

གཟིགས་	༄	<p>།པ་ལ་པ་འའི་རྒྱད་དང་ཤོར་སངས་ཉི་མ་གྲོས་པའི་རྒྱད། སྒོ་བ་དཔོན་དེ་མཁ་ཙུང་དང་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་རྒྱ་གཞུང་གི་མན་ངག། །བཙེམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་པ་རོལ་རྒྱལ་འཇོལ་ས་གྱི་</p> <p>རྒྱན་གྱིར་འདོན་ཆ་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་དམིགས་པ་གྱིར་སྒོམ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་གིང་ཀང་དུ་གསལ་གི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>	555

གཏིང་མཛོད་གཤིན་ཇི་གི་དུས་ཀྱི་ཆུ་མཁའ་མཛོད་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་གཤིན་ལ་འདུད། །བར་ཆད་དགྲ་བགོགས་ཞི་བ་དང་། །བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལ་ས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་ཁྱེར་པ་རོལ་ཆོལ་འཇོམས་མི། །ཆོས་བདག་སྤུང་མས་  
གནད་བམཛོད། །ཅི་འཕྱོར་མཆོད་གཏོར་ལའགས་སུ་གྱུར། །ཁྱེར་བསྐྱོལ་སྤྱད་པ་ལའདི་རྒྱུད་དོ། །ཁྱེར་མཐོན་ལ་སྤྱད་པ་སྤུ་མཆི། །བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་གུན་བདེ་སྤྱན་སྤྱད་  
བསྤུལ་བྲལ། །བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྐྱོལ་སའོག་། །ཧྱཱོ། །སྤྱད་པ་སོགས་བགོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུར་རྣམས། །བདེན་པའི་ཆོག་ཉོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་  
འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་བཀའ་བཅགས། །མཆོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཐལ་བར་སྐྱོག་། །ཧྱཱོ་བཟོ་ཏེ་གསུ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྒྱ། །ཧྱཱོ། །རང་རིག་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་བྱེའིང་། །

༄༅། །རང་རིག་མཇམ་བའི་བདུ་ཕྱག་གུས་པར་འབྱུང་། །མཇམ་གྱུ་བ་བར་དུ་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅིག་ །མ་རིག་ཉེས་  
བྱས་མཐོང་ལ་བཤགས་དག་པར་མཛོད། །ཨོྩཱུཾ་ཧྲཱི་ལྷཱུ་རྩ། །ལྷོ་བསྐྱའི་ལུ་བས་བདུད་ཅི་ཆེ། །འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་མི་བྱད་པ། །སྐྱིན་དགས་ང་མཆོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤིང་ཞིའི་ཕུན་  
ཆོགས་མཆོང་མེད། །ཨོྩཱུཾ་ཧྲཱི་ལྷཱུ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཕྱུ་ཨུ་ལྷཱུ་རྩ་ལ་ལྷཱུ་རྩ་ལ་ལྷཱུ་རྩ་ལ། །ཨོྩཱུཾ་ཧྲཱི་ལྷཱུ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་ལོ་ལོ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་ལྷུས་མ་ཡོ་  
ལྷཱུ་ །ཨོྩཱུཾ་ཧྲཱི་ །ཕྱེ་ཕྱེ། །ལྷཱུ་པོ། །ལྷཱུ་པོ་ག། །ལྷཱུ། །ལྷཱི་ཏ། །ལྷཱུ་ལྷཱུ་ །ཧྲཱི། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཞན་ས་དག། །ཨུ་འབྲས་སེམས་ཅན་ལྷིང་རྗེ། །

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྩེ་གི་དཀར་ཆགས་མེད་

དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡི་གེ་རྩྭ། །དེ་ལས་རིམ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆད་པས། །མི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འཛིན་ཏེན་སྟོང་། །གནམ་ས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཉིས། །དབུ་ཏུ་འཁོར་བས་གཞོན་བྱེད་གཏུ་བས། །ཅི་བས་ནང་གའི་ན་རྩེ་  
མ་མོ་རྣམས། །ཕྱི་ལྷོ་གསལ་སྒྲོ་གཞོན་གཏོང་རྒྱེ་ག། །དེ་ནང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅི་བས་བཙུན་ནང་དུ་འབྱེད་བ་བཙུ། །སྐྱབས་སྐྱོན་སྐྱབས་སྐྱབས་ནང་གཞི་གས་སྐྱབ། །ཅི་བས་མཚན་བྱོ་བོ་སྐྱོ་བས་ཚེན་བཙུས། །  
ཕྱིར་གཞི་གས་སྐྱབ་གཡུ་བ་དཀ་ལས། །འབྱུང་བ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་རྣམས། །དབུ་རྒྱུ་མི་ཁ་ཕྱོད་བྱུར་རྣམས། །གནམ་མཐོང་ས་མཐོང་རྒྱབ་ཏུ་གཏོར། །དེ་ནང་བསྐྱལ་པའི་མི་སྐྱབ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་  
འབྱུགས་པའི་གྱུར། །དེ་ནང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅི་བས་བཙུན་ནང་དུ་གསང་བའི་བདག། །བཙུན་གྱིས་ནང་དུ་ཞལ་གཞི་གས་སྐྱབ། །དེ་ནང་དབྱུངས་ཡི་ག་དཀར་པོའི་ཁྲག། །གསལ་བྱེད་དམར་པོས་བཙུན་པའི་  
གྱུར། །དེ་ནང་རྒྱལ་བསྐྱལ་བཙུས་བཙུས་རྣམས། །ནང་གཞི་གས་སྐྱབ་པའི་ལས་མཛད་གྱུར། །དེ་ནང་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ནི། །ཅི་དགུ་ཡར་ཅེ་ཚངས་པའི་ཅེ། །མར་ཅེ་དཔྱལ་བའི་གནས་སྐྱེས། །ཡར་ཅེ་དཔྱལ་མའི་  
ནང་དུ་ནི། །བཀའ་བཙུན་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །རྣམས་ནང་དུ་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །འོག་གི་རྣམས་འཁོར་དུ་ནི། །ཚོས་

ལྷ	༄། །སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །རྒྱུད་བུས་ཚེ་མོ་ལྷུགས་སྲེག་གི། །ཡུར་པས་བྱུང་མའི་སྐྱིད་ལ་འཛོམ། །དབལ་སྤྱིར་སྡེ་ཡི་དབང་པོའི་ནང། །གནམ་ལྷུགས་འཁོར་ལེ་རྩིབས་བརྒྱད་	18
ལྷ	།འཁོར། །དག་གི་རྣམ་པ་བཅོམ་པར་གྱུར། །རྫོང་འི་སྡེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཅམ་གྱི་ནང། །འབྱུང་རིམ་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱུང་སྤྱིར་བཅེགས། །ཀོང་རུས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡུང་འབར། །སྐྱོམ་གས་རྫོང་པད་	
ལྷ	།སྐྱོང་བཅུད། །རུར་བྱོད་རྫོང་རུ་མེ་རིས་བསྐྱོར། །དེ་དབུས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང། །གུ་ཚད་སྐོ་བྱུམ་ས་རྟ་བབས་སོགས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སོ་བྱང་དབུས། །རྒྱ་སྐྱུང་པད་ཉི་དག་བགོགས་སྐྱོད། །ལྷ་	559
ལྷ	།ལས་འོད་འཕྲོས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་གཤེན་རྫོང་གཤེད། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་རྒྱག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །ཞལ་གདངས་མཚེག་ཅིགས་སྐྱོན་དགུ་	
ལྷ	།བསྐྱུང། །སྤྱུག་རྒྱག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། །རལ་གྱི་ཐོ་བ་གཏུན་ཤིང་དང། །ལྷུགས་གྱུ་སྐྱུལ་ཞགས་ཐོང་གཤེས་བསྐྱུམས། །སྐོམ་བྱུང་གསུམ་འབྱུང་ཡན་ལག་རགས། །བསྐྱུ་མཚན་ཆ་རྫོང་འི་གཤེས། །	
ལྷ	།འབྱིང་བརྫི་དབུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་རྫོགས། །རབ་འཛིགས་སྤོ་གཏུམ་རམ་པའི་སྐྱུ། །ཞབས་བཞི་བྱུད་གྱི་འདོར་ཐབས་བཞེངས། །མེ་འབར་གར་གྱི་ཉམས་སྤུན་པའི། །སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་སྐྱོད་གཤང། །སྡེ་བ་གསང་	

