

གཙུག་		།།	དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།	།།			325
-------	--	----	--	----	--	--	-----

།།	ཇེའི་བཀའ་འདི་བསྐྱལ་མེད།	ཨོ་མ་ཏེ།	འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་པོ་བྱང་དུ།	དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འཆང་།	བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་སྐྱོམ་
བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་།	དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཚོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་མེད།	དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།	ལྱིན་ལྱིས་ལྷོ་བས་	
ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།	སྤྱིན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱོལ་མེད།	མི་འགྱུར་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་པོ་བྱང་དུ།	བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་མེད།	འགག་མེད་	
གསལ་དག་སྐྱང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།	ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་འོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་མེད།	དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འོངས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་སེམས་མེད།	ལྱིན་	

གཏིང་མཛོད་ཨོ་ཤྲིང་བཀའ་འདུ་ས་ཚེས་རྒྱུ་མ

ཤྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོས་བརྒྱན་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐད་པོ་གསང་བའི་བདག། རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཚོས་ཤྲི་ཚར་འབེབ་དང། མ་དེས་འགྲོའདུལ་སྐུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཤྲི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྦྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག། ཤྲིན་ཤྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།
སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཀོ་ཡའི་ཕོ་བྱང་དུ། ཡོག་གསུམ་ཤྲི་མཛོད་འཛོལ་གྲུར། ལྷ་སྐུ་མི་ཡི་འདུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་འཛོལ་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད།
དམ་པ་ཁྱེད་ཤྲི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྦྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛོལ་གྲུར། ཤྲིན་ཤྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། རང་བྱུང་ཉེ་དུ་ག་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ།
རིགས་ལྷན་ཚེན་པོ་དེ་བ་བཟང་སྦྱོང་ཞབས། བཀའ་བབས་མཚོག་བརྟེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་བཛོལ། གསང་བའི་རྒྱད་ལུང་སྐུས་པའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། དམ་པ་ཁྱེད་ཤྲི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྦྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དེ་བ་བཟང་སྦྱོང་ཞབས། ཤྲིན་ཤྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། མཚོད་ཉེན་ཚེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཅུ་གས་པ་རུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཤྲི་དབང།

གསལ	ཀྲིཾ་ བདེ་ཚེན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་གསང་མཛོད་དཔྱེ། མི་ཡུལ་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཚེ་མས་པར་མཛད། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་ས་དབང་ཚེས་གྱི་འཚོ། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཚེས་བབ་སློན་གྱི་ཡང་རྫོང་དུར་བྱོད་དུ། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག། བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ལས་མཚོག་	༧
གསལ	གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྩུ་འཕུལ་གར་གྱིས་སྐྱང་སྲིད་གཡོ་བར་མཛད། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་རིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་གཅིག། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་	329
འདེབས	གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཨོ་རྒྱན་སློན་ཀག་འདུས་པའི་དུར་བྱོད་དུ། རིག་འཛིན་དགར་རབ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྲིད་པལ་ལྷ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་བསྐྱབས། གྲུབ་རྟགས་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་	
	པའི་ས་ལ་གནས། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་དགར་རབ་རྗེ་རི་ཞབས། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། གྲུ་	
	འའི་སོས་སྲིད་གི་དུར་བྱོད་དུ། སྲོབ་དཔོན་རྩྱ་ཚེན་གྱར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་རྟུག་རྩུ་བརྒྱད་བསྐྱབས། གྲུབ་རྟགས་རུ་ལུའི་དབྱངས་གྱིས་འཛམ་གླིང་བྱལ། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་	

