

གཏུག་		༄༅	ཐུན་མོང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་བྱེད་པའི།	ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་བསང་ཡིག་བཞུགས།		537
-------	--	----	------------------------------------	----------------------------------	--	-----

༄༅། གུ་རུ་པརྩ་སྒྲིལ་ཏུ། སྐབས་ཀུན་འདུ་སའལ་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་བྱང་གཏིང་རྒྱགས་བརྟན་བསང་ཚོགས་ལྷན་གྱི་བའི་ཚུལ་ལ། སྦྱོར་བ་
 དའོས་གཞི་མཚུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་བཅའ་སྒྲིག་དང་སྦྱོན་འགྲོའི་ཚོགས་འཚུགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་གཞུང་ལས། བརྟན་གྱི་ཚོགས་ལི་ལ་པལ། ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 དཀར་གསུམ་མར་གསུམ་བརྒྱན་པ་དང་། དམར་གཏིང་འཚར་བརྒྱན་པ་དང་། བསང་བའོས་ཟས་སྐྱུ་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཅི་འགྱུར་སྦྱོར་ལེས་དང་། རྗེ་བཟང་འགྲུ་སྐྱ་སྐྱན་སྦོས་དང་། རིན་ཚེན་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་དང་།
 ལྷན་པར་ཏྲ་གྲང་ར་དང་ལུག། མཛོག་ལག་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་དང་། གཞུགས་འགྲོས་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱུ་གུ་ལུག་པ་ལྷུང་མ་དང་། ལམ་ལོ་པ་མཚོ་དང་འོམ་བུ་དང་། བལུ་གྲང་མ་ལ་སོགས་པའི། ཚི་ལོར་སྐྱ་

༄༅། ཚེགས་མཚོད་པ་བཤམས། ལྷན་གཟིགས་དཔལ་ལོགས་པ། མདའ་མདུང་དཔལ་ཚེན་འཕྱར་བ་དང་། ར་དུང་ལ་སོགས་ལོལ་མེད་སྒྲིལ་། ལྷན་གཟིགས་མཚོད་པ་སྒྲིལ་བཤམས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་མའི་བཅའ་གཞི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་བཞེས་ཞེས་འཇིགས་ཅུང་། འདི་མེད་རིག་འཛིན་གསལ་སྤྲུགས་དགའ་ཚལ་གྱི་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟར་བསྟར་བའི་ཚུལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ལོ་རི་རྩེ་ལམ། ཁང་ཐོག་སོགས་ལོན་ཏུ་གཙང་བའི་ཡིད་མཚུན་གྱི་གནས་སྟེ། རས་དཀར་སོགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་མཚོད་གདན་བཏོང་བའི་སྤྲུགས་བུའི་ལམ། ལམ་སྟར་སོགས་ཀྱི་གཏོར་སྟོད་གཙང་མའི་དབུས་སུ་བཟང་དུ་གཟིན་ཚེན་སྤྲུགས་ཐུག་དུ་དཀར་དཀར་གསུམ་མའི་གསུམ་ལའང་ལམ་སྟེ། བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་ཚེས་སྤྲུག་སོགས་ལྷན་ལའཁྱོར་སྤྲུག་ལའཁྱོར་བསྟེས་པའི་གཏོར་སྟོད་ལའཁྱོར་བསྟེས་པའི་རྩམ་སྤྱོད་ལའཁྱོར་གཙང་གིས་སྤྲུག་པའི་ཚན་ལེབ་ལྟ་བཞི་རྩི་དཀར་

གཏོར་མཛོད་ལྷན་སྐྱོད་པམ་ཚོ་གསུང་གཏོར

ཅན་བཞི་བར་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་གསལ་བའི་འོག་མ་གསུམ་དཔངས་མཉམ་དང་། དེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་དཔངས་དང་མཉམ་པའི་བར་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་འདི་དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཤའ་དབ་བཞི་པ་ཅི་དགར་ཅན། བཤའ་དབ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་མཐེབ་པ་ལྟ་ཅི་དགར་ཅན།
སྟོར་མའི་སྟེང་དུ་ཟན་རིལ་བཞག་པས་བསྐྱོར། བར་རིམ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཟུར་བཞིར་བཤོས་ལུ་སྟོད་རིས་ཅན་ཅི་དགར་གྱིས་བྱུགས་པལ་ཤིང་ཅེར་སྟོང་དོས་སམ་ཟན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དམར་པོ་ལེ་བཅུ་གསལ་པ་སྟོམ་བཅུ་གཉིས་དང་། དོས་བཞིར་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་རེ་རེ་བཅུས་
སྟོམ་བཅུ་གཉིས། བར་རིམ་འོག་མའི་མདུན་དོས་དབུས་སུ་གཡལ་གཡལ་གོས་མཚན་པའི་ཐང་ལྗེ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཅི་དགར་ཅན། གཡལ་སུ་ལུ་གཡལ་གོས་མཚན་པའི་བསྟན་མའི་གཏོར་མ་དབྱིབས་ཅི་གོང་འདྲ། གཡེན་དུ་ར་མགོས་མཚན་པའི་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་དབྱིབས་ཅི་
གོང་འདྲ། ཅམན་སྟར་གྱི་གཡལ་གཡེན་རྣམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་རྟུགས་འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གསལ་དབུལ་དོང་ཅེ་སོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། སྣ་སྟེང་པོ་གཟུགས་མོ་གཟུགས་རྟེན་མཛོ་གཡལ་གར་ལུ་གསོགས་མདོར་ན་འཕུར་དབུ་འཛུལ་དབུ་འདི་གཟུགས་འགྲོས་
ཟན་པར་གྱི་ནར་མོས་རྒྱུ་གཏོར་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་བཀའ། གོང་གི་གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཟན་ཆད་དང་ཆངས་ལུ་མཐེབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ། དའི་གཡལ་གཡེན་གར་འོས་སུ་དབྲལ་བྱ་དང་རང་ལུ་གསལ་སྟེར་གསོལ་གྱི་མཚོད་པ་ཇི་དགོས་མཐོང་བརྒྱུད་བཞིན་དང་། ལྷི་
ནང་གི་མཚོད་པ། ཤིང་སྣ་སྟན་སྟོས་ཤིང་འབྲས་ཟས་སྣ་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་སྟུར་བའི་བསང་བཤོས། ལྷེ་མར་ཆང་ལུ་དའོ་སྟེ་མས་རྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ། འོ་མ་ཇི་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷེ་སྟན་སོགས་སྟུར་བའི་བསང་རྒྱ། དབྲལ་བྱའི་སྟན་གཟིགས་གོ་མཚོན་སོགས་དང་།

ལྟུང་	<p>༄༅། དཔལ་ཚོན་སྐྱེ་ལེ་ལོང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་དཔལ། གཡམ་རྟེན། རྩོགས་བཞིའམ་གང་འོས་སྤྱུ་འཕྱར་དཔལ། རང་གི་མདུན་དུ་རྩེ་ལོང་སོགས་སྐྱབས་གྱི་ཉེར་མཁོ་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱའོ། ། བསའ་གཡོག་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱ།</p>	༤༧
གསུམ་	<p>སྐྱེ་ལེ་གཉིས་པ་སྐྱོན་འགྲོའི་རིམ་པའི། གཏེར་གཞུང་ལས། རང་ཉིད་བརྒྱའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། མཚོན་རྩལ་ཀུན་ལ་སྐོས་ཚུ་གཏོར། ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ཡི། མཚོན་སྐྱོན་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱུར་པ། ས་གཞི་བར་སྐྱར་གང་བར་བསམ། ལིང་སྐྱེ་སྐྱར་བསའ་</p>	
ཅན་	<p>དུད་སྐྱུང་། རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་དབབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་གྱི་ཚོགས་འཇུག་པའི་རིམ་པའ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི། རོལ་མོ་དབྱེས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྭ་། རང་བྱུང་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ། འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་</p>	541
སྐྱེ་	<p>ཅན་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤུ་མཚི། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་སྐྱེ། མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་དགོངས་པ་ཅན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ། ཡི་དམ་སྐྱེ་ལ་</p>	
དཔལ་	<p>སྐྱབས་སྤུ་མཚི། དཔལ་ཚོན་རྣམས་པར་དག་པའི་སྐྱེ། བཅེ་གཏུང་བྱུ་མས་པའི་དགོངས་པ་ཅན། ལོགས་ཉེས་སྐྱེས་འཛོན་དཔོས་གྲུབ་སྟེར། ལམ་འའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སྤུ་མཚི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་</p>	
ལྟུང་	<p>དཔལ་། སྐྱོན་རྣམས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ལའགས། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྐྱོན་པ་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་བྱའི་ཕྱིར། གསའ་སྐྱགས་སྐྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཚེན་སྐྱུང།</p>	

