

གཙོ་བོ་		།	།	ཨོཾ འཕྲིན་ལྷན་ལྷན་སྒྲིབ་མཁུ་ལས་། འཕགས་མཚོ་གཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྐབ་ལོར་བ་ལས་སྐོལ་བཞུགས་སོ།།			19
---------	--	---	---	---	--	--	----

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

		<p>ཨོྃ་ བཟློན་ལྷན་བཞག་མཚན་། གཏོར་མ་རྒྱུ་མ་པོ་བདུན་ཅི་མ་དལ་དང་། རྩོམ་རྩི་ལ་ལ་སོགས་རྣམས་འཕྱོར་མ་ཕུན་རྒྱུན་བསགས་། བདེ་བའི་གདན་འདུག་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་སོང་ནས་། ལྷ་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱབས་།</p> <p>ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྤོང་པའི་ངང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ཤེས་གྲུབ་པའི་། རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་གཞུང་ཡུལ་ཡས་འབད་གི་དབུས་། བད་དཀར་རྩྭ་བའི་གདན་སྤོངས་</p> <p>སྤྱོད་ལྷོ་ལོག་ལས་བྱུང་བདག་ཉིད་ནི་། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་སྐྱོལ་གྱུང་བཞུགས་། ཅུ་ཕྱུག་ཐལ་སྐྱུར་ནོར་བུ་བསྐྱམས་། གཡས་</p> <p>གཡོན་ཤེས་སྤོང་པད་དཀར་འཛིན་། འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཡོངས་སྤོང་རྒྱན་རྩོགས་གཟི་འོད་འབར་། འཇམ་ཟེར་འོད་ལྡེའི་རྒྱབ་ཡོལ་མཛད་། ཉམས་ལྷན་འགྲོ་</p>		
--	--	--	--	--

གཏེར་	<p>ཨོྃ། མཚོ་བསྐལ་མཛད་པེ། སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོའདི་ཉིད་བཟུང་། ལྷོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱེ་། དེན་ས་སྤང་བ་སྤྱི་བྱིར་སོནི། ཕྱི་སྤོང་</p>	3
གསུམ་	<p>འཛིག་ཏེན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ལེ། བར་བཅུད་སྤང་སྤྱིད་རང་འབྲེའི་འཕགས་པའི་སྤྱུ་བ་སྒོམ། སྤྱི་བྲགས་གསུང་གི་བྱིར་སོནི། རིགས་ཏུ་གལ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་བྲགས་ཚད་ཀུན། གསུང་མཚོ་གཡི་གོ་ཏུ་གཡི་སྤྱུ་བ་སྒོམ། ཏེན་ཏེན་གསུགས་གྱི་བྱིར་སོནི།</p> <p>འཁོར་འདས་སྤང་སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱེས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། རིག་སྤོང་བྲལ་བ་དམ་ཚེན་པོའི་རང་། བདེ་སྤོང་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རང་ལ་བཞག། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚོ། གངས་རི་བྲག་དཀར་འཛོགས་པ་དང་། ཤེལ་སོགས་རྒྱའི་རིགས་བྱེད་རྗེད། མར་མེ་ཐོགས་དང་</p> <p>དུང་དཀར་འབྱུང་། གོས་དཀར་གོན་དང་དར་དཀར་ལུང་། ཉི་ཤར་ཟས་གོས་སྤོང་གསུང་སྤོང་བ་དང་། གཅེས་བྲུས་བྱེད་དང་ཉི་རྩེ་ཤར་རྣམས་འབྱུང་། དེན་ས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་དབང་བཞི་ལོན། དེན་ས་སྤོང་ལ་མའི། རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་པ་རྒྱ་བཅེགས་པའི་</p>	23
རྒྱུ་	<p>གནས། འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ལེས། བཀོད་པ་རབ་མཛོས་ལོངས་སྤྱི་ལོངས་ལམས་དེར། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཏུ་གསེམས་ཅན་ཀུན། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཞིང་དེར་སྤྱི་བར་</p> <p>ཤོག། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱུས་སྤངས་པེ། མི་དེ་འཕགས་པའི་སྤྱུ་བྲུ་འབྱུང་། བར་དོ་མེད་པར་མཛོན་སངས་རྒྱས། ད་སྤྱུལ་ལས་ཅན་བུ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། འབྲུད་ནས་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བ་ལས་སྤོང་ཤོག། བཀའ་འདི་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་ཡུམ་ཚེན་རྣམས་ལ་བཅོལ།</p>	

གཏེར་མཛེད་བདུན་པ་ལྟར་བཤུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུད་

ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོས་ལྟ་བུར། རྒྱ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ ལྷན་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ བད་མིམ། བདག་འདྲ་འཇིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དེ་རྗེ་ཡིས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཉ་གནམ་ཡངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །
ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྤྲུང་དོ། །ལན་སྤྲི། །། རྩོ། དམ་ཚེས་སྤུལ་སྤྲི་ལྷོང་ཐིག་ལས། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྤྱོད་ལོར་བ་དོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། བསྐྱེད་འགྲུབ་ལྟུང་།
ཨོ་ལྟོ་རྩོ་རྩོ། ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩོ། འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གཉེན་ཚེས་ལོ། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོ་མ་རྒྱ་གུ་ཡིས། མའོངས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲོད་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིས་བུ། འཕགས་མཚོག་
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྤྱོད་ལོར་བའོ། གསང་སྤྱོད་ཐོབ་པའོའདི་བཞིན་བསྟན། མའོངས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ནམ་པར་འཕྲུལ། བདུན་འདུལ་དེ་རྗེ་རྩལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱུ་ དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོག་རྩོ། ཤིས་པའི་སྤྲངས་དཔ་མདའ་གང་
དུས། ཐིག་གདབ་དུས་སྤྱོད་པར་འདབ་བཞི། དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའལྟུང་། དེ་ཡི་སྤྲི་རིམ་འདབ་མ་བརྒྱད། དེ་ཡི་སྤྲི་རིམ་པད་འདབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱལ་འདབ་མ་རྒྱལ། རྒྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་སྤྲི་དང་མཐུན། བད་དོར་མེ་རི་ལ་སོགས་ལོགས་པར་བྱུང་། དེ་སྤྲོད་མན་འཛིན་ལྷོ་ལྷོ་
ལར། བུམ་པ་མཚོན་ལྷོན་བཞགས་བསྐྱེད་གུ་གུལ་བདུག། ལ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་དེ་རྗེ་དང་། མའོན་རྩོགས་དང་མཐུན་འཕགས་པའི་སྤྲི་རྩོན་འཕྲོགས། རིལ་གུལ་ཡང་དེ་དང་བསྟན། ལས་བུམ་བྱང་དུ་མགུལ་ཚིངས་དམར། དེ་མདུན་བརྒྱ་མཚོན་ལྷོན་ཚང་གིས་བཀའ།

ཀའི་	ལྷོ། མེལོང་སྒྲིལ་རས་བྱུགས། ཡིག་བཅུ་རྩེ་མ་དབུས་སུ་འོ། དར་དམར་གཤེབས་བྱ། ལུ་བུ་གཏོར་མ་བང་རིམ་གསུམ་བཅེགས་པ་རྩོམ་གྱི་མཚན་པ་བརྗིད་ལྡན་བཤམ། མདའ་བཞི་གྱི་བཞིལ་སོགས་སྐབ་ཆེན་སྒྱིམ་ཕུན་བྱ། དེ་ནས་བདེ་བའི་	3
ཁ།	གདན་འདུགལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་སོང་ནས། ལོ་སྤྱ་བྱ་བ་ཞེས་སོགས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་	
ག།	ལྡན་པའི་སྟོང་དུ། ལཱ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་	25
ང།	འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་གཅིག་རྗོགས་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་འགོད་པ། ཞི་ཁོ་	
ཅ།	སྐྱེད་མའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རིགས་དུག་གི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་ཅིང་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་སྟོར་བ།	
ཆ།	གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དམྱུལ་བ་ཚ་བྱང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གཡོན་ཞལ་སྐྱེད་གྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡི་དུགས་བཀྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། དེ་སྟོང་དབུས་ཞལ་	

གཏིང་མཚོན་བདེ་དཔེ་ལ་ཐུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུད་

སྒྲོན་པོ་གཡས་ཞལ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མི་རྣམས་ན་འཆི་དང་འདུ་བྱེད་སྐྱབ་བསྐལ་སེལ་བུ།
དབུས་དཀར་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་མིན་སྐྱབ་བསྐལ་སེལ་བུ།
ཀྱི་བདག་པོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་སྐྱབ་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པུ།
འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས་པུ།
རིམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཡུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།
ར་བ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ལེལ་དཀར་གྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱ་ཚོ་གས་གྱི་རྩེ་དང་།

གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབ་མོངས་གྱི་སྐྱབ་བསྐལ་སེལ་བུ།
དེ་སྟེང་གོ་ཞལ་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་གྱི་སྐྱབ་བསྐལ་སེལ་བུ།
ཅུ་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྒྱུ་གས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་དགོས་
གཡས་གྱི་འོག་མས་ལེལ་དཀར་གྱི་སྐྱེད་བ་དང་གཡོན་མོ་ཉི་ག་ཨུའུ་ལ་དཀར་པོ་སྐྱབ་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་འབྱེད་པ་འཛིན་ཅིང་།
འཁོར་ལོ་དང་ཨུའུ་པལ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པ་རྒྱའི་རྒྱན་བུ་རྣམས་འཛིན་པུ།
གཡོན་པའི་ཅུ་ཕྱུག་བཅུ་ནུ།
འོད་ལུ་དང་སྐྱི་སྐྱུགས་དང་བུམ་པ་དང་གསེག་ཤར་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་མཚོད་ཉེན་རྣམས་བསྐྱམས་པའོ།

དེ་སྟེང་
དེ་སྟེང་རིགས་
ཅུ་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྒྱུ་གས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་དགོས་
གཡས་གྱི་ཅུ་ཕྱུག་བཅུ་ནུ་
སྐྱོ་སྐྱོད་གྱི་པོ་ཉི་དང་ལེས་
ཉིང་ལག་སྟོང་ལ་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་

གཏེར་	ལྷོ། བོ་དང་། སྤྱག་མཐིལ་དུ་ནི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་མངའ་བམ། ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུར་བཞེངས་པམ། སྤྱུ་ལུས་གྱི་བ་སྤྱི་འོད་སྤོང་དུ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྤོང་ཅུ་གཉིས་འོད་སྤྱི་ལོ་	3
ལྷ	ཚོམ་བུར་གསལ་བམ། ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པམ། སྤྱུ་སྤོད་ལ་ཀ་ལི་དར་དཀར་ན་བཟང་དང་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་རའི་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བམ། རིན་པོ་ ཚེ་སྤྱོ་ཚོགས་གྱི་དབུ་རྒྱན་སྤྱན་རྒྱན་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་མགུལ་རྒྱན་དོལ་ལ་སྤྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱོ་ཚོགས་རིགས་བཞིའི་སྤྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཚང་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྟུ་	27
ལྷ	ཞབས་བཞི་དང་པོར་བཞེངས་པམ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་མ་གཡམ་ཞལ་དཀར་ཞིང་གཡོན་ཞལ་སྤོ་བམ། སྤྱག་གཡམ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ལ་ཁ་མ་རུ་	
ལྷ	དང་པོའི་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བམ། སྤྱག་སྤྱུ་གམའི་གཡམ་གཉིས་ན་གྱི་གུག་དང་པོ་འཛིན་པམ། གཡོན་གཉིས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་འཛིན་པམ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ ཚེ་དང་དར་ཟབ་སོགས་ནི་ཤྲོའི་རྒྱན་སྤྱོ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུ་སྤྱུ་རལ་པ་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ལོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པམ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་དགྲེས་སྤྱོར་གྱིས་འབྱུང་པའོ། དེའི་སྤྱི་རིམ་	

གཏོར་མཛོད་བདེ་དཔེ་ལ་ཐུགས་ཚུན་ནམ་རྒྱུད་

གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་ཏྲོ་ལས་སྒོལ་མ་ལྡང་སྒོམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་དང་གཡོན་མོ་ཏྲོག་ཨུཊ་ལ་སྒྲན་གྱི་ཐང་ཀར་འབྱེད་པུ།	སྒྲོར་ཨྲོ་ལས་སྒྲས་མོར་བུ་འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ།
ཕྱག་གཉིས་པུ། གཡས་པད་ཐྱེད་དང་གཡོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས་པུ།	རུབ་ཏུ་ཏྲོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚོ་འཕེལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གྱིས་པརྱ་དཀར་པོ་
གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པུ།	བྱང་དུ་ཨྲུུ་ལས་གསང་སྒྲགས་འཛིན་མ་དམར་མོ་ཕྱག་ན་པད་ཐྱེད་དང་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པུ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞབས་ཐྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པའོ།།	དེའི་སྤྱི་རིམ་གྱི་པད་འདབ་ལཱ་ལུ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒོམ་པོ་གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པུ། དུམ་སྐྱུ་གྱི་སྒོམ་
མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ།	ཤར་སྒོར་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པུ། དུམ་མཚོག་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ།
དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པུ།	སྒྲོར་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་
དུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ།	རུབ་ཏུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་གཡས་པརྱ་དམར་པོ་དང་གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པུ།
	དུམ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་

གཏེར་	ལྷོ་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གྲུ་གཡམ་སྐྱུ་གྲུམ་དང་གཡོན་བུམ་པ་འཛོལ་བུ། དུམ་དམ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་	ཙ
དུག་	མས་སྐྱུམ་པུ། མོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནལས་རྩོ་རྩོའི་སྐྱུལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་སྐྱེ་རིམ་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལུ། འཁར་དུ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱུམས་པུ། ལྷོར་ནམ་སྒྲིང་	29
ལྷོ་	མཐིང་གའ་ལ་གྱི་འཛོལ་བུ། ལུབ་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་པརྩ་འཛོལ་བུ། བྱང་དུ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་གྲུ་རྩོ་རྩོ་འཛོལ་བུ། འཁར་ལྷོར་བུམ་སའ་པ་དམར་སེར་སྐྱེ་སྐྱུགས་འཛོལ་བུ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་	
ལྷོ་	མཐིང་གའ་སྐྱུ་གྲུ་འཛོལ་བུ། ལུབ་བྱང་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལེལ་དཀར་པོ་པོ་ཉི་འཛོལ་བུ། བྱང་འཁར་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་གསལ་ལ་རལ་གྱི་གདེངས་པུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པུ།	
ལྷོ་	ཞབས་སྐྱེད་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་སྐྱེ་རིམ་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ལུ་འཁར་དུ་ལུ་སོ་དཀར་མོ་མོ་ལོང་འཛོལ་བུ། ལྷོར་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་མོ་སྐྱེད་བའཛོལ་བུ། ལུབ་དུ་སྐྱེ་ཉི་དམར་མོ་པོ་ལྷོ་འཛོལ་བུ། བྱང་དུ་སྐྱེ་ཉི་ལྷུང་གྲུ་དར་གྱི་	
ལྷོ་	ཅོད་པན་འཛོལ་བུ། འཁར་ལྷོར་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་མོ་མོ་ཉི་གའི་སྐྱེད་བའཛོལ་བུ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རྩུ་པོ་མ་དམར་སེར་སྐྱོས་པོར་འཛོལ་བུ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྷུ་ལོ་གའི་དམར་མོ་སྐྱེད་གསལ་ལའཛོལ་བུ། བྱང་འཁར་དུ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལོ་	

གཏིང་མཚོན་བདུན་པ་ལྟར་བྲག་མ་ཚོན་ནམ་རྒྱུད་

དུང་པོར་འཛོལ་པུ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་ཐམས་ཅད་གར་ཐབས་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་སྤྱི་རིམ་གྱི་འདབ་མ་དུག་ལུ། འཤར་དུ་ལྷུའི་ཐུབ་པ་དགར་པོ་པོ་
མོ་འཛོལ་པུ། ལྷོར་ལྷུ་མིན་ཐུབ་པ་སྤོན་པོ་གོ་མཚོན་འཛོལ་པུ། ལུབ་རྩུ་མིའི་ཐུབ་པ་སེར་པོ་གསལ་གཤམ་དང་པར་བུ་འཛོལ་པུ། ལུབ་བྱང་དུ་དུང་འགྲོའི་ཐུབ་པ་ལྷུང་གུ་པོ་ཏི་འཛོལ་པུ། བྱང་དུ་ཡི་དུགས་གྱི་ཐུབ་པ་དམར་པོ་
སྒྲོམ་བུ་འཛོལ་པུ། བྱང་ཤར་དུ་དལུལ་བའི་ཐུབ་པ་ནག་པོ་མེ་རྩུ་འཛོལ་པའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ན་བཟའ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པུ། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏེར་རབ་རྩུ་མའོན་ཞིང་ཞབས་རྣམས་དང་པོར་གཤེབས་ཏེ།
བཞེངས་པའོ། དེའི་སྤྱི་རིམས་གྱི་སྒྲོ་ལྷུམས་བཞི་ལམ་ཤར་དུ་སྤོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་རྩུན་རྩུ་འཛོལ་པུ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་གཤེན་སེར་པོ་ཐོད་དུག་དང་རྩུ་ལྷུ་འཛོལ་པུ། ལུབ་རྩུ་རྩུ་མ་གྱིན་དམར་པོ་པད་དུག་དང་རྩུ་
འཛོལ་པུ། བྱང་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ལྷུང་གུ་རྒྱ་གམ་དང་རྩུ་ལྷུ་འཛོལ་པའོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པུ། ཞབས་རྣམས་འདོར་ཐབས་འགྲིངས་བག་གི་རྩུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཨ་འཐས་
དངོས་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་རྩུ་རྩུ་འཛོལ་ཚོན་ལྷུ་བུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པོ་ཏེ་ལའི་པོ་བྲང་ནས་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་