ལྟོན་པ་	ཀྲིཾ། ཡལ་ཡུམ་གྱིས། རིག་འཛིན་གླུ་མ་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཚོམ་བུ་བསྐྱབས། ཡུལ་ཏྲགས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱིན་རྒྱབས་མཛད། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་པརྒྱ་བརྒྱ་	འ
ལྟོན་པ་	ཅུལ། གྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་དངོས་ཡུལ་སྡོལ། ཏེ་སའི་སྡིམ་བརྒྱལ་བའི་དུར་བྱོད་དུ། རིགས་ལྡན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཏི་ཡལ་ཡུམ་གྱིས། བདེ་མཚོག་ལྷ་	འ
ལྟོན་པ་	ཚོགས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱབས། ཡུལ་ཏྲགས་འཇར་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་དུ་ཡུར། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཏི་པ། གྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།	འ
ལྟོན་པ་	སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་དངོས་ཡུལ་སྡོལ། ལི་ཡུལ་འཇར་ཚོན་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཡལ་ཡུམ་གྱིས། གཤེན་རྗེའི་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་བསྐྱབས། ཡུལ་ཏྲགས་	འ
ལྟོན་པ་	ལས་གྱི་ཡམ་བྱན་དུ་འགོལ། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས། གྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་དངོས་	འ
ལྟོན་པ་	ཡུལ་སྡོལ། རྒྱན་ག་བསིལ་སྐྱིན་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ། སློབ་དཔོན་རྒྱུན་སྐུ་ཏུ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས། རལྷ་ཅུལ་རྗེགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་བསྐྱབས། ཡུལ་ཏྲགས་སློབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདོད་སྐྱུར་སྐྱལ། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་	འ

གཏོར་མཛོད་ཨོཾ་ཧྲིཿ་བཀའ་འཕྲུལ་མཚོ་སྐུ་མཚོ་སྐུ་

སྐུ་བདག་སྐུ་བ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུ་ན་སྐུ་ཏུ་ཆེ་། ཕྱིར་ཕྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བ་ཕྱི་ལ་དབང་སྐུར་མཚོ་ག་ཕུན་དངོས་ཕྱུ་བ་སྐྱོལ་། འཇ་ཉེ་ཆེན་བདུ་བའི་དུར་བྱོད་དུ་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་
སྐུ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིས་། ཏུ་མ་ཕྱིན་སྐྱོ་ཚོགས་སྐུ་བཅུ་ཅུ་སྐུ་བསྐྱབས་། ཕྱུ་བ་ཏུ་གས་དེ་རྗེས་གསུང་གི་དངོས་ཕྱུ་བ་བརྗེས་། དམ་པ་བྱེད་ཕྱི་རྗེས་སྐུ་བདག་སྐུ་བ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་ཆེ་། ཕྱིར་ཕྱིས་
ལྷོ་བས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བ་ཕྱི་ལ་དབང་སྐུར་མཚོ་ག་ཕུན་དངོས་ཕྱུ་བ་སྐྱོལ་། ཁ་ཆེ་གསང་ལམ་བསྐྱོལ་བའི་དུར་བྱོད་དུ་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཉེ་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིས་། དབྱེས་དོར་སྐྱོ་ཚོགས་དུ་ག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
བསྐྱབས་། ཕྱུ་བ་ཏུ་གས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛོད་། དམ་པ་བྱེད་ཕྱི་རྗེས་སྐུ་བདག་སྐུ་བ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱ་ཉེ་དུ་ག་། ཕྱིར་ཕྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བ་ཕྱི་ལ་དབང་སྐུར་མཚོ་ག་
ཕུན་དངོས་ཕྱུ་བ་སྐྱོལ་། ལྷོ་ཏུ་བྱ་བ་གཙུག་དགུའི་དུར་བྱོད་དུ་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཨོ་རྒྱ་བོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིས་། གསང་འདུས་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་སྐུ་མ་ཅུ་བསྐྱབས་། ཕྱུ་བ་ཏུ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྗེས་། དམ་
པ་བྱེད་ཕྱི་རྗེས་སྐུ་བདག་སྐུ་བ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱ་བོ་རྗེའི་ཞབས་། ཕྱིར་ཕྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བ་ཕྱི་ལ་དབང་སྐུར་མཚོ་ག་ཕུན་དངོས་ཕྱུ་བ་སྐྱོལ་། ཐོག་མཐའ་གསུམ་ཡི་དུར་བྱོད་དུ་།

