

གཅིག་

༄༅། ལྷགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྷུང་གནས་ཀྱི་སྤོང་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཞེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

—

མེ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚོན་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་དུ་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པ་སྐྱ་ཀ་ར་ཡ། །འགྱུར་མེད་བདེ་དང་སྣོད་པའི་དབྱིངས། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ། །སྲིད་ཞིའི་བྱ་བ་བདག་པ་རྒྱའི་ཞལ། །རང་རིག་དང་
 དུ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྣོད། །ལྷགས་སྐྱབ་ཞལ་གདམས་སྣོད་བྱང་ལེན་བཅུ་པ་ལས་འགྱུར་བའི་མ་བསྐོམ་འཚང་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱིས་གིས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། །ལེན་བཅུ་ཀྱིས་པའི་རྣོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀའ་དག་དང་ལྷན་གྱིས་གདམས་པ་ཉམས་
 ལྷུ་ལོན་པ་ལ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འགྱུར་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་དབང་བསྐྱུར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྣོད་བཟེན་དང་གཏོར་མ་མཚོན་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྣོད་དང་མཐུན་པར་འདུ་བྱས་ལ། །བརྒྱུད་འདེབས་སྣོན་ཏུ་
 འགྲོ་བས། །སྐྱབས་སེམས་ནི། །ན་མོ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཚོགས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྣོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

	<p>། །བསྐྱེད་ནས་། རིག་འཛིན་གླེ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་། ཆེའི་སྐོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་བོ་དེ་གའི་རོ་རྩུ་ས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། སྐྱེད་ནས་མཚན་ལྟ་བུ་གཏེ་སྐོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོས་ལ། རྩེ་རྩེ་། གནས་སྐྱེད་དེངས་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་། མཚམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་།</p>	<p>ལན་གསུམ། བགོགས་གཏོར། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱེད། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ རོ་རྩེ་རྩེ་། ལན་གསུམ། ཏ་ཏ་རྩེ་། སང་བུ་ཏ་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཇོ་སམ་གྱོན་དུག། །སང་ གཉིས་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་གུན་། གཏོར་མའའི་ལོངས་རང་རང་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་། ཞེས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་འཁོར་</p>	
--	---	--	--

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྱུང་

བསྐྱོམ་ཤིན་དབབ་པའི། ཨོྲཱུཿཱུཿ འཚི་མེད་པར་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གནས་འདིར་ཤིན་པོ་བ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ལྷ་དམིགས་གཞིར་བཞེངས་མཚོད་པའི་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ། གུན་བཟང་རྣམ་
འབྲུལ་རྒྱ་མཚོར་ཤིན་ཤིས་རྫོགས། ཨོྲཱུཿཱུཿ བཛྲ་ལུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩེ་ན་ཨྲཱུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྲཱུཿ ཱུཿཱུཿ ཞེས་ཤིན་བསྐྱེ། ཨོྲཱུཿཱུཿ མཛྲ་ལུ་རྩེ་བ་རྒྱ་ཨྲཱུཿཱུཿ ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པའི་ཤིན་བརྒྱབ་པོ། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི། ཨྲཱུཿཱུཿ
ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་པར། ཤོད་ས་སྐྱེ་འགག་མེད་གུན་སྐྱེད་སྐྱིད་རྗེའི་ཅུལ། ལྷལ་སྐྱེ་ལྷེ་ཡི་ཉིད་འཛིན་ཱུཿཱུཿཱུཿ མཐིང་གསལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱེད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་ས། འབྱུང་བ་རིམ་
བཅུགས་ཤེ་རྗེའི་སྐྱེད་འགོར་དབུས། ལྷལ་ས་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་མཚོན་ཉིད་རྫོགས། ལྷེ་བར་པར་ཉི་ལྷེའི་གདན་སྐྱེད་ཏུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། མཐིང་གསལ་ལྷ་ལྷལ་དགའ་མོར་
གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཐབས་ཤེས་ཕྱུག་རྒྱལ་རྫོགས་ཤིས་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ། རིན་ཚེན་ཏུས་རྒྱན་དར་སྐྱེའི་ཙོད་པན་འཕུར། དུངས་མའོད་ལྷེའི་གྲོང་ན་སྐྱིལ་གྱིང་བཞུགས། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་ཏུ་གསལ།
ལམ་འགྲོར་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱིན་སྐྱེར་གཉིབས། ལྷ་སྐྱེད་ལྷུང་འཕུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི་སྐྱེ། དེ་རྗེས་སྐྱེའི་ཤིང་བོར་ལྷུན་གྲུབ་ཙོད། ཡེ་ཤེས་རིགས་སྐྱེའི་དབང་མཚོགས་རྫོགས་པར་གྲུར། ཨོྲཱུཿཱུཿ ཨོྲཱུཿཱུཿ

