

སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས། བྱམས་ལྷན་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བྲི་ཆེན་སྟོབས་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།











༥༩	སྒྲིལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་གཉིས་པ་གསེར་སྐྱེས་སའབྱུང་བའི། རི་ཡི་འོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རྩེ་	མ
	རྒྱུ་བས་མཚོ་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལེ། གསེར་སྐྱེས་སའཚོད་པའབྱུང་ལོ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དབང་	
༦༠	རྒྱུ་དཔལ་མགོན་ལྷན་ལྷན་དང་། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཅུ་སོགས་ལེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་ལེ། གསེར་སྐྱེས་སའཚོད་པའབྱུང་ལོ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་དགས་དབང་གསུམ་བརྒྱན་	359
	པ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷན་གཞི་བདག་སོགས་ལེ། སྒྲིན་གསུམ་འབྱུང་བོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལེ། གསེར་སྐྱེས་སའཚོད་པའབྱུང་ལོ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ཅེས་སྐྱེས་མཚོད། གསུམ་པ་གཟུང་དབང་གསོལ་བའི།	
༦༡	རྩེ་སྐྱོགས་བཅུ་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལེ། གྲུ་མ་རི་ག་འཛོན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་ལེ། ཡི་དམ་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ལེ། བརྩེ་བའི་རྒྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ་ལེ།	
༦༢	བདག་ཞི་རྣམ་འབྱོར་རི་ག་འཛོན་སྐྱབ་པ་པོ་ལེ། རྒྱུགས་འཆང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱུང་ནས་ལེ། བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ཡོ་སྐྱུང་མ་མཁུན་ལེ། གཟུང་དབང་དུ་དགོན་མཚོག་བཞུགས་ལེ། ཞལ་ལྷེ་སྐྱུང་སྒྲིན་ལྷན་འདྲེས་མཛོད་ཀྱི།	

པའི་མཚན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱས་པའི་ལྷན་པོ་

དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིན་ཅན་འདིས། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བཞེགས། བར་དུ་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་སྟེང་། ཐམས་པམས་སྤྲུགས་སྟོང་པོ་སྤྲུལ། ད་ལྟ་རྣམས་འཕྱོར་བདག་ལ་བསྟོས། དག་བ་བཅུ་ནི་བྱུང་  
དུ་བསང་། མི་དག་བཅུ་ནི་དང་དུ་གྲངས། མཚོ་མས་མེད་ལྡོ་ནི་འབྲས་བུར་སྟོན། འདི་ནི་བསྟུལ་བའི་ནིང་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཚོས་ཉིད་ནི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།  
རྣམས་བརྗིད་ཚུལ་དུ་བྱོ་བའི་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། བསྟུལ་བའི་ནིང་བཅུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། མ་གཡོལ་མ་གཡོལ་རྒྱལ་བའི་བྱོའི་ཚོགས། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིན་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་གསལ་བས།  
སྟོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རང་ལ་གནང་བ་བསྟུལ་ནིང་དག་བག་གསལ་ལ་བྱུགས་ཚེ་འབྲུགས་པས་དུག་པོའི་ལས་ལ་རྣམས་ཤིང་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་  
པ་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་འགྲུགས་ནི། རུ་ཏྲ་ས་ཤེས་ཏུ་སྐྱེ་ཡ་ནི་ངོ་། མཁུན་དུ་རྟུལ་ཨོ་ལས་ལྷུགས་བསྐྱེད་གསལ་གྱི་ཁང་སྟོན་གྱི་གསུམ་བང་རིམ་དགུ་པ། ལ་བྱེད་དོག་ཅིང་གཏིང་བབ་པ། འོག་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་བྱུག་མཚོ་  
ཁོལ་བ། འོགས་ལའེ་སྤང་གི་མེ་སྤྱང་འཚུབས་པ། སྟོང་ནས་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་གཏིབས་པ། མཚོན་ཚའི་ཚར་འབབས་ཤིང་ནད་དང་དུག་གི་རྒྱ་དས་པ་འཕྱོབ། ཐམ་དང་ལྟས་ངན་གྱི་ཚོའཕུལ་སྐྱེ་ཚོགས་མི་བབང་

༤	སྒྲིལ་། བར་འབྲུག་ལས་པུ་། ལས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་སེང་གེ་ལྟར་རྣམས་པུ་། སྟག་ལྟར་འཕྱོ་བུ་། སྟོན་པོ་ལྟར་བྱོས་པུ་། འག་ལྟར་རྒྱུག་པུ་། རྒྱུ་བྱེད་དང་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་	མ
	བས་གང་བུ་། སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དྲག་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ཉི་དུག་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པུ་། དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལུས་གཅེར་བུ་རིད་པ་མདོག་ནག་ཅིང་དྲན་པ་ཉམས་པུ་། སྤང་ན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཅན་པུ་། བུ་ག་	
༥	དགྲ་ནས་རྣམ་ཐག་འཛིག་པ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པུ་། བཙོན་པུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱོའི་སྤྱེ་	361
	ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། བཀའ་སྤང་པོ་ཉེ་ལས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། སྟོན་པོ་དང་། སྤྲུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་	
༦	རྒྱུ་བས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་པོ་མཚོད་ལོའི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགུ་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་པུ་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་པུ་། རྒྱུད་པར་དུ་བྱུང་མ་ཚོད་	
༧	གཏོང་སྤྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་པུ་། མགོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་། ཚོ་དང་དབང་ཐང་། བསོད་ནམས་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གཏང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡིན་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག་པུ་། དག་སྤྲུགས་སོ་སྤྱིའི་ཤམ་བུར་། ཕྱི་ཉི་ཉུར་བུམ་ཇོ་ཇོ་རྩེ་བོ་	