གཏེར་	<p>ལྷོ་ལྷོ་ རིག་འཛོལ་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ན་ཐིབས་སེ་གྱོན་པར་བསམ་མོལ། ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱིས་མཚོ་དེའི་ལྷོ་ བསྟོན་པ་ལ་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར། དེ་ནས་དམིགས་པ་འཛིན་གྱུ་ལ་འཁོར་ནི། ལྷོ་ རང་ཉིད་</p> <p>འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ལྷའི་གྲོང་དུ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྲ་མ་གོ་སྒྲུང་གྱི་ཏྲ་སྐད་ནམ་མཁའི་དགྱིངས་</p>	3
བརྟུན་	<p>སྤུང་ཚོར་བ། ཐུག་གཉིས་རྩོམ་དང་རྩིས་བྱ་བ་སྐྱམས་པ་འཛིན་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དཀར་གསལ་ལྱི་གཡས་སུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། གཡེན་དུ་ལྷོ་དམར་པོ། རྩི་འོག་ཏུ་རྩི་སྟོན་པོའི་མཐའ་</p> <p>སྐོར་དུ། གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐོར་བའི་སྤྲུགས་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེད་བ་ལྟ་བུར་ཟེར་ཐག་སྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་གསལ་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱོལ། ཨོྲོ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཨོྲོ་མ་ཁི་པ་རྩི་རྩི། འོད་ཟེར་སྐོ་བསྤུ་འདི་ཉིད་སྐོ་ག་བསྐོ་</p>	31
ལྷོ་	<p>གཉིས་ཀ་གཅེས། རྩི་རྩི། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་འཛིན་ཐུགས་ཀར་སུ། སྤྲུགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བདག་ཤེས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕོག། སྐུ་མཚོ་གམ་ཉེས་ནས་སྐུ་ཡི་དངོས་གྱུ་བསྐྱེད། བདག་ལ་འདུས་</p> <p>ཉིང་འོད་ཟེར་དེས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་སྤྱི་བ་སྐྱུངས། སེམས་ཅན་ལུས་ཀུན་དབང་སྐྱུང་ནས། འཕགས་པ་འཛིན་སྐྱུ་དང་དགྱིར་མེད་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཨོྲོ་མ་ཁི་པ་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། སྤྱི་གཙུག་</p>	

གཏིང་མཚོན་བདུན་འདུལ་ཐུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུད་

རིགས་བདག་ཐུགས་ཀ་ནས་།	སྐྱུ་གསུམ་སྤོང་ལོང་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་།	བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ཕོག་།	གསུང་མཚོག་མཉེས་ནས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།	བདག་ལ་འདུས་ཤིང་ལོང་ཟེར་དེས་།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དག་གླིབ་སྦྱངས་།	སེམས་ཅན་དག་ཀུན་དབང་སྦྱང་ནས་།	འཕགས་པའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུང་།	ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་།	ཨོྲོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཨྲོ་།
སྐྱུ་གསུམ་སྤོང་ལོང་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས་།	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕོག་།	ཐུགས་མཚོག་མཉེས་ནས་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།	བདག་ལ་འདུས་ཤིང་ལོང་ཟེར་དེས་།	ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡིད་གླིབ་སྦྱངས་།
སེམས་ཅན་ཡིད་ཀུན་དབང་སྦྱང་ནས་།	འཕགས་པའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུང་།	ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་།	ཨོྲོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཨྲོ་།	དེན་སྲུང་རྒྱལ་བ་སྦྱུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྤྱིར་གསང་སྐྱུ་གསུམ་འདི་ཉིད་དག་ཏུ་བརྟེན་།
ཚེན་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུ་གསུམ་སྤོང་ལས་།	ཁྲོ་རྒྱུང་མཚོན་ཐོགས་གྲངས་མེད་འཕྲོས་།	གང་དག་ནི་བས་མ་ཐུལ་བ་།	བདུད་དང་དག་བགོགས་གདུག་ཚར་གཅོད་།	ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཐོཚམ་མེད་།
ལའོར་བྱེད་པར་བསམ་།	འཕགས་པའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུང་།	ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་།	ཨོྲོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཨྲོ་།	ཕུང་།
			དེན་སྲུང་ཉམས་ཉོགས་སྦྱར་བའི་།	རྒྱལ་བའི་རྒྱུང་ལ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་།
				གནས་པའི་རྒྱུང་ལ་ཨོྲོ་མ་ཁི་།

གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་	འབྲིན་པའི་རྒྱུང་ལ་པརླེ་རྩོམ་པོ་	དེ་དོན་ལེས་བྱ་རྒྱུང་གིས་བཟླས་པོ་	ཉམས་སྤོགས་ཡེ་ལེས་འབར་བར་གྱུར་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	དེས་ལེས་བཤོད་སྤྱོད་ལས་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་	བདག་	ཙ
	ཉིད་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་པོ་	སྤྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པོ་	ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱོད་པོ་	འཆི་འཕོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷུང་སྤྱངས་ནས་པོ་	ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྤྱུ་རྩུ་གྱུར་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་				
བཟླས་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལྷོ་ལྷོ་	བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་པོ་	སྤྱགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པོ་	འགྲོ་བ་ལྷ་མོ་ན་གནས་སྤྱོད་པོ་	འབྲུག་ཅུང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷུང་སྤྱངས་ནས་པོ་	ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་			
	པའི་སྤྱུ་རྩུ་གྱུར་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་པོ་	སྤྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་ལེར་པོ་འཕྲོས་པོ་	འགྲོ་བ་མི་ཡི་གནས་སྤྱོད་པོ་	འདུ་བྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷུང་སྤྱངས་		
	སྤྱངས་ནས་པོ་	ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྤྱུ་རྩུ་གྱུར་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་པོ་	སྤྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས་པོ་	འགྲོ་བ་དུད་འགྲོའི་གནས་		
སྤྱངས་	སྤྱོད་པོ་	སྤྱོད་པོ་ལྷུང་སྤྱངས་ནས་པོ་	ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྤྱུ་རྩུ་གྱུར་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	ལོ་ལྷུང་རྩོམ་པོ་	བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་པོ་	སྤྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་	

གཏིང་མཚོན་བདེ་དཔེ་ལ་ཐུགས་ཚིན་ནམ་རྒྱུད་

དམར་པོ་འཕྲོས་མེད། འགྲོ་བ་ཡི་དྲུག་ས་གནས་སུ་ཕོག་པ། བགོས་སྐོམ་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་སྦྱངས་ནས་མེད། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐུ་རུ་གྱུར་མེད། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་སྲུག་ས་གནས་མེད།
 སྲུག་ས་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྦྱང་གྲུ་འཕྲོས་མེད། འགྲོ་བ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཕོག་པ། ཚོ་གྲང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་སྦྱངས་ནས་མེད། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐུ་རུ་གྱུར་མེད། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ།
 ཞེས་འཕོར་བ་དོད་ནས་སྲུག་ས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་མཚེར་སོའི་ལྷོ་ལྷོ། སྦྱང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྷོས་མེད། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྦྱང་ཡིན་མེད། ཡེ་ཤེས་པའི་གཤེད་མཚར་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། སྐྱུ་གྲགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། ཚོ་གྲང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྷོས་མེད། སྐྱུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་གྲགས་ཡིན་མེད། ཡེ་ཤེས་པའི་གཤེད་མཚར་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ།
 མཚར་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། དཔྱད་ཉེན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྲུག་ས་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ངང་ལ་ཞེས་པ། སྐྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡིན་མེད། ཡེ་ཤེས་པའི་གཤེད་མཚར་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། བསྐྱེད་པས་ཡི་དམ་སྦྱེ་མི་མཐོང་། མ་བསྐྱེད་བཞག་པས་སྦྱང་དང་མཚམས་མེད། མ་བསྐྱེད་གནས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མེད། གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཅི་མི་དགོས་མེད། ཡེ་ནས་རང་གྱུར་

