

གཏུག་

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡང་སློང་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་བ་ལྟས་ཚོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་བདེ་བ་རབ་འབྱུང་མས་ཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །

3

གཏིང་མཚན་ཚིག་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་འདྲུས་

༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ས་རྗེའི་དབང་  
མེད། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་རྣམ་སྐྱེད་གངས་ཚེན་མཚོ། །མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་  
འབྲེལ་མེད་བཞུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ།  
གསེར་གྱི་ཕྱོད། །མཛོས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་གཡུ་ཡི་སྤྲུལ་ཚོམ་བསྟར། །



ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་  
ལྷན་འགོ་འདུལ་ཕྱག་ས་རྗེའི་བདག་ །སྒོ་གསུམ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་  
ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྤྲུག་ས་སྤྱུབ་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་བྱུང་བུ་གཏིར་གཞུང་  
གང་ཡི་གོ་དུག་པའི་འགྲེལ་ཚོགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་གསལ་སྤྲུག་ས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་

༄༅། །གངས་ཚོ་སྤྱོད་དུས་གསུམ་ཕྱག་ས་རྗེའི་འདུལ། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཟི་འཛིག་ཉེན་དབང། །

། །ཡིན་མོད། གསང་སྤྲུགས་རང་ག་མར་བརྒྱས་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་གསྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བྱུང་བ་རེས་གསུམ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་གའི་རིམ་པའང་གསུང་རྗེ་རྒྱ་  
 ཀ་རའི་ཞལ་ལུང་མ་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་གའི་བྲི་གསུམ་རིམ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁ་སྐོར་ཅུང་ཟད་རིགས་མ་བྱུན་ནས་ལེན་པའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་མོད། དེ་  
 ལའང་བྲི་གསུམ་སྤྱུ་བ་མེད་ན་ཐོས་རྒྱུང་རྣམས་འོ་པ་ཐོར་གཙང་ཞེན་ལ་གཡེངས་ཤིང་། ཚེན་པོ་རྣམས་འོ་བྱེར་བའི་ཁོ་ནར་འདམ་པས། མཐུན་དེ་གཉིས་སེལ་བའི་སྤྱིར་འདི་བཤའ་བ་ལའང་དོན་ཡོད་པས་དེལ་གསུམ། སྲོན་འགྲོ་གཞིའི་དོན།  
 དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་དོན། མཐུན་ཕྱག་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་ཤོམ། ཚོ་གའི་སྲོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་ཚེན། དབང་བསྐྱུལ། རབ་གནས་དང་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་སོགས་

གཏོར་མཛེད་ཚེས་དང་ཕྱག་ས་ཚེས་ཡང་འདུས

སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ས་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དུས་བཟང་མཚོན་པ་ལྟ་བུར། ལང་བསྐྱེད་ཏེན་སྐྱབས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་མཉམས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མཛེས་། ཚེས་བུ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཏེན་བྱས་ཏེ། ལུག་ཉེས་ཉེར་སྤོང་སྐྱེད་ར་ག་གཏོར་གསུམ་།  
ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། སྤོན་གཏོར། སྤྱང་མའི་གཏོར་འབྱུང་། ཚད་བཏུན་སོགས་འདུ་བྱ། ལྷན་གྱི་ཉམས་སེལ་ལྟ་བུར་སྤོན་པ་གི་མཚོན་པ་གང་འགྱུར་ལ་བཏེན་ནས་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་ས་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གའི་སྤོན་འགྲོལ་བཏུན་ཏེ། བགོགས་བསྐྱེད་མཚམས་གཙོ་བོར་  
སྐབས་སེལ་ས་དང་། །ཚོགས་གསུམ་གྱི་འབེབ་གྱི་རྒྱ་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་བགོགས་ལ་གཏོར་མཛེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཏུ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་གཡས་བེ་ཅོན། གཡོན་སྤྱི་གས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འདྲིན་  
ཅིང་ཁོ་གཏུམ་བཟོད་དགའི་ཚས་ཅན། གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་བྱུར། སྤོན་འགྲོལ་གཏོར་མཛེས་ལྷན་གསུམ་ལྟེ། རི་ཡོ་འོ་གིས་བསྐྱེད་ས་གཏོར་བསྐྱེད། སྤོང་པའི་དང་ལས་སྤོང་ལ་སེལ་པོ་ཚེའི་སྤོང་ཡང་སེལ་བེད་རྒྱ་ཚེ་  
བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཛེས་འདོག་ཏེ་རོ་རུས་པ་སྐྱེད་སྤོང་ཚོགས་པར་བྱུར། །ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤོན་བཟུབ། ལས་སྤོང་ཏུ་ཨུལ་རྩེ་ཡ་ཇོ་ས་མཚོན་བསྐྱེད། །ཨོ་སྤོང་གི་སྤོང་ན་མེ་སྤོང་ཏུ་སྤོང་གི་ལྷ་སྤོང་ལྷུང་སྤོང་སྤོང་གི་ཨུལ་རྩེ་ཏེ་  
སྤོང་ཏུ་ཨོ་མི་ལོ་ག་གཏོར་མཛེས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་སྤོང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི། རྩེ་ཏེ། ཉེན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཚོགས་མེ། དམི་འདྲིགས་བྱེད་དཔོན་གི་སྤོང་། གཡས་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནེ། ལྷོད་གྱི་

པ	<p>། །ལུས་ངག་རྒྱལ་སྒྲིབ་བཞིན་ཅེ་། བརྒྱལ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན་ཅེ་། དེ་བས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས་ཅེ་། ཨོཾ་མའི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལུས་སྒྲིབ་ལུས་སྒྲིབ་རྩྱུ་། བྱི་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱི་རྩྱུ་པ་ཡ་བྱི་རྩྱུ་།</p>	།
གསལ	<p>པ་ཡ་རྩྱུ་། ལྷན་ཡ་རྩྱུ་། ལྷན་སྒྲིབ་བྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་པར་ཅེ་། བགོགས་གཏོར་དོར་། ལུ་ལུལ་ཡུངས་སྒྲིབ་ཚམ་རམ་དག་པོས་བསྐྱད་དོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པའི། རྩྱུ་རྩྱུ་། ངའི་བྲོ་རྒྱལ་རྩྱུ་པ་བྱིན་ཏེ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རམ་སྐྱོད་ལྷན་གྱིས་བར་ཅེ་།</p>	།
ཡང	<p>ཚད་མེལ་། ལྷན་ཡི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཚའི་གུར་། མ་རི་འབར་བས་སྤྱོད་པ་མཚམས་གཅོད་ཅེ་། མ་རྩྱུ་གསལ་འགྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེ་། རྣམ་རྩྱུ་གསལ་རིག་བཤེས་ཚམས་གྱིས་ཅེ་། ལྷན་དང་འདྲེ་བགོགས་གཏོར་སྐྱོད་ལེ་།</p>	།
ལས་སུ་ཡང་འདའ་མ་བྱེད་ཅེ་།	<p>རྩྱུ་རྩྱུ་གཞོན་གྱིད་འགྲུལ་པོ་སྐྱུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པར་ཅེ་། ཅེས་བརྗོད་ནས་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མཚམས་གཅོད་ཀྱི་མཚོན་སྟེ། ལྷན་པ་ཡ་དགའ་ན་ཡོངས་ལྷོ་གསལ་སོགས་ལས་ཅེ་།</p>	།
ལྷ	<p>འགྱུར་བའི་མཚམས་སྐྱོད་གཅད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི། ལྷན་པས་ཡུལ་དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་རྩེ་ཚེན་པོ་རིགས་བཤེས་པ་བཤེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་སུམ་བཞིན་དུ་</p>	།

