

༄༅ རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱབ་ལས། བྲིད་ཡིག་གི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གུར་འོད་གསལ་གྱི་གཏེར་མཛོད། ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དག་སྐྱེད་བཞུགས་སོ། །

5

གཏིང་མཚོང་ལྷ་བུ་འཛིན་སྟོན་ལྷ་

༄༅ ཉམ་ཉམ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མུ་སམ་ཉི་ས་སྤྱི་གུ་རུ་བྱུང་། རབ་གསང་འཇའ་གུར་ཟག་བལ་དོ་རྩེའི་དབྱིངས། །ལྷན་གྱུ་བའོ་ད་ལྷ་ལོངས་སྤྱུ་མཚོན་དཔེའི་བདག་ །སྤྱུལ་པས་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་པར་
 འབྱུང་། །ཡི་དམ་ཏཱ་གི་ཚོས་སྤྱུང་སྤྱི་པོར་མཚོང་། །སྤྱིན་དགསང་བའི་ཚོས་ཚུལ་རབ་འབྱུལ་ས་གྱི། །སྤྱིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་དབུ་བྱུག་རྩོག་ས་པ་ཚེ། །བཀའ་བཀའ་དག་སྤྱང་ཟབ་མོ་སྤྱོན་བརྒྱུད་གྱིས། །གངས་རིའི་ཁོར་
 དུག་ཁྱོན་འདི་མཛོས་གྱུར་པའི། །དོ་རྩེའི་ཚིངས་གྲོལ་གྱིན་རྒྱབ་ས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། །སྤྱོན་བརྒྱུད་འོ་མའི་བཅུད་མཚོག་མར་སྤྱུ་བུས། །ཐོས་གྲོལ་འགྲོ་གུན་དགའ་བའི་རེ་སྤོངས་ལོག་ །ཐུགས་བཅུད་འདུལ་པ་རིག་འཛིན་
 ཐོག་ལའི་བྱིད། །ལམ་འཕྲོད་དབྱིངས་གཞི་དོ་རྩེའི་མཐུ་ལར། །དཔའ་བོ་ཏཱ་གིའི་གསང་སྤྱུགས་དོ་རྩེའི་ཚོག་ །འོད་གསལ་ལ་སྤྱིང་པོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ངང་། །ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རང་མཚོང་སྤྱོན་པའི་སྤྱུ། །
 འདིར་ཚིག་སྤྱུས་སོ་སྤྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་པས། །སྤྱུལ་པ་དམན་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིགས་སྤྱུ་ཞེན། །ལམ་དོར་ལམ་ལོག་ལམ་དམན་ལམ་འབྱོགས་པ། །སྤྱུལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་དང་ཡེ་གསང་དང་། །རྒྱུད་གི་སྤྱིགས་ཚལ་འཇོག་
 མེད་རྒྱུ་ཡིས་ཐོབ། །སྤྱུལ་བཟང་རབ་མཚོག་གྲོ་གྲོས་ལོར་སྤྱོན་ཞིང་། །ལྷག་པར་སྤྱིས་རབས་རྒྱུ་མཚོའི་བསོད་ནམས་སུལ། །འདིར་ནི་ཐོག་ཚེན་ཚོས་ལ་མའོན་འཇུག་པའི། །ཨ་ཉིའི་དལ་ལ་འདུ་ཞིང་མའོན་སུལ་

གཏིང་མཛོད་ལུ་བརྟན་རིག་ལཛོན་སོག་ལྷུང་

བསྐྱལ་ཡང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དེའི་གོང་མའི་མཐོ་རིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། བདེ་འགྲོང་ན་སོང་ལ་སའམགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སྲིད་པའི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་མ་སྤངས་
པས། སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། དེའི་རྩེ་མོ་འབྲུའི་ཚོགས་ཉུང་དུ་ལས་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི། དལ་འགྲོར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་དཔེ་མཚུངས་པས། དཔེས་གྱི་
དལ་འགྲོར་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་ས་གཞི་ལྟ་བུ། མཐོ་རིམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་འོག་ལ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟ་བུ། དལ་འགྲོར་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྤྲེས་བུའི་ལུས་འི་སེན་
ཚུའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ། གངས་གྱི་སྒྲོན་ས་གྲང་རྩེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའིད། ལོ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས་གྱི་གཡང་སར་མི་འཛིག་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་སྒྲོན་ས་རྩེད་པར་དཀའ་བའི།
ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤྲིག་པའི་ཡང་མི་བྱའི་སྤོང་ལ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྤྱི་རགས་གྱི་དགོ་བ་སྤུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། དཔེས་དལ་འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་འབྲས་བུར་
ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་བུ་བམེད་པ་ལ་བསམ་པར་བྱའིད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་ས་རྩེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་

ཡུ་	ལྷོ་ བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོས་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་མི་ལུས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མི་ཡི་ལུས་མཚོན་འདིའི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་	༥
གསལ་	ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། མི་ལོང་། དེ་ལྟར་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ། དཔེ་དང་གྲངས་དང་། རྒྱ་དང་པོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་པ་སོགས་སོང་ནས། ། བཀའི་སྐུ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་འདས་བཀའི་རྒྱ་བ་གྱིས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རིང་ཡན་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་	
ལྷོ་	འོངས་པར་ཡང་ཅི་ལྟར་ཅི་སྐྱོང་ཡང་མཐར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དལ་སྐྱོའི་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་བ་མཚོན་པ་འདི་དག་མདང་གི་མི་ལས་ལྟ་བུ། མེད་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གི་སྐོལ་སྐྱོང་ཙམ་དུ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་	119
ལྷོ་	པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། དོན་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་འདི་དག་གནས་སྐབས་སུ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟོགས་གི་སྐོན་སུ་མི་རྟོག་ །མཐར་ཐུག་མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འཛིན་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྐྱོང་	
ལྷོ་	པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་འདི་ཡང་། སྐྱེ་ཚུན་འཚིའི་དབང་གིས་རིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིར་གྱི་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ། བསམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིང་། བཅུ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་	