གཏིང་མཚན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

གནས་ཉི་མའི་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་རྟམ་གྱིན་གསང་བའི་བདག་ །ཚོས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་སྟེ། །དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་འོད་འབར། །ཞལ་རེ་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ། །ལམ་གྱི་ཐོད་དབྱུག་རྩི་རྩི་  
འབར། །བོ་ཚོན་རྒྱ་གྲམ་གཡས་ན་བསྐྱམས། །གཡོན་རྣམས་སྟེགས་མཚུབ་འདོད་ཐབས་ཞབས། །པང་དུ་སྟོར་ཡུམ་གེ་རྒྱ་མཐིང་། །བྲོ་མའི་ཆས་རྩོགས་བྲོ་འཛུམ་ཞལ། །གཡས་པས་གཙོ་འབྲུད་སྐྱུར་བུ་  
འདེབས། །གཡོན་པས་སྐྱུགས་རྒྱར་དབྱ་བྱུབས་བསྐྱམས། །སྟོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་། །རྩི་རྩི་ཆེན་པད་མ་དང་། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩི་གཤེན་བཞི་ནི། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་མའོད་  
འབར། །ཞལ་རེ་ཕྱུག་ཞབས་གཉིས་གཉིས་སྐྱུན། །རབ་བྲོས་བྲོ་བོའི་རྒྱན་ཆ་རྩོགས། །རང་རང་རིགས་མཚོན་བོ་ཚོན་གཡས། །གཙོད་བྱེད་འཁོར་ལོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས། །སྟོར་སྟོལ་ཡུམ་སྟོར་ཡུམ་འདེའི་  
མདོག་ །བྲོ་མའི་ཆས་རྩོགས་གྱི་ཐོད་འཛིན། །གར་གྱི་ཉམས་སྐྱུན་གསལ་བར་བསྟེང་། །སྟོར་ལོ་འཁོར་ལོ་སུམ་རིམ་གྱི། །ནང་མར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་བཅུ། །ནང་གཞིགས་སྐྱུབས་སྐྱུན་སྐྱུག་རྒྱ་མཚན། །རྩིབས་  
མཚན་སྟོབས་ཆེན་མཐིང་ནག་བཅུ། །སྟོར་གཞིགས་བདེན་རྒྱུད་གཡལ་འཛིན། །དེ་ཡི་སྟོར་རིམ་རྩིབས་བཅུལ། །བདུད་འཛིན་སྐྱུག་འཛིན་སྐྱུག་ལྷ་ལྷ་སྐྱུང་། །ཡ་བ་སྐྱུ་སངས་སྟེགས་པ་དང་། །ཉིལ་པ་སྐྱུ་མཚོག་འཚི་

ཨ	༄༅།	།བདག་རྒྱལ།	།མིག་དམར་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཤིན་རྗེ་སྟེ།	།དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལ།	།གཤིན་རྗེ་མ་མོ་བདུད་དང་བཅོན།	།མགོན་པོ་ལྷ་མོ་བྱེད་འཇུག་སྟེ།	།དམ་ཅན་སྲོག་བདག་འཁོར་	18
		བཅས་གསལ།	།སློབ་ཞིར་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དུས་ལ།	།ཀའ་གསུང་གི་ལོ་གདོང་ཅན་བཞི།	།སློབ་ལ་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི།	།རྒྱལ་ཆེན་གོང་བདུད་རྩིས་འཁོར་རྣམས།	།བཞི་བཞི་ལྷན་སྦྲེལ་ལོ་ལོ་བྱོན།	
ཨ		བདག་པོ་མ་ལུས་པ།	།ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་གསུང་དེ་གསལ་པའི།	།བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས།	།གཙོ་འཁོར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་གསལ།	།རང་རྩལ་སྟེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱབས།	།ཡོ་ཤོས་སྟེ་	
		དབང་ལྷན་གྱི་བསྟུན།	།ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་སྟེ།	།ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་གཡ་ལྷ་གཙོ་བོ་བཟོ་བྱེད་སྟེ།	།ཧཱཾ།	།སྟེ་གྲིང་འཁོར་འདས་ཉག་གཙམ་གྱི་ལོ་ལོ་སྟེ།	།ཆོས་སྤྱི་རང་རྩལ་སྟེ་ཆོས་གསུངས་སྟེ་	
		བཞེདས།	།ཆེ་བཅོན་འགྲན་མེད་རབ་འཛིགས་སྲོག་གུམ་སྟེ།	།བདུད་འཛོམས་གཤིན་རྗེ་གཤིན་པོ་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད།	།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟེ་གསུང་ཕྱགས།	།ཡོན་ཏན་སྲིབ་ལས་མངའ་བདག་འཇམ་		
ཨ		དཔལ་དང།	།ཉམ་གྱིས་སྟེ་དོར་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འགྲིལ།	།སྟོར་སྟོལ་ཡུམ་དང་སྟེ་བཅས་སྟེ་འཇེན་གཤིགས།	།ཆོ་བདག་སྲོག་བདག་འཆི་བདག་འཆར་བཞག།	།དབྱན་གཤིན་དམར་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་		

གཏིང་མཚན་གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོང་ནས་ཆུགས་པའི་དེ་

སོགས། །སྐྱོལ་ས་མིང་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། །བདུད་འཛོམས་སའ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཆེན་མེད་ཆོགས། །ལ་རུངས་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་བའཕེགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྩ་ཙམ་གསུང་སྒྲིབ་གྱི་ཚེ། །  
བཙན་རྒྱལ་རང་རང་འཁོར་དཔུང་སོ་ཉེ་ཆོགས། །སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཉིང་སྤུལ་བྱེ་བ་དང་། །ས་ཡ་དུང་སྤྱིར་གྲངས་འདས་འདིར་གཤེགས་པའི་གསེལ། །ལ་ལོན་པོ་སྤྱོ་མོ་བྱེད་འཛུགས་སྤྱོད་བཟའ་ཆེ། །དམ་ཙན་སྤྱི་བདུད་རྒྱལ་  
ཆེན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དང་། །བཀའ་དང་ཞིང་དང་མ་གྲིང་བཏྟན་མར་བཙན། །གིང་ལང་སོ་ཉེད་དམག་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀུན་གྲུང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོན་གྱི་བས་བླངས་དམ་བཙན་བྱེད་  
མཛོད་ལ། །ལ་སྤོགས་དུར་སྤོད་བཀའ་འདིར་སྤྱི་བྱེད་དེ། །དུང་དུང་བཙུང་བའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞུ་མཚུ་བྱི་ཡ་སྤྱོ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཙམ་པ་རི་སྤྱིར་བཏོན་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ །ཞུ་ །འཛིགས་རུང་རུང་སྤོད་  
གསང་མཚོགས་འབར་བའི་སྤོད། །སྤྱོད་སུམ་མཚོན་གཞི་ཡི་གསལ་ཡས་ཁང་། །བྱུང་བའི་སྤྱོད་སུམ་མཚོ་དང་ནི། །དགྲ་བཤེགས་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་དགྲེས་རོལ་བཞུགས། །ཞུ་མཚུ་བྱི་ཡ་སྤྱོ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་  
ཙམ་པ་རི་སྤྱིར་སའ་ཡ་ཉིལ་སྤྱོད། །ཞུ། །གདུགས་ཀུན་འདུལ་སྤོད་རྒྱལ་གཤེགས་ཆེན་གཤེགས། །སྤྱོད་སུམ་མཚོན་པའི་གཏིང་སྤྱིར། །དག་པོའི་སྤྱིར་སྤོད་དགྲ་དཔུང་བའ་བར་སྤོགས། །འཛིགས་བྱེད་གཤེགས་