པའི་མཚན་གྱི་ལྟར་སྐྱོད་པུ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ལྟར་

ཏྟེ། ལྷ་བེལ་ཡ་ཨ་ལྷེུ། ཞེས་འགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་གྱ། གཉིས་པ་ལས་དངོས་ལ་དོན་དགུ་ལས། དང་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འགྲུགས་པའི། ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་ལ། ཏྟེ། ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ། དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་  
དུས་ལ་བབས་ཅེ། སྤང་བའི་དགྲ། དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཅེ། ཐོགས་མེད་སྤྱུར་དུ་རྟེན་འདིར་བྱུག་ཅེ། ཨོ་བཟླ་གྱི་རྣམ་རྒྱ་ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་རྩྭ་པའ་ཅེ། སར་ལ་ཏུན་རྩི་ཏི་བཟླ་ཨོ་བྱུ་ལ་ཇེ། གཉིས་པ་ཡང་དག་གིས་མཐུ་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་  
འཕྲོག་པའི། ཐང་སྤོམ་གྱི་ཐུན་དབག། སོར་མོ་རྣམས་གཞེངས་བསྐྱུམ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཏྟེ། ཡང་དག་བྱུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ། དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས་ཅེ། སྤང་བའི་དགྲ། དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཅེ། མཐུ་  
དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་མེད་པར་གྱིས་ཅེ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ཅེ། སར་ལ་ཏུན་བོ་སྤོན་ཨ་པ་ན་ཡ་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩྭ་པའ་ཅེ། གསུམ་པ་གསོན་རྗེས་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི། ལྷ་ལུ་ལ་བདུག། བྱུ་ལུ་གི་སྤོམ་བྱུག། ཏིལ་ཡུངས་བྱུག། ཐང་མོ་རྒྱུབ་སྤྱད་དབྱེ་  
བའི་རྒྱ་བྱས་ལ། ཏྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ། དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས་ཅེ། སྤང་བའི་དགྲ། དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཅེ། མགོན་སྐྱབས་འཚོ་བའི་ལྷ་དང་སྤོམ་ཅེ། ཨོ་ཨ་གྱི་ཏི་ག་ཡ་ལྷ་རྣུ་ག་ཏུན་མ་ཐ་  
སྤྱི་རྩྭ་པའ་ཅེ། སྤ་བེལ་ཡ་སྤ་བེལ་ཡ་རྩྭ་པའ་ཅེ། སྤར་ཡང་འགྲུགས་འཚིང་སྤོམ་སྤོམ་བྱུ་བའི། ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཐོགས་པར་མ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཏྟེ། བྱུག་འབྱུང་སྐྱ་ལས་སྐྱུལ་པའི་པོ་ཉ་ཉིེ། ལྷགས་ཀྱི་དཀར་མེའི་ཚོགས་འི་སྐར་སྐར་





༥༩	སྤྱི་ལོ་ རྩལ་གཅིག་སྒྲིལ་བ་ཡི་ལོ། མཐུ་རྩལ་གྱི་ན་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལོ། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་རྩལ་ལ་སྒྲིལ་འཁོར་ལྡོག་ལོ་ལྟུང་རྩུང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་འདྲིལ་ཞིང་གཏུགས་པས་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ན་	ཆ
༦༠	གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དག་སྐྱུགས་སོ་སྐྱུ་པ་དབྱེས་སུ་གྱེར་ཞིང་སྤུར་བསྐྱོར་དང་ཚེས་རམ་གྲས་ལ། སྤུར་སྐྱུན་ཚེས་སྤུར་བསྐྱུལ་པའི་གསལ་ལ་བ་གསུམ་དང་སྐྱུན་པའི་རང་ནས། རྩུང་། ཚེས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ལ། བཀའ་	
༦༡	བརྒྱད་སྟེ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་ལོ། ལྷགས་ལྷུས་དབྱ་བ་གོགས་སྒྲིང་ནས་དྲོངས་ལོ། རྗེ་རྗེ་སྤུར་བུས་རྩལ་དུ་རྫོགས་ལོ། སྐྱུན་བདུན་དབབ་པའི། སྤུར་སྐྱུན་སོགས་འདོན་ཚོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཅེག། །དེའི་ཚེ་སྐྱུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་བདུན་རེ་རེ་བཞིན་འོག་	365
༦༢	ལྷི། །དབྱ་བ་གོགས་སུ་སྤུར་རྩལ་དུ་རྫོགས་ལོ། ཞེས་པ་སྤུར་ན་སྐྱུབས་བདེའོ། །རྩུང་། སྤུར་བྱུགས་ལ་སྤུར་སྐྱིན་ལས་རྫོགས་ལོ། རྩུང་། རྩུར་བྱོད་གཏོང་མ་མའི་སྐྱུན་ལོ། ལྷུངས་ཀར་བྱོ་རྒྱལ་སྒྲོབས་འདུས་རྫས་ལོ། མཚེ་མདའ་གདུག་ཅན་	
༦༣	དྲིགས་པའི་མཚོན་ལོ། དུག་སྐྱུན་དག་སྐྱུགས་གདུག་པའི་དབལ་ལོ། མཚོན་སྐྱུན་བཀའ་སྤྲོད་སོ་ཉེའི་ལྷགས་ལོ། མདའ་རྗོད་པལ་གྱི་ལྷགས་འཆང་བས་ལོ། དབྱ་བ་གོགས་སུ་སྤུར་རྩལ་དུ་རྫོགས་ལོ། དག་སྐྱུགས་མེ་སྤུར་མ་བརྗོད།	
༦༤	དེ་ནས་གདགས་དོས་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཏུ། སྤུར་པ་སྐྱུས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡེ། རྩུ་པ་དབྱ་བ་གོགས་དངོས་སུ་གསལ་ལོ། ལྷུ་བ་སྤྲོད་ཉིད་རྫོང་བཟུང་སྟེ། སྒོམ་པ་ཅེ་གཅིག་འཕྲང་ལ་བཤའ་ལོ། སྤྲོད་པ་སྒྲིང་རྗེ།	

