

ལྷོ་		༄༅། །ཚེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་སྤེར་བ་ལ་སྐྱོང་བཅས་སྤྱི་སྐྱབ་རང་ལུགས་བསྐྱབ་ཚེ་གཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		439
------	--	---	--	-----

འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།

	།	ནམ་གུ་འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།	མི
མེད།		ཁོ་ལ་མེད་པོ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།	ཆོ་དབང་
བཅུད།		འབྲེལ་ཆོ་དབང་དང་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་ལ།	འཆི་མེད་
རྩིས་སྐྱེལ།		འབྲེལ་ཆོ་དབང་དང་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་ལ།	འཆི་མེད་



འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།	འཇུག་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ལོ་རྒྱུས་དང་།	ལོ་རྒྱུས་དང་།
ལོ་རྒྱུས་དང་།	ལོ་རྒྱུས་དང་།
ལོ་རྒྱུས་དང་།	ལོ་རྒྱུས་དང་།

། མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་ལ།

། །མེད་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁྱུ་ལྟར་སྒྲན་པར་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་གནས་པ་འདི་ལ་སྤྱིན་དང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤུལ་སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱའི་སྤྱིང་བ་  
 འདི་ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལུགས་ལྟར་ཉམས་སྤུལ་ལེན་པ་ལའང་སློབ་བཅས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་བཅས་ཆེ་བ་སྐྱབ་ཆེན་ལྟར་བྱེདན་སྐྱབ་ཁོག་དང་སྐྱབ་བའི་སྤྱག་ལེན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའིང་། འདིར་སློབ་  
 བཅས་ཆུང་བ་སྐྱབ་མཚོན་དུས་ལ་དང་། དབང་སྐྱབ་ཁོག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བཅོམ་ཏེ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་པར་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་དབང་ལུང་  
 བསྟེན་སྐྱབ་པར་མ་ཆད་ཅིང་དལ་སེལ་གྱི་སྤྱོད་མེད་པ། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཐར་སྤྱིན་པའི་སྐྱམ་ལས་འདིའི་སྤྱིན་གྲོ་ལོ་ནོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱུང་པར་གསང་སྤུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འདིའི་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་རིང་འཚོ་དོན་



ལྟ

། ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འགྲོའི་བུམ་ཇུས་ལྷགས་ཀྱང་ཚོག་། །འཆུན་ཡང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་འབྱོར་ན་ལེགས། དེ་མཉམ་གཙོའའོའི་ཡོངས་ཇོགས་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི་ཙམ་བཅུགས་ཤིང་། གཟུངས་ཐག་དྲི་རྩེ་དང་བཅས་

གསུང

པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་བུར་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོད་གས་ཆག་མེད་པར་ཚོ་གཏོར་གཡང་ཞག་འབྱིལ་བཞི། འབྲུ་དཀར་ཕྱེམ་སྤོད་ལྷན་གར་ཆར་གིས་སྐྱུས་ཏེ། འོག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་སྤྱིང་མཐའ་སྐོར་བགས་གྱིས་མཐོལ་རིམ་པས་རྒྱུང་བའི་རྒྱུམ་པོ་བཞི་བཅེགས། དེ་སྤྱིང་རྒྱ་

བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྐོར་ལུ་ཉིག་སྤོང་བ་དུ་བ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་པད་གཏོར་རྒྱུམ་བཟིན་རིན་ཚེན་འབར་བའི་དགྱིབས་ཅན། །ཁོར་ཡུག་སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་ཚོ་རིལ་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་། །པོ་དོག་དམར་པོ་རྒྱན་སྤོས་གཟབ་རྒྱས་བྱས་པ་བཤམ། གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཚོ་ནས་གྱི་སྤྱིང་དུ་

ཚོ་ཆར། དེ་ནང་ཚོ་འབྲས་ཞེས་མར་གྱི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་མཉམ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཡང་། དལྱའི་ཕྱག་ལེན་དུ་གཡས་སུ་ཚོ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚོ་ཆར། གཉིས་ཀའང་གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཇུས་དང་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་ལ། ཚོ་ནས་དཀར་མོ་བསྐྱེད་མེད་སྤྱིང་མར་

རིའི་སྤྱིང་དུ་བཞག། །རྒྱ་བུ་ཚོ་མདའ་བྱོའོད་མ་ཆག་གས་མེད་པ་དར་སྐྱེལ་དང་གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་བལ་གཙོང་མའི་སྤྱིང་སྤྱིང་དུང་ཤུ་བཏགས་པ་བཅུགས། དེ་རྒྱ་བུ་ཕྱོགས་བཞིར་སྤོན་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་དཀར་མཐིང་དམར་ལྷང་བཞི། དེ་

ལྟ

དག་གི་མདུན་དུ་སྐོན་རྟུ་གཏོར་གསུམ། དབང་དང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་མེ་ཉོག་ནས་བརྩམ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤོད་བསྐོར་བཤམ་དང་། དལྱུས་ལ་སྤོང་ཚར་དུ་བཤམ། ལྷུ་བ་པའི་སྐབས་བསྐོར་བཤམ་དང་སྤོང་ཚར་ཆ་གཉིས་བཤམས་ནས་སྤོང་ཚར་པ་གསོ་

འཕྲིན་ལྷན་དང་འཕྲིན་ལྷན་ལྷན་པོ་གྲྭ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བར་གྱི། བཀའ་སྲུང་གཏོར་མའང་ཕྱག་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུན་བཞག་བཅའ། དབང་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཅུ་ལྷན་སོགས་དབང་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་དབང་གཞུང་ལྷན་བཀོད། སྡོན་འགྲོ་བཞགས་གཏོར། ཚོགས་དང་བཀའ་སྲུང་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་དམར་གཉིས། ཚད་བརྟན། རོལ་མེད་ལྷོ་  
བྲག་ །ལས་བུམ་མམ་བསང་རྒྱ། མདའ་དར། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་གྲགས་སུ་རྒྱུད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་བལ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་གཏོར་གཞུང་མཚུགས་བསྐྱེད་མ་བཏང་། དེར་སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་  
པ་དང་བཅས་པའི། མདུན་གྱི་ནུལ་མཁའ་རྒྱལ་ཚོ་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་མཚོ་གཙུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤོན་གཏོབས་པ་ལྷུར་གསལ་བར་གྱུར། ལྷོ་ ལྷ་མཚོ་དཔག་མེད་པ་དང་། ཚོ་དབང་རིག་པ་  
འཛིན་རྣམས་ལ། སྐྱོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྐབས་སུ་མཚི་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱུན་དོན་དུ་ འཚི་མེད་ཚོ་ལ་དབང་བ་ཡི་ རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ མི་འགྱུར་རྟག་པ་དེ་རྗེས་སུ་ ཚོ་བདག་རྣམས་  
ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ་ འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འདས་པ་ཡི་ བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་མཚོ་དཔར་འབྲུལ་ སྐྱོག་བཅུད་ལ་སོགས་མི་དགའི་ལས་ ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ལོ་ལགས་ འཚི་མེད་ཚོ་དབང་སྐབས་ལ་  
སོགས་ ཚོགས་གཉིས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་དོ་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚོ་ཡི་བར་ཚད་སེལ་བར་བསྐྱལ་ འཁོར་བ་དེ་སྤྲིད་མ་སྤོངས་བར་ ལྷུང་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་



གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཤིག །བདག་གིས་བསྐྱོབ་འདི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱེས། །ཨོ་བཟོ་བྱ་གི་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་བེ་རྩྭ་ ཨོ་བཟོ་ཨོ་ཀུ་ཤ་རྩྭ་ ཞེས་བགོགས་འགྲུགས། ཨོ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི། ལན་གསུམ།  
ཨ་མུ་ཡུའེ་སོགས། །ཤུ་ཤུ་ཏི་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ། རྩྭ། ཉན་ཅིག་བགོགས་དང་ལན་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཚེ་རབས་ལས་གྱིས་མནར་བའི་ལན་ཆགས་རྣམས། །འདོད་ཡོན་གྱུད་དང་གཏོར་མས་ཚིམས་པར་གྱེས། །  
གནས་སྐབས་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས། །གཏོར་གྱུ་ཆང་གུ་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པས། །ཚིམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མི་  
འགྲོ་འདི་རུ་འཚོ་གྱེདན། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་རབ་ཁྱོ་སནས། །རྩལ་སྐན་སྐ་ལོ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པར་གྱེད། །སྐྱ་བེ་སྐྱ་གཞུ། ཞེས་བགོགས་གཏོར་དོར་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བཞི། རྩྭ་ ཉན་ཅིག་ལོག་འདྲན་བགོགས་གྱི་  
ཚོགས་མེ །བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ །ལུས་སེམས་སྐྱོར་བ་རན་པ་ཡིས་ །མི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་གྱེད་པ་ །ཚེ་ལྟ་ཞིང་སྐོག་ལ་འཇབ་ །གཤེད་དང་ལུག་དང་གྲ་བྱེད་གྱེད་ །འབྱུང་པའི་རིགས་ནི་གང་  
ཡང་རུང་ །བགོགས་རིགས་སྐྱོར་སྐྱབ་བསྐྱུད་ཅུ་དང་ །གྱིས་པའི་གདོན་ཚེན་བཅོ་སྐྱ་དང་ །ནད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་མོ་སོགས་ །ཚེ་དང་སྐོག་ལ་གཞོད་གྱེད་པའི་ །བདུད་སྐྱེ་དཔུང་བཅས་སྐྱིར་དེངས་ཤིག་མེ།

ལྷ	།ལན་ཆགས་སྐྱད་གཏོར་གྱིན་ནས་ཀྱང་། བསྐྱོབ་འདོད་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ནེ། དབང་ཆེན་གྲོས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་། ཏྲ་སྐྱད་མཚོར་ཞིང་མཚོན་ཆས་གཏུབ་། རྗེ་འཛིན་ཡང་འཛིག་སུ་ས་ནེ།	18
ལྷ	བགོག་སེམས་རྣམས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་། ལུས་དག་ཐལ་བར་བརྒྱ་གནས་ཀྱང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་། དེ་བས་མ་རུངས་གདུག་པའི་ཚོགས་། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག་། ཅེས་དང་རྩེ་	
ལྷ	བཞིའི་སྐྱུ་གསལ་ཤུ། ཚོ་དང་སྤོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་ཅུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ཡ་རྩེ་པའེ། མཚོམས་བཅད་པའི། རྩེ་། དམི་འབར་བ་དབང་གི་སྐྱེ། སྐྱུ་ག་སྐྱུར་སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལས་། གྲོ་བའི་ཚོགས་གྱིས་ནམ་	447
ལྷ	ལའང་གང་། གྲོ་བའི་ཚོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་། སྤོག་ས་མཚོམས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། མེན་གྱི་དག་སུ་མ་ཁྱབ་པར་འབར་། དྲོག་ས་ཤིང་གདུག་པ་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་གྱེད་།	
ལྷ	ཡོ་རྩེ་། བཟོ་གོ་རྩེ་ལྷ་གྱི་བ་བཟོ་ཅོག་ཉི་ལྷ་གམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་རྩེ་པའེ། གྱིན་དབབ་པའི། སྤོས་རོལ་དབྱེངས་དང་མདའ་དར་གཡལ་ལ། རྩེ་། གྱིན་ཆེན་དོ་མཚོར་མཚོག་གི་གནས་། ཚོ་ལ་དབང་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདིར་།	
ལྷ	བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། ཚོ་ལི་ལྷ་མོ་མགྲོགས་སམ་དང་། མོ་ཉ་སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བཅས་། སྤོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ནས་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚོ་དང་དཔལ་། བཀྲ་ག་མདངས་གཞི་	



ལྟ	།མས་ཚེག་རི་ས་གཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད་དང་མཉམ་ཉེན་དབང་དང་སྐྱབ་རྗེས་གྱི་གོ་སར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་མོས་བར་བྱསྟེ། དེལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི། ལྷོ་ལྷོ་སྲོང་པ་ཚེན་པོ་ཚོ་འཕུལ་ཚེ། གསང་ཚེན་ཡུམ་	18
ལྟ	ལྷའི་མཁའ་སྲོང་ནས། ཨོཾ་ཨིཾ་རཾ་སྲིཾ་གོཾ་རིཾ་ལས། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་སྲུ་རུ་ཉར། སྲུ་བརྟན་རྩོམ་འི་རི་རབ་སྟེང་། བརྒྱ་རིན་ཚེན་རྩོམ་དང་། འཁོར་ཡུག་འོད་གྱི་ལྷ་བར་གསལ། རིན་ཚེན་སྐྱུ་ལྷའི་རྩིག་པ་	
ལྟ	ལ། འབྱུང་མེད་རྩོམ་འི་རྩིག་ཡིས་གདབ། སྐྱེ་ཚད་སྲོ་ལྷུ་ས་རྩིན་རྣམས་རྩོག་ས། ཉ་བབས་ཚོས་འཁོར་གདུག་ས་ཉོག་མཛེས། སོ་བྱང་མཉམ་ཡང་ས་འོད་དུ་འབར། ལྷིག་སལ་ནང་གསལ་འི་མ་མེད། རོ་	
ལྟ	མཚར་རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་གསལ། ལྷོ་ལྷོ་ན་ཙཱ་མ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ དེས་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི། ལྷོ་ལྷོ་ རང་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱབ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། མ་བྱུ་ཉི་རྩེ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལི་འཕྱོ་འདུལ་ས། ཚེ་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་	
ལྟ	མདོག་དམར། མཉམ་གཞན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། རིན་ཚེན་རྩིན་རྩོག་ས་ཚོད་པན་ཚན། གོས་དཀར་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། དམར་སེར་གཞིན་རྩིན་བདེ་བ་རྒྱས། ཚེ་མདའ་གཡས་ལ་ཚེ་བུམ་གཡོན།	
ལྟ	བདེ་ཚེན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཚེ་དང་དཔལ་གྱི་འཕྱོ་འདུལ་གསལ། ཉར་དུ་སྐྱུ་སོ་དཀར་མོ་ལ། ལྷོ་རུ་སྐྱུ་ལོ་སྲོན་མོ་བསྐྱེད། ལུ་བ་ལུ་སྐྱུ་རྣམས་སོ་སྟེ། ལྷུང་ལུ་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱེད། དེ་ཡི་ལྷི་རི་མ་ཁོར་	