གཏེར་	ལྷོ། བཀའ་མཁའ་འཛིན་རྒྱལ་ལོ། རང་སྐྱོད་སྐྱོད་བཀའ་ཐམས་ཡིན་ལོ། རང་གསལ་ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ། རང་གྲོལ་གསལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ལོ། རྟོག་བྲལ་རིག་ས་གྱི་ལྷ་མ་ཐུལ་ཡིན་ལོ། རུག་ལཱ་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བ་	ཙ
རྒྱལ་	ལྷོ། རྟུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་མཚོ་གལ་ལྷོ། ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལོ། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་སེམས་མ་བརྒྱད་ལོ། ཚོགས་རུག་རང་གྲོལ་བྱུ་བ་དུག་ལོ། ལྷ་བསམ་བརྗོད་མེད་སངས་རྒྱལ་སྣོད་ལོ།	
རྒྱལ་	ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྐོབ་བཞི་ལོ། ལྷ་བྱེད་རྟོག་པ་རང་སངས་གྲོལ་ལོ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཚེན་པོའི་ངང་ལོ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཚེ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་མ་ཁི་བརྗོད་ལྷོ། ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་མཛིན་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་པ་	
གཏེར་	ལྷོ། བྱང་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་འཕགས་པ་ལྷ་མཁའ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེའི་དོ་བོར་གསལ་པ་པོའི་ངང་ནས་ལོ། ལྷ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པོའི་སྐྱེར་གྲགས་པ་ལོ། དཔེར་ན་སྐྱོད་སྣོད་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཚད་སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འབད་པར་གཅེས་ལོ། བ་མོ་རྒྱ་	35
གཏེར་	ལྷོ། བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།	

གཏེར་	<p>ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པར་སྟོན་ཅིག། འོད་ཅིག། ལྷུ་བས་ཤིག། ཚོངས་ཤིག། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བམ། འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསལ་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་འདིས། ལྷུ་བ་ཐོབ་སྐྱར་ཚོགས་རྒྱལ་པར་</p>	3
ལྷུ་	<p>འགྲུར་རོ། འདི་ཉིད་བསྐྱུ་བས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་དེར། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་དང་། བད་ལུག་དང་མཚོན་འབྲུགས་དང་མི་ནད་ལོར་ནད་སོགས་སྤུ་གའི་བསྐྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྲུར་རོ། འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བ་མཚོད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དུ་མ་ཐའི་དམག་དབུང་མི་འབྱུང་ཞིང་རིགས་རྒྱུད་ཚོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དར་བར་འགྲུར་རོ། འདི་སྐྱུ་བ་པའི་མི་དེ་ནམ་འཚི་བའི་ཚོན་ཡང་འཇུག་འོད་དང་ས་གཡོས་དང་། གདུང་རིགས་ལྷ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྷུ་ག་མཚོན་རིང་བསྐྱེད་སོགས་འབྱུང་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། གསང་སྐྱུ་བ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསལ་འདི། ལུ་རུ་ལྷུ་གས་རྗེ་ཚོན་པོ་དོས་སྐྱར་སྐྱུ་མའི་གར། བདུན་འདུལ་དོ་རྗེ་འདུས་པ་རྩལ་དང་འཕྲད་པར་འོག། འཕྲད་ནས་ཚོས་བདག་ཉི་ལུ་ལྷུ། གདུལ་བྱའི་ཞིང་གྲུར་གྱི་སྐྱུ་ག་ལྷུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསལ་འབྱུང་། ཟབ་ཚོས་འདི་ལ་འགོ་བལྟ་མི་གང་གིས་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་བྲུང་ཡང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་། དམ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཉི་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱོར་འབྲེལ་པས་ཀྱང་དན་སོང་གི་སྐོབ་གསལ་ནས་ཐར་པའི་</p>	37
ལྷུ་	<p>ལམ་སྐྱ་ཟེན་པར་འགྲུར་རོ། དམ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཡུལ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲུར་རོ། མའོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས། གསུང་ཡིག་བཅུ་འདྲེན་ལ་ནན་ཏན་སྦྱེད་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་</p>	

གཏིང་མཚོན་བདུན་འདུལ་ཐུགས་ཚན་ནམ་རྒྱུད་

མིེ་ རང་རིག་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་འདིེ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེང་མཐའ་ཡསེ་ རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་རྗེ་མེ་བེ་ འདི་ཀ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིནེ་ གཉིས་འཛིན་མཚན་མའི་སྟོ་བྲལ་འདིེ་
 རང་གསལ་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ཡིནེ་ སྟོང་གསལ་འཛིན་བྲལ་སྟོ་འདས་འདིེ་ གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཡིནེ་ སྟོང་བཞིན་སྟོང་རྗེ་འོ་བོ་འདིེ་ རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ་ཡིནེ་ རང་གསལ་འོད་ལྷའི་ཟེར་
 ཐག་འདིེ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡིནེ་ སྐྱ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདིེ་ བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྩ་ཡིནེ་ རང་ལྟར་རང་གྲོལ་ས་ལེ་འདིེ་ རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་དུགེ་ རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་འདིེ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཡིནེ་ འགག་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལྷུ་གྲུབ་འདིེ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིནེ་ དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་དེ་རང་ལེ་ དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་སྟོན་གཅིསེ་ ལུབ་ཆེན་མ་རུ་གུ་ལུ་འི་བཀའ་
 བཞིན་དེུ་ ལུང་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོདེ་ མའོངས་ཚོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིེ་ སྐྱལ་བ་སྟོང་གི་ལུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོགེ་ བཀའ་འདི་ལས་མཁའ་རྟེན་གསལ་བ་མིང་སྟོང་དངེ་ གཟའ་གདོང་དུག་གི་སྐྱེ་གྲི་དངེ་ ལྷན་གཅིག་དེ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་དངེ་ བཅོམ་ཚོད་
 རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་ཡུམ་ཆེན་སྟོན་མོ་རྣམས་ལ་བཅོལེ་ ལུབ་པར་སྐྱེངས་ཤིགས་མ་ཡེུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དེ་རྗེ་ཡིས། སྟོ་བྲལ་པ་སྟོ་འོད་ནས་བཏོན། ལོ་ལྷའི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱས་གདམས། རིག་འཛིན་

གཏེར་	ལྷོ་ རྣམས་ ཡམ་ལྷན་གཤོས་བཅས་དངོས་གཟུགས་ལ་ཡིན་པར་ རྒྱ་རྒྱ་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བུར་གསལ་བ་ཡི་ གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ བདེ་ཆེན་པོ་ཏེ་ལ་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟོམ་ དེ་ནས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི་ ལྷིང་ཁར་ཉི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཏེ་མ་གྲིན་དམར་པོའི་ཐུགས་ཀར་ ཉི་སྟེང་ཉི་ལྟོ་དམར་གཡས་སུ་ལྷོ་དཀར་གསལ་ གཡོན་	3
འཕྲུ་གཟུ་	དུ་ལྷོ་དམར་ཉི་ལྟོ་འོག་ལྷོ་སྟོན་སྟེང་ ལམ་འཕྲོར་ཡི་ག་དུག་འགལ་མེ་ལྷར་དུ་འཁོར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཉེས་མཚོད་འབྲལ་ རྒྱུར་འདུས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་རང་ལ་ ལུགས་ མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་ལྷུང་དམ་པོ་བཟོ་བའི་བསམ་ ལམ་འཕྲོས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོ་ག་ དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀུན་བྲལ་ནས་ རིགས་དུག་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསལ་ཤིང་	4
ལྷོ་	ཐམས་ཅད་འཕགས་མཚོ་ག་པར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་དུ་བསྟོམ་ ལྷོ་སྟོན་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷར་གསལ་ནས་ ལྷ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་གསུང་ དེ་ཉི་ལྟོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་པོ་ལ་པའི་སྟོང་ རྒྱུ་ལྷོ་ལས་ མེན་ལྷིང་པོ་གནད་ཤི་ལ་ནི་ རང་ཉིད་འཕགས་པར་གསལ་བ་ཡི་ རུབ་པའི་རྒྱུང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ལྷར་ཤེས་གཏད་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ལྷུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ གནས་པའི་རྒྱུང་ནི་ལྷོ་ལ་ཤེས་གཏད་པས་ ལྷས་ལྷོ་གས་	4