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྲུང་

མཛོད་དེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་བཟུང་བའི་ཐོག་མར་ཚོས་སྐུ་ལ་ནི། ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ལྷིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ ཡེ་ཤེས་སྐུ་མར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། སི་འདའ་རྩོ་
ཚེའི་དམ་ཚིག་དགྲེས་དགོངས་ལ། རྒྱན་རྒྱ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བཟུང་བའི་གསེལ་ནི། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་བའན་ས་ཕྱག་ས་ཀ་རུ་ ལྷ་སྟེང་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་མཐར་སྐྱབས་སྱི་སྟེང་བས་བསྟོར་དེ་ལས་བདེ་
སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་འབྲོས་ཅེས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱུངས་ལ། ལྷ་དེ་སྟེང་ཕུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་ལ་ནས་ སྐྱུ་དང་སྐྱབས་སྟེང་སྐྱབས་མཚོན་ཆར་ལྷར་བབས་ལ། རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅེས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཨོྩ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་བཟོ་གྱུ་རུ་པ་རྣམས་ཐོད་སྟེང་རྩལ་བཟོ་ས་ལ་ཡ་ཚོ་སྟོན་པ་ལ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཞེས་ཅི་འབྱུང་བཟུང་བའི་མཐར་མཚོད་བསྟོད་འབུལ། འབྱུང་བར་ཆད་པམ་སེམས་སྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ།
ཡིག་བརྒྱས་ནོར་ས་པ་ལ་འགགས། རྗེས་ཚོགས་སྱི་མཚོད་པ་ལ། རྒྱན་རྒྱ་བས་ནི། རྩོམ་པོ་ལོ་ བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཕྱག་ས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ རྩོམ་པོ་ལོ་འབྲོས་ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས་ལ། འབྱུ་གསུམ་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ཅེས་ འདོད་ཡོན་མཚོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཅེས་ ཨོྩ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ གསུམ། ལྷན་འཛིན་ནི། ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ བཞེངས་ཤིག་སྐྱབས་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། འོད་གསལ་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་དང་

ལྟ	།ཉིད་ལས་། བདག་ཅག་ཚོ་གས་གས་གས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་སྤྱད་དུ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མར་རོལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྗོད་པ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། ཅེ་ཅུ་ལྟོ་། ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་།
ལྟ	ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྟོ་། རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷན་མོས་རྣམ་པ་འཁལ་བ་། ཐག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས་། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། སངས་བཀའ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྟོ་། བར་པ་ལགས་
ལྟ	པོ། ལྟོ་། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དང་། རྒྱུད་པར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ལས་། འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་ལགས་།
ལྟ	ས་མ་ཡ་ཤུད་རྟེ་ཅུ་། ཐམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོ། ཅེ་རྩི་ཉི་སྐྱོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ལྟོ་། དཔལ་ཚེན་ཐུགས་སྤྱུལ་དེ་རྩི་གིང་གར་ས་། གཟུང་འཛིན་བདུད་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་ཅིང་བསྟོལ་ས་། འོད་
	གསལ་དགྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་སུ་ས་། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟོབ་། སངས་བཀའ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྟོ་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། དེས་བཞུགས་ལེན་བཅས་ནང་གི་ཚོགས་སུ་རོལ་
	ལྷག་མ་གྱིན་བརྒྱབ་སུམ་། ལྟོ་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་། ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་གསོལ་ལ་། ལྷན་ཚོགས་ཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་། བར་ཚད་ཀུན་སོལ་ལུས་རྒྱེན་སྤེལ་། ལ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བ་ལོ་ཉ་ལྟོ་།