གཏིང་མཛོད་ལུ་བརྟན་རིག་ལཛོན་སོག་ལྷུང་

ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་རང་གི་ཚོ་སྐྱལ་རྒྱུ་དག་སེབ་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བུ་འདི་ཡང་། བད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གདོན་བགོགས་རྒྱུན་རམ་གྱི་འཚོ་བ་མི་བཟང་པ་ཇི་ཙམ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཚི་བའི་རྒྱུན་ཡིན།
གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཅུང་ཟང་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། འཚི་བའི་དུས་གནས་གོ་གས་རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་མ་མཚིས་པ་དང་། སང་འཚི་གནང་ས་འཚི་དོ་རྟུབ་འཚི་ཚོད་མི་ཐེངས། འཚི་བའི་རྒྱུན་གྱི་ནད་དྲག་པོའི་དུས་སུ་བབས་
ན། སྐྱན་བཙུག་པོ་ལ་གོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་བུ་རྟུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་དང་སྟོབས་དཔལ་ཉམས། །ཁ་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །བསགས་པའི་ནོར། མཛོད་བའི་གོ་གས། སྟོད་པའི་གནས།
གཙུག་པའི་སྟོག་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། ཆ་མེད་གྱི་ཡུལ། ཡང་བའི་གནས། དུར་བྱོད་བས་མཐའ། བགས་སྒྲིང་། རྒྱུ་འབྲམ་རྣམས་སུ་བྱུ་དང་གཙན་གཟན་གྱི་སྒྲིང་དུ། གཙུག་པའི་ལུས་འཕངས། བཏགས་པའི་
མིང་ཡལ། སེམས་ཉིད་གཙུག་པོ་བྱ་སྟོར་རྒྱུ་དགོས་ལྷེར་བ་བཞིན་དུ་གཏང་མེད་དང་ཏེན་མེད་དུ། སྟོད་གསུམ་རིགས་རྟུག་གི་ལས་རྗེས་སུ། མགོན་མེད་དང་སྐྱབས་མེད་དུ་འབྱུངས་དགོས་པ་ནི་ཨ་རེ་སྟོ། །ཞེ་རེ་འཛིགས།
མཚོངས་རེ་ཆེ། མགོ་སྟོང་སྒྲིང་མེད་ཚོ་འདི་ར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཚོ་སོམས་ལོག། །དེ་ལྟར་འཚི་བ་མི་རྟུག་པའི་རྩལ་བཤད་ནས། །། དེ་གསུམ་པ་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་འབྲམ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་གྱི་དགོ་

གཏིང་མཛོད་ལྷ་བཅུན་རིག་ལཛོན་སོག་ལྷ

གི་སྒོ་དགག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ནི་བའི་ཉིང་ལཛོན་གྱི་ལམ་དུ་ལུགས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། དགོ་བལ་སའི་བདེ་འགོ་དང་། །མི་དགོ་བལ་ས་སྐྱབ་
བསྐྱལ་ཉིད། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་གྱི་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ། ཉིན་མཚོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་གསུམ་པའོ། ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བའི། ལྷུག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་ལྷུག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན། ལྷུག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པའི་བཙོན་དོང་། མེའོ་བ་ཚེན་པའི་གནས་
གར་ཕྱིན་གྱང་བསེལ་བ་མེད་པ་ལྷུ་བུའི་འཁོར་བ་འདྲིར་གར་སྐྱེས་གྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ། ལྷུ་དང་འགོ་གས་གྱང་མི་དགོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་བདེ་འགྱོར་འགྲོག་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་གྱང་ངན་སོང་གི་སྟོན་
ལར་འགོ་བ། དུག་ལྷའི་གཡོ་སྟོར་གྱིས་ཚོས་བརྒྱད་ཚོ་འདྲིའི་ཞེན་པས། ལྷོ་གོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་དལྱལ་བའི་གཏིང་རུམ་ཚེན་པོར་ཚོ་ལོང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ། བདུད་བཞིས་རྟག་པར་གཅོས་ཏེ་ཚོས་བྲན་པའི་དབང་མེད་ཅིང་།
ཚོ་འདྲིའི་སྐྱང་བ་བདེན་བདེན་དང་། ཏྲག་ཏྲག་ཡུས་ཡུས་སུ་སོང་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ལྷ་དང་། ལྷུར་འདེབས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ནས་དགོ་སྟོན་གྱི་ཉི་ལོ་གཏུ་སྐྱུད་པས། དན་སོང་གསུམ་གྱིས་དང་རིགས་དུག་གི་