གཏིར་མཚོང་གྲུང་ཕོང་ཕྱག་སྒྲིག་བཀའ་བརྒྱུད་

ཁྲོས་པའི་སྒོ་གེ།      ཚོ་བྱུས་གནད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས།      ལྷིང་གར་བཏབ་པས་ཁ་སྤྱོར་དཔེ།      ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་དམིགས་གནད་རྣམས་ལྷན་པས་སྤུར་བྱ་བྲོགས་ལ།      ཏཱོ།      བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གེ།      སྤུར་པ་སྲས་  
 མཚོ་ག་གྱི་ལ་ཡ།      ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་པ།      དགྲ་བགོགས་སླིང་གི་དགྱིལ་དུ་བཏབ།      ཚོ་བསོད་དྲངས་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ།      གནས་ངན་དྲོམ་བྱུས་གྱིས་སྤྱུངས།      རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་  
 བསྐྱེད།      གཟུགས་སྤུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག།      དག་སྲགས་མཐུ།      སམ་ཕྱི་ཉི་ཤ་ཉན་གི་སྤྱན་ལྷུ་ཡུར་གི་ལྷོ་རེ།      ལཱ་སྤྱི་ཉི་ཤེ་དུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལ་ཏཱོ།      ལཱ་ཡི་སྤྱར་ཆ་པུ།      སམ་དུ་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉན་ཉན་ད་ཉ་ད་ཉ་པ་  
 ཙམ་ཙམ་སྤུར་ལ་པུ།      དག་སྲགས་སོ་ལྷ་མཚོ་དལ་མགོ་བོལ་སོགས་པའི་ལུས་གནད་ཐམས་ཅད་དུ་གདབ།      མཚོན་ཆས་གཏུབ་པའི་སྤེ་གི་ཕོགས་ལ།      ཏཱོ།      དཔལ་ཚེན་བྲག་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་གྱི།      རོང་ལ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡིས།      མ་རིག་  
 སྤོང་འི་སྤུབས་དལ་ནས།      དགྲ་བགོགས་གཟུགས་སྤུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག།      སམ་ཕྱི་ཉན་གི་སྤྱན་ཚོན་ཚོན་སྤུར་ལ་ཏཱོ་པུ།      ཀར་པ་གཡོན་ནས་བརྩམ་སྟེ་དུམ་སྤུར་བཏབ་པོ།      ཁབ་རྒྱུད་པ་མཚོད་བསྟོད་གྱིས་གཏུན་དུ་བརྟུང་བའི།      ཐོ་བས་བརྟུང་ཞིང་  
 ལྷོ་གསུམ་གྱིས་བྲག།      ལག་སོར་ནང་དུ་བསྒྲོལ་བའི་མཐིལ་གཉིས་སྤུར་བས་བརྟུང་རྩལ་བྱས་ལ།      ཏཱོ།      འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།      དག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ།      སྤུང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས།

༥	སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ། སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ།
༦	སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ། སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ།
༧	སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ། སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ།
༨	སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ། སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ།
༩	སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ། སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ།



༤༩	སྒྲིལ་མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་	གཉིས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་	འབར་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་	མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་
	གཉིས་སྐབས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འབར་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་	མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་
༥༠	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འབར་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་	མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་
	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འབར་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་	མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་
༥༡	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འབར་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་	མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་
༥༢	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་	འབར་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་	བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་	མཚེས་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་

