

གཟིགས།

༐ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏྟ་མཚོག་རོལ་པ་ལས། བོ་རྒྱལ་བྱུང་གི་ལས་མཐའ་བྱུང་པར་ཅན། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲིག་མདོས་རུས་ཁོག་མ་བཞུགས་སོ།

113

གཏོར་མཛོད་དག་པོའི་ལས་ཚོགས་སྟུག་པམ

ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། བྱ་ལྷུང་གི་བྱ་ལང་སྟེང་བབས་། ཟ་འདྲེ་ལུང་གི་འི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་དམིགས་པས་སྟོལ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་མ་ལུ་ཡིས་སྟོག་། རྗེར་ཆགས་བཅུ་
ལྷ་གམི། ལྷུང་། དོམ་གྱིས་མི་རོ་ཟ་བའི་། དབྱིངས་གྱི་མ་མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་དམིགས་པས་སྟོལ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་མ་ལུ་ཡིས་སྟོག་། ལྷུང་གིས་བྱ་ག་དགུན་ས་སྐད་འབྱིན་པ་། བདུད་
བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ག་མོའི་ཁན་ས་རོ་བྱིར་བ་། ལྷུང་གི་ལངས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། ལོགས་ལ་
མ་སྐྱུང་གཉིས་བརྒྱལ་བ་། ལྷ་གི་ན་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ག་མོས་སྟོལ་བྱ་ག་ལྷུང་བའི་། བཅོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་།
བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ག་མོའི་བྱི་རོ་བྱིར་བའི་། རོ་ལང་དོན་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷི་བས་སྐྱུ་ག་ག་ལན་དུ་བསྐྱུལ་། ལྷུང་གི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་
རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷི་བས་ལྷི་མ་དུ་སྐྱུང་འདྲེ་བྱིང་། མི་ལོར་སྐྱུང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷ་གསུམ་། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་། མ་ཡིས་ལྷི་མ་ནས་རྒྱན་མ་བྱིང་། མ་ལྷུ་སྐྱུང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་།

གཏོར་མཛོད་དག་པོའི་ལམ་ཚོགས་སྟུག་པམ

ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། ཀར་ལག་ལྷག་པོ་མགོ་བརྒྱན་ལོག། བད་གྱི་བདག་མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། ལུག་ལ་རོ་ལལ་བྱུང་བའི།
སྤང་གྱི་ལངས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། ར་ལ་ཟངས་ལྷན་བྱུང་བའི། སྤང་ག་སྤུམ་ནག་མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། གནག་
ལ་བོ་ཏུ་མགོ་གཉིས་སྐྱེས། དམུ་བདུད་ནག་མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། རི་དྲུག་ས་ཁྱིམ་རྩུང་འབྲིག་པ་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱུ་ལ་ཟུག་ས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་
ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། རི་དྲུག་ས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུག་པའི། ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། སྤང་ལ་ལག་པོ་ཏུ་འཛོལ་སྤྱེད། ག་ཟང་བདུད་བཙོན་གྱི་ལྷ་ས་
ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། སྤྱུ་བ་ཁྱིམ་དུ་བྱུང་བའི། ས་བདག་སྤྲོན་མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། སྤྱུ་རོ་མགོ་མེད་རྩེད་པའི། ལོ་ལ་
འབྱེད་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། སྤང་བྱུ་རོག་པོ་སྤྱོད་ཀར་བྱུང། ལྷ་ས་ངན་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ཟུག་ས། བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི། བོར་སྤུག་ས་སྤྱོད་

ལྷ་ས་ངན་	ལྷོ་ ལུང་སྒྲོག་པ་ནི་། གྱི་བཙམ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་དམིགས་པ་ས་སྒྲོལ་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་མ་ལུ་ཡིས་སྒྲོག་། ལྷོ་འགྲོའི་ལྷ་ས་ངན་བཙུན་ལུག་ནི་། ལྷོ་། དངོས་སུ་སྒྲིག་པ་ནི་།	ལྷ
ལྷ་ས་ངན་	ཆར་པ་འབེབས་། ལྷ་ས་སྒྲིན་གཏད་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་དམིགས་པ་ས་སྒྲོལ་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་མ་ལུ་ཡིས་སྒྲོག་། ལྷ་ས་ལྷག་གཞིམ་དུ་ཚང་འཆར་བ་། ས་བདག་སུ་ཡི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་།	
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ས་དང་རྩངས་པ་ག་འཛིངས་པ་ནི་། ལྷ་ས་བཙམ་ག་ཉན་གྱི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ས་དང་སྐལ་པ་འཛིངས་པ་ནི་། ལྷ་ས་	123
ལྷ་ས་	དང་མ་མའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་། ཉ་གཉིས་རྒྱལ་རྩ་འཛིངས་བྱེད་། ལྷ་ས་སྒྲི་ལངས་པ་ནི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ས་ལྷག་ག་	
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་ཉ་རི་བྱིར་། ལ་བདུད་སུ་ཡི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷ་ས་པས་སྒྲིགས་བུ་ཞེན་པ་ནི་། ལྷ་ས་དུད་མ་ཡམས་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་	
ལྷ་ས་	པོའི་། ལུང་སྒྲིན་ལྷིག་གི་དམག་བྲུང་ན་། ལན་ཆགས་ལྷ་འབྲེའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་ག་ལྷག་ས་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་། ལྷོང་མོས་མི་རོ་བ་པ་ནི་། ལ་བདུད་བཏུན་མའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན་། ལྷ་ས་ངན་རང་	

