

༄༅། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་རྒྱན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཁྱེར་བདེ་ཇུས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་མེ་མཚོ་དཀོར་བུ་སྣ་ཚོ་གསལ་མཛད་གཤམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

616

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ཡི་ཕན་ལག་འཇམ་མགོན་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བཞུ་གི་རྒྱ་ཡི། །རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཅུ་གསུམ་ལྟ། །ཉོག་ས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་ལྟ་བའི་ཕྱག་ །གཉིས་མེད་ངང་དུ་འཚལ་ནས་འདིར། །བྱས་

དོན་ཚེ་འཛུང་བཤུ་དགོད། །འདིར་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་བཅས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གང་གི་སྐབས་སྤྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆ་དཔོགས་ཉམས་ཆགས་སྟོང་ཞིང་རུ་ས་ཅུལ་སྤྱང་དུ་འབྱིན་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། །རྒྱན་གྱི་སྤྱི་གྲུགས་ལྟས་

གཅིག་མོ་རྩེ་བཞེན་པའི་ཚུལ་བཟོད་པལ་གཉིས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལག་ལེན་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིར། །བལྟལ་སཞི་བལ་ཡུངས་དགར། །ཚོ་རྒྱས་པལ་དུ་བ། །དབང་དང་བྲག་པོའི་བསྐྱབ་བྱུང་མིགས་བསལ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་

ལྟས་དང་སྤྱང་བསམ་མཚོན། །ལས་གང་ལ་ཚེད་དུ་དམིགས་པའི་སོ་སོའི་བསྟེན་ལྟས་འདུ་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་དང་ལམ་བྱུང་དེ་མཚུངས་སྐབས་སྤྱང་དགོས་གྱུར། །འདིར་པ་སྟོང་སྤྱི་རྒྱུ་གཙམ་བཤུད་ན། །བསྟེན་སྐྱབ་གང་བྱེད་གྱུར་བྱུན་གྱི་དོས་

། །གཞི་གོ་ལ་ནས་བྱམ་མཚམས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། རང་གི་མདུན་དུ་ཚིག་ཐབས་རྒྱུང་དུ་ཚེད་དུ་བཅོས་པའམ། མེ་སྣོད་གང་ཡང་རུང་བར་མེ་ཁྲོལ་རྒྱགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྡན་ཉིད་སྣོད་གཙང་མར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་གྱེ་བྲག་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་བཞིའི། དང་པོ་ཞི་བཞི། སྤྲིག་སྤྲིག་བཞི་བའི་ཁོང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཉིང་ཕོར་སོགས་སུ་ཉིལ་བའམས། མེ་ནང་མཚོ་དཀྱིས་བྲན་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། མེ་ཉིད་དོ་བོ་གདོད་ནས་གོས་དཀར་མོ། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་དཀར་གསལ་ལ་འབར། །དེ་དབུས་ཆེ་བའི་འདིར་སྤྲི་ལ་རྩ་གསུམ་དང་གྱེ་བྲག་རྒྱལ་སོགས་ལྟ་སོ་སོར་བ་བསྐྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྣམས། །དཀར་གསལ་ཞི་འདྲུལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ། །ཕྱག་མཚན་རྩོུ་བདུད་ཚིའི་བུལ་པ་བསྐྱུལ་ས། །རྒྱན་རྩལ་ཡོངས་རྩོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཞི་བའི་སྤྲིན་ལས་མཚན་ལ་དབྱེས་