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

འོད་འཕྲོས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་། ཨོ་བཟོ་ཨ་མེད་ཀུན་ལྡན་ཉམ་ཉམ་རྩྱེ་མཁུ་། སྐྱུ་གསལ་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་། སྐྱོད་བཅུད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་། དེ་ཡི་མཚམས་གྱི་པད་འདབ་ལ་། ཐོབ་ལྷ་རིན་འབྲུང་
 སྐྱུ་མདོག་མེར་། ཕྱག་ན་རིན་ཚེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱུམས་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས་། མཚོགས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲོ་སེར་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་ཐོབ་། བ་མེས་མཚན་ཉམ་གཏུ་ཨ་མེད་ལོ་ཉེ་ཨོ་
 སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱེ་། སྐྱུ་གསལ་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་། མཁོན་ལྷན་ལས་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། དེ་ཡི་མཚམས་གྱི་པད་འདབ་ལ་། ཚོམ་ལྷ་དོན་ཡོད་གྱུར་པ་ལྟར་། ཕྱག་མཚོན་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱུམས་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས་། རུ་ཚུར་མཚོགས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་འེན་ངེ་། ཉམ་ལྟར་འོད་འཕྲོས་མཁོན་མཉེས་གྱུར་། ཨོ་རྩྱེན་ཨ་མེད་ལོ་ཉེ་ན་མཐོ་མཚན་སྐྱུར་ཏེ་རྩྱེ་ལྷ་མཚན་སལ་ཡམ་ལུ་མ་ཉི་དུ་དུ་དུ་
 ཉི་དལ་རྩྱེ་ལོ་སྐྱུ་རྩྱེ་། སྐྱུ་གསལ་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་། མཁོན་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་ཚོམས་གྱུར་ཅིག་། དེ་ཡི་མཚམས་གྱི་པད་འདབ་ལ་། དབང་ཚེན་ཕྱག་དོར་ལྟར་དམར་ནི་། ཕྱག་མཚོན་དོན་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱུམས་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས་། སེར་བསྐྱེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲོ་དམར་ལས་། འོད་འཕྲོས་མཁོན་བཞི་འེམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྐྱུས་། བ་མཐོ་མཚན་ལྷན་ཉམ་གཏུ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་རིན་ལྷ་ཉེན་མ་རྩུ་སལ་ཡམ་རྩྱེ་མཁུ་།

<p>ལྟུང་།</p>	<p>༄༅། སྐྱབས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་མཐུས་ཅུ་ དབང་སྐྱུང་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་ཅུ་། ཅེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཏེར་གཞུང་ལས། དེས་དངོས་གཞི་བརྒྱན་པའི་ཅུ་ རང་ཉིད་བརྒྱའི་ང་།</p>	<p>ལྟུང་།</p>
<p>ལྟུང་།</p>	<p>ལྟུང་། མགོན་ལྷན་ལས་སྐྱུན་བྲངས་བཞུགས་པ་ལ་། རིམ་བཞིན་མཚོན་ཅིང་བརྒྱན་པའི་ཅུ་། མཚོན་གཏེར་གཞུགས་འགྲོས་བཤམས་པ་ལ་། བསང་རྩུ་སྐྱུང་རྩུ་འཕོར་སྐྱུང་དང་། སྐྱེམ་ར་རིན་ཆེན་འགྲུ་སྐྱོལ་གསུ་། མེན་སྐྱུང་ལ་འདི་སྐྱུང་དོ་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་ལས་སྐྱུང་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་མདོ་གདམས་དམར་སྐྱུལ་ཀུང་ལའོ། །གཞིན་ལུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ། །སྐྱབས་པའི་ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་གོས། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་དམར། །རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱུང་ཐབ་བེར་གསོལ། །སྐྱབས་ལས་འདི་ལྟེ་སྐྱབས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞན་གཞུང་། །དབུ་ལ་བརྒྱའི་མཉེན་ལུ་གསོལ། །སྐྱོལ་གསུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱུན་པ་ལ། །ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུ། །ལའང་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེད་གཏེར་བདག་ཚོ་གསུ་། །ལ་ལུས་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཡོ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འཛེན་པའི་། རྩོ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚམས། །པརྒྱ་གོ་སར་སྐྱེད་པོལ། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་།</p>	<p>ལྟུང་།</p>
<p>ལྟུང་།</p>	<p>ལྟུང་། ལུགས་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཡོ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འཛེན་པའི་། རྩོ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚམས། །པརྒྱ་གོ་སར་སྐྱེད་པོལ། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་།</p>	<p>ལྟུང་།</p>

གཏིར་མཛོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱོད་ལྟུང་གཏིར་

ལྷ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གྲུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་ཏུ། །ཞེས་དམ་ཡི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི།
 ཏུ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དང། །ལྷ་བཤོས་རྗེ་ཆབ་མཚོན་པར་བཤམས། །མྱ་བྱེ་རྒྱལ་མཚོན་ན་བཟའ་དང། །བདན་གདུགས་དང་རོལ་མེའི་ཚོགས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དང། །གཟུགས་སྐྱ་རྗེ་རོ་
 རྒྱུ་དང། །ཚོས་དང་མ་དང་ས་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མཚོན་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་དང། །ཡི་དམ་ནི་བྱིའི་སྐྱ་ཚོགས་དང། །ཚོས་བདག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་ན་མས་ལ་འབྲུལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཨོ་ཨུམ་ཏུ་བརྒྱ་གྲུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་ཏུ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བཟ། །དང་བོ་བཅས་ཀྱི་གྲུ་ལུང་མའི། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་བོད་ཡུལ་དབུས་མུ་ །བཙན་པོ་བྱི་
 སྲོད་སྐྱེ་བཙན་གྱིས་མུ་ །བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་དུས་མུ་ །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་བྱིས་གྱུར་ནས་མུ་ །ལྷ་ཁང་ཉིན་བཅུ་གསུམ་མཚོན་མོ་བསྐྱེལ་མུ་ །རི་རྩོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་སུ་ཕབ་མུ་ །སྐྱུང་སུ་རྩོ་ཐམས་ཅད་རི་ལ་
 བསྐྱེལ་མུ་ །ཅུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེགས་མུ་ །ནད་དང་གཞོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱུང་མུ་ །རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཁང་བཤོས་ལ་ཐུག་མུ་ །དེ་ཚོ་རྒྱལ་གློན་བཀའ་བཤོས་མཛད་མུ་ །སྐྱོབ་དཔོན་པརྒྱ་སྐྱུན་བྱང་སུ་ནས་མུ་ །བྲག་དམར་

ལྷན་	<p>༄༅། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་གྱིས། རྗེ་ཡུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་ལུལ།</p>	ལེ
ལྷན་	<p>ལྷ་དང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བདག་སྤྱུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་བརྒྱན། དེ་ཡིས་བསམ་ཡས་ཚོས་འཁོར་གྱུ་བ། རྗེ་འབངས་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ། རྒྱལ་གློན་རྒྱ་ཚོ་རིང་བ་དང་། ཅི་ཞིང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སློན།</p>	ལེ
ལྷན་	<p>ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མ་བྱུ་བ། བརྒྱན་གྱི་བྱེད་ལས་དགོས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་བས་རྣལ་འབྱོར་པས། གང་འདོད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་ལ་ལ་བར་ཚད་སེལ་བ་</p>	ལེ

དང་། འཁོར་སྤྱང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲགས་པ་སྤེལ། ལྷ་ཁང་བཞེངས་དང་མཚོད་ཏེན་བཅིག་ལ། མི་ནད་ཡམས་ནད་གཅད་པ་དང་། མཁའ་ལས་བྱེད་དང་བཀྲ་ཤིས་འདོད། ཐག་རིང་མགྲོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ཚོན་གྱུ་ལ་

འགྲོ་བ་དང་། ལམ་འཕྲང་བགྲོད་དང་དམག་ལ་འགྲོ། ལྷོ་བལ་སྤྲས་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་། ཚེ་རྒྱག་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། སློན་དུ་བརྒྱན་འདི་བྱས་པས་འགྲུབ། ཅེས་བསམ་ཚོགས་འདི་ཉིད་གང་དུ་མཛོད་པའི་གནས་དང་མཛོད་པ་པོ་དང་

དགོས་པ་དང་བྱེད་ལས་དང་སན་ཡོན་ཏེ་དོན་ལྷའི་སློན་ས་སྤྱིར་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་ཚོགས་འདིར་འཇུག་པར་སློབ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ། བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་ལྷ་དགྲུང་བའི།

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

འཛིག་ཏེན་སྐྱབས་གྲུབ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ནི། རིགས་ནི་བླ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་འི་སྐལ་སྐྱེས་ལྷན་པུང་ས། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱོའདོགས་མ་ལུས་བཅད། བསེལ་བ་ཚེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེས། ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དར་
བར་མཛད། ལྷོ་རུབ་མཚམས་སྐྱེས་པོ་འི་ཁ་བ་ཚོན་མཛད། བྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ། སྐྱབས་སུ་མ་ཚེ་མཚོ་ག་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་མ་དུས་འདིར་དྲན། བདག་དང་རྒྱ་མ་
དཔེར་མེད་ཏེ་རུ་ཀ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཚེན་པོ་འདིར། མི་འགྲུབ་སྟུན་གྲུབ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ས་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་བརྗོད་ཏེ་རུ་རྒྱ་སྐྱོ་རྩེ། མཚོན་སྐྱབས་བར་བཞི།
རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོང་དུན་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དབང་མཛོན་སྐྱོད་ལྟ། རྒྱུན་ད་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། གསང་སྐྱབས་རིག་སྐྱབས་སྟུན་མས་དང་། འདས་དང་མ་གྱིན་
ད་སྟུར་གྱི། ལྷ་དང་སྐྱེས་མ་དམ་ཚོགས་ཅན། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་དང་། འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱི་མཚོ་ག་གྲུབ་པ། སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་ཚེན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་སའོག་ས་སྟེང་གི། གནས་བདག་
ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་པོ། ལྷོང་ག་སུམ་ཁྱབ་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། ཚེ་དགུ་གཉེན་དགུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི། སྐྱེས་མ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་