གཏིང་མཚོང་ལྟ་བུ་ནི་རིག་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་

པས། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་ཐ་མི་དད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན། ཉན་ལ་འོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད། དང་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་སྤོ་གཞི། དེ་ལྟ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་སྐྱེན་གྲུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ། ཡེ་གཞིའི་སྤེང་ཏུ་དག་པ་གཉིས་སྐྱེན་གྱི་དགོངས་པར་རིག་འཛིན་འདུས་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཁའ་མཉམ་སྤྱི་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྦྱོར་པོའི་བཙུན། དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པར་ཐོབ་ཐོང་ཙུལ། བྱོད་སྐྱུར་སྐྱུང་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། འགོ་ཀུན་སྤྱི་དལ་ས་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་མཚི། མཐའ་བལ་ཡངས་པ་ཚེས་སྐྱོད་རྫོའི་མཁའ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རོ་གཅིག་པས། སྤྱི་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་འཇའ་ལུས་རྫོ་རྫོའི་རང། མི་འགྱུར་དགྱིངས་རིག་དྲུངས་མར་སྐྱབས་སུ་མཚི། དེ་སྐྱུར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། འདིར་སྐྱུང་བལ་པ་དང་བཙུལ་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྐྱབས་ལས་འོག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་	ལྟོ། རོར་བཞག་པས་རང་བབས་ཡེ་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དོན་དམ་གྱི་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་འཛིན་ཟད་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་	༥
ལྟ་	ཤེས་རིག་གི་སྤྲོད་སྤོམ་དག་པ། སྒྲིབ་མེད་གྱི་རིག་པ་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཚད་དོ། །། །བཞི་པ་མཐུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡུལ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷུ་ལྷུ་འི་བདག་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་ཚོས་	
ལྟ་	སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་མ་དོན་པར་བྱང་རྒྱལ་དྲོ་རྗེ་སྤྱི་བྱའི་སྤྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཡོ་བྱེད་ནི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་འི་ཞིང་ཁམས། བད་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་འི་ཞིང་ཁམས། གསང་བ་ཚོས་སྤྱི་འི་ཞིང་ཁམས།	127
ལྟ་	རང་གི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱུལ་ལོངས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྤོམ་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདོད་པའི་དྲི་ས་མ་གོས་པ། སྤྲོད་གསལ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅིར་ཡང་	
ལྟ་	ལི་དལིགས་པ་ནི། སྤྱི་དེ་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་མཚོད་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཐུལ་ལོ། །འབྲུམས་སྤྱི་སྤྱུལ་ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། རབ་འབྲུམས་སྤྱི་དེ་ཞི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་། ལི་འབྲུལ་དབྱིངས་རིག་སྤྱི་གསུམ་	
ལྟ་	ཞིང་རབ་འབྲུམས། སྤྱི་དྲོད་སྤྱི་བྱུལ་ལོངས་སྤྲོད་ལོངས་སྤྲུལ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཟག་མེད་དྲོ་རྗེ་འི་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱི་བསྟན། འོད་གྱི་རྩ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལྷུ་ལྷུ་འི་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ལོ་རང་བྱུང་དམ་རྣམས་དང་། གནས་ཡུལ་དུར་	

ཡ།	ལྷོ་ བདག་གི་རེ་ས་དང་འདུ་ས། ཚོ་འདི་འོ་སྒོ་གཏད། སྤྱི་མའི་རེ་གནས་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་ནོ་བསམ་པའི་དངན་ས། སྤྱི་སྐྱབ་ཁྱོམ་ཚོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ། འད་སྐྱབ་ཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་པ། གསང་སྐྱབ་ནོར་	༥
ཡ།	བུ་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལས། དལ་མ་འདིར་རྒྱན་འདུ་ས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཐོད་ཐོད་རིགས་སུ་དགྱེར་མ་མཚིས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱི་འཛིན་འོ་བོ་རང་བྱུང་སྤྱི་དང་	
ཡ།	སོའི་བཅུད་ འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་རང་གོལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ མ་འགག་སྐྱད་བ་གང་ཤར་ཡོ་ཤེས་གྱི་ རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་མགོན་ སྤྱོགས་	
ཡ།	བུ་ས་རྒྱལ་བ་རྒྱན་འདུ་ས་རིགས་འཛོན་ ཐོད་ཐོད་རིགས་སྤྱི་སྐྱབ་སུ་དགྱུགས་རྩོན་ ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་དང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་ མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་དག་རྩ་བོའི་མགོ་ བཀའ་གཏེར་སྒྲན་བརྒྱུད་རེས་	
ཡ།	སོན་ཡོངས་གྱི་མཛོད་ ཐར་སྤྱི་དང་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོགས་ སྤོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ རང་བྱུང་རང་རིག་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་སྤོན་ ཟག་མེད་དགྱི་དས་རིག་སྐྱད་སྤོད་སྤྱི་དང་པོར་སྤོན་	
ཡ།	རྒྱན་གྱུབ་སྐྱད་སྤོད་སྐྱད་བཞིན་སྤྱི་དང་པོར་སྤོན་ འཕོ་མེད་མཚོགས་གི་བདེ་ཚེན་འདིར་སྤྱོལ་ཅིག་ དབང་བཞི་ལོན་པའི། སྐྱད་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་གསུང་ ཐུགས་གྱི་རྩོན་ཐོག་ལོ་འོད་ལྡེའི་བཅུད་	

གཏིར་མཛོད་ལུ་བརྟེན་རིག་ལམ་ནི་སྒྲིག་པུ་

ལྷོ་མ་གྲིན་སྒྲིང་ག་སྒྲེ་ག་སང་གན་ས་སྐུར་བབས་མམ་། ལྷོ་ལཱ་འི་འཛོན་སྐྱུང་འོད་སྐུར་རྒྱ་རལ་ནས་མམ་། རྒྱ་རྒྱ་སྐུལ་པ་སྐུལ་འི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། འོད་གསལ་ལ་སྐྱོད་ད་བྱིངས་ཆེན་མོར་མཁའ་སྐྱོད་སྐུབས་མམ་། འོག་མིན་རྩོམ་འི་གདན་