ཨ	༄། །རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཚལ་ཅན། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་ས་མཛད་དག་བགོགས་སྟོགས་ཚུ་	18
འ	འབྱིན། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨྲོ་མཐུ་ལྷོ་ཡ་ལྷུ་གུ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་མ་པ་རི་སྐྱར་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ཕ་ཏི་ཚ་ཏི་ཙཱ་ ༄། །སྒྲུ་ཚུ་མ་ཚད་བྱུང་གུན་ནས་དགེས་གྲུབ་པའི། །མོ་ཏི་ག་བདུག་སྟོས་སྐྱར་	
ཡ	གསལ་གྱི་ཆབ་དང། །ཞལ་བས་རོལ་མོའི་བྱེད་གཉེན་ཅི་མཆིས་རྣམས། །དད་པས་འབྱུལ་ལོ་མངོན་སྟོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨྲོ་མཐུ་ལྷོ་ཡ་ལྷུ་གུ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་མ་པ་རི་སྐྱར་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏི་ཕ་ཏི་ཚ་ཏི་ཙཱ་ །ཡུ་ལོ་གོ་སྐྱེ་ཞི་བྱེད་འབྲུག་ཏི་ཚུ་	563
ལ	ཨྲོ་ཚུ། ༄། །བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་བྲག་དམར་པོའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །དག་པོའི་དབང་པོ་རྣམ་ལུའི་མོ་ཏི་ག་བགྲམ། །བསྐྱར་ཚེན་བདུག་སྟོས་སྟོན་སྐྱར་མཁའ་ཁའ་བྱུང་འབྲིགས། །ཞུན་ཚེན་ཞལ་ཚེན་སྐྱར་གསལ་ལ་སྐྱར་པ་	
མ	འཛེམས། །རུ་ཏའི་དོན་སྒྲིང་གླང་རུ་ས་རི་སྐྱར་སྐྱར་ས། །དྲི་མཚོ་གྲུག་པ་ཐོད་རྟུ་རྟུ་གྲིང་སྟོག་ །ལ་ལུས་དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་ཚུས་མཚོད་རྣམས། །དད་པས་འབྱུལ་བཞེས་མངོན་སྟོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨྲོ་མཐུ་ལྷོ་	
ཤ	ཡ་ལྷུ་གུ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་མ་པ་རི་སྐྱར་མ་རྩ་རྟུ་གི་ནི་རི་ཏི་བ་སུ་ཏུ་གོ་རོ་ཙན་ཁའི་བྱ་ཏི། ༄། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་མཁའ་གསལ་དན་ས། །དཀར་དམར་འདུ་འབྲོ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཚུས། །དགའ་དང་མཚོག་	

གཏིང་མཛོད་པ་འོན་ཏེ་གིང་ནག་ཆགས་མིང

དགའ་དགའ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །འོ་མཉམ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ལོ་དགེས་པར་མཛོད། །ཞུ་མཉམ་ལྷོ་ལ་མཉམ་ཀ་ལ་མ་རྩལ་པ་རི་སྐྱར་མ་རྩལ་ལྷོ་བྱུ་ཚ་ཚོེ་ །ཞུ་ །མ་རིག་འབྱུང་སྐྱེས་ཚོར་མོངས་དུག་ལྷོ་པོ།  
 རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྷོ་དང་རིག་པ་ལྷོ་དང་། །སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་དུང་ཚུ་བཟུང་ཡན་ལག་སྐྱོད། །སྐྱུར་བའི་སྐྱེན་མཚོད་བདུད་ཅི་དགེས་པར་བཞེས། །ཞུ་མཉམ་ལྷོ་ལ་མཉམ་ཀ་ལ་མ་རྩལ་པ་རི་སྐྱར་མ་རྩལ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷོ་ཏི།  
 ཏུ་ །སྐྱོད་གསུམ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྐྱོད་གསུམ་ད་བདག་བསྐྱུ་ལ་པའི་ཁྱལ་ཆེན་གྱིས། །དུག་གསུམ་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་རྩལ་མཚོ་ག། །དུག་གསུམ་དགེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེར་འབྱུང་ལོ་བཞེས། །ཞུ་མཉམ་  
 ལྷོ་ལ་མཉམ་ཀ་ལ་མ་རྩལ་པ་རི་སྐྱར་མ་རྩལ་རྩལ་ལ་ཁ་འུ་ལྷོ་ཏི། །ཞུ་ །གཏིར་སྐྱོད་མཚོན་སྐྱེན་རིན་ཆེན་གསུམ་ལས། །གཏིར་མ་དམར་ཆེན་ཆུ་མཚོའི་སྐྱུར་སྐྱེདས། །ཏིང་འཛོམ་སྐྱུགས་དང་སྐྱུག་སྐྱུག་གིན་བསྐྱུ་བས།  
 ཉས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་མཚོད་སྐྱོན་དགེས་པར་རོལ། །ཞུ་མཉམ་ལྷོ་ལ་མཉམ་ཀ་ །ལ་མ་རྩལ་ཚོ་སལ། །མ་རྩལ་བའི་ཏུ་ཚུ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། །ཞུ་མཉམ་ལྷོ་ལ་མཉམ་ཀ་ །ཏ་ལ་མི་ག། །བསྐྱུ་ལྷོ་ །ལ་མ་རྩལ་  
 ཨ་མི་ཏ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སལ། །མ་རྩལ་བའི་ཏུ་ཚུ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། །ཞུ་བསྐྱུ་ལ་མཉམ་ཀ་ །འུ་ལ་མཉམ་ཀ་ །ལས་ལ་མཉམ་ཀ་ །ལས་ལ་མཉམ་ཀ་ །ལས་ལ་མཉམ་ཀ་

ཨ	༄༅། །ཀ། །ཤོར་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་མཁ། མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཨོ་བཛྲ་མ་རྩུ་ཤོ་ཉ་མ་རྩུ་བ་ལ་རྩེ་མཁ། མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཨོ་ཡ་མ་རྩུ་ཚ། ཨོ་ཀ་ཚ་རྩེ། དུམ་བ་དུ།	18
ཨ	ཨ་རྩུ་ལྷོ་རྩེ་མཁ། མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། མ་རྩུ་ལྷོ་ལ་རེ་མ་ཉི། རྩུ་རྩུ་ལ། བཛྲ་རྩུ་རྩུ། ཤིང་ཀ་ར། རྩུ་བ་རྩུ་ཚ། མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཨོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷོ་ལ་རྩེ་རྩེ་མཁ། མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ལ། སེ་རྩུ་རྩུ་ལ། སེ་རྩུ་རྩུ་ལ། སེ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ། མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཨོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷོ་ལ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་མ་རྩུ་བལྟ་ཉ་ལྷུ་ཚ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི།	
ཨ	འཇམ་དཔལ་ཀིང་ཀའང་དཔལ་རྩུ་གི་རྩུ་ཚོ་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དཔལ་རྩུ་མ་བདུད་རྩེ་ཉི་གཉོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དགུ་རྩུ་རྩུ་ལ་གསུམ་དགུ་ལྷོ་དཔལ་མི་ཁ་བྱ་མ་རྩུ་ཐལ་ས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྩུ་གི་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་བཅིང་བའི་རྩུ་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩུ། རྩུ་གསལ་དུ་ས་རྩུ་ལ་བའི་རྩུ་དཔོན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་དག་པའི་རྩུ་ར་	565
ཨ	བསྐྱེད་པས། །ཞུགས་ཤིགས་རྩུ་ལག་རྩུ་དཔལ་འཇིན་མཛོད་པ། །བཅོམ་ལྷོ་གསལ་ཤིན་རྩེ་ཉི་གཉོར་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །སློབ་ཚོ་རྩུ་ལ་དང་རྩུ་ལ་སྐྱེས་ཐལ་ས་ཅད་གྱིས། །གང་དག་ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་མ་ཐུལ་བ། །མ་	