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ས་ཚེས་ཡང་འདུས

བཞུགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ།      ཉམ་མོ་      བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དོལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚིའོ་      ཞེས་དང་།      ཉམ་མོའི་གནས་སུ་ཉམ་མོའི་མཐའ་གང་བ་ཡི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།      སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོན་འདུན་ལ་།      བདག་དང་འགྲོ་དུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་  
 མཚི་      ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད།      བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི།      སྐྱབས་ལུལ་དེ་ཉིད་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ།      བདག་གི་སྒོ་གསུམ་འབད་རྩོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་།      ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་གྱའོ་      དེའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གྱའོ་།      ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀུན་རྗོབ་སྒོམ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།      དམིགས་མེད་སྒོམ་བྲལ་དུ་སྤྱང་ཤེས་བཞག་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།      དེའི་བསྐྱབས་བྱའོ་མེད་པའི་  
 བསྐྱོམ་པའི།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག།      །སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།      །སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།      །ཉེ་  
 རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།      །ཅེས་པའི་དོན་ནན་དུ་བསྐྱོམ་མོ།      །ལྷ་པ་ཚོགས་གསལ་གཞི།      སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ།      ལྷོ་ལྷོ་      ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་འདྲིར་

ལྷ	།པའེགས་ཤིག་ ཉི་ཟླ་པད་པདན་མཛེས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ དད་ཅིང་གུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ལྷན་པའཆོལ་ སྤྱིན་པས་ངམ་ཆོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབུལ་ སྡོམ་པ་	༣
	གསུམ་ལས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤའ་ས་ དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྡོད་བདག་ཡི་རང་ དུས་གསུམ་འགོ་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་སེམས་ཅན་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ་ ཆོགས་	
ལྷ	གཉིས་ལས་བྱུང་དགོ་བྱུང་རྒྱབ་བསྡོམ་ བདག་གཞན་སྤྲོ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་འབྲས་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱོལ། །ཏུག་པ་བྱིན་འབེབ་པའི་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་སྡོད་བཅུད་བྱིན་བཞུབ་ཉིད་ལས་ཟུར་དུ་མི་	9
	དགོས་ཀྱང་། སྡོམ་པའ་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བསྐྱུར་ ཨོམ་ཉི་ཤརྩེ་རྩེ་ རིམ་རྩེ་ལོ་ སམ་ཡ་སྡོམ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་བྱུབ་ཏུ་སང་པར་མོས་ལ་སྡོམ་བསྐྱེད། འོམ་མོ་བཅས། རྩེ་རྩེ་ ཉམ་དག་སྡོམ་	
ལྷ	དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་ མའགགས་བྱུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་གཙོ་དང་འཁོར་ གནས་འདིར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་ཐོབ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ ཨོམ་ཉི་ཤརྩེ་རྩེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་	
	རི་རྒྱ་ཡེ་ སངས་མ་ཡེ་ ལྷ་བེད་ཡེ་ལེ་ལྷེ་ ཞེས་བཛོད་དོ། །འདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བཞུབ་པའ་གསུམ། མཆོད་རྗེས། སྐྱབ་རྗེས། སྡོད་བཅུད་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །ངང་ཐོན། བདག་གི་བྱུགས་གནས་རྩེ་ལོ་འོམ་ལས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་	

གཏོར་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ལ་ཚེས་ཡང་འདུས

དདོ་ས་འཛིན་ཉེ་ས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྐྱེད་ས་ཉེ་སྐྱོད་པར་གྱུར། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བདག་གི་ཐུགས་ལས་ལྷོ་སོ་སོར་སྐྱོ་ས་པ་ལས་གྱུར་བའི། སྐྱིན་དག་སང་  
 བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་མཚོན་པའི་སྐྱིན་སྐྱེད་བསམ་གྱིས་སྤྲི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་བཀའ་བཀའ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཏྟེན་མཚུན་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོཾ་བཏྟེན་མཚུན་ཨུཾ་ཨུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དུལྟེ། རྒྱ་པོ། ཨུཾ།  
 པོ་གཱ། བཏྟེན། ཉེ་སྐྱོད། འགྲུ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟོད་པས། ཨོཾ་གྱིས་བདུད་རྩི་རིགས་སྐྱེའོད་དུ་ཞུ་བའི་གྱུར་སེམས་དཀར་མེར་གྱིས་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་སྐྱེད་པའུ་ཨུཾ་གྱི་ཉེ་སྐྱོད་ས་མ་  
 ཡོ་ཨུཾ། ཞེས་བཟོད། ཨུཾ་ཡིས་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྤོལ་གྱི་གྱུར་སེམས་དཀར་མེར་གྱིས་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་མ་ཡོ་ཨུཾ། ཞེས་བཟོད། ཨུཾ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱེད་ཐུན་གྱི་སྐྱེད་པོ་སྐྱོད་བཅུད་དང་  
 མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉེ་སྐྱོད་ས་མ་ཡོ་ཨུཾ། ཞེས་བཟོད། ཨུཾ་ཡིས་དམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཚན་བཅས་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཨུཾ་རྣམས་རྒྱ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཨོཾ་བཏྟེན་མཚུན་ཉེ་སྐྱོད་ས་མ་ཡོ་  
 ཨུཾ། ཨུཾ་ལྷུ་གུ་ལོ་རྒྱུ་རིག་ཉེ་སྐྱོད། ཨུཾ་སྐྱེད་པའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་མ་ཡོ་ཨུཾ། ཞེས་རོལ་མེའི་སྐྱེད་བཅས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཚོགས་དགུས་མ་ཚུལ་ལ་མི་དགོས་ཤིང་། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱེད་སོགས་ཡོ་གྱུད་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པས་སྐྱེ། སྐྱོད་



<p>ལྷ</p>	<p>།ཕྱེ། །པའི་ངང་ལས་སྐབ་རྣམ་རྣམ་སང་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་འགོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན། སྲིན་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་དགྱིངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྐུ་འཕུལ་བུ་བའི་རོལ་མོ་</p>	<p>ཁ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>འབྲུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་པར་གྱུར། སུར་པ་བཞིལ། ལྷོ་རྩེ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ མལ་གྱི་བཞིལ། ཨོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ མདའ་དར་བཞིལ། ཨོ་བརྒྱ་ལ་རྩེ་རྩེ་ མེ་མོང་བཞིལ། ལྷོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ ཚོན་རྒྱུད་ལྷོ་བུ། ལྷོ་བརྒྱ་པར་</p>	<p>ཁ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>སྐྱེ་རྩེ་ ཞེས་ཉོན་གྱིས་བཟུབ། གསུམ་པ་སྦྱོང་བཅུ་དཀི། སྲིན་ད་སྦྱོང་བཅུ་ད་སྦྱོང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སྐྱུ་སྲིད་ཚེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོང་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷོ་ཨོ་ཡི་པོ་པོ་སྦྱོང་རྩེ་ ཨོ་ལྷོ་རྩེ་</p>	<p>ཁ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>སྐྱེ་རྩེ་ སྦྱོང་རྩེ་ ཨོ་ལ་ཉི་པརྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཟུབས་ཉེ་དེ་དག་གིས་སྦྱོང་འགོ་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དངོས་དང་། ཚོགས་པ་མཚུགས་དོན་གཉིས། དང་པོལ། ཉོན་དང་བཞེན་པ་མཚོན་བསྦྱོང་འབྲུལ། ཉིང་མོན་ཐོས་བཟུབས་</p>	<p>ཁ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>རྟོགས་རིམ་མོ། །ཞེས་པ་སྦྱར་པས། དང་པོ་སྦྱོང་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱོང་སྲིད་ཉོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྦྱོང་བའི་ཕྱོག་མར་ཉིང་འཛོན་གསུམ་བསྦྱོམ་པའི། སྦྱོང་མེད་ཨའི་སྦྱོང་དོན་གྱིས་མཚོན་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དཔྱད་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་པ་</p>	<p>ཁ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>ཉིད་གྱི་ངང་ལས། དེ་སྦྱར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་ལ་འཛོན་མེད་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་རྩེ་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་བསྦྱོམ་ཞིང་། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩེ་དགྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྩེ་ཡི་ག་དགར་པའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ཉལ་གྱིས་གྱུར་བར་མོས་</p>	<p>ཁ</p>