གཏིང་མཚོན་སྤྱིའི་ཕན་ལག་འཇམ་མཁོན

པས་བཞུགས། །བདག་གི་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཚགས་དང། །བྱུང་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུག་ཚད་ནོར་འབྱུང་སོགས། །རྫོང་འི་དམ་ལས་འགལ་པའི་ནོངས་པ་ཀུན། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་རྒྱན་ཅིག་ཉིལ་ལ་ཐེམ། །  
ཞེས་རྒྱུང་འབྱུང། །དེ་ཉིད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དགྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །བྱིན་རྒྱ་བས་མེའོ་དམྱ་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས། །ཉིག་སྤྱི་བ་  
བག་ཚགས་ལྷུག་མེད་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། །ཚུགས་སྤྱི་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་བུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་མཛ་སྤྱི་མ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ །ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིར་པོའི་ཞལ་དུ། །ཨོ་མཛ་ལུ་པོ་ད་ཉན་བཛྲ་ཡ་སྤྱུ་རྒྱ། །སྤྱུ་བ་པོའི་ནད་གདོན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུརུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཞེས་གངས་ཇི་ལྷུང་རིགས་པ་སྤུལ་ལ་མཐར་རྒྱུང་ནད་དུ་རྒྱབས་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་ །མེན་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཁྱུང་གི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ལས་  
དངས་ཏེ། །སྤྱོའོ་ག་གུམ་མེའི་མེ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །དེ་ལས་མེ་འབར་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀུན་གང། །ཚུ་ཁམས་སྤྱི་གསྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷུག་མེད་བསྐྱེགས། །དུངས་ལ་བདེ་ཚེན་བདུད་ཅིར་ལུ་བ་ཡིས། །ལུང་ཁམས་  
སྤྱོེ་མཚེད་རང་གྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་གྱུར། །ཅེས་ནད་གི་སྤྱི་གསྤྱི་གསྤྱི་ལ་དཀྱིངས་རིག་ལྷུང་འབྱུག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱེད། །ཞི་བའི་སྤོན་ལམ་དང་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་བགོགས་དང་བར་ཚད་ཞི་

ལྷོ་ལྷོ་	། །བར་འདོད་ན། །ཇམ་ལྷུང་ས་དག་པ་ལམ། །ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལྷ་ལ། །དབྱེས་པ་ས་བཞུགས། །ཞེས་པའི་འཕྲོས་སྐྱུ། །བསྐྱེད་ཇམ་ཟུག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུ་ལྷུ་པ། །སོགས་ནས། །རྟོག་སྐྱོབ་བཀའ་ཆགས་ཞེས་པའི་མལ་ཏུ།	༤༦
ལྷོ་ལྷོ་	གདོན་བཤེགས་བར་ཆད་ལྷུག་མེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར། །ཅེས་བསྐྱུར། །ལྷ་སྐྱེས་ལམ་ཏུ་ཨོ་ས་ཏུ་ཨ་ཏུ་སི་ཏུ་ཡ་སྐྱུ་ཏུ། །གདོན་བཤེགས་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། །ཞེས་སྐྱུར། །མཐར་ལྷ་རང་ལ་	
གསུམ་	བསྐྱེད། །ནང་གི་སྐྱོན་སྐྱེས་གང་ལྷུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །བྱུང་བ་ཚོད་གཏོང་སོགས་ལའང་ཚོགས་དང་དམིགས་པ་བསྐྱུར་པས་ཚོགས་གོ། །།བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སོགས་གང་གི་སྐྱེས་སྐྱུ་ལའང་དོགས་ཆེ་བ་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་གཏོར་གསར་བྱུགས་སྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི། །སྐྱེ་བ་བཅེགས་པ་ལ་	
ལྷོ་ལྷོ་	བཏེན་ནས། །དམ་ཚིག་ཉམས་སྐྱོབ་སྐྱོང་བའི། །ཞི་བའི་ཐུ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཅེགས། །མེ་སྐྱུར་བསང་རྒྱས་ལེགས་པར་གཏོར། །སྐྱོང་པའི་རང་ལས་སྐྱུ་དེ་ལ་གི་ས། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱུ་རྩེ་ལ་བར་དབྱུས། །རྩྭ་ལ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་བཅེགས།	235
ལྷོ་ལྷོ་	དུད་པའི་མདོག་ཅན་ཁྱོ་བའི་ཉམས། །བྱུག་གཉིས་བྱུག་ས་གར་སྐྱིག་ས་མཚུབ་མཚད། །དར་དང་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱུ་བས་པད་ཉིར་བཞེངས། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསམ། །རང་	
ལྷོ་ལྷོ་	གི་སྐྱུ་སོན་གོས་ཏུ་ས་སོགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱིག་སྐྱིབ་དང། །གྱིབ་དང་མི་གཅོང་འདུས་པར་མེས། །ཨོ་ཨུ་རྩྭ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། །ཞལ་དུ་སྐྱུ་བས་སྐྱུག་མེད་བཞེས། །དབྱེས་ཚིགས་འོད་ཟེར་	

