

གཏུག་		<p>༄༅། ཁྱིལ་གཟུངས་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །</p>			273
-------	--	---	--	--	-----



༄༅། །གདུང་གི་རིང་བསྐལ་དང་། ལྷ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། དུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རིང་བསྐལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞུག་པའི་ལག་ལེན་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་  
 བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚོས་ལྷ་བུའི་རིང་བསྐལ་གཟུངས་སྐྱགས་རྣམས་གྲི་གཞི་དར་རམ་ཤོག་བུ་གཙང་མ་ལ་གསེར་དུལ་ལམ། མཚོལ་དང་། ལྷ་གཙོ་ལྷ་བུས་གཟུངས་  
 ལྷ་གས་རྣམས་སྤོང་རེ་ལ་ཇོགས་པར་གྲིས་ལ་ཇི་བཟང་པོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱས་བུ་གསལ་ཤིང་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་དཔུན་ས་མར་ཇི་ལ་ལ་དར་རམ་གྱི་སྤྲད་བུས་བསྐྱུལ། གཟུངས་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་དང་མགོ་  
 ལ་ཇུག་མི་ནོར་བའི་མཚོན་མ་བཏབ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སོམས་གྱི་གདུང་རུས་སོགས་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་དང་། དབུ་ལོ་སོན་སོ་སོགས་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ། །ཤེས་

པཏིར་མཛོད་རྒྱུ་པའི་འཕམ་ཚོད་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་

འོ་སོགས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་སོགས་བྱིན་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གོས་དཔལ་སོགས་པས་སོ་སོར་སྒྲིལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་སྒྲ་དང་། རས་སྒྲ་དང་། དུག་རིགས་མིན་པའི་སྒྲན་སྒྲ་དང་། ལ་ཕུག་འཆང་སྒྲོག་  
ཚོར་སོགས་མིན་པའི་བས་སྒྲ། བྲ་ཡུངས་སོགས་མིན་པའི་འབྲུ་སྒྲ། འཁོར་ཐོག་གི་རིགས་སོགས་འབྱོར་ན་དཔར་རས་སོར་པོས་མ་འདྲེས་པར་ཐུམ་བུར་བྱེད་པ། སྒྲི་བཟང་གི་ཕུར་མའི་ཐུམ་བུ་རྒྱུད་དུ་འང་མང་དུ་བཅོས།  
གཞོན་སྒྲིན་འཁོར་ལོ་ཡང་རབ་གནས་བྱས་པ་མཇུག་དང་གར་སྒྲ་དང་རྩེའི་རྒྱལ་མཐའ་རྣམས་སུ་རྩུང་བཟད་བྱུགས་པས་ཁ་སྒྲུར་ནས་སྒྲ་དུ་སོར་པོས་བཅེངས་ཏེ་བཞག། ཤོག་འཁོར་ནི་ཚན་དན་ནམ། འུག་པ། སྒྲུར་ཁ་སོགས་  
རྒྱ་བཟང་པོལ་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་ཅིང་རྩུང་བཟད་བྱུ་བཞི་པ། རིང་ཐུང་སྒྲ་ཚོད་དང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་གྱི་ཐང་དུ་རྟོ། དཔལ་བའི་ཐང་དུ་ཨོ། མགྲིན་པའི་ཐང་དུ་ཨུཾ། ཐུགས་གའི་ཐང་དུ་ཧྲཱི། ལྷེ་བའི་  
ཐང་དུ་སྒྲ། གསང་བའི་ཐང་དུ་རྒྱ་རྣམས་གྲིས་པའི་ཨོྲཱི་འོག་རྩ། ཨོྲཱི་མཛ་བོད་སྒྲ་རྒྱ། ཨུཾ་ཡི་འོག་རྩ་དབྱངས་གསལ། ཧྲཱི་གི་འོག་རྩ་ཨོྲཱི་བཟོ་ཨུཾ་ཡུའེ་སྒྲ་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྣམས་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲིང་པོ། སྒྲའི་འོག་གི་  
སྒྲོགས་སོ་སོར་གཙུག་གཏོར་རྒྱེ་མེད། རྣམ་རྒྱལ། གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་རྒྱ་བཟུན་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུང་དང་། དེ་དང་གཞུང་འབྲེལ་བར་སྒྲོགས་སོ་སོར་རམ་མདུན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ། ཧྲཱི་འོག་

