

༄༅། །ཐབ་ལམ་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ཟིན་རིམ་སྤྱུགས་པ་བསྐྱོམ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
སྲོལ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་བྱིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གལ་ཆེ་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཚེས་དུག་ལས། །མང་པོ་རྟོག་ཏུ་འཐབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁག་ཉིས་པོ་དག་གྲུང་འགྲན་རྒྱར་འགྱུར། །ཁག་ཞོན་རུ་མ་ཡི་གདུ་བུ་
 །བཞིན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཡུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་
 །པར་མ་ཟད། །བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དེ་སྟིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཞོན་ན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཞིག་དོར་ནས། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། །ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དགོངས་
 །ཉམས་ཅན་དང་། །སྟོག་དང་མ་འདྲེས་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། །འདིར་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟེན་སྐྱབས་ལ་སགསུམ་བྱེད་ན་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན་དུ་དེར་དགོས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་

ཡུ་	༄༅། །བཞི་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ། གྱིང་ཚོད་གཉེན་གྱུང་མ་གྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང། གྱུང་ཚོ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུགཉེད་པ། ཉ་	ཅ
གསུམ་	ཅང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེས་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་འདུ་མི་གྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། །གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤར་འདི་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ན་སྟོས་མ་དགོས།	
གསུམ་	མ་ཐོབ་ན་སྐྱབས་འདིར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་སྐྱབས་ཐོབ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོས་བཅས་གྱི་དབང་དང། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོས་མེད་མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་	441
གསུམ་	སྟོན་པར་གྱུས་ནས་བྲིད་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཤོད་མནས་སྐྱིབ་གཉེས་གྱི་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བྱུགས་མི་ཤིགས་པའི་རྗེ་རྗེ་གཉུག་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་གནས་གྱུང། མ་རྟོགས་	
གསུམ་	པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་ཚོས་སྟོགས་ལ་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་སྤི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་སྟོ་བྱར་འཁྲུལ་པའི་སྤྱང་དོར་ཤར་ནས་ཐག་བཅས་གྱི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་ལ་སྤྱད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་གོ། །དེ་བས་ན་སྤྱང་གཞི་	
གསུམ་	བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ། སྤྱང་གྱུ་མ་དག་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱིང་གྱེད་གྱུང། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཚོས་འདི་དག་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཙམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ་དག་པའི་སྤྱང་བར་བསྐྱར་ནས་བསྟོམས་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་ལངས་

པས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བརྟུན་གསལ་བློ་བུར་གྱི་ཆ་སྤོང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གསལ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་གནས་ལུགས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱས་པས་སྐྱིབ་པ་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྤོང་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཅུ་བར། གཉིས་པར་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དང་པོ་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལེ། མོས་ན་དེ་ཡི་མན་ངག་རྣམས་ལེ། ལྷ་བ་ཐབས་
བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེ། ཞེས་པས་སྐྱབ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་དེ་དང་པོ་གཙོ་བོ་ལུ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱུང་ལྟར་སྤྱི་དུ་གྱི་ལ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་སྐྱབ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ །ནང་ལྟར་དུ་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་ལུས་ལ་ལ་ལོད་པ་ནང་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་ །གསང་བ་ལྟར་ཅུ་ལ་ལ་ལོད་པ་གསང་སྐྱབ་ལས་གྱི་སྤོར་བ་དང་། ཡང་གསང་སེམས་ལ་ལ་ལོད་པས་སྐྱ་སྐྱ་རིག་ཅུ་ལ་དུ་ང་སྤོང་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་གཉིས་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །འོན་ཀྱང་ད་
རིམ་ལོད་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་དག་གཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱས་གྱི། སྤོན་ཅུ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མ་བུ་དང་། རྫོགས་མཛོད་པའི་བསྐྱེན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱོའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་ལ།

ཏྟ	།སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུང་བརྒྱུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕ་བར། ཡང་ན་སྒོན་འགྲོམ་ཐར་ཕྱིན་པས། སྒོང་ཉིད་དང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྩོ་	3
	བོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པ། གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་དམ་ཚིག་ལྷུ་འི། རོ་བོར་བསྐྱོམས་པའི་ལུས་གྱི་དབུས། རྒྱ་ཉི་དབུ་མ་ནི། བདེ་མཚོག་ལས། ཆམ་ཚིགས་དབུག་པའི་རྣམ་པའདི། །	
ཧྲ	མཚོག་གི་ཉེ་རུ་ག་ཡི་རྩེ། །སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཀ་བ་ཞེས་ནི་མངོན་བཟོ་དབྱེ། སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། དྲངས་གསལ་མི་གཡོའི་འགྲམ་གཉིས་ན། རོ་མ་དང་ནི་རྒྱང་མ་གཉིས། །འཕག་དང་ཁུ་བས་གང་བ་ཉིད།	43
	འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་སྟེ་བ་རུ། ཐིམ་པའི་རྩྱལ་དུ་མི་མངོན་པ། རོ་མ་ལས་ནི་རྟུ་དང། རྒྱང་མ་ལས་ནི་ལྷག་གཉིས། རྒྱན་ཅིག་སྒོང་དང་འོག་དག་ནས། འཕྱུར་བཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་སོན། དེ་གཉིས་རྒྱ་བཞི་	
	ལར་གྱུར། དེ་དབུས་རྒྱང་སེམས་དྲངས་མ་རྩི། གསུམ་ཀ་གཅིག་འདྲེས་དེ་ཉིད་ལས། འོད་འཕྲོས་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ། རང་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། དྲངས་གསལ་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་བ།	
ཏྟ	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། སྒྲིང་གར་ཡུལ་དམར་པོའི་དབུས། ཉིང་འཛོན་རྩི་ཡིག་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པ་མི་རུས་ན་བསྐྱུས་པ་འདི་ཙམ་བསྐྱོམ་ཞེས་འདམ་པ་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་འདུལ་

ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལོ། །དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་གནད་གདམས་ལས། དངོས་གཞིའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་མེད་ལྟེང་གྱི་སྒྲོམ་ལས། ཞེས་པས་སྒྲོན་འགྲོའི་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཉམས་པ་རྟོགས་སྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་ལས་སྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ལོང་ན། སྐྱབས་སེམས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་མོད་དང་སྐྱེད་མོད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་པ་དུག་ལ་འཇུག་པ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཙམ་རིགས་པར་བྱའོ། ། སྐྱེད་ཉམས་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཙམ་བྱས་ཆེས་ལུས་གནད་ཉམས་སྐྱེད་ཚོས་བདུན་སྟེ་དང་མ་སྐྱེད་པ་ཙམ་བྱས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པར་དག་པ་སྒྲོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཉམས་ལ་འགག་མེད་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟེང་འཛིན་ལ་དར་གཅིག་མ་ཉམས་པར་གཞག་ །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བདག་ཉིད་རྩོམ་བྱས་ཆེ་ཚོན་པོ་སྐྱེད་པས་གཞིགས་སྐྱེད་ལོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱག་ས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་རྩོམ་བྱས་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གཡས་པར་ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་བ་དང་། གཡོན་ཅུལ་དམར་པོའི་སྐྱེད་བྱུང་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོམ་སྐྱེད་ལྟར་ཙན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེད་ལས་ཉི་མ་མེད་

༥༡	<p>༡། །པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བློ་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེ་མའོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་</p>	༣
༥༢	<p>གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡམ་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲི་བུ་གའི་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་པར་འཛིན་གྱིས་གྲུང་གིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་གཅེར་བུ་སྐྱེ་གོལ་ཞིང་</p>	445
༥༣	<p>ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། མི་གསལ་ན་གྱིས་སྐྱེ་བུ་ལ་མིག་རེས་རེས་སུ་བལྟས་པས་ཡིད་ལ་</p>	445
༥༤	<p>གསལ་སྒྲུབ་ཤར་བ་ན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་གསུང་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་དང་པོའོ། །དེ་སྟར་བསྐྱོམས་པས་སྟེ་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་དང་། ཕྱི་སྟེ་</p>	445
༥༥	<p>རྣམ་པ་དེ་གལ་ནང་སྟོང་ར་སུ་མ་ཕུས་གདབ་པ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་ཨ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བསྐྱོམ་སྐྱེ་བུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བས་སྟོང་། དུངས་ཤིང་སྐྱི་བ་པ་མེད་པར་གསལ་བ། དང་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ།</p>	445
༥༦	<p>ཡར་སྐྱ་ཚངས་བུག་དང་། མར་སྐྱ་གསང་གནས་སུ་བུག་པ། དེའི་གཡམ་སྐྱོ་མ་དམར་པོ་བྲག་གིས་གང་བ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་བྲག་བས་གང་བ། ཡར་སྐྱ་སྐྱིན་མཚམས་ནས་སྐྱ་བུག་གི་ནང་གཉིས་སུ་</p>	445