གཏིང་མཛིང་བདེ་བའི་འདུ་ལ་ཐུགས་ཚན་ནམ་རྒྱུད་

བཟང་པོ་རྩོལ་མེད་འབར་བར་འགྱུར་། འབྱོན་པའི་རྒྱུད་ནི་འབྲུ་དུག་ཤེས་པ་གཏད་། རིགས་དུག་སྐྱིབ་སྐྱོང་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་སའ་འགྱུར་། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ནས་། མཚོག་གི་སིཾློ་ཐོབ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་
མེད་། གསང་སྐྱུགས་རྒྱུ་པོ་འདི་ཉིད་བདུན་འབྲུལ་བཟླས་། ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་། ལྷོ་ལ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་། འདི་ཉིད་བདུན་འབྲུལ་སྐྱུག་བཟླས་པ་། ཚོ་འདིར་མཚོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་བརྟེས་། འདས་ཚེ་འཇའ་འོད་ས་གཡོས་དང་། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་།
མའོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱུ་རྟགས་རྣམས་། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་འགྱུབ་། དོས་ཉམས་སྐྱི་ལམ་དག་ལ་ཡང་། པོ་ཏལ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་ཚོས་གསུང་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡང་ཐོབ་། དུས་རབ་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་ཀུན་། གསུང་མཚོག་རྗེ་མེད་ཡིག་བཅུ་ས་
འབྲུལ་བར་འགྱུར་། མའོངས་གང་ཟག་པ་ཡི་རྗེས་འབྲུག་ཀུན་། གསུང་མཚོག་ཡི་གོ་བཅུ་པའི་སྐྱུབ་ལ་འབྲུང་། ལྷས་བཟང་འཇའ་འོད་འབྱིགས་པ་དང་། དུས་འབྲུགས་མཚོན་བསྐྱལ་ལུ་གོའི་བསྐྱལ་པ་ཞི་། མིན་དུགས་འདད་དལ་ཡམས་རྒྱུད་ཚད་ཅིང་། ཚར་རྒྱུ་དུས་འབེབ་
པོ་འབྲས་ལེགས་པར་འགྱུར་། དུས་མིན་འཚི་བརྒྱུད་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་སོགས་། འགལ་རྒྱུན་བཀྲའི་ཤིས་ཀུན་ནི་བར་འགྱུར་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་ཚོའི་རིག་འཛིན་དང་། ས་གནས་བྱུང་སེམས་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་བཅུད་། ལཱ་རྩེ་རྩེ་།
གསུམ་རྣམས་ཅན་། མཚོ་ལེགས་པ་འབབ་པ་བཞིན་། ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་། སང་ལུས་གཟི་བརྟེན་འོད་སྐྱུང་ཚེར་སོང་ནས་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་བསམ་ལ་། ཐུན་སྐབས་གསང་།

གཏིང་མཛིང་བདུད་འདུལ་ཐུགས་ཚན་ཀྱི་མཛེས་ལྟོན་ལྟུང་།

སྐྱུར་མཛོད་ཞིང་། རང་ཉིད་ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། སྐྱུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཁྱེད་མོ་ནི། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པ་སེ། བར་དོའི་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤོད་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡི་གེ་
བཅུ་པའི་སྐྱུར་གྲུར་ནས། རང་གི་དགའ་ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱུལ་པོའི་གསུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། དེ་ནས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་མོ་ནི། ཡིད་ལ་འགྲུ་རྟོག་མི་དྲན་མ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་ལ། དྲན་དྲན་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་དུ་སྐྱུར་ནེ་
བཞག་པ་སེ། ཚོའདྲིར་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་པོལ་པ་ཚེན་པོའི་རང་དུ་གྲོལ་ནས། རང་འཚི་བའི་ཚོ་བར་དོར་འགྲུལ་སྐྱར་མི་འགྲུར་ཞིང་། ལྷ་མཚོ་གཤུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱུལ་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་སར་ས་རྒྱས་པར་བེ་ཚོམ་མེད་དོ། དོན་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་སྐྱར་བ་མ་ཐུབ་ལས་
དང་། ཡོངས་སྐྱུ་བརྒྱ་རྒྱུལ་པོ་རིག་འཛིན་བརྒྱའལ་གནས། རིག་འཛིན་ཚོན་པོ་བདུད་འདུལ་དེ་རྗེ་རྣམས་ལ། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་ནས། གཟུང་འཛིན་པོ་སོར་རང་ཤར་བཟུང་གྲུར་ན། བསྐྱལ་པར་བསྐྱུབ་སྐྱུང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། དོན་ལ་སྐྱི་གསུང་སྤྲུལ་
གདུལ་གྱི་རྣམ་པོར་རུ། སྐྱུ་གསུམ་གཟུགས་སྐྱར་དཔོས་སྟོན་པ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དེ་རྗེ་སྐྱུ་མའི་གར། ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་འཁྲུག་སྐྱུ་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཞེ་མ་མ་འོར་སར་ཡི་རྗེས་འཁྲུག་ཀུན་དམ་ཚོས་གཅིག་
ཚོགས་པའི་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོང་སེ། མ་འོངས་ར་སྐྱུལ་ལས་ཅན་སྐྱིད་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་བམ་རོ་པོ་མི་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། ར་སྐྱུལ་ལས་ཅན་གྱི་ཚོ་སྐྱུར་དུ་སྟོད། ཐུབ་པར་སྐྱུར་ས་ཤིག་བརྗོད་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། ཐུབ་རྒྱུ།

གཏེར་	ཚྱི་ གསང་རྒྱུ་ གཉེས་རྒྱུ་ ལྷ་མཁུ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དེ་རྗེ་ཡིས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྱ་གཅེས་ཅོད་ཀྱི་གནས་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་ཏུ་བཅས་པའོ། །རྒྱལ་དར་ཚོས་སྤྱིར་སོ་བྱེད་ཡང་དཔེན་དུ། །འོག་སེར་རྒྱལ་དགའ་དོས་ལ་མཁུ། །ཡི་གེ་རི་ས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྤྱད་དོ། །འོག་སེར་བུལ་ཞལ་བལུས་པའི་ཡི་གེ་པའི་དུ་སམ་ཐའི་བན་སྤྱད་ཨོ་རྒྱན་སྤྱད་རིགས་སོ། །དི་སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་བཤ། །དེ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མ་རྗོགས་སོ། །མཚན་གསུང་། །། ཚྱི་ དམ་ཚོས་སྤྱལ་སྤྱུ་	3
ལྷ་ཏུ་དམ་	སྤྱིར་རིག་ལས་ལྷ་ ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་འཕགས་མཚོ་གནས་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པ་ན་རག་དོད་སྤྱལ་ས་བལུགས་སོ་ ལྷ་ཏུ་དམ་ལྷ་ཏུ་དམ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་ ཨུལ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ འཕགས་མཚོ་གནས་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པ་ལྷ་ཏུ་དམ་ལྷ་ཏུ་དམ་ བདག་འདྲ་བསྟོད་འབར་གྱིས་ མའོ་ངས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་དུ་ འཕགས་པ་ནས་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ ཡང་གསང་སྤྱལ་པ་ཐལ་མོ་བཀོད་ མའོ་ངས་ད་སྤྱལ་སྤྱིས་སྤྱད་དུ་ འཕགས་པ་འགྲོ་གུན་འདུལ་བར་འོག་ བཟོས་མ་ཡེ་ རྒྱལ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་	45
སྤྱི་	ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱིར་རྗེས་འགྲོ་དུག་སྤྱིར་མཛད་ནས་མཁའི་རྒྱལ་ འགྲོ་གུན་འདུལ་མཛད་དེལ་སྤྱལ་འཚལ་འདུད་ སྤྱལ་རྗེས་རིམ་པའོལ་བ་དོད་སྤྱལ་ས་སྤྱུར་དུ་བྱའོ་ དེན་ས་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་ཅིང་ དེན་ས་སྤྱལ་སེམས་ཅན་ ན་ལོ་ ལྷ་ཏུ་དམ་ མངས་རྒྱལ་འཕགས་མཚོ་གསུན་རས་གཟིགས་ ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མདོ་སྤྱལ་ས་དམ་པའི་ཚོས་ ཚོགས་མཚོ་གསུན་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ བདག་ཉི་གུས་པས་སྤྱལ་འཚལ་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་མཚི་ སེམས་བསྐྱེད་ནི་	