ལྔ	ལྔེ། སང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གཞི་དུ་སྒྲིན་དང་། ཇི་ཟླ་ལྷ་ལུ་མ་ཁའ་འགྲོ་སོགས་ལ། བརྟན་པར་འོས་པའི་མགྲོན་རྣམས་དང་། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་	ལྔ
ལྔ	པ་བསྟུང་བ་དང་། ལྷ་བཔའི་སྟོང་སྟོང་གྲོགས་བྱུང་དང་། དགོན་གནས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། དབྱ་དང་བགོགས་རྣམས་གཞི་ལ་པ་དང་། ཉན་གཞི་དུ་གཞི་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆག་ཆེ་ཉམ་དུ་སྒྲོག་པ་དང་།	
ལྔ	འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་བའི་སྤྱིར་ལ། མགྲོན་རྣམས་སྟུན་འདྲེན་གཤེགས་སྟུགས་སོལ་ལ། འདིར་གཤེགས་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛོད་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་གི་	
ལྔ	ཡིད་ལ་རེ་བ་སྟོང་བ་དང་། ཀུན་གྲུང་བཤད་པའི་ཚོས་ལ་ཉོན་ལ། བསང་གྱེར་བཞི་ལ། ལྷི་ལ། བསང་གི་རྒྱ་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་ལ། བསང་གི་རྒྱ་བྱུང་གནས་ནས་བྱུང་ལ། ས་གནས་ལ་འབྲུག་ཆེན་ལྷར་མ་སྤྱིར་ལ། ས་ས་ལ་སྟོག་	549
ལྔ	ཆེན་གྲུ་ལ་གྱུ་ལ། འུ་ཆོད་གངས་གྱི་ཐོག་ས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ས་སམ་གཡུ་མཚོ་འོ་བཞེས་ཡིན་ལ། བཟང་དུ་ག་སྟུན་གྱི་རུ་ས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ཞི་མ་སྟོས་གྱི་དང་པ་ཡིན་ལ། སྤེལ་རེ་སྟོས་གསུང་གྱི་ས་	
ལྔ	མཚོད་ལ། འོང་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་དུད་པ་དང་། གསེར་ལོ་འབར་བའི་སྟུགས་པ་དང་། གཡུ་ལོ་འབར་བའི་ལྷ་གསུག་པ་དང་། དུང་ལོ་འབར་བའི་བ་ལྷ་དང་། མཁའ་པ་སྟོས་དཀར་ཅུ་ག་རུ་ལ། འོང་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་དུད་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་མོད་ལམ་མཛོད་སྐྱོད་གཏིར་

པ་དང་། སྤེམ་ར་ཟས་ལུད་གསེར་སྤེམ་ས་གྱིས་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསང་བའི་ཕྱིར་། གྱི་། ལྷུ་བས་མཚོག་མགོན་གནས་ཡོན་ཏུན་ཞིང་། ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་གྲམ་བསང་། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཡི་།
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསང་། ལྷ་རབས་འདས་དང་ད་ལྷུར་བཞུགས་། ལྷ་དནས་འབྱོན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བ་བསང་། རྣམ་པར་སྐྱེང་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་། རིགས་ལྷ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་། ལྷོན་པ་གྲམ་མེད་སངས་རྒྱས་། ལྷོབ་པ་གྲམ་མེད་དམ་ཚོས་། འདྲེན་པ་གྲམ་མེད་དགོ་འདུན་། གྲམ་མེད་དགོན་
མཚོག་གསུམ་པོ་། བློ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་། ཁྲོ་བོ་མདུ་བྱུང་བ་། འབྲུག་འཕྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་། ཚེ་མཚོག་
ཡོན་ཏུན་ལྷ་ཚོགས་། ལུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་། བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་། གྲམ་རིག་འཛོན་ལྷ་ཚོགས་། འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་། དམོད་པ་བྲག་སྐགས་ལྷ་
ཚོགས་། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་། བར་སྐྱེང་གང་བའི་གཉན་རྣམས་། ས་གཞི་གང་བའི་སྤྱུ་རྣམས་། ལྷོ་བརྒྱད་དམ་ལ་གནས་པ་། ལྷ་མིན་གཡུལ་དོ་རྗོགས་པ་། ལྷ་

ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་། དཔལ་གྱི་བདུང་ལྷན་པོ་། དཔལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་གྱི་བའའའོར་བཅས་། འཛིག་རྟེན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་ལྷན་པོ་བསྟན་ལྷན་པོ་། རིག་འཛིན་བསྟན་གྱི་སྤྲུང་མ་།	༥
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བསྟན་གྱི་སྤྲུང་མ་། སམ་མེས་བསྟན་གྱི་སྤྲུང་མ་། དཔེན་གནས་གཉན་གྱི་སྤྲུང་མ་། ལྷན་པོ་དཀར་དཀར་གྱི་སྤྲུང་མ་། ཚངས་པལ་ལོགས་ལྷན་བསྟན་། ཉི་མ་ལ་ལོགས་གཟུང་བསྟན་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་བསྟན་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བསྟན་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།	

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལམ་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

སང་རྗེ་ཐེ་ལེགས་པ་། བཙན་ཚོད་འབར་བ་སྤྲོན་བདུན་། །ཤར་གྱི་མ་ཚེན་སྤོམ་ར་། མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་རྩུང་། ལྷ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། རུབ་གྱི་གཉན་ཚེན་ཐང་ལྷ་། ལྷ་
འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། བྱང་གི་ལྷ་བཙན་བུ་ལེ་། བཙན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཀུན་འགོ་བའི། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་། ལྷ་རེ་མ་ཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་། ཡར་ལྷ་དེ་རི་ཤམ་པོ་། འོ་
དེ་དེ་རི་གྲང་རྒྱལ་། གཉན་པོ་སྤྲུ་ལྷ་གེར་འཛོ་། པོ་ལྷ་ལྷ་འུ་གཡང་དཀར་། ལྷ་གཉན་ཚོགས་ལྷ་གྲུ་། །ལམས་གསུམ་ལྷ་དང་ས་བདག་། པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་། ཡུལ་གྱི་ས་བདག་གཉན་པོ་། གཞིས་ལ་
གནས་པའི་གཞི་བདག་། ལམས་ལ་གནས་པའི་ཕེ་ལྷ་། རྟལ་ཡག་ཅང་སེ་གཉན་པོ་། ཐབ་ལ་གནས་པའི་ཐབ་ལྷ་། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ལྷ་། རུད་པ་གནས་པའི་པོང་བ་ཡིས་། བམ་ལམ་འབར་གང་བའི་ལྷ་
ཚོགས་། མེ་ལྷ་བར་དུ་འབར་བ་ཡིས་། བར་སྤྲང་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་། མེ་གཞི་ས་གཞིའི་སྤྲོང་དུ་འབར་། ས་གཞི་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་། མེ་སྤྲུ་དབྱ་པོའི་ཐོག་ཚོད་འགྲོ་། གཤུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ཁོ་ཐག་
ཚོད་། ཐལ་བ་ཚེན་པོའི་སྤྲུང་ལ་བསྐྱར་། དབྱ་བགོགས་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྤོག་། གྱི་། ལྷོ་སྤྲོད་འཛིག་ཉེན་ལྷ་ཚོགས་བསང་། ཚི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལྷ་ཚོགས་བསང་། བང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལྷ་ཚོགས་བསང་།

ལྟོ	ལྟོ། ས་རིག་ཡས་ལ་གནས་པ། ཚུར་རིག་ཡོན་ལ་གནས་པ། ཉིན་དང་སྲིབ་ལ་གནས་པ། སྲིར་བས་བརྒྱད་གྱི་སྲུང་མ། དམུར་བས་བརྒྱད་གྱི་སྲུང་མ། གཙུག་རབས་བརྒྱད་གྱི་སྲུང་མ།	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་གི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལོ། དབྱ་ལི་དབྱ་མོ་དབྱ་བ། འབྱ་ལི་འབྱ་མོ་བྲོ་མ་བྲོ་མ། སྒྲ་ལི་སྒྲ་མོ་ལེ་ལེ། དབའ་རྒྱའི་ཚེ་ལ་སྒྲ་ག་དམར་པོ། སྒྲ་ལི་དབྱ་རྒྱུད་དབྱ་བམས། རང་ལ་ཡོད་པའི་དབྱ་གྲེ། ལྷོ་གས་ལ་འགོ་	ལྟོ
ལྟོ	པའི་དབྱ་གྲེ། དབྱ་བས་དབྱ་བ་པའི་དབྱ་གྲེ། དར་མ་ཐོབ་པའི་དབྱ་གྲེ། ཚེ་བཅོན་སྟོན་པའི་དབྱ་གྲེ། ཐུག་དགར་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་གཙུག་ལ། འབར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུག་ལ། སེར་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུལ་ལ། མེད་པ་ཡོད་	ལྟོ
ལྟོ	ལྟོ་དབྱ་གྲེ། ལྟོ་དབྱ་པའི་སྒྲ་ལྷུང་དགར་པོ། ལྟོ་དབྱ་པའི་དར་བའི་དབྱ་གྲེ། སྒྲ་ག་སྲུང་སྲུག་ས་གྱི་དབྱ་གྲེ། བ་མེས་དར་བའི་སྒྲ་ས་བཅོན། ལ་སྲི་སྲི་མའི་སྒྲ་ན་བཅོན། གཙོད་ཁམས་བཟང་བའི་ཐོ་དོར། ཚ་	ལྟོ
ལྟོ	རབས་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་དོར། དམུར་བས་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་དོར། གཙུག་རབས་བརྒྱད་གྱི་ཐོ་དོར། མི་རུ་གཏུང་རྒྱ་གཙོ་དོར། ཐོ་དབྱི་མ་གཏུང་སྒྲ་བཙུག་གསུམ། དགོ་བསྟོན་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་གཙུག་ལ། གནས་གྱི་བརྒྱ་གྱི་དགར་	ལྟོ
ལྟོ	པོ། ས་ལི་བརྒྱ་གྱི་ནག་པོ། བར་སྒྲུང་བརྒྱ་གྱི་ནག་པོ། སྲི་བཅོན་ནང་བཅོན་དབྱས་བཅོན། ལྷོ་བང་བཅོན་ཚོད་འཁོར་བཅོན། རིགས་སྒྲན་བྲོ་རྒྱལ་རུ་བཅོན། ལ་ཚེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་གཙུག་ལ། རིར་བཅོན་	ལྟོ