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་ལངས་

ཐུག་ཅིང་མར་སྐྱེ་ལོག་སོར་བཞིའི་ཐང་ནས་གུག་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏིང་ཚུང་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐང་ཀར་རྒྱ་ཏི་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དུ་ནང་ཁོངས་འབྲེལ་བར་གནས་པས་མི་མངོན་པ། དེ་ལྟར་ཅུ་གསུམ་སྟོག་ཤིང་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ།
འཁོར་ལོ་བཞི་གདུགས་གྱི་རྩིབས་ལ་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བའི་རྒྱ་ཏི་ནས་སྟོགས་བཞིར་ཅུ་རེ་རེ་སྟེ་ཅུ་བཞི་བཞི་གྲེས་པ་ལས་སྒྲིང་གར་དེ་ལས་གཉིས་རེར་གྲེས་པས་ཅུ་འདབ་བརྒྱད། མགྱིན་པར་དེ་ལས་
གྲང་གཉིས་རེར་གྲེས་པས་བཅུ་དུག །སྟེ་ཐོར་དེ་ལས་གྲང་གཉིས་རེར་གྲེས་པས་སོ་གཉིས། ལྷེ་བར་སྒྲིང་ག་ལྟར་གྲེས་པའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་བཞི་ལས་གཉིས་རེར་གྲེས་པས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་སྐར་གྲེས་པའི་བརྒྱད་
ལས་ལྟ་བུ་དང་། མ་གྲེས་པའི་བཞི་ལས་དུག་དུག་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས། དུག་རེ་གྲེས་པའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་རྒྱུང་མི་འབབ་པས་སྟོང་པའི་ཅུ་བཞི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་གྲང་དུངས་གསལ་སྐབས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །འདི་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་མ་ཐེབས་ན་ཅུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་དགོས་པ་འགྲུབ་གསུང་། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་མངོན་གྲང་སྟེ་སྐྱོན་མ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱང་མའི་མར་སྐྱེ་ལས་ཁུ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལོག་ནས་ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འོངས་པ་སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་སོན་པ་ན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བར་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས།

༡།	༡། །སྒྲིན་མཚོ་མ་གྱི་ཐད་གྱི་རོ་མ་ལ་ས་ར་ལྟ་ཏུ་ཉི་འོ་ནང་དུ་ཐོ་གསལ་པ་མེད་པར་ལུགས་ཏེ་སྟོང་ནས་མར་དམར་ཕྱུར་ཕྱུར་བབས་པ་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོར་སྟེ་བ་པ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་	༣
༢།	ཡེ་ཤེས། ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་སེམས་སི་ཤིགས་པའི་དྲངས་མ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་འཚོར་བ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་གསུམ་ལུན་ས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འོད་ཕྱུང་ལ་ས་འོད་ཟེར་སྟོབ་དང་བསྟུ་བའི་སྟོར་	
༣།	བས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་སྟུབ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དྲངས་གསལ་ལ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་	447
༤།	ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོ་གསལ། དབྱེས་རྟོར་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་	
༥།	ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ལམས་པས་ཚོ་གར་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ལྷུ་པོ་སྟོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ་དམིགས་སྟོར་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཏན་དུ་གྱུར་	
༦།	པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་བ་གོ་སར་གླིང་ལ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛོལ་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཚོམ་པ་མར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་གསལ་	

གཏིར་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་ལངས་

བར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་དང་སྤྱར་ཉེ་རྣམ་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་སྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་
སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྟུན་རྩོུའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཡི་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོམས་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོུའི་ཤི་ཤིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་ངོ་སྟོན་དུ་རྒྱལ་ཡང་བྱསྟེ་དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པའོ། །འདིར་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ལམ་གྱི་དམིན་པས་
ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དང་ས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། གཉུག་མའི་ལྷ་དེ་སྟོ་བུར་འི་བལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་དགྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་དམ་ཡོད་གྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་
ལ། ཡང་ལས་གཞུང་ལས་འགྲུང་བ་སྟུར་སྟོན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་གསུང་། གཉིས་པ་གསུང་བཟུངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བཟུངས་ཅུ་བའི་བཟུངས་པ་དང་། དའི་ལས་སྟུར་སྟུང་བ་གསུམ།
སྟོན་དག་གི་བཟུངས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སོར་གཅིག་ཏུ་། འསྟོནིང་དེ་ནས་མི་མངོན་པར་། བུན་བུན་ཡལ་བར་བསྐྱོམས་བྱས་ལ་། སེམས་བཟུང་ཡིད་གྱི་བཟུངས་པ་བྱུ་།

ལྟ་	།ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྤུལ་བརྟེན་གསུ་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་སྤྱེས་པ་ན། ཉིད་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་	ཅ
ལྟ་	ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རིང་ལྷང་སོར་གཅིག་ཙམ་རེ་སྐྱོས་པའི་རྩེ་མོ་བུན་བུན་ཡལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱོར་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།	
ལྟ་	བགོགས་སྤྱང་ཞིང་བསྤྱང་བ། ཉན་གདོན་སྤྱང་བ། ལྷིག་སྤྱི་བ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། སྐར་ཡང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་མེད་ཟེར་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་མེ་སྐྱོས་པས་བགོགས་བསྤྱང་སྤྱོད་གསུ་	49
ལྟ་	མཚོམས་ཀུན་མཚོམས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོས་བརྟན་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པ་མེད་པ་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷན་སྟེ་བུ་སྐྱོས་པས་བར་དུ་གཅོད་	
ལྟ་	པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་རྣམས་རྩུར་འདུས་པ་ལས་མཚོན་ཆ་དང་མེའི་གུར་གྱིས་བཅོངས་ཏེ་བརྟན་པར་བསམ་ལ་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉན་གདོན་སྤྱང་བ་ནི།	
ལྟ་	ཅུ་བར། ཉིད་འཛིན་རྩི་ལས་མཚོན་ཆ་དང་འབར་བའི་མེ་ཡིས་རྩུབས་གང་ཉན་གདོན་བསྐྱེད་ལྷང་བུན་སེ་སྐྱོར་དེད་བྲག་པོའི་མེ་སྟེ་ཡིས་མེ་རབ་དུ་བསྐྱོད་གསུ་ཞིང་བཅོམ་པར་བསམ་མེད་ཞེས་གསུངས་	

ལྟ་	།སྒྲུབ་ཡང་རྩི་ལ་ཐར་སྤྲུག་ས་སྤེང་རྣམས་མུ་ལོན་རྩ་སྤྲ་བར་བསྐྱོམས་ས་པ་ལས་མུ་ལོད་འཕྱོམ་དོན་བྱས་བདག་ལ་བསྐྱེམ་མུ་སྤྲུབ་དང་བདེ་ཆེན་བརྒྱས་པ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་	ཙ
ལྟ་	གཉིས་ལས། ལྟོ་བསྐྱེའི་བརྒྱས་པ་ནི། ལྟོང་གའི་རྩི་ལིག་གི་མཐར་སྤྲུག་ས་གྱི་ལིག་འབྱུ་རྣམས་སྤྲུག་གིས་པ་སྤྲུབ་ལོན་རྩ་སྤྲ་བའི་གཟུགས་གྱིས་སྤྲོམ་མེ་གཡས་སྤྲུབ་སྐྱོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོམ་པས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་མཚོད། གྱིན་རྒྱབས་དང་དེའི་སྤྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིབ་པ་དག་ཚོ་གས་རྩོགས། དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་སྤྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་པས་དེ་རྗེ་མི་ལོགས་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ལྟོད་བཅུད་གྱི་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྟོར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ས་གྱི་རང་སྤྲུ་ ཁོར་ཉོག་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱལ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུ་བྱའི་རང་ནས་དག་གི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱ་སྤྲེ་དམིགས་སྐྱོར་སྤྲུ་པའོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་བརྒྱབྱའི་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤེང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། པརྒྱན་ས་དེ་རྗེའི་ལས་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྤྲུག་ས་སྤེང་འགལ་མེ་འཁོར་བསྤྲུ་བྱུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་དག་གི་བརྒྱས་པ་བྱུ་	ཙ
ལྟ་		ཙ
ལྟ་		ཙ
ལྟ་		ཙ