གཏིང་མཛིང་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྲུང་

ཚོགས་མཚོན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་འབྲུལ། གོང་གི་རྣམས་སྐུལ་སྒྲོལ་གཏི་མཐར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་སྤྲུགས་དང་། གྲུ་ཡ་སྐུ་གཏི་རྩ་རྩོན་གམ་སམ་སྤྱི་པ་ལ་རྟོ་ ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་གྲང་། མ་རྟེན་ཡོད་ས་སྐུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་
འོངས་པ་བཤགས། ཚོགས་མཚོན་རྣམས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་གྲ། བདག་བསྟེན། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྟ། བཟ་བཟ་བཟ་ གྱིས་གཉུག་མའི་སྐར་སྐར་ཏེ། བསྟོ་སྟོན་ནི། རྟོ་ རིག་འཛིན་གླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་
ལུས་ལྷོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་དགྱིངས་སྐུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ གིས་བརྗོད་ནི། ཅུ་བརྒྱད་གླ་མའི་ཤིན་ཏུ་བས་སྟོང་ལ་
ལུགས་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ ཚོས་སྐུའི་སྐུང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་ མཚོགས་སྐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་པས་དགོས་ཤིག་སྐུ་གྲོལ་། །།གཉིས་པ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐུར་བ་གཤོམ་བཤོད། དངོས་གཞི་སྐུ་བཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། རྗེས་སྤྱི་ཚོ་གཤོ། །དང་ཤོན། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་གསལ་བཟུང་དབང་བསྐྱར་མཚན་བཤོད་པའི་དགྱིལ་སྐུ་འགྲོ་སྐུར་མ། མ་འཛོམས་མཚུལ་ལ་མེ་ཏོག་སྟོན་པའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་
བཤོད་པའི་ཁར་མཚུལ་བུམ་པ་བཅུད་ལྟ། དེའི་ཁར་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ། མེ་འོར་སྐུར་བདུལ་བར་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་སྟེ་བར་སྐྱོ་ཡིག་གིས་པས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་སྐུ་ཚོ་བཟུ་བུའི་གླ་མའི་སྐུ་འབག་བཞག། རྒྱབ་སྟོགས་སྐུ་གླ་མའི་གཏོར་མ་རིན་ཚེན་ལུར་བརྒྱད་མའམ་གླ་གཏོར་

༡།	<p>། དུས་འགྲོ་སྐྱུ་ཙཱ་དཔ་གདུགས་དང་བཙམ་པ། མདུན་སོགས་གང་བདེར་བདེ་འབྱུང་སྐྱུ་ཙཱ། །ལྷན་སྦྲིད་པོའི་རྒྱུད་དམ་མའཛོམ་ན་བཏགས་གྲོལ་གྲོགས་བམ་གང་རུང་དཔ་གྱིན་བཟམ་གཡོགས་པ། མེའོང་ཤེལ་རྩོམ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོམ་མས་</p>	༢
༢།	<p>བཀོད། རོ་མཚར་ཚོས་དུག་གི་དབང་ཆས་དགོས་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་བསྡོལ། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་རྟེན་གཏོར་གསུམ། སྤྱི་མཚོད་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། ལས་བུམ། ཚོགས་གྱི་ཡོད་བྱུང་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་དབང་དོན་</p>	༣
༣།	<p>སྤྱབ་མཚོད་ནི། སྤོན་ལས་ཚང་བར་གཏང་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བཞེས་བྱས་པས་ཚོགས་ཀྱང་། བུམ་ཐོད་གྱིན་ལྟར་བས་བྱུང་དུ་སྤོན་གསལ་འདེབས་འཕྲོའདུ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་དང་མཐར་འོད་ལུ་བྱ། བཞེས་པའི་མཐར་སྤོང་ཚོགས། གསོལ་འདེབས། རོངས་ལའགས་</p>	༤
༤།	<p>གྲུབ་ནས། ལས་བུམ་ཏྲ་མ་གྱིན་བསྐྱེད་བཞེས་གྱིས་བསྐྱབ། འཁོར་འདས་བམས་ཅད་རང་རིག་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་གདོད་ནས་རྫོགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་གྲོང་དུ་གྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལུགས་པ་ཡིན་པས་སྤོས་པ་གཞན་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟ་</p>	༥
༥།	<p>བྱའི་དོན་གདེང་དུ་མ་ཁེལ་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བའོད་པའང་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་ལ་གཉིས། འབྲུག་པ་དང་དབང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤོབ་མ་རྣམས་ལྷུས་ནས་དབྱུང་། བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཚམས་གཅོད་སྤང་འཁོར་རྣམས་ལས་</p>	༦
༦།	<p>བྱུང་ལྟར་སོང་ནས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། ཚོས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་དང་བྱུང་པར། དེ་ལ་འདིར། དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་གཉིད་གདུལ་བྱ་ལྟར་མོང་</p>	༧