གཏིང་མཚོང་ཕྱོད་མོང་ལམ་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

དེའི་ས་བདག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་པ་། རོལ་མཚོ་བདུན་ལ་གནས་པ་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་ས་བདག་། མངའ་རི་ས་སྐོར་གསུམ་གཞི་བདག་། དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་གཞི་བདག་། མདོ་ཁམས་སྐང་དུ་ག་
 གཞི་བདག་། ཉི་སེ་གངས་གྱི་ས་བདག་། སུ་དུ་ག་གནས་པའི་ས་བདག་། མཐོ་བ་མཁའ་ལ་གནས་པ་། དམའ་བ་ས་ལ་གནས་པ་། ས་བདག་གཙང་བཙན་འཁོར་བཙམ་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་། ས་འཛིན་
 ལག་པ་ཚེན་པོ་། ལོ་འཁོར་བཙུ་གཉིས་ལྷ་རྣམས་། གཤམ་ཚེ་དགུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་། ས་བདག་ལྷ་གཉན་སྟོང་སྟོར་། ཕོ་ལྷ་དག་ལྷ་གཉན་པོ་། མ་ལྷ་བུ་ཚེ་ཞང་ལྷ་། དག་ལྷ་རེ་མོ་གཉན་པོ་། རོ་མཐོང་སྟོན་པའི་རོ་ལྷ་།
 མདུད་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་། ཟམ་འགྲེད་པའི་ཞལ་ལྷེ་། མེར་མ་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་། ཁས་དགས་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་། སྟོན་རོན་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་། ཚི་ལུ་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་། ཉིན་གྱི་གྲོགས་མཁའ་བཞུ་ཉི་མ་།
 མཚོན་གྱི་གྲོགས་མཁའ་རྒྱ་བ་། སྒྲ་གཙན་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་། རྒྱ་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དཔོན་། དམག་ལ་འགྲོ་བའི་དམག་དཔོན་། སྐུ་ལྷ་དེ་ནི་འཛིགས་མེད་། ས་གཞི་འདི་ལ་གནས་པ་བསང་། བདག་
 ཙག་འཁོར་དང་བཙམ་པ་ཡི་། མ་གོན་སྐུ་བས་སྟོང་ས་གྲོགས་སྐུ་བ་རྟེན་མཛོད་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་ས་གྲོགས་མཛོད་། མི་མཐུན་དག་བགོགས་མེད་པར་མཛོད་། འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐང་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་པོ་

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིང་

བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་།
 ལྷ་སྐབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱན་དུག་མཚོ་ག་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་དང་པརྒྱ་གསུང་། སུར་པ་འཕྲིན་ལ་སལ་ལ་སོགས་པའི་། ལྷ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 ལྷ་རྣམས་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་།
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཡུལ་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྐྱུང་མཁའི་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། རྩེད་པར་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་ལ་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། འདོད་དགའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་ས་བཅར་གྱི་གཞུང་དོ་སའི་། རྩྱེ་། མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོལ་གྱི་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གཏོར་མ་དང་། ལྷ་སྐྱུང་
 བསང་སྐྱུང་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀྱིས་། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་། སྐྱུང་མ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྐྱོན་གྱི་ཟ་སོགས་། ཆེ་དགུ་གཉེན་དགུ་ཐམས་ཅད་བཅར་། འཤམ་སྐྱོང་ནག་པོ་སྐྱིད་ཀར་དང་།

ལྟོན་	ལྟོན་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཡིས། མ་རྒྱ་གལ་ལྷུ་ལ་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལའོར་བཙས་བརྟན་། རྒྱ་ཚེའི་མཚོ་དཔ་སྐྱ་ཚོ་གས་དང་། བདུད་རྩི་འགྲུག་གསེར་སྐྱེལ་ས་དང་། མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་གསེར་མིག་གིས། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མོ་ལའོར་བཙས་བརྟན་། ལྷིང་གསལ་བའི་མཚོ་དཔ་ཏོར་དང་། འུགས་ཁྱི་སྐྱུང་དོམ་རྗེད་དང་། བསང་ལུང་སྐྱུན་གཟིགས་སྐྱ་ཚོ་གས་ཀྱིས། སྐྱ་གས་བདག་	ལྟོ
འགྲུག་ལྟོན་	འགྲུག་པ་གཟུང་མཚོ་ག་དང་། དམར་ནག་དམ་ཅན་ལ་སོགས་པ། སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་ལའོར་བཙས་བརྟན་། ལྷན་མས་མེ་ཏོག་སྤེང་བས་བརྟན་། ལྷན་མས་དགའ་གསུམ་གཏོར་མས་བརྟན་། གཉན་ནམས་མངར་ གསུམ་དར་ཟབ་བརྟན་། ས་བདག་གསེར་དུལ་རིན་ཚེན་བརྟན་། ལྷ་མོ་བསྟན་མ་བུལ་པས། སྤི་ཟ་སྤི་དང་གསུམ་གྱིས། གཤེན་རྩེ་འཕྱི་གཏོར་མས། ལྷོ་སྤྱེ་གྲུལ་བུལ་མི་ལམ་ཅི། མཁའ་ལྷིང་མཚོ་དཔ་སྐྱུན་	557
ལྟོན་	གཏོར་མས། གཞོད་སྐྱོན་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་སྤོང་ནམས། གསེར་གཡུ་སྐྱ་དང་སྐྱུག་མས། དགོ་བསྟེན་འདང་ཚང་གིས། ལྷ་ལྟེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནམས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མས། བཅོན་ནམས་བྱ་ དང་རི་དྲགས། ལྷ་བདུད་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་པས། ལན་ཆགས་མཁོན་ནམས་གཏོར་མས། ལྷོ་བརྒྱུད་དམ་སྤི་ལྷུང་པོ་ནམས། ལྷ་སྐྱུད་དར་ཟབ་གཏོར་མས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྐྱ་ཚེན་བརྒྱུད། ལྷ་ཏྲ་རྒྱུན་དང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་མོད་ལས་ཚོགས་བྱུང་གཏིར་

བཅས་པས་། བར་སྐྱོད་གནས་པའི་གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་། ཉམ་ནག་ར་ནག་སྒྲིང་གིས་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མོན་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམས་། རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་སྤེལ་ས་། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་
 ཚོགས་། ཆངས་བྱུང་ག་གི་གཏོར་མ་ས་། རིགས་གྱི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་། སོ་སོར་དགྲེས་པའི་གཏོར་མ་ས་། སྒོ་བཞིའི་སྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། རིན་ཆེན་དར་ཐབ་དོང་ཅེས་། ལྷ་སྐྱུང་ག་ཉན་པོ་བྱིང་
 རྣམས་གྱིས་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་གྱི་། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས་། འཁོར་སྐྱུངས་རྒྱེན་རྒྱེ་གས་བར་ཆད་སོལ་། བཀྲའི་ས་བདེ་ལེགས་སུ་ན་ཚོགས་མཛོད་། ལྷོ་། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སྤུ་གས་སུ་རྒྱུད་པའི་ས་། དེ་ལྟར་གདན་གྱི་ས་བདག་བརྟན་། རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་བ་རི་བོ་ཆེ་། མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་། རི་བོ་ཏ་ལའི་ས་བདག་བརྟན་། དེ་ལྟར་གདན་གྱི་བྱུང་
 ཕྱོགས་ན་། བྱུ་ཚོད་སྐྱུང་པོའི་རི་དང་ནི་། སྒོ་ས་དང་རྒྱན་པའི་རི་བོ་ཡི་། ས་བདག་སྤྱུ་ག་ཉན་ཐམས་ཅད་བརྟན་། ཅ་རི་ཅ་གོང་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་། ས་བདག་ག་ཉན་པོ་ཐམས་
 ཅད་། བསེལ་བ་ཚོལ་གྱི་དུར་བྱོད་དང་། རམ་པ་སྐྱོག་ཚང་ཚོང་འབྲིགས་། ཏ་ཏ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་། དུར་བྱོད་བརྒྱུད་གྱི་ས་བདག་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཡངས་པ་ཅན་། མ་ཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ལ་