གཏིར་མཛོད་བཟུང་བཟུང་ལ་ཐུགས་ཚིན་ནམ་རྒྱུས་

ན་མོ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབས་ནས་ནི། ལམ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷ་མེད་ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ། ལྷོད་
ཞིང་སྡིང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས། རིན་ཚེན་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་དབུས། བརྒྱ་སྡོད་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྡོད། རང་གསལ་རྩི་ཡིག་དགར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་
མཚོད་འབུལ། འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱིབས་སྤྱདས། རྩུར་འདུས་རྩི་ཡིག་དགར་གསལ་ཉིད། བདག་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཅུ་ཞལ་དགར་
པོས་འོད་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས། གཡས་ལྷུང་གཡོན་ནི་དམར་བའི་ཞལ། དལྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དོད་ནས་སྤྲུགས། དེ་སྡོད་དབུས་ཞལ་དམར་པོ་ལ། གཡས་དགར་གཡོན་ནི་
ལྷུང་བའི་ཞལ། ལྷ་མིན་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཀུན། རྒྱ་ཏུག་ལམ་དགག་ཐར་ལམ་འདྲེན། དེ་སྡོད་དབུས་ཞལ་ལྷུང་གུ་ལ། གཡས་དགར་གཡོན་ནི་དམར་བའི་ཞལ། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཀུན་དགག་ནས། ཐམས་ཅད་
བདེ་ཚེན་གནས་སྤྱོད། དེ་སྡོད་ཁོ་ཞལ་དུད་ཀ་རྩམ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་འོད་སལ་སྤར། དེ་སྡོད་རྒྱ་མའོད་དཔག་མེད། ཡི་བྲི་མའང་ས་ལྷན་བརྩེ་བའི་ཞལ། འགྲོ་ཏུག་བརྒྱ་ཅན་དུ་བཀོད། ཅུ་ཐུག་ཐལ་སྤྱར་

གཏེར་	ཚྱི་ རབང་རྒྱལ་བསྐྱམས་མཁུ་ གཡས་པས་ཤེས་ཤོད་རྗེ་དང་ གཡོན་པས་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་མཁུ་ གཡས་ཀྱི་ལྷ་གམ་མའི་ཕྱག་བཅུ་ནུ་ རྗེ་རོམ་བུ་པར་དང་ རལ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་གམ་བུམ་པ་	3
འགལ་	ལྷན་ལ་ཚེས་འཁོར་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་མཁུ་ གཡོན་གྱི་ལྷ་གམ་མའི་ཕྱག་བཅུ་ནུ་ འཕེས་རབ་རལ་གྱི་པོ་ཉི་དང་ ལྷན་ལ་རིན་ཚེན་ལུ་ཉི་གཤེད་ རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཉི་ལ་བུ་དང་ ལམ་ལམ་གསེས་མཚེན་ཉེན་པར་བུ་	
འཛིན་	འབས་གཉིས་དྲུང་པོར་གཤེས་ཉེ་བཞེད་མཁུ་ ལོངས་སྤྱི་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མཁུ་ ལྷ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡི་ ལྷ་ལུས་བསྐྱེད་འོད་གློང་དུ་ ལྷ་ལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་མངའ་བུ་ ཕྱག་	47
ལྷ་	མཐིལ་ནི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་ འཁོར་ལོས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ སྤོང་གསལ་འོད་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་མཁུ་ ལོངས་སྤོང་རྒྱུ་རྗེ་གསལ་གཟི་འོད་འབར་ ལྷ་ལ་རྒྱུ་རི་དུ་གསལ་དཔེ་ལམ་མཛེས་ ཕྱག་གཤུབ་འབས་	
ལྷ་	གཤུབ་རིན་ཚེན་བརྒྱན་ གཡོན་ནས་གསེང་ཡོ་རྒྱ་གི་འཁྱུད་ དམར་པོ་འལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མཁུ་ གཡས་དཀར་གཡོན་སྤྱི་རིན་ཚེན་བརྒྱན་ གཡས་གཡོན་དང་པོས་རྗེར་ཉི་ལ་འཁྱུད་ གཡས་གཉིས་གྱི་ཕྱག་	
ལྷ་	ལྷ་ལ་གཤུ་ གཡོན་གཉིས་ལོར་བུ་ཐོད་འགག་བསྐྱམས་མཁུ་ དུ་སྤྱི་མཐོན་མཐོང་ལོར་བུས་བརྒྱན་ འབས་གཉིས་ཡབ་ལ་དབྱེས་སྤྱིར་འཁྱུད་ འཇའ་ཐེར་འོད་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་མཁུ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་འོད་སྤྱི་ཚུལ་དུ་	

གཏོར་མཛོད་བདེན་པའདུལ་ཐུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུད་

ཐུགས་ཚེན་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་དཔ་དང་། ཐུབ་དུག་སྐུལ་སྐྱེའོ་ཆེན་སྒོ་བ་བཞི་། བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་། དཔག་མེད་ཆར་སྤྱིན་གཏིབས་འདྲའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་། རྟུ་བུར་གསལ་བ་ཡི་། གནས་གསུམ་ཡི་གོག་སུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྡེད་སྤྱོགས་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་པོ་བྱང་དང་། ལྷན་གྱུབ་རི་བོ་ཏ་ལའི་པོ་བྱང་ནས་། རང་འདྲའི་འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་། རང་གསལ་ལྷན་གྱུབ་དག་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ་། ལྷམ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་། ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིས་། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱ་
ལྷག་ཡར་ལུད་པས་། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་བསམ་། དེ་ནས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུན་། རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་ཡི་། རྒྱ་ཆད་སྤྱོགས་སྐྱུང་ཡེ་བྱལ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྡེད་ཏ་
མ་གྲིན་རྒྱལ་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྡེད་། རྩི་ཡིག་དཀར་གསལ་ཚོག་དྲག་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་འོག་ཏུ་ནི་། ལྷོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩི་མ་ཐིང་འོད་། ཟེར་ཐག་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཡི་།
མཐའ་སྐྱོར་ཡིག་དུག་འོད་ཟེར་གཡས་སྐྱོར་དུ་། འགལ་མེ་ལྷ་བུར་འཁོར་བ་ཡི་། འོད་འཕྲོས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཉེས་མཚོད་འབྲུལ་། རྩུར་འདུས་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་

གཏེར་	<p>མྱོང་། འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ས་སྤོགས་དེར་། འཇའ་འོད་སྤྲིན་འཕྲོད་ཀྱི་བཟང་འབྱུང་། མི་སྤྱུགས་ལོར་ནད་མཚོན་འབྲུགས་ཞི་བ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབ་ལོ་སྤྱུགས་རྟག་ལེགས་ནས་། ལུ་གཤི་བསྐྱལ་པ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ཚོའདིར་མཚོག་ཕྱན་དོས་།</p>	3
འབྲུག་	<p>སྐྱབ་བརྟེས་པར་འབྱུང་། བྱེར་སོགས་ལུ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་། ལུགས་ཚེན་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྤྱུ་བ་རྣམ་དུ་བྱུང་། ཟབ་གསང་བློན་མེད་པ་འཕགས་མཚོག་ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་། ལུ་བ་གཞུང་ན་རག་དོད་སྤྱུགས་འདི་། མའོ་ལས་ད་སྤྱུ་ལ་བྱ་དང་།</p>	
འབྲུག་	<p>འབྲུག་པར་ཤོག་། འབྲུག་ནས་ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འཕོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ཤོག་། བཀའ་འདི་ལས་མཁའ་མིར་གྲིང་གཉིས་ལ་བཅོལ་། ལུ་བ་པར་སྤྱངས་ཤིག་བརྗོད་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། གཤམ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛོན་བདུད་འདུལ་།</p>	
འབྲུག་	<p>རྩོམ་ཡིས། ཚོ་བ་སྤྱོད་བྱག་ཅེས་ཅོད་ལྟ་གནས་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །བདེ་ཚེན་འཕོ་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱུ་འབྱུག་པ། །འི་མ་མི་དུ་དོས་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་གར། །ལྷོ་བྱལ་ཚོད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ། །རྣམ་དག་ཐིག་ལེའོད་སྤྱུ་བདེ་བའི་གར། །འཕྱོ་བའི་</p>	51
འབྲུག་	<p>མགོན་པོ་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་མཚོག་། །ལྷོ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱལ་དོར། །བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཡིས། །རྒྱས་དར་ཚོས་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཡང་དབེན་དུ། །ཤོག་སེར་རྣམ་དགར་དོས་ལ་ཕབ། །དུས་མཐའི་བན་སྤྱང་ཚོ་རྒྱན་ལུང་རིགས་གྱིས། །ཤོག་སེར་བུ་</p>	
འབྲུག་	<p>ལས་ཞལ་བ་ལུས་པ། །ཁི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་པ་མ་སྤོངས་བར། །དེ་སྤྱིད་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མ་རྩོགས་སོ། །སཏེ་ལ་ཏུ། ས་མ་ཡ་སྤྱེ། །། མྱོང་། དམ་ཚོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་བདག་སྤྱོད་ལྷོ་བ་སྤྱོད་འོད་སྤྱུ་</p>	