༡།	།དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་བཅོས་ཚུལ་སོགས་སྒྲུལ་དམ་པའི་ནལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགོ་ཚུལ་གང་ཞེན། །ལྷའི་སྐྱོམ་པ་སྐྱོ་རྗེའི།	༣
༢།	།སྐྱགས་བཟླ་བ་གསུང་རྗེའི། །འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཏུ་འང་སྤྱོད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་གོ་དོན་རིམ་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྲིད་ཚུལ། ཅུ་བར། གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལེ། མི་ཤིགས་གསུམ་འབྲས་ཡན་ལག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཅུ་བའི་མན་དག་རྗེའི་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་འགྲུར་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ཡན་ལག་གི་མན་དག་དུམ་དུམ་བྲིགས་གྱི་སྐྱོར་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བྱེད་བཅིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྐྱོ་གསུམ་མི་ཤིགས་པའི་དྲངས་མ་རྗེའི་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་རྗེའི་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ལུས་ཅུ་དག་པར་བྱེད་པ་སྐྱོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར། དག་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར། ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དང་པོ་ལུས་གནད་མི་གཡོར་བཅིངས་ལེ། ཅུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་	453
༣།		

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་ལངས་

རོ་རྒྱུད་ལས་། རྒྱ་གྲུ་དང་ནི་ར་ཚོ་ཏེ་། རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་གཞུང་ཚོན་ལྟར་། བཀྲ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལྷུང་བ་གང་། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ན་། ཏིལ་དམར་སྐྱ་དྲུང་ས་ཤིང་འཚོར་། ཅན་གཡི་འབྲུ་ཡི་ཚད་། དེ་
དབུས་རང་སེམས་ཉི་ལྟོ་ལོ་རྣམ་པ་། སི་ཤིགས་པ་ཡི་དོ་བོ་ལ་། ཅུ་གཅིག་མཉམ་གཞག་བརྟན་པར་བྱ་། འཕྲོན་ཐ་མལ་རྣམ་ཏེ་གཞུང་ལས་། སྤངས་ནས་སྤར་བཞིན་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་། དེ་བརྟན་ཐ་མལ་རྣམ་ཏེ་གཞུང་།
དབང་ཤེས་ནང་དུ་སྒྲིག་ཉེའི་ལྟས་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཏེ་གསལ་ལྟ་འཚར་། དེ་ཚོ་ཐོག་ལོའི་རྣམ་པ་ལས་། དུལ་སྤང་གཞན་རྣམས་འགགས་ལྷུང་པ་། འདི་ཉིད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་
འགྲོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། རྟན་བདེ་བལ་ལུས་གནད་སིགཡོ་བར་འཚིང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཚོན། ལུས་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲ། ཅུ་ལམ་སྤང་དང་འབྲ། ལྷུང་ཏེ་དང་འབྲ། རྣམ་ཤེས་སི་
དང་འབྲ། གྲེད་པ་བཅིངས་པས་སྤང་སྒྲིའི་གསལ་ནས་སི་ཏེ་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་འགྲོར་སིགཡོ་བལ་དང་འབྲ་གསུང། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་སྒྲིལ་གྱིང་བཅས་པས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གསང་བ་ན་གནས་པ་དེ་འཚིང། ལག་པ་གཉིས་རྩི་རྩི་བྱ་
རྒྱུར་མཐེ་བོས་སྒྲིན་ལག་གི་ཅུ་བ་མནན་པ་རྒྱུད་མཐེལ་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ལ་ལག་རར་བསྤང། སྒྲིང་པ་ཅུང་ཟད་ཉེ་གསུངས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་སྤུལ་བས་སེམས་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་བར་ཡོད་པ་དེ་འཚིང། རོ་སྒྲིང་ག་ཟེངས་གྲུས་ཏེ་དགྲེ་

<p>ཏྲ</p>	<p>།དགུ་མེད་པས་སྲོག་འཛོལ་གྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དགར་གནས་པ་དེ་འཆིང་། མ་གྱིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུ་བ་སྒྲོག་མས་ཨོལ་མདུད་ལོན་ཅོམ་བྱས་པས་གྱེན་རྒྱུ་མ་གྱིན་པར་གནས་པ་དེ་འཆིང་། ཀལ་ཚིགས་དང་</p>	<p>3</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ལྷག་པ་བསྐང་སནས་མགོ་བོ་ཡ་ཡོ་མེད་པར་གཟེངས་བྱས་ཏེ་ལུས་གྱི་ཆ་ཆ་ནས་ཉིམ་སྒྲིམ་པས་ཁྱབ་གྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་པགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པ་དེ་འཆིང་། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཟེན་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡང་ལུགས་</p>	<p>455</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ལ་འཆིང་། སོ་མཚུ་རང་སར་བཞག་ཅིང་སྤྱེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྐྱར་བས་མི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར། མིག་གི་ལྷ་སྐྱངས་མིག་འབྲས་མི་འགུལ་ཞིང་རྗེ་མ་འཐབ་རྟེན་མེད་པར་གཡོ་མེད་དུ་ཆེ་རེ་འཛོག་། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་</p>	<p>455</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>སེམས་ཐིག་ལོ་རྣམས་ཐུར་ལ་འབྱུང་པའི་སྐྱོན་སེལ་གྱིར་ལྷ་སྐྱངས་མཐོ་བ་དག་འགསུང་། སེམས་གྱི་གནད་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པའམ།</p>	<p>455</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ཡང་ན་ཅུ་གསུམ་སྐྱར་སྐྱར་གསལ་བ་ཏེ་བ་སྟེ་ཐེབས་པ་ན། རྒྱུ་དང་ལོན་གསུམ་སྐྱོན་སེལ་དལ་བར་བསལ་ལ། སྟེང་རྒྱུ་དང་ལོན་ཏེ་འཇམ་པ་རང་བབས་སུ་རྒྱབས་པས། དེའི་ཚོད་མིགས་པ་གཡས་རོ་མའི་ལམ་ནས་ར་ཚོ་ཏེ་</p>	<p>455</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>སྟེ་རྒྱལ་དང་། གཡོན་རྒྱུ་དང་མའི་ལམ་ནས་ལུགས་སྟེ་ཁྱེ་བ་གཉིས་ཁྱེ་བ་སོང་བ་ཅུ་གཉིས་གྱི་མར་སྐྱར་སྟེ་བས་པ་དང་། འོག་རྒྱུ་དང་འཇམ་པོར་རྒྱངས་པས་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་ཀྱང་འཇམ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་བའི་རྒྱུ་དང་བ་སྟེ་འོག་སོར་</p>	<p>455</p>

ཡུ་	།སྟེང་དུ་བཟོ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་ཅེ་རེ་འཛོག་། །དེ་ཡང་རྫོང་སེམས་ལྷགས་གྱི་སྐྱབས་པ་ལས། །ཡུང་དེ་སེམས་པ་ཞག་ཉིམ་གྱིས་བསྐྱིམས་པ་མེད་། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་འགྱུར་བ་མེད་། །རི་ལྷུང་ནམ་	3
ཡུ་	།མཁའ་དག་པ་བཞིན་། །མི་རྟོག་མཁའ་དགུས་མེད་པར་བཞག་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཉེ་དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པ་ལོ། །ཡང་གྱིམ་དྲག་པས་རིག་པ་གཡེམ་ཞིང་འཕྲོ་རྒྱུ་དུང་། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེས། །ཆད་པ་དཔ་	
ཡུ་	།བསོ་བཞིན་དུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་མ་ཡེངས་དྲན་པའི་བྱུར་དང་ལྷན་པས་རང་བབས་སུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་འཛོག་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པ་ལོ། །མདོར་ན་ཐིག་	457
ཡུ་	།ལའི་ནམ་པ་དམར་ལམ་མེ་བ་དང་རིག་པ་གསལ་ཉིག་གཉིས་སོ་སོར་མི་ལྷ་བར་དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་བཟོ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་སྟོང་ནས་འཛོག་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ། །ཤ་བ་རིས། །མཁའ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟོ་	
ཡུ་	།བསྐྱེད་པར་གནས། །རྩུ་ནི་མ་རྩོག་རང་དུངས་ཉིད་དུ་ཞེས། །རི་ལྷུང་མཁའ་པས་བལ་ལ་སྟོང་བ་བཞིན། །བརྟན་གསལ་ལ་རྩོ་བ་མར་མའི་སྟོང་པོ་སྟོས། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཆགས་ཞེན་ཅིས་གད་བབས། །བྱུ་ནི་རྟོན་མེད་	
ཡུ་	།ནམ་མཁའ་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེ་དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ལྷུང་བཞག་པས་ཉམས་སྐྱི་རིམ་པ་ནི། །ནམ་རྟོག་པོ་ཞེས་པ་གཡེམ་པའི་ཉམས་སྐྱི་ལ་དང་། །ནམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་དཔ་སོས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྐྱི་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ཚེན་བདེ་འདུལ་

དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཐང་ཆད་པ་གོ་མས་པའི་ཉམས་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་དང་། བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་མང་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གཤམ་ཤམ་ཡང་
གྲང་དོར་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་ནས་ནང་དུ་སློབ་པར་ཉེ་བ་སྟེ། ཅུ་བཅིངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་ལྷན་དུ་མར་རིམ་གྱིས་འདུལ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་བྱིན་པའི་
ལྷས་སུ་སློབ་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལྷ་འདི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟེ། ཉེ་དུ་ག་གསོལ་ས། སློབ་ཀྱི་དུ་བ་མ་སྟོན་མཁམ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་
རིམ་དུ། སློབ་ཀྱི་དུ་བ་སྟོན་མེ་བྱེད། །མར་མེ་ཉི་མའི་རྩལ་དུ་སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱེམ་འི་སྐྱེམ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ས་དུ་བ་སྟོན་ལ་འཆར་བར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས།
གསོལ་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་བསྐྱུལ་པ། རིགས་གྱི་དུ་དང་པོ་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱུང་རིམ་པ་སྟེ་ལྷོ་ལོ། །ལྷ་གང་ཞེན། དུ་བ་དང་།
སློབ་ཀྱི་དང་། འགལ་མེད་དང་། མར་མེ་དང་། རྣམ་མཁམ་གསལ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། རིམ་པའི་རྟགས་གྱི་བྱེད་གསོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྐྱུང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ཉེ་སློབ་ལའི་སྐྱུང་བ་ཁོན་ལ་

ལྟ	༄༅། །སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་པ་ནི་འདི་ཉིད་གོམས་པ་འདི་རྟགས་སྤྲུག་སྤྲུངས་སོ། །འདིར་སློབ་པ་ཚོ་གལ་སྲུབ་པ་འདི་རྣམས་འགྲོར་བརྟེན་ན་རུང་གསུང་སྟེ། །གནད་ཅུང་ལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་	ཙ
	དོ་རྩེ་ལྷན་ལ་འགྲོར་འོ། །གཉིས་པ་དག་རྒྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་དོ་རྩེ་ལྷན་ལ་འགྲོར་ནི། །ཅུ་བར། །གཉིས་པ་སློང་གི་རྒྱ་སྤྲེལ་ལེ་། །སྟེ་བའི་ཐོག་ལོ་དང་ས་པ་གང་། །པརྒྱའི་ཟེའུ་འགྲུར་བུང་བ་བཞིན་། །འདར་ཞིང་	
པརྒྱ་གཉིས་	སྤྱི་འགྲིན་གནས་པར་བསམ་། །རྒྱུང་བསམ་ལ་རང་བབས་རྒྱ་བ་ལེ་། །སེམས་གཏད་ཁྲུག་པ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། །སི་འཁྲུག་ས་རང་སོར་གནས་པར་འགྲུར་། །དེ་ནས་རྒྱུང་སྤྱིར་འགྲོ་བཞིན་། །རྩྭ་གདངས་བཅས་པས་སློང་ག་	459
	ལི་། །ཐོག་ལོ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ། །རྒྱ་ཉི་ལས་འཐོན་སྟོན་བཅུད་ཁྲུག་། །དེ་སྤྱུངས་ནང་དུ་འོང་བཞིན་། །སྟོན་བཅུད་འོད་གྱི་རྣམས་པར་བསྐྱུས་། །ཨོ་གདངས་བཅས་པས་རྒྱ་ཉི་ལས་། །སློང་གའི་ཐོག་ལོ་ཉིད་ལ་	
ལྟ	བསྟོམ་། །རྒྱུང་གདངས་ཨྱུ་ལིས་གནས་པར་བསམ་། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་བསྟོམས་པ་ལས་། །ལ་ཉམས་རྒྱུར་རྒྱུང་རྟག་འབབ་པ་དང་། །དེ་ནས་འགྲུང་འཁྲུག་གདངས་ཚད་རྣམས་། །ལ་བརྟགས་པར་གསལ་རྒྱ་བ་དལ་།	
	སྤྱི་བར་གྲུར་ནས་ཨྱ་ལི་ག་གི་། །བཟུངས་པ་ཉིད་ལ་རིང་དུ་སྤྱུར་། །དེ་ཚོ་རྒྱུང་འགགས་ཐོག་ལོ་ལས་། །སྤྱི་བ་གཞན་ལུ་སྟོན་མེད་གྱི་། །ནམས་ལའང་སྤྱི་བའི་གསལ་སྟོང་འཆར་། །དེ་གོམས་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ལིས་།	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་ལངས་

སྒྲུ་མའི་རྟུགས་དང་བྱུང་པར་དུ། དབུ་མར་རྒྱུང་གནས་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས། མཚོན་མ་བརྟན་པོ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིབ་མེད་མཁའ་ཡི་མཚོན་མ་ནི། མཐོང་ན་འདི་ཉིད་གོ་མས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་
འདིར་རྒྱུང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་རྟུ་ལོང་བ་དང་འབྲ། རྣམ་ཤེས་མི་འབྱེ་བོ་དང་འབྲ་བས། ཁོང་གཉིས་འགྲོ་བྲོ་ག་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་པ་གལ་ཆེ་གསུང། དེས་ན་
ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ལུས་གནད་དབང་གནད་སྒྲུར་སྒྲུར་བཅིངས། སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྟེ་བའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་པ་ན། འོག་རྒྱུང་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་
ཉིད་སྒྲིབ་གའི་འཁོར་ལོར་རིམ་ལོ་ལོ་བྲངས་པ་དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྱུར་བུང་བ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་གི་སྒྲུ་བིར་བིར་འབྱེན་པས་འདར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གནས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་
དལ་བུས་སང་གིས་སྐྱུངས་ཏེ་དབུགས་སྒྲིབ་དང་ནང་དུ་ཆེད་དུ་མི་འཛོན་མི་གཏོང་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལ་སེམས་གཏང་དེ། རིམ་ལུ་ལས། འཇུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང། །ལྡང་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་གྱུང། །ཤེས་
རབ་ཐབས་གྱི་གཞིར་གནས་ཏེ། །སྒྲུགས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟླས། །ཞེས་པས་རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་ལུག་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེར་བགྱངས་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཟླ། དེས་རྒྱུང་མི་འབྱུག་ཅིང་རང་

ལྟ	།བབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་དང་པོའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་བཙུག་ཏུ། བད་དུ་འཇུག་པར་ཨོ། །གནས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་གདངས་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་ཚེ་
ལྟ	དམིགས་པ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་བཙུག་སྐྱིད་གའི་ཐོག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོས་པ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱུད་སྐྱོན་མཚམས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་བ་སྐྱེ་བུ་གའི་རྒྱུད་དང་འགོགས་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོན། དེས་ཀྱང་པས་སྐྱོད་
ལྟ	བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱུངས། ཨོྱི་གདངས་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པར་སྐྱུངས་པའི་སྐྱོད་བཅུད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱིད་གའི་ཐོག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། ཡུལ་ཞེས་པའི་
ལྟ	གདངས་དང་བཅས་པས་གནས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཚིག་ཀྱི་ལྱིས་རྩོམ་བརྒྱས་བྱས་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །ཡང་རེས་འགའ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་ཕྱིན་དུ་འགོ་འོད་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱི་བོའི་ཚངས་
ལྟ	བུ་གའ་ལས་བྱས་ན་སྐྱེ་མའི་བོགས་འདོན་དུ་འགོ་མོད། མངན་འཕོ་བ་དང་འདྲ་བས་སྐྱོད་ཚོད་ཟེན་པར་བྱ་གསུངས་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །དེ་སྐྱེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་སྐྱེམ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྐྱེར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྟ	གཉེན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཞེས་པས་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་མཉམ་པ་ཚམ་བྱས་ཏེ་འབད་པས་རྒྱུད་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བསྐྱེད་དང་། ཏེ་གཉེན་པའི་