ལྷན་པོ་	ལྷོ་། སོགས་པའི་། བྱོད་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ས་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་། ལི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་། ས་བདག་གཉན་པོ་	ལྷ
ལྷན་པོ་	ཐམས་ཅད་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་མཚན་རྣམས་། འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་རི་། ས་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་། མ་དྲོས་ལ་སོགས་མཚོ་རྣམས་དང་། གཏུག་པ་རྒྱ་སིལ་སོགས་། རྩེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་	
ལྷན་པོ་	ས་བདག་། ཏི་སོ་གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་། མ་གུར་ལྷ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་། མ་དྲོས་རྒྱ་གཉན་ལ་སོགས་པའི་། ས་བདག་རྒྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་། རི་བོ་གརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་། ལི་ཡི་ས་བདག་གཉན་རྣམས་།	559
ལྷན་པོ་	རྒྱང་ར་སྐྱུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་། སོག་ཡུལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་། གཞན་ཡང་གྲུ་གྲུ་ཞང་ཞུང་ཡུལ་། གར་ལོག་ལ་སོགས་མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་། གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་། རྒྱ་གར་རྒྱན་ག་ཏོར་དང་འཛང་།	
ལྷན་པོ་	བལ་ཡུལ་བོད་ཡུལ་ལི་ཡུལ་སོགས་། གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འཁོར་སྒྲུངས་རྒྱེན་རྒྱེན་གསལ་བར་ཆད་སོལ་། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས་། བཟླ་	
ལྷན་པོ་	ལོས་བདེ་ལོག་ས་སུན་ཚོགས་མཛོད་། སྐར་གསོལ་མཛོད་དགོས་རྣམས་དང་། དག་སྒྲུབ་པའས་བསྟོད་། གཡང་འགྲུགས་བཅས་སྐབས་འདིར་གྱ། རྩེ་། ཡུལ་ནི་དོ་རྩེ་བྱུག་དམར་ཀྱི་། སྲིང་གཅིག་གངས་དགའ་ལམ་ལེད་མེད་མེད་། ཚིབས་སུ་	

གཏིར་མཛོད་བློན་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

དེའུ་རྟ་རྒྱུད་གསུམ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་མ་ཆེན་སྒོམ་ར་ཡི། ལྷིང་གཅིག་ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་མ། ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁ་དགར་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན།
 ཡུལ་ནི་དབུ་རུ་གཚལ་གྱི། ལྷིང་གཅིག་དེ་ཐེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། ཆིབས་སུ་རྩུ་རྟ་སྒོན་པོ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་མ་རྒྱ་དེ་མ་ཡི། ལྷིང་གཅིག་དེ་ཐེ་གཡུ་གྲགས་མ། ཆིབས་སུ་རྩུ་
 ལྷིང་སྒོན་པོ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་སྒྲོ་ཡུལ་དེ་སྒྲིང་གི། ལྷིང་གཅིག་སྒྲི་མ་ཐིང་གཡལ་མ་སྒྲིང་། ཆིབས་སུ་གསེར་ལ་ཡུ་མོ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན།
 ཡུལ་ནི་སྒྲི་དེ་གྲོང་ན། ལྷིང་གཅིག་ལྷུག་ཆོས་གཡལ་མོ་བསིལ། ཆིབས་སུ་རུས་སྒྲལ་མགོ་དགུ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་བལ་ཡུལ་གསེར་སྒྲུག་ན། ལེ་ག་རྒྱ་ལི་རལ་གཅིག་
 མ། ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་ན་ལོན་ལིང་ལོན་ན། བཅོན་ལ་རོལ་པའི་སྒྲུན་གཅིག་མ། ཆིབས་སུ་དེའུ་རྟ་རྒྱུད་གསུམ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་
 དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་གོང་ཡུལ་གོང་སྒྲུག་ན། གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བུན་མ། ཆིབས་སུ་སྒྲུག་མོ་རི་བགྲུ་འཆིབ་མེད། བཤེས་བྱ་སྒྲིང་དང་གཏིར་མས་བརྟན། ཡུལ་ནི་མང་ཡུལ་མང་ཉིང་ན། ཆེ་ཞེ་

ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་། གཙུག་གི་འོད་འཆང་མ། ཚིབས་སུ་འབྱོར་བྱ་དཔལ་འཚིབ། དཔོན་གྱི་སྐྱོད་དང་གཏོར་མས་བརྒྱན། དུལ་ནི་དབུ་རུ་སྐྱོད་པོ་ཡི། བྱང་གི་མ་ཉིང་ཉིང་མོ་བཅུན། ཚིབས་སུ་འབྱོར་	ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་	ཚིབས་འབྱོར་བའཚིབ། དཔོན་གྱི་སྐྱོད་དང་གཏོར་མས་བརྒྱན། དུལ་ན་སྐྱོད་དུལ་གཙུག་ལྱི། མདའ་ལ་བཅོན་མོ་གདུག་པ་འདུལ། ཚིབས་སུ་དོམ་གྱི་སྐྱོད་དཀར་འཚིབ། དཔོན་གྱི་སྐྱོད་དང་གཏོར་མས་	ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་	བརྒྱན། བསྟན་མ་ཚིབ་མོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བསྐྱོདས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྩོམ་མཚོན། ལྷན་པོ་། བོད་དུལ་གྱུན་གྱི་གཞི་བདག་ནི།	ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་	ཚི་དགུ་གཉེན་དགུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན། རྗེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི། གཙུག་གི་གཡས་རུ་ཉིན་སྐབས་ཀྱི། གཞི་བདག་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན། ཐང་ལྷ་བར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། དབུ་རུ་ཉིན་སྐབས་བདག་	ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་	འཕྲོ་གངས་བཟང་ལ་སོགས་པའི། གཡོ་རུ་ཉིན་སྐབས་གཞི་བདག་། ཡར་འབྱོར་གཡུ་མཚོ་ཕུག་མོ་བརྒྱན། བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕུག་མོ་། ལྷན་གྱི་ལྷ་ཚོད་མདུང་ཚེ། འོད་གུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། ཉང་པོ་	ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་	འོལ་དགའི་གཞི་བདག་། སྐལ་པོ་དཔལ་རི་ལ་སོགས་པའི། དུགས་པོའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི། ཀོང་པོའི་གཞི་བདག་གཉེན་པོ་། རྗེ་ལྷ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི། མོན་	ལྷན་པོ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལམ་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

ཡུལ་རྫོང་དང་གྲོ་རྒྱལ་ས་གྲིེ།	གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེ།	སྐྱུ་སྐྱུ་མ་བའ་རི་ལ་སོགས་པའིེ།	སྣོ་བྲག་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཟེ།	ནགས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུད་དགོ་བསྟེན་དངེ།	ཨ་ལ་རྫོང་གྱི་གཞི་བདག་བརྟན་ཟེ།	རྩ་
ཡི་ཉིན་སྲིབ་ས་བདག་དངེ།	གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེ།	སྣོ་ཡི་རོང་སྐྱུ་རྒྱལ་མཚན་དངེ།	རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོེ།	དབང་སྐྱའོ་ནམ་མཚེད་བརྒྱུད་དངེ།	དམག་དཔོན་དག་འདུལ་དབང་སྐྱུ་དངེ།	
སྐྱུ་ག་རི་དམུ་བཙན་ལ་སོགས་པའིེ།	ཚ་བ་སྐྱང་གི་གཞི་བདག་ཟེ།	སྐྱུ་གྱི་མཐོང་ལ་མོ་ག་གཞུ་དངེ།	གཟེ་ཡི་རྩ་མོང་གུ་པ་དངེ།	སྣོ་ཡི་བྲག་ལ་མདའ་བྱུ་དངེ།	ཟླ་སྟོང་དཀར་ནག་གསུམ་མདོ་དངེ།	ཚུ་ཡི་སྐྱུ་
མོང་མཐོན་པོ་དངེ།	རྒྱལ་རྫོང་གི་དཀར་མཚེད་བརྒྱུད་དངེ།	ཟླ་བའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བརྟན་ཟེ།	སྐྱུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་སོགས་ཟེ།	སྐྱུ་པ་ལམ་སྐྱང་གི་གཞི་བདག་ཟེ།	སྣོ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚེན་པོ་སྣོེ།	
སྣོ་གས་ཚེན་སྣོང་ར་ལ་སོགས་པའིེ།	འགྲི་སྐྱུ་དེ་ཉིན་སྲིབ་གཞི་བདག་ཟེ།	སྣོ་གྱི་ཐེར་ཉེ་སྣོ་དགུ་དངེ།	གོར་མཚོ་རི་པོ་དབང་གཞུ་དངེ།	མཚོ་མས་སྣོ་ཡི་གཞི་བདག་གཉན་རྒྱལ་ས་ཟེ།	བརྩ་བམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའིེ།	
སྣོ་ལ་འབོར་སྐྱང་གི་གཞི་བདག་ཟེ།	འཤར་གྱི་རྩ་ཚེན་སྣོ་ལ་རའིེ།	མ་རི་གས་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཞུ་མཚེད་ཟེ།	སྲིང་སྐྱུ་མ་གཞི་བཅུ་ཅུ་སྐྱུ་བཙན་ཟེ།	མ་སྐྱུ་དེ་ཉིན་སྲིབ་གཞི་བདག་ཟེ།	གོ་ལུ་ཡི་ནི་དུ་ག་མཚོ་དངེ།	སྣོང་ར་ཡི་