གཏིང་མཛོད་ཐོག་ས་ཚེན་མ་ཚོགས་གྲིང་པང་འབྲུང་

བའི་སྐྱང་ངོར་མཚོགས་གི་རིག་པ་འཛོན་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཉིད་རིག་འཛོན་རྩལ་འཆང་བཅུ་གཉིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དུ་ས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དགའ་བ་
ཅུ་དུས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དག་གླ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལོ་ལོ་ས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་སྐྱར་སྐྱང་བ། གླ་མའི་
ཐུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཡང་བཅུད་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གྱི་མཛོད་ཚེན་སྟོགས་མའི་དུ་ས་སྐྱབས་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཐབ་ཚོས། ཚོུད་བལ་མཚོགས་གི་རིག་འཛོན་མངའ་བདག་
ཡབ་སྲས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་རོལ་གར་པ་རྣམས་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྒྲིང་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་མཚོགས་གྱུར་སྒྲིང་པ་བྱུང་འགྲེལ་གྱི་ཐབ་གཏེར་ལས་འབྱོན་པའི་འབྲུལ་བལ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་གཟི་བྱིན་མ་ཉམས་པ་འདི་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་སྟོན་བྱེད་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། སྐྱབས་སུ་བབས་པ། ཞལ་གདམས་སྟོང་བྱུང་ལེ་འུ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་འཆི་མེད་རྩོུའི་རིག་འཛོན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
གྱིས་མཚམས་སྐྱར་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། གླ་མ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་སྐྱབས་སུ་གསུམ་ཀུན་འདུ་ས་ཚེན་པོར་གསལ་བ་ལ་དད་མོས་གྱི་གདུང་ལུགས་དྲགས་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོུས་རྩོུས་མཛོད།

༡།	།ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱུ་སྐྱུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་
༢།	བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་བའབྱུམས་མ་ལུས་པའི་བྱུང་བདག་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་དེངནས་གཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
༣།	ཏུ་སྐྱུ་བས་གནས་གཅིག་ཚོགས་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་ཏུ་གླ་མ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོའ་མང་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་གསང་ཚེན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས་
༤།	བསྐྱེད་པའདྲིའི་རྗེས་རྒྱོས། ལམ་ལོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སོགས་སྐྱུ་བས་སེམས་ལན་གསུམ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉེས་སྐྱུང་སྐྱོང་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསལ་གསལ་དང་དགོ་ཙུ་གླ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་སྟེལ་བའི་ཉིང་
༥།	དེ་འཛིན་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་ཐོབས་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་རྗེས་རྒྱོས། གླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྐྱུ་གཞན་ལོ། ཕྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོང་
༦།	པ་འབྱུང་། ཉམས་ཆགསྐྱི་གསྐྱི་བམ་ཐོལ་ཞིང་བཤགས། གསང་སྐྱུ་གསལ་བསྐྱུ་བས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྐྱིན་གྲོལ་གསང་སྐྱུ་གསལ་ཚོས་འཁོར་སྐྱུ་ལོ། བྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། སྐྱིང་པོ་སེམས་

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་མཚོན་མཚོན་གྱི་དང་པོ་ལྟར་

ཅན་དོན་དུ་བསྟོན། ཡང་དག་དོན་དེ་དོན་ཏེ་གསལ་ཤོག་ལ། གསུམ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པའི་གནས་ཉམས་སེམས་པར་བྱངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་
ལྟོས། ཨོ་རྒྱན་གདུང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ། དོན་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྲུགས་པོལ། བདག་གིས་དེ་དག་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་བར་ལ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ། རིག་འཛིན་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ལ། ཡང་དག་
ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་ན། བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་དོན་མགོར་བཞག་ལ། དེ་འཛིན་མེད་པ་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་ཏེ། ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་
བསྐྱེས་སྤྱུར་ན། ལནར་མེད་དུ་སྤྲུལ་བ་ཚེན་པོར་སྤྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བས་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ལ། བསྐྱེས་མ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ དམ་ཚུ་བདུད་ཚིག་གིས་ལ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོན་དེ་རྒྱུ་ དམ་ཚིག་ཉམས་སེམས་
སྟོག་པར་བྱེད་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དཔོན་སྤྲུགས་ཀུན་ལ། དོན་དུ་དུ་ཚིག་རྒྱུ་འདིས་འགྱུར་ལ། བསྐྱེས་མ་ཡང་ལྷུ་དག་ཅ་ཅ་ཅ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོངས་ཡེ་ཤེས་པའི་གྱིན་རྒྱུ་བས་དབང་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་སྟོ་
གསུམ་གྱི་གནད་སེམས་པར་གཟུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཚེ་གཟུན་ཏུ་སྟོམས་ཤོག། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་མི་དམིགས་པར་ལ། དབང་ཚེན་ཏུ་མ་གྱིན་སྐྱེ་མཛོད་དམར་ལ། སྟོ་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་བསྐྱེད་པའི་ ལྷུགས་ཀར་གཡུང་