ལྷན་པར་	ལྷོ་ ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བེ། དངོས་སྤྱད་བྱང་དེ་ཉིད་དེ། ཡིད་ལ་མི་སྤྱད་གྲོ་བུར་འབྱུང་། མ་ཐོང་ཚད་མི་སྤྱད་ཆུ་རྩོག་བསྐྱུངས། ཡིད་གཉིས་བར་དུ་གཏོན་ཞུགས་ནས། མི་ཤིས་སྤྱོད་གསལ་བྱང་	ལྷ
བུ་	བ་ནེ། ལྷ་ས་ངན་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བྱེ། གང་བྱང་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། རྩམ་གྱི་རང་གཟུགས་འདི་ཡིས་ལྷོག། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་འདི་ཡིས་ལྷོག། འགྲུག་སྤང་བ་སྤིང་གིས་ལྷོག། ལྷ་དང་སྤེར་མོའདི་ཡིས་ལྷོག།	
ལྷོ་	དྲག་པོའི་ཤོམ་ཤིང་འདི་ཡིས་ལྷོག། ལྷ་དང་བསྐྱུར་བྱང་འདི་ཡིས་ལྷོག། ཡས་དང་མཚོད་རྩམ་འདི་ཡིས་ལྷོག། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ལྷོག། ས་བདག་སྤིང་པའི་སོ་བྱང་ཆེ། ལྷ་ས་སྤྱལ་གཟུགས་ཆེན་	125
ལྷོ་	འདི་ཡིས་ལྷོག། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱལ་པ་མཚོག། སྤིང་པའི་བྱང་ཆེན་འདི་ཡིས་ལྷོག། ལྷ་ས་ངན་དམིགས་པས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། ལྷ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། འགག་མེད་རོལ་པའི་མགུལ་དུ་སྤྱིལ།	
ལྷོ་	མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སྤོ་བར་སྤྱོད་སེ། ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེའི་དབྱིངས་སྤོ་སྤོར། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་བྱག་ཤིས་ཤོག། མོངས་སྤྱི་བྱགས་རྩེའི་ཉི་མ་ཡིས། ལྷ་ས་སྤྱལ་ཁམས་གསུམ་འདྲེན་གྱིར་ཅིག། ཅེས་དེ་ནས་ལྷ་	
ལྷོ་	བསྤོཞིང་མདོས་ཡས་གང་བཞི། ལྷ་ས་སྤྱལ་ཞལ་སྤིར་བསྐྱུན་ནས་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་བསམ་མལ་སྤྱང་གྱིར་བཞི། ལྷོ་བྱོན་ག་པོ་ལྷ་ས་སྤྱལ་ཆེ། ཡེ་སྤྱི་གའི་སྤྱལ་པ་ལས། སྤིང་པ་ལས་གྱི་མ་ལྷ་སྤྱལ། སྤིང་པ་ལས་གྱི་བཞོད་པ་ལྷ་ས།	

