

གཟིགས་			༄༅	ཚོག་བདུན་སྐྱེ་བཟབས་ཟབ་མོ་ལས།	མཁའ་འགྲོ་འདུ་ས་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས།	༄༅			675

5

གཏིང་མཚན་འཇམ་མཁོན་ཚིག་བདུན་ཡུམ་བཀའ

ཨོྃ བདེ་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའང་འདུད། མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་གང། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མའི། སྤྱིན་རྒྱ་བས་ལམ་དུ་སྐྱེར་བའི། བདེ་སྐྱེར་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་སྟེ། དེ་
 སྐྱེར་དེ་དོན་གཉེར་བའི་བྱེད། ལམ་འཇམ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཞུག་པར་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱེར་པས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། དཔུས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་དང། མཚོན་ལྷན་རྣམས་ཨ་སྤྱི་ཏེ།
 མའང་གསུམ་ཚང་དང་སྐྱེར་བས་བཀའ། མེ་མོང་མི་བྱི་བརྒྱལ་བའ། ཚོས་འབྱུང་ས་བོན་སྤྲུག་སྤྱིས་བརྒྱན། སུམ་བཅེ་གས་དར་དམར་སྤྱིར་གུར་དུ་བུ། སྐྱེན་སྤྲུག་སྤྱིར་མར་མེ་ཤེལ། སྐྱེ་བ་གཏོར་རྒྱ་གམ་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲུག་གི་ཐོད་པ་ལྷན་ལྷན། སུས་རྒྱན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཚས་རྣམས་བཀོད། མཚོད་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་གསལ། སྐྱེར་བ་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། སམ་ལ། དངོས་གཞི་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་དང་

དང

གཉིས

ལྟ

ཨོྃ ལྷ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ལུས་དང་ལྡན་པའི་གདིང་རྗེ་དཀས། དམ་སྤྱང་རེས་པའི་སྒོ་བམ་པོས། དག་པ་བྱུས་ནས་བཏོན་བྱས་ལ། བགོག་ས་བསྐྱད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ། མཚལ་ཡོན་
 འབྲུལ་གསོལ་བ་གདབ། ལམ་འཁོར་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། རྩོམ་སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས། ཡེ་ཤེས་ལམ་འཁོར་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་ལུས་ལ་སྒོ་བའི། ལམ་འཁོར་འབྲོའདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་ཁེ་ཉེན་ཆེ། མི་ལྡོག་དམ་ཚིག་སྤྱང་ལུས་ན། རྩོམ་སྤྱང་བྱུ་གཞན་དུ་མིན།
 ཞེས་ཀྱིས་ལན་དུ་འདི་སྐྱད་གསོལ། ལྷ་མའི་གསུང་ནི་རྩོམ་སྤྱང་ཚིག། ལམ་ལང་འདའ་བར་མི་བཟོད་པས། དམ་ཚིག་རྒྱུལ་བཞིན་བསྤྱང་ལ་གསུང། དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་གཞུག་ཏུ་

ད

677

གཏིང་མཚོན་འཇམ་མཚོན་ཚིག་བདུན་ཡུམ་བཀའ

གསོལ་། ཞེས་ཞུས་སྒོ་དང་ལྷུ་མ་པ་ལ། ལྷུ་བས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིས། ལྷུ་དྲུང་དམ་ཚིག་ལེགས་པ་མཉམ་ལོགས། ཏོ། ལྷུ་དང་ལྷུ་དམ་དམ་ཚིག་ལས། ཉམ་ཡང་འདེའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། རྗེ་བདུད་ཅི་སྲོག་གི་རྒྱུ།
ཏྲ་ག་ཏྲ་དཔང་པོར་དྲན་པར་གྱིས། བརྗེ་ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏྲ་རྩོ། རྗེ་མགོར་བཞག་དམ་ལྷུ་སྲིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བས་དབབ་པའི་སྲིར། སྲོ་བ་མ་ས་སྲོ་ག་སུ་མ་གནད་བཅིངས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྲུ་མ་མའི་སྲུ་ཏུ་གསལ། སྲོ་བ་དཔོན་
དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་དེ། ལྷུ་གས་སྲོ་ག་འོད་ཀྱི་ལྷུ་གས་ལྷུ་ཡིས། ལམ་འདྲེས་སྲོད་གནས་ནས་སྲུ་ན་དངས་བསྐྱེས། ལྷུ་གས་ཚིག་རོལ་མོ་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེས། སེབ་པའི་ཏྲ་གས་ལྷུ་དང་བཏན་པར་བྱེ། དེ་དག་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འོ། སམ་ཡ།
སྲོ་བ་དཔོན་ལྷུ་གས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དབང་ལྷན་ཉམ་ལམ་འདྲེས་སྲུ་དངས་ཏེ། ལྷུ་པའི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱེད་བསམ། ཐོག་མར་ལྷུ་པ་སྲི་པོར་བཞག། ཨོ། ལྷུ་དྲུང་ལྷུ་ལྱི་ལྷུ་པ་རྩུ། ཐབས་མཚོག་བདེ་
ཚེན་བཏུད་དུ་འབྱེལ། ལྷུ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་རྒྱན་གྱིས། སྲོ་བ་དག་དབང་བཞི་ཡོངས་རྗེས་ལེན་ལ། ཨོ་རྒྱན་སམ་རྒྱ་གི་རྩུ་གའ་ལ་འཇམ་སྲི་ལི་རྩུ་མི། ལྷུ་དང་གསྲུ་དྲུང་ལྷུ་སྲུ་སྲིན། དབང་ལྷན་སྲོ་བ་མ་ལ་ཐེམ་
བསམ། རྗེས་འབྲེལ་སྲུ་གསུགས་སྲི་པོར་བཞག། ཡེ་ཤེས་སྲུ་ལས་གཉིས་པ་འབྲོས། ལྷུ་ས་ཐེམ་སྲུ་དང་དབྱེར་མེད་བསམ། ཨོ། གསལ་སྲོད་སྲུ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། གཟི་བརྗེད་ཚེན་པའི་ཀྱིན་དབབ་པས།