༥	།དུང་གཡོན་དུ་འཁོར་མེད་ལྟེང་ལྟེང་དུ་ཕག་མོ་གར་བྱེད་པུ། བསྐོམ་ཞིང་སློབ་དཔོན་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་མེད། དངོས་ཡིན་སྐྱམ་དུ་མོས་གུས་གྱི། བའུ་དུ་ལུགས་དྲགས་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་མེད། ཐུགས་	༤
༦	གའི་རྩོལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་མེད། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་འཕྲོས་མེད། ལྷན་པར་རྩལ་ལ་དཔལ་རིན་མེད། ཨོ་རྒྱལ་བལྟུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་མེད། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལྱུང་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི།	
༧	ཐུག་རྒྱུན་མཚན་མེད། ཆར་ལྷུང་བབས་ཏེ་སློབ་མ་ཡི། བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ས་ལུགས་ཏེ། ལུས་གང་སློང་གའི་ཕག་མོ་ལ། སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། བཟོད་མེད་བདེ་བའུ་བར་བར་གྱུར་མེད། ཅེས་དཔོན་སློབ་	
༨	བཏུན་ཀམ་གསལ་བཏུབ་ལ་སློབ་སྐྱོན་འཕྲོད་པོ། སློབ་པོ་ལ་བཅས། ཐོད་ཐོད་ཕུལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྟེང་དུ། རྒྱུན་བརྩེ་ལྟེང་ལ་ཨོ་ལྟེང་ལྟེང་། བཏུན་པ་བཞུགས་ལ་ཕྱིན་དཔལ། རོ་རོ་མོ་ཏོག་བཅས་མགོར་བཞགས། ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སློབ་སྐྱུ་ལ་	13
༩	བཏུན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཚོད། ཏིལ་བརྩེ། དེ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཚེས་མདོར་བསྐྱེད་པ་སོང་ནས། དབང་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ལ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།	
༡༠	དང་པོ་མཚན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱེད་གསུལ་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱེད་བའུ་དུ་ལུགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཚོད། སློབ་དཔོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་སྐྱུ་	

༡།	།མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཕྲ་བདུད་རྩི་ཐབས་མཚོག་ཡབ་གྱི་རྩལ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའདིས། །རིག་ཅུལ་དབང་བཞི་ཚིག་རྩོགས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཅ་སྒྲགས་དང་།	༢།
༢།	བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷུ། །གསུམ་པ་ཤིན་རུ་སྟོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞི། །དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་བཟང་མའི་སྒྲ་ག་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་རྒྱལ་པོར་རིག་ཅུལ་དགའ་བ་བཞིའི་རང་མཁའ་ས་སིལ་རའི་དབྱིལ་	༣།
༣།	ལའོར་གྱིས་མཚོན་པ་དོན་དང་། །དེ་ལས་ལྷ་ལྷུལ་དཀར་མོ་འཕྲོས་ཏེ་བྱོད་རང་བད་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་འབྱུར་མེད་སྟུན་ཅིག་སྦྱོས་དགའ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རྩོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་	༤།
༤།	མཚོད་ཅིག་ །སིལ་རའི་མེ་ལོང་སྒྲིང་གར་བཞག་ཅིང་ཐིག་ལེ་བཀོད་ལ། །རྩུ། །མེ་ལོང་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཉིད་རྩོགས་པ་ཆེ། །སྒྲ་སྟོང་ག་བྱུགས་སུ་ཤར་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །བྱང་འཇུག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སིལ་རས། །རིག་ཅུལ་	༥།