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་འདུལ་

མཉམ་རྒྱུར་འབབ་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་འཇུག་གི་གྲངས་ཚད་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱེལ་རིང་བ་སོགས་བྱུང་ན་རྩྭ་དང་ཨོ་གཉིས་རེ་ཐུང་ལ་བཏང་ནས་ཨུཾ་ཡི་ག་གི་བརྒྱས་པ་རེ་རིང་དུ་གཏོང་སྟེ་
དམིགས་སྒྲོར་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ན་དབུ་མར་འདུལ་པས་རྒྱུང་འགགས་ཏེ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཚམ་ལས་སྐྱུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་སྟོན་གའི་རྣམ་མཁའ་དུངས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་
གོམས་ནས་སྐྱུར་ཡང་རྩོམ་བརྒྱས་བྱ་བཞི། ལྷུང་གི་སྟོ་བསྟུ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་བཞག་སྟེ། འབྲུག་ལུ་ལྷི་སྐྱུ་གདངས་ཡིད་ལ་བློན་པས་སྐྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བགྲང་བ་བདར་གྱུར་རྩོམ་པ་དང་། འགྲོ་
ལོང་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དང་ལ་བཞག་ནས་རྒྱུང་པར་སོར་འཛོག་པ་དོན་དམ་རྩོམ་པ་བརྒྱས་པ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས་སྐྱུར་བཤམ་པའི་རྟགས་རྣམས་
དང་། ལྷུང་པར་དུ་འང་དབུ་མར་རྒྱུང་གནས་པའི་རྟགས་སྟུ་སྟོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་ཉམས་སྐྱུ་རྩོམ་པ་སྐྱབས་ལས་གསལ་བཏོན་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འབྱུར་ཞིང་། འོད་གསལ་སྟོན་མེད་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་འདི་ཉིད་གོམས་པའི་རྟགས་སྟུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་གནས་སྐྱབས་འཚི་བསྐྱའི་ཡང་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། རྣམ་

ཏྲ	།འབྱོར་པ་ནི་མཉམ་གཞག་པ་ས། །འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་དེ་བཟང་བར་བྱ། །ཇི་སྲིད་འབྲམ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲངས། །སྐྱ་དང་བྲལ་བ་ས་རྟལ་ཏུ་བཟུང་། །སྐྱ་བཤོས་སྐྱ་དང་བྲལ་བར་ནི། །འབྲམ་	3
ཏྲ	བཟུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ན། །ཚོ་ཉམས་པ་ཡང་ལོ་ལྟ་རུ། །འཚོ་བའདེལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རྩོམ་ལོ་ལྟ་འབྱོར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཐོག་ལོ་དག་པར་བྱེད་པ་ཐུགས་རྩོམ་ལོ་ལྟ་	
ཏྲ	འབྱོར་ནི། ཏུ་བར། གསུམ་པ་སྲིད་གར་ཐོག་ལོ་སོགས་མེད། ལྷན་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ་ལྟེ་བ་རུ། ཏུ་ལ་གྱི་ཐོག་ལོ་དམར་པོ་ནི། རབ་ཏུ་ཚེའི་སྐབ་བསྐྱོམ་མེད། རྩོམ་ལོ་ལྟ་ལ་མེད། འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་སྐྱ་	463
ཏྲ	མོར་འབར་མེད། ཏུ་ཏི་ལས་བཟུང་སྲིད་ག་ཡི། ཐོག་ལོར་རེག་པ་ས་དེ་ཉིད་ལས་མེད། འོད་འབྱོམ་རང་ལུས་སྲོད་བཟུང་གུ་ནེ། ལུན་ནང་སྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན་མེད། གསལ་བར་བྱས་ནས་གཉིས་པ་སྲོམ་མེད། སྲོད་བཟུང་	
ཏྲ	ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་ལོང་བ་ལུ། གསུམ་པ་སྲོམ་པས་བལྟ་བའི་བཟུང་མེད། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ལུ། དེ་ཉིད་ལུས་ནང་ཏུ་ཏི་ལས་མེད། དེ་ཡང་སྲིད་གའི་ཐོག་ལོར་ཐོམ་མེད། ཐོག་ལོ་མི་དམིགས་སྲོད་པར་སྐྱུང་མེད། དེ་	
ཏྲ	ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་མེད། དེ་ལས་སྐྱུང་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་མེད། གསལ་བཏེག་སྐྱུང་ཚོ་དགའ་བཞི་དང་མེད། དབྱེར་མི་སྲིད་པ་ལོ་སྲོད་ཉམས་ལེན་མེད། སྲོད་ཉིད་རང་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཚོ། ལྷན་ལུན་ལ་སོགས་	

གཏིར་མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་པུས་ཚེས་བདེ་ལངས་

སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་ལྟོ་བྲལ་བ་ན་མ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཉམས་སུ་དེ་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་སུ་ངལ་ཚོལ་མེད་ལྷ་སྐྱུ་གཞན་ཚོལ་ལྷ་རྩལ་འཆར་བ་ལྷ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་
བཟླས་པ་བྱེད་ལྷོ་གྲིས་ཁམས་སྐྱུ་ལོ་དུ་ལྷུ་ཨོ་གྲིས་བཏུན་གཡོ་རྒྱ་ཉི་ལས་ལྷ་བཟླས་ནས་སྒྲིབ་གི་ཐོག་ལེར་ཐོལ་ལྷུ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་སྐྱུང་སྟོང་ཉིད་དང་ལ་མཉམ་གཞན་གྱི་བྱེད་བདེ་དང་སྟོང་པའི་
ཡེ་ཤེས་གང་དོས་གཟུང་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷུར་འབད་པས་གོམས་སྐྱུར་ན་བདེ་སྐྱུང་སེམས་ལས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱེ་ཐམས་ལེ་རྟེན་ལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཉེ་དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེར་བ་ཡིས་ལྷན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གོམས་སྐྱུས་པས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ལ་སྐྱེར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་གནད་དང་དབང་གནད་སྐྱུར་སྐྱུར་བཅིངས་ལ། གསུང་གི་ནལ་འགྱུར་གྲིས་སྒྲིབ་གཞེས་གྲི་འཁོར་ལོར་མི་ཤིགས་པའི་
ཐོག་ལེ་ལ་སེམས་སྟེ་གཏོག་ཏུ་ཐོན་པ་ན། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱལ་གྲི་ཐོག་ལེ་ཚེས་སྐྱུ་བ་ཡུངས་འགྲུ་ཚལ་པ་སོལ་མེ་བྱས་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་བསམ་ལ། ལྷུར་ལོ་བསམ་ཏེ། བདར་གྱུར་གྱི་རྗེ་རྗེས་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ།
དེ་ནས་རྗེར་བཟླས་གྱི་ལྷུར་སྐྱེར་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱུན། ལྷོ་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་སྐྱེའི་ནམ་པ་ཚན་སྐྱུ་ལ་རྗོ་བཞིག་འགྲུག་གིས་འབར་བ་རྒྱ་ཉིའི་ལས་བཟླས་སྒྲིབ་གའི་ཐོག་ལེ་ལ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་

<p>ལྟ་</p>	<p>།འཕྲོས་པས་དཔེར་ན་ལུ་ན་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་རང་ལུས་དང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ། ཡང་། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་སའོད་ཟེར་གཉིས་པ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོད་བཅུད་</p>	<p>ཙ</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ལོང་འོད་དུ་བྱུ། ཡང་། འོད་ཟེར་གསུམ་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲིབ་པ་དུ་ལ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞུ་བའི་བཅུད་ཀྱི་དྲུང་ས་མའོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་</p>	<p>ཙ</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་ལུས་ནང་གི་རྒྱ་ཉི་ལ་བསྐྱེད། རྒྱ་ཉི་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ལེག་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་རྗེས་རྗེས་རྒྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ལུན་</p>	<p>ཙ</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>རིང་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྐྱུངས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག། །དེའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའམ།</p>	<p>465</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>སྐྱུར་བཞིན་རང་ཉིད་སྐྱིད་ཀྱི་བས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་དང་པོའོ། །འདི་ལ་ཚིག་དེལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུད་རིམ་གྱི་ཚོད་གའར་བཞི་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་སྒྲོད་ཉམས་ཏེ་བདེ་སྒྲོད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་</p>	<p>ཙ</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྒྲོད་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚོད་གའར་དམར་གྱི་ལ་མཉི་ལྷའི་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ནག་ལམ་ལུན་ནག་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀུན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོད་པའི་འོད་</p>	<p>ཙ</p>

གཏིང་མཛེད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་ལངས་

གསལ་ལོ་སྐབས་ལྷན་པ་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐོ་རེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལྟར་དག་པའི་ཉམས་སྒྲུབ།
བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ལ་སྟོལ་བ་མེད་པའི།
འཛིན་ངང་གིས་འཆར་ཞིང་། དེའི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་མངོན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ།
བསྐྱབ་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལུས་སྤྱི་དབྱིབས་སྤྱི་རྣམས་ལ་ནང་ཅུ་གསུམ་སྟོང་གའི་ཐོག་ལོ་དང་བཅས་པ་སྤྱར་བ་ཞིན་གསལ་བ་ཏུ་བཤ།
འདར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་སའོད་དུ་ལྷ། ཨོ་གདངས་ཀྱིས་སྤྱད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉིའི་ལམ་ནས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོང་གའི་ཐོག་ལོར་ཐོམ།
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཉམས་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱད་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་ཉམས་པར་གཞག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ།
སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལ་སུ་