<p>དང</p>	<p>ཨྲིང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུ་རྒྱུར་། སྤྲི་ལི་དབྱི་ག་རུ་སྡིན་པར་ཤོག་། གུ་ཡ་བརྗོ་ཨྲིང་། སྡོམ་དཔོན་དབྱིས་ལའོར་དབང་ཕུག་མཁུང་། རང་འོད་དཔལ་བོར་མཉམ་སྦྱར་བའི་། བྱང་སེམས་བདུད་</p>
<p>གསལ</p>	<p>ཚུལ་སྤྲོས་པར་བསམ་། སོད་པའི་བདུད་རྩི་སྡེ་ལ་བཞག་། ཨྲིང་། ཐབས་གྱི་བྱང་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས་། ཤེས་རབ་རྣམ་ཆུགས་པའི་། བྱང་འཕུག་ལྷན་སྦྲེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། དམ་ཚིག་ཚིན་པོ་དང་དུལོད་སེམས་། ཨྲིང་ལོ་</p>
<p>ལྡན</p>	<p>ཚུལ་ལྷོ་ཨྲིང་ལྷོ་ལ་རུ་སྤྲི་བ་ཨྲིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལི་། རྗེས་འཕྲོལ་བརྒྱས་པའི་ལུང་ཡང་སྡིན་། སྤྲི་བས་གྱི་སྤོང་བ་མཚུངས་པར་བཞག་། ཨྲིང་། བྲགས་སྤོང་གསུང་གི་དབྱིས་ལའོར་ནས་། རུས་པ་སྤྲི་བས་གྱི་བཅུད་དབལ་བས་། རྗེས་ལུང་ལོ་ལོ་</p>

གཏིང་མཚོན་འཇམ་མཚོན་ཚིག་བདེན་ཡུམ་བཀའ

ལྷག་ས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་རྩལ་འཕོས་པས་། བྱོད་ཡིད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་གྱུར་། ལྷག་ས་གྱི་དབྱིལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཤོག་། ཅིནྱ་བརྗོད་། རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་བསམ་།
 རྟོག་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བསྟན་། དཔེ་ཉིད་ཚིག་གིས་མཚོན་གྱི་སྟེ་། རྟོག་། དོ་བོ་སྟོང་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡུམ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐབས་མཚོག་ཡབ་། ཟུང་འཇུག་མདངས་རྩལ་འཁོར་འདས་སུ་། སྐྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ལྟོས་། ཨོྲེ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱན་བརྗོད་ཨ་ཨ་ཨ་། རྗེས་འབྲེལ་མར་མེ་སྟེ་བར་བཞག་། གཙུ་མེའི་སྟེ་བའི་རིམ་ལས་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་ཚོན་གང་སྟོས་། སྟེ་བར་ཐིམ་པས་ཀྱིན་བརྒྱབས་བསམ་། རྟོག་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིལ་འཁོར་ནས་། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྒྱབས་གཡོས་པས་། སྟོག་སུམ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ་། རྟོག་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཤོག་། རྒྱན་བརྗོད་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མདོན་གྱུར་བསམ་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་
 ཆས་རྣམས་གཏད་། རྟོག་། གཟུང་འཛིན་རྩད་གཙུ་དབྱི་གྲུག་འབར་། བདེ་སྟོང་རྒྱན་དམ་ཚོག་སྟོད་། ཐབས་ཤེས་ཅང་ཉེ་ཉེ་ཤིལ་གྱུ་དང་། ཟུངས་འཇུག་རྟོག་ཏུ་ལྷག་། བར་སྟོན་རུས་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་བཅས་། ཟུང་པ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅི་བདེར་སྟོད་། སམ་ཡ་ཅོད་ཨ་སྟེ་ཉི་ཉུ་མི་། མཐའ་ཉེན་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ནི་། གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་། རྟོག་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིན་བརྒྱབས་

ད	ཨྎོ་	འབམ་མེ་	ལྷོ་	གཏོར་སྤྲོད་བདེ་ཆེན་འབྲིལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་།	གཏོར་མ་སྐྱ་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་གཙོ་དང་འཁོར་།	ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་ལམས་སེལ་མེ་།	བདེ་སྤྲོད་རོལ་པའི་		
ལྷོ་	བྱིན་རྒྱ་བས་ཐེབས་སེཐེབ་།	དོར་སྐྱ་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་ཤར་རེ་།	མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྤྲོད་ལེ་།	སྐལ་ལྷན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིན་པར་མཛོད་།	སྤོག་སུམ་སྤྱིབ་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་སྤྲུངས་།				
ལྷོ་	མི་སྤེད་རྗེ་བཞི་ཡི་དབང་མཆོག་སྐྱར་།	ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དོར་སྐྱ་བ་སྤྲོལ་།	ཐབས་ཤེས་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གསང་ལམ་བཤོད་།	འགྲུར་མེད་རྣམ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སྐྱར་མཛོད་།	སྤྱིར་པོའི་སྐྱགས་ཕྱི་ཤམ་བུ་				
ལྷོ་	རུ་།	བ་ལོ་ཏ་ཨོ་ཐོ་སྤྲུ་གྲ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྣམ་རྒྱན་བཟོ་ཨོ་སྤྲི་ཕྱུ་ཨོ་ཨྎོ་རྩྭ་རྩྭ་།	གནས་བཞིར་བཞག་ལ་སྤྲ་ཡང་བསྟོལ་།	གཏོར་ཐན་དོར་སྐྱ་བཞུ་ཞལ་བསྟོར་སྤྱིན་།	གཡེ་ཏེ་བརྒྱད་འཛོན་དམ་ལྷན་ལེ་།	གསང་བའི་སྤྲུང་མ་མཆོད་གསུམ་ལྱི་།	བགའ་གཏད		
	ཤེད་ན་གཏོར་མ་གསུམ་།	རྣམ་གསལ་སྤོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་།	ལྷོ་	རྣམ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ་།	སོགས་ནས།	བཅུ་ས་པ་རྣམས་མེ་།	སྐྱ་གསུམ་སྤྲ་མའི་སྤྱན་སྤྲ་རུ་།	ཞལ་བཞེས་གཡུར་དམ་མ་བསྟེལ་བར་།	དམ་
ལྷོ་	ཆོག་སྤྲན་པའི་བུ་འདི་ལེ་།	མི་འགྲལ་མ་བུ་སྤྲ་བུར་འགྲོགས་།	སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབས་།	བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ་།	དོར་སྐྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྤྲོད་གོགས་མཛོད་།	སོ་སོའི་སྐྱགས་ཕྱི་ཤམ་བུ་རུ་།			

གཏོང་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཆོས་བདུན་ཡུམ་བཀའ་

ལས་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོད་པས་། དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་། དེ་ཕྱི་ལོ་དཔལ་གི་དོས་གཞི་འོ་། སམ་ཡེ་། རྗེས་སྤྱད་མཚོགས་སྐྱེས་ཞིང་། ཡོན་སྤྱལ་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱད་། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་བསྐྱར་ལོགས་། ལས་གྱི་རིམ་པ་
ལ་མཐར་ཏུ་དབྱུང་། ལམ་འགྲོ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། སྟོན་བྱེད་གསལ་ཆེན་གསལ་བའི་བཅུ་དུ་། འབྲེལ་ཚད་ལམ་སྤྱོད་གནས་སྤྱུང་བའོ་། ཉམས་སྤྱངས་པ་དེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་འགྲུབ་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ལས་པར་སེལ་། སྤྱིས་འགྲུབ་སྐལ་ལྷན་གཤུལ་བྱའི་དོན་།
སྤྱལ་སྤྱི་ཐོགས་པ་བཅུ་དུ་འདྲིལ་། དགོངས་སྤོང་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་ལས་བཏབ་། དུས་བབས་ལོ་ཙུ་ཆེན་པོ་ཡི་། སྤྱལ་པས་སྤོང་སྤྱི་རྒྱ་བསྐོལ་ནས་། སྟོན་སྤྱན་མར་པའི་དོན་བྱེད་ཤོག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཤུང་དུར་གྱིར་པས་རྗོད་ཤོད་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་གནས་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྱལ་སམ་ཚོགས་ལྗོད་ལྗོད་ཅི་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱལ་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ།། །།