གཏིར་མཛོད་གྲུང་ཕོང་ཕུག་སྐྱེག་འགྲུབ་འཕྲོད་

དུས་ཚོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་རྒླེག་།   
 བཅུད་གྱི་མི་དགོདི་རྣམ་རྟོག་རྒླེག་།   
 མི་ཕྱག་ས་ནད་ཡམས་གོད་ཀ་རྒླེག་།   
 མཐའ་དམག་གྲུ་གྲོདི་རྒྱ་འབྲུལ་རྒླེག་།   
 བསྟན་སེལ་འཕུང་བའི་ག་སྡེ་འབྲུག་ས་རྒླེག་།   
 ཅ་རྒྱ་དམིག་།  
 ལེདི་གཡོ་འབྲུག་ས་རྒླེག་།   
 བཅུད་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྐྱེད་རྒླེག་།   
 དཀྱིངས་གྱི་རྗེ་མོ་གཡེལ་པ་རྒླེག་།   
 འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ས་པ་རྒླེག་།   
 ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོདི་བསྟན་མ་རྒླེག་།   
 འདོད་ཆགས་ལྷ་  
 ལྷའི་བདུད་ཚོགས་རྒླེག་།   
 ཞེསྐྱེད་འཆི་བདག་རྣམས་པ་རྒླེག་།   
 བཀྱི་ཕྱག་ཉོན་མོངས་ལུན་པ་རྒླེག་།   
 ད་རྒྱལ་ཕུང་པོདི་བདུད་སྡེ་རྒླེག་།   
 སྐག་དོག་གྲུང་ཕུར་ཕོད་གཏོད་རྒླེག་།   
 མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་།  
 རྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒླེག་།   
 བསྐྱར་རོ་དབྱ་བགོགས་སྡེད་དུ་སྐྱར་།   
 རྒླེག་སྐྱར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།   
 ཨོ་བཛྲ་གྱོ་རྣམ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྭ་པའ་།   
 མཐད་དུ་རྒྱུན་སྐྱར་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒླེག་རྒླེག་།   
 སྐགས་གྱི་སྐབས་  
 ཕུངས་ཀར་གཏོར་ཞིང་ཐལ་མོ་བདག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་དགོས།   
 རྩྭ་།   
 བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་།   
 དུར་བྱོད་ར་བ་འཛིགས་གཞལ་མེད་ཁང་།   
 འཕར་སྤྱོད་ས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་།   
 བཅོམ་ལུན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ་།  
 ཡུམ་མཚོག་གྱོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་མ་།   
 རིགས་བཞིདི་བྲག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་དང་།   
 ཀའུ་སེད་སྐྱོ་སྐྱོད་དབང་མོ་སོགས་།   
 བཅོམ་འཁོར་སྐལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་།   
 རྒླེག་སྐྱར་དུག་པོདི་ལས་ལ་བཞེད་ས་།   
 སོགས་འགྲོདོ།   
 ཨོ།





༥	སྒྲིཾ རྒྱུ་ལྟོ་ཕའཾ སང་རྒྱུ་ལྟོ་ཕའཾ ཡ་ལྷོ་ལྷོ་གློ་གློ་གློ་གློ་ ལྟོཾ བྱག་འཕྱང་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེཾ རུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་མེད་ཁངཾ བྱང་ལམ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནསཾ བཅོམ་ལྷན་	མ
	དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནགཾ ཡུལ་ཆེན་འབྱུང་ལུའི་བདག་པོ་དངཾ ལྷགས་བདག་རྟེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགསཾ གསོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དབྱངཾ གཅོ་འཁོར་སྤལ་པར་བཅས་པ་རྣམསཾ ལྷོ་གློ་གླུར་	
ཕྱི་གསལ་	ལོ་བརྒྱ་སང་རྒྱུ་ལྟོ་ཕའཾ སང་རྒྱུ་ལྟོ་ཕའཾ ཡ་ལྷོ་ལྷོ་གློ་གློ་གློ་གློ་ ལྟོཾ བྱག་འཕྱང་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེཾ རུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་མེད་ཁངཾ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ནསཾ དཔོང་	
ལྷོ་གསལ་	ལྷོ་གསལ་ལམ་འགྲོ་གིང་ལྟོཾ འབར་མ་ས་བདག་མ་གྱིང་ཆོགསཾ ལྷོ་གསལ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཆེན་བརྟན་མ་སོགསཾ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་འཁོར་བཅས་རྣམསཾ ལྷོ་གློ་གླུར་སོགས། ལོ་བརྒྱ་སང་གམ་ཡག་སམ་ཡ་ལྟོ་	373
ཕའཾ	སང་རྒྱུ་ལྟོ་ཕའཾ ཡ་ལྷོ་ལྷོ་གློ་གློ་གློ་གློ་ ལྟོཾ བྱག་འཕྱང་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེཾ རུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་མེད་ཁངཾ ཆོམ་བྱུང་གུ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེའིཾ གཅོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་མཁའ་དགྱིངས་	
ལྟོཾ	འཕམས་གསུམ་གུ་ནན་རྩལ་ཆེ་བཾ སངས་རྒྱས་ལྷོ་གསལ་པའི་དཔལཾ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་སོགསཾ གཅོ་འཁོར་སྤལ་པར་བཅས་པ་རྣམསཾ ལྷོ་གློ་གླུར་སོགས། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཏེ་ཏྲ་མེ་ཅ་ལེ་ཅ་	