ལྟོ	། །བསྐྱུར་སྒྲེལ་བར་སྒྲོན། སྒྲོམ་བ་གཤོམ་གྱི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་འབྲུག་བཀའ་བར་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་དང་། བོས་གྲོལ་བཅས་གསེར་སོགས་གྱིས་གྲིས་པའི་གྲོགས་བམ་སོར་བཞི་པ་དང་། མཐོང་གྲོལ་དང་བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་	ལྟོ
དཔ	དཔ་གྱིན་བཟས་སོ་སོར་བསྐྱབས་པ། ལྷུང་གྲོལ་རིལ་དུས་བཀའ་བའི་དུམ་པ། ཚོར་གྲོལ་བདུག་སྒྲོས་དང་རེག་གྲོལ་འཕོ་ཇས་གཞུང་མཐུན་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཅུ་བའི་དབང་ཇས་གྱི་གཡས་གཡོན་མཐུན་རྒྱུ་གང་བདེར་བཀོད། དངོས་གཞི་སྐབ་མཚོད་གྱི་བཟླས་པ་གྲུབ་པ་དང་།	
སྐྱུར་སྒྲེལ་བར་སྒྲོན།	སོ་སོའི་བསྐྱེད་བཟླས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལྷུག་ཙམ་སྐྱུར་ལ་དབང་ཇས་གྱིན་བཟླས་པ། ཅུ་དབང་ཚང་བ་གྲུབ་པའི་དོ་སྒྲོད་གྱི་ཇེས་སུ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཅུ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དེ་དག་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྐྱུར་ལམ་ཟབ་མོར་མཚར་ཚོས་	
དུག་གི་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་སུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཇེས་རྒྱུས་མཐོད། ལྷུང་མ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་འབྱུང་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ནས་གྱུང་།		
སྐྱུར་ལམ་དོ་མཚར་ཚོས་དུག་གི་། དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། མཐོང་གྲོལ་འཁོར་ལོ་མིག་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་ཙྰཀའ་དི་ཉིད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། སྐྱའི་གནས་		
སྐྱུར་རིགས་སུ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་རོལ་དུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། སྐྱབ་པ་དུག། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། སྒོ་སྐྱུར་གྲོ་བོ་གྲོ་མོ་བཅས་འཇམ་འོད་ཟེར་ཐིག་གི་སྒོར་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་གི་ལས་དང་།		

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་མཚོན་གྱིང་པད་འབྱུང་

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སངས་གྱིས་དག། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །ཏྲི་ །ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་བཞུགས་གྱི་ །ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་ཤུགས་ལྷུང་པ་ །མཐོང་གྲོལ་
ཙཱུལ་དབང་བསྐྱར་བས་ །མཁའ་བྱུང་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་ཤོག་ །ཅེས་དང་། །ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་སྤྲུགས་ལམ་དུ། །ཅུ་གྱི་ཏྲི་ཏྲི་མི་ །ཞེས་པ་ཙམ་མམ་ཙཱུལ་བཞོད་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་བཟོད་ཏུ་སྐྱེས་ལེགས་སོ། །ཐོས་གྲོལ་ཐོགས་ལ།
ཐོས་གྲོལ་སྤྱིགས་བམ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་སྤྱི་འབྱུང་དུ་བའི་ཚོགས་སྤྲུགས་ལ་བའི་སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས། །བྱེད་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷུན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་པརྫོར་ཐིམ་པས་ཟབ་དོན་ཐོས་པས་
གྲོལ་བའི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ནས། །རིག་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལ་སྐྱེད་ཅིག་གི་ས་སྤྱོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཏྲི་ །ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་
བཞུགས་གྱི་ །ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་ཤུགས་ལྷུང་པ་ །ཟབ་དོན་ཐོས་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་བས་ །མཁའ་བྱུང་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་ཤོག་ །ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལམ་བཅས་སྤྲུབ་བཞིན་བཟོད། །སྤྱིགས་བམ་རྣ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་གཏུགས་ལ་ཚར་
གཅིག་བསྐྱུག་སོ། །བཏགས་གྲོལ་ཐོགས་ལ། །བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུར་བ་པར་འབྱུང་བཞུགས་རིག་སྤྱིའི་རྩལ་བ་ཡབ་ཡུམ། །དབང་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དུལ། །ཐུབ་དུག་བྱེད།