བཞིར་དབང་བཞི་རྩོགས་མམ་། ལྷོ་མི་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་ལི་མཛོས་སྐུར་བསྐྱེན་མམ་། ལྷོ་དག་སྐུལ་འགྲོ་གུན་མི་ས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་མམ་། གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཡས་པམ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བདག་གིས་ཡོངས་

ལྷོ་ས་ཏེ་། ཁམས་གསུལ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐུགས་པར་ཤོག་མམ་། ཅེས་དབང་བཞི་སྐྱེད་སུ་ནས་། རྩོམ་སྐྱོན་ལམ་ནི། ཏོ་། མནན་ན་ནེས་བྱེད་བཏེགས་ན་ར་བའཔར་བའི་། ལྷོ་དང་མེད་པའོད་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྐུབས་མམ་།

གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཞི་། ལྷོ་ཞིང་གདུལ་བྱ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ་མམ་། ཆོས་ཉིད་སྐུལ་པ་རྩོམ་སྐྱོད་པའི་གཞིར་། གུན་བཟང་སྐྱུང་མཁའ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མགོན་། ཅེར་ཡང་མ་གྱུབ་སྐྱོད་

ཞི་ཡོངས་ལྷོ་སྐྱོད་། ཟབ་གསང་རྩོམ་སྐྱོད་སྐུལ་སྐུལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་མམ་། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོད་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་མིས་ཆོས་མམ་། བདག་གི་སྐུལ་པས་ཞིང་གུན་སྐུར་བུར་བཀའ་། མཛོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐུ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་།

ལྷོ་དག་སྐུལ་འགྲོ་བའི་དོད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཤོག་མམ་། བཀྲ་ཤིས་ནི། འོད་གསལ་ལ་སྐྱོད་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་མམ་། བརྒྱད་གསུལ་སྐྱེས་འཛའ་ལུས་རྩོམ་སྐྱོད་སྐྱོད་། མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུལ་པ་ཡིས་། ལ་ཏིའི་སྐུབ་

ཏྟ	ཨོཾ། བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། སྲིད་ཞི་བཞིན་རྫོགས་འབྲས་བུ་ཚེས་བཟང་གྲོང་། བདེ་ཚེན་མི་གཡོ་ཐར་སྤྱིང་དགའ་བདེའི་ཞིང་། འགྲོ་བ་འདི་དྲུག་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ལ་ངང་། ཉིན་མཚན་	༥
ཏྟ	བདེ་ལེགས་སྤྱོད་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ། ཅེས་མཐར་དབང་བཞི་བྱང་། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་། །རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཤི་མཚོ་གཏུ་བསྟོ་བ་སོགས་སོ་སོའི་མཚུགས་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། ཀ་ དག་སྒོ་འདས་སྐྱེ་ཡན་ཡེ་གྲོལ་རང་བབས་ཤིག་ནས་ལུགས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནམ་མཐོའི་རྩེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཞི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །དེས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ངོ་། །། སྦྱོར་ན་ གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཤི་སྒྲོལ་། ཤི་སྦྱབ་ནང་སྦྱབ་གསང་སྦྱབ་ཡང་གསང་གི་སྦྱབ་པ་སོགས། གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པ་ ཤེད་ན་སྟོས་མེད་ཤི་ཚེ་སྦྱབ་ཙམ་ཤིས་གྲང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཤི་སྒྲོལ་རྣམས་སོང་ནས། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ཤི་སྒྲོལ་ལ། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་འདས་རྒྱུ་བྱེས་པའི་དུས་ནས། ཡུལ་སྐྱེད་སོ་སོར་ཞེན་	༥
ཏྟ		131

གཏིང་མཛོད་ལྷ་བུ་འཕྲོ་རིག་ལམ་ལྟོན་སྒྲིག་པ་

པས། དལ་དེའི་བག་ཆགས་འཕུག་པོས། མིག་གཟུགས། རྣ་བ་སྒྲ། །སྒྲི། ལྷོ་ལོ། ལུས་རེག་བྱ་སོགས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྐྱེས་ལྟོ་མ་འགག་པས། ཆགས་སྐྱེས་ཚོངས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གྱི་
སྐྱེད་དུ་ལས་བསགས་པས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཉེར་ལོན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ། རྒྱོད་བཀྱིས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ། འབྲིང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐ་མས་དབུ་མ་
ཆེན་པོའི་ཐབ་དོན། དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གྱི་མ་རིག་པ་རྩལ་པོར་སོང་ནས། ཞེན་འཛིན་གྱི་ལུན་པ་སངས་པའི་གཞི་རང་རིག་གི་རང་ཚོ་རྩུགས་ནས། འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྲིད་ལ། ལྷི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས། ཤིང་བུ་རྗེ་ལྷ་བཟེན་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་
པོ། ལྷན་རས་གཟིགས། ཨོ་རྒྱན་སོགས་རྒྱུད་སྐྱེའི་རྣམ་ཚོགས་གང་དང་གང་བསྐྱོམ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པ་བྱེད་པའི་རྟེན། ཞི་གནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འདི་
ལ་རྟགས་ཐོན་པར་འབད་དགོས། གཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་དབྱ། །བྱམས་པའི་གཉེན། ཡུལ་གང་ལ་འཕྲོ་ཞིང་ཞེན་པར་གྱུར་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཟུང་བར་གྱུར་གྱུང་ལམ་ཚོད་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །། །གཉིས་