ལྷན་	༄། །བཀྲ་ག་མ་དང་ས་དང་། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བཞི་དཔུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ཨོྲཱཱྱ་ལྷོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཡ་མ་རྒྱུ་ཚྱུ་པལ། །ཨོྲཱཱྱ་ཀའ་ཁ་ཏུ་རྩི་ལྷོག་དག་པོ་སྐྱུ་ཀ་སྐྱུ་ལ་ནན། །པི་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏེ།	18
ལྷན་	ཏི་ཤན་ཏི་ཤན། །སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱུ་བ། །རྩི་ཤ་ཚྱ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། །ས་མ་ཡ། །དག་གི་སྐྱུ་ལ་རྐྱུ་ནན། །ཏུ་ཏུ་པོ་པོ་སྐྱུ་ལ་ནན། །ཨོྲཱཱྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །ཡ་མ་ཡ་མ། །ཏུན་ཏི་ཏུན་ཏི། །སྤ་ལེ་རྩེ་ལ་སྤ་ལེ་རྩེ་ལ།	
ལྷན་	བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྱུར་དང་མི་ཁ་དག་གྲོད་ཇག་རྒྱན་གྱི་གོའོད་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་ལོག་རྒྱ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རུ། །ཅེས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚྱུ་ལ་བཟ། །གཏོར་བསྟོས་དང་བསྟོད་པ་འདིར་བྱས་གྱང་རུང་། །སྤི་དང་ནང་གི་འཁོར་ལའི་རྩི་བས་མ་ཚན་	
ལྷན་	ལ། །སྤོ་ཚན་མ་རྒྱ་བ་ལ་བཅུ་པོ་དང་། །སྤོ་རྒྱལ་བ་དུད་ཅི་འབྲིལ་པ་བཅུ་རྣམས་གྱུང་། །མ་ཐིང་ནག་ར་བའི་སྤིར་གཟིགས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་སྤོག་ །སྤྱུ་ག་བ་དན་རྒྱུར་ག་ཡ་བ་ག་ཡ་བ་པ་ལས། །བསྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱུར་ནག་འཚུ་བས་	
ལྷན་	མ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ལྷུར་དང་མི་ཁ་དག་གྲོད་ཇག་རྒྱན་རྣམས། །དབང་མེད་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུར་གིས་ཁྲིར་བ་སྐྱུར། །སྤོར་ག་སུམ་ནམ་མཁའི་ས་མཐར་བསྐྱུར་པར་གྱུར། །ཨོྲཱཱྱ་ལྷོ་ཡ་སྐྱུ་ཏུ་ཀ་ཡ་མ་རྒྱུ་ཚྱུ་པལ། །ཨོྲཱཱྱ་	
ལྷན་	བཞུ་གོ་ཏུ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩི། །སྤོར་སྤོར་རྩི་པལ། །ཨོྲཱཱྱ་ཁ་ཏུར་སྐྱུ། །བད་བད། །ཏི་པ་ཏི་པ། །སྐྱུ་སྐྱུ། །ཤིག་ཤིག། །ཁྲི་ཁྲི། །སྤོག་སྤོག། །སྤྱུར་སྤྱུར། །ཅེས་བཟས་པའམ་གིང་གའ་གི་སྐྱུ་གས་འིང་བཟས་གྱང་ཚོགས། །མི་ཁའི་དང་	

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཤུགས་པའི་མི་ལ་དང་།

མཉེས་ཀྱང་ཁ་ཡོག་ཕོག་པའི་མི་ལ་དང་། བཏགས་བཀུན་མི་ལ་དང་། སྐྱོན་སྐྱོག་པའི་མི་ལ་དང་། ཁོ་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱུ་དེ་ཞེས་ཡེ་བ་རྗེས་མི་ལ་དང་། ཁོ་བཟང་དེ་ཆེན་བཅུ་མོ་ཞེས་ཁ་གར་པའི་མི་ལ་དང་། ལྷ་ས་རན་ཆོ་འཕུལ་གྱུང་བ་ཡང་མི་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་རྒྱལ་མཚན་  
ལ་སྐྱུ་གས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས། ཁོ་ཡི་བྲོ་བོ་མོ་ཡི་མཚོན་ཆའི་ཚོགས། །དམ་ག་དཔུང་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །དག་གྱེད་མི་ཁ་ཇག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྣམས།  
ཁོ་རང་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཐབ་ནས་གྱུང་། །གཞི་བ་ཏུ་བཞེགས་ནས་གཏན་ནས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཨོ་ཀིང་ག་དཔུང་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ག་དག་པོ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་ནན། བེ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ། ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ། ལྷུང་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱུ་ག། ལྷོ་ག་  
ཚྱུ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། སམ་ལ་དག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ནན། ཉུ་ཉུ་ལོ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནན། ཨོ་ཁ་ཐུན་ཁ་ཐུན། ཡམ་ཡམ། དུན་ཉི་དུན་ཉི། བྲ་ལོ་རྩེ་ལ་བྲ་ལོ་རྩེ་ལ་རྒྱེག། །ལྷུང་མི་ཁ་དག་གྱེད་ཇག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ར་  
ལ་རྒྱེག། །ཅེས་བརྒྱ་གྱེད་རྒྱེག་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་ལ། ཨོ་ལ་སྐྱུ་ག་ལ་མ་རྩུ་ཚུ་ལས། རྩུ་ཨོ་ག་ལ་མ་རྩུ་ཚུ་ལས་རྒྱེག། །ཉི་ག་ལ་མ་རྩུ་ཚུ་ལས་རྒྱེག། །ལྷོ་མ་ལ་མ་རྩུ་ཚུ་ལས་རྒྱེག། །མཐུ་ཚུ་ག་ལོ་ལྷོ། བེ་སྐྱུ་ན།  
ཉི་ག་ནན། ཐད་ལ། རྒྱེག་ལ། གཞི་དེ་གྱེད་ཐོད་གཏོང་མཁན་ལྷུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ག་ལ་སྐྱུ་ར་ལ་རྩུ་ལས། ཅེས་ནངས་ངམ་རུ་བ་བརྒྱ་ལོ་ཅོམ་བརྒྱ། ཐུན་གཏོར་ཐུན་ལ། ཨོ། །གཏོར་སྐྱེད་ལས་ལས་གྱུ་བའི་བཅོམ་ཁང་།