ལྷན་པོ་	ཀྲིའི་། ལྷ་རུ་ལྷོ་སྲི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། བརྒྱ་ཅུ་ལ་རྩོག་ས་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱབས་། ལྷ་བ་རྟ་གསལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྱིར་། གསོལ་བ་	འ
ལྷན་པོ་	འདེབས་སོ་ལྷ་རུ་ལྷོ་སྲི་ལྷ་། འྱིན་གྱིས་རྩོག་ས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷ་བ་སྟོལ་། ག་ཅུ་ཤོད་གྱི་བསིལ་ཚལ་དུར་བྱོད་དུ་། ལྷོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། ཆེ་	ཆེ་
ལྷན་པོ་	མཚོག་སྟོ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་། ལྷ་བ་རྟ་གསལ་དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རུ་གྱུར་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་། འྱིན་གྱིས་རྩོག་ས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་	ཆེ་
ལྷན་པོ་	གི་དངོས་ལྷ་བ་བརྟེན་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་། འྱིན་གྱིས་རྩོག་ས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷ་བ་སྟོལ་།	ཆེ་
ལྷན་པོ་	ལྷ་ག་གཞི་གརྒྱ་ག་ལུ་རའི་དུར་བྱོད་དུ་། རིགས་སྟོན་སྟོག་པ་རྩོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། མཁའ་སྟོད་སྟོ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བསྐྱབས་། ལྷ་བ་རྟ་གསལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དངོས་ལྷ་བ་བརྟེན་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་	ཆེ་

གསལ	ཀྲིཾ། ལྷ་འཕེལ་ཡུམ་གྱིས། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་བསྐྱབས། ལྷ་འཕེལ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྣམས་བྱན་དུ་འཁོལ། དམ་པ་བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་	༧
དུག	སོ་སློབ་དཔོན་གྱུ་ལ། འྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོགས་བྱན་དངོས་གྱུ་ཕྱོལ། མཐའ་འཁོབས་ལུང་ལུང་ནག་པོའི་དུར་བྱིད་དུ། སློབ་དཔོན་ལྷོ་གསུ་ཡུམ་གྱིས།	335
འདེབས	མདོན་སློབ་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལུ་ཚུ་བཅུད་བསྐྱབས། ལྷ་འཕེལ་དཔོན་པའི་མཚོན་ཆས་དབྱ་བཤགས་འཛེམས། དམ་པ་བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་དཔོན་ལྷོ་གསུ་ལྷ་མོ། འྱིན་གྱིས་ རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོགས་བྱན་དངོས་གྱུ་ཕྱོལ། ས་ཉོར་རུ་ལུ་པའི་གྲོད་བྱིད་དུ། སློབ་དཔོན་པུ་འཕྱུང་གནས་མཚུ་རས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུལ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་ འཁོར་བསྐྱབས། ལྷ་འཕེལ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད། དམ་པ་བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་པུ་འཕྱུང་། འྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སློན་གྲོལ་ དབང་སྐུར་མཚོགས་བྱན་དངོས་གྱུ་ཕྱོལ། ། བྱག་དམར་འོམ་བུ་ཚལ་གྱི་པོ་བྱང་དུ། མངའ་བདག་བྱི་སློབ་སློབ་བཅོན་ཡུམ་གྱིས། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུལ་སློབ་པོའི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱབས། ལྷ་འཕེལ་དཔོན་པུ་	