གཏིང་མཚོན་སྤྱིའི་ཡན་ལག་འཇམ་མཁོན

འབར་བ་ཡིས། བདག་གི་མི་མཐུན་ཀུན་སྐྱེས་པ་ལས། ཉིམ་དང་ཡུངས་དཀར་ཅུང་ཟད་བཅས། ལོ་བྱུང་ཀུར་མ་རྒྱུ་རྒྱལ། བྱུང་ཙེ་བྱུང་གི་བི་མ་ལེ། ལུ་ཚུ་ལྷོ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། མཚན་པུ་པུ་མཚན་ཀམ་ལུ་བར་ཏ་བྱུ་ལོ།  
ཀུར་སྐྱེ་རྒྱུ། སྐབས་སུ་ལས་སྐྱུ་ལས་འདི་ཡང་སྤེལ། ལོ་མ་ཏི་རྒྱ་རི་ཚི་དུ་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་རི་ཚི་དུ་རྒྱ་ལེ། ལྷ་ཉིད་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤྱི་གསྤིབ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྷ་ག་མེད་  
ཉིད་དུ་བསྐྱེ་ག་པར་བསམ། མེལ་གོམ་པ་ལན་དགུ་བྱུ། ཐལ་བ་སྐྱེ་ག་དབ་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། འདི་སའི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་དང་། ཉམས་གྲིབ་ཚོ་གོགས་མ་ལུ་སའི། བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། ། ། །  
གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལའང་སྤྱི་འགྲོའི། ཐས་མཚོག་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱན་དར་ཟབ་གང་འཛོམ་བསྐྱེས་པ་ལག་མཚན། བར་མཚོན་གྱིས་བྱན་ལ། ལོ་ལྷུ་རྒྱ། མེ་ཉིད་དོ་བོ་ག་དོད་ནས་གོས་དཀར་མོ། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤུང་མེར་གསལ་ལའབར། །དེ་  
དགུས་ཆེ་གོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མེར་གསལ་སྤེལ་ཉམས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་འཕྲོ། །ཕྱག་མཚན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱེལས། །རྒྱན་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཡེ་དགྱེར་མེད་པ། །རྒྱས་པའི་  
སྤོན་ལས་མཚན་ལ་དགྱེས་པས་བལྟུགས། །བསྐྱེ་ག་རྣམ་ཐག་མེད་བདུད་རྩི་སེར་པོའི་རྒྱན། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེལ་དུ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དགྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །འོད་ཟེར་ཉི་མའི་མདངས་