ལྷ	༄། །ནང་། །མི་ཏི་ལས་བྱུང་བའོད་བྱེད་དག་བཤེགས་རྣམས། །མདོན་སྲུང་སྟུང་བུར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱུགས་ལས་སྐྱུལ་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་	18
ལྷ	།སྐྱུ་མདོག་དམར། །གཙེར་བུ་རྒྱན་མེད་ཉུ་སྲུལ་ཉིད་ཇེ་བ། །རབ་བྱོས་འཇིགས་སྲུང་བའི་ཕྱག་མཚོན་ནི། །དག་བཤེགས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུགས་གྱུ་དང། །གའོད་བྱེད་ཀུན་འཇོམས་སྐྱུགས་གྱི་ཐོ་བཤོགས།	
ལྷ	།ཁམ་ནག་རལ་པ་བྱེད་ཡར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །བྱེད་མར་བྱུར་འཕྱུང་ཉིད་པར་ཤམ་མེ་བ། །སྟོབས་སྟུན་མེ་རྒྱུད་འགྲུགས་པའི་དབུས་ན་གསལ། །དེ་ལས་ཡང་སྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྱོས་པས། །དམ་ཉམས་དག་པའི་རྣམ་	
ལྷ	།པར་ཤེས་པ་ནི། །སྟོབ་བྱེད་སྟུང་དང་བན་བོན་སྲུང་མའི་སྐྱུབས། །མདོར་ན་གར་ཡོད་གར་གནས་དེ་དག་ནི། །མཐོ་བ་སྲིད་པའི་ཕེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །དམའ་བན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ། །འབྱོས་ཤིང་བསྐྱེད་	
ལྷ	།པའི་རང་དབང་མེད་པས་ན། །འགྲུགས་བྱེད་སྐྱུགས་གྱུས་སྟོང་གའི་གནས་ནས་བྱུངས། །ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་ཞགས་པས་མདུན་ནས་བྱིད། །འཇོམས་བྱེད་ཐོ་བས་སྐྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱུངས། །འཇིགས་བྱེད་སྐྱུན་པན་ག་	
ལྷ	།པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །ལས་བྱེད་པོ་ཉམ་ཉམ་སྐྱུ་དེ་དེ་དེ། །རང་དབང་མེད་པར་བཙོན་བཞིན་བྱིད་ནས་གྱུང། །པོ་རྣམས་གཡས་དང་མོ་རྣམས་གཡོན་དུ་སྟོར། །བདག་མདུན་བྱུབ་ཁུང་མཐར་བསྐྱེབས་འཁོར་རྣམས་	

གཏིང་མཛོད་པར་འོག་ཟེ་གིང་ནག་ཚགས་མེད

གྱིས། །སྒྲིབ་ལ་གཡུག་ཅིང་ལྷགས་སྲེགས་གཞིར་བརྟེན། །ཁོ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཚོ་དང་བཅུད། །ཐམས་ཅད་ཡར་སྐྱབས་བདག་ལ་ཚུར་ཐེམ་པས། །དངོས་གྲུབ་གསོལ་གྱུར་བཟུགས་དང་གཟི་མདངས་རྒྱས། །  
བཅུད་གྲུབ་སྐྱོད་བཞིན་གྱུར་དག་བོན། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་བྱེད་དང་གྲུབ་ནས། །ལུས་རིད་ནག་པོར་སྐྱེས་སྐྱེས་སོང་ནས་ནི། །རྣམ་ཤེས་མར་མེ་འཆི་ཁའི་འོད་ཚམ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཐུན་གཏོར་ནང་གི་ཡིང་གར་  
ཐོས། །ན་མོ། །ཅུ་བརྒྱད་གྲེ་མ་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་ཚོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས། །སྐྱབས་འཆང་བདག་གི་སྐྱབས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་  
ལཱུས། །འཕྲིན་ལས་འཇམ་དཔལ་གཤོར་སང་ཉི་མ་བྱོས། །གཤེན་རྗེ་གཤོད་པོ་གིང་གང་དམར་ནག་དང་། །ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་ནག་པོ་ཏིང་ཙཱ། །ལ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་ལཱུས། །གྲེ་མའི་སྐྱ་  
དག་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དཔོན། །བྱེད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱད་གྲུབ་ལག་བདར་སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས། །དད་གྲུབ་གོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། །ཁའ་ཇམ་སླིང་རྩུབ་ཞེན་ས་  
དཔོན་པ་དང་། །དོ་བསྐྱོ་པོད་བཅུགས་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩུབ་བྱེད། །ལཱུ་དང་རུས་པ་བྱུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། །དམག་སྐྱ་ཇག་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱ་སྐྱོན་པ་དང་། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་གྱི། །རྣམ་ཤེས་



ལྷ	<p>༄༅། །སྒྲུ་ཚེ་སློབ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གནས་ས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྤྱན་རི་རབ་གསེང་། །ཉི་ཟླ་འོ་གོ་བར་ཚེས་བོན་སྤྱང་མའི་སྤྱབས། །གངན་གནས་གྲང་ལིང་ག་འདི་ཉིང་ལ། །འུག་ཅིག་བརྗོད་ཅང་།</p>	18
ལྷ	<p>གུ་ཤལ་ཇོ་ །སྒྲུ་ས་ཚིང་སའིག་བརྗོད་སྤྱུ་ཤུ། །ཡན་ལག་སྒྲོམས་འིག་བརྗོད་སློབ་པོ། །སློབ་པར་གྱིས་འིག་བརྗོད་སྤྱུ་ཚེ་ཉོ་ །དག་བོ་སྤྱང་སྤྱོལ་བྱེད་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་དང་། །སློབ་འིག་བརྗོད་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ། །དབྱེར་མེད་</p>	
ལྷ	<p>སྤྱུ་སའིག་ཞུ་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ། །ཞོ་སྤྱུ་སྤྱོལ་སྤྱུ་ཉ་ག་ཡ་ས་རུ་ཙ། །དག་བཤེགས་ཇོ་སྤྱོལ་པོ་ཉོ་ །དག་བོའི་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཤུ་ས་རུ་ཉི་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ། །སྤྱོལ་སྤྱོལ། །ཡིད་ཡིད། །ཤུ་ས་རུ་ཉི་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ།</p>	571
ལྷ	<p>ཡིད། །སྤྱོལ་ཡིད། །ཤུ་ཤུ་ཤུ། །ཙ་སྤྱུ་ཉི་ཇོ་སྤྱོལ་པོ་ཉོ་ །ཇོ་ །ཡིད་གར་སྤྱོལ་སྤྱོལ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། །སྤྱོལ་ཚད་འཚོར་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱུ་ཤུ། །སྤྱོལ་ཅིག་ཉིང་ལ་གཡས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། །སྤྱོལ་ཅིག་</p>	
ལྷ	<p>སྤྱུ་སའིག་འོ་ཡི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འོ་ཡི་བདུད་དུ་བབ། །སྤྱོལ་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་མར་འཛིབས། །སྤྱོལ་ཁ་ཡན་ཚད་འོ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་ཚད་ཚདས། །དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་དུག་སྤྱུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། །</p>	
ལྷ	<p>སྤྱུ་བའང་མཉམ་པོར་འོང་བའི་འཚི་བདག་བདུད། །ཡིན་ཏེ་འོ་ཡི་དམ་ཉམས་རང་ག་འཛིབས། །གསང་བའི་གནས་ཉམས་མར་ལ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་སྤྱོལ། །ཚངས་ཏེ་མཚིན་སྤྱོལ་ཚད་འཛིབས་འོ་ཤུ། །སྤྱུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ།</p>	