གཏིང་མཛད་ཨོཾ་བཀའ་འདུན་མཚོ་རྒྱུ་

པ་མི་གཡོ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་སྲིད་ཅེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེས་རྒྱལ་བེ་སྲིད་རྗེ་། འཇིག་རྟེན་སྲོལ་ལེགས་ལོག་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་རྒྱུར་མཚོ་གཟུགས་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་།
འདས་ཀྱི་ཟབ་ལུང་མཚོར་གཉན་སྤུག་རྩེ་། རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ཉིག་བཙུན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། སྲིད་པལ་བུ་རྩལ་རྗེས་ལེགས་གཟིགས་ལེད་། སྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་གནང་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བདག་སྐྱབས་སྲིད་ཅེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་སྐུ་མཚོས་ཀྱི་རྗེ་། འཇིག་རྟེན་སྲོལ་ལེགས་ལོག་ཨོ་རྒྱུན་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་རྒྱུར་མཚོ་གཟུགས་། སྲོགས་ལེགས་རྒྱ་གཉན་གྱི་དབེན་གནས་སུ་། གཞུགས་བཞུགས་ལེགས་སྲིད་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། ཡང་དག་སྤུགས་ཀྱི་སྲོལ་ལེགས་གཟིགས་ལེད་། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཚིབ་ནས་གཤེགས་བཞུད་མཛད་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་སྲིད་ཅེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྲོལ་དཔོན་རྣམས་ལེགས་
སྲིད་ཅེ་། འཇིག་རྟེན་སྲོལ་ལེགས་ལོག་ཨོ་རྒྱུན་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་རྒྱུར་མཚོ་གཟུགས་། གཙང་གི་རོ་མོ་བ་རག་བྱུག་སྤུག་རྩེ་། སྲོལ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སྲིད་ཅེ་། རྗེ་རྗེ་བའི་སྲོལ་ལེགས་གཟིགས་ལེད་། སྲིད་
ལུས་འཇའ་དང་མེ་སྤུང་ཐོག་ལེར་བསྐྱར་། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་སྲིད་ཅེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉི་མ་བྱུང་རྒྱུ་སྲིད་ཅེ་། འཇིག་རྟེན་སྲོལ་ལེགས་ལོག་ཨོ་རྒྱུན་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་རྒྱུར་མཚོ་གཟུགས་། ལམས་ཀྱི་

གསལ	ཀྲིཾ་ སེང་གེ་བྲག་གི་མཐའ་རྩ་རུཾ་ ཡུའ་ཚེན་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་མེད་ སྤྱུ་གན་རྩེ་རི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མེད་ སྒྲུ་ལུས་གསེར་གྲི་རྩེ་རི་སྒྲུ་ལ་ཞིང་བསྐྱུར་མེད་ དམ་པ་ཁྱེད་གྲི་རྩེ་ས་སུ་	འ
བདག་སྐྱབ་སྤྱིར་མེད་	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡུའ་ཚེན་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་མེད་ འྱིན་གྲིས་རྩོལ་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་མེད་ སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་མཚོ་གསུམ་མེད་ ལུང་གསུམ་དགའ་པོ་སྒྲོང་ས་གྲི་དབེན་གནས་སུཾ་ རིག་འཛིན་རྣམ་གྲུང་	
ཡབ་ཡུམ་གྲིས་མེད་	རྩེ་རི་རྩེ་ལ་རྩོལ་ས་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མེད་ མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པོའི་ཚོ་གསལ་ཀུན་བྱམ་དུ་བཀོལ་མེད་ དམ་པ་ཁྱེད་གྲི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྤྱིར་མེད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམ་གྲུང་འཛིན་བསམ་མེད་	
འདྲེས་	འྱིན་གྲིས་རྩོལ་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་མེད་ སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་མཚོ་གསུམ་མེད་ རུལ་གངས་གྲི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར་མེད་ མཁའ་པ་ལེགས་སྤྱིན་ཉི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་མེད་ རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མེད་	
	མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱུ་གསུ་ཚེན་པོ་ཡུའ་མེད་ དམ་པ་ཁྱེད་གྲི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྤྱིར་མེད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་པ་ལེགས་སྤྱིན་ཉི་མ་མེད་ འྱིན་གྲིས་རྩོལ་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་མེད་ སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་མཚོ་གསུམ་མེད་ གནས་	
	ཚེན་ཅའི་གཡུ་མཚོའི་དབེན་པ་རུཾ་ ཡོན་ཉན་མཚོ་ག་དང་སྐྱུ་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་མེད་ ཡི་དམ་བདེ་མཚོ་ག་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མེད་ བདེན་པའི་དོན་མཐོང་སྤྱི་བ་མེད་མཁའ་པ་ལེགས་མེད་ དམ་པ་ཁྱེད་གྲི་རྩེ་ས་སུ་བདག་སྐྱབ་	