ལྷ་	༄༅། །རྒྱལ་པོ། །སྤོལ་རྒྱལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུང་ས་སྤུལ་འཁོར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་སྤུལ་ས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས།	ལྷ་
ལྷ་	རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསལ་ནས་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གྲོལ་བར་མོས་ཤིག། །ཉི་ལྟེན་གྱི་བཟང་པོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་	ལྷ་
ལྷ་	ཆེད་སྤོན་ལས་ལྷག་ས་སྤུང་པུ་ །བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བསུ་ །མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་བ་དོད་སྤུལ་ཤོག་པུ་ །ཚོ་ལྷུ་གུ་རུ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་རྩུ་ །ཞེས་འགྲེས་སུ་སྤྱད་ལ། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ།	ལྷ་
ལྷ་	དགའ་རབ་རྩེ། །སྤྱི་སྤྱི་ཏ། །པརྱ་འབྱུང་གནས། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། །ཅུ་བརྒྱད་གླེ་ལ། །ཞེས་པ་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྤུལ་ས་ཚང་བ་ཤམ་བཅས་བཟོད་ལ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། །ཚོར་གྲོལ་སྤོས་དུད་སྐྱར་བདུགས། །གུན་	ལྷ་
ལྷ་	བཟང་པོ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུང་ས་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོར་གྲོལ་བདུག་སྤོས་སྤུའི་དབང་པོར་ཐིམ་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་	ལྷ་
ལྷ་	དང་བཅས་པ་བསངས་ཤིང་དག། །ཉོག་སྤོལ་དུས་མཉམ་གྱི་དགོངས་པའི་ཅུལ་ཆེན་རྩོགས་པར་མོས་ཤིག། །ཉི་ལྟེན་གྱི་བཟང་པོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་ཆེད་སྤོན་ལས་ལྷག་ས་སྤུང་པུ་ །ཚོར་གྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་	ལྷ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚོན་མཚོན་གྱི་དཔེ་འདྲུང་

དབང་བསྐྱར་བསམ་མཁའ་ཁྱུང་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གཤེལ་གཤེལ་གྱི་མཛོད་རྒྱུ་མཚོན་མཚོན་གྱི་དཔེ་འདྲུང་། ལྷུང་གྲོལ་བུམ་པ་ཐོག་སེལ་། ལྷུང་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྐུ་རིལ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་བདེ་བ་ཚོན་པོ་
པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་གྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ཁྱེད་རང་གི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གྱི་སྐོན་ས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་གུ་རུའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་
ཤིག །ཨོྃ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི་རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་ལྷུང་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་བསམ་མོན་མོངས་ཀྱི་མ་དག་པར་ཤོག་མཁའ་མཐུལ། གུ་ཡ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་ཨོྃ། ཞེས་བུམ་པ་
སྐྱུ་བོར་གཞག། འིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟེ་པར་འདབ་བཟུང་གྱི་སྐྱེད་དུ་གྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོན་པའི་གཞི་གྱིན་གྱིས་དག་གི་སྐོན་ས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་གུ་རུའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་
ཤིག འིལ་བུ་སྐྱེད་བཞག་ལ། །ཨུྃ། ལྷུང་བཟུང་གུན་བཟང་པར་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་གྱོན་མོན་ལྟེ་ཡི་དལ་དུ་བཞུགས་མཁའ་ལྷུང་པ་སྐྱུ་གས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་མཁའ་མཐུལ། གུ་གཡ་གྱི་འི་ཉུ་
ཨུྃ། དེ་ཉིད་མ་གྱིན་པའི་ལས་བཟུང་སྐྱིད་དབུས་པར་འི་ཐེ་ཉུ་འབྱུར་སྐྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་དམ་མ་ལྷུ་འདུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་གྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ཡིད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་

ལྷ་	། །མ་ལུས་པ་དག་ནས་གུ་རུའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །རྩི་ལྟོ་ ལྷིང་དབུས་པར་ལྷའི་ཟེའུ་འབྲུ་རུ་ ཐུགས་རྗེའི་གཟིའབར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རོག་ཅིག་
པས་	མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་ ལྷགས་མཐར། ཅོན་ཨ་གླི་འི་ཉུ་རྩི་ རིམ་བུ་མི་དུ་གཞུགས་ལྷིང་གར་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་གདབ་པོ། ཤིག་གོལ་འཕོ་རྗེས་ཚང་ལ་སྐྱེས་པ་མོས་ཤིག། རེག་གོལ་རྗེས་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་
ལྷའི་	ལྷུམ་གཅིག་ལ་དགར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛོན་ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་ཙན་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་དམར་ལ་འཚོར་བ་འཕྲོས། རྗེའི་རང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཞུགས་པས་རྩ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ལྷུམ་གྲིས་ལྷུམ།
ལྷིང་	དབུས་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྲི་ཐོག་ལེ་ལ་ཐོལ་པས་དག་པ་ལའང་སྐྱོད་གྲི་གནས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཚེན་དུ་རེས་པར་བཤོད་པའི་དབང་དང་གྲིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །རྩི་ གུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་གྲི་
ཐུགས་	རྗེའི་སྤོན་ལས་ལུགས་སྐྱུང་པ་ རེག་གོལ་རྗེས་གྲི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལའང་ཁྱབ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་ཤོག་ ཐོད་ཐོར་རྩལ་དང་། ཨོ་སམ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷི་པོ་རྒྱ་ན་སྤོ་རྩི་ བརྗེས་ཤེས་ལས་ ཨ་གླི་འི་ཉུ་མི་
ལྷའི་	ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཚངས་བུག་ཏུ་བུག། རྒྱུད་གྲི་སྐྱེགས་ལམ་ཐོགས་ལ། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གྲི་སྐྱེགས་བམ་འདི་ཉིད་རིགས་གུན་ཁྱབ་བདག་འཚི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐོ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ཚེན་པོའི་རོལ་མོ་སྤིད་ཞི་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་མ་ཚོག་གྱིང་པ་དང་འབྲུང་