ལྷ	༄༅། །དབང་སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་མེད་ ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་འཛིན་ཏེན་འབྲེན་མེད་ འུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་ནི་མེད་ མི་རིའི་སྤྱོད་ན་བསྐྱུང་བསྐྱུལ་བཞུགས་མེད་ ཅོ་རྩའི་སྤོ་སྤྱང་བར་ཆད་
ལྷ	སེལ་མེད་ ལྷ་མོ་ རིགས་འདུས་རང་ལས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་མེད་ རོར་འཛིན་སྲས་མཚོག་གཡམས་ནས་འདུད་ གསང་སྤྱགས་འཛིན་མ་གཡོན་ནས་འདུད་ ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་མེད་ ལད་བ་
ལྷ	དུག་པ་རྣམས་ལ་འདྲན་སྤྱོད་དུ་ ལྷ་ལོ་ཐུབ་པ་ཨོ་དཀར་གསལ་ལ་ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་མ་སྤོན་པོ་ མི་ལོ་ཐུབ་པ་ཉི་མེད་པོ་ རྩོལ་སོང་ཐུབ་པ་པད་སེར་ནག་ ལོ་དུགས་ཐུབ་པ་མེ་ལྷང་དམར་ དཔྱུལ་པའི་ཐུབ་པ་རྩོ་
ལྷ	ལམ་ཐོང་ནག་ ཀུན་གྱི་འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་འགྲེད་ ལྷ་མོ་ ལྷོ་རོལ་པད་འཁོར་བཞི་ལྷན་ལ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཅུ་གཉིས་ འགྲོ་འདུལ་སྤྱུ་མདོ་གསུ་ཚོགས་འབར་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་
ལྷ	གསལ་ལ་ ལྷ་མོ་ ལྷོ་བཞིར་བདུད་བཞི་བརྗེས་པའི་སྤོང་ འཤར་སྤོར་བརྗེ་ཉེ་རུ་ག་ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས་ ལྷོ་སྤོར་རྣམ་ཉེ་རུ་ག་ སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས་
ལྷ	ལུབ་སྤོར་པ་རྣམ་ཉེ་རུ་ག་ དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས་ ལྷང་སྤོར་གམ་ཉེ་རུ་ག་ ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས་ ཀུན་གྱི་འདོར་སྤྱབས་བདུད་བཞི་འཛོམས་ གཞན་ཡང་སྤྱུ་མ་རིག་



ལྷ	༄༅། །བདག་ལ་དགོངས། ཨོཾ་ཧི་ཤ་རྩེ་རྩི་རྩི་ སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ཧི་གུ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨེ་ཕྱེ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩི་བོ་རོ། ཞེས་ཐུན་བྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། རྩི། སྐུ་ལྷ་གྲོ་མ་	ཁ
ལྷ	ཐུན་རས་གཟིགས། དབང་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡང་དག་དོན་ལ་མཉམ་ཉིད་ཕྱིར། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གུ་ཡ་ཐུ་གཱེ་རྩི་རྩུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་	
ལྷ	ལྷ་རོ་མ་ཉམ་དུ་ལྷུང་པ་ལ་ཕྱག་གིས་བཀུར་བཞི། རྩི། རྒྱལ་བ་གུན་འདུས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་འོད་མཐའ་ཡས། ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གུན་	15
ལྷ	དོས་བཙོམ་ལྷན་འདས། ཕྱག་ས་རྗེ་ཚེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་ས་རྗེ་འི་རྩལ་རྫོགས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། ཏ་མ་གྲིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་བཙུག་ལྷུང་མཛད་མ། གསང་ཡེ་ཡུམ་ལ་	
ལྷ	ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། སྐུ་ས་མཚོགས་བྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་འདུལ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཕྱབ་པ་རྩུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་བཙོམ་ལྷན་འདས།	
ལྷ	སངས་རྒྱས་སྣོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་བཞི་རྫོགས་བདུད་བཞི་འདུལ། སྣོ་སྣོད་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་གུན་བཞུགས་པའི། རྒྱལ་སྐུ་ས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བར་ཚད་	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ལ་ཚེས་ཡང་འདུས་

སྤང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ་། སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཕྱག་ལ་རྗེ་ཚེ། ཕྱག་ལ་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་ཕྱུ་རུ་ཤ་ཡ་ཉོ། ཡ་ཉི་ཕུ་ཉོ། བྱ་ཉི་ཕུ་ཉོ། ཞེས་ལྷ་དང་བདག་དཔེར་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་གྲོལ། །གསུམ་པ་ཚོགས་དུག་ཡུལ་བཅས་སྟོང་སྟེང་མཚོན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་ལྷ་སྟེང་མཚོན་པ། རང་གྲུང་ནང་གི་  
མཚོན་པ། ཉིང་པེ་འཛོལ་གསང་བའི་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་དག་སྦྱིར་འབྲུལ་བའི། ཉོ། གུན་འབྲུང་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་མར་མེ་ཉི། བཤོས་གཙང་སིལ་སྟན་པོལ་མེ་དང་། གཟུགས་སྒྲིའི་པོ་པོ་གྲུ་  
ཚོས་། རང་གྲུང་ནམ་དག་བདུད་རྩི་དང་། འཛོལ་ཚགས་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། རིགས་དུག་བསྐྱལ་པའི་རྟ་དང་། གཉིས་མེད་སྟོང་བའི་གྲུང་ཚུབ་སེལ་ས་། གུན་བཟང་མཚོན་སྟོན་མཚོགས་ཏུ་པོལ་། མཚོན་  
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་། སེལ་ས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྟོན་ཚོགས་གཏིབས་། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། རྒྱ་མ་དགོན་མཚོགས་ཡི་དམ་ལྷ། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་། གཉིས་མེད་དཔྱེས་  
པར་ཚོམས་གྲུར་ནས་། སྤྱུ་གསུང་ཕྱག་ལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཉོ། ཕྱག་ལ་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱུ་ཡི་ལྷ། མཁའ་ཡས་གསུང་ལ་ཏུ་མགྱིན་ཕྱག་ས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གུན་གྱི་ཡུམ་། ནོར་འཛོལ་གསང་སྤྱགས་འཛོལ་མ་



གཏིང་མཛོད་ཚིག་པར་བྲག་མཚན་ལང་འདུས་

པོ་ལམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལོ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་བ་སྦྲེད་མཛད་ལམ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཚེན་མཁའ་འགོ་ལམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྗེས་  
མཉེས་མཚོན་འདུལ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྲེལ་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷི་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་། ལྷ་སྤྲིད་དབང་ལྷ་དྲུག་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་ལམ་། རྣམ་དག་  
བདུད་རྩི་ལོ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་། ལྷ་སྦྲེད་དཔྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྩུལ་། རོར་བུ་འཛིན་དང་གསང་སྤྲུག་ས་འཛིན་ལམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལོ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་  
དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་། ལྷག་ས་རྗེས་མཚོག་མངའ་གང་འདུལ་སྦྲེད་སྦྲེན་པའི་། ལྷལ་སྦྲུབ་དུག་འགོ་བའདུལ་མཛད་ལམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལོ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་། འཁོར་  
པའི་རྒྱུད་སྦྲེད་བསྟན་པ་ལ་ཐར་སྦྲིན་མཛད་། ལངས་རྒྱས་སྦྲེད་སྦྲུལ་གསུམ་སྦྲེན་པའམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལོ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་། ལྷོ་བཞི་སྦྲེད་མཛད་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་སྟེ་།  
ཁོ་རྒྱལ་རྣམ་བཞི་སྦྲིན་ལས་རྗོགས་མཛད་ལམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལོ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་། ཞིང་ཁམས་ལ་ཐར་ཡས་ཀུན་བཞུགས་དུས་གསུམ་གྱི་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྦྲིན་ལས་ལ་ཐར་