གཏིང་མཚོན་གཏོན་ཅི་གི་འདུག་ཅུག་མཚོན་ཅི་

གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ནག་པོ་གཉིས། །འཛིང་ཞིང་འཐབ་བཞིན་དག་བོའི་སློང་བྲག་ལ། །ཟུག་མ་མཐུན་ལུས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ། །འབྲིལ་ཞིང་མཚུག་གཉིས་གསང་བའི་གནས་སུ་མ་དུད། །མགོ་གཉིས་སྤྱི་བོར་  
མགུལ་པ་མ་དུད་བྱས་ནས། །ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲིབ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི། །རྒྱ་བར་ཁ་གདངས་སྟེམ་སྟེམ་སོ་ཡིས་འབྲད། །དེ་ཚོ་སྤྱི་བོར་སྒྲུ་ཚོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ། །ལུས་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལུགས་མ་དུག་འབོར། །  
གསོར་སྒྲུར་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་བྲག་སློང་བྲག་རྣམས། །ཞི་སྒྲུར་དགུགས་པ་སྒྲུལ་ཚེན་གཉིས་གྱིས་འཛིབས། །དཀར་ནག་སྒྲུལ་གཉིས་རེ་ཚེར་སྟོབས་སྒྲུར་གྱུར། །ཨོ་གིང་གའ་ཕྱི་རིལ་རྩི་ལྟོག་སྒྲིབས། །དག་བོ་སྒྲུ་ག་སྒྲིབ་ལ་  
ཉན། །འཕྲི་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་བོ་དེ་བོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྟོན་ཅོག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ། །རྩྭ་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ཅིང་། །དག་བོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་ལོ་ལོ་རྩྭ་ལོ་ལོ། །དག་བོ་སྒྲུ་ལ་མ་དུ་ཉན། །ཚིངས་ཤིག་ །ཅིས་  
ཅི་སྟོགས་བཟ། །ཨོ། །སྒྲུ་སྒྲིབ་པོ་བོ་སྒྲུལ་མེད་དག་བོ་ཡི། །ལུས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱོད་གྱི་རྩམ། །བརྒྱབས་པས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཚེན་ཚར་དུ་གྱུར། །ཚལ་པ་ཚལ་པ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས། །ཨོ་མ་སྒྲུ་བོ་ལ་  
སྒྲུ་ཉ་གཡས་མ་སྒྲུ་ཅོ་སྒྲུ་ལ། །སྒྲུ་སྒྲུ་མིང་དཔ། །ཉ་སྒྲུ། །དུ་ཉན་དུ་ཉན། །སྒྲུ་སྒྲུ། །དག་བོའི་སློང་ཅོ་སྟོག་ཅོ་བྲག་ཅོ་ལ་འདུས་འདུས། །དག་བོའི་སློང་ཅོ་སྟོག་ཅོ་བྲག་ཅོ་ལ་འཛིབས་འཛིབས། །དག་བོའི་སློང་ཅོ་

ལྷོ། །སྲོག་ཅུ་བྲག་ཅུ་ལ་ཚོད་ཚོད། །སྐྱུར་ཡ་ཚད་སོད། །ཅེས་ཟན་མིང་ཡོད་ན་གཏུབ་སའ་ལ་གཏོར་མར་འབུལ། །ཡ། །ཤུགས་བྲག་ཐོག་མའ་ཙམ་ཡང་མ་ལུ་སའམ། །ལས་བྱེད་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་དབྱེས་པར་  
གསོལ། །གོད་བྱེད་རྩི་རྩི་ཤུ་སྐྱུར་ཡ། །དུག་གསུམ་ཤུགས་སུ་སའ་ལ་ཁ་རྩི་རྩི། །ལྷོ་ཡ་སྐྱུར་ཉ་གཡམ་རྩེ་མའ་པའི་སྐྱུར། །གོད་བྱེད་དབྱ་བོའི་སྐྱུ་སའ་ལ་ཁ་རྩི་རྩི། །རྒྱལ་ལ་ཁ་རྩི་རྩི། །གོད་པའི་ཉིལ་ཁ་རྩི་རྩི།  
ཚུལ་ཁ་རྩི་རྩི། །སྐྱུ་ལོ་ཉལ་ཁ་རྩི་རྩི། །ལྷོ་ལྷོ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་ཡུམ་ཚེན་བོ་ཉལ། །ཉལ་གྱིན་ཕྱག་རྩོམ་ཚེས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཚེ། །བདུད་འཇོམས་ལ་སོགས་  
ཕྱོགས་སྐྱོད་གཤེན་ཇེ་འོ་ཚོགས། །གཤེན་ཇེ་མ་མོ་བདུད་བཙོན་མ་མ་གོན་གཉིས། །གཟའ་སྐྱུ་པེ་གཙང་རྒྱལ་ཚེན་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་། །སྐོའཇོན་གིང་བདུད་རྩི་སའ་ཤན་ལ་སོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་  
དྲིགས་པའི་ཚོགས། །སྐྱུ་མདོག་ཚ་ལུགས་རྩུ་འསྐུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རང་རང་ཡུམ་དང་སྐས་དང་འཁོར་དཔུང་བཙམ། །གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་བྲག་པར་རྒྱག་པ་རྣམས། །མཁྱོགས་པའི་འཚིབ་ལུན་སྐྱུ་བའི་གོ་ཚ་  
ཕྱོགས། །ལྷོ་བའི་མ་ཚོན་ཐོགས་གཏུག་པའི་དོ་སྐྱོག་ །བརྒྱག་པའི་སེམས་འཚང་དབྱ་འཇོམས་དམག་ཚོགས་བསྟོད། །སྐྱུར་རྒྱ་གཏོར་སོགས་སྐྱིན་དགས་འཚོད་འབུལ། །ཐུགས་དམ་སྐྱོད་བའི་དམ་རྩལ་དབྱེས་པར་

གཏིང་མཛུང་བའོན་ཀྱང་རྗེ་གི་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་མེད

རོལ། །བསྟན་པ་གཉན་སྤངས་དགོན་མཚོ་ག་དབྱུང་པ་སྟོང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ཅི་འདོད་སྤྱུབས། །སྤང་བའི་སེམས་འཆང་གཞོན་གྱིད་དག་དང་  
 བགོགས། །གང་ན་འདུག་གྱུང་ཐལ་བ་རྣལ་འབྱོར་གས། །གཞོན་པར་གྱེད་པའི་དག་བོ་གང་ཡིན་གྱིས། །དམག་ཇག་དག་ཀུན་དཔྱད་ཤོམ་པའི་ཚོ། །སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནི་དཔོན་ཐོབ་ཅིག། །དག་གྱིད་ཇག་  
 ཀུན་མི་ཁ་བྲམ་མཚུན་མས། །བསྤང་དང་བསྐྱུང་དང་བཅིངས་དང་མཉན་པ་དང་། །གཟིར་དང་ཚོར་གཅོད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུག་པ་སོགས། །བཅོམ་པའི་སྟོན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ག་ཞིན་རྗེ་ག་ཞེད་པའི་མཁུན་རྒྱབ་  
 གཡས་གཡོན་ནས། །བདུད་བཅོན་མ་ག་ཞིན་སྟེ་བསྐྱུང་དམག་ཚོ་གསའའ་གྱིད། །དཔལ་ཚེན་སྐྱུ་གསྤང་བྱུགས་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་དམག་དཔུང་དཔག་མེད་གྱིས། །སྟེ་བསྐྱུང་དམག་དཔུང་དེད་ནས་དག་  
 ཡུལ་སོང་། །དག་མཁའ་བའི་ག་ཅིང་ག་ཞེད་ཉལ་ཐོབ་ཐོས། །དག་བོའི་སྟོབས་དང་ནེ་སྤང་གཞོན་སེམས་རྣམས། །བསྐྱུལ་པའི་སེམས་བསྟེགས་རྩུལ་བཤམ་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །མིང་ཡང་མེད་པར་དམིགས་མེད་སྟོང་  
 ཉིད་གྱུར། །དམིགས་པ་དེ་སྟེ་བྱ་བུ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་གྱུང་གྱོལ། །ཁྱོེ་ །གཏོར་ཐོར་ག་ཞེད་གཏོར་མ་འདིས། །དམྱ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །སྟེ་བསྐྱུང་ཆད་པ་གྱུང་བ་རྗེས། །གྱུང་ཐོར་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་རྗེས། །བཅོམ་ཉི་