གཏོར་མཛོད་དཔལ་འཕེལ་སྐྱོད་ལམ་ཚོགས་སྟུགས་ཀྱི་མཛོད་

སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད། སྲིད་གསུམ་སྟུགས་བསྐྱེད་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད། སྲིད་པ་ཆགས་པ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད། སྲིད་པ་སྤོང་འཛིག་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད། ས་བདག་ཀུན་གྱི་ཕོ་བྲང་ལ། སྤོང་གསུམ་ཁྱོད་གྱི་ཕོ་བྲང་པར་
གནས། བཅུ་གཉིས་ལོ་དང་སྤར་ཁ་བརྒྱད། སྤེ་བ་དགུ་ལྷོ་ཁྱོད་གྱི་སྲོག། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དམ་ཚེས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོང་དུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྲིད་པ་ཁྱོད་བཀོད་རེ་ལོགས། སྤོང་
གསུམ་དེ་ཚུད་རེ་ཆེ། སྲིད་གསུམ་དེ་ཁྱོད་རེ་ཡངས། སྤོང་སྲིད་དེ་ཁྱོད་གྱི་འཕྱུལ། ཆད་པ་དེ་ཡར་ལ་ཁྱོད། ལྷ་སྤེའི་སྤོང་སྲིད་ཆགས། ཆད་པ་དེ་མར་ལ་གནས། ལྷ་གཉན་དང་ས་བདག་ཆགས། བཀོད་
པ་དེ་བར་ལ་ཁྱོད། གཟའ་དང་ལྷོ་སྤོང་བཀའ། སྤེ་དེ་རེ་བྱེད་པར། དར་བའི་དམར་པོ་བཙོན། འགའ་པོ་བདུད་གྱི་ཚོགས། འཛིགས་པ་ལྷོ་མ་མའི་སྤེ། གཏུམ་པོ་གཏུམ་མེ་སྤེ། ཁྱོད་བའི་གཞོན་སྤོང་
ཚོགས། ལྷ་གའི་དམུ་ལི་སྤེ། སྤེ་བ་དང་སྲིད་པོ་དང་། གཟའ་དང་སྤོང་ཚོགས། ལྷ་པོ་དང་འགོང་པོ་སྤེ། བསམ་མོ་དང་མོ་འབྲེའི་ཚོགས། ལྷ་དང་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལི་གས། སྤོང་བུར་བཀོད་སྤོང་
བཀོགས། སྤོང་སྲིད་ཀུན་ཚུར་ཉོན་ཉོ། ལྷོ། བདག་ལྷོ་སྤོང་ཚེན་པོ་སྤེ། ར་བཀོས་བསྐྱེད་ཉེ་དུ་ག། ར་ལི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། དལི་ལྷ་ས་རན་མའོ་ས་གཏོང་གིས། མའོ་ས་བདག་ལྷ་ས་གྱིས་མའོ་ས་འདི་

ལྷན་པོ་	ལྷོ་ བྱིར་ ཡས་བདག་རྣམས་གྱིས་ཡས་འདི་ལོངས་ལྷོ་ མི་སྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷན་ལྷོ་ མཁོ་བ་དེ་ནི་ཡོ་བྱུང་ཚོགས་ལྷོ་ བརྟེན་པ་དེ་ནི་མཁམ་དང་ཡུལ་ལྷོ་ ཆགས་པ་དེ་ནི་གྲོགས་དང་བུ་ལྷོ་ འགྲོ་	ལྷོ་
བརྒྱུད་པོ་	བ་དེ་ནི་ཏྲ་དང་བྲན་ལྷོ་ ཁལ་དང་འདོད་ཡོན་ཆམ་ཚེ་ མི་ལོར་སྲུང་གུལ་ལྷོ་ སྲུ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བསྟར་ལྷོ་ ལྷུ་འདྲེད་ལྷུ་ལྷོ་ མི་ལོར་སྲུང་དུ་བཞེས་ལྷོ་ མི་རྒྱུང་ཐོད་གྱིས་བརྒྱན་ལྷོ་ མི་ཡི་སྲུང་དུ་བཞེས་ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཆངས་བུ་མཐེབ་དང་བཅས་ལྷོ་ ཚོ་སྲོག་སྲུང་དུ་བཞེས་ལྷོ་ དྲི་མའི་ཆབ་དང་བཅས་ལྷོ་ བ་དེ་ལོད་ལྷོ་གས་ལྷོ་ གོས་རྒྱན་བལ་དང་བཅས་ལྷོ་ ཁྲོམ་དང་དུར་ཁཚོད་ལྷོ་ ཡས་གཏོར་འབྲུ་དང་བཅས་ལྷོ་ ལོངས་སྲུང་སྲུང་	ལྷོ་
ལྷོ་	དུ་འབྲུལ་ལྷོ་ མདའ་བགྲའ་མང་བགྲ་བཅས་ལྷོ་ སྲུས་པ་བུད་མེད་སྲུང་ལྷོ་ མཐེབ་གྲུས་སྲན་མོད་བཅས་ལྷོ་ གྱིས་པ་རྒྱུང་གི་སྲུང་ལྷོ་ འགྲུག་འོ་མ་ཆང་ལྷོ་ འགྲུམ་འགྲུག་སྲུང་ཡིན་ལྷོ་ དཀར་ཚོགས་གཤོ་བཅས་ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལོར་ལུག་སྲུགས་གྱི་སྲུང་ལྷོ་ མ་ཚང་མེད་པ་ཡི་ལྷོ་ ཚང་ཞིང་སྲུག་དང་བཅས་ལྷོ་ དགོས་དགོས་གང་འདོད་འདིས་ལྷོ་ སྲོན་ལས་ལན་ཆགས་མོད་ལྷོ་ དཔེས་འཕྲུལ་རྒྱུན་དག་ལྷོ་ རང་རང་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལྷོ་ ཏྲན་	ལྷོ་
ལྷོ་	མཁམ་རུས་སྲུལ་བཅས་ལྷོ་ མདོས་ལམ་དགུང་ལ་སྲོན་ལྷོ་ དགུ་ཚོགས་སྲུ་མོད་ལམ་ལྷོ་ མདོས་ལམ་སལ་སྲོན་ལྷོ་ རྒྱ་བོ་གཞུང་རྒྱག་ལམ་ལྷོ་ མདོས་ལམ་སོ་སོར་སྲོན་ལྷོ་ སྲོང་ལམ་སྲུགས་བཅུར་གྱིས་ལྷོ་ དེ་	ལྷོ་