ལྷན་	ལྷན་། །སྤྱིན་ལམ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལེ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་ཏུ་། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་པ་སྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ་། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཤིག་ས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལམ་།	ཁ
ལྷན་	རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལེ་དམ་རྣམས་མཉེས་མཚོན་འབུལ་། ལྷག་ས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལམ་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཉ་ཁ་ཤི་ལྷ་ཉི་། ཞེས་མཐེབ་སྤྱིན་ཉི་རྩེའི་གུའུ་ས་གཙུག་ཏེ་འབུལ། ལྷན་། ལྷེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཤི་རྩོ་།	
ལྷན་	ལྷན་ལམ་། རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱིས་འབུ་གསུམ་བསྐྱོད་ལམ་། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་ལམ་། ཐོས་ན་སྐྱུ་གསུང་ལྷག་ས་ཐོབ་འགྲུར་ལམ་། གུ་ཡ་སྤྱི་ཨོཾ་། ལྷ་ག་སྤྱི་ཨུཾ་། ཅོན་སྤྱི་ལྷན་། ཞེས་དོས་གྲུབ་གྲང་ལོ། །གཏོར་མཉེ་།	
ལྷན་	ལྷན་ལྷན་། ཤི་མེད་པ་རྣམས་སྤོད་ཡངས་སྣོད་ལམ་། མོངས་སྤོད་བརྒྱུད་སྐྱོན་ཞེས་བསམ་སྤྱུངས་ལམ་། ལྷན་ས་རྩོག་ས་སྐར་གྲུས་བདུད་རྩི་ཚེ་། འདོད་ཡོན་སྐྱུ་མའི་སྤྱིན་གཏོབ་ས་ནས་ལམ་། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་མཚོན་པར་འབུལ་ལམ་། འཛོན་	
ལྷན་	རྩོག་བག་ཅག་ས་སྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་ལམ་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཉ་ཁ་ཤི་ལྷ་ཉི་། ས་རྩོག་ལྷན་། ཅག་ས་གྲུལ་བདེ་ཚེན་སྐྱུ་མཚོན་ག་། ལྷན་ལྷག་སྤིང་ཅུ་ཅུང་བཅད་ནས་ལམ་། འཁོར་བ་ལྷག་ས་རྗེས་སི་གཏོང་བའི་། དམར་ཚེན་	
ལྷན་	མཚོན་པ་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ལམ་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཉ་ཁ་ཤི་ལྷ་ཉི་། ལྷན་སྤོད་ལྷན་། ཤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་། ཡོན་ས་འགྲུར་མེད་སྐྱོན་གྲུབ་ལམ་། གཉིས་མེད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མཚོན་། བདེ་ཚེན་སངས་ལྷན་།	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་འདུས་

དཀྱིངས་སྐྱོལ་ལུང་། མ་རྒྱ་ཏན་ག་ཏུ་ལྷོ་ཉིང་། དེའོན་ཉིང་ནི། སྤང་གྲགས་འཛིན་ཏེ་ག་འབྲུལ་པའི་ཚེས་། ཡོན་ས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་། དམ་ཚིག་ལས་ཚེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། མ་ཉམ་སྐྱོར་མ་བཅོས་འགག་པ་  
བྲལ་། སྤང་གྲང་མི་དམིགས་ཡང་དག་དོན་། ཀ་དག་ཡོ་ཚོགས་མ་ཚོད་པའབྲུལ་། ཉམ་རྒྱ་ཏུ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉིང་། ཞེས་མཚོད་དོ། །བཞི་པ་དོན་ཏན་གས་རང་ལ་ཚོགས་སྐྱིར་བསྟོད་པ་བྱ་བཞི། ལྷོ། བདེ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བའདུས་  
པའི་སྐྱོ། ཕྱག་ས་ཚེ་ཚེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། ཞལ་གཟིག་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གསལ་། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་བའདུལ་། སྐྱུ་དམར་འཁོར་འདས་ཡོ་ཤེས་དབང་། རིན་ཚེན་རྒྱན་སྤོང་ཚེས་ཉིང་རོལ་།  
ཕྱག་གཡས་པད་སྤོང་འཁོར་བའདུལ་། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་དུག་ལྷ་འཛོམས་། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་ཚོགས་སངས་རྒྱས་། གསང་ཡོ་ཡུམ་འབྲུད་ཚེས་དཀྱིངས་སྐྱོར་། ཉི་ཟླ་པད་གདན་དུག་གསུམ་དག་།  
འོད་ལྷའི་རྒྱབ་ཡོལ་སྐྱུ་ལྷ་ཚོགས་། ཡོན་ས་རང་བྱུང་ཕྱག་ས་ཚེ་རི་སྐྱོ། འཛིག་ཏེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའདུས་པའི་གསུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། མཐའ་  
བྲལ་ཐིག་ཡོ་ཉལ་གཟིག་ཞལ་། འཁོར་འདས་མ་ཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། སྐྱོས་བྲལ་ཡོ་ཤེས་བུམ་པའཛིན་། བདེ་གསལ་མི་ཏེ་ག་མ་ཉམ་པའི་སྟེང་། ཚེས་སྐྱུ་མི་འགྲུར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། ཚེས་ཉིང་རོལ་པའི་

༡	།མཚན་དཔེ་རྫོགས་མཚན་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མཚན་ སྟོན་ ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཕྱགས་མཚན་ སྒྲིབ་སྟོན་དབང་སྒྲིབ་རྟེན་མཚན་གཤམ་དཔལ་ ཟང་ཐལ་ཞལ་གཙུག་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་	ཁ
༢	བཟང་ ཏུ་གདོད་སལ་མ་དུས་གཙུག་གཙོ་ལ་ འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཏུ་སྐྱོད་སྟོགས་ ཕྱག་གཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་དབང་བསྟུར་ ཕྱག་གཤམ་ལོན་ལེས་རབ་འགྲོ་གུན་འདྲེན་ ཏུ་མཚན་ཚུལ་གྱིས་ལོག་ལྟ་	
༣	འཇོམས་མཚན་ བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་འདུལ་ རོག་དམ་ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་ ཕྱགས་རྫོགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ སྟོན་ རིགས་འདུས་རང་ལས་སྐྱུལ་འཁོར་རྣམས་ འགྲོ་འདུལ་སྟོན་ལས་	
༤	ཙམ་ཡང་སྟོན་ སྐྱེས་སྐྱེས་ཕྱགས་ལོན་སྟོན་ལས་བདག་ བདུད་བཞི་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད་དོ། །ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཇོན་རྟོག་སྐྱེས་སྐྱེས་འགྲོ་འདུལ་ཉིད་རེ་འཇོན་དང་། ཕྱག་ལ་ཐལ་ལ་བག་ཞེན་བརློག་སྐྱེས་ཡང་སྟོན་བརློག་ལ་	
༥	ཆབས་ཙུག་ཏུ་བསྟན་པལ་བཞི། དང་པོ་སྟོན་བར་བསྟེན་པའི། སྐྱེས་སྐྱེས་ཕྱགས་དང་སྐྱེས་བའི་སྟོན་སྐྱེས་གསལ་གསྟོད་དོས་གྲུབ་བསྟེན་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྟོན་ ལྷ་གསལ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟོན་ སྟོན་མཐར་ཡི་གོ་ཕྱག་ལས་བསྟོད་ ཞེས་པས་	
༦	གཙོ་བོ་དང་། ཏུ་མ་གྱིན། འོད་དཔག་མེད་གསུམ་གའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ ཏུ་སྟོན་ཡིག་མར་མེ་སྟེང་འབར་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟོན་བས་བསྟོད་བ་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་ཉིད་ཏུ་བའི་ཕྱགས་ཀར་སྟེན་ ཕྱགས་སྟོན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འགྲོས་མཚན་	