དེན་ས་བདེ་བ་དང་སྟོང་རྗེ་གནད་གཅིག་པ་ས་ན་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པའི་འཕེན་པ་སའོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་
རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱེས་འཇའ་ཚོན་ནམ་སྐྱེས་ལ་སྤྱི་སྤྱད་སའོད་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལྟུལ་དུ་མའི་སྟོབས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
དེ་ལྟར་གོམས་པ་དེན་ས་རྩོར་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱད་སྤང་འཇུག་དང་སྤྱར་ཏེ་སྟོང་བཅུད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་
ཨོ་གདངས་ཀྱིས་སྤྱད་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་ཚོ་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ཨུའི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱད་གནས་པའི་ཚོ་ཐམས་
སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལ་སུ་

ཏྲ	༄༅། །དུངས་པ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དམིགས་སྒོར་གཉིས་པ་སྟེ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་དབང་གིས་གཉིད་ལོག་ཁར་འདུན་པ་བསྐྱེད་བ་ཙམ་	ཙ
དང་།	གྱིས་སྡི་ལམ་རང་ལུགས་ལ་ཟེན་ནས་རང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་སྣ་སྐྱར་སྣང་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱུང་ལས། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལུས་འདི་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་	
ལས་གསུངས་པ་ལྟར།	སྣ་འཕྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། སྡི་ལམ་ན་ཡང་སྣ་མར་མ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་གྲང་ཉམས་སྟོང་སྟེ་སྣ་ཞིང་སྟེ་ས་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲང་དུ་སྣང་བའི་མན་རག་	467
ཐོག་ལོ་ལ་སེམས་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་	ཉིན་པར་སྣར་གྱི་སྟོང་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས། མཚོན་མོ་ཉལ་དུ་ས་མི་ཚོའི་སྟེང་གཉིད་ལོག་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལམ་དུ་སྣང་བར་བྱསྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྡིང་གའི་	
གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཞེས་སྡི་ལམ་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དང་།	བདེ་སྣང་ལས་ལྷའི་སྐྱར་མངོན་པར་སྣང་བར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ་དམིགས་སྒོར་གསུམ་པའོ། །འདིར་གཉིད་མཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་། ལྷ་བ་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱུགས་ཚན་བདེ་འཇུག་

མིའི་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་རྟུགས་དང་། འཛོལ་པའི་དུས་གནད་སོགས་ཟབ་གནད་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དབང་བརྟུལ་རྣམས་གྱིས་མ་ཟེན་ན། ཉིན་པར་གང་སྐྱད་ཡང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །སྐྱད་བ་
འདི་དག་མི་ལམ་གྱི་སྐྱད་བ་ཡིན་སྟེ་དུ་དྲན་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་རྟུགས་ཏུ་སྐྱད་སའ་ལ། མཚོན་མོ་ཉལ་དུས་དོན་བ་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ་པའི་དྲན་འདུན་དྲག་པོས། རང་སྐྱུར་གསལ་བའི་མ་གྱིན་པར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་
སྤྲ་བལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩུང་ནས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོད་པར། ཅོག་པུའམ་སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་གྱིས་ཉལ་བས་རྟོག་པའི་སྐྱད་བར་བ་རིབ་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། མིག་
མི་འབྱེད་པར་གང་ཟེན་དེ་ལས་མང་པོར་སྐྱུལ་པས་སྐྱོད་སྐྱེལ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་གསུང་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པའོ། །དེ་སྐྱུར་མི་ལམ་ཟེན་ཅིང་བརྟན་པ་ན་ཉིན་པར་དྲན་འདུན་དྲག་པོས། ང་གཉིད་ལ་སོང་འདུག །འདི་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྐྱད་བར་འདུག །མི་ལམ་གྱི་སྐྱད་བལ་ཇི་སྐྱུར་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡིན་པས། དཔེས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་མ་དོན་དུ་བྱའོ་སྟེ་ལས་པས། སྐྱུར་གྱི་སྐྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱུར་སྐྱུང་
བའི་རྣལ་འབྱོར་ལོན་ལ་ཐམས་ལྷི་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་སྐྱུ་པའོ། །དེ་གོ་མས་ནས་ཉལ་དུས། དོན་བ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུར་འཆར་

ལྟ་	༄༅། །བར་གྱི་ལོ་སྐྱེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེས་གཤིས་ལེར་སེམས་བརྩུག་སྟེ་ཉལ་བས། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རྒྱན་འགགས་ནས། གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་སྐྱེས་	ཙ
ལྟ་	མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། མཚན་མེད་མན་ངག་ལས། དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་དག་གིས་གྲང་། ཉིན་སྐྱེས་གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལེ། ལྟར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་ལས། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལམ་	
ལྟ་	ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འབད་པས་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན། བདེ་རྒྱུད་སེམས་ལས་ཐ་མལ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་	469
ལྟ་	སྐྱེས་སྐྱེས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཐུག་སྐྱེས་སྐྱོར་བས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་པོ། །གཉིས་པ་མི་	
ལྟ་	འགྱུར་ཏུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ། འགྲིང་བར་དོར། ཐ་མཚོ་སྤེམས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བཅོན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་	
ལྟ་	གིས་མཚོམས་སྐྱོར་ཚུལ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་གྱིས། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཐུག་དུག་ཏུ། ཅེ་གཅིག་འབད་པས་བསྐྱོམས་སྐྱུར་ན། ལུས་འདི་ཉིད་ལས་རིག་འཛིན་གྱི། གཙོ་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པུགས་ཚེན་བདེ་འདུལ་

པོར་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་འགྲུལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ས་ཉིན་པར་ཕྱགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་འགྲོལ་གྱིས་སྲོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྡན་གྱི་སྲོད་པ་ཉིད་དང་། མི་
འཕྱི་གསལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལྡང་བ་ལ་རྣམ་གཤེད་སྤངས་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་མཚོན་མོ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་། མྱི་ལམ་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སའག་སུམ་ཅུ་ཕྱག་དུག་སྟེ་
ལྟ་བུ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཚོན་གཉིས་ཀ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་གཤེས་བར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་པས། ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་གྱི་རྟོན་ལས་རྒྱུད་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་རྣམས་པལ་ཚེར་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་
ཐོས་པ་དང་། ལྟར་པར་དུ་འད་སྤང་ག་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་འཕོ་བའི་རྒྱུད་སྤྲ་མོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བདུན་ཙམ་དུ་སྲོད་པ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་འགོ་གཞུས་པ་དེའི་ཚེ་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་བཅིངས་པའི་སྲོབས་གྱིས་རགས་ལུས་ཉིད་
མི་ཐོགས་པའམ་རྒྱུད་དུར་སྤྱད་ཏུས་པས་སྤྲ་བ་དང་། དེ་གན་ཡང་བསོགས་གནས་སྐབས་གྱི་རྩེ་རྩེའི་སྒྲུབ་པ་བ་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྲུལ་ལ། རྟོན་དེ་ལ་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ལས་གྱི་ཕྱག་
རྒྱའམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་གྱང་ཏུང་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་བར་མཚད་པའི་ཚོགས་གྱི་སྲོད་པའི་ཉེ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཙུ་རྒྱུད་ཐོག་

༥༡	༡༣། །ལོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་སུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་ས་དང་པོ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་ཚོའང་བྱུང་བ་སྒྲིགས་	༣
༥༢	མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སུངས་ནས་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པ་དྲེ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྱུར་བས་ལམ་མཚོག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ནམ་རུས་ཐོབ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཞེས་གྲུང་བུའོ། །དེ་ནས་མདུད་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་གཉིས་	
༥༣	གཉིས་གྲོལ་བས་མཐོང་བློ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་གྱི་བར་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་། དུངས་མའི་ལུས་གྲུང་དོར་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་	471
༥༤	རིག་འཛིན་ཞེས་བུའོ། །མདུད་པ་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་ལྡན་དྲེ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་མཐར་ལམ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུང་བུ་སློབ་བྱུང་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་	
༥༥	ཐིག་ལེ་རྣམས་སུངས་ནས། གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུར་དེ་འབྲེའི་རྒྱུད་སེམས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་རྣུད་པ་དང་འབྲེའས་པ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་ཏེ། ལྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་རྣུད་དེ་ལས་སུ་རུང་	
༥༦	བས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ནལ་མཐོང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སུ་རུང་བས་སྐྱེར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་ལས་སུ་རུང་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་	