ལྷན་པོ་	<p>༡༧། །ཏུ་ཨོ་སྤྱུ་ཏི་ལྷ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་མཁའ་མི་མེད་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱུག་ །སྤོན་ཅེར་མཚོད་རྟེན་དང་། ཅུ་བར་དོ་རྗེ་སྤྱེད་པ་འབྱི་བའང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤྱང་། །དེ་ལྟར་སྤྱ་གོན་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་།</p>	༧༧
གསུམ་	<p>གཟུངས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། །བྱུས་གསོལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གསལ་པ་སོགས་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མོ་ཏོག་འཕྲོར། །རྟེན་གྱི་ནང་རྣམས་གྲུང་བཀྲུ་གསལ་ཕྱི་བརྒྱུ་ལེགས་པར་</p>	277
ལྷན་པོ་	<p>བྱུས་ལ་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་ཤིང་བྱུགས་ལ་གྱིས་བདུག་པར་བྱོལོ། །། །དེ་ནས་གཟུངས་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རྩུ་ལ་ནི། །འབྲུལ་མི་རྣམས་འག་ཆར་སྤོག་ཅོང་སོགས་ཟས་མི་རུང་བ་སྤྱངས་ཤིང་བྱུས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>དང་། །སྤྱིའི་རྒྱལ་དང་སྤུན་པས་གཞན་དང་སྤྱོད་བ་བཅད། །བདག་སྤྱོད་སྤོམ་ཞིང་གཟུངས་སྤྱོད་བསྤུས་པ་རེ་བྱ། །ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྤྱ་རྒྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཅུ་དང་སྤུན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདེ་བར་གསེགས་</p>	

པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལས་ཚོད་པའི་རྒྱུ་

རིག་པ་ལུག་རོན་གྱི་གཟུངས། ན་མེ་ས་ལྷན་བྱུང་ལྟུང་། ལ་ཚི་རྒྱ་ཏ་བྱུ་ཏ་རུ་ཕི་ནི། ལོ་རྒྱ་རེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནམས་པ་བཟླ་བ་ཞིན་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་པ་བརྗོད་བཞིན་ལས་བྱེད། ཤོག་ཤིང་གི་ཚེ་མོ་གཙུག་ཏེར་དང་  
དབུའི་ཐང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོགས་གང་ཟག་མཚོག་ནམས་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། དབུའི་ནམས་པ་བསྐལས་པའི་མཐར་ཕུ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ལོ་པའི་ལྷ་ལྷོ་བསྐལས་གྱི་མཚོན་སྐྱུགས་དང་། གཙུག་ཏེར་ནམ་  
རྒྱལ་དང་། གཙུག་ཏེར་གྱི་མེད་ནམས་གྱི་གཟུངས་དང་། སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་གྱིས་འབྱུར་ནམས་འབྱུལ། དེན་ས་མ་གྱིན་པའི་ཐང་དུ་དབྱུངས་གསལ་མང་པོ་དང་གྱིན་རྟེན་དམངས་འབྱུལ། དེན་ས་ཐུགས་གའི་  
ཐང་དུ་ཤོག་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། ལྷའི་སྟོང་བོམ་ལ་ནམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་གཟུངས་ནམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱུ་བརྟན་གྱིས་འབྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་གའི་གཟུངས་དང་གྱིས་འབྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་དང་གྱིས་  
འབྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་བྱུ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་དང་གྱིས་འབྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་མ་དེའི་གཟུངས་དང་གྱིས་འབྱུར། དེ་ཡང་གཟུངས་སྐྱིལ་ནམས་དང་སྐྱུ་ནམས་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་བསྐལས་པའོ། གཟུངས་སྐྱིལ་ཞིང་ཚེན་པོའི་  
རིགས་རྟེན་རྒྱུད་ལ་མ་ལོང་ན་གཟུངས་གྱི་དབུ་གཡས་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ལ་བསྐལས་གྱུང་འགལ་བ་མེད་གསུངས། རྟེན་ཚེན་པོའི་རིགས་ལ་མ་ལོངས་ན་མ་དོ་རྒྱུད་གྱི་སྟོགས་བམ་ཡང་སྟོང་སྐྱུད་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་

ལྷན་པོ་	<p>༡། །རྣམས་སུ་སྤྱོད་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་སོ་སོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་ཕུར་མའི་ཕུམ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཚགས་དམ་པར་གཅེར་ཞིང་། གཟུངས་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་</p>	༧༧
ལྷན་པོ་	<p>དར་སེར་པོས་གཅད། དེ་ཡན་ཚད་སྤྱོད་པོའི་ཆལ་རྩོགས་པར་གཞུགས། །དེ་རྣམས་པད་གཏེན་གྱི་དབུ་སུ་ཤིས་བརྗོད། དེའི་མཐར་ཚེས་སྤྱོད་གཅོལ་ཁོར་དང་མོར་ལྷལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སུ་གསོལ་རྣམས་དང་། འགྲོལ་ན་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>སོ་སོའི་སྲོག་འཁོར་གྲོ་དང་། ལྷན་པོར་དུ་འདུག་པོའི་སྤྱི་ན་འཁོར་ལོན་བཟང་སེར་པོས་དྲིལ་ལ་སོ་འཁོར་སྤོང་དང་སོ་འཁོར་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི་གཅོལ་པོའི་དབུ་མ་དུ་ན་སྤོགས་སུ་ཡོང་བར་བྱས་ལ། སེན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྤྱོད་དར་ཟབ་</p>	279
ལྷན་པོ་	<p>སོགས་དགོར་ཆ་རི་སྤོང་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཞུགས། །གཞན་ཡང་གཟུངས་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་སྤྱིར་རིགས་པ་ཕུག་རོན་གྱི་གཟུངས་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྤོང་པོ་གཉིས་ནི་སྤོང་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་ཏུ་ཕུང་ག་སྤྱོད།</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ལྷན་པོ་སྤོང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིར་དེ་རྩོགས་ཀྱི་རི་སོ་སྤྱི་བར་བྱ། དེ་ལྟར་གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་བུ་པ་དང་། ལྷན་པོ་ལྱིས་བདུག་ལ་རབ་གནས་མ་གྱུ་བར་དར་དམར་སེར་གང་རིགས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་གཡོགས་པོའི་འབྲིས་སུ་</p>	

བློ་བཟོ་འཕེལ་འགྲུབ་བློ་བཟོ་འཕེལ་འགྲུབ་བློ་བཟོ་འཕེལ་འགྲུབ་བློ་བཟོ་འཕེལ་འགྲུབ་

བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཅི་རིགས་པའང་འཛོལ་སྟེ་གོགས་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། །། ཡང་མཚོད་རྟེན་ལ་ནི། ལྷན་གྱི་སྐྱའི་གཞུག་ཏེ་ར་དང་དབུ་གཟུང་ས་ལྡན་ས་ཚོས་འཁོར་དང་གྲེའི་ནང་དུ་འབྱུལ། ལུམ་པ་མན་  
 ཚད་ནས་ལྷན་དགོ་ཡན་ཚད་གྱི་བར་གླེ་མེད་དང་། ཡོག་ །སྒྲིབ་རྒྱུད། ལྷན་ལྷན། མདོ་གཟུང་ས་ལྡན་ས་སྐྱུར་སྐྱུར་རིམ་པར་བྱུལ། པད་གཟུང་ས་ལྡན་ས་ཁྱིའི་གཞུག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ཚོར་པོ་བཞེངས་པའི་ཚོ་ལག་ལོན་  
 རྒྱུས་པར་སྟོན། བང་རིམ་མན་ཚད་དུ་སྒྲིབ་གྱི་གཟུང་ས་སྐྱུར་ས་སྐྱུར་བའི་སྒྲིབ་རིགས་པ་བྱུལ། བང་རིམ་ཚོགས་ནས་ལུམ་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཏེ་ར་འཛོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོག་བཞེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་དར་  
 རལ་རས་གཙང་མའི་ནལ་ཁེབས་བཀའ་ལ། སྟོག་ཤིང་གི་སྒྲིབ་ཐོག་པའི་རྩོ་ལོག་སྐྱུ་བྱས་བཀའ། དེའི་འཕྱི་ལོད་ཐོར་ཏེ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྟོག་ཤིང་བཞེན་པའི་ཚོགས་སྟོག་ཤིང་འཇུགས། སྟོག་ཤིང་ནི་  
 ལྷན་སྐྱུར་འདུ་བྱས་ལ། ལྷན་གྱི་གཟུང་ས་དགྱི་སའི་ཐད་གའི་སྟོགས་བཞེན་གཟུང་ས་ཁྱུང་བྱས་ལ། སྟོག་ཤིང་གི་སྐྱུ་གས་དང་སྐྱི་བ་སོལ་གྱི་གཟུང་ས་གཉིས་རེ་རེ་འང་དབུ་ཅུ་ཅུ་དབུ་རེ་གྲིས་ལ་གཞུག་ །རྩོ་མོར་འོད་ཐོར་ཏེ་  
 མེད་དང་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་ས། ཅུ་བར་འོད་ཐོར་ཏེ་མེད་གྱི་སྐྱིང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིང་པོ་གཞུག་པ་ལྡན་ས་བྱུ་བཞུང་པར་ཏེ། ཡང་མཚོད་རྟེན་རྒྱུང་བས་ལུམ་པར་དགྱིལ་འཁོར་མི་འོད་བའི་རིགས་ལ། དེའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ནི་







གྲུང་པ་	<p>༄༅། །དེ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྣམ་ལཱ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བརྟུགས་ནས་གྲུང་། །མཚོན་རྟེན་དབུས་སུ་གཞག་པར་གྲུ། །ཞེས་</p>	།
ཕྱག་རྒྱ།	<p>གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚོན་རྟེན་དུ་གཞུག་པར་བཤམ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མདོར་སོ་སྤྱེའི་མཚོན་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་བུ་གསུངས་པ་མང་ཡང་། །འདིར་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་</p>	།
ལྷ།	<p>དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནིང་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སྤྱར་ནས་རུས་པའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅུག་པས་ན། དོན་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཅུག་པར་སོང་བས།</p>	།
ལྷ།	<p>སྤྲུགས་རང་ལུགས་གྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་བཞེངས་ཏེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་མཚོན་འོས་སུ་</p>	།