གཏིང་མཚན་ཚུལ་དང་ཕྱག་ས་ཚེས་ཡང་འདུས

བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕོག་པུ་སྐུ་མཚོན་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པུ་ བདག་ལ་འདུས་ཤིང་འོད་ཟེར་དེས་པུ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་སྐྱིབ་སྐྱུངས་པུ་ སེམས་ཅན་ལུས་གུན་དབང་དུ་གྱུར་པུ་ ཨོམ་ཁི་  
 པརྟེ་ཕྱི་ལྟོ་ ཞེས་ཅི་ལུས་བཟླ། སྐྱི་གཙུག་སྐྱུང་མཐོང་ཐུགས་གུན་སུ་ སྐྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པུ་ བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་གསུང་ལ་ཕོག་པུ་ གསུང་མཚོན་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པུ་ བདག་ལ་འདུས་  
 ཤིང་འོད་ཟེར་དེས་པུ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་པུ་ སེམས་ཅན་དག་གུན་དབང་དུ་གྱུར་པུ་ ཨོམ་ཁི་པརྟེ་ཕྱི་ལྟོ་ ཞེས་བཟླ། ཏུ་མ་གྱིན་ཐུགས་གཏི་སྐྱགས་སྤེང་ལས་པུ་ འོད་ཟེར་མཐོང་ག་རབ་འཕྲོས་  
 པས་པུ་ བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕོག་པུ་ ཐུགས་མཚོན་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པུ་ བདག་ལ་འདུས་ཤིང་འོད་ཟེར་དེས་པུ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡིད་སྐྱིབ་སྐྱུངས་པུ་ སེམས་ཅན་ཡིད་གུན་དབང་དུ་  
 གྱུར་པུ་ ཨོམ་ཁི་པརྟེ་ཕྱི་ལྟོ་ ཞེས་བཟླ་སྟེ། དེའང་། ཕྱི་མི་སྒོ་གསུམ་ཞི་བའི་རྩལ་པུ་ ཡི་གེ་དུག་པ་རྩོམ་པུ་ རོ་བོ་དུངས་མ་ཕྱི་མ་གྱིན་སྐྱུང་སྐྱུར་པུ་ བསལ་འཇམ་སོས་དལ་ཐུག་པར་བཟླ་པུ་ ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟླ་འོ། །གཉིས་པའང་ཕྱོ་ཕོར་བསྐྱུབ་པའི་  
 རྟེན་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱོ་བསྐྱུང་གསུམ་པའོར་གཅོད་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་གུན་སུ་ སྐྱགས་སྤེང་ཕྱོ་རྩུང་མཚོན་ཐོགས་ཤིང་པུ་ ཞལ་ནས་པར་སྐྱོ་གཙུག་ཙུ་ལུགས་པུ་ སྐྱོང་གསུམ་བཀའ་ནས་ལོག་ལྟོ་ཚོགས་པུ་

ལྷ	<p>༄༅། །གང་དགའི་བས་མི་ཐུལ་བའི་། བདུད་དང་དགྲ་བགོགས་བརྟུང་ཚར་བཅད་། བཀའ་སྲོད་བྲན་ཁོལ་བྱེད་པར་གྱུར་། ཨོྲཱུ་ཙྰཱི་ཙྰཱི་། ཨོྲཱུ་ཙྰཱི་ཙྰཱི་ཙྰཱི་པའ་། ཅེས་བཟུང་། དེའང་། བང་</p> <p>སྐར་ཟབ་མོ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་། ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་བདུད་བཞི་འཛོམས་། རྩམ་དབྱེངས་སེའམ་འབྲུག་སྒྲིམ་བཞུར་། རུར་ཚེམས་མཐའ་རུ་གྲགས་པར་བཟུང་། ཞེས་བཞུར་མོ། །གསུམ་པ་གསལ་བ་དོན་དམ་མཚོག་གི་ལས་སུ་སྒྲིམ་བཞི། རྒྱུད་འབྱུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་དང་</p>	ཁ
ལྷ	<p>སྐར་བའི་ཉམས་རྫོགས་སྐར་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་སྐར་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་གྱུར་། བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་། འདུས་ཉེ་མཁའ་པ་ཡོངས་གྱིས་མེད་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་སྐར་གནས་པའོ་། ཞེས་བའི་དགོངས་པ་བཟུང་ནས།</p> <p>གཞུང་ལས། རུབས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཨོྲཱུ་དང་མེ། གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁི་དང་པད་། འཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ་མེ་ཙྰཱི་ཙྰཱི་། ཡོནས་རང་གྱུར་རང་ལ་རྫོགས་། དེ་དོན་ཤེས་བྱས་རྒྱུར་གིས་བཟུངས་། ཉམས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་འགྱུར་། ཞེས་བཞུར་བཟུང་། དེས་སུ་ནན་དག་</p>	23
ལྷ	<p>བཟུངས་གྱུར་ཅི་རིགས་བྱའོ། །བཞི་བ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པས་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསལ་གདབ་པའ། སྐར་བ་སྐྱ་སྐར་རྒྱུས་འདེབས་པའི། ཙྰཱི་། སྐར་བ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་སྐྱ་། གཞུང་འཛོན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས་། སྐར་བ་ཐུགས་ཅད་</p> <p>རང་སྐར་ཡིན་། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཚེ། ཨོྲཱུ་ཙྰཱི་ཙྰཱི་ཙྰཱི་། སྐྱ་གྲགས་གསུང་རུ་རྒྱས་འདེབས་པའི། ཙྰཱི་། སྐྱ་གྲགས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་གསུང་། ཚིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ལྟོས་། གྲགས་པ་ཐུགས་ཅད་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ས་ཚེན་ཡང་འདུས

རང་སྐྱེ་ཡིན།	ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྟོ་ཏྟོ།	རྩོག་ཚོགས་ལྷགས་སྐྱུ་ས་འདེབས་པ་ནི།	ཏྟོ།	རྩོག་ཚོགས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས།	ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་དང་ལ་ཞེས།	གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་	
གྲོལ་ཡིན།	ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྟོ་ཏྟོ།	རང་རིག་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།	ཏྟོ།	རང་རིག་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད།	གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས།	ལྷ་བྱེད་རྩོག་པ་རང་	
སར་གྲོལ།	བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་མི་མཐོང་།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྟོ་ཏྟོ།	སེམས་ལ་སྐྱེ་ལོགས་སྐྱེ་མི་བཙའ་བ་ནི།	ཏྟོ།	མ་བསྟན་པ་བཞག་པ་སྐྱེ་དང་མཛལ།	མ་བསྟན་པ་བཞག་པ་ས་སངས་སྐྱུ་ས་འགྲུབ།	གྲུབ་པ་	
མེད་དེ་ཅིར་མི་དགོངས།	རང་བྱུང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྟོ་ཏྟོ།	རང་བྱུང་གི་ལྷ་བ་ནི།	ཏྟོ།	རང་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན།	རང་གསལ་རྩ་མགྲིན་སྐྱེལ་པོ་ཡིན།	རང་གྲོལ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་	
ཡུལ།	ཡེན་ས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཏུ་ག།	རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་སངས་སྐྱུ་ས་སྐྱེད།	སྐྱོན་ལས་ལྷུན་རྩོག་ས་ཁྲི་ཆེན་བཞི།	ཏྟོ།	ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྟོ་ཏྟོ།	སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།	ཏྟོ།
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།	མ་འགགས་རང་གསལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས།	སྐྱེ་ཚོགས་འཛིན་གྲོལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ།	ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ།	ཏྟོ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྟོ་ཏྟོ།	སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཚེས་པའི་མགྲིན་དབྱེར་ས་ཀྱིས།		



གྲིང་མཛེད་ཚེས་དང་ཕྱག་ཚེན་ཡང་འདུས་

ལས་སྐྱོད་དུ་བཞེད། ལྷག་བཞེས་སུ་བརྒྱས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིག་བདུན་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཐུན་མཚུག་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བརྒྱ་བར་སྐྱད་དོ། །དེས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལེགས་པར་གྱུ་བཤོ། །གཞིས་པ་ཚོ་གའི་མཚུག་གི་ལས་རིམ་ནི། ཚོགས་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བཟུན་སྐྱོད་  
ལྷོ། །དངོས་གྲུབ་གླེང་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུ། །བསྐྱོ་སྐོན་གིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཚོགས་མཚོད་བྱ་བའི། མ་དན་ལྷོ་ས་བལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམ། རྒྱུན་གྱི་མཚོད་པ་ལྟ་བུར་མི་དགོས་ཀྱང་ཚོགས་གྱི་འདུ་བ་དང་ཚོམ་བུ་  
ཚོགས་སྐྱབ་པོ་གསལ་མཚོགས་སྐོན་གཤམ་པའི། ལས་གྱི་རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས། ཉོེ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོེ། སྐྱོས་པ་མེད་པའི་དགྲིངས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་པར་དག་པ་ནེ། ལྷག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ས་བཅས་སྐྱུ་  
གསུང་ལྷག་ས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དངེ། སྤྱིའི་གྲུབ་པ་ལོ་དངེ། ཉང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོེ།  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་རྣམས་གྱི་ལྷག་ས་དམ་བསྐྱེད་ཞིངེ། བདག་ཅག་གི་གཡམ་དམ་བསྐྱེད་སྤྱིར་འབྱོར་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ནེ། ལྷག་ས་རྗེས་བཞེས་ཤིང་དགོངས་པ་ཅི་གནངེ། ཨ་ལ་ལ་ཉོེ།  
ཞེས་ལྷ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས། ཉོེ། ལྷག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགོ་འདུལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱིེ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་རྗེ་རྗེསྐོབ་དཔོན་མཚོདེ། འགོ་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་ལྷག་ས་བརྗོད་ཤིངེ། གསོལ་བར་གནང་གིས་འབྱོར་