གཏོར་མཛོད་གྲུབ་པོར་ཕྱག་ལ་ཐོག་པ་ཀའ་བརྒྱུད་

ལེ་རྩྭ་པའུ་ སམ་རྩལ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཕྱོགས་ལྷོག་ལེ་གེ། དེ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་པའི། གཏོར་རྩལ་ལིང་ལོ་བཤམ་པ་ལ་ལྷག་གསལ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ལ། རྩྭ་ བྲག་འཕྱུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། རུར་བྲོད་ར་བ་འཛིག་ས་གཞལ་མེད་ཁང་།

ཆོས་བྱུང་བྱུ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཞི་བྲོར་བ་འབྱུང་ས་འབར་བའི་རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གེ། ཡང་དག་བྲག་འཕྱུང་ག་ལོན་རྩེ་ག་ལེད། ཏམ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་གྱི་ལ་ཡེ། ལྷ་མེད་རིག་འཛིན་རྩེ་རྩེ་ཆོས་།

དྲེགས་པ་གུན་འདུས་སྟོབས་ལྷན་ནག། གཏོར་འཁོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས། ལས་བྱེད་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་དང་། མཐུ་རྩལ་མ་དུང་ག་རུ་པེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ཆོག་ས་རྣམས། རྒྱུ་སྐྱར་དྲག་པོའི་

ལས་ལ་བཞེད་ས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བྱུང་དང་། དྲག་སྐྱགས་མཐུ། སམ་རྩལ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་རྩྭ་ལྷོག་ལེ་གེ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གསོག་དགོས་ན་འདི་ལ་བྱ་ཞིང་གཏོར་རྩལ་ལིང་ལོ་སྐབས་སུ་འདུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱི་གར་དགའི་

རྒྱུ་པའི་ རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱུང་འདུས་པའི་རྩྭ་ གཏོར་འཁོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས། དྲག་བགོག་སལ་གྲག་གཏོར་མ་བཞེས། རྒྱུ་སྐྱར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེད་ས། རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ལྷན་པོར་

འབྱིང་། དཔལ་བརྒྱལ་གཟི་བརྩི་དཉི་ལྷར་འབར་། འཛིག་ས་རུ་ལྷོད་ཞིའི་ཆེ་བཅོན་ཆེའི་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅོག་འཁོར་བཅས་གྱི། ལུས་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བགོག་ས།

༥	སྒྲིལ། འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ལུས་ལ་སྒྲོག། ཏ་ཏ་རྒྱུན་པས་ས་གསུམ་གཡོ། བརྒྱུད་པོར་གཤེ་བའི་འབྲུག་སྣོད་སྣོད་ཅུ། འགྲུབ་ལུ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུགས་ཀྱི།	མ
༦	སྒྲིལ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བགོགས། འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་དག་ལ་སྒྲོག།	
༧	དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣོད་རྗེ་ལས། རམས་པའི་གདངས་རྩལ་ཉི་ལྟར་ལུ། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་ནད་	
༨	གདོན་བར་ཆད་བགོགས། འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཡིད་ལ་སྒྲོག། འགྲུབ་ལུ་མཐམ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཅིན་ས་མ་ཡ་ས་ཚ་དུ་རྒྱན་སྐྱ་ར་ཡ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོག་སྒྲོག། གསུམ་པ་ནང་སྐྱུང་པོ་	
༩	རིགས་ལྡན་སྒྲོག་པའི། རྩོལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི། གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཅུ། སྐྱུང་སྣོད་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གུ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱུག་རྒྱུར་སྒྲོག། ཚོར་བའི་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི།	
༡༠	གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཅུ། ཚོར་སྣོད་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གུ། རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སྐྱུག་རྒྱུར་སྒྲོག། འདུལ་ཤེས་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི། གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཅུ། སྐྱུང་སྣོད་དབྱེར་མེད་ཉེ་	