གཏོར་མཛོད་བདེན་འདུལ་ཐུགས་ཚེན་ནམ་རྒྱུད་

བལྟགས་སོ། མྱོ། རྩམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ། འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོལི། གསུང་མཚོག་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ཡི། བཏགས་གྲོལ་སྐྱབ་སྐྱོང་འོད་སྐུ་འདི།
འཁོར་ལོ་བཅངས་པའི་གང་ཟག་ཀུན། ཚོ་འདིར་བཅུ་བཞིའི་ས་ཚོན་ནས། འགྲུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་འོད་སྐུ་ཨོ་མ་ཉོ། འདི་འཕྲད་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་པ་བཟང། འདི་ཐོས་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་པ་བཟང། འདི་འཆང་རྣལ་
འབྱོར་སྐལ་པ་བཟང། འཁོར་ལོ་འདི་འཆང་སྐལ་ལྷན་ཀུན། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་གྱི། རེ་མེད་རྒྱུད་རྒྱུ་མདག་སྐལ་པ་རེ། འགྲོ་རྒྱག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས།
འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཡོད་མི་འགྲུར། བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི། སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཏགས་གྲུབ་ན། དབུ་ལ་གཙུག་ཏེར་འགྲུང་བ་དང། རྩོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད། རུས་པ་ཉིད་ལས་འཁྲུ་
རམ། གདུང་ནི་སྐུ་ལ་འདྲིལ་ཁ་དོག་དཀར། སྐལ་སྐྱར་ཅོམ་དུ་འགྲུང་བར་འགྲུར། གཞན་ཡང་གདུང་རིགས་རྣམ་ལྷན་ནི། འལས་ཉ་རྩེ་རམ་ནི་དམར་བ་དང། རྒྱ་སེར་དག་ལས་རྒྱ་རྩེ་རམ། མདོ་གཞི་དམར་
གསལ་འགྲུང་བར་འགྲུར། ལྷ་བ་ཉིད་ལས་གསེར་རྩེ་རམ། ཁ་དོག་སེར་གསལ་འགྲུང་བར་འགྲུར། རྒྱ་རྒྱས་ལས་ནི་བ་རྩེ་རམ། ཁ་དོག་མཐིང་གསལ་འགྲུང་བར་འགྲུར། ལྷ་ཚོགས་པགས་པ་དག་ལས་ནི།

ཕྱིར་	རིང་བསྐོལ་ནམ་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། མངོན་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ལྷོ་བ་སྤྱོད་འོད་སྤྱུའི་འཁོར་ལོ་འདི་། སྐལ་ལྷན་ལུས་ལ་བཅང་བའི་ཚེ་། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་	3
ལགས་།	འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། ས་གཡོས་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ཚེ་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ནམས་གྱིས་། རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ལུས་། ཨོམ་ཨོམ་མ་ཕྱིན་ལྷན་རྒྱལ་བ་	
ལྷོ་	ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འཇའ་འོད་དང་། ས་གཡོས་ལ་སོགས་ཡན་ཚད་གྱི་། ལྷས་བཟང་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་ལགས་། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བའི་ཚེ་། ལྷོགས་དུས་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། འཁོར་ཚོགས་	
ལྷོ་	རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་ན་། དུལ་སྤྱོད་ས་འདི་ཞེས་མི་བུ་ཚེ་གོ་ལ་། འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་། ལྷོ་བས་སེམས་དབང་བསྐྱར་སྤྲོམ་སོག་ཅིང་། འཕགས་མཚོག་	53
ལྷོ་	རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་། མི་བུའི་ལུས་བསྐྱེམས་ལྷ་རུ་བསྐྱར་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཐུགས་རྗེའི་གསང་མཛོད་བཅང་གྲོལ་བ་། བཏགས་གྲོལ་སྤྱོད་འོད་སྤྱུའེས་། འཕྲད་ཚད་རིག་པའི་	
ལྷོ་	ཅུ་གནས་བསྐྱར་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་། འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་རུ་གྱུར་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་ལྷས་བཟང་ནམས་། དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་ཡིན་། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་	

གཏིང་མཛོད་བཟུང་བཟུང་ལ་ཐུགས་ཚིན་ཀམ་རྒྱལ

བྱང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་ནས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཚེ་གོ་མོ་ལ། མངོན་སུམ་འདུ་ས་བྱས་སྐྱེ་ལུས་འདི། འཕགས་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས། དེ་སྐད་
ཅེས་ནི་ཡིད་འོང་བསྟོད་པར་འགྱུར། དེ་ནི་སྐྱེ་བོར་བཏགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་སྐྱིབ་སྦྱོང་འོད་སྐུ་འདི། སྐལ་ལྷན་གང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་གྱུར་ན། ཕྱོགས་དུ་ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
གསུང་གི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར། སྐྱེ་ཚེད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ། གང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྟོགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུ་གསྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དེ་དག་རེ་མེད་དུ་དུ་སྐྱེ་ལ་
པ་རེ། སྐྱིན་གྲོལ་དམ་པའི་ཚོས་གསུང་ཞིང་། དག་ལ་རུས་ཐོན་བདེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་སྐྱིབ་སྦྱོང་འོད་སྐུ་འདི། མཚན་གཡོན་བཅང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཕྱོགས་དུ་ས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐག་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་སྐྱེད་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བ་དང་། མ་རྟོགས་འགྲོ་དུ་གས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ། བཅོས་མིན་སྟོང་
རྩེ་རྒྱན་སྐྱེ་མཚི་མ་འབྲུག། ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་མཐོང་བ་དང་། ཕྱོགས་དུ་ས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཚོས་ཉན་ཅིང་། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་སྐུ་རྒྱུ་འགྲུབ། སྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱུར་རབ་སྟོན་ཅིང་།

ཀྱི་	འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་བྱེད་འགྲུར་། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་འོད་སྒྱུ་ཡི་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་། བརྗོད་སྐུ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འཕགས་མཚོགས་ཐུགས་མཚོན་པོ་སྦྱོན་རས་	3
ཀྱི་	གཞིགས་། འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་། གསུང་མཚོགས་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ཡི་། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་འོད་སྒྱུ་འདི་། ལུས་ལ་བཅང་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་རྗོགས་ཤིང་། འཕགས་མཚོགས་	3
ཀྱི་	མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྦྱོང་། སྐལ་ལྷན་ལུས་ལ་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་། འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་བཅང་བ་ཡིས་། ཚོགས་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སངས་འདི་། དང་པོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་དང་གི་ཐབས་དང་།	3
ཀྱི་	རབ་ཏུ་གནས་དང་འདོགས་ལུལ་དང་། དམ་ཚོགས་དང་ནི་ཉམས་ལོན་ཡོན་ཏན་ནོ་། ཐོག་མཐའ་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ནི་ཤིང་ལུན་ལ་། རབ་ལེགས་གྲུ་གང་གྲུ་བཞིའི་ཚད་། དེལ་མཚལ་ལམ་དུལ་དགར་གྱིས་། ལུ་བྱུང་	3
ཀྱི་	རིམ་པ་དགུ་ལྟར་བསྐྱོར་། ལྟེ་བར་གསུང་མཚོགས་ཡི་གོ་བཅུ་པ་གྲི་། ལྟོ་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྟོ་མ་ཁི་བརྗོད་རྩྱུ་། ཞེས་མཐར་། ལྟུ་ལོ་གི་ལུ་ར་ག་ག་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སྒྲིབ་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གཡས་། ལྟོ་ལྟུ་ཏུ་པ་རི་ལ་	3
ཀྱི་	ལྟོ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྒྱལ་ཏུ། ལྟོ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རི་ལ་སྒྲིབ་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གཡས་། ལྟོ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རི་ལ་སྒྲིབ་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྟུ་ལྟུ་ལ་སྒྲིབ་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེལ་ཚན་། ལྟོ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་	3