པ	༄༅། །ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་དྲོངས་ཤིག་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཞེས་ལན་གདག་། རྒྱུ་ལྷིས་བརྒྱབ་པའི། ལུ་ཚང་ནང་མཚོན་གྱིས་སྤྲུངས་ལ། ཨོ་མ་ཏི་བརྗེ་རྩྱུ་ལྷི་། ཨོ་ས་རྩ་དཔྱི་ཤོ་རྩེ་རྩྱུ་ལྷི་། ལན་བདུན།	ཎ
ལྷི་	བདག་ཉིད་སྤྱད་གསལ་ཐུགས་གཞན་ས་། རི་ཡི་འོག་ཐུ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཤི་། རི་འཕྲོས་དངོས་འཛིན་རྒྱ་ལ་རྩོག་སྤྲུངས་། ཡི་འཕྲོས་བབ་ཆགས་ཞེན་སྤྱད་གཏོར་། འི་འཕྲོས་གཉིས་འཛིན་དི་མ་བགུས་། བདག་	
པ ལྷི་	ཉིད་སྤྱོད་ཡི་ཐུགས་གཞན་ས་། ཨོ་དང་ཨུ་དང་རྩྱུ་སྤྱོད་པས་། ཨོ་ལྷིས་འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་། ཨུ་ཡིས་ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བལྟ་། རྩྱུ་ཡིས་བགོགས་བསྐྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱད་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་། ཞེས་ལན་	
པ ལྷི་	གསུམ་བོན། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཕྲེན་པའི། ཨོ་མ་ཏི་བརྗེ་རྩྱུ་ལྷི་། རོ་རྩྱུ་འོ་རྟོ་། ས་མ་ཡ་སྤྱི་། རྩྱུ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་འཁོར་བཅས་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་ཚོགས་	
པ	གསལ་བ་བསྟེན་སྤྱུབ་བཤིག་སྤྱད་དུ་། ཚོས་གྱིད་གྱིད་སནས་སྤྱུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། བརྗེས་མ་ཡ་རོ་རྟོ་། དེས་སྤྱིར་མཚོན་པའི་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཏེགས་ལ། རྩྱུ་། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གནས་མཚོགས་འདིར་།	
པ	སྤྱན་གྱི་ཆག་ཆག་མཆོལ་འཕམ་། གདན་གྱིན་བཟང་རྒྱན་སྤྱད་མཛེས་། སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་སྤྱུ་ཚོགས་དང་། མོ་རྩོག་མར་མོ་ཚུན་སྤེད་། ཞལ་བས་དི་ཆབ་སིལ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་། སྤྱིན་སྤྱད་འཁྲིགས་སྤྱུར་ནས་མ་ཁང་།	

གཏིང་མཛོད་ཚུལ་དང་ཕྱག་ལ་ཚེ་ཡང་འདུས་

གང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་། ཨོཾ། བཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན་། ཀར་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱར་། མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་མཚོན་།  
སྐྱུ་ལ་མཚོན་། ཨོཾ། སྐྱ་སྐྱུ་ལྷ་མོས་པི་ལྷང་འཛིན་། ཀར་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱར་། མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་མཚོན་། ཨོཾ། དྲི་ཞིམ་ལྷ་མོས་སྐྱོ་ས་པོར་འཛིན་། ཀར་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱར་། མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཤལ་ལ་མཚོན་། ཨོཾ། རོ་མཚོག་ལྷ་མོས་ཞལ་བས་འཛིན་། ཀར་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱར་། མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ལ་མཚོན་། ཨོཾ། རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་མཉེན་འཇམ་འབྲིལ་། ཀར་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱར་། མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་མཚོན་། ཨོཾ། ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མོས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་། ཀར་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལག་གར་བསྐྱར་། མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ལ་མཚོན་། ཨོཾ། ཨོཾ་ཧཱི་པཏྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་། ག་ཎ་ཙྰ་ལྷ་ཛོ་ཏྲཱི་། ཞེས་མཚོན། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་པར། ཚོགས་ཕུང་ཆ་གསུམ་དུ་སྐྱོས་པའི་དང་པོ་མཚོན་པའི་བདུན་ཅི་བཞུགས་སྐྱེགས་ལ་བཀོད་དེ། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་

ལྷ	།དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ལྷན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གཙོ་འཁོར་བྱན་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ལུང་མཚོན་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ཏུགས་གིས་མཚོན་པས་དགྲེས་པར་	ཁ
ལྷ	བསམ་མོ། །བར་པས་མཉམ་གསལ་པའི། ལྷ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། འགྲོར་ཚོགས་ཚུང་བས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེདས། བསྟེན་སྐྱབ་ལུན་ཕྱང་རྟགས་མ་ཐོན། རྟོགས་པའི་རྩལ་ཚུང་ཕྱགས་མ་རྟོགས། ཚོགས་གྱི་	
ལྷ	མཚོན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཟུགས། ས་མ་ཡ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་ཉམས་ཆག་དག་པར་བསམ་མོ། །ཐུ་མ་བསྐྱེད་པའི། ལྷ་མོ་གསུང་བཅས་པ་མེད་ན་ཚོགས་ཚན་ཆ་གསུམ་པ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རང་ལ་བསྐྱེད་ནས། བདག་ཉིད་	
ལྷ	དཔལ་བོ་རྟོ་མཚོགས་པའི་སྐྱེར་གྱིར། བམོ། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་	
ལྷ	མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་	
ལྷ	མ་རྗེས་གྱི་རྟོན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རོ་རྩོ་བོ་ཏེ། ཞེས་དགུག་གཞུག་ཕྱི་ལ། ལུང་ལུང་གདམ་ཅིང་། ལྷ། ལྷ། དཔལ་ཚེན་རྟོ་མ་གྱིན་ཁོ་བོའི་རྩལ། དམར་ནག་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ས་ཚེན་ཡང་འདུས་

རི་རབ་ཕུར་པ་དག་ལ་གཟིར་། དབུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱན་བཤེས་པ་དཔུང་སྟེ་གེ་། ཞབས་གཉིས་འདོད་སྟབས་བདུད་བཞི་འཛོམས་། དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྟུང་། གཏུག་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་དུ་སྟོབས་།  
ཏ་ཏ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི་། ཏྲི་པ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏུ་ཨ་ལུ་གེ་པ་ཏྲི་དག་བཤེས་པ་སྐུར་ཡ་ཚ་བདེ་། ཅེས་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་དུ་སྟོབས་བས་དགེས་པར་བྱོ། ཚོགས་ལ་ལོ་ལ་པའི། ལས་དོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལས་བཅུ་ལ་སྟོ་རི་མ་བཞི། ཏྲི་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་  
རྒྱན་དུ་རོལ་། ཞེས་བྱང་། ལོན་པ་པོས་ཀྱང་དང་ལོར་བཅས། ཨ་ལ་ལ་ཏྲི་ ཞེས་བྱངས་ལ་འདོད་ལོན་ལུ་ལོར་ས་སྟུང་ལས། སྟོན་ལ་མ་གདབ་པའི། ཏྲི་ འགྲོ་བའི་དོན་སྲིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་བས་སྟུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
སྐུ་གསུང་ཕྱག་ས་མཉེས་པ་དང་། བདག་ཅག་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་མཚོན་དང་སྟུ་ལ་དལ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་དང་སྟུན་མོར་གི་དཔོས་གྲུབ་ལ་ལོར་ས་སྟུང་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨ་ལ་ལ་ཏྲི་ ཞེས་བྱངས། ལྷག་མའི་ཚོགས་ལ་སྟོག་ལ་ཡར་  
གནས་ཞི། གཙང་སྟུག་ལ་སྟུན་ཕུད་སྟོང་སྟེ། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ ཏྲི་ དབང་ཚེན་སྟུག་ས་རྗེའི་སྟུ་ཚོགས་རྣམས་། རིག་འཛོན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན་། མདུའུང་གཏོར་མའདི་བཞེས་ལ་། དལ་སྟོངས་དབང་  
དང་དཔོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཏྲི་པ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏུ་ས་ལ་ད་ལྟ་གྱི་ཏུ་ས་ལ་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི་། ཞེས་མཚོན་ལ་སྟུག་ཕུད་བཤེས་ཏེ་མར་གནས་ཞི། ཏྲི་ དང་པོ་སྟུད་ཀྱིས་མི་མཚོན་དུ་། དབང་ཚེན་སྟུ་ཚོགས་སྟུད་ཀྱི་བདག་། དེན་ས་