བྱུང་པར་འཆར་བའི། གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིད་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པས། སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ཉེས་ལྟུང་བག་ཆགས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལུན་ཁང་ལ་ཉི་མར་ཁར་བ་བཞིན་ཡུང་
གྱིས་བསལ། རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱིད་བང་མཚོག་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་སྟེ་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཉི་མོ། གུན་བཟང་པར་འབྲུང་གནས་གྱི། ལྷག་ས་རྗེའི་སྤོན་ལས་
འབྲུང་པུང་པུང་གྱིད་བང་བསྐྱར་བས། ལམ་ལ་བྱུང་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གཤེག་གེ། རྒྱུད་གྱི་སྤྲི་གས་ཚོན་གསུམ་དང་། འཕམ་འདོགས་བཅས་པ་མཛོད་ལ་སྤྲི་གས་བམ་གནས་གསུམ་ཏུ་གཏུགས། གསལ་དག་སྒྲན་པའི་དབྱེངས་གྱིས་རྒྱུད་
ཚོར་གཅིག་བསྐྱུ་གས་ལམ་ལ་སྤྲི་གོར་བཞག་ལ། ཉི་མོ། རང་གྱུང་བསྐྱུ་གས་པས་གྲོལ་བ་ཡི། སྤྲི་འབྲུལ་ཏུ་བས་བོན་རྒྱུད། པར་ལྷེའི་སྤོན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། གུན་བཟང་པར་ལྷེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷག་ས་བསྐྱེད་སྤོན་
ལས་དཔག་ཡས་མཐུས། རྒྱུད་འདི་འཆར་ངམ་སྤོག་པ་དང་། བཅངས་པ་མཐོང་ཐོས་ཏུན་དང་རིག་གེ། སྤྲི་ཐོས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ལྷག་བསྐྱུ་གས་གུན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཉེ། ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པུང་
འཁོར་བ་དོད་ནས་སྤྲི་གས་པ་ཡི། འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་ཤོག་གེ། ཅེས་དང་དབྱེངས་གསལ་ཉོན་སྤོན་པོར། དེད་སྤོན་ཆད་རིག་འཛོན་པར་འབྲུང་གནས་གྱི་སྤོན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོར་ཚོས་ཏུག་གི་སྤོན་ས།

ལྷ་	༄༅། །མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་གོང་པང་ལ་དབུགས་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་རྗེས་སུ་གནང་། །མཚུགས་གི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བོ། །ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལྷ་བས་རྒྱུད་ལ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་གསལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འགུལ། །སྲིད་པའི་ལུན་སྐྱུག་ཅིག་ཅུང་བས་ལན་སྟུང་། །གའོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོལ་ལུས་ཤོག། །འདིའི་ཁྱུང་བར་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཁྲིད་དང་སྐྱེལ་བའི་རྩུལ་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་དང་། །སྤྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་	
ལྷ་	སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་བའ་དང་སྐྱུབ་པའི་བྲ་བྲིད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་གྱུང་སྐྱོས་ཏེ་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་གྱིར་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལོར་འབྱུང་མེད་པར་གཞིར་བཀོད། །ཀུན་མཁྱེན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་མའོ་སྤྲུགས་གྱིར་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེད་	
ལྷ་	སྐྱུར་ལ་མའོ་མཚོར་ཚོས་དུག་གི་དབང་བསྐྱེད་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱོར་བའི་རྩུལ་ཡང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིས་རྗོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།	
དབང་		