༥	སྒྲིེ་ ཆེན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དགེུ་ དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གའིེ་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་གྲངེ་ དེ་ཉིད་མ་རིག་འབྱུལ་པ་ལསེ་ བདག་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགསེ་ ཉོན་མོངས་བག་	ཆ
ཐ	ཆགས་རིམ་གྱིས་འཕེལེ་ འཇིགས་པའི་གདོན་དང་བཞི་བརྒྱའི་ནདེ་ ལྷ་དབྱེད་དབྱ་དང་གཞོན་དབྱེད་བགོགསེ་ བར་ཆད་རྒྱུན་དན་ཅིར་ཤར་ཡངེ་ འབྱུལ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུངེ་ ལྷ་དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་	
ཐ	པསེ་ ལྷ་མའི་འབྱུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ལྟརེ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྱང་རྒྱབ་སེམསེ་ ལྷོད་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བྱོེ་ མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒླེགེ་ ལྷོན་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་སྟོམསེ་ དུས་གསུམ་འབྱུར་	
ཐ	བ་མེད་པ་ཡིེ་ སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྒྱས་ཐོབ་ཅིགེ་ མ་རྒྱ་རྒྱན་སམ་ཡ་བྱོེ་བྱོེ་རྒླེག་རྒླེགེ་ ཨེ་ཨེ་ཨེེ་ ཞེས་བཟོ་དལ་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ། ལྷ་བས་འདི་དུང་བརྒྱེག། རྒྱལ་མཚན་རྣམ་དགུའི་འབྱུང་། འོ་བཅུའི་རྣམ་རྒླེག་སོགས་	377
ཐ	བདེར་འདུས་སོགས་ལས་སྤྱུར་ན་འད་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡང་རྒླེག་དང་ཉིད་བརྒྱེག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་པ་ནང་རྒྱས་ནས་རྒླེག་པ་སྤྱུར་ལོག་པ་ལ་བྱུབ་སྟེ། བདག་གི་སྤྱུག་ས་ནས་འོད་འཕྲོས་པསེ་ བས་ཚེ་པ་སྤྱུར་དབང་	
ཐ	མེད་བཀུགེ་ ཐོར་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྒྲོར་དེུ་ འདར་ཞིང་འདུད་པས་འཁོད་པར་གྱུརེ་ དུག་གཏོར་ལེགས་ལོ་རྒྱལ་ས་ཐོད་པ་ལམ་ལྷགས་སྒྲོད་དུ་ལགམ། བྱད་མའ་འགྲུགས་བསྟོམ་དུག་པོ་ཡང་ཡང་གྲ། དེ་ཉིད་མ་རོལ་སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་སྤྱུང་ལ་	













གཏོར་མཛོད་གྲུབ་མོད་ཕྱག་སྐྱོལ་གྱི་འཕྲུལ་འཕྲོལ་འཕྲོད་

བྱེད་མ་གཅིག་སྐྱུན་འདྲེན་མོེ། སྐྱུར་བྱེད་མ་གཅིག་སྐྱུན་འདྲེན་མོེ། སྤྱིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ནེ། འཛིག་རྟེན་འདས་གྲུང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་མེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་གྲུང་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
མེ། རྩོམ་མོ་བཏུབ་ལྟ་ས་ངན་སྐྱོལ་སྐྱོག་ཅིག་མེ། སོ་སོའི་རིགས་དང་མིང་སྤྱིང་ལུ་ལ་ཚུལ་མེ། འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་ཚོགས་འདི་ཤོག་མེར་ན་མེད་ཚུལ་འཆང་ལྟུང་འགྱུར་མེ། ལྟོེ། དཀར་མོ་སྐྱུན་གཅིག་རྩོམ་རིགས་གྱི་  
ལུ་མེ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་ཤར་སྐྱོགས་བཀའ་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འགྱུར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། ཤར་སྐྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་བྱུར་ཤོར་ཏེ་མེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྐྱོག་མེ། བསྐྱུར་རོ་ཤར་  
སྐྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱུར་མེ། ལྟོེ། སྤྱིན་མོ་ཤུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལུ་མེ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་ག་ཤིན་རྩོམ་རིགས་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འགྱུར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། འཚི་བདག་ག་ཤིན་  
རྩོམ་ལ་བཏུབ་ཏེ་མེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྐྱོག་མེ། བསྐྱུར་རོ་ག་ཤིན་རྩོམ་རིགས་སྐྱུར་མེ། ལྟོེ། བར་གྱི་དབང་སྐྱུག་པར་རིགས་གྱི་ལུ་མེ། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་སྐྱོ་ཡི་བཀའ་སྐྱུར་མེ།  
རྣལ་འགྱུར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། ས་བདག་སྐྱོ་ཡི་བྱེད་དུ་ཚུད་ཏེ་མེ། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྐྱོག་མེ། བསྐྱུར་རོ་སྐྱོ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱུར་མེ། ལྟོེ། བར་གྱི་དབང་སྐྱུག་ལས་གྱི་

༥༩	སྒྲིལ་། རིགས་གྱི་ལྷུ་མུ་། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་གཞོན་སྒྲིན་བཀའ་སྒྲུབ་མུ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལུ་། གཞོན་སྒྲིན་གཏུག་པའི་གཏོན་གྱིས་ཟེན་ཏེ་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་	ཆ
༦༠	ཡིས་ཟློག་། བསྐྱར་རོ་གཞོན་སྒྲིན་ཆོ་འཕུལ་དགྲ་ལ་སྒྲུབ་མུ་། ལྷོ་། དེ་གྱི་ངས་སྐྱུ་ག་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མུ་། ཀོང་བཙུན་སྐུ་ཡི་ཆོ་གས་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་མུ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལུ་། ལྷོ་།	
༦༡	ཡི་དྲ་ལྷི་བམས་ཅད་པོ་བས་ཏེ་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡི་ཟློག་། བསྐྱར་རོ་མི་སྒྲིང་གྲོ་འཕྲོག་དགྲ་ལ་སྒྲུབ་མུ་། ལྷོ་། སྐྱུ་གས་སྐྱུང་ཨོ་ག་རྩོམ་པའ་གཅིག་མུ་། བདུད་པོ་བསྐྱོས་རྩོམ་དཀར་དཀར་བཀའ་སྒྲུབ་	385
༦༢	མུ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལུ་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲོམ་ནག་བརྒྱུང་ཏེ་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མུ་། བསྐྱར་རོ་བདུད་གྱི་བམས་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྲུབ་མུ་། ལྷོ་། ཨོ་ག་རྩོམ་པའ་སྐྱོག་མ་	
༦༣	ལྷོ་། བདུད་པོའི་ཉིམ་གོ་ཡག་བཀའ་སྒྲུབ་མུ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལུ་། ལྷོ་། བདུད་གྱི་བྱུང་པོས་བརྒྱས་ཏེ་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མུ་། བསྐྱར་རོ་བདུད་གྱི་ནགས་པ་དགྲ་ལ་	
༦༤	ལྷོ་། དཀར་མི་ཆེན་མི་ཉི་མའི་བྲོད་སྐྱེད་ཅན་། ཉིད་གྱི་མིང་པོ་གཞོན་སྒྲིན་ལྷོ་འཁོར་སྒྲུབ་མུ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལུ་། རྒྱལ་པོ་དཀར་པོས་དམངས་སྐུ་པོ་བས་ཏེ་། བཟོག་གོ་དམར་	