ལྷ	<p>༄༅། །ཚོགས་ལ་མི་རོལ་དུམ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་ལ་དགེས་ དེན་ས་ལྷག་མས་མི་མཚོད་དུམ་ ཚོས་ཉིད་ཡེན་ས་རྒྱལ་བྱས་གཅིག་ ལྷག་ལ་ཁ་རྒྱས་མི་བྱན་དུམ་ བྱིད་དང་དེད་གཉིས་</p> <p>དམ་ཚོགས་འབྲེལ་ ཇོ་ལྷུམ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་ཅམ་རྩེ་ས་ལྷུ་ཤུག་གི་ས་ལ་ཡེ་རྩེ་པའམ་ ལྷེ་རྩེ་མ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱུང་སྐམས་བབ་ ལྷག་ལ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུ་མཚོར་གྱུར་ ཇོ་ལྷུམ་རྩེ་</p>	ཎ
ལྷུ་	<p>ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུ་བཏབ་ཅིང་དམ་བཅའ་པས། དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ། རྩེ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་སྦྱུད་རྣམས་ དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཚོགས་ ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་</p> <p>བཞེས་པའི་དམ་ཅན་ལམ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྦྱོད་ཅི་བཞིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས་ ལམ་འཕྲོ་གིང་ཚེན་ལ་རྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་ དུར་བྱོད་བདག་དང་མ་བདུན་སྤིང་མོ་བཞི་ ལབར་མ་པོ་ཉ་དབང་ལྷུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་</p> <p>མཛོས་པའི་སྐུ་ལ་གཞོན་སྒྲེག་རྩེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ མོ་རྟོག་རྒྱུན་པོ་མཛོས་པའི་སྐུ་འཚིང་ཅན་ ལྷུག་ན་རྩེ་གཞོན་ཐོག་ས་གཏོར་ལེན་ལ་ རྩེ་རྩེ་མེན་མངག་གཞུག་བྱེད་པའི་ཚོགས་ བཀའ་ཡི་པམ་པབ་གཏོར་མ་</p>	31
ལྷ	<p>འདི་ལོངས་ལམ་ བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་སྦྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏང་བཞི། གཏོར་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་</p>	

གཏོར་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ལ་ཚེས་ཡང་འདུས

གཤམནས་སྒྲུབས་ལ་དེ་རྗེས་འགྲོ་ས་ཀྱིས་སྒྱིར་བསྐྱུང་དུ་བཞག་། །སྒྲུབ་པ་གྲུབ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་སྒྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སམ་། རྩི་ དཔལ་གྱི་གཏོར་ལེན་དམ་ཚིག་ཅན་ཅེས་ ལམ་འཁོར་ལྷོ་ལུགས་འགྲོ་མ་མེད་ཚོགས་ཅེས་ དང་པོ་ཞལ་བཞེས་དམ་མ་འདུལ་ཅེས་  
དགྲ་བགོགས་ལག་བྲག་གཏོར་མ་འདི་ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ སི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ཅེས་ བརྒྱ་ལོ་ཏུ་སྒྲོག་གྱུ་ཅེས་ ཞེས་རོལ་མེད་སྐྱེད་བཅས་བས་སྒྱིར་འདུལ་། གསུམ་པ་བརྒྱན་མ་བསྐྱུང་བཞི། གཏོར་  
གཞོན་སྒྲུབ་སྐྱེད་གྱིས་བཤམ་བཞི་ཅུ། ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་ གིས་བདུད་རྩིར་བརྒྱབ་སམ་། རྩི་ལྷོ་ དགྲུང་སྒྲོན་སྒྲོང་དང་གངས་རི་གཡའ་ཕེ་དང་ སྐྱེད་སྒྲོང་ས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ནགས་འདབས་དང་ རྩོགས་མ་ཚམས་སྒྲོང་འོག་  
དག་ནགས་པ་ཡི་ བོད་ཁམས་སྐྱེད་བཞི་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་ཅེས་ སྒྲོག་དཔོན་པ་རྒྱའི་སྐྱེད་སྐྱུང་ཁས་སྒྲུབས་བཞེས་ རང་རང་གནས་ནས་འདིར་གྱོན་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་འགྲུལ་བདག་ཅུག་འཁོར་སྐྱུངས་  
རྒྱུན་སྒྲོག་སྐྱུང་ ཅེས་གཏོར་མ་གཅོད་སམ་འདུལ་། བཞི་པ་ཏུ་གྲོ་རྩུང་བཞི། གཏོར་གཞོན་ལ་སྐྱུབས་པ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྒྲིམ་ནན་པར་བསམ་ལ་དེ་རྗེས་སྐྱུས་བཏབ་ནས་། རྩི་ལྷོ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅེས་  
བར་གཅོད་དམ་སྒྲིམ་འདུལ་བའི་སྐྱུང་ བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མ་ཚིག་དཔལ་ཅེས་ གཏུ་མ་ཚེན་རམ་པའི་སྐྱེད་སྐྱོག་ཅིར་ དཔལ་གྱི་ཏུ་སྐྱེད་ཅོ་རེ་ཅེས་ བྱོ་བའི་འབྲུག་སྐྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ རོལ་པའི་ཏུ་གྲོ་ཚམས་སེ་ཚམས་ བདུད་དང་

ལྷ	།དམ་སྲི་རྒྱལ་དུ་སྲོལ་། རྩི་པ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩི་པའ་། ཡ་མ་དམ་སྲི་རྒྱལ་ཡ་ནན་། ཞེས་གོ་བརྟུང་རོ་། །ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་གླང་བཞི་། ལྷ་བ་གཏོར་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་	ཁ
ལྷ	ལྷ་བ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། རྩི་ལྱི་ལྷ་བ་ལ་ཏེ། རྩི་། ཉམ་མཁའ་འོ་སྐུ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་། འགྲུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། འགྲོ་དུ་གསྐྱོལ་མཛད་ཚེ་སྱི་འགྲུག་སྐྱོལ་། འགག་མེད་གསུང་གི་	
ལྷ	དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་འགྲུར་བ་མེད་། འཚི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ས་གཞིའི་རྩི་ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་། ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་	
ལྷ	ལྷ་བ་། ཚེ་འཕྱལ་སྐྱེ་ཚོགས་འགྲན་མེད་ཉི་ལྔའི་རྩི་ལ་། སྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། ལྷ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། ལྷ་མེད་ཐར་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། དམ་ཅན་	33
ལྷ	མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། དང་པོ་བསྐྱལ་སའན་ས་དེར་གི་ཞག་གྲངས་ཐེམས་། དུ་ས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྩིས་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། སང་སྲི་རྩི་རྩི་ལྷ་བ་། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བའི་དམ་རྩལ་ལ་	
ལྷ	མོངས་སྐྱེད། དུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་རྩི་མཁའ་བ་སྐྱོང་ལོངས་ལའགས་ཞི། ལྷ་མི་གྲུ་མི་ཡིག་བརྒྱམང་དུ་བརྒྱས་ལ། རྩི་། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། མ་འགྲུར་པ་དང་ཉམས་པ་ཅི་མཚིས་པ་། དཀྱིལ་འཁོར་	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་འདུས

ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་སྐྱེས་སྤྱི་རྩེ་། གནོད་ནིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་རྩུ་བཤམ་སེམས་། ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་། སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་ལྷ། རྩེ་ཚོན་སོགས་  
དང་འགྲེལ་ན། རྩེ་། ཚོས་སྐྱེས་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། སྐྱགས་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་ཡོད་སྤྱི་རྩེ་གསལ་ཤར་། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གུན་བསལ་ནས་། སྐྱར་ཡང་ཚོས་དགྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྤྱི་རྩེ་  
རྩེ་རྩེ་། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་ནིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གནས་འདིར་འགྲོན་པ་ལེགས་། བདག་སོགས་འགྲོ་ནམས་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་པར་སྤྱི་རྩེ་། དམིགས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་  
སྐྱགས་རྗེས་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨྱེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་བཟོད་པས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་གྱིས་སོགས་པས་སྤྱི་རྩེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུན་སྤྱི་རྩེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྐྱགས་  
སྤྱི་རྩེ་དུངས་མའི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་། དེ་འགྲོན་རྗེས་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་། ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་། བདག་ཉིད་སྐྱེལ་མཚུ་ལྷ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་སྐྱགས་རྗེས་སྐྱར་བཞེད་སེམས་། སྤྱི་རྩེ་  
ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱགས་རྗེ་བྱང་འགྲེལ་བས་། རྩེ་རྩེ་དུ་འགྲོ་བའདྲེན་པའི་སྤྱི་རྩེ་ལམ་བྱའོ་། ཞེས་སྐྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་གཉེན་མའི་སྐྱར་ལངས་ནས་ལྷན་མཚམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འགྲོར་ལ་འཇུག་གོ། །བདུན་པ་བསྐྱེ་སྤྱི་རྩེ་དང་ཤེས་བཟོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་མ་



<p>ལྷ</p>	<p>༡། །ཉོེ། ཐོག་མའི་བྱམས་མགོན་ཀུན་བཟང་སྤང་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། གང་ལ་གང་འདུལ་རང་བྱུང་སྤུལ་པའི་སྤྱོད། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་  དགོངས་སུ་གསོལ། ཀུན་གཞི་མཐའ་བྲལ་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་པའི་གྲོང་། ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉེ། རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་ངོ་མེད་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། བདེ་</p>	<p>༣༣</p>
<p>ལྷ ལྷ</p>	<p>གཤེགས་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། འོད་གསལ་ལ་འདུལ་མ་བྱས་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། བདག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཇོགས་ནས། ཐུགས་ཇེ་འོ་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།  བདག་གིས་འདི་ལྷུང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་སྤྱོད་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡིས། འབད་ཚེལ་མི་དགོས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ། སྤྱེའགྲོ་མ་ལུས་དུས་གཅིག་གོལ་བར་ཤོག། གྲོལ་ནས་རུབ་  སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་བདུད་ཚིག་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་ལུང་བསྟན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་པད་འབྱུང་སྤྱེའགྲོ་བ་ཤོག། ཅེས་དོན་ཉིག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་ཅན་སོགས་</p>	<p>35</p>
<p>ལྷ</p>	<p>ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་སྟོན་སྤྱི་དང་། ཡང་སྤྱིང་འདུལ་པ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དངོས་གྱུ་བ་མཐའ་སྤྱིན་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཉེ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ལུ་ཚེས་ཡང་འདུས

པར་ཤོག། །ཅེས་ཅོག་སྤྱད་པར་དུ་གདབ་ཤོ། །གཉིས་པ་ཤིས་བཟོད་ནི། །མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ། །ཧྲིེེ། །ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སྤྲོང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དབང་སྐྱབ་པའི་གསུང་། །ཐུག་ས་མཚོག་ཏུ་མ་གྲིན་སྐྱབ་པའི་  
བར་ཆད་སེལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུག་ས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡུམ། །ཞོར་བུ་འཛིན་པ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །གསང་སྐྱབ་ས་འཛིན་མ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་ཡུམ། །  
ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་རིག་ས་དུག་སྐྱབ་དུག་དཔྱིད་ས་སྐྱེད་གས། །སྐྱེས་སྐྱབ་དུག་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙུག་ཅོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཅུ་ཐུག་ས་རྗེའི་བདག་ །བདེ་གཤེགས་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རིག་ས་བཞིའི་བྲག་འཕྱང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འཛོམས། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིན་དབར་ཆད་སེལ། །དཔྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་  
ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དང་། །གནན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བཟོད་པས་དགོ་ལོགས་སུ་བྱུངོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐར་ལ་རྒྱ་བའི་ཚོས་ལ་བདུན། །ཤེས་བྱ་སྐྱབ་པའི་དོན། །གནས་པ་སྐྱོམ་པའི་དོན། །ཆེར་ཐབས་  
སྤྱོད་པའི་དོན། །ཐག་ཚོད་འབྲས་བུའི་དོན། །བརྟན་ཐོབ་དབང་གི་དོན། །འདའ་དགའ་དམ་ཚོགས་གི་དོན། །སྐྱབ་གྲུབ་ཐོན་ལས་གྱི་དོན་ཏེ། །དེད་གཤེགས་སྤྱིད་གསལ་སྐྱོན་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །བསམ་པས་ཡིད་གཉིས་སྐྱེ། །བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་

ཕྱི་	<p>། །ལྷན་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བཙོན་ལྡན་དུ་བྱུང་། །རྒྱ་ལྷན་མངལ་དུ་སྤྱོད་པ་པའི་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །བསྟན་པའི་གཞུགས་འདེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྤྱོད་། །མི་བསྟན་དམ་ཚོས་སྤྱོད་པོའདི་ལྟ་བུ། །</p>	ཁ
ཕྱི་	<p>ལྟེད་པ་ལྟེ་མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་དགའ། །འདི་ལྟེད་སྤྱོད་ལྟེ་གསུམ་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར། །ཟབ་ཟབ་མང་པོས་འགྲམ་རྒྱ་ལྷན་པའི། །ཡི་དུགས་གཏེར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ལོན་རྒྱུ་བས། །དཔོན་རིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་གྱིས་བར་སྤོན། །བྱང་རྒྱ་བསེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་ཚོན་རྩོགས། །</p> <p>སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཚོན་པོའི་དགོངས་སྤོད་ལྟེ་གྱིས་གྱུ་བ། །སྤོགས་མཐར་ཡི་གོ་དུགས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་ལོན་བྱེད་ལོག། །ཅེས་པའང་རིགས་ཀུན་ལྟར་བདག་བཅེ་བ་ཚོན་པོའི་བཀའ་ཡིས་རྩོགས་སུ་གནང་ཞིང་། །ཉེ་ཆར་རིག་འཛིན་སྤྱོད་པ་དམ་པ་དགོན་མཚོགས་བསྟན་</p> <p>འཛིན་གྱིས་རིན་ཚོན་གཉིས་པའི་མེ་ཏོག་བཅས་བསྤྱོད་པ་མ་གནང་བས། །གཏེར་གཞུང་དེ་རྩོགས་སུ་དངས་ངས་རྒྱས་དུགས་སྤོན་ཚོན་པོའི་སྤྱོད་པ་པོ་གསུམ་རྩ་བར་བཟུང་། །རྩ་སྤྱོད་གཞུགས་གི་ལོར་བུའི་དགོངས་པོར་གཟུགས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་གྱིས་ལྷན་བཟུང་། །མཁའ་</p> <p>ཚོན་ཉི་ཤེ་ཡན་ལྟེ་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པུང་མ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཚ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་དཔལ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚོན་ལོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་དུ། །ཡིག་དུགས་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ་དབང་སྤོད་ལོགས་མཐར་ཡིས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པ་པ། །འགལ་འབྲུལ་གང་མཚིས་ཚོར་བས་ཀྱི་སྤོད་པ་དུགས་</p>	37
ཕྱི་	<p>ཅིག་ཏུ་བཞགས་ལོང། །དགོ་བས་ཚོས་འདིའི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ལྟར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། །།</p>	