གཏོར་མཛེད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་འདུས་

བརྟུ་གཉིས་འཆར་ཞིང་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བཤོད་ནས་ཚོས་ཉན་པ་རྙེད། བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་ལས་སྤུ་རུང་བར་མ་བཟད་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་མཛུགས་སོ་རྣམས་ཀྱང་གོལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་སེམས་འབྱོར་ས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དབུ་མའི་མཛུགས་ཉེར་གཅིག་པ་གོལ་བས་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དང་
བྲལ་ཏེ། སྤངས་ཏེ་གས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཙུག་ཏེར་རྩེ་མོའི་ས་མཚོ་ག་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་
ལས། །ས་དང་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལྗོངས་སྤྱོད་ལས། །རྒྱུ་དང་བདེ་ཚེན་ལས་འདོད་དེ། །སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འཕེལ་དང་འགྲིབ། །སྤྱིད་དང་སྤྱོད་ན་འདས་འཕེལ་འགྲིབ། །རྣམ་བཞི་འཕ་གསུམ་
ལམ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ། །གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལྗོངས་མཚོ་གས། །ས་བརྟུ་ཐ་མས་ཡེ་ཤེས་བ། །བཞོ་བས་སྤྱོད་དང་འོག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང། དེས་བརྗོད་རྩེ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་འདར་མ། །མཛུགས་ས་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གོལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ན་འདས། །ཞེས་དང། ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེས་ཀྱང། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་སེམས་ལས་སྤུང་ཚོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་

ཏྟ	།མའི་ཕ་མ་དུ་དག་ཉིས་ག་ཉིས་གོལ་བ་ལ་ས། །ས་བཅུ་འི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་འདྲིར་མཐོང་ལམ་ལ་རུས་ཐོབ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཟེར་བ་གང་ཞེན།	ཅ
ཏྟ	སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ལམ་རྒྱུད་དུ། རུས་པ་ཐོབ་དང་མཐོབ་པའི། །མཐོང་ལམ་ག་ཉིས་སྤུ་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ག་ཉིས་ལས་འདྲིར་ལུས་འདྲིས་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་	
ཏྟ	གྲུང་རྒྱུ་བརྟེས་རྒྱལ་བཤད་པས་ཚེ་དབང་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟེགས་མའི་ལུས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པའི་དབང་གི་ས་རྟེན་འདྲི་ཉིད་སྤུ་ལྟ་ལྟར་གྲུབ་གྱི་སར་ཁྱེར་དུ་མེད་པས་	473
ཏྟ	ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་ཞེས་གྲུང་ཟེར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་གྲུང་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཡང་འདོད་གཟུགས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་སོགས་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་གྲུས་པ་ལ་བཤད་ན་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ལ་འདྲུར་དུ་	
ཏྟ	རུང་དོ། །ག་ཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་ནི། ཕ་བར། འོན་ཏེ་ཚེ་འདྲིར་མ་འགྲུབ་གྲུང་། བར་དོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྩོན་པ་འབྲིང་གི་ས་ཐུགས་དེ་རྗེས་རྣམ་འགྲུར་	
ཏྟ	གྲུབ་གྲུང་ག་ཡིང་བས་ཉེ་རྒྱུ་འི་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ཚེ་འདྲིར་མཚོག་མ་གྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ལ་ཐོབ་པ། །རྒྱ་ཡང་མེ་ལ་ཐོབ་པ་གྲུར་ཏེ། །མེ་ཞི་རྒྱུང་ལ་ཐོབ་པ་གྲུར་ནས། རྒྱུང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་	

གཏིར་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་འཇུག་

མིམ། །རྣམ་ཤེས་གཟུང་བ་འདི་ཉིད་ནི། །འོད་གསལ་ལ་བར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་གའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆི་བ་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། །བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་
པའི་རྒྱ་བདེ་རྒྱ་དགོ་རྟེན་ལས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལངས་ཏེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བརྩོན་པ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་མཚོག་གྲུབ་ཚུལ་ནི། །འདིའི་མཚན་མའི་མན་ངག་ལས། །རྣམ་འབྱོར་
གསུམ་པ་ཉེར་བསྐྱོགས་ཙམ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་ལས་སྒྲུབ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་ནི་མངོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་ཐུང་དེ་མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོར་བའོ། །བཞི་པ་ལེ་ལོ་ཙན་བཙན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་མཚོམས་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །ཅུ་བར། །གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ །ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་རྒྱུ་བར་ །བཙན་ཐབས་འཕོ་བས་
མཚོམས་སྐྱོར་བྱེ་ །དེས་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་གཤོན་མི་བཟུང་ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲུབ་གསུང་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་དོར་བཞེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་སྤྱི་བོ་བྱ་བ་དང་། །གཡའ་བ་དང་། །སྒྲུངས་པ་དང་། །བྱུག་ཐང་ཐལ་
དུ་དོད་པ་དང་། །རྩ་མེར་འགྱུར་བསོགས་འཕོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པའི་རྟོགས་འགྱུར་བས་ན། །དེ་འདྲ་བཞིན་མ་དགོས་དུས་ལས་སྐྱོར་བྱས་པས་ཚོག་གི་རྩུབ་དུ་སྐྱུང་མི་དགོས་མོད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་བྱུམ་པའི་རྒྱུང་

ལྟ	༄༅། །སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བ་དང་ལས་ལ་སྒྲོམ་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། བཙན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལས། གསུང་གི་ནལ་འགྱུར་འགྱུར་ས་པའམ། མིན་ན་བུམ་པའི་རྒྱུད་སྒྲོམ་གྱིས། ཞེས་	ཙ
ལྟ	གསུངས། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་ལམ་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒོ་དགུ་དགག་པའི་སྒྲོམ་བ་བརྩམ། ལུས་གྱི་གནད་བཅིངས་སྤྱར་དུ་བའི། མིག་སྒྲུ་ན་བ་ཁ་སྟེ་བ། དཔལ་བ་མ་རྒྱ་སོ་	
ལྟ	བཤང་བའི་སྒྲོམ། འབར་བའི་རྒྱུ། ཡིག་གསལ་བ་ལས། འོད་འགྲོས་བ་སྒྲུའི་བྱང་བའི་བར། གུན་གྱང་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀག། ཅེས་གསུངས་སྟེ། གང་གི་སྒྲོ་ནས་གང་དུ་འཕོ་ཚུལ་ནི། མིག་ནས་མི་	475
ལྟ	སྒྲུ་ནས་གོ་དུ་སྒྲོ་ན། རྣ་བ་ནས་གྲུབ་པའི་སྟེ། ཁ་ལས་ཡི་དུ་གས། སྟེ་བ་ལ་ས་འདོད་སྟེ་དུ་ག། །དཔལ་བ་ལས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ནས་དུད་འགྲོ། །བཤང་ལས་ལས་དཔལ་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྒོ་དགུ་	
ལྟ	ཞེས་གསུངས་ནས་འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་བརྒྱད་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ཡ་གྲུལ་གཅིག་པོ། སྒོམ་འབྱུང་ལས། སྟེད་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྟེ། ཞེས་སྒྲི་བོ་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་	
ལྟ	ལ། རྒྱུད་དེ་ལས། རྣ་བ་ལས་ནི་མི་འམ་ཅི། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཏེ་རུ་ག་གསྟེར། རྣ་བ་གཉིས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་འོང་། དེ་ཉིད་ལས་ཡི་དུ་གས་གྱི་སྒོ་འགོགས་པའི་ས་བོན་གྱང་ཁའི་སྟེ་རྒྱུད་དུ་	

གཏིང་མཛེད་སྒྲིབ་ལྟུང་བྱུགས་ཚེན་བདེ་འདུས་

བསྐྱོམ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ལུས་གནད་རྣམས་སྤང་གི་ཚེས་བདུན་དང་པོར་བཅས་ལ། རང་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་སྒོ་དགུ་པོ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་རེས་
བཀག་ག། །དེ་རྣམས་གསལ་ཐེབས་པ་དང་རྩི་ཡིག་རྣམས་ལ་སའོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་གནས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་སྒྲོམ་དང་
པོའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་རྣམས་སྤིང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕུ་འདབ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཁ་གྲུབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་རྒྱུད་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་མར་མེ་བཅུ་གསལ་པ་ལྟར་གསལ་
ཞིང་འབར་བ་ལ། སེམས་གཏད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་ཁོའོན་ལ་སེམས་ཟེན་པ་ནི་རྒྱུད་སེམས་འདུ་ས་པའི་རྟགས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོམ་གཉིས་
པོའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བ་ནི། རང་སྤྱི་དབྱིབས་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་ནད་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཁོང་སྒོང་གི་དབུས་སུ་ཅུ་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏི་སྒོམ་སྤྱི་སྤྱི་གཙུག་ཙམ་པ་ཡར་སྤོམ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྤོམ་ལྟེ་བར་སྤྱེ་བ་ལ། དུངས་ཤིང་
གཡོ་བ་མེད་པ། དུང་ཐམས་ལེ་བ། དེའི་མར་སྤོམ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ལྟར་གྱུ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འདར་སྤིལ་སྤིལ་གནས་པ་དང་། སྤིང་གར་སྤོམ་བཞིན་པ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུར་རྣམས་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་སྤོམ་