ལྷ་	༄༅། །པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་། སྐྱ་མི་སྒྲན་ལ་དབང་སྤྱུང་ཞིང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཚེ་བདག་མོ་། ལྷང་མོ་མ་གྲོགས་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཏྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཚེ་བདག་ནི་།	18
ལྷ་	།ཤར་ཕྱོགས་ནི་བའི་ལས་མཛད་ཅིང་། དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་མ་། ཤར་གྱི་སྒོ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཏྟེ། དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཚེ་བདག་ནི་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཅིང་། སེར་མོ་ཞགས་པ་	
ལྷ་	སྦྱིན་ལས་མ་། ལྷོ་པོ་སྒོ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཏྟེ། སྦྱིང་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཚེ་བདག་ནི་། ལུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། དམར་མོ་ལྷགས་སྒོ་ག་སྦྱིན་ལས་མ་། ལུབ་གྱི་སྒོ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།	
ལྷ་	ཏྟེ། སྐྱ་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཚེ་བདག་ནི་། བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཅིང་། ལྷང་མོ་དྲིལ་བུ་སྦྱིན་ལས་མ་། བྱང་གི་སྒོ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཏྟེ། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་། ཉམས་མཁའི་	453
ལྷ་	ཁམས་ལ་དབང་ཡང་སྤྱུང་། སྐྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལའོ་། ཏྟེ། དོ་རྩེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་། འབྱུང་བ་རྒྱལ་དབང་ཡང་སྤྱུང་། སྐྱ་མདོ་ག་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་	
ལྷ་	འབར་། ཕྱག་འཚལ་ཡུམ་ཚེན་སྐྱ་གི་ལའོ་། ཏྟེ། རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་། འབྱུང་བ་ས་ལ་དབང་ཡང་སྤྱུང་། སྐྱ་མདོ་ག་སེར་མོ་འོད་ཟེར་འབར་། ཕྱག་འཚལ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མ་ལའོ་། ཏྟེ། པདྨ་	

འཇུག་པ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་

རིགས་ཀྱི་ལྷ་མི་ནི། འབྲུང་བ་མེ་ལ་དབང་ཡང་སྤྲུམ། སྤྲུམ་དོག་དམར་མི་འོད་ཟེར་འབར། ལྷག་འཚེལ་ན་བཟའ་དགར་མི་ལ་འོ། རྩོ། ལས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མི་ནི། འབྲུང་བ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཡང་སྤྲུམ། སྤྲུ  
མ་དོག་རྒྱུང་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ལྷག་འཚེལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ་འོ། དེ་ནས་ཚེ་བསྐྱུལ་བ་ནི་སྤྲུམ་སྒྲོལ་དང་གྲུ་གྲུལ་བ་སྒྲིག། ལམ་དང་དར་གཡལ་བ་ཅིང་དབྱུངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩོ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། སྤྲུ་ནི་ནམ་  
མཁའི་རྒྱལ་བ་ག་མེད། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུམ་པའའ་བ། འབྲུང་བ་མེད་པ་དེ་རྗེས་སྤྲུ། སྤྲུ་མ་དོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ལྷག་གཡལ་ས་དེ་རྗེ་ཚེ་དར་བསྐྱུལ་ས། གཡོན་པས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན།  
གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ག་གོས་དགར་མི། ཚེ་བུམ་བསྐྱུལ་ས་ནས་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཡང་གསང་བུ་གས་ཀྱི་གྲུ་འུན་ས། ལྷིང་པོས་བུ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་སྤྲུལ། མགོན་པོས་ཚེ་བཞག་གནས་འདིར་ལགས། བདག་  
ཅག་ཚེ་སྒོག་བརྟན་པར་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱེན་འཛེབ་བཟུང་བའི་ཕོག་མར། རིགས་འདུས་གཙོ་བོའི་སྒྲོལ་བཟུང་ནི། བདག་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བུ་གས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གྲུ་འུན་ས་སྤྲུམ་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་དམར་གསལ། དེའི་ནབས་ཀྱི་འི་  
ནང་དུ་ཚེ་འོ་བོ་ཨུལ་དགར་གསལ། དེའི་དབྱུང་པའི་ནང་དུ་སྒོག་གི་དོ་བོ་རྩྭ་དམར་རྒྱང། དེའི་མཐར་ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷ་ཡུལ་སོགས་དང། དེ་རྒྱུ་བ་རྩྭ་བུ་སྤྲུ་སོགས། རིགས་ལྷའི་ལྷིང་པོ་འབྲུ་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་

ལྷ་	<p>༄༅།  བརྒྱུ་མ་། མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་མ་། བུམ་པར་ཨ་ནི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོག་། དེའི་མ་གཟུངས་ཐལ་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་ལ། ཐུགས་ཀའི་སྐྱུགས་སྐྱེད་དེ་ལས་།</p>	18
ལྷ་	<p>འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུགས་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐལས་ཅད་ཚོའི་རང་</p>	
ལྷ་	<p>བཞིན་བྱི་ཙམ་། ཨུ་ཙམ་། རྩུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བཀའ་གཟུངས་མེ་རེ་། སྣོད་བཅུད་ཐལས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཁེངས་ཏེ། ཚུར་ལུབ་ལུབ་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་འགྲུག་སུམ་གྱིས་མེར་མེར་དུ་གང་། བདག་ལ་ཡང་ཐིམ་པས་</p>	
ལྷ་	<p>ཐུགས་ཀའི་འགྲུག་སུམ་བཀའ་ལ་དངས་དང་ལྷན་པར་བརྒྱུ་མ་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐལས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ཐལས་ཅད་ན་ཚོའི་མདའ་དར་རིགས་ལྷ། གཡོན་ཐལས་ཅད་ན་ཚོའི་བུམ་པ་བསྐྱེད་པས་པར་བརྒྱུ་མས་ལ། ཨོ་གུ་རུ་</p>	
ལྷ་	<p>ལྷ་ཡུལ་སྐྱི་རྩུ་རྩུ་ཙམ་། ཨུ་སྐྱེད་ཏེ་ཕོ་སྐྱེད་རྩུ་ཙམ་། ཞེས་གཙོ་བོའི་སྐྱུགས་ཅེ་རུས་བཟླ། དེའི་མ་གཟུངས་དོ་མེ་རིགས་གྱི་སྣོ་མ་བཟླས་ཏེ། བདག་མ་དུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འགྲུག་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་</p>	
ལྷ་	<p>ཐུགས་དོ་མེ་རིགས་ཐལས་ཅད་དང་། འགྲུག་བཞུགས་མཁའི་དུངས་མ་དང་འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་ཐལས་ཅད་ཨུ་རྩུ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསལ་བར་དབུགས་གྱི་རྩུ་ལ་ཚུར་བྲངས་ཏེ། འདས་སྐྱེད་སྣོ་མ་ལས་</p>	







ཨ	༄༅། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱོད་མེད་ཅེ་། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། ལུས་པའི་མགུལ་ཚིངས་ལེ་བརྟན་དར་། ལུས་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བརྗོད་ཤིང་།	18
ཨ	བྱང་གི་སྤྱོད་སྤོངས་མེ་ལུག་ཅིག་ཅེ་། ཏྟེ་། དཔར་སྤྱོད་སྤོངས་དཀར་མོ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། དཀར་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ཡི་ལུས་པའའཛིན་། ལུག་སྤྱོད་སྤོངས་པ་དཀར་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ལུ་ལུ་། རྗོད་ཚེ་མཚེ་གཞལ་ལུག་སྤོངས་	
ཨ	པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་། ཏྟེ་། ལྷོ་སྤྱོད་སྤོངས་བེ་རྒྱ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷོ་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ཡི་ལུས་པའའཛིན་། ལུག་སྤྱོད་སྤོངས་པ་ལྷོ་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ལུ་ལུ་། རིན་ཚེན་ཚེ་མཚེ་གཞལ་ལུག་སྤོངས་པའི་ལས་མཛོད་	
ཨ	ཅིག་ཅེ་། ཏྟེ་། ལུ་བྱང་སྤོངས་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཞིང་ཁམས་ནས་། དཔར་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ཡི་ལུས་པའའཛིན་། ལུག་སྤྱོད་སྤོངས་པ་དཔར་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ལུ་ལུ་། བརྒྱ་ཚེ་མཚེ་གཞལ་ལུག་སྤོངས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་། ཏྟེ་།	
ཨ	བྱང་སྤོངས་ལྷོ་རྒྱ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷོ་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ཡི་ལུས་པའའཛིན་། ལུག་སྤྱོད་སྤོངས་པ་ལྷོ་མོ་མགྲོགས་མཚེ་ལུ་ལུ་། ལས་རབ་ཚེ་མཚེ་གཞལ་ལུག་སྤོངས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་། དཔར་མགྲོན་གལ་ཚེན་ལ་བར་	
ཨ	ཚེན་བསྐྱོན་པ་ལྷོ་རྒྱ་གཞི་བཞིས་བསྐྱོན་ཏེ། ཏྟེ་། ཁམས་གསུམ་གསུམ་ནས་ཚེ་ལུག་སྤོངས་མཚེ་། ལྷོ་མོ་རྗོད་སྤོངས་ལུ་ལུ་། ལུག་སྤོངས་པ་ཡི་གུ་ལུ་བསྐྱོན་མཚེ་། རྗོད་སྤོངས་ལུ་ལུ་ཚེ་རྗོད་སྤོངས་ལུ་ལུ་། ཏྟེ་། ལུས་	



ལས་	༄༅། །བསྐྱེས་ཏེ་ཚོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་། རིག་འཛིན་གྲུ་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྲོག་རྒྱིང་དང་། ཉམས་མཁའ་ཉི་ཟླ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་	18
སྐྱེས་	སྲིབ་སྲིབ་ཐེམ་། ཡང་འོད་དུ་མེ་རེ་འདུ་ས་ནས། བསྐྱེད་བྱ་གལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐེམ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དེ་རྗེས་ཚོ་ཐོབ་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ། རྩྭ་ལྷོ་ ཉམས་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཚོ་འགྲུགས་མེད་པའི་དུང་གི་སྲོག་ལེན་ལྟ་	
ལྷ་གྲུ་	བཟང་ལྟོ་ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟོ་ ཚོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ལྟོ་ སེམས་གྱི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་པ་ལྟོ་ ཉམས་མཁའི་ཁམས་ནས་བཅུད་སྐྱེས་ལྟོ་ འཁོར་ལོ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ལྟོ་ ཚོ་	461
ལྷ་གྲུ་	འདི་བཅོམ་ལོ་སྲོག་འདི་སྲོམ་པ་ལྟོ་ རྩྭ་ལྷོ་ འཇར་གྱི་སྲོག་ས་ནས་ཚོ་འགྲུགས་མེད་པའི་དུང་གི་སྲོག་ལེན་ལྟོ་ རིན་ཆེན་ལོ་ལྷོ་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟོ་ ཚོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ལྟོ་ བྱེད་པའི་ཁམས་ནས་ཚོ་	
ལྷ་གྲུ་	ཉམས་པ་ལྟོ་ རྩྭ་ལྷོ་ཁམས་ནས་བཅུད་སྐྱེས་ལྟོ་ རྗེས་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ལྟོ་ ཚོ་འདི་བཅོམ་ལོ་སྲོག་འདི་སྲོམ་པ་ལྟོ་ རྩྭ་ལྷོ་ ལྷོ་ལོ་སྲོག་ས་ནས་ཚོ་འགྲུགས་མེད་པའི་དུང་གི་སྲོག་ལེན་ལྟོ་ རིན་ཆེན་ལྷོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལྟོ་ སྐྱེད་པའི་	
ལྷ་གྲུ་	ལོ་བུམ་པ་བསྐྱེས་པ་ལྟོ་ ཚོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ལྟོ་ འཇར་གྱི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་པ་ལྟོ་ སེམས་ལྷོ་ཁམས་ནས་བཅུད་སྐྱེས་ལྟོ་ རིན་ཆེན་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ལྟོ་ ཚོ་འདི་བཅོམ་ལོ་སྲོག་འདི་སྲོམ་པ་ལྟོ་	

གཏོང་མཛོད་རྟེན་གཏུག་ཚིག་རྒྱུ་གསུང་བཤམས་

ལྷོ་ རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མེད་ པརྩའི་ཡུམ་སྟེན་བཟའ་དགར་ པརྩ་རྩལ་གཏོང་བུམ་པ་བསྐྱམས་ ཚེ་དང་བདུད་ཚིགས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ རྩེད་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན་ མི་ཡི་ཁམས་ནས་  
 བཅུད་སྐྱུ་ལེ་ པརྩ་འབར་བས་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིག་ ཚེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྐྱོམས་ ལྷོ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགས་མེད་ ལས་རབ་ཡུམ་སྟེན་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་ ལྷོ་རྩལ་ལའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ ཚེ་  
 དང་བདུད་ཚིགས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ དཔུགས་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ན་ བྱང་གི་ཁམས་ནས་བཅུད་སྐྱུ་ལེ་ རྒྱ་གལ་འབར་བས་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིག་ ཚེ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྐྱོམས་ དེ་ལྟར་སྐྱོད་བཅུད་ཚེ་  
 རང་བཞིན་ཨ་རྩི་རྩི་ལས་རྩི་ལྷོ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཐིམ་ ཕྱིའི་འགྲུང་བ་ནང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ ཚེ་སྐྱུས་བསྐྱེམ་རྒྱས་བཏབ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་སྐྱུ་རལ་བསྐྱོལ་ རྩེ་ལ་ཚེ་བརྩན་  
 བར་བྱེད་པའི་སྣོད་པོ་འདི་བརྒྱལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་སོ་ ལྷོ་ཏ་ཏུ་འགག་ ལྷོ་ཏ་ཏོ་ ཏིལ་སྐྱུ་ན་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་ཚིག་འདིས་འགྲུར་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ་ ལྷོ་ ལྷོ་པོ་བརྩན་པ་མི་རུ་བསྟེ་ རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཚེ་ཡང་ཚེ་  
 སྐྱོས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲ་ག་མདངས་སྐྱུ་ བསྐྱུས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར་ བཅོངས་པས་རྩེ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ བརྩན་པས་མི་འགྲུར་རྩེ་རྩེ་འདྲ་ བདག་ཅག་རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་ཅན་ ལྷོ་གསུང་ལྷོ་གསུང་





ལས་	།པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་རྣམས་མཁའ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི་སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚེ་རུ་སྐྱུ་སེམ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེལ་སྐྱུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་ཚོ་དབང་སྐྱུར་	18
བཅུ་	སྐྱེལ་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱོག་སྲོད་འགྲུལ་གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་འབྲུག་སྲོད་སྒྲིམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སའ་ཚེ་བཅུད་སྐྱུ་སེམ་འི་ཐུགས་ལ་ཞིང་ག་ཤིན་ཟེ་སྐྱུར་སྐྱུ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་ག་ཤིན་ཟེ་སྐྱུ་ལ་པ་པོ་ཚེ་སྐྱོག་བརྒྱུས་པ་ལུལ་དུ་	
ཐུ་	ཚུགས་མཚོ་རྣམས་པ་པོར་དུ་ཚུགས་སྐྱིད་བཞི་རྒྱུ་མཚོ་འི་མཐའ་བསྐྱོར་རྣམས་ཚེ་ཡི་དཔོས་གྲུབ་བུམ་པར་སྐྱུ་སེམ་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྐྱེད་ཏུགས་དང་མཚོན་མ་བསྟན་པ་དང་ཟེ་ཟེ་ཚེ་	465
ལྷ་	ཡི་དཔོས་གྲུབ་སྲོལ་ཅེས་དང་རྩྭ་གསང་འདུལ་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་རྒྱལ་བ་ཚོ་བདག་གཙོ་དང་འཁོར་དགའ་རབ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏུ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་ལི་མ་ལེ་རྩྭ་ཚེན་གྲུ་རྣམས་མཁའི་སྐྱིད་	
ལྷ་	སྐྱུ་དང་དྲང་སྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བསྐྱོད་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་ཟེ་འི་མངའ་དབང་ཅན་བདག་ཅག་	
ལྷ་	སྐྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱུ་བ་པ་པོ་སེམ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་སྐྱུ་ཡི་གྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་སྲོལ་གསུང་གི་གྱིན་རྒྱ་བས་དག་ལ་སྲོལ་ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཡིད་ལ་སྲོལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་	

བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ནས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ སྐྱེ་ལེ་མེད་པའི་དབང་ཚེན་སྤྱུར་ འབྱུར་བ་མེད་པའི་གྱིན་ཚེན་སོལ་ འབྱུར་བ་སྐྱེ་ཡི་བཅུད་སྤྱུས་ལ་ རྣམ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་  
སྣོལ་ས་ ལུས་ལ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ དག་ལ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་སལ་བ་བ་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ དེན་ས་སྒོ་བམ་  
ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་བཀའ་སྤྱི་གཏོར་འབྱུང་ཚེ་གསལ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཡན་ཚད་གྲུབ་ནས་བདག་འཇུག་གི་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཤུ་སྒྲུབ་སལ་དབང་བསྐྱུར་ཚེ་འཇུག་ས་སོགས་དང་སྐྱབས་ལ་གཏང་བ་སོགས་མཐུན་ལྷན་ སྐྱབས་མཚེན་དཔུས་ལ་ཉིར་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྒྲུབ་  
པའི། ཨོ་ཨུལ་ཏྟུའི་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ ཚེ་དཔག་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོ་ན་ ཡང་གསང་སྐྱབས་གྱི་བྲུ་ལུ་ནས་ མི་འབྱུར་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་ ལྷ་མེད་མཚོ་གཟི་རིན་པོ་ཆེ་ མགོ་ན་པོས་བདག་  
ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདག་ ཏྟུའི་ འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་པར་བསྐྱེད་། །བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཐུང་བདག་གི་ཚངས་བུ་གཞུགས་། །སྒོ་གསུམ་སྐྱིབ་དག་ལུས་གུན་བདུད་ཚིས་གང་། །  
སྐྱབས་ལ་གྱིན་སྤྱུར་རིགས་བདག་དབུས་བརྒྱན་གྱུར། །གནས་བཞིའི་ཨོ་ཨུལ་ཏྟུའི་ཡི་གེ་ལས་། །དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་བཞིར་བྲིམ། །སྒོ་གསུམ་སྐྱིབ་གྲོལ་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཡི། །འཚི་མེད་རིག་འཛིན་རྗེ་

ལྷ་	ལྷ་། །རྗེའི་སྐྱོབ་ལོག་། །ཨོཾ་འུ་རུ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་གྲུ་ཡ་ཨུ་འི་ཉུ་ཨོ། །སྐྱ་ག་ཨུ་འི་ཉུ་ཨུ་། ཙཱ་ག་ཨུ་འི་ཉུ་ཨུ་། །ཞེས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་གྲང་། །དེ་ནས་ཚེ་བསྐྱེལ་ཞིང་རྗེའི་ཚེ་	18
ལྷ་	འཛུགས་པར་བྱ་སྟེ། །རྣམ་ཚེ་ག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་། །དེ་ལྟར་ཚེ་འགྲུགས་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཅེས་། །དེ་ནི་རྗེའི་ཚེ་འཛུགས་འཚེས་ཅེས་། །སྐྱེ་འཚི་མེད་པར་རྒྱལ་འདེབས་འཚེས་ཅེས་། །སྐྱོན་ཚེ་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལ་ཅེས་། །	
ལྷ་	པོ་ཏ་ལའི་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་པོ་གྲང་དེར་ཅེས་། །སྐྱོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་ཅེས་། །སྐྱེ་སྐྱེས་མཚུར་བ་ཡིས་ཅེས་། །རྗེའི་ཚེ་མཚོགས་བསྐྱེལ་པའ་ལ་ཅེས་། །ཚེ་དཔག་མེད་པ་དཔོས་སྐྱེའོན་ཅེས་། །རྗེའི་ཚེ་ཡི་	467
ལྷ་	དབང་ཡང་བསྐྱར་ཅེས་། །སྐྱེ་འཚི་མེད་པར་རྒྱལ་ཡིས་གདབ་ཅེས་། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཅེས་། །དེ་ལྟར་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གྲང་ཅེས་། །རྗེའི་ཚེ་འདི་ས་ལ་འཛུགས་ཅེས་། །གལ་ཏེ་ས་ལ་མཚུགས་ན་ཅེས་། །ས་ཡི་སྐྱེད་པོ་ག་མེད་	
ལྷ་	ཡིན་པས་ཅེས་། །ཚེ་འདི་གསེར་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཛུགས་ཅེས་། །རྗེའི་ཚེ་འདི་རྒྱལ་ལ་འཛུགས་ཅེས་། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ལ་མཚུགས་ན་ཅེས་། །རྒྱལ་ཡི་སྐྱེད་པོ་རྒྱལ་ལ་འཛུགས་ཅེས་། །ཚེ་འདི་རྒྱལ་ལ་འཛུགས་ཅེས་། །རྗེའི་ཚེ་འདི་མེ་ལ་འཛུགས་ཅེས་།	
ལྷ་	གལ་ཏེ་མེ་ལ་མཚུགས་ན་ཅེས་། །མེ་ཡི་སྐྱེད་པོ་དྲོད་ཡིན་པས་ཅེས་། །ཚེ་འདི་དྲོད་གྱི་དགྱིལ་དུ་འཛུགས་ཅེས་། །རྗེའི་ཚེ་འདི་རྒྱུང་ལ་འཛུགས་ཅེས་། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་ལ་མཚུགས་ན་ཅེས་། །རྒྱུང་གི་སྐྱེད་པོ་དབྱུགས་ཡིན་པས་ཅེས་། །ཚེ་འདི་	



ལྷ

༄༅། །འོག་གི། །ཨོྫོང་། །འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་སློན་ལམ་འདིར་བཞོན། །སྒྲུབ་བྱིན་འབེབ་ནས་བརྩམས་སྟེ་བསྐྱུར་བར་གྱུརོ། །ཁག་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གདབ་མཚམས་སུ་བཀའ་སྤྱད་གི་གཏོར་མ་འབྱུང་བའམ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་སུ་

18

ལྷ་ལྷ་ལྷ

ཚོགས་ཐ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྲུབ་ཆེས་གཏོར་འབྱུང་མཚན་བའང་སྐྱུར་བས་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱེད་ཚོགས། །གཏོར་འབྱུང་ནི་ཚགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་སྐྱུབ་ལུང་མ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་འཚམ་པའོ། །ཁག་སུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། །ཚོགས་བྱ་བའི། །མ་དན་ལྷོ་ས་བལ་གཙོ་  
པོར་གྱུར་པའི་ཐས་སྐྱོལ་ཡོ་བྱེད་འཚོགས་ཚད་བཤམ། །རྩ་ཚད་ནང་མཚོན་གྱིས་སྐྱུང་། །སྐྱུབ་ཚེན་སྐྱབས་སུ་བྱུགས་གསང་ལྟར་ཚོགས་ཕྱིན་གདབ། །སྐྱུབ་མཚོན་དགྲུས་ཙམ་ལ་ནི་མི་དགོས་པས་ཚོགས་སྐྱོང་བའི། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བུའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་  
ལར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་རྩྭ་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ཡོ་ཁིྱེ་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་བས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛོན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ཡོ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བྱུང་བས་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་རྩྭ་  
ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་བྱུང་བས་ཚོགས་སུ་འཛོན་པའི་གཉིས་འཛོན་བཀྲུས་དེན་ས་ཚོགས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བུའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་ལར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་ཡི་འབྱུ་བའི་གདབ་ལ་

469

ལྷ

བབ་སྐྱོ་བསྐྱུའི་སྐྱོར་བས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལོངས་སྐྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་རྩྭ་རྩྭ་གིས་ནམ་པར་ཉོག་པ་སྐྱུངས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཨོྫོང་ཨོྫོང་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྐྱུང་།



ལྷ་	༄། །ཏིེ་ དང་པོ་མཚོ་དཔའི། །ཕྱིེ་ གསང་བ་མཚོ་གཤི་མཚོ་དཔའིེ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ཚོགས་གཏིབསེ། །བདེ་ཚེན་ལྷ་མོས་གར་གྱིས་བསྐྱརེ། །མཚོ་དཔའིས་དབང་དང་དངོས་	18
ལྷ་	ལྷ་སྤྱོདེ། །གུརུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན་ག་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཏིེ། །གཏིས་པ་བསྐོང་བ་ལགས་འི། །སྐོང་ལྷས་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོ་དཔའི་སྤྱིན་ལྷ་བུར་གྱུར། །ཨོ་བཟོ་སྐྱར་ཏེ། །ཕྱིེ་ བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་གས་རིགས་གྱི་བདག་ །གསང་	
ལྷ་	།འདུས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི། །ཚོ་བདག་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི། །ཚོ་བདག་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱོགས་བཞིའི་	471
ལྷ་	།ཕྱོགས་ནས་ཚོ་འགྲུགས་མ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་བཞིའི་ཚོ་རྣམས་འགྲུགས་གྱེད་མ། །མཁྱོགས་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདོན་བཞིའི་ལ་གནས་ཚོ་འགྲུགས་མ། །སྐོམ་བཞི་ཡི་	
ལྷ་	།ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱར་ཏི་གར་འཚི་མེད་གྱུ་། །པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དན་ཏིག་འགྲུམ་དུ་འཚི་མེད་གྱུ་། །དགའ་རབ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མོས་སྤྱིང་དུ་འཚི་མེད་གྱུ་། །	
ལྷ་	།སྤྱི་མི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བསྐྱང་། །བྱུ་བྱུང་ཐུག་ཏུ་འཚི་མེད་གྱུ་། །རྩྱུ་ཀུར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷན་གྱུ་བ་གཏེར་དུ་འཚི་མེད་གྱུ་། །ཁི་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་རྩུའི་གནས་སུ་འཚི་	



ལྷ་	༄། །དམ་བསྐྱང་། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་རྒྱོག་ །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་	18
ལྷ་	དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྲོག་བཅད་ཁ་ཟས་སྲོགས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སེལ་དང་ཉམས་ཆུག་སོགས། །ཆོ་སྲུང་བ་ཡི་ལས་སྒྲིབ་རྣམས། །རབ་རྒྱུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་འབྲུལ་བསྐྱང་ཞིང་	
ལྷ་	དབལ་ས། །མི་སྒྲིབ་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ས་མ་ཡ། །ཨུལ་མ་ཡ། །རྩུ་ས་མ་ཡ། །ཨོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུལ་སྒྲིབ་རྩུ་རྩུཎྜི་ །ཨུ་རུ་རྩུ་སྲི་མེད་ཡུ་རྩུ་ །ཨོ་བརྩོ་སུ་ས་མ་ཡ་ནས། །སུ་ཨུལ་ །	473
ལྷ་	མ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱལ་པའི། །རང་ཉིད་རྩམ་ཆོག་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུར་གྱུར། །རྩུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། །གསང་འདུས་སྒྲུ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས། །སྲུང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །ཆོ་སྲོག་	
ལྷ་	བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །དམིགས་པའི་རྩེན་ལ་སྐྱུར་དུ་ལུག། །ཁྱི་རྩི་བརྩོ་ཨོ་གུ་ལ་ཇོཎ་ །ཇོཎ་རྩུ་བོ་རྩོཎ་ །རྩོཎ་ །དེ་རབ་འཛིགས་དབང་གི་རྒྱལ་ཇོཎ་ །རྩུ་རྩུ་འཆོར་ཞིང་སྲིད་གསུམ་གཟིར་ །ཐོ་ཆོགས་མང་པོ་སྲིན་	
ལྷ་	ལྷར་གཉིབས་ཇོཎ་ །སོ་ཉལ་ས་མཁན་སྲོག་ལྷར་འབྲུག་ཇོཎ་ །གནས་སྐྱུགས་སུར་པ་མཁའ་ལ་འདྲིལ་ །སྐྱུགས་སྐྱུ་ཞགས་པ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོར་ །བཏབ་ན་སྐྱུ་ཡང་བརྒྱ་གཤམ་འབྲུར་ །དགྲ་བགོགས་འབྲུང་པོ་སྲོག་ཅི་དགོས་ཇོཎ་	





གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བྱུང་པར་གསལ་འདུལ་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མའི། །ཨོ་ཀ་ཚུ་ཉི་ཉོར་ལེགས་སྤྱོད་པ་དང། །མཁའ་རི་ལྷུ་མ་འཕེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཚུལ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །བདག་ནི་གསལ་འདུལ་  
སྤྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །སྤོན་ཚོ་སྤོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཚིག་འདྲན་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་གུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྤྱབ་ས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་  
པར་མཛོད། །ཅེས་སྤུལ་པའི་གཏོར་སྤོད་བདུན་ཚིག་བཤའ་བ་བྲན་ནས། །ཧྲུཾ །ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་པར་སྤོབ་སྤོབ་གིས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་སྤིང་བཏན་མའི་ཚོགས། །མཚར་སྤྲུག་ཡི་དེའོང་རྒྱན་དངན་བཟའ་ཅན། །འི་  
པའི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུལ་སྤྲུག་ཏུ་མར་བཅས། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་གུན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་ཚུལ་བཤའ་རྒྱུའི་མཚོད་པ་བཞེས། །དུས་མིན་འཚི་བའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང། །བསམ་པ་  
སྤྱབས་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་མ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་བ་ལྷོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། །དེས་ཏཱ་ཤོན་གཏོར་གཞོང་ལ་སྤྱབས་ལ། །ནམོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་  
བདན་པས་གནོད་བྱེད་དམ་སྤྱི་སྤྱབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་བྱུག་ཅིག། །ཅེས་གཞུག་ལ། །ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ །གསལ་འདུལ་ཚོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅེ། །བར་ཚད་དམ་སྤི་འདུལ་བའི་ལྷེ། །སྤོ་བའི་

ལས་	<p>། རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོ་ག་དཔལ་། གཏུ་མ་ཚེན་རྩམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་གཅིང་། དཔལ་གྱི་རྩ་སྐད་ཅོ་རེ་། བྱོ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ་བུ་རུ་རུ་། རོལ་པའི་རྩ་བོ་ཚེམ་ས་སེ་ཚེམ་། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྩལ་དུ་</p>	18
ཉེ་བུ་ཐུང་བ་	<p>ལྷོ་གཤམ་། ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྩ་བྱི་ཐུ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་པའ་། ཡམ་དམ་སྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ནན་། ལུགས་འདིར་དོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་གོང་གི་དབང་གྲུང་ས་པ་དེས་འབྲུས་གྲུང་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་སྐབས་དང་། ལྷས་བཟང་ལ་རྒྱུན་གྱི་དོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལྷ་བུར་དགོས་ན་བུམ་</p> <p>པ་དང་ཚོ་གོར་རམ་བྲལ་བར་སྒྲི་བོའི་གནས་ལྷར་བཞག་ལ། གྱེ་། རྩེ་བཅུ་ན་ལོ་རྒྱུན་མ་གོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་མཚོ་ག་གོས་དགའ་མོ་། ཚོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཅོ་དང་འཁོར་། བགྲའི་ས་བུམ་པ་ལྷ་</p> <p>ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་བདུད་རྩིས་རབ་རུ་བཀའ་། བགྲའི་མ་དང་ས་བཅུད་དང་ཚོ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་བསྒྲུབ་ཚད་མ་ཐའ་རུ་སྒྲིན་། དོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རུས་ལ་དབབས་ན་།</p> <p>མ་གོན་པོ་བྱིད་གྱིས་ཚོ་བཞག་དུས་འདིར་ལགས་། ཐུགས་ལ་ལོ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་། དོ་རྩེའི་ནམ་ལངས་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལའ་ཤར་། རྒྱལ་བ་ནམ་ས་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་ཡི་</p>	477
ཤ	<p>དབང་མཚོ་ག་སྐར་། རྒྱེ་འཚི་མེད་པ་ཚོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལོ་ལྷུ་ལྷོ་སྐར་། ལྷོ་བཟོ་ལྷུ་ཡེ་ཤེ་རྩུ་ལྷུ་། ལྷོ་བཟོ་ལྷུ་ཡེ་ཤེ་གྱི་ཉི་ཉུ་རྩུ་། ལྷོ་བཟོ་ལྷུ་ཡེ་ཤེ་གྱི་ཉི་ཉུ་ལོ་། ལྷོ་བཟོ་ལྷུ་ཡེ་ཤེ་གྱི་ཉི་ཉུ་ལོ་། དཔལ་བཟ། སྐར་རྒྱ་ལ་</p>	



ཨ	༄༅། །ཡི། རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་དང་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་སྲིན་ནས། ལྷ་བས་ཚེན་འགྲོ་བའི་དོན་	18
ཉ	ལ་སྲོད་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེའི་ཚོགས་གོ། །དེན་ས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པའི། ཏྲི། རྣམ་ལའང་ཇི་སྲིད་འཚི་བ་མེད། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་རྗེས་པ། །འིག་	
ཏ	འཇིན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་མིན་འཚི་བ་འཇིན་ས་མཛད་པ། །གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དག་པའི་དངོས། །ཚེ་ཡི་སྐྱ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་སེལ་	479
ཏ	མཛད་པའི། །བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མེ་ཏོག་འཕྲོ་མེད་མེད་ལོ་མེ་ལྷོ་ལ་དགོ་ཤེས་སྲུང་ལོ། །ཡང་སྐྱབ་ཚེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཤིག་དང་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ལས་ལས་བྱུང་དངོས་གཞི་འདིར་བསྟན་གྱིས་འབྱུང་གྱུང་། །དེར་སང་ཚགས་མེད་གསུང་རྒྱན་དུ་	
ཏ	གསུང་པའི་འདོན་སྐོམ་རྒྱས་པའི་ལུགས་སྲུང་། །ལས་བྱུང་ཚར་སྲུང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསུང་གསུང་གསུང་ལྷུ་ལ། །བགོགས་གཏོར་གོང་དུ་དཀར་གཏོར་ཡང་གཏང་། །སྲུང་འཁོར་ནང་སྐྱབ་འདོན་ཚོགས་བཅད་དུ་སབ་པ་དང་། །བར་སྐོས་ལྷན་པམ་བཅའ། །ཏིང་	
ཏ	འཇིན་རྣམས་གསུམ། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྗེ་གཚོགས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་གསུང་གསུང་གསུང་ལས་བསམ། །ལྷན་གོ་འཕྲོས་སྲུ། ཏྲི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། །སོགས་སྲུབ་སྐྱུར་བའི་མཚོད་འབྲམ་རྒྱས་པའམ། །ལྷན་གསུང་གསུང་གསུང་གི་སྤྱི་མཚོད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོད་བར་ཚོགས་	



ལས་

༄༅། །སོ། །ཟབ་པ་སུལ་སྤྱིན་ནི་ཚེ་སྐྱབ་གསལ་འདུ་ས་ཚེས་སྡེ་མིན་གྱང་སྤྱགས་གསལ་རྒྱུད་ལ་ས་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་གསལ་གསལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱུད་བཀོལ་ཐེམ་མེད་ཡིན་པས་སྤྱིར་འདུ་ས་བརྒྱུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདི་ལ་འད་སྤོས་བཅས་སྤོས་མེད་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས་ད་ལྟ་སྤོས་མེད་ཁོལ་རྩམས་བཞེས་མཛད་པའི་སྤོལ་མཚིས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་སྤོས་བཅས་ལུམ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དུན་ལྟ་སྤྱགས་ཀྱི་འབྱིན་འཇུག་སོགས་ལས་སྤིན་ལས་ཀྱི་ཁོག་འདི་ཉིད་དང་སྤོལ་ན་ལེགས་པར་གོའོ། །སྤྱི་སྐྱབ་ཚེན་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

ཉམས་གཉིས་སྤོབ་

འདྲ། །འདི་ཉིད་ཁོལ་སྤྱིན་རྒྱབ་ས་ཚོན་ཚེ་ཟབ། །ནང་སྐྱབ་དབང་པོ་ཚང་པའི་ལུས་དང་འདྲ། །མཚོགས་ལྷན་དོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཚུ་བཉིད། །གསལ་སྐྱབ་སྤྱིར་དང་སྤོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཞིན། །རང་དོན་མཚོགས་ཚོས་གཞན་ལ་འཆད་བྱ་མིན། །ཡང་གསལ་གྱུད་སྤྱིས་སྤོབ་བརྒྱུད་བྱུན་  
མིན་ཏེ། །སྤོས་མེད་མཚོགས་སྐྱབ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །ཚོས་འདི་སྤོགས་འདིར་དར་རྒྱས་ཚེ་བའི་སྤྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དེ་རྗེ་བརྒྱའི་བཀའ། །མཚོགས་དམན་དུ་མས་རང་འདོད་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅོས། །བསྐྱེད་མེད་ལུགས་བཟང་དག་གྱང་དུས་སྤྱིས་ནས། །ཁོར་ཏེ་གོང་སྤྱགས་མཁའ་  
པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །དེ་སྤྱིར་བྱུང་བ་དག་སྤོབ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །གཏེར་གཞུང་དེ་རྗེའི་ཚོགས་དང་སྤོབ་རབས་ཀྱི། །གྲུབ་མཚོགས་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་མཚོར་བར། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྷུང་ཚད་ཀུན། །ཁྱེད་མེད་པ་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་བརྟེས། །འཚི་མེད་

ལྟ།

དབང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་བཟུང་ནས། །འོ་མཚར་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་མཚོར་ལོངས་སྤོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་དབང་སྤྱགས་ལ་མཚོགས་བཅུ་བཞི་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་གཟིགས་གཟིགས་མཐུ་གྱོ་ལའི་ཞལ་སྤོབ་སྤྱིས་གསལ་གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་བཅས་བཀའ་ལུང་གི་ས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།