<p>ལྟ་</p> <p>༄</p> <p>སྐབས་སྤྱི་</p> <p>ཚོར་བ།</p> <p>ལུང་བ།</p> <p>ལྟ་</p>	<p>པ་ནང་སེམས་སྒྲོག་ཏུ་འཛོགས་པ་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚན་མ་མེད་པའི་ནི་གནས་ལ། གྱིང་ཚོད་འཕྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་ནི། དང་པོ་གྱིང་བའི་</p> <p>ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་བར་སྐྱོང་ག་ཡའ་དང་བྲལ་བའི་ངོས་ལྷན་བུ་ལ། རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པའི་རྒྱ་ལྗང་ག་ཡོ་འགུལ་མེད་པ། སྤྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཚན་སོང་བ་མི་ཚོར། བད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་གསལ་ལ་འགྲིབ་མི་</p> <p>ཚོར་བ། མི་རྟོག་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་སྐྱུར་པ་ནི་གྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དུས་སྤྱི་གྱིང་བའི་ངང་ལ་ནན་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པས། སྐབས་ཤིག་གསུམ་རྒྱུན་བཟང་དན་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ངེས་པར་འཕྲོ་བར་འགྱུར། འཕྲོ་</p> <p>ལའན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་ངོ་རང་ཤེས་སྤྱི་དཔར་འཕྲོར་བཅུག་པས་གྱིང་བའི་སྐྱོན་དག། །འཕྲོ་ལའན་གྱི་ཤེས་པ་བག་མེད་ཁ་ཡན་དུ་མ་སོང་བར་གསལ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་གྱི་ཕྱོད་འཕྲོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་</p> <p>འཆར་བ། མི་གོ་བ། མི་རིག་པ་སྟོན་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྐྱུག་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་གནས་གྱིས་བརྟེན་ཏེ། གནས་ལྷུག་ས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་འབྱུངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་མནི་རང་སྒྲོག་ཏུ་བཞག་པས་གོང་བཞིན་</p> <p>གྲོལ་བར་འགྱུར། ཚོད་པ་དང་འཕྲོ་བ་ལ། ཚགས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐབས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དུ་ལྟོན་ས་སེམས་འཛོན་པ་དང་། ཚགས་མེད་འབྲུག་གསུམ་སྤྱི་མེད་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དོན་དམ་བཅད་བསྐྱུར་</p>	<p>༥</p> <p>133</p>
--	---	---------------------

གཏིང་མཚོང་ལྟ་བུ་ནི་གཤམ་ལོན་སོགས་ལྟར་

དོ་ཚེའི་བརྒྱས་པ་སོགས་སྐབས་དང་སྐབས། དོན་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ཅེས་པོ་གཏུ་ཕུ་དེད་མ་དེད་དེད་ལ་བཏང་བའི་ལྷ་མ་ཁན་དང་བལྟ་རྒྱ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟེལ་ངེ་བ་དེ་གའི་ངར་མ་ལོར་བར་སྐྱོང་བ་སོགས། མཚོན་བཅས་
དང་མཚོན་མེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་སོགས་གང་བདེ་བའི་གནད་ཅིག་ལ་ཉམས་སེལ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བྱུངོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་ན། དང་པོ་རིག་ཟེར་ཀྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འགྲུའིང་མི་བརྟན་པ། གཉིས་
པ་སྐྱོ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལང་མ་དང་ལིང་མ། བན་མ་དང་བུན་མར་འགྲུ་བ་དང་། གསུམ་པ་རྩ་རྩུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ་རང་བབས་གྱིས་སྐྱོད་ཆགས་པ། བཞི་པ་བརྒྱབས་དང་བལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་གཞི་ཐོག་
ནས་མི་གཡོ་བ། གནས་པ་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པ། རང་ངོ་གཉིས་མེད་དུ་འགྲོད་དེ། ཀ་དག་གཞིའི་འོད་གསལ་རང་ངོ་འགྲོད་པར་ཉེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་
གོགས་འབྱུང་བས། དེ་དག་སྐབས་འདིར་གསལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་བར་ངོ་སྐྱད། སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་སྐྱང་བར་ངོ་སྐྱད། སྐྱང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་སྐྱད། དེ་ཡང་
ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ལུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུས་འཁོར་ནས་གྲང་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་

ཡ།	༄༅ ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྱི་རང་ངོ་མའོན་ཟུམ་དུ་རྟོགས་པ་དབུ་	༥
ཡ།	མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཕྱི་མོར་བསྐྱལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་ན་འདིར་བྱོན། འདིའི་དུས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལུགས་གྱིས་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ། བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་སོགས་སེམས་ཚོལ་གྱི་	
ཡ།	རིམ་པ་ཞིབ་མོར་བཏང་། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐོབ་དང་སྐྱུར་ནས་བཏགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་	
ཡ།	འདས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་མ་འགག་པ་སྐྱང་བའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞི་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་འདས་སོ་སོར་སྐྱང་བའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགྱུ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་	135
ཡ།	ཤེས་སམ་ཉོན་ཡིད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། ཚོགས་བདུན་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་།	
ཡ།	དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་ལྟག་མཐོང་ཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་པ་དང་པོ་ནས། ཐ་མའི་བར་དུ་ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་དུ་ཐབས་སྐྱོགས་གྱིས་གཙུན་པས་གནས་ཐོག་ཏུ་འཛོན་པ་བྱང་པས་རང་གྲོལ་གྱི་དག་གི་དགོངས་	

གཏིང་མཛོད་ལུ་བརྟན་རིག་ལམ་མཛོད་སོགས་ལུ་

པ་རྟོགས། དེལས་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་བྱུང་གླིང་འགྲོས་ཀྱི་གནས་ལུ་གས་སུ་རྟོགས། དེལས་གནས་དུས་སུ་འགྲུ་བ་རང་དག་ཏུ་སོང་། འགྲུ་སྟེང་དུ་གནས་པ་རང་ཐིམ་དུ་སོང་ནས། གནས་འགྲུ་
 དབྱེར་མེད་པ་དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། མཉམ་བཞག་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མ་ཚུད་ན་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲ་རགས་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ། རྗེས་ཤེས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་དག་པ་ནི། རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲལ་ཉིང་དེའཛིན་ཀྱི་གསང་ལམ་ཞེས། རྟོགས་པའི་རང་སོ་ཚུ་གས་ནས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་མིང་དང་སྐྱུར་ན། དོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་
 མཚོན་པས་སྟོང་པ་སྤྲང་དུ་མེད། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུར་རང་ཆས་ཡིན་པས་ཚུལ་བས་བཞག་ནས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་མེད། དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་འདིར་དབྱིངས་གཅིག་པས། དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འདི། རང་སྤྲང་རང་གྲོལ་སྐྱེ་འགག་སྤང་བྲང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཚོ་དམའ་མནར་མེད་ནས། མཐོ་སྤིད་ཚེའི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད། བཅོས་མེད་རིག་པའི་སྟེང་ན་གླིང་པར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོ་བོར་བཟང་ངན་བྲལ་བར་སྤྲང་བས། ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ཚོས་སྐྱེ་བ་

ཡ།	ལེ་ལ། མི་ཤིགས་པ་དང་སྐ་བ་དང་། རྫོང་ཐོག་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པའི་འགྲུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱའིས། གཞི་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་	༥
ཡ།	རང་རང་གི་ལྷ་སྒོམ་སྤོང་སྤངས་དང་བསྐྱེད་པའི་དོ་སྤྱད་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཅོམ་ནི་ཁ་ལྟར་མི་འཚོར་ཞིང་མཛེས་པར་གོ་ལགས། དེང་སང་བབས་ཚོལ་གྱི་ཚོས་སྐྱད་ཡང་གསང་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་དགོངས་པ་མ་	
ཡ།	ལོན་པར་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ལྷ་བ་མཐོས་ཞེས། ལྷ་འདེད་དུ་བཏང་སྟེ། ཟབ་དོན་གཞན་ཞིག་རྫོམ་པའི་སྐལ་དམན་པ། དུད་འགོ་སྐྱ་འཇུ་མེད་པ་ཁོ་དེ། ལྷོད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བ་གང་ནས་མཐོས་འདིན་ས་མཐོས་	
ཡ།	ཉན་མགོ་ནོན་ནམ། ལྷ་དང་མིའི་རིག་པ་འཛིན་པ་པཎ་གྲུབ་ལོ་པཎ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སྐྱགས་འཆང་གི་ཚོགས། ཚོམ་བུ་འབུམ་བྱི་བྱེ་བ་མང་པོ་འཇའ་ལུང་དུ་གཤེགས་པའི་ལུལ་ལམ། ལྷ་དང་མི་ཡི་སྟོན་མཚོག་དམ་པ་	137
ཡ།	ཉན་ས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་པའི་གནས་རྒྱད་འབུམ་སྐག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྫོང་འཛིན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ནམས་སུ། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། སངས་	
ཡ།	རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟོད་པར་མི་རུས་པའི་མཐོང་མན་དང་བྲལ། གནས་སྐབས་ས་ལམ་གྱི་བཙུ་ཚུལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པ་ལས་བརྒྱའགྲུང་སྟོང་འགྲུང་གྱིས་ཞིག། མཐོང་སྐྱང་ཡིད་ཚེས་ལ་ནི་པཎ་ཚེན་གི་མ། ཨོ་རྒྱན་པཎ་	

གཏིང་མཛོད་ལུ་བཙུན་རིག་ལམ་མཛོད་སོག་ལྟར་

སོགས་འཇཉན་ལུ་ས་རྗེ་རྒྱ་བརྟེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས། རོ་མཚོར་གྱི་རྟལ་ས་ཚོད་མངོན་སུ་མ་དུ་ཐོན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག། དེ་
ཕྱིར་རང་གློ་ལ་མི་ལོན་པ་ནི། བསྟན་བུའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་དང་པོ་མི་གནས་པ་གནས་པའི་ཚོད་ལ་འདུག་པའི་
སྐབས་སུ་སྒྲིང་རུ་ས་དང་ལྡན་པ། གནས་པ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ས་ལས་མ་གྱི་སྦྱུ་རི་ས་ཕྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་པ་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལས་མ་གྱི་འབྲས་བུར་ཞེན་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པར། གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པས་དེ་ཡང་། ལམ་གྲོ་ལ། གཙམ་གྲོ་ལ། རང་གྲོ་ལ། ཡོངས་གྲོ་ལ། ཡེ་གྲོ་ལ་སོགས། གྲོ་ལ་ལུགས་རེ་རེ་ཐད་དུ། ལམ་གྲོ་ལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞེན་པར་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་
དགོས། གཙམ་གྲོ་ལ་གྱི་ཐད་དུ་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་དགོས། རང་གྲོ་ལ་གྱི་ཐད་དུ་ཚོར་བ་དོ་མི་ཤེས་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་དགོས། ཡོངས་གྲོ་ལ་གྱི་ཐད་དུ་སྟོང་ཉིད་དོ་མི་ཤེས་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་དགོས། ཡེ་གྲོ་ལ་གྱི་དུས་
སུ་སྟོང་ཉིད་པ་ཤེས་ཤོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་དགོས། རྣམ་རྟོག་དེ་རྣམས་དག་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་ལོན་ན། གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་གྲོང་གྱེར་རྒྱུན་གཙམ་ད། མན་ངག་རི་བོ་ཙམ་གཞག་ །དགོངས་པ་ཁམས་

ཡ།	༄༅ གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ལོ། །དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། དེ་བེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་དག་པ། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། དོན་རང་རིག་རིག་སྟོང་། ཀ།	༥
ལྷན་གསུམ་	དག་ཆེན་པོའི་དགྲིངས་ན། ལྷན་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་དང་རྒྱན་རྩལ་རང་སྤྱང་ཙམ་དུ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས་སོ། །དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་རྩལ་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་བའི་རོལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་རྩལ་ལས། ཉང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པས་གྲུབ་སྟེ། རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤར། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཡུལ། བར་ལུས། ཉང་སེམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྤྱང་སྟོང་ཚོའི་སྤུལ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ལས། བདེན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐའ་ལས་འདས། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷན་གྲོལ་ལས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པར་གོ། །དེ་ཡང་སངས་ལོ་རྩལ་རྗེ་གསལ་ལས། ཉོན་མོངས་ལྷེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཡུལ་ལྷེ་ལ་ནི་འོད་ལྷའི་སྤྱ །ལྷན་གྲོལ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ། །འབྱུང་བ་ལྷེ་ལ་ཡུལ་ལྷར་རྟོགས། །སྲིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གཉིས་མེད་ལྷ་བའི་རང་ལུས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས། །ལྷན་གྲོལ་ལས་དང་སྤྱི་མཆེད་	༥
ལྷ།		139

གཏིང་མཛིང་ལྷ་བརྟན་རིག་ལཛིན་སོགས་ལྟུང་།

གུན། །རིགས་དང་རིགས་གྱི་བདག་པོར་གྱོལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་མི་བཞགས་པར་རང་སར་དག་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་དུངས་པའམ། །རྩའི་རྩོགས་མ་རང་སངས་ལྟར་དག་སྟེ། །གཞི་རང་མལ་ཚེས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་འདུག་ཚུལ། །དང་པོ་འབྲུལ་མ་སྟོང་། །དལྱའབྲུལ་པ་ལ་མི་བཞགས། །ཐམས་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པའི་བཞགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་མལ་གྱི་ཚེས་སྐྱུ །ཕྱུལ་པ་བར་མེད་གྱི་རྒྱ་ཡན། །རང་བབས་རྣལ་མའི་འདུག་ཚུལ། །གཞི་རང་མལ་ཚེས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་འདུག་ཚུལ། །ཟང་ཐལ་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་པོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་སྤྱང་ཚེས་སྐྱུར་ལམ་གྱི། །སྤྱིད་གསུམ་གཤམ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཚེས་སྐྱུའི་སྤྱིད་མཚོག་ཡང་དག་པར་སྤྱོན་པའོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་གི་མེ་ལོང་ལས། །འབྲས་བུའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས། །ཚིང་སྟོང་དང་ཉོལ་རྒྱུག་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁ་ལྟར་སྐྱུ་བར་གྱེད་པའི་ཚེས་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། །ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། །ཟབ་མོ་དག་སྤྱང་གི་ཚེས་རྩུལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། །རྩིང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཚན་པོ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་བསྟན་པས། །རིག་འཛོན་ཐུགས་བཅུད་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་ཏེ་གཞི་སྤྱང་སྤྱིད་གི་རྒྱ་ཅན། །བརྒྱད་པ་གྱི་རྒྱ་བས་དང་ལྷན་ཞིང་མན་དག་ཡང་ཟབ་གྱི་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི། །སྟོང་ཚེས་དྲེད་ཁ་ལྟ་སྟོང་ཤོབ་ཅན་གྱི་

ཏྲ	༄༅ དཔེ་ཉོ་བ་ན་ག་རྩུལ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པའི་འོས་ནི་མིན་ནོ། །ཚོ་སྟོག་འབེན་དུ་བཅུ་གསུ། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། ལྟོག་སྟོག་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར། བསམ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་	༥
	མེད་པ་ཞིག་གི་གཙུག་ཏུ་འཆང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག་འདི་ན་གང་འོ། །༄༅ །དེ་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐལ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ། གདིང་གོལ་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་	
ཏྲ	སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐལ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། རིག་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ལ། སྟོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་དུ་ཐལ་གྱིས་གཏང་། དེ་སོ་སོ་ལ་རིག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཨོལ་འདུག་ལེགས་པར་བཞག་པ་ལ།	༦
ཏྲ	གཅིག་ལ་བཏང་དུས་གཅིག་མེད། གཅིག་ལ་གསལ་དུས་གཅིག་སྟོང་། སྟོང་མཁའ་གྱི་མཁའ་པོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་བྱེད་སྟོང་བྱེད་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐལ་པོ་བྱང་ཐལ། ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་དབུ་མའི་	༧
	མཐའ་ལས་འདས། ལྟོས་བསམ་དུ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཐའ་ལས་འདས། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པས་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་	༨
ཏྲ	ནི། ཐལ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་སྟོར་ཐལ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་	༩

གཏིང་མཚོང་ལྟ་བུར་རིག་ལོན་སོག་ལྟར་

མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཚོགས་པར་བཞུགས་པ་ནི། ལྷོང་ཆའི་ངོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐལ་པ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། དེ་གསུམ་སྟོགས་པ་ཐ་དད་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་ས། སྐྱ་བཞི་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་ཡོན་ས་དག་པའི་གཞི་སྟེང་དུ་ལམ་གྱིས་འཕྲང་བས་ལ་ཞིང་། ད་ལྟ་སྐྱམས་པ་ལྟར་པའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་དག་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟར་།
ལོངས་སྐྱའི་ས་པ་ལྟ་ལྟར་ལ་གསང་ཚེན་རིགས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར། གནས། ལའོར། དུས། ཚོས། ལྟོན་པ་སོགས་དང་སྐྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཚོགས་ཚེན་གཞན་དག་ནས་རྒྱ་ཚེར་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིར་མ་བཤོད། སྐལ་སྐྱལ་ལོངས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་སྐལ་པའི་སྐྱ་དང་། རང་བཞིན་སྐལ་པའི་སྐྱ་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྐལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་སྐལ་པའི་སྐྱ་ནི་སྟོང་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་རྩལ་དེ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྐལ་པའི་སྐྱ་ནི་བདེ་བ་ཅན། དག་འལྟར་མངོན་དག་འལོགས་རིགས་སྐྱའི་ཞིང་ནམས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འགྲོ་འདུལ་སྐལ་

ཡ།	༄༅ པའི་སྐྱའི། ལུབ་པ་དུག་དང། བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྣོད་སོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱལ་པའི་བྱེ་བྲག། །ལྷ་དང་ཟམ་པ་རྩ་བོ་ཆེ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན།	༥
ཡ།	གཞན་ཡང་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པར། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པས། གདིང་གོལ་ཐོག་ནས་ཐོན་པའི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་འབད་པ་དང་རྩོལ་	
ཡ།	བ་མེད་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པར་གཏན་ལ་མཁ་ཟེན་ནས། ལམ་ཐབ་མོ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་བ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག་གུང་དུ་	
ཡ།	བཞུགས་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐབ་བྱུང་གྱི་གདམས་པ་འབྲས་བུའི་སྣོད་བཅུད། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་པོ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྤང་གི་ཐབ་བྲིད་རྩོམ་པོ་དུངས་བཅུད། ཚོག་	143
ཡ།	ཚོགས་དང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྣོད་པ་རྒྱུད་ལུང་གི་དགག་བཞག་རྣམས་བཏང་སྣོམས་སུ་བཞག་སྟེ། གསལ་ལ་བདེ་བ་དང་གློ་རྩུང་གློ་དམན་པའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། སྐལ་བཟང་ཐར་སྤྱིང་དུ་གཞིལ་བའི་ཐབ་མོ་དོན་	
ཡ།	གྱི་འོད་ཏུ་ཆེན་པོར་བཀོད་པའོ། །འོད་གསལ་དཀྱིངས་རིག་དུངས་མའི་ལམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། ཐབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་པོ་དཀྱིངས་ཡངས་པར། །འཇའ་ལུས་དབང་	

གཏིང་མཛོད་ལྷ་བཙུན་རིག་ལམ་འཛིན་སྒྲིག་པ་

པོ་མ་ཁའ་སྲོད་རིག་ལམ་འཛིན་གྱི། །མྱེད་བྱུང་ག་དུ་ལ་བྱུན་མ་མ་ཁའི་ཁམས་གང་བ། །ཀུན་གྱིས་ཟབ་གསལ་དེ་རྗེས་དབྱུང་ས་འདི་ཐོས། །གཙུག་ཆར་དད་པས་ཡིད་བཞིན་མཚོག་དངོས་སུ། །བཟུང་སྟེ་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇའ་ལུས་
གསེར་འགྲུར་རྩི། །སྲིད་ཞི་འཕོ་བ་ཚེན་པོའི་རིག་ལམ་འཛིན་གཞིར། །སྤྲུལ་པས་སྲིད་ཞིའི་བྱོན་ནི་རབ་འགོངས་འཕོག། །འདི་མ་ཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རེག་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས། །གཙུག་ཅར་སྟོན་པའི་ལང་ཚོ་སྐྱེད་ཅིག་ཚོགས། །
ནམ་གྲོལ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཚེན་པོར། །ཞུགས་ཏེ་རྗེ་རྗེས་ལའི་སངས་རྒྱས་འཕོག། །མཐུ་ལྡན་བཀའ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་གཙོ་མཚོག་རྒྱལ། །སྤྱི་བདུད་ལུན་ནག་པོ་ཟུང་བྱས་པའལ་ཅན། །ཞེ་ག་རྩུ་ཏེ་རྗེ་
ལེགས་པ་དང་། །བྱུང་འཇུག་ཚེན་པོས་བཀའ་ཡི་བྱུར་མཛོད། །ཚོས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་ནམས་དབང་དུ་སྐྱེས། །དམ་ཉམས་ལོག་པར་སྤྲུལ་བཀའ་ཆད་པོག། །ཚོས་རྩུལ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་མཐར་བྱུང་མཛོད།
བྱུང་པར་ཐང་ལྷ་མཛོད་ལྷས་ཉིན་མཚོན་སྤྱངས། །སམ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ། །མྱི། །ལུ་བྱ། །བཀའ་ལོགས། །།