ལྷ་	༄། །སྤྲུག་ས་གྲོང་འདུ་ས་པ་རྫོག་ག། །སྤྲུ་སྤྲེག་ས་བོན་པོ་འཛི་ཚོ་དམར་རྫོག་ག། །སྤྲུ་འདྲེ་འཛི་ཐལ་ཐུག་པ་རྫོག་ག། །རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་ཟུར་། །གྲོན་པོ་རྫོག་བའི་དབང་བ་ཚན་། །དམག་མི་ཞག་གི་དཔུང་དག།	18
ལྷ་	མཚོན་ཚ་དུ་ས་ཤི་རྫོང་ར་། །སྤྲུར་ཁའི་སྤྲུ་མདའ་ཐུག་པ་། །སྤྲེ་བ་དུར་དུ་རྩུ་དཔ་། །ས་བདག་གོ་ལོང་ག་དུ་ག་རྩུ་བ་། །འབྲུང་བའི་དགྲ་ག་ཤེད་འཐབས་པ་། །ག་ཐར་སྤྲུར་དུ་ས་ཚོད་དན་པ་། །ལོ་རྫོག་ཞག་དུ་ས་བཏུབ་པ་།	
ལྷ་	།ཁྲུ་དང་འབྲུ་དུ་བཟུག་པ་། །རྫོ་མ་དང་པར་འབྲུ་བསྐྱོར་བ་། །དགྲ་ཚེན་བདུ་དུ་ལངས་པ་། །སྤྲུ་ས་དན་སྤོ་བུར་ཡེ་འདྲོ་ག་། །དུ་ས་མིན་འཚི་བ་རྣམ་བརྒྱུད་། །མི་ཁ་བྲམ་མཚུ་ཐམས་ཅད་། །ཚག་ཚེན་ཉམ་དམས་ཅད་།	
ལྷ་	།སྤོན་བསྤྲུག་ཤི་ནས་དེད་པ་། །དགྲ་སྤྲུ་སྤྲུང་སྤྲུ་ཤི་དེ་སྤྲུ་། །ཉད་སྤྲུ་རི་མས་སྤྲུ་ཡམས་སྤྲུ་། །དགྲ་སྤྲི་སྤྲི་དན་ཐམས་ཅད་། །ཚེ་སྤྲི་རྩུར་སྤྲི་ཚན་སྤྲི་། །ག་ཞོན་སྤྲི་དར་སྤྲི་གོ་དེ་སྤྲི་། །དགྲ་སྤྲི་མཚོན་སྤྲི་ནད་སྤྲི་རྫོག་ག། །ལ་དོར་ན་	
ལྷ་	།སྤྲི་དཔའི་ཚག་སྤོ་དང་། །བདག་ལ་ག་ཞོད་པའི་དགྲ་འདྲེ་རྣམས་། །སྤྲུ་དབྱེད་དགྲ་ཡི་སྤྲེ་དུ་རྫོག་ག། །ག་ཞོད་དབྱེད་བགོག་ས་ཤི་སྤྲེ་དུ་རྫོག་ག། །བར་ཚད་བདུ་དུ་ཤི་སྤྲེ་དུ་རྫོག་ག། །ཐ་འདྲེ་སྤྲུ་དུ་འཛི་སྤྲེ་དུ་ཐོར་། །དམ་ཉམས་	
ལྷ་	།འབྲུ་མའི་སྤྲེ་དུ་རྫོག་ག། །ཞལ། །རང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་པོ་ཡི། །སྤྲུག་ག་ཡས་རལ་གྲི་བསྤྲུན་པས་ས་ག་ཞི་གས། །རྩུ་མེ་སྤྲུ་དགྲི་དུ་ཤི་ལ་འཁོར་བ་གས་པའི་འོག། །ལས་ཤི་ག་ཤིན་རྗེ་མ་ཉེ་སྤྲུ་དགྲི་མ་གོ། །	

གཏིང་མཛུགས་པ་ལོན་ཟེ་གིང་ནག་ཚགས་མེད

གནས་ས་ཚམ་གྱི་བ་གདངས་འོ་དོད་འབོད།    །དེ་ཚོ་སྤང་སྤིད་སྤྱེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས།    །དག་གྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བྱ་བ་མཚུན་མས།    །དབང་མེད་དེད་ནས་ལས་གཤེན་ཞལ་དུ་སྤྱུག་པ།    །ལྷོ་    །ཉི་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་པ་གི་  
ནས།    །རི་མ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན།    །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འོ་དམག་ཚོ་གསལ་རྣམས།    །བྱིད་དུ་གསྤོང་འཁོར་དང་བཅས།    །རྒྱལ་ཚེན་སྤྲོ་གསལ་སྤྲོད་པོ་ཉམ་འགྱེད།    །སྤྱེ་འདྲེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་ལ་འཛུང།    །ཀུན་གྱང་འུར་སྤྱེ་  
ཚེས་ས་སེ་ཚེས།    །སྤྲོ་གསལ་སྤྲོ་གསལ་པའི་གོང་ཐོར་དང།    །འད་ཉུགས་མ་ཚོན་ཚ་མེ་ལྟར་འབར།    །སྤྲོ་གསལ་གྱུད་ཐོར་སྤྲོ་གསལ་པའི་སྤྱེ།    །དམར་ཚེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།    །དོ་རུབ་སྤྲོ་གསལ་པའི་དཔུང་ལ་ཚོས།    །དག་དཔུང་  
གཡུལ་དེ་སྤྲོ་གསལ་པར་མཛོད།    །ཡ་མ་རྒྱ་ཚོད་ག་པའི་སྤྲོད་ལ་སྤྲོ།    །གཏོར་མ་དག་པོ་ཉིད་དང་དཔྱེར་མེད་པ།    །ལས་གཤེན་ཞལ་དུ་འཕངས་པས་རབ་ཏུ་མ་ཉེས།    །ཞལ་བསྐྱམས་སའོག་སྤྲོ་གསལ་གཤེན་རྗེ་འོ་ཡུལ་དུ་  
སོད།    །དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་མེ་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚགས།    །རི་རབ་སྤྲོད་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི།    །འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱིས་མཉན་པར་གྱུར།    །ཅེས་ཐུན་གཏོར་སྤྲོད་སྤྲོབས་ལ།    །པོ་སྤྲོ་ཞལ་དུས་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ས་  
ཅད་སྤྲུར་ཡ་ཐད་ནན།    །སྤྲོ་གསལ་དབང་ཐང་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ས་ཅད་སྤྲུར་ཡ་ཐད་ནན།    །མི་ཁ་དང་དག་སྤྲུ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིད་སྤྲུད་སྤྲུར་འཚུབས་པ་ཐམས་ས་ཅད་སྤྲུར་ཡ་ཐད་ནན།    །མི་ཁ་དང་དག་སྤྲུ་རྒྱུ་སྤྲུར་འཚུབ་ཅིང་བལ་