ལྟོ	རི་མཚོ་ནག་དང་། དབུ་ཡི་ཚུ་མཚོ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་ལོར་རྒྱལ་མོའི་མཚོ་དང་ནི། ཅོང་ཁ་ཡི་ནི་མཚོ་སྒོན་དང་། མཚོ་སྐོན་རྒྱལ་མོ་མཚེད་ལུ། དགོ་རི་གཉན་པོ་ལ་སོགས་པའི།	ལྟོ
ལྟོ	ཅོང་ཁའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ། ལྷ་དང་བྱེ་རོ་ག་ཉ་ལ་འགན། ལྷ་དང་བྱེད་རོས་གཞི་བདག། ལྷ་དའི་བཅོན་ཚོད་ལ་སོགས་པའི། གནས་རི་གནས་མར་ས་བདག། མ་ལུང་དན་ཉི་ག་ལ་སོགས་པའི། མ་ཡི་ཡུལ་	
ལྟོ	གྱི་ས་བདག། གཞི་ན་རུ་ཀའི་ལ་སོགས་པའི། ཉལ་ཉའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག། གཞི་དེ་ལ་ག་ལ་འོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ། གཡར་མོ་ཐང་གི་གཞི་བདག། སྤྱི་ཡི་མ་དུང་རི་མཐོན་པོ་དང་། སྤྱི་རི་བྲག་དམར་སྐང་རྒྱུད།	
ལྟོ	སྤོ་ན་འོ་ཤེལ་ལུང་ལྷུ་གམོ་དང་། བྲོལ་གྱི་མ་ལུང་བྲལ་གསུམ་དང་། མ་དབྱོལ་རལ་གསུམ་གཞི་བདག། དབུ་མི་ག་བཞི་གསུམ་གཞི་བདག། སྟེ་གོང་སྟེ་དམར་ལ་སོགས་པའི། སྟེ་གོང་ཉིན་སྟོན་གཞི་བདག།	563
ལྟོ	བྲག་དམར་བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི། ཉེ་རྒྱུའི་ས་བདག་གཉན་པོ། ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་མང་བྱེད་པའི། འོ་དེ་རལ་གསུམ་ས་བདག། འིན་རུ་བྱོ་གཏུ་མཚེ་བ་ཡི། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་གཞི་བདག། འཇང་རི་སྐྱུ་གམོ་ལ་	
ལྟོ	སོགས་པའི། འཇང་ཡུལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ། རི་བོ་རྩེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱན་ག་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག། འཕར་སྤྱོད་ས་བ་རེག་འོ་དེ་ཡི། ལྷ་སྐྱུ་གཞི་དེ་སྤྱི་ན་ཇི་བ་སོགས་པ། ཆེ་དབུ་གཉན་དབུ་ཐམས་ཅད་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཏིང་

བརྟན་མཛོད་ལོན་མཚོད་ལོར་བཅས་གྱི་ རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད་ ལྷོ་ གཞན་ཡང་སྤོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ སའོག་ས་སྤོང་ས་སྤོང་ཡི་
གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ ས་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་ རྒྱལ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་བཙོན་རྒྱལ་ས་ བར་སྤོང་གནས་པའི་གཉན་རྒྱལ་ས་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་
ལ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ སྤང་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ ལྷ་རྩམ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ ལམ་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ གཞི་བདག་གཉན་པོ་བྱིད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ མཐུ་སྤོབས་རྩུ་འཕུལ་སོ་སོར་ཆེ་
དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ཆེ་ མངའ་རིས་མངའ་ཐང་སོ་སོར་ཆེ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོ་སོར་ཆེ་ མཚོད་པའི་འོས་སུ་སོ་སོར་ཆེ་ དེ་བས་གཞི་བདག་གཉན་རྒྱལ་ས་ལ་ རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་པ་སྤོང་གས་
འབུལ་ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ སྤོན་གྱི་ཕུགས་དམ་བཅུར་དགོངས་ལ་ དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་ བདག་གི་རེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་ བརྟན་འོས་བྱིད་རྒྱལ་ས་བརྟན་པ་ཡིས་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད་ ལྷོ་ གཞན་ཡང་བརྟན་པར་འོས་པའི་མགོན་ མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པའི་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ སྤོང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་ ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་

ལྟོན་	ལྟོན་། ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ལྷན་ལྷན་དང་། ལམ་ལྷན་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པ་མ་དང་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་ལ་སྤྲུལ་	༥༧
རྒྱུ་	རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་བཤེགས་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་། ལན་ཆ་གས་སྒྲིང་རྗེས་མཐོན་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་། མྱོ་བུར་ལྷགས་པའི་མཐོན་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་། ལྷག་མའི་མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱལ་པམ་མེད་པར་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་	
ལྟོན་	ལྟོན་པར་ཤོག་། ལྟོན་། དེ་ལྟར་མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མངའ་རིས་སྤྱན་ལམ་སོ་སོ་རུ་། མཚོད་སྤྱོད་དམ་པ་འདི་བསྐྱོས་པས་། ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱུར་ཏེ་། གང་ལ་ཅི་དགོས་ཐོབ་པར་	565
ལྟོན་	ལྟོན་པོ་ལ། མཐོན་རྒྱུ་སྤྲུལ་བར་ལྷན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་། བདག་གི་དོན་རྒྱུ་སྤྲུལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། སྤོན་ཚོ་སྤོབ་དཔོན་པར་ཡིས་། རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་ཚེན་པོ་འདི་མཛོད་པས་། གཙུག་ལག་གྲུབ་ཅིང་མཐའ་དམག་ཐུལ་།	
	རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་། བདག་གི་དོན་རྒྱུ་སྤྲུལ་མངགས་པའི་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། འཁོར་སྤངས་རྒྱེན་རྒྱེན་གས་བར་ཆད་སོལ་། ཚོ་སྤྱོད་ས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྤྲེལ་། ལྷན་པ་སྤྲུབས་ལ་	
	གྲུབ་པ་ལྟོགས་། ཏྲ་ཏྲ་འགོ་ཞིང་གྲོགས་མཛོད་ལ། འགྲོ་ལམ་བདེ་ཞིང་འཛིགས་པ་མེད་། ལམ་འཕྲང་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷོད་པ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་དང་	

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་ཚོགས་བུད་གཏིར་

སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགོ་དང་ནི་བའི་ལས་མཛད་པ་། དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་སྦྱོད་པར་ཤོག་། ཀུན་གྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད་། རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་། ཚེས་རྣམས་གཟུགས་པ་རྣམས་ལྟ་སྟེ་། དག་ཅིང་གསལ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།
དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤེས་། འོན་གྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྲི་སྤྱེ་། དེ་ལྟར་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་། སྤྲིན་པས་ཚོགས་ཚེན་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་། ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་སངས་རྒྱལ་
ཤོག་། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་། གཞན་དོན་རྣམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། གནས་སྐབས་གནས་དང་ལམ་བཟོད་དང་།
ཚོད་དང་དམག་དང་དགྲ་འཐབ་ལས་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་། གང་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མགོན་པོ་དག་ནི་དོན་གཉེར་བར་། སྤྲོགས་རྣམས་སུ་ནི་འགྲོ་བཞུགས་། བདག་གི་དོན་ཀུན་
འགྲུབ་པ་དང་། རྗེད་པ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་། སྤྲོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་གྲགས་དང་ལྟན་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བྱེད་པོ་རྣམས་། རྗེད་ལྟ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཤོག་། གསུམ་པ་

གཏིང་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

གསུམ་མཚོམ་པའི་གསུང་སྐད་དང་། ལྷགས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་སྐད་དོ། དཔག་བསམ་ནམ་མཁའི་གྲོང་རུལ་དུ། དུང་སྐྱོང་དཀར་པོ་ཡི་ནས་སྲིད། ཞལ་གྱི་རྒྱངས་པ་རྒྱུད་ལྟར་འཕྱོང་། ལམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྲིན་
རྒྱུར་འཕྱོང་། དེ་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཟླུ་འཕྱོས་པས། བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཚོར་མེར་ཉེ་འབྲིལ། ལྷོང་དུ་འཕྱོ་བའི་ལྷ་བལ། སྐྱོང་བརྒྱ་དང་སྐྱོང་དུ་སྲིད། ལག་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱོང་བརྒྱ། རྩོམ་བའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི།
ལྷུགས་ཀྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོག། ལག་པོ་བདུད་ཀྱི་དབྱེ་བྲི་ཡིན། དེ་རིང་དབྱེ་བྲི་རྩེན་ལ་ཕྱོན། གསེར་སྐྱོང་བརྒྱ་པོ་རྩོམ་པ་ལས། གསེར་གྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོ་བའི་
མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོག། བཅོམ་པ་དལུ་ཡི་དབྱེ་བྲི་ཡིན། དེ་རིང་དབྱེ་བྲི་རྩེན་ལ་ཕྱོན། གཡུ་སྐྱོང་བརྒྱ་པོ་རྩོམ་པ་ལས། གཡུ་ཡི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོག། ཡེ་མཁའི་སྐྱོམ་ཀྱི་དབྱེ་
བྲི་ཡིན། དེ་རིང་དབྱེ་བྲི་རྩེན་ལ་ཕྱོན། དུལ་སྐྱོང་བརྒྱ་པོ་རྩོམ་པ་ལས། དུལ་གྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོག། ཡེ་མཁའི་སྐྱོམ་ཀྱི་དབྱེ་བྲི་ཡིན། དེ་རིང་དབྱེ་བྲི་རྩེན་ལ་ཕྱོན།
ལམར་སྐྱོང་བརྒྱ་པོ་རྩོམ་པ་ལས། ལམར་གྱི་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བྱུང་། རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་ལག་ན་ཐོག། བདུད་འདུལ་ལམར་གྱི་དབྱེ་བྲི་ཡིན། དེ་རིང་དབྱེ་བྲི་རྩེན་ལ་ཕྱོན། དུང་སྐྱོང་བརྒྱ་པོ་རྩོམ་པ་ལས། དུང་གི་