གཏོར་མཛོད་དག་པོའི་ལམ་ཚོགས་སྟུག་པམ

སྐྱེད་སྲིད་མ་ལུས་པུ་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྟུག་ཤེས་པུ་ དབང་ཚེན་པརྩའི་བཀའ་མ་བཅུ་པུ་ རྣམ་འགྲུའ་བདག་གི་དམ་མ་འདའུ་ ཡོན་བདག་རྒྱུ་འགྲུའ་རྒྱུད་མ་གསལུ་ མདོས་སྐྱེད་མ་ཉམས་དག་ལ་
འོངསུ་ ཐུན་སྐྱེད་མ་ཉམས་དག་ལ་འོངསུ་ འད་སྐྱེད་མ་ཉམས་དག་ལ་འོངསུ་ ལྟས་ངན་ཚགསྒོམ་ལུས་པུ་ དག་པོའི་ཡུལ་དུ་འཁུབ་མ་ལོངུ་ མཐའ་དམག་བསྟན་དག་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོུ་ མ་ལུས་སྐྱུར་དུ་
འགྲོ་བར་གྱིསུ་ བརྩོ་ཅམ་གཞུ་ལུ་ ཞེས་ལས་དང་བཅས་ནས་དག་སྤོགས་སམུ་ ལུ་པོའི་གཞུངུ་ དག་ཚོགས་གྱི་ཐདུ་ སྤོང་ལམ་ཚེན་པོ་སོགས་རང་ཡུལ་མི་མཐོང་བའི་སར་བསྐྱུལ་ལོུ་ ལྷིུ་ ཤིན་ཏུ་མཐ་པོུ་ འདི་ནི་རྒློག་གཞུང་དང་གཏོར་རྒློག་གའ་ལ་
སྐྱུར་གྲུང་གཏུ་བུ་ དེ་གཉིས་མ་ལྟོགས་གྲུང་ལྟས་ བཞུ་ལུ་བུ་གའ་གྲུང་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བཞིན་གྲུས་གྲུང་ལེགས་སོུ་ གྲུང་ཐུན་རྒློག་གི་རིམ་པ་རྒློགས་སོུ་ སྐྱུ་སྐྱུ་ཡུུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཐམ་ཐམ་ལྷུ་ལྷུ་ བདག་སྟག་ཤམ་པའི་གཏོར་མའོ། ལམས་གསུམ་བུ་ཤིས་པར་
གྲུར་ཅིག ལྟས་ངན་རྒློག་པ་ལ་གྲུང་རྒློག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་གྲགས་ཚེའང་གཏོར་རྒློག་རྣམས་གྱི་ལས་མདེའུ་ཅོམ་ལས། ལུར་སྐྱུར་ཁ་གསལ་ལཱ་ཅན་དཀོན་ཅིང་། འདི་ནི་ཡི་དམ་གའ་ལ་སྐྱུར་གྲུང་སོ་སོའི་གཏོར་རྒློག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ཚར་གྲམས་གསོག་པ་ལམ། གཏོར་རྒློག་མ་གྲུས་
གྲུང་འདི་པོན་ཚོགས་ཐམའི་རྗེས་སུ་བསགས་ཅིང་ཚད་ཐོ་དང་འབྲེལ་བར་འཕང་བའི་ལས་ལའའའུག་པས་ཚོག་པར་སྐྱེད་འོ། ལམ་ལྷུ་ལོ། །།