གཏིང་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འཛུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྲིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྲེ། གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་། དབེན་གནས་སྐྱགས་གྲི་ཡང་རྫོང་གསང་ཐུག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བམ་སློན་
འགྲིན་གྲིས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་རྣམ་ཚུགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱང་སེམས་རོ་གཅིག་བྲག་ལ་ཐུར་བུས་བཏབ་། དམ་པ་བྱེད་གྲི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་བམ་སློན་འགྲིན་ཞབས་།
གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་། འོལ་ཁའ་གར་ཐུག་གཉན་པོའི་བྲག་སྐྱབས་སུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ལུང་བུ་ཁོང་སློབ་གཉིས། རཏྱ་ཅུལ་རྗེས་སུ་རྣམ་ཚུགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
བདེ་ཚེན་བདེལ་བ་ཟིག་ལོའི་སྐུ་ཐུ་ཐུ། དམ་པ་བྱེད་གྲི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པ་ལུང་བུའི་ཞབས་། གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་། བསམ་
ཡས་མཚིམས་སུའི་གོ་གོང་དབེན་ཅུ་ཏུ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་གཉིས། བརྒྱ་གསུང་གི་རྣམ་ཚུགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཏ་སྐྱེད་གཅུག་བཏོན་ཇོམ་གྲིང་སུམ་གཉིས་ཐོས། དམ་པ་བྱེད་གྲི་རྗེས་
སུ་བདག་སྐྱབ་སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་མཚོག་བདུད་འཇོམས་ཅུལ་། གྲིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཐུན་། ཀོང་པོ་བུ་རྒྱ་རྒྱེདས་དཀར་དབེན་གནས་སུ། ཅོག་རོ་ཐུ་ཡི་

གསལ	ཀྲིལ་མཚན་མཚེད་གཉིས་གྱིས། དབྱེས་པ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མེ་ལུང་མཚོར་བསྐྱར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་	༤
བསྐྱར	འདེབས་སོ་སྐྱའི་ཀྲིལ་མཚན་ལས། གྱིན་གྱིས་རྩོལ་པའི་གཞོ་རྒྱུན། སློན་གྲོལ་དབང་སྐྱར་མཚོ་གཟུན། མཁའ་འགྲོའི་གྱིན་བརྒྱབས་དཔལ་གྱི་རྩུ་བོའི་རིམ། དགོངས་པ་གསལ་དང་ཚོས་གྱི་ལྷན་པོའི་སྟེས།	339
འདེབས	གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མཐའ་བྲལ་དོན་རྟོགས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་སྟོང་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་གསལ་ཚོས་གྱི་ལྷན། གྱིན་གྱིས་	
	རྩོལ་པའི་གཞོ་རྒྱུན། སློན་གྲོལ་དབང་སྐྱར་མཚོ་གཟུན། གངས་དཀར་ཉི་མའི་གྲང་ཚེན་ལུགས་རུ། མོན་མོ་བཀའ་ཤིས་བྱེད་འདྲེན་སྦྱོར་ལྷུ་མ་གྱིས། བརྒྱ་ཅུ་ལ་རྩོགས་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། རྩོམ་པའི་	
	ལྷུ་ཚོ་ལ་དབང་བཤོབས། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལས། གྱིན་གྱིས་རྩོལ་པའི་གཞོ་རྒྱུན། སློན་གྲོལ་དབང་སྐྱར་མཚོ་གཟུན། དབེན་གནས་ཡར་	
	ལྷུངས་ཤེས་གྱི་བྲག་ལུག་རུ། རྩོན་གུ་སྐྱུ་དགོན་མཚོ་གཞུང་གནས་གྱིས། ཚེ་མཚོ་གཞོན་ཉན་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་འབེབ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེ་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྟོན། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་	