གཏོར་མཛོད་གྲུབ་མོད་ཕུགས་ཐོག་ལ་བཀུར་

ཚེན་གཏོར་མེ། བསྐྱར་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་དགྲུལ་སྐྱུར་མེ། ལྷོ་མཚོ་ཨོག་ཇཱི་ཐལ་མདོག་མེ། གྲོང་གི་ཐེ་བྲང་བྲ་བོའི་བཀའ་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། འབྲུང་པོ་ཐེ་བྲང་  
 དུལ་དུ་ཐེ་བས་ཏེ། བཞེག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མེ། བསྐྱར་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་དགྲུལ་སྐྱུར་མེ། ལྷོ་ས་བདག་ཚེན་མོ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མེ། ས་ཡི་ཐེ་བྲང་ནག་པོའི་བཀའ་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་  
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། ཐེ་བྲང་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཏེ། བཞེག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མེ། བསྐྱར་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཚོའི་འཕྲུལ་དགྲུལ་སྐྱུར་མེ། ལྷོ་གནམ་ལྷ་ཤེལ་བཟའ་ལ་རྟེན་གཅིག་མེ། དཀར་སྐྱ་གཟའ་  
 བདུད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་གཏུ་གཟུབ་འཁོར་ཏེ། བཞེག་གོ་དམར་ཚེན་བསྐྱར་རྟེན་གཟའ་ཡི་ཚོའི་འཕྲུལ་དགྲུལ་སྐྱུར་མེ། ལྷོ་བཙན་  
 ལ་ལ་རྟེན་རྟེན་སྐྱེན་གཅིག་མེ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བཙན་གྱི་བཀའ་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཏེ་བབས་འཁོར་ཏེ། བཞེག་གོ་དམར་ཚེན་བསྐྱར་རྟེན་བཙན་གྱི་ཚོའི་  
 འཕྲུལ་དགྲུལ་སྐྱུར་མེ། ལྷོ་ཉམས་ཚེན་འཛིགས་མ་བྲག་གི་རལ་གཅིག་མེ། ལྷོ་སྤྱིན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུར་མེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལེ། ལྷོ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཏེ།

༥	སྒྲིལ་། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་། བསྐྱར་རོ་གྲུ་སྒྲིན་ཚོ་འཕུལ་དགྲུ་ལ་སྐྱར་། ལྷོ་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལས་གྱིད་བང་མོ་ཆེ་། མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ལྷ་སྒྲིན་ལ་མོ་འི་བྲོ་མ་ནག་འཁོར་ཏེ་རེ་།	ཆ
༦	བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག་། བསྐྱར་རོ་མ་མོ་འི་བྲོ་མ་སྐྱ་དགྲུ་ལ་སྐྱར་། ཅེས་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། གཉིས་པ་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ལ། དང་པོ་འཕྲང་བསལ་བཞི། ལྷ་གཅན་གྱི་ཐེབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཏོར་མ་འཕང་བཞི་སར་	
༧	ལྷ་བཞིན་སོང་སྟེ་གསེར་སྐྱེས་ས་བཏང་ལ། ལྷོ་། བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ལེན་ནོ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཟུང་དང་དཔང་། དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་གཟུང་དང་དཔང་། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་གཟུང་དང་དཔང་། བདག་གི་སྒྲོན་དུ་	387
༨	ལྷོགས་མཛོད་ཅིག་། དམ་ཉམས་དགྲུ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་འདིས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྐྱང་། རོ་རྩོམ་དཔོན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོས་། རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་	
༩	ལྷོས་དགྲུས་། དགྲུ་བགོགས་སྟེང་དུ་གཏོར་ཟོར་འཕེན་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ཟོར་བའདི་། ལྷོང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ་། འོག་གི་སྐྱུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ་། བར་གྱི་བཅོན་ལ་མི་འཕེན་ནོ་། གསེར་སྐྱེས་ས་དམ་པ་	
༡༠	འདི་གསོལ་ལ་། མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ནབས་སྐྱུ་མས་ཞིག་། དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་རྒྱུ་ཞིག་། གདོད་ན་འདུག་པ་སྐྱུ་བཟུར་ཅིག་། སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་། ཀོ་ལོང་གདུག་རྒྱབ་མ་མཛོད་ཅིག་། ལྷོང་	

ལ་གཞི་དང་དང་འཚོ་མི་བྱེད། བདག་གི་སྤོངས་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད། ལྷོ། དཀི་ཟོར་འཕེན་གང་དུ་འཕེན། ཟོར་འདི་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་འཕེན། ཟོར་འདི་གཞི་དཔའི་བགོགས་ལ་འཕེན། ཟོར་འདི་ཟ་བའི་འདྲེ་  
ལ་འཕེན། ཟོར་འདི་འཕུང་བའི་སྤི་ལ་འཕེན། ཟོར་འདི་དགྲ་བགོགས་སྤོང་དུ་འཕེན། བཅོལ་བའི་སྤིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱུལ། གཉིས་པ་ཟོར་འཕེན་པལ། བདེན་སྤོབས་བཙམ་འགྲུགས་གཞུག་གིས་དགྲ་བགོགས་  
བཀུས་སྤོང་མིགས་པའི་འཕེན་བཅས་པ་ལ་དོ་ཟོན་ས་བརྩམ་རིམ་པར་འཕེན་ལ། ལྷོ། དཀི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ག། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤོབས་རྩོགས་། སྐྱབ་སྤང་བྱུགས་མི་རྩོམ་ཉེ་རང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད།  
དག་ལུལ་གར་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ། འཛིགས་པའི་གདམས་རི་རབ་བསྐྱེལ། ལྷིང་རྩོམ་པས་དགྲ་བགོགས་གསོད། སྤྱལ་བའི་པོ་ཉ་སེར་ལྷུང་འདྲིལ། ཟོར་རྩས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་འབེབ། སྤང་དགྲ་  
གཞི་དང་བགོགས་བཅས་བར་སྤོག། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་སྤྲོའོགས་གྱི། སྤོབས་ཆེན་འདུས་པ་དོ་ཡི་ཟོར། དགྲ་བགོགས་སྤང་བའི་དགྲིལ་དུ་ཡུ། གཞུགས་སྤང་བཅས་བའི་དུལ་དུ་སྤོགས། བསྐྱབ་སྤང་གི་སྤྲོའོགས་  
གྱི། དག་སྤྲུགས་འདུས་པ་མཚོ་ཡི་ཟོར། དགྲ་བགོགས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་དུ་ཡུ། ཐོས་པའི་སྤོལ་སྤྲུག་རྒྱས་ཐོབ། ཡང་དག་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོའོགས་གྱི། ལུས་ཅུལ་འདུས་པ་དུག་གི་ཟོར། དགྲ་བགོགས་སྤིང་གི་

༥	སྒྲིལ་དུ་ཡུལ། རྟོག་ངན་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེར་སྟོམས། ཆེ་མཚོ་ག་ཡོན་ཏན་སྟོམས་ཀྱི། གཞི་བྱིན་འབར་བ་གཏོར་མའི་ཟོར། དབྱ་བགོགས་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཡུལ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཐལ་	ཆ
	བར་སྟོགས། སུར་པ་སྟོན་ལས་སྟོམས་ཀྱི། ཐལ་འབྱིན་འབྱིག་པ་སུར་བུའི་ཟོར། དབྱ་བགོགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཡུལ། བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་ཅུད་ནས་ཚོད། མ་མོ་ཚོད་གཏོར་སྟོམས་ཀྱི། དལ་	
ལྷན་པོ་ལྟེན་པ་	ཡམས་འདུས་པ་བྲག་གི་ཟོར། དབྱ་བགོགས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ། རྟོན་རིམས་གདུག་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟོམས་ཀྱི། རུབ་སྟོབས་རི་རབ་གོང་གི་ཟོར། དབྱ་བགོགས་རྟོན་གྱི་མཁར་	389
	ལ་ཡུལ། ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་ཉིགས། འཛིག་རྟོན་མཚོད་བསྟོད་སྟོམས་ཀྱི། གཞོད་གདུག་ཆེན་པོ་མདའ་ཡི་ཟོར། དབྱ་བགོགས་མིག་དང་སྟེལ་ཡུལ། ལྟ་དང་སྟེལ་བའི་རྒྱན་ལམ་ཚོད། དམོད་པ་	
ལྟེན་པོ་	དབྱ་སྟེལ་སྟོམས་ཀྱི། ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་མཚོན་ཆའི་ཟོར། དབྱ་བགོགས་སྟེལ་གུན་ལ་ཡུལ། དུམ་བུར་གདུགས་འཛིན་སྟེལ་མར་ཐོངས། དབྱ་པོ་ཟོར་གྱི་རྟོ་རྟོའི་ཐོག། དབྱ་བགོགས་གཞོད་སྟེལ་དུ་པོ་བ།	
	ལ་སྟེལ་ཐོངས་ལ་རྟོ་སེལ་ལོད་ཉིགས། དབྱ་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཚོད། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོགས། མའོན་སྟོད་སྟོན་ལས་མཐར་སྟོན་མའོད། ཅེས་དང་རམ་པའི་སྟེལ་སྟེལ་གྱིས་དབྱ་སྟེལ་བཟླ་བཞིན་པས་	