གཏིང་མཚོན་སྤྱི་ཡན་ལག་ལེན་མཚན་མཚོན་

བཞུགས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྒྱུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ཐག་མེད་བདེ་བས་རབ་ཚོམ་རྗེས་ཆགས་གཡོས། །འོད་དམར་ལྷགས་གཏུའི་དབྱིབས་ཅན་མཁའ་ཁྱབ་  
 འཕྲོས། །སྤྲུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐུསྲོ་བས་རྣམ་པའི་རྩལ། །འཁོར་འདས་སྤངསྲིད་བདག་གི་དབང་འདུས་གྱུར། །ལྷ་སྤྲུགས་ལམ་དུ། །ཨོ་སྤྲུག་སྤྲུག་དེ་སྤྲུག། །ཨོ་བཟླ་བྱི་རྩྭ་ཡ་སྤྲུག། །མཚོགས་ཕྱན་དངོས་གྱུབ་སྤྲུགས་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་སྤངསྲིད་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་པ་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་བཤའ་གུ་རུ་རྩོེ། །ཞེས་དང། །ཨོ་ཨྲེུ་རྩྭ་སྤྲུག་ལོག་བཤའ་གུ་རུ་རྩོེ། །ཞེས་པས་གྱུར་རིམ་རྣམས་པ་འབུལ། །དབང་དུ་བསྤྲུབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། །དེའི་མིང་གི་  
 མཐུན། །སྤྲུབ་པ་པོའི་དབང་དུ་སོགས་སྤེལ་ཚོགས་སྤྲུར་ལོ། །༥ །།བཞི་པ་དྲུག་པོའི། །བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིར་ལུངས་དགར་དུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་པ་དང། །འབྲེལ་མཚོན་སྤྱི་དགའ་ཚོར་བཞེན་པའི་རིགས་ལ་ཡིང་རྒྱུར་ལ་དུ་མཁའ་ཐོག་གི་སྤྲུག་བ་བསྤོགས་ལ། །ནང་མཚོན་འཕྲོས།  
 །ཨོ་ཨྲེུ་རྩྭ། །མེ་ཉིད་དོ་བོ་གདོད་ནས་གོས་དགར་ལོ། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤང་དམར་ནག་འཚུབས། །དེ་དབུས་ཆེ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །རབ་བྱོས་གཏུམ་རྗེས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཁྱུགས། །  
 །རལ་གྱི་སྤྲུག་གུལ་སོགས་མཚོན་ཆ་བསྤུས་ས། །འབར་བའི་ཆས་སྤྲན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པ། །དྲག་པོའི་སྤྲིན་ལས་མཚན་ལ་རིངས་པར་བཞུགས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲག་བགོགས་ལེགས་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །ཞལ་དུ་ཕུལ་

ལྷན་པོ་	<p>༄༅། །བས་རྒྱལ་ས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེས། །སྐུ་ལས་མེ་མཚོན་བྱོཅུང་ཕྱོག་ཚོད་འཕྱོས། །བར་གཅོད་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་དམ་སྲིའི་ཚོགས། །མིང་ཡང་མེད་པར་རྩལ་བཞིན་བརྒྱགས་པར་</p>	༤༦
ལྷན་པོ་	<p>གྱུར། །རྩ་སྐགས་ལལ་དུ། །སརྩ་ལ་ཏུན་བེ་སྐྱུན་ད་ཏུ་ད་ཏུ་ཏུ་པའ། །སྐབ་པ་པོ་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ར་ཡ་པའ། །ཅེས་པས་འབྱུལ། །འདི་ནི་དྲག་པོ་སྤྱི་འགོ་ཙམ་ཡིན་ནིང་མེད་གཏོང་མ་དང་ཚོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་སྤུ་བས་ལ་བེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྤོས་སོ། །ཚུལ་མིན་སྤོས་པ་རྒྱས་ཀྱང་ངལ་བར་ཟད། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པས་སྤྱིན་པེ་གསུགས་ཀུན། །འདིས་འགྲུབ་སྤྱིར་ན་ལག་ལེན་གསལ་བྱས་པས། །དུས་ཞབས་སྐབ་པའི་དགའ་སྤོན་བཙོས་སྤུ་ལོག། །ཅེས་པའང་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་བྱེད་བདེའི་ལག་ལེན་མགོ་རྒྱུང་ཚང་བའི་ཡིག་ཆ་བྱུངས་སྐབས་མ་མཐོང་བས། །དགོངས་འདུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གྱུང་བ་སྤྱིགས་ཏེ་བརྒྱ་གར་དབང་སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་རྫོང་ལོད་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་ཕོ་</p>	239
ལེན་ཚོད་	<p>བྱང་དུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།</p>	