གཏེར་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འཁུར་སྐུ་ཚོས་རྒྱུ་

ཕྱིར་ལྷོ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩོམ་དགོན་མཚོག་འབྲུང་། ཕྱིར་ཕྱིས་རྩོམ་སེམས་ཤིག་ཨོཾ་རྒྱུ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། ལ་སྟོང་སྒྲིན་པོ་རྩོམ་གི་དབེན་གསུམ་དུ་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཨུ་ཙེར་གསལ་མཚོག་གིས་། དུས་ཤི་འཁོར་ལོའི་རྩོམ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐུང་བ་འཕེལ་། དམ་པ་བྱེད་ཤི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩོམ་དབང་གསལ་བའི་མཚོག་། ཕྱིར་ཕྱིས་རྩོམ་སེམས་ཤིག་ཨོཾ་རྒྱུ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། ཡར་སྐུངས་སྐྱབ་ཚེ་རྒྱུང་དབེན་གསལ་སུ་། གཉན་ཚེན་དཔལ་དབྱུངས་སྐྱེན་མ་ལྷང་གི་ཡིས་། མཁའ་སྐོང་འབྱིལ་པའི་རྩོམ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སའོག་གཏེར་འབྱིན་རྩུ་འཕྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན་། དམ་པ་བྱེད་ཤི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་དབྱུངས་སྐྱེན་མ་གི་། ཕྱིར་ཕྱིས་རྩོམ་སེམས་ཤིག་ཨོཾ་རྒྱུ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། རྒྱུང་པོ་གཙང་གི་སིལ་མ་བྲག་ཕུག་དུ་། ལྷ་བ་དཔལ་བཙུགས་སྐྱབ་སྐྱུལ་བུ་ཡིས་། ཀམ་ཙུལ་རྩོགས་རྩོམ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་སྐྱུལ་པ་ཙེར་ཡང་སྟོན་། དམ་པ་བྱེད་ཤི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་བཙུགས་སྐྱབ་རྩེ་། ཕྱིར་ཕྱིས་རྩོམ་སེམས་ཤིག་ཨོཾ་རྒྱུ་། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། ཡར་སྐུངས་འབྲོག་གངས་ཤིར་བ་དུ་། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་དཔལ་བྱི་དབང་པོ་

ལྷན་པ་	ཀྲིཾ། ཡིས། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མ་མོ་བྱན་འཁོལ་རི་བྲག་ཟང་ཟལ་མཛད་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ཡེ་དཔལ་གྱི་	འ
	དབང་། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སྲིན་གྲོལ་དབང་སྐྱར་མཚོགས་ཟུན་། མོན་བཞེ་རིང་སེང་གོ་རྫོང་གསུམ་དུ་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལེ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་འུ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།	
དུ་	སྲིད་པ་སྐྱར་བུས་སྐྱར་སྲིད་ཀུན་ལ་བཏབ་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལེ་། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སྲིན་གྲོལ་དབང་སྐྱར་མཚོགས་ཟུན་། སྲ་གྲོ་	341
འདྲེས་	རྟག་ཚང་སེང་གོའི་སྐྱག་པ་དུ་། དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ལ་གྱིད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ས། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་སྲིན་བཀའ་ཉམ་གཞན་སྐྱར་མཛོན་དུ་འགྱུར་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་	
	སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་སེང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ས། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་། སྲིན་གྲོལ་དབང་སྐྱར་མཚོགས་ཟུན་། བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་ཀུ་ཚང་དུ་། བེ་རོ་ཙན་ལྷན་མ་རྩེ་མང་གིས།	
	རྫོབས་ལྷན་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱན་ལྷན་མི་བརྗེད་གཟུངས་དབང་ཐོབ་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་སྲིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བེ་རོ་རྩེ་མང་ཞབས། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་	