༥༡	།སྒྲིབ་ལབར་བ། རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྐྱར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཕྱར་དུ་ལྷ་བརྒྱལ་ས་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བས་དྲག་ཏུ་གཟུན་པས། ལྷེ་བའི་རྒྱ་དགོ་ཐེག་ལེ་	༣
༥༢	དེ་ཉིད་ཆེར་གཡོས་ཏེ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཡེར་གྱིས་སོང་བ་སྐྱིད་གའི་པརྫོལ་སིབ་གྱིས་ལུགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་པརྫ་ཡང་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱུལ་ཏེ། སྐྱིད་གའི་ཐེག་ལེ་ཉིད་སྐྱར་མ་དང་འཕངས་པ་ལྟར་ཡེར་གྱིས་སོང་བ་སྐྱི་བའི་	
༥༣	ཉི་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱ་བུམ་དཔེ་གཞུང་དྲག་ཏུ་གཟུན་ནས་སྐྱོ་བ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་མིག་ཡིད་རྒྱ་དག་སྐྱུལ་སྐྱི་བོར་བྱིས། ཡང་སྐྱོད་རྒྱ་དུ་འཆིང་ཞིང་སྐྱོ་བ་སྐྱིར་འཕུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་	477
༥༤	ཉི་ལ་ས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་བཟག་དང་བཅས་ཏེ་ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་སྐྱིད་གའི་སྐྱི་འཐིང་གིས་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་སྐྱེལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བས་པས་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱན་བསྐྱུ་བ་ན།	
༥༥	སྐྱིད་གའི་ཐེག་ལེའི་འོད་གྱིས་ཉི་ལིག་བལྟ་བས་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་བབས་པ་སྐྱིད་གའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་སྐྱོ་སྐྱི་འཐིང་གིས་གནས་པས་བརྟན་ཅིང་བདེ་བའི་རོས་ལྷུབ་པར་བསམ་ལ། དེ་རྗེས་བཞུགས་	
༥༦	པ་ཅུང་ཟད་བྱ་སྐྱོད་མིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷོ་ག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་ལྷས་ཤར་བ་ན། ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མས་ཅད་ལའགས། ཚོའདྲིའི་འཁོར་འདབས་	

གཏིར་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུགས་ཚན་བདེ་འདུས་

ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཐག་བཅད། གང་དུ་འཕོ་བའི་གནས་ལ་ཚོང་པ་རང་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་སྤོ་སིང་བ་བྱས་ཏེ། དུས་ལ་བབས་པ་ན་སླིང་གའི་པར་ཐིག་ལེར་འཇུག་པའི་བར་སྐར་བཞིན་
ལས། དེ་ནས་སླིང་གའི་ཐིག་ལེ་ཡང་གྲེན་དུ་སོང་པས་ཚངས་པའི་སྒོ་བསལ་ཏེ། སྒོ་དེ་ནས་ཉི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་མཐོངས་ནས་སྤུག་རོན་འཕུར་པའམ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་འཕངས་ལ་སྤོས་བྲལ་མི་དམིགས་པའི་
ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་སྟེ་དམིགས་སྒོར་བཞི་པའོ། །འདིར་སྤྱི་བོ་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤོམ་འབྱུང་ལས། སྟེང་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ། །དེ་ནི་
བདེ་བར་འགོ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུ་ལ་ཁུའི་གྲུ་གནས་གཟུགས་མེད་དང་། ཚོངས་བྱུག་ནས་ཐར་པའི་སྒོ་འི་ཐ་སྐད་མཛད་གྱང་། ལུང་འདིས་ཐབས་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ཙམ་ལས་སྒོ་
སོ་སོར་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་བས་སྐྱམ་མོ། །དེ་ཡང་དུས་མིན་དུ་འཕོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་ཡི། །དུས་མིན་སྐྱེས་མས་གསོད་པར་བྱེད། །སྐྱེས་མས་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །མི་ནི་
དམྱལ་བར་འཚོད་པར་བྱེད། །དེས་ན་མཁས་པས་འཆི་བ་ཡི། །མཚན་མ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཕོ་བའི་དུས་ནི། འཕོ་བའི་མན་ངག་ལས། དུས་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས།

༥༡	།ལྷང་བའི་དུས་ན་ཉེས་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས། དུས་སུ་འཕོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་། ཀུན་སྐྱོང་ལས། རྣམ་འགྱུར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཚོ། བྱུང་འཕྱུང་ལ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་མ། །མི་	༣
	ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་ལག་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །སིལ་སྐྱོན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །སྐྱུ་ཡི་མཚོད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ཏོག་སྐྱོ། །ལམ་ལ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །	
༥༢	ཅས་དང་། རྩོམ་སེམས་སྤྱད་སྤྱད་ལས། དེ་ཡི་སེམས་བསྐྱོམ་བཅོན་ཐབས་སུ། རྩོག་སེམས་འབྱུང་རྒྱུ་བཅོན་པའི་གནས། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་	479
༥༣	མའོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་དུམ་དུམ་བྱིག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ནི། ཅུ་བར། ཡན་ལག་དུམ་དུམ་བྱིག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས། གཅིག་ཏུ་རིལ་ནས་ཉམས་སྤངས་ན། ལམ་འདི་ལི་ཆ་རྒྱུན་རྩོག་སེམས་པ་ཡིན། ཞེས་	
	གསུངས་ཏེ། འདི་ལི་ཆ་རྒྱུན་དུམ་དུམ་བྱིག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས། ཐུགས་རྩོམ་སེམས་མཚན་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མཚན་སྐྱོར་འཕོ་བའི་མན་ངག་རྣམས་སྤར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏུམ་མོ། ཐབས་ལས། ཐབ་དོན་	
༥༤	ཐུགས་ཀྱི་རྩོག་སེམས་རིམ་ཅུ་ཏི་སྐྱོ། ཆ་རྒྱུན་གཞན་རྣམས་ཅུ་བའི་མན་ངག་ཉིད་ཀྱི་ཞུང་གྱུང་དུ་བསྐྱོམས་ན་སོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་ལ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆ་ཚང་དུ་བསྐྱོམས་ན་སོགས་ཅུ་ལ་འགྲན་པའི་	

ཡུ་	<p>༄༅། །ལྷ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཆེད། །གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་རང་གི་གཙུང་། །ཁྲོ་གྲོ་ས་ལོར་ལྷན་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །འཕྲལ་དུ་གྲུབ་ན་རུང་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བར། །བརྟེན་</p>	3
ཨོལ་གསུམ་བྱོན།	<p>ནས་བན་ཚུང་རྣམ་ལྷོ་ཡིས། །ཉེ་བའི་འདུ་བའལ་བྱུང་པོའི་ཉི་མ་ལ། །ཚོར་བར་དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་གསུང་ཇི་བཞིན། །ཞིབ་མོར་སྲེལ་འདིར་བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མཉེས་སྲིད་ན་བཟོད་མཛད་རྗེས་བཟུང་གསོལ། །དགོ་འདིས་ལུས་བསྐྱེད་མ་ཡིས་ཐོག་དངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཐབ་མོའི་དོན། །དྲི་མེད་མངོན་སུམ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྩལ་བྱུལ་སྦྱོར་ལྷན་སྐྱེས་གྲོལ་གྱིད་གི་ཚོས་སྦྱར་བྱིན་རིས་སྦྱིས་པ་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐབ་ལམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །འཕྱུ་ལ་སྦྱུ་ས་ཐོག་ཏུ། །།འདི་ཉིད་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཐའ་དག་གི་རེ་སྤོས་གྱི་རྟེན་ས་གཅིག་ལུང་ལུང་གིས་བྱིན་ཅིང་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་གྲུབ་པ་གཙུང་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་ཤེས་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་སྤྲས་དོན་སྟན་བཟུང་བསྐྱུ་གཚོག་མ་ཉིད་དུ་བཀོད་པར། །དེད་རང་ནས་གྲུང་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྲིས་པ་ཡིན་པས་བྲིད་མ་ཐོབ་པར་</p>	481
ལྷོ་	<p>ལུང་འབོགས་དཔེ་སྤོག་ཉིལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་བཀའ་སྤྱང་ལྷ་ཆེན་ལུས་དཔལ་གྱིས་སྦྱིང་བྲག་རོལ་ཅིག་ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེས་ལུང་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །།</p>	