གཏེར་	<p>གྲོ་མེད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཕྲོར་། དེན་ས་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་མཚམས་ནས། ཐུགས་མེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོ་བོ་། འཚི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟག་མེད་བདེ་སྤོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་། བྱང་སེམས་དཀར་</p>	3
ཕྱེ་	<p>དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་ནས་། བུམ་པ་དེ་ཉིད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་། བུམ་པ་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ་། གཞུང་ལུགས་ཅི་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བུ་། དེན་ས་འཁོར་ལོ་དར་ཟབ་ལེགས་ཀྱི་ལ་ལ་། རུ་འི་</p>	
ཕྱེ་གཏེར་	<p>གྲུ་འུར་གཞུག་ལ་སྒྲིབ་པོར་རམ་། མགུལ་ནས་མཚན་གཡོན་རྣམས་སུ་བཏགས་། ལོ་རེ་ལོ་ན་བཞིན་དབང་དང་རབ་གནས་སྐྱུར་། བུམ་རྩུ་འཕྱུང་ཞིང་མཚོགས་ཐུན་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། རྗེས་ཚོགས་སྒྲོ་གར་དང་</p>	59
ཕྱེ་	<p>ལོས་པ་བརྗོད་། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིབ་སྒྲོམ་འོད་སྐྱུ་འདི་། འགྲོ་བ་གང་གིས་ལུས་ལ་བཅངས་གྱུར་གྱང་། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། འགྱུར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཉུག་ས་། ལུས་ལ་འོད་སྐྱུང་འགྱུ་</p>	
ཕྱེ་	<p>བ་དང་། དཔྲལ་བར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་སྐྱུན་འགྱུར་། དེན་ས་འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་བའི་ཉུག་ས་། གཞུང་རིགས་རྣམས་ལྷ་འགྱུང་བར་འགྱུར་། འཕོ་མེད་སྐྱུལ་སྐྱེ་བའི་ཉུག་ས་། རིང་བསྐྱེལ་སྐྱེའི་འགྱུང་བ་དང་།</p>	
ཕྱེ་	<p>འཇམ་འོད་ས་གཡོས་ཀྱི་དཔྲན་། སྐྱུ་གཞུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་གྱང་། གཞུང་ནི་སྐྱུས་གྱང་འཇིག་མི་རུས་། སྐྱུ་མཁེགས་འཇིག་པ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། འདི་ནི་འཇིག་ཉེན་སངས་རྒྱས་མཐོང་། རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་ནི་</p>	

གཏིང་མཛོད་བཟུང་བཟུང་ལ་ཐུགས་ཚིན་ནམ་རྒྱུས་

སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མོ། ཏིལ་འགྲུ་དང་ནི་ཡུངས་འགྲུ་ཚམས། འདི་ནི་འགྲུང་བས་འཇིག་པར་རུས། དེ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ། ཏིང་འཛོན་གཡོ་མེད་རྒྱུད་སྤྲོ་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྲུར། སྤྲོ་མར་བཅོས་
མིན་མོས་གུས་སྤྲོ། འགལ་རྒྱུན་བཀྲ་མི་ཤེས་གུན་སོགས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གུན་ཞི་བར་འགྲུར། བསམ་པའི་དོན་གུན་རྩོལ་མེད་འགྲུབ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་སྤྲུལ་གྲོ། དགལ་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་དང་།
ཡི་དམ་སྤྲུ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྲུན་གྲུབ་འགྲུང་། ཐན་བྱིས་གཞུ་བྱ་ཡིས། བར་དོར་ལོངས་སྤོང་རྩོགས་སྤྲུར་འགྲུབ། བཏགས་གྲོལ་སྤྲིབ་སྤོང་འོད་སྤྲུལ་འདི། གང་གིས་ལུས་ལ་བཅངས་སྤྲུར་
གྲུང་། སྤྲུ་གསུམ་སྤྲུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ལུས་ནི་འཕགས་པའི་སྤྲུ་དུ་འགྲུབ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་གུན་བྱེད། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གུན་རྩོགས་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུར།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པར་འགྲུར། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རབ་རྩོགས་ནས། སངས་རྒྱས་གསུང་སྤོང་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། བཏགས་གྲོལ་སྤྲིབ་སྤོང་འོད་སྤྲུལ་འདི།
སིན་ཚེན་ལུས་པའི་སྤོང་འཇུག་ནས། ཚོང་འདུས་སམ་དོན་མས་སྤྲུས་སྤྲུར་ན། དེར་སྤོན་སྤྲོ་འགྲོའི་སྤྲིབ་ཐད་ནས། ཚོ་འདིར་ལོངས་སྤྲུལ་གྲུབ་པར་འགྲུར། འགྲུང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་གྲུར་ན། རྒྱུད་རྒྱུག་དེས་སོགས་

གཏེར་	ལྟོ་ སེམས་ཅན་གྱི་ཉེན་ ཚོའདྲིའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། འགྲུང་བ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོར་གྱུར་ན་ རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་གྱི་ཉེན་ སྐྱོབ་མེད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་	3
ཉེར་གཉིས་ཐོབ་	པར་འགྱུར་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ནང་གཞུག་འཇུག་གྱུར་ན་ སྐྱུ་དེ་མཐོང་ཐོས་ཐུག་བསྐྱོར་འབྲེལ་ཚད་གྱི་ཉེན་ ཚོའདྲིའི་ཚོས་སྐྱུར་འགྱུ་བ་དང་ ཡུལ་དེར་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ རི་མཐོའི་ཕྱི་ལ་	19
རྒྱུ་	སྐྱུ་གསུང་གྱུར་ན་ ཡུལ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེན་ ཚོས་ལ་དད་ཅིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དང་ རི་དེ་མཐོང་ཚད་སྐྱུ་འགྲོ་གྱི་ཉེན་ སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་དུ་འཕོ་ ཡོ་མ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷུག་ཉེན་གྱི་ཉེན་ རང་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་	
	ལ་ཚོང་ས་ཤིག་ གཞན་ལ་སྐྱོན་ཅིག་ འགྲུང་བ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོར་ཅིག་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ནང་གཞུག་འཇུག་ས་ཤིག་ ལ་ཐོབ་དུ་གྱི་ས་ཤིག་ སྐྱུ་ས་ཤིག་ཚོང་ས་ཤིག་ ཉམས་སྐྱུ་ལོང་ས་ཤིག་	
	འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་ལོག་ལྷ་བྱེད་ལ་ལན་གྱི་བདུད་རིགས་རྣམས་ བཙོམ་ལྷན་གྱི་བཟང་པད་འགྲུང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་ ཚོར་བས་གཏན་དུ་ལས་འབྲེལ་མེད་པའོ། འཚིན་ས་མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་ འདི་ལ་	
	ཐོ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྣམས་ འདི་ཉིད་ཉམས་སྐྱུ་ལོག་ལ་ལན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་མ་གྱུར་ན་ པད་འགྲུང་འཕགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ མའོངས་སྐྱུ་ལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་	

གཏིང་མཚོན་བདུན་འདུལ་ཐུགས་ཚེན་ཀམ་རྒྱལ

བསྐྱུས་པར་བྱང་། བདེ་བྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སྐྱུང་སྐྱུ་མའི་གར་། འཕགས་པ་བདུན་འདུལ་སྒྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འཕྲད་ནས་མའོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཤོག་། བཀའ་འདི་དུག་མཚོན་མིང་སྲིང་
 བཀྲིས་ལ་བཅོལ་། ཐུབ་པར་སྐྱུངས་ཤིག་བརྗོད་ས་ལ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀྲེར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟུར་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱ་། བཀྲེར་རྒྱ་། བདག་འཇམ་མིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དོན་ལྡན་ཡིས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅོད་ཀུན་མཁའ་ལངས་འཇམ་བའི་
 མགུལ་ནས་གདན་བྱེད་ས་པའོ། །བདེ་ཚེན་འཕོ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་གྲུབ་པ། །པི་མ་མི་ཉ་དངོས་སྐྱུང་སྐྱུ་མའི་གར། །རྒྱ་གལ་ཚོད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ། །ནམ་དག་ཐོག་པོའོད་སྐྱུ་བདེ་བའི་གར། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེས་གྱི་བདག་པོ་མཚོག། །ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་
 འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱུལ་དོར། །བདག་འཇམ་བདུན་འདུལ་དོན་ལྡན་ཡིས། །རྒྱལ་དར་ཚོས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཡང་དཔེན་དུ། །ཤོག་སེར་རྣམ་དགར་དོས་ལ་ཕབ། །ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཚོ་རྒྱན་བསྐྱུན་སྐྱུང་དོ། །ཤོག་སེར་བུལ་ཚོ་རྒྱན་ལུང་རིགས་གྱིས་དག་པར་ཕབ་པའདི། རི་སྲིད་འཛིགས་
 ཉེན་བསྐྱུལ་པམ་སྒྲོངས་བར། །དེ་སྲིད་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མ་རྗོགས་སོ། །ལམ་སྐྱེ། སམ་ཡུ། །།