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིང་

འཛོམས་པའི་དག་ལྷ་བསང་། བགོགས་དཔུང་ནི་བའི་དག་ལྷ་བསང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་དག་ལྷ་བསང་། བསྐྱུ་པ་བྱེད་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདིར་འབྱུང་། གྱི་ དག་ལྷ་མཐུ་ཚེན་བྱེད་རྣམས་ལ་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་
མ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཚོ་དམར་དང་། བྱེ་མར་འོ་སྐོལ་སྐོལ་ས་སུད་དང་། མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་སྐོལ་ས་གྱིས་། མགོན་སྐུ་བས་བྱེད་པའི་དག་ལྷ་མཚོ་དང་། བོས་པའི་ཚོན་སྐྱེན་མ་སྤུ་། གཡལ་
པའི་ཚོན་སྐྱེན་མ་རྩུལ་། ཅད་པའི་ཚོན་མཐུ་མ་རྩུང་། དག་དཔུང་འཛོམས་པའི་དག་ལྷ་ཡིས་། སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་། གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་འགྲུག་ལྟར་གྲིར་། ཐུགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་གྲོག་ལྟར་འགྲུག་། ཡང་
སྐྱུལ་ལྷུགས་གྱི་བྱ་བ་དང་། དུང་གི་བྱ་བྱུང་ག་རུ་དང་། བསེ་ཡི་བྱ་བྱུག་ལྷུག་པོ་རྣམས་། འཕུར་ནིང་གྲིང་ལ་གཞུར་པ་དང་། དག་བོའི་དཔུང་རྣམས་རྩུལ་དུ་སྐོལ་ས་། ཞེས་མཚོ་དེ་། ཅིན་འཛུགས་གྱི་རིམ་པའི་། འཁོར་
གསུམ་མཚོན་ཆ་ལ་། ཆབ་དང་བདུད་ཚིག་བཅས་། དེན་ས་གྱི་འདོན་། ལྷགས་ཚན་དག་གིས་བྱེད་བའི་འདི་སྐད་དོ་། གྱི་ དག་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་། ལྷག་ཚོགས་སུ་བཞེས་འཁོར་གསུམ་དང་། སྐྱེན་གཟིགས་པོ་མཚོན་སྐོལ་ས་
པ་། ཆགས་ཤིང་འགོ་བའི་ཅིན་དུ་འཛུགས་། ལྷག་སྐྱོད་མེད་གོ་འགྱིང་པ་འདྲ་། ལྷག་སྐྱོད་དུལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་འདྲ་། ལྷག་གཤམ་བྱུང་གཤམ་པོ་ག་བརྒྱུད་ས་པ་འདྲ་། ལྷོག་པོ་སྐོལ་མཁར་ལྷོག་ཚེ་གསུམ་། ལྷ་ལྷུམ་བག་

ལྟོ	ལམ་ཆས་པ་འདྲེ། འདྲ་བཞིས་སྒྲུབ་པའི་སྲོག་ལ་འཕར་འདི། དབྱ་བླ་བཅའ་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུག་པ། ལྷི། མོ་གལ་གྱིང་བཞི་ཟུར་བཞི་ལྡན། མོ་གལ་གྱི་གྱིང་ལམ་ས་ན། དབྱ་བླ་	ལྟོ
ལྟོ	གོས་སྟོན་གཤེག་རིང་བཀོད། མོ་གལ་གྱི་ལྷི་གྱིང་ལམ་ས་ན། མགོན་གྱིད་དཀར་པོའི་དབྱ་བླ་བཀོད། མོ་གལ་གྱི་ལྷི་གྱིང་ལམ་ས་ན། འགྲོ་བ་བདུད་འདུལ་དབྱ་བླ་བཀོད། མོ་གལ་གྱི་ལྷི་གྱིང་ལམ་ས་ན།	ལྟོ
ལྟོ	ལྷང་གསལ་སྟོན་པོའི་དབྱ་བླ་བཀོད། ཅེ་ལ་བྱ་བྱེད་མོད་སྟོས་མཚན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་འདི། དབྱ་བླ་བཅའ་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུག་པ། མི་འཇིགས་པ་བཟོན་མཛེས་པའི་སྐབ། གཟི་བཟིང་ར་མས་མཛེས་	ལྟོ
ལྟོ	པར་བརྟན། གནས་སྒྲུབ་པ་འབར་བའི་ཞོལ་གྱིས་མཚན། སྐབ་མོའི་ལྷི་གྱིང་ལམ་ས་ན། བསྟན་པ་ལག་རིང་དབྱ་བླ་བཀོད། སྐབ་མོའི་སྟོ་ལྷི་གྱིང་ལམ་ས་ན། འགྲོ་བ་བར་མཚོ་གསལ་དབྱ་བླ་བཀོད།	ལྟོ
ལྟོ	སྐབ་མོའི་རྣམ་གྱི་གྱིང་ལམ་ས་ན། ལྷར་བ་སྟོབས་ཆེན་དབྱ་བླ་བཀོད། སྐབ་མོའི་བྱང་གི་གྱིང་ལམ་ས་ན། ལྷང་གསལ་འོད་ལྡན་དབྱ་བླ་བཀོད། འོད་ཟེར་སྒྲོལ་གསལ་ལྷ་བས་ལྱབ། གཡས་གཡོན་དར་གྱི་འཕྱུང་དང་	ལྟོ
ལྟོ	བཅས། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐབ་ཆེན་འདི། དབྱ་བླ་བཅའ་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུག་པ། དབྱ་བཤེགས་འབྱུང་པོ་འབྱུག་གྱིད་པའི། མདུད་ཅེ་གནས་དུ་བསྟན་པ་འདི། རྣོད་ལྡན་པའི་དབྱ་བླ་འི་རྟེན། བ་དན་བར་སྐྱང་	ལྟོ

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

འཕྲོ་བ་འདི། དབྲ་བོའི་སྒྲ་འགྲུགས་དབྲ་སྒྲའི་རྟེན། མདུང་རྟིང་ས་ལ་བཅུ་གས་པ་འདི། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྲ་སྒྲའི་རྟེན། མདུང་སྐྱེད་ལག་པས་བཟུང་བ་འདི། དབྲ་བགོགས་སྲོག་གཅོད་དབྲ་སྒྲའི་རྟེན།
ཡང་ལ་རིང་བརྗོད་པའི་མཚོན། ལྷ་ཚོགས་དཔལ་གྱི་འཕན་བཅས་འདི། དབྲ་སྒྲ་གཉན་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། མཚོགས་དཀར་གཞུ་མོ་བདུངས་པ་འདི། གཞུ་རྒྱུད་དང་བའི་གདང་རིང་ལ། དབྲ་སྒྲ་ཆེ་བ་ཀུན་བཞིན་
བཤོད། མཚོགས་དཀར་གཞུ་ཡི་མཚོགས་ལ། ལྷུང་མཁྱོགས་སྒྲོ་བས་ཆེན་དབྲ་སྒྲ་བཤོད། མདའ་མོ་ལྷུགས་ཆོད་ཐོག་འབེབ་ལ། དབྲ་སྒྲ་དཔལ་སྐྱེད་གཞུར་བཤོད། ལྷུང་ཆེན་གཡུ་ཡི་སྒྲོག་སྐྱེས་ལ། དབྲ་
སྒྲོ་ཆོད་དཔལ་བཤོད། མདེ་ལྷུ་རྟོ་རྗེ་པ་ལས་ལ། དབྲ་སྒྲ་ཅེ་མོ་སྒྲོ་གཅོད་བཤོད། ཡ་མཚོན་ཅན་གྱི་མདའ་གཞུ་འདི། དབྲ་སྒྲ་གཉན་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། དབྲ་བོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་གཅོད་པ་ཡི། གནས་ལྷུགས་
འབར་བའི་པལ་གྱི་འདི། ཅེ་མོ་མེ་ཡི་སྐྱེད་པོ་ལ། དབྲ་བགོགས་སྲོག་གཅོད་དབྲ་སྒྲ་བཤོད། ཡུ་བ་རྗེས་བཞིན་འཕྲོ་བ་ལ། ལྷུང་མཁྱོགས་མེད་དབྲ་སྒྲ་བཤོད། གཞུང་རིང་ཚངས་པ་འདྲ་བ་ལ། འགྱུར་བ་མེད་
པའི་དབྲ་སྒྲ་བཤོད། ལྷུག་གཅོད་པལ་གྱི་འཇའ་དང་ལྷན། རབ་འཇིགས་དཔའ་བོའི་སྐྱེས་མཚོན་འདི། དབྲ་སྒྲ་གཉན་པོའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། ཅང་ཤེས་ལྷུགས་ལྷན་གྱི་ཡིང་རྟེ། དེ་ཡི་ཟེ་རྗོག་གཡས་གཡོན་ལ།