གཏེར་མཛོད་ཨོ་སྐྱོད་བཀའ་འདུས་ཚེས་རྒྱུད་

ཨོ་རྒྱུན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། ཡར་འབྲོག་མཚོ་སྐྱོད་སྐབ་གནས་ཡོན་པོ་དོར་། རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། བཀའ་འདུས་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སློན་གནས་
རྗེས་དྲན་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལའང་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་སྐས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། འིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། གཡོ་རུ་གྲུ་
ཡི་ཡར་རྗེ་ལྷ་ཁང་དུ། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱོད་། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྗེས་པའི། །དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐབ་
ཕྱིར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྗེའི་གདུང་འཚོབ་མཚོག་ འིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་སྐུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་
པ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རབ་འབྱུངས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། དམ་པ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞི་བྱོ་བཀའ་འདུས་ལྷ།
འིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་། སློན་གྲོལ་དབང་སྐུར་མཚོག་ཕུན་། རང་གྲུང་གནས་ཡུལ་དུ་བྱོད་ཚེན་པོན་། དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཏེར་བདག་རྣམས་། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་

གསོལ་	ཀྲིཾ། འཛིན་མེད་ལྷོ་གསལ་མེད་སྐྱབ་མཚོ་ག་གཅེས་པར་སྐྱོང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་འཕྱོལ་སྐྱོང་ཚོགས་མེད་། ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་ཨོཾ་ཀཱཱཾ།	༧
བསྐྱེད་།	རྩོམ་པོ་ཚེ་། སྐྱིན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་མཚོ་ག་ཕུན་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱོལ་། ། ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཚོ་ག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། དག་ལ་གསུང་གི་དབང་མཚོ་ག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོ་ག་བསྐྱུར་དུ་	343
འདེབས་	གསོལ་། དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོ་ག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ལུས་སྐྱུང་སྐྱུ་སྐྱུར་འཆར་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། རྒྱ་གྲགས་སྐྱུ་གསལ་སུ་འཆར་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། དཔྱེར་མེད་སྐྱོ་འདས་རྟོགས་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། སྤི་མ་ཕུན་བར་ཆ་དེའི་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། མ་ཕུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། སྐྱུང་སོམས་དབང་དུ་འདུ་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། དག་	
	བཤེགས་དྲག་པོས་བསྐྱུལ་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། རྣམ་སྐྱིན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། འཚི་མེད་ཚོ་ལ་དབང་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། ཕུན་ལྷུ་བ་རིན་འཛིན་	
	རྩོགས་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། དོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་དག་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུར་ཤར་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུང་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་། སྐྱུ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་	

པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་འདུན་མཚམས་ཀྱིས་

གྲིས་སྒོ་བས། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗེ་བུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩི་ཀུ་ཡ་ལྷུ་གའི་རྩུ་སར་སྒྲི་མ་ལ་རྩོ། ཞེས་བརྒྱས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། བ་སྐྱ་གཟིངས་ཤིང་མོས་གུས་མཚི་མ་ལྟ་བུ་གས། ལྷོ་སྐྱ་ལྟུང་བའི་ངེས་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་ཚེ། རིག་ལོན་ལྷ
མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བས་ལུགས། ཡི་དམ་ཞི་བོས་དོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེང་། མཁའ་ལྟོ་ཚོས་སྐྱོང་བྱན་བཞིན་བསྐོ་བ་ཉན། འོར་བུ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོན་ལྟར། མཚོ་གཟུན་དོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་འབེབ་པར་ལྟུང་། འདི་ལ་ནན་ཏན་གྲིས་ཤིག་སྐྱིར་བས་རྣམས།
མི་བསྐྱེ་ངེས་པ་པད་འབྱུང་བཀའ་ཡིན་ནོ། མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གེར་གྲིས་ལ་གཏེར་དུ་སྐོས། མའོངས་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་དོན་ཚེན་གྱིད། ཅེས་གསུངས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ། བཟུལ་རྩུ་རྩུ་སྐྱེས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུན་གྱིར་བས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །