གཤམ་གྱི་རི་རྩལ་ཞེ་ནས། །ཕྱི་དུ་གཙང་མ་སྐྱུར་ས་བ་དང་། །འོ་མ་དང་བཅས་བུ་མ་བར་བྱུགས། །དཔར་ས་དཀར་སྐྱོན་གཙང་མ་ཡིས། །ལགུ་ལ་ཚིངས་སྐྱུར་དཀར་བརྒྱན་བཅུགས། །མ་བྱ་གུ་ཤ་གཟུངས་ཐག་གི། །དྲི་ཚེ་ཡོད་ཡེགས་མེད་ཀྱང་ཕྱང་། །སྐྱོན་ལྡོག་གྱིས་སྐྱོན་གང་ག། །པས་དཀར་གྱིས་རྒྱུ་བསྐྱོན་སྐྱུ་གས་དང་། །རིག་འཛོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོད། །ཞེས་གྱིས་བུ་མ་པའི་བརྒྱན་བཅུགས། །བསྐྱོན་སྐྱུ་བ་ལས་སྐྱོར་སྐྱུ་གས་རྣམས་ནི། །གསེར་གྱིས་གཟམ་གྱིས་དཔར་དཀར་གྱིས། །དེ་ཡི་སྐྱུ་དང་མཉམ་དུ་བཞག། །ལ་རྒྱལ་བ་དཔེ་བུ་སྐྱི་མ་ལ། །ཉིང་བདུན་ནང་དུ་མཚོད་བ་བཞག། །ཤར་དུ་ཚུ་གཙང་འོ་མ་ཅན། །ཤར་སྐྱོར་ཚུ་གཙང་སྐྱོར་མེ་ཉོག། །སྐྱོ་ལུ་སྐྱོས་དང་ལུ་བ་མར་མེ། །ལུ་བ་བྱང་སྐྱོས་རྩལ་མ་ཚོད་ཕྱང་། །བྱང་དུ་སྐྱུ་བ་ཤོས་བྱང་ཤར་དུ། །ནས་སམ་ཡང་ན་ཉིང་ཤག་བཞག། །དུག་རིགས་སྐྱུར་བའི་ཨ་ལུ་སོགས། །སྐྱོན་སྐྱོ་བྱོ་བ་རྣམས་གཙང་དུ་བགྲམ། །དེ་རྒྱུ་སྐྱུར་དཀར་ར་བས་བསྐྱོར། །གཉོར་སྐྱུ་ནང་དམ་བྱི་ཕུ་སྐྱོད། །སྐྱོན་ལྡོག་གཉོར་མ་སྐྱོ་གཟུ་ལ། །དེ་འདྲ་བརྒྱུད་བསྐྱོར་མེ་ཉོག་བརྒྱན། །འོ་མ་དཀར་མངར་བཟན་པ་བཞག། །མཛོ་མཛོ་འོ་མ་མི་ལུང་ཞིང་། །ཤ།

༥༥	།ཆང་སྒོག་བཙོང་མི་རུང་དོ། །རྒྱན་དུ་གསོ་བའི་མཐེབ་ལྷུང་དང་། །འབྱོར་ན་ལྷ་བཤོས་མར་མེ་དང་། །མཚོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྗེ། །མའབྱོར་རྒྱ་དང་ནས་འབྱུང་ཡིས། །མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ཙམ་རེས་ཚོག་ །གཏོར་མ་གསོ།	༥
གསལ་	བྱན་བྱས་པས་ཚོག་ །སྐྱབ་ཚེ་གདན་གཅིག་བསྐྱུང་ན་བཟང་། །མ་སྐབ་ལ་ཆང་སྒོག་བཙོང་སྐང་། །རང་གི་སྒྲིབ་ལམ་གྱུར་གྱུམ་གྱིས། །ཐིག་ལེ་བྱའིང་གོས་གསར་གྱོན། །སྤོང་བར་རྒྱན་བཏགས་ཁྲོ་བོ་བྱ། །དང་པོ་ཉིན་པར་དཀར་གཏོར་གཅིག་ །ཆངས་བུ་	
གསལ་	ཉིང་ལོ་བཙམ་པ་བཤམ། །རྒྱས་བྱན་དེ་ནས་འདི་སྐྱེད་དོ། །ལྷོ་ལ་ས་རིན་ཚེན་སྒྲོད་ནང་དུ། །ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་དང་གནས་འདི་ལ། །གནས་པའི་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །	255
གསལ་	བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །མཚོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དཀར་སྤྱོད་གས་རྣམས་གྱིས་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །ནག་སྤྱོད་གས་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་	
གསལ་	དེངས། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ །ཨོ་སྐྱེ་ལོ་ག་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཨོ་འི་དེ་བ་ལོ་ཏེ། །ཁ་ཁ་བྲུ་ཉི་བྲུ་ཉི། །ནས་གཏོར་མ་སྤྱོད་ལ་གཙང་སར་ལུལ། །ལྷོ། །དམི་བྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འབྱིལ། །ལྷུང་ནག་རྒྱ་གྲུལ་སྤྱི་གས་མཛུབ་	
གསལ་	ལྷོད། །སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །སྐྱུ་ལས་བྲོ་རྒྱུང་མེ་དཔུང་འབྲོས། །བགོགས་བསྐྱེད་མི་གཙང་གྲིབ་རྣམས་བསྐྱེག་ །རྩུར་འདུས་བྲོ་རྒྱུང་རྩི་རྩི་གྱུར། །བསྐྱེལ་	



༥༥	༄། །ཐམས་ཅད་བཤགས། །འཕགས་སྒྲིའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གསོ་རིག་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་དེས་སྐྱོན་གྲུ་ལྷུ་ར་འགྲུབ་ཤོག།	༥
༥༦	ཚོགས་ཞིང་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། །འགྲོ་གུན་བདེ་ལྷན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བུལ། །བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ཤོག། །ཞོ་སུ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་ཤུ་མ་ཤུ་རྩེ་ལ་ཤུ་རྩེ་ལ། །སྒྲིང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་། །པོ་	
༥༧	ལས་བླ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །ཞུ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིང་། །རང་སེམས་རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་ག་ལས། །འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་བསལ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་སྐྱོན་གྱི་	257
༥༨	མཚོན་སྒྲིན་འབུལ། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྲུའི་སྐྱུར་གྱུར་པ། །རྩུར་འདུས་རང་སེམས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །སྐྱོན་མཚོག་ནམ་རྒྱལ་རྩྭ་མཚོན་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཞོ་བཏོན་ལྷོ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ།	
༥༩	ཞེས་པའི་རང་སྐྱུ་ག་གསལ་ཚམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་གྲ། །མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་ག་གཉིས་པ། །འཕྲོམ་མཛོས་མཛོད་སྐྱུ་དཀར་པོས་བརྒྱན། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏེར་ནབས་འཁོར་ལོ། །སྐྱུ་ག་གལས་	
༦༠	མཚོག་སྐྱོན་སྐྱོན་མཚོག་བསྐྱལ་ས། །སྐྱུ་ག་གཡོན་མཉམ་གཞན་ལྷུང་བཟེད་ནང་། །འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །སྐྱུ་ལ་ཚོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ། །མཚོན་	





༥༥	༄། །རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མངོན་ཤེས་ཀུན་བསྐྱུས་བདག་ལ་ཐིམ། །སྒྲུབ་ཡང་ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས་	༥
༥༦	བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནད་རིགས་བསལ། །འཇིག་རྟེན་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པར། །ན་མོ་ཨོ་སྒྲེཿཤེཿམ་རྒྱེཿཤེཿམ་སྒྲུབ་རྟེཿམ། །དེ་ལ་	
༥༧	ལྟོད་སྤྲུག་ཙམ་རེ་བཟུ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་གི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རང་སྲོང་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐྱུལ་བས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྒྲུབ་བཅུད་དང་། །མོ་	259
༥༨	མཐོང་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྐྱུས་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །དེ་འབྲེལ་ཉིད་འཛིན་མ་ཡེངས་པར། །ཨོ་མག་ཤི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ཤི་ས་རེ་གྱི། །ས་སྒྲུ་རི་ན་གྱི་པ་རི་ན། །ཆེ་ལི་སྒྲུ་མ་	
༥༩	ལོང་། །ཞེས་པ་སྟོང་སྤྲུག་ཙམ་གཅིག་བཟུ། །རང་ལུས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་འོ་ཚོགས། །བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི། །སྒྲུ་རྣམ་དག་	
༦༠	པའི་ཉེར་སྟོད་རྣམས། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣོ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་མ་རྒྱེཿཤེཿམ་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨམྲུཿནས། །འབྲུ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཐུགས་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙོམ་ལྷན་	



༥༥	༄། །སྒྲན་མཚོག་ལྷུང་བ་བཟེད་བསྐྱམས། །མཚོམས་བཞིར་ཉི་སྟེང་ལྷུ་མོ་བཞི། །རབ་མཛོས་དར་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན། །སྒྲན་སྟིང་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་འཛིན། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་	༥
༥༦	།ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲན་བྲངས། །ཤར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་མཚོག་ །བེ་བུ་སྐྱེད་ཞེས་བྱེདས། །བཙོམ་ལྷན་སྒྲན་གླེ་འཁོར་དང་བཙམ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་	
༥༧	།གར་བཞུགས་གནས་མཚོག་ནས། །སྒྲན་གྱི་ལྷུ་མོ་བྲང་སྟོང་ཚོགས། །ཞོ་མཐོང་མའོན་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། །ཅུ་པ་སྟོན་སྟེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བུམ་དབུས་བདུད་ཚིའི་པད་ལྷེའི་སྟེང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་	
༥༨	།གསོལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་སྟེང་པ་རི་སྐྱེར་བཟོས་མ་ཡེ་ཚེ །ཇོ་ཚུ་བོ་ཉོ་ །སམ་ཡེ་ཉི་ལྷ་སྟེན། །དབང་སྐྱེས་བྲངས་དབང་བསྐྱེར་བས། །ཅུ་སྟེན་ཡར་ལུད་མི་བསྐྱོད་བརྒྱན། །རང་གི་བྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་ནི། །	
༥༩	།གཟུངས་ཐུག་བརྒྱད་སོང་བུམ་ལྷུ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་ཞོ་གྱི་མཐུམ། །སྐྱུགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད། །འགྲོ་	
༦༠	།བ་ཀུན་གྱི་བྱུག་དུ་བསལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མའོན་ཤེས་ནི། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་བུམ་ལྷུར་ཐིམ། །བུམ་ལྷུའི་སྐྱེ་ལས་མའོན་ཤེས་གྱི། །དོས་གྲུབ་རང་བཞིན་བདུད་ཚིའི་བབས། །བུམ་པ་གང་ཞིང་ཅུ་ཁོལ་	



༦༥	༄། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྲིད། །ནད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟུན་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས། །མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲོན་གྱི་	༥
ལྟ	ལྷགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེས་མཛུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི། །སྲོང་པའི་ངང་ལས་མཛུན་གྱི་ལ་རྒྱལ་ནི། །འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་ལྷུ་མ་རྩམས་དག་འ་	
ལྟ	བ། །ཚོར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་སྐྱོན་གྱི་ཤིང་། །ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་འབྲུལ། །སྐྱོན་གྱི་ཚལ་ཆེན་མོ་ཉོག་སྐྱོལ་གས་བཟ། །སྐྱོན་རྩེ་རིགས་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེ་འབྱེད་འབབ། །དེ་དབུས་རིན་	263
ལྟ	ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁར་དཀར་སྲོ་སེར་ལྷུ་བ་དམར་བྱང་ལྷུང་བ། །སྲི་རིམ་པད་རྩོམ་འོད་ཟེར་བྱེད་བས་བསྐྱོར། །དེ་དབུས་འདབ་བརྒྱད་པར་རྒྱ་བའི་སྲོང་། །རྩྭ་མཐིང་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་	
ལྟ	མཚོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བསལ། །རྩུར་འདུས་རྩོལ་སྲོན་པོ་རྩྭ་གིས་མཚོན། །ཨོ་བཟླ་ལྟ་རྩོལ་རྩྭ་ལྟ་རྩོལ་ལྷུང་ཉེ་རྩྭ། །སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་པས་རྩོལ་འོད་དུ་རྒྱ། །བདེ་བའི་གས་སྐྱོན་གྲ་མཐིང་	
ལྟ	གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག། །མཚོན་དཔའི་རྒྱན་ལྷན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །མཚོགས་སྲིན་མཉམ་གཞག་སྐྱོན་མཚོགས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་སལ། །རྩོལ་སྲིད་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྐྱོལ་གསའོ། །འདབ་བརྒྱད་སྲོགས་	



༥	<p>༄༅། །ཁྱིམ་བཞུགས་སྐྱབས་ལོ། །ཨོམ་རྒྱལ་ཤེས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཉེ་ཉི་བརྒྱ་ས་སྐྱ་ཚོ་ རོ་རྩོ་བོ་རོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །དབང་ལྷ་སྐྱུན་དང་ས་དབང་བསྐྱར་རྩི་མ་དག །རྩུ་ལྷ་ག་ཡར་ལུང་</p>	༥
༥	<p>མི་བསྐྱོད་དབུ་བརྒྱན་གྱི། །བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ལངུན་བསྐྱོད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་ཨོ་ཡི་ག་མཐར། །སྐྱབས་ཁྱིམ་བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་</p>	
༥	<p>འཁོར་རྣམས་བསྐྱུལ། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད་འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་བསལ། །རྩོ་མཐོང་མའོན་ཤེས་སྐྱུན་གྱི་དོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་</p>	
༥	<p>བདག་ལ་ཐེམ། །ན་མོ་ཨོ་བརྒྱ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཤེས་པ་རྒྱལ། །ཞེས་སྟོང་ཚལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་བརྒྱ། །བདག་གི་དཔལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་དཀར་འཕྲོས། །ལངུན་བསྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མཉེས་མཚོད་འབུལ། །སྐྱུ་</p>	265





༥	༄། །འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་བརྟེན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྐྱེན་འབྲུའི་	༥
༦	དང་སྟོང་པོ་ལྷ། །ལྷ་སྤྲལ་ལྷ་ལྷན་རྗེས་མཚོག་དམ་པ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཟུག་མེད་འགྲོམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཚོད། །	
༧	མཚོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུག་དུ་འཇུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་སེལ་བར་ཤོག། །མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སྐྱོན་གླ་སྤྲལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཀམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་	267
༨	དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལྟར། །སྐྱེན་གྱི་གླ་དང་དང་སྤོང་ལྷ་མོ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་	
༩	རྗེས་བརྒྱུད་དག་གིས་མཚོད་པར་བཀྱི། །ཐེག་མཚོག་གླུ་རེ་གཏུགས་དང་བ་དན་དང་། །བདུད་བཙོམ་རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་བསྐྱེལ་དཔའ་འཕན་དང་། །གར་དང་རོལ་མོ་མཚོད་པའི་སྐྱེ་བུ་དང་ས་ཀྱིས། །སྐྱེན་གླའི་དཀྱིལ་འཁོར་	
༡༠	མཚོས་པར་བརྒྱུན་པར་བཀྱི། །ཨོ་མ་རུ་སྟེ་ཕྱི་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་སམ་པ་རྩོལ་ལྷ་ས་ལུང་སྐྱེ་ར་ཉ་ས་མ་ཡ་ལྷ་མོ་རྩོ། །ལྷ་ལ་ས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་ནི། །དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལྷ་	



༥༥	༄། །བསལ་ནས། །ལུས་སྟོབས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གལ་ཏེ་ཚོ་བད་དུས་བབས་ཡིན་ན་ཡང་། །བདག་གིས་མཐོང་རེག་སྒྲན་དེ་སྟེར་སྟོང་བས། །བཙམ་ལྷན་སྒྲན་གྱི་བླ་དེ་རྗེས་	༥
༥༦	དན་ཏེ། །ངན་སོང་སྟོབ་ཅད་མཐོང་རིས་ལུས་སྟོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གིས་བཙམ་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་	
༥༧	བསྟོད་པའི། །བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྒྲན་བླ་བེ་རྩུ་འོད་རྒྱལ་པོལ། །བདག་གིས་སྟོགས་ལུས་གྲུག་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་	269
༥༨	ཡི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །སྐུ་ཡི་འོད་གྱིས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། །འགྲོ་བའི་ལུན་སོལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་	
༥༩	འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སོལ། །འོག་པའི་ལམ་བརྒྱུག་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འཇུང། །སྟོམ་གསུམ་ལྷན་ཞིང་རྩུལ་བྱིས་ས་མ་ཉམས་འགོད། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དབང་པོ་མཚོང་འོན་འོང་ན་གྲུམ་	
༦༠	སོལ། །སྐུ་བས་མགོན་བྲལ་བའི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི། །སྐྱེས་དམན་བྱད་མེད་སྐྱེ་བ་མཐར་བྱེད་པ། །མགོན་མེད་མགོན་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འོག་ལྷ་ཀུན་སོལ་ཡང་དག་ལྷ་བར་འགོད། །རྒྱལ་པོའི་	

ལྷོ་འཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟུ་ཡི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

ཆད་པས་བཅིངས་བརྟེན་གཏོང་བ་སེལ།    |བཀའ་སྲོལ་སྟབས་སུ་ལྷོ་ཡི་ཀྱུ་སེལ་བ་ལྟར་དང་།    |གོས་བཟང་འབད་མེད་སྤྱི་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད།    |སེར་སྦྱརི་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སོང་ཡང་།    |སྦྱོར་ཚེ་བྱིད་  
མཚོན་ཐོས་པས་སྤྱོད་ཐར་ནས།    |ཚེ་རབས་དྲན་ཞིང་སྦྱོར་པའི་ཐར་སྦྱོར་སྟོད།    |བསོད་ནམས་གཏེར་མངའ་བྱིད་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད།    |ཚུལ་བྱིམས་འཚལ་བས་དམྱལ་བར་ལྷུང་ན་ཡང་།    |སྦྱོར་ཚེ་བྱིད་མཚོན་ཐོས་  
པས་སྤྱོད་ཐར་ནས།    |ཚུལ་བྱིམས་གཙོ་ཚད་ལྷན་བྱེད་ཚུལ་སེལ་ས་དཔར་གྱིར།    |ཉེས་ལྷུང་ཀྱུ་སེལ་བྱིད་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད།    |ཕྱག་དོག་ཚིག་ཚུལ་བརྟོད་པས་ངན་སོང་དུ།    |སྦྱོས་གྱུང་བྱིད་མཚོན་ཐོས་པས་སྤྱོད་ཐོ་  
ཐར།    |ཤེས་རབ་ཚེ་ཞིང་ཚོས་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད།    |གཏི་ལུག་ལུན་སེལ་བྱིད་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད།    |པའི་ལྷུང་མས་སྤྱོད་འདྲི་བྱེད་གྲུས་ནས།    |བྱེད་སྤྱོལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོག་ལ་འཚོན་ཡང་།    |བྱིད་མཚོན་ཐོས་པས་  
གཞོན་འཚོའི་གདུག་པའི།    |བྱུམས་པའི་གོ་ཆ་བཤོས་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད།    |འཚོ་མཛད་སྦྱོར་བྱི་བྱེད་སྦོང་སེར་སྦྱོར་དང་།    |བྱེད་སྦོང་ཚེ་རྟའི་དཀར་སྦྱོར།    |བྱེད་སྦོང་གསོལ་གཟུགས་ཅན་ནི་དམར་སྦྱོར།    |བྱེད་  
སྦོང་གཞུང་སྦྱོར་སྦོལ་སྦྱོར་པའི་མདངས།    |ཀྱུ་གྱུང་རྣམས་སྦྱུ་བ་དུང་ཅིའི་སྦྱུང་བ་བཟོད་བསྒྲུལས།    |བྱེད་སྦོང་ཆ་ལུགས་འཛོན་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད།    |སྦྱོར་བྱིས་མི་བཞིན་སྦྱོག་འཇུག་ལྷན།    |སྦྱོར་སྦྱིང་བ་དུང་ཅིའི་བྱུམ་པ་

༥	༄། །ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་སྤྱིལ་བཞུགས། །ཞོ་མཐོང་སྟོན་མཛད་བཞིལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤོང་འབྲམ་སྤྱིལ་ཕྱག་ཕྱི་སྤྱོད། །བདུད་ཅི་སྐྱེས་ཕྱི་སྤྱོད།	༥
༦	།མི་བྱེ་བ་འབྲམ། །སྐྱེས་ཕྱི་རིག་འཛིན་སྤྱི་སྤྱོད་མིལ་སོགས། །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ཞོ་མཐོང་མཛོད་ཤེས་རྒྱ་བར་བཤའ་བ་དང་། །ཅུ་ཕྱུ་ཕྱག་སལ་བར་འཚར་བ་དང་། །སྐྱེས་རྒྱལ་སལ་	
༧	།བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། །དེ་སྟར་བདག་མདུན་བུམ་པ་གསུམ། །ཉིན་རེ་ཚར་རེ་འདོན་བྱའིང་། །གཙོ་ཆེར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལ། །ཞག་བདུན་བྱའིང་དེ་ནས་ནི། །བུམ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཞག་བདུན་བསྐྱེད། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་	
༨	།དམིགས་སྐྱེས་ཆོན་ཏེ། །ཞག་པོ་བདུན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། །ཡང་ན་བདག་མདུན་བུམ་པ་གསུམ། །སྤྱགས་ནི་སྟོང་སྤྱག་རེ་རེ་བྱ། །ཉིན་རེ་ཚར་བར་བསྐྱེན་ཡང་བྱང་། །བདུན་ནམ་བཅུ་འམ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །སྤྱགས་ནི་བྱི་འབྲམ་ལ་སོགས་བསྐྱེད། །དུམ་	
༩	།དང་གྲངས་ལ་དེས་པ་མེད། །ཉུགས་ནི་ནམ་མཁའ་གཡས་གཡོན་ནས། །སྐྱོན་སྤྱང་སྤྱང་སྐྱོག་པ་དང་། །བྱུང་མེད་མཛོས་མ་མང་པོ་དང་། །བྱེད་བྱུ་མོ་མང་པོ་འདུ། །ཆེད་མོལ་སོགས་རྒྱག་འཚོང་བྱེད། །འདུ་རྒྱལ་སལ་འཁོར་ནས་ཅི་ཡིན་ཟེ། །བྱུང་མེད་ཤེས་	
༡༠	།དང་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྲམ། །གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱི་བྱུང་གྱུར་ནས། །འཕུ་ཅི་བྱུ་ལོད་སྐྱོས་ནེས། །ཟེར་བ་བྱུང་ན་འགྲོ་བའི་ནད། །གང་ཡིན་གང་པན་སྐྱོས་ཤིག་བཟོད། །ཉུགས་ནི་རབ་དངོས་འབྱིང་ལ་ཉམས། །ཐམ་མིལ་མ་དག་ཏུ་འོང། །ཤེས་དང་མེ་ལོང་མར་མེ་	



<p>༦༥ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་</p>	<p>༡༠། །ཚོགས་པོ་ལ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་གྲུམ། །ལུས་རྩ་ལུང་ཞིང་ལུས་གྲུའོ། །དེས་པ་དོས་གྲུབ་གྲུང་བཞི། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྐྱིེ་ཚོམ་ལུན་ལ། །མཐེབ་སྤོན་གྱིས་གྲངས་སྤྲིང་ལམ་གྲུག། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལྷོ། གཙོ་ལོར་ལས། །འོད་འགྲོས་སྤངས་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཅུད་དང་སྒྲུབ་གྱི་དོས་གྲུབ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་སྒྲུབ་པ་བདག་ལ་ཐོབ། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔལ་བ་མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་ དད། །སྐྱེ་བ་གསལ་བ་བཞི་ལྟོ་ལོ་བས། །འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཐིང་སོར་དད། །ལྷུང་གུ་འགྲོས་རྣམས་བདག་ལ་ཐོབ། །ནད་སེལ་སྒྲུབ་གྱི་དོས་གྲུབ་ཐོབ། །འགྲོ་དོན་རྣམས་པའི་དབང་མཚོ་གཐོབ། །སྒྲུབ་ལྷོ་དོས་ དད་དྲེས་མེད་གྲུམ། །ན་མོ་ཞོ་བཤྷི། །ལྷོ་མ་རྩ་ལྷོ་མ་རྩ་ལྷོ་མ་རྩ་ལྷོ་མ་རྩ་ །བཤྷི་ལྷོ་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ །དེས་པ་མཚོད་པ་ལ་གསོས་ལ། །རྩ་བཞི་ཉིར་སྤྱོད་ལྷོ་དད་རོལ་མོ་དད། །འདོད་ཡོན་ལྷོ་དད་རྒྱལ་སྤྲིང་རིན་ཆེན་བདུན། ། ནད་གི་མཚོད་པ་རིག་པ་བཅུ་དྲུག་དད། །སྤྱིན་གསལ་བའི་མཚོད་པ་དཔག་མེད་མཚོད། །སྤྱོད་ཚལ་གཞལ་མེད་ལང་དང་དཔག་བསམ་འོང། །གཏེར་གྱི་ལུས་པ་ལུས་ཤིང་པར་བཅས། །རིན་ཆེན་འགྲུ་སྒྲུབ་ཚི་བཅུད་ བང་མཚོད་དད། །གོས་དང་གྱི་གདན་བཞིན་པ་བྲན་ལོར་འབུལ། །ཞོ་མ་རྩ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་མ་ལ་ །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཚོད་པ་སྒྲུབ་གྱི་མཚོ། །ལི་ལུ་ལྷོ་མ་དཔལ་</p>	<p>༥ 273</p>
---	---	------------------





༥༥	༄། །རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་ཚུ་བཞི་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བུལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྲུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་	༥
	དེང་འདིར་བདེ་ལོགས་ཤོག། །བདག་གིས་སྐྱོན་གླ་བསྟེན་སྐྱབ་མཚོན་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟོག་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལུས་སེམས་ལུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ནི་	
ལྷན་གྲུབ་	གྲུར་ཅིག། །བདག་གིས་གསོས་པའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། །ལྷུར་དུ་ནད་ནི་ལུས་སེམས་བདེ་ལྡན་ནིང་། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཀུན་འགགས་ནས། །རིམ་གྱིས་གྲུང་རྒྱབ་མདོན་དུ་གྱེད་པར་ཤོག། །མ་འོངས་	
ལྷན་གྲུབ་	ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་འཛིག་རྟེན་ན། །ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་གང་དུ་དར་བ་དེར། །བདག་ནི་སྐྱོན་པའི་གཟུགས་སུ་མདོན་སྐྱུལ་ནས། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་བར་ཤོག། །མདོར་ན་བཙོམ་ལྡན་སྐྱོན་གླ་བའི་སྐྱུ་གསུང་	275
ལྷན་གྲུབ་	ཐུགས། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགྱེར་མེད་དུ། །སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །ཚོགས་པའི་གྲུང་རྒྱབ་དམ་པ་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག། །དེས་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གསུམ་སྟེང་དར་དགར་ཤིལ། །ལུས་རྒྱུ་རིའི་ལ་བུ་སྐྱོན་གྱི་	
ལྷན་གྲུབ་	ཚོམ་བུ་རྣམས། །ཟངས་སམ་ལི་དགར་གྲུ་ལོད་ན་རབ། །མེད་ན་རས་སོགས་སུམ་བུ་བུས་ལ་བཏགས། །མགྲུལ་ལམ་མཚན་ལུང་གང་བདེར་རྒྱུན་དུ་འཆང་། །རབ་བཞི་དང་དུས་སྐྱོར་འགྲུབ་སྐྱོར་དུས། །ཚོས་བརྒྱུད་བཙོམ་ལ་སོགས་དུས་བབ་དུས། །ཚོ་	

འདྲུག་ལྷན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞི།

འདྲུག་ལྷན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞི།    ཉི་ཟླ་གསལ་འཛོལ་སོགས་འགྲུབ་ཡོད་དུས།    ཉིན་མཚོན་བཤམ་སའ་ཚོ་ག་ཚེ་རེ་དང་།    ལྷག་སྐྱུ་ལམ་མང་ཉུང་གང་འགྲུབ་པ་གསོའོ།    ལྷན་དུ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་ན་ཚོགས།    ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཉིན་ལ་  
 མེས།    ཞིན་པ་མན་ཚད་སྒྱུར་བར་བྱ།    ཉུག་བཟང་ལ་སོགས་ནམ་སྐབས་སྲ།    ཉུག་པ་གཏོར་མམ་འཛོལ་ན།    རང་སྤྱོད་སྤྱད་གང་འཛོལ་བཤམ།    ཡང་ན་མ་རྟོག་ཆུ་ཡིས་བྲན།    ཉིན་ལ་བདག་མཉམ་ཚད་བར་འདོན།    ཉུག་པ་མི་འདོན་སྒྱུར་བས་  
 ཚོགས།    ཉུག་པའི་ཚོལ་ལ་ཉིང་ཐེབ་དང་།    རྟ་ཀར་ཡོལ་ལ་བྲུ་ཆུས་བཀའ་ནས།    ཉིང་ཉུག་པ་སྒོམ་ཡང་རུང་།    ཉིན་ལ་ཆུ་ཉི་བཟུང་བའི་དུས།    ཉུག་པ་གསལ་ཚོན་ཡིན་ན་ཉི།    ཚོགས་ཚེ་གཉིག་གཏོར་མ་འབྱུལ།    འབྲིང་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཚད་བར་འདོན། །  
 མམ་རང་ཉིང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི།    ཉུག་པ་སྐྱེད་ཉིང་ལ་བསྒོམ།    ཉིང་སྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱོབ་སྲུབ་སའ།    ཉུག་པ་ཉིང་བསྐྱེད་སྲུབ་སྲུང་ཉིང་།    ཉིང་ཉིང་བཟུང་བའི་སྲུབ་སྲུང་ཉིང་།    ཉུག་པ་ཉིང་སྐྱེད་སྲུབ་སྲུང་ཉིང་།    ཉིང་ཉིང་བཟུང་བའི་སྲུབ་སྲུང་ཉིང་།    ཉུག་པ་ཉིང་སྐྱེད་སྲུབ་སྲུང་ཉིང་།    ཉིང་ཉིང་བཟུང་བའི་སྲུབ་སྲུང་ཉིང་།  
 ཉིང་འཛོལ་བྱ་བ་ཡིས།    ཉིང་པའི་དུང་དུ་འདུག་གྲུས་ལ།    ཉིང་ལ་ཉི་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར།    ཉིང་ལ་བཟུང་ཆུ་ལ་བཟུང་བ་ཡིས།    ཉིང་ལ་བཟུང་བ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།    ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།    ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།    ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།    ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་པ་འདོན།    ལྷན་དུ་ཉི་ལུས་བཟུང་བ་དང་།    ཉིང་སྐྱེད་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།    ཉུག་ཆུ་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་པ་འདོན།    ལྷན་དུ་ཉི་ལུས་བཟུང་བ་དང་།    ཉིང་སྐྱེད་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ་ཉིང་ལ།    ཉུག་ཆུ་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།    ཉིང་ལ་བྱ་སྤྱང་པའི་ཆུས།

༥༥	<p>༄༅། །རྟེན་རྫས་འགོམ་ཡུག་མ་སོང་བར། །རྒྱན་དུ་ལུས་དང་འབྲེལ་མེད་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ལག་པར་འཇུག་ནས་རྩར་བལྟས་པས། །ནད་རྐྱེན་ན་ལུགས་སྤྱད་པར་མས། །ར་བཞིན་བར་དོས་སྤྱུ་བཤད། །</p>	༥
	<p>འགྲིང་ནི་ཉམས་དང་རྗི་ལམ་ལ། །ལུང་སྟོན་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་སྲིད། །ཐམ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་འཆར། །དང་སྟོང་སྐྱེན་གྲུང་ལུས་སྤྱད་བྱ། །བུ་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོལ་སྟོང་སྟོགས་མཛོད། །སྤྱི་མ་རན་སོང་སྤྱེ་སྤྱོལ་འགོགས། །ཚོང་དེར་ནད་གཏོན་བྱད་པ་དང་། །</p>	
ལྷན་པོ་ལྟོན།	<p>རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དབུལ་སོང་ས་ནི། །སྐྱེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་གཞན་ལས་ཆེ། །ལམས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། །གཡ་ཉེ་མ་འབྱུང་ཉགས་མེད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱབ། །རྫས་གསོ་མཚོན་པ་བཟང་དུ་བཤམ། །སྐྱེན་གྲུང་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་ལུ། །ལུས་དང་གཙང་སྤྱོད་དམ་བྱ། །རྟེན་རྫས་མེ་ལོང་དོས་ལུས་གསོ་ལ། །སྐྱུ་བ་གནས་སྟོས་ལ་གཙང་སར་བསྐྱབ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་མ་གསལ་ན། །ལས་སྤྱགས་གོ་བོའི་གཉེར་གཉིག་བཟངས། །དེ་བྱས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །</p>	277
རྒྱུ་	<p>རྒྱུ་གཞུང་མ་གྲགས་ནད་རིགས་དང་། །སྤྱིས་པ་སྐྱུ་མི་ལེས་པ་དང་། །ཅ་རྒྱན་དཉགས་གོ་ལོག་དུས། །སྐྱུ་བ་ཐབས་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དཚོག་གོ་དཀའ་བས། །ཚིག་ཉུང་དོན་མང་ལག་ལེན་དཀའ། །དེ་སྤྱིར་དེ་དོན་གསལ་བར་བགྲོལ། །བལྟས་ཚོག་འདོན་འགྲིགས་གཤམ་སྤྱང་མེད། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དཔོན་ལྟ་གྲགས་ལུས་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་གཞུང་སྤྱུས་ལེགས་པར་བགོད། །འགལ་འབྱུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཚིས་</p>	

ཡུལ་སྐོར་ལྗོངས་རྒྱལ་གྱི་ལྗོངས་གསུམ་པོ་ལྔ་པ་

ན། ལྷན་གྲན་པ་ཀའ་སྤྱུང་རྣམས་ལ་འབྲལ་གསལ། །འདི་བྲིས་དག་གསལ་འདི་ཉིད་ལ། །བསྟེན་སྦྲུབ་བྱས་དང་དེ་ལ་བརྟེན། །ཅུ་བརྟེན་སྦྲུབ་པ་ལྷན་གྲན་གྱི་ལུས་ལ། །ཚོའ་དེ་རྣམས་ཚོ་བོ་བཤོད་འཕེལ། །སྲིམ་བཤོད་ཚེ་ཞེན་སྦྲེལ་གྱིས། །བདག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཚོའ་ཕོ་ས་ཚོའ། །  
བཤོད་ཚེ་ཞེན་སྦྲེལ་རྣམས་ཀྱང་། །གསལ་སྤྲོ་ལྟེན་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །སམ་མཁུ་ལོ། ། །སྦྲགས་བྱུང་གི་དཔེ་ལོ། །ན་ལོ་ཨོྲཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། །བདག་བསྟེན་སྦྲགས་ཨོྲཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། །ས་སྤྱུ་རི་ན་བྲི་པ་རི་  
ན། ཚེ་ལི་སྤུ་ལ་ལོང་། །སུམ་བསྟེན་སྦྲགས་ཨོྲཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། །སྤྱི་རི་ལྷུ་ལི་སྤུ་ལ། །སུམ་བསྟེན་སྦྲགས་ཨོྲཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། །སམ་སྤྱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། །  
སྤྱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། །ན་ལོ་ཨོྲཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི་ཤཱི། ། ། །