ལྷ	༄༅། །ལྷར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་ནོན། །དམག་སྐྱ་ཇག་སྐྱ་རྒྱུན་སྐྱ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་ནོན། །དོ་ལ་གདོང་ཐུག་གྱེད་ཅིང་ལྷོ་གནས་འབྲུ་བཞིན་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་	18
ནོན།	།གསོད་ཤོམ་འཕྲོག་ཤོམ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་ནོན། །བརྒྱའི་མི་ཁ་སྟོང་གི་བྲམ་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་ནོན། །ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་	
ནོན།	།ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ་ནོན། །དབྱེ་བཤེགས་ས་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་རྒྱུད་ནོན། །ཅིང་སའཤིག་ །ཅིས་ཐམ་མོ་བཟུང་གོ། །འད་ཉིད་ལྷུར་གསལ་ཞབས་སུ་དབྱེ་བོ་རྒྱུད། །དེ་བོ་མཚོ་གར་བ་བད་ཅི་མ་	
བཅས་པའི་ཞབས།	།འད་སྟོང་སྟོང་མེད་ནང་དུ་དབྱེ་བོ་ནི། །གོད་འཕྲོ་ནི། །གནས་སྐྱུ་གསལ་འཛོལ་བཏུབ་དེ་རྗེ་རྒྱུགས་མཚོན། །དེ་སྟོང་ཅི་རབ་ཀྱིས་མཉན་ཐར་མེད་གྱུར། །ལྷོ་གོང་གར་ཁ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ་གསུ་ །གོད་འཕྲོ་དབྱེ་བོ་སྐྱུ་གསུ་	577
སྐྱུ་ཡ་ནོན།	།བེ་སྐྱུ་ཏུ་ཐུན་ཉི་ཤན་ཉི་ཤན། །སྐྱུར་སྐྱུམ་སྐྱུར་སྐྱུམ། །ལྷོ་ཤ་ཅོག་ཉལ་ཉལ། །སམ་མ་ཡ་དབྱེ་སྐྱུ་གོད་འཕྲོ་གོད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ་རྒྱུ་ནོན། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལམ་ལམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ་ནོན། །ལྷོ་ཁ་ཐུན་ཁ་ཐུན་ཡ་མ་ཡ་མ།	
དུན་ཉི་དུན་ཉི།	།སྐྱུ་ལེ་རྩེ་ལ་སྐྱུ་ལེ་རྩེ་ལ་ནོན། །སྐྱུར་མི་ཁ་དབྱེ་གྱེད་ཇག་རྒྱུན་གོད་འཕྲོ་གོད་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་ནོན། །ཁ་ཐོ། །དབྱེ་བོ་སའཤི་ཁམས་སྐྱུ་ནོན། །མེ་ཡི་ཁམས་རྩོན། །རྒྱུ་ཡི་ཁམས་བྱོན། །སྐྱུར་གྱི་	

གཏིང་མཛེད་བཤེན་ཟེ་གིང་ནག་ཚགས་མེད

ཁམས་ཡོན་ན། ཁམས་པའི་ཁམས་ཡོན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྣམ་སྣུལ་ན། ཞེས་ཅི་རུས་བཟ། ཡང་གཞོན་ཉེད་དག་བགོགས་སོགས་གཟིར་བ་དང་བསད་པའི། སྤྱི་རོལ་གནས་ས་གཉིས་པོ་གནས་ལྷག་ས་གྱི། འཁོར་  
 པོ་ཚིགས་སྟོང་སྤྱི་ལྷུང་རྫོབས། །གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཚིགས་བར་དུ། །གཞོན་ཉེད་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་དཔྱུལ་གཏུབ་ནས་གྱུང་། །ཚིགས་ནང་གའི་ན་རྗེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཡ་སྣུག་ཡ་  
 ས་རྒྱ་ཚུ་མཁ། བརྗེས་ཅད་དུ་རྒྱན། ཨོ་ཏིག་ན། རྗེ་ཏི་རྩུར་ཕྱི་རྩོམ་། གོད་འདྲེ་སྤུར་ཡ་ཅད། ཅེས་དང་སྤགས་ཤིང་མཚུགས་ཏུ། སྤུ་ལེ་རྩོམ་སོད། གོད་འདྲེ་རྩུར་ཕྱི་རྩོམ། སྤུར་ཡ་སོད། ཅེས་བཟོས། ཏི། རངས་  
 དཔལ་སྤུ་ཡི་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་སྤོན་ལས་སྤྱོ་སྤྱིས་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་མཚོགས་དང་སྤྱན་སོད་གྱུར། །དེས་གྱུབ་དམ་པ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །མདུན་བསྐྱེད་སྤུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤ། །བདག་གི་གནས་སྤུར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། ཨོ་མཉུ་ལྷོ་ཡ་སྣུག་ཡ་མ་རྒྱ་ཚུ་མཁ། །ཀུ་ཡ་སྤུ་གའི་རྩུ་སྤྱི་མ་ལ་སམ་རྩོ། སྤུང་འཁོར་དང་བཅས་བདག་མདུན་སྤྱོ་ཚོགས་རྣམས། །སྤུང་  
 སྟོང་སྤུ་ཡི་སྤྱགས་སྟོང་སྤྱགས་སྤྱོ་སྤྱོག། །དེས་སྟོང་སྤྱགས་ཞི་ཚོས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་བའི་ཡུམ། །སྤྱོ་རྣམས་ཞོངས་པ་གང་མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་གནས་གའི་གསེས་སམ་རྩོན་ལ་ཅི་བདེར་བལྟགས། །འཛིག་རྩོན་འཛིག་



ལྷ་	<p>༄༅། །རྟེན་འདས་པའི་དག་ལེགས་ཚོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤང་འཁོར་ལྷུང་བཅས་རིམ་བཞིན་རྩྱེལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་གནས་ལུགས་ཚོགས་པ་ཆེ། །</p>	18
དུ་གསུམ་བྱེད།	<p>དག་བའདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ལྷ་རྟུང་བསྐྱེས་ཚོགས་འདི། །རྒྱན་དུ་ནར་མར་འདོན་པ་འཇ། །ཡངན་དག་ཉན་ཆེ་དུས་སཇ། །ཡངན་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་དུས་འདོན། །ཚོས་ལྷ་ཚོས་གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་བྱུང་དུ་རྒྱ། །ཉིར་གཅིག་ཉི་མ་ཐུད་ཡོལ་ལ། །ལུ་བྱུང་མཚམས་ནས་འཕར་ལྷོར་རྒྱ། །དགུ་གསུམ་ཉི་མ་ཐལ་ཁན་ས། །ལུན་རུབ་བར་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་འདོན་བརྒྱས་པ་སྟེ། །ལེར་མ་བསྐྱར་བའམྲིར་པོ་ཡིན། །མདོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་ཅན་རྗེ་གསུམ། །ལེར་མ་མདོན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱར། །གཞུང་རྣམས་འདོན་པ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །མདོན་རྟོགས་སྐྱུན་འབྲེན་མཚོན་བསྟོད་དང། །དམིགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་བསྟོམ། །སྤྲུགས་རིང་ཅི་རུས་བཞུས་ནས་ཀྱང། །གཏོར་བསྟོ་ཐུན་གཏོར་གཉིས་པོ་བྱ། །དེའི་ཤིན་རུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །དམིགས་རིམ་བསྟོམ་ཞིང་སྤྲུགས་རིང་བཞུ། །གཏོར་བསྟོས་གྲལ་དུ་སྤྲུགས་བསྟོས་བྱ། །དེའི་རབ་རུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །བདག་མདུན་རྒྱས་པར་འདོན་པན། །ལུར་མ་ལར་ལུགས་ལྷུང་ཉམས་སུ་ལོངས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས། །སྟོང་པོ་ལོར་བུ་ལྷ་བུ་འདི། །འབད་བ་དུ་མས་བདག་གིས་གྲངས། །འདི་བྲིས་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཚིས་དང། །སྤྲོས་གསལ་བའི་ཉེས་པ་དང། །བཅེ་བལ་བསྐྱེད་འོས་ཉེས་པ་རྣམས། །འཇམ་དཔལ་སྤམ་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །དག་བས་བདག་དང།</p>	579
ལྷ་		

པའི་ར་མཛོད་པའི་བེ་གི་ངན་ཅལ་མེད

བདག་གི་འཕྲོ་ར།    །འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྲུས་བྲམས་རྣམས།    །མི་ཤེས་ཚོར་ས་པའི་དགྲ། བཅོམ་ནས།    །མ་གོན་པོ་འཇམ་དབྱེས་སྲུ་ར་འགྲུ་བའོག།  
སྲུ་བས།    །དམ་མིད་ལོག་སྲུ་ཆམ་ལ་ཕོག།    །ཅིས་སྲུགས་འཆང་གམ་ཅུ་རུ་གས་ལོགས་པར་བསྐྱིགས་པའོ།    །མ་རྒྱལ།    །སྲུ་ཆུ།    །།