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། མེད་གོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། ལྷག་ལ་འཇུག་ཏུ་གཟུགས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་།
བསྟོད་དོ་། ལྷུང་ཆེན་ལ་ཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། གཡུ་འབྲུག་ལ་ཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། ལ་བ་རུ་བཅུ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་།
མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། མེ་གལ་ཚོད་འཕྱུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། ལྷག་ལ་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་།
བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། གྱི་ལ་རྩོ་རར་འཇོམ་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། གཡུ་མོ་རྒྱུད་གྱིས་བདུངས་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། མདུང་ལ་སྐྱོ་གསུམ་བསྟོན་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། ལ་ཁའ་ལ་དར་ཆེན་འཕྱར་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། མཚོ་ལ་ཉ་མོ་འཕྱོ་བ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་།
ལ་ཁའ་ལ་བ་གལ་བསྟོན་པ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། དབྱང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཅིང་། དབང་ལྡན་གཉན་པོ་དཔངས་བསྟོད་དོ་། དེ་ལྟར་མངའ་གསོལ་དཔངས་བསྟོད་པ་སེམས་ཅིང་། བདག་ཅག་ཡོན་

ལྷན་པོ་	མཚོན་ལའོར་བཅས་རྣམས་མཚོན་པའི་མཚོ་མས་བརྒྱུད་གར་འགོ་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བགོགས་འབྱུང་། བསམ་སྒྲུབ་རེ་སྐོང་འཕྲིན་	ལྷ
ལྷན་པོ་	ལས་མཚོན་། ཅེས་དཔེས་བསྟོན་དོ། ལམ་ལྷའི་རིམ་པའི་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱེ་མར་དང་། འོ་སྐོལ་ནམ་མཁའ་ལའབྱུང་ལོ། གྱི། ནམ་མཁའ་དཀར་པོའི་ཡར་སྟེང་ན་། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། དུང་	ལྷ
ལྷན་པོ་	སྐོང་དཀར་པོའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། ཡོལ་གྱི་ཕོ་གྲུབ་ལམ་ལྷ་མཚོན་། རྒྱ་སྟག་ཁྲ་པོའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། སྐྱེང་གཏོང་སྟོན་པོའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། གཉེན་གྱིད་དོན་གྲུབ་ལམ་ལྷ་མཚོན་། རེ་འབྲུམ་སྐྱུག་པོའི་ལམ་ལྷ་	ལྷ
ལྷན་པོ་	མཚོན་། དུག་སྐྱུལ་དཀར་པོའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། ལྷ་དམག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་མཚོན་། སྐྱེས་བུ་དཔའ་བའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། འོག་རྟ་མཁྱོག་ས་པའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། གོ་ཆས་བའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། མཐུ་ཅུལ་ཆེ་	ལྷ
ལྷན་པོ་	བའི་ལམ་ལྷ་མཚོན་། ཁ་དྲགས་ལམ་ལྷ་འཕགས་མགོན་མཚོན་། ཅང་སེ་ལམ་ལྷ་ཁ་དྲོ་མཚོན་། བྱོད་ལ་མཚོན་པ་ཕུལ་པ་ཡིས་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཚོན་། བར་དུ་གཅོད་	ལྷ
ལྷན་པོ་	པའི་དག་བགོགས་ཕྱུང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཚོན་། ཅེས་བསམ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་། ལ་ཇས་མཚོན་པའི་རིམ་པའི་། ཤར་སྟོལ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཏོར་མའབྱུང་། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡུལ་ལྷལ་གསོལ་། གྱི། ལ་	ལྷ

གཏིར་མཛོད་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཏིར་གཏིར་

ཇུས་ཁྲིད་གྱི་ལམ་སྟོན་གསུང་། སེང་གོ་དགར་མེད་ཚང་ཞིག་བཅའ་། མདའ་མདུང་དར་དགར་བརྒྱན་པ་འདི་། ལ་ཇུས་གཉམ་པོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ལའོར་བཅས་གྱི་། མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་
སྐྱུར་པར་མཛོད་། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇུས་ཁྲིད་། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་། མགོན་དང་དབྱུང་གཉམ་མཛད་དུ་གསོལ་། ལ་ཇུས་ཁྲིད་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུང་། གཡུ་འབྲུག་སྐྱོན་པོའི་ཚང་ཞིག་བཅའ་།
མདའ་མདུང་དར་དགར་བརྒྱན་པ་འདི་། ལ་ཇུས་ཁྲིད་གྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ལའོར་བཅས་གྱི་། མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་སྐྱུར་པར་མཛོད་། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇུས་ཁྲིད་། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་
འདི་བཞེས་ལ་། མགོན་དང་དབྱུང་གཉམ་མཛད་དུ་གསོལ་། ལ་ཇུས་ཁྲིད་གྱི་རྣམ་སྟོན་གསུང་། རྒྱ་སྐྱབས་ཁྲི་པོའི་ཚང་ཞིག་བཅའ་། མདའ་མདུང་དར་དགར་བརྒྱན་པ་འདི་། ལ་ཇུས་ཁྲིད་གྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་།
བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ལའོར་བཅས་གྱི་། མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་སྐྱུར་པར་མཛོད་། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇུས་ཁྲིད་། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་། མགོན་དང་དབྱུང་གཉམ་མཛད་དུ་གསོལ་། ལ་ཇུས་ཁྲིད་
གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུང་། འབྲོང་བུ་དར་མེད་ཚང་ཞིག་བཅའ་། མདའ་མདུང་དར་དགར་བརྒྱན་པ་འདི་། ལ་ཇུས་ཁྲིད་གྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ལའོར་བཅས་གྱི་། མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་སྐྱུར་པར་མཛོད་།

ལྟོ	ལྟོ། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇམ་ཁྱེད་། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། གྱི། མཛོས་པའི་མཁན་གྲུ་དཀར་པོ་འདི། ལ་ཇམ་ཁྱེད་གྱི་ཚེ་	ལྟོ
ལྟོ	འཛོན་མཛོད་། མདའ་མདུང་དར་དཀར་བརྒྱན་པ་འདི། ཡུལ་ལྷ་ཁྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་འབུལ། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། མགོན་དང་སྐབས་སྐབས་པར་མཛོད། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལ་ཇམ་ཁྱེད་།	
ལྟོ	གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། རང་རྟ་བཙན་ལ་མ་སྐྱུར་ཅིག། ཁྱུང་དང་འབྲུག་དང་གྱི་ལིང་གསུམ། ལ་ཇམ་ཚེ་ལ་རོལ་ལོ་ལོ། ཁྱ་དང་སྐབས་དང་ཚོད་པོ་	ལྟོ
ལྟོ	གསུམ། ལ་ཇམ་ཚེ་ལ་སྲིང་ཞིང་འཁོར། ལ་ཇམ་དབུས་གྱི་དྲང་ཞིང་ན། དུང་སྐྱོད་དཀར་པོའི་ཚང་ཞིག་བཙའ། འཕར་དུ་སེང་གོའི་ཚང་ཞིག་བཙའ། ལྟོ་དུ་གཡུ་འབྲུག་ཚང་ཞིག་བཙའ། ལུབ་རུ་སྐྱུ་གཟི་ཚང་	ལྟོ
ལྟོ	ཞིག་བཙའ། ལྱང་དུ་འབྲོང་གི་ཚང་ཞིག་བཙའ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ལ་ཇམ་གྱི། ལྟོ་བཞི་སྐྱུང་བའི་པོ་ཉ་ཡིན། ལམ་མ་ཀུན་སྐབས་འཛིགས་མེད་དེ། དམག་མི་མང་པོའི་ལམ་ལྷ་ཡིན། ལམ་མ་དཔའ་བརྟན་ཐོགས་	ལྟོ
ལྟོ	མེད་དེ། གཡུལ་རོ་རྒྱུག་པའི་ལམ་ལྷ་ཡིན། ལམ་མ་ཁྱོ་གཏུ་མ་འཛིགས་མེད་དེ། མདའ་དང་མདུང་གི་དབྱེ་ཡིན། གསེར་གྱི་ལུག་པ་མིག་རྟོ་དེ། དམག་སྐྱེ་འབྲེན་པའི་ལམ་ལྷ་ཡིན། སྲིད་པ་བརྒྱད་གྱི་ལ་	ལྟོ

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གྲགས་མ་ལུས་སྤྱོད། །ཅེས་སྤྲུལ་ཡང་འགྲུགས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་དག་དབང་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའི་བསའ་མཚོད་བཟུང་གིས་འབྲིལ་པ་ནས་འཁོལ་དུ་སྤྱང་བའོ། །མདོ་
པོ། །།སྤྲུལ་དེ་མོ་བསྤྲུན་རྒྱས་གྲིང་གི་ཤིང་པར་སྤྲུང་ཡིན་ནོ། །༥ །དཔེ་ཚན་འདི་སྤོན་ཆད་གཏིར་མཛོད་དཀྱུས་སུ་མེད་ཅིང་། བལ་ཡུལ་ནི་དགོན་གྱི་པར་གསལ་འདིར་གསལ་བཞག་གྲུས་པས་ལུང་རྒྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞག་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །