

གཏིག་



ཏ་མ་གྱི་ན་ན་ག་པོ་ཡང་ག་སང་ཐུགས་ཀྱི་སྐབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།

893

ལ

	།།	འཛོན་རྩོམ་ལུ་མངའ་བུ་།	མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་གཟི་བཞིན་ལྷུ་མ་མེར་གསལ་།	གསུང་གི་གསང་སྟགས་རྒྱལ་པ་ས་འགྲོ་དོན་མཛད་།	ཐུགས་མཚོགས་།		
		འགགས་ལུ་གསུམ་ས་མེར་གཟིགས་།	དེ་ཕྱིར་ལུ་གྱི་ཐ་མར་སྟེབ་པའི་ཚེ་།	ས་འོག་ས་སྟེང་གྲུ་དང་རྒྱལ་པོས་བྱུང་།	གདོན་ལུ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བ་སོན་པོ་མོ་དར་།	ནད་ལུ་མཛོ་ལྷོག་།	
		གཞན་ཡང་སྟོ་འབོག་མང་།	བྱུང་པར་དང་སྟོང་གཟུང་ཡིས་གནོད་ཚེ་བྱེད་།	འཕྲལ་ལུ་བཙོག་ཅིང་མཐར་ཐུག་སེལ་དཀའ་བའི་།	མཛོ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་ལུ་བཛོ་ལུ་།		
		དེ་དག་སྟུང་བ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པུ་།	བྱས་ཚེ་གསུང་དོན་ཚེ་གནང་ལུ་གསེལ་།	ཞེས་གསེལ་བས་།	གྲུ་ལུ་ས་བཀའ་བསྟུལ་པུ་།	ཀྱི་།	ལྷུ་སྟུང་བྱུང་ཐེམས་དཔའ་སྟན་།

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་གླིང་རྟོག་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཛོད་

གསལ་འཚེས་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ངན་པ་འདིར་། ལུན་པའི་སྐྱུ་ག་དང་འབྲ་སྟེ་འདུལ་བར་དགའ་། དེ་སྦྱིར་འཕགས་པ་སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་། ཞི་
བས་མ་སྐྱུལ་ག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་། འཕགས་པ་རྟོ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱུར་སྐྱུལ་ནས་། དྲག་པོ་སྐྱུ་གས་དང་རྗེས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། འདུལ་བར་དེས་གྱི་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
གསུམ་གྱིས་བྲིས་ས་བཅས་པའི་། དགོ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་གས་བཞི་ག་འབྲུགས་དཔོན་དགོ་བཙུན་གྱི་དང་། བྱང་སེམས་དོར་ནས་ཁ་དྲག་བཙུན་པ་ཚོས་། གནམ་ལ་ལྷས་ངན་སྐྱུར་མ་འབྲུག་ཅིང་ཤར་། ས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ས་
གཡོས་ནད་མང་སྤང་། དམ་ཉམས་བྲིས་ས་པས་དགོ་ལ་ཁ་དྲངས་ནས་། དགོར་རྗེས་ཟེའི་གཙུག་ལག་གཉན་རྣམས་འཛོམས་། དལྱའི་བདུད་རློན་ནག་པོ་དྲུག་གི་ལས་། སྟོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ངན་པས་སྟེ་
འབྲུགས་ཚོས་། དེ་དུས་སྐྱུ་ག་དོན་ག་དུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་དར་། ས་བདག་སྐྱུ་འདི་དུག་ལྱའི་གཞི་ལས་གྲུབ་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀུན་དང་བསྟོར་རྒྱུ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་སྐྱུལ་པ་མ་དེས་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་། རྩེ་བྲག་ས་དང་
ཤིང་རྩོ་དག་ལ་གནས་། ལོགས་ཉེས་གང་བྱས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ག་པར་འབྱུང་། འབྲས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུ་ག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་། དུས་པར་དགའ་ལ་མཛོ་སྟོག་སྟོ་འབོག་དང་། རོམས་དུག་རྒྱལ་བསེན་དང་སྟོར་ནད་གྱིས་ཐེབས་།

གཏོར་	ཀྲིཾ། ལྷུགས་ནད་གོར་དང་སྟོག་གལ་ཚེ་འབྱུང་གཏོར་། དེ་དུས་དབང་ཆེན་དྲག་པོ་བྲི་བོ་ཡིས་། འདུལ་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་། དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ད་ལྟ་དུས་བཟང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་བཟང་བས་	ལ
གསུམ་	སྟོལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོགས་བཞི་དབྱུང་ལྟའི་གཏོར་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་། འདི་ནི་རབ་ཏུ་གཉན་ཅིང་མཐུ་ཆེ་བས་། སྟོལ་བཟུང་གསལ་བས་སྟེ་བརྒྱད་ཁོང་ཁྲག་འབྱེན་། དེ་སྤྱིར་ཚུ་གཏོར་གཏོར་མའི་ལས་ལ་འབད་། གཏུག་སེམས་འཛིན་ས་ཕན་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ལྷུང་ཚད་རྒྱུང་འབྲུལ་ཚད་སྤྱི་ལྟེ་། མེ་དང་རྩི་ཤིང་སྐལ་པོ་འབྲད་པ་ལྟར་། གཏོན་བགོགས་སྟེ་གཅིང་འཛོམས་པར་བེ་ཚོམ་མེད་། སྤྱིན་སྤུང་ཆེ་ཡང་རྒྱུང་གིས་	897
ལྷོ་	གཏོར་བ་ལྟར་། ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་ནད་གཏོན་གཏོན་པ་སེལ་། ཉེ་མ་ཤར་བས་ལུན་པ་རང་སངས་ལྟར་། རད་གཏོན་སྟེ་བརྒྱད་གཏོན་པ་སེལ་བར་བྱེད་། ཅེས་སོ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། རྒྱ་གར་ཤི་ལོན་གོང་གི་བྲག་སྤྱུག་ཏུ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གང་བ་དམ་སྤྱི་ནག་པོའི་གཏོན་། གཏོན་སྤྱིན་ནག་པོ་རང་འབྲའི་གཟི་བརླིང་བརྟུལ་། དམ་ལ་བཏགས་ནས་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་། སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྱུགས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལྷ་དང་སྤྱུགས་དང་རྣམས་གྱི་ཐེམ་དུ་བསྟར་། དེ་ལ་ཕན་བྱ་གཏོན་བྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། ཕན་བྱ་སྤུང་བ་སྤྱུགས་རྣམས་ཏིང་དེ་	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གླིང་ཏེར་གསུངས་པའ་

འཛིན་མེད་གཏེར་མཛོད་གཏེར་དང་གསུམ་དུ་འདུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་སའི་ཕྱི་གསུང་མེད་ རིམ་པར་གྱིས་ནས་ཕྱོགས་སྐོར་དབུས་ལྟར་སྐྱེས་མེད་ འདྲ་མིན་རྒྱུས་བསྐྱེས་མང་ཡང་གནད་དོན་གཅིག་མེད་ འདི་ནི་ཡང་གསུང་སྐྱོད་པོ་འདུས་པའི་སྐོར་མེད་ དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ག་བའི་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་མེད་ དུས་ལ་བབ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་ལམ་གྱི་མེད་ དེས་སྐྱེས་པར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མེད་ དེ་དང་འབྲུན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ གྱེད་འབྱུང་མེད་ ཞེས་གདམས་སོ་མེད་ ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐོར་མེད་ སོ་པག་ཤི་མེད་ དམ་མེད་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་གསུང་མེད་ ལྷན་ལྷན་ ཅེས་པར་གསུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་པོའི་པ་རྩལ་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་གདན་དྲོས་ པའོ།། །།དཔལ་ཏེར་མཛོད་ཞིག་གླིང་ཏེར་གསུངས་སོ་མེད་ ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐོར་མེད་ ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐོར་མེད་ དབང་ཆེན་ནག་པོ་ཁོངས་སུ་ལྱུག་འཆའ་ལོ་མེད་ བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་མེད་ གཏེར་སྐྱོན་ནག་པོ་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ དེ་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་བསྐྱེས་མེད་ སྐྱེར་བས་དོན་དུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་བཤུར་མེད་ ལྷན་ལྷན་འགྲོ་ཆེད་མེད་སེམས་སྐྱེད་ནས་མེད་ བསམས་ཅད་སྐྱོད་པའི་དང་ལ་བཏགས་མེད་ དེ་ནས་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱེས་ལོ་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐོར་མེད་ བསྐྱེས་མེད་ བསྐྱེས་མེད་ དབང་ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐོར་མེད་ མ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཏེ་ཡ་གྱི་སྐྱེས་མེད་ སྐྱོད་ཉིད་དང་ལས་ནས་མ་པའི་ཁམས་མེད་ དམར་ནག་མེ་ཡི་གུར་ཆེན་པོ་མེད་ ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་མེ་འོད་འཕྲོ་མེད་ དེ་དབུས་ཉོན་མོངས་འཛིན་

ལྷོ་	ཀྲིཾ་ བདག་དང་ སྤང་པོ་དང་ནི་ལྷ་བུའི་བདུད་ རྩུང་མའི་ཚོགས་བཅས་བསྐོལ་བའི་སྟེང་ རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་རྗེ་ཏུ་རིགས་དང་ དམངས་རིགས་གདོལ་པ་ས་བདག་འབུམ་ གཉན་ཚེན་སྟེ་ བཞི་བཅིགས་པའི་ཁར་ ཉི་ཟླ་པ་ལྷའི་གདན་སྟེངས་སུ་ དཔྱད་རིག་ཚམ་ལས་སྐྱབས་སྐྱེད་པ་ བདག་ཉིད་རྟེན་མ་གྱིན་ནག་པོའི་སྐུ་ སྐྱུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་	ལ
ལྷོ་	སྤང་མིག་དམར་རྒྱལ་བྲག་མཚོར་འབྱིལ་ ཞལ་གདངས་སྐྱགས་འདྲིལ་རྫོང་བལ་གྱི་ མཚེག་ཚོགས་སྐྱེ་ར་ཨ་ག་ཚོམ་འབར་ སྐྱིན་མ་ཁམ་སེར་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་ ཕྱག་ས་གྱི་རལ་པ་སྐྱུ་གྱིའི་སོ་ སྐྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ སེར་བྱུང་པར་འབྲེ་ དཔུ་གཙུག་རྟེན་མགོ་སྤང་ལུར་ནི་ རོགས་ལེ་བཟན་ལེ་དཔུང་འབར་ སྐྱུམ་སྐྱུམ་དམར་སེར་ལེ་སྐྱག་འབྲེ་ མིག་འབུར་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་འབར་ སྤང་སྤང་སྐྱད་གྱིས་སྤིད་གསུམ་འབུལ་	899
ལྷོ་	ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ཕྱར་ དབྱ་བགོགས་མགོ་ལུས་སྤྱེ་མར་གཙོད་ གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀྱུ་ཞགས་པར་བཅས་ དབྱ་བགོགས་སྤིང་འདྲན་དབང་པོ་སྟོམ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ བསྐྱུད་ སྐྱུ་སྟོད་ཞིང་སྐྱགས་གཡང་གཞི་གསོལ་ སྐྱུ་སྤྱད་སྐྱག་སྐྱགས་འཁམ་ཐབས་དགྱིས་ དེ་སྟེང་དར་ནག་བེར་ཚེན་གསོལ་ ཐོད་སྐྱམ་སྐྱུ་ཡིས་དཔུལ་བརྒྱན་ རྒྱལ་རིགས་སྐྱུལ་དཀར་དཔུལ་བཅིངས་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་གླིང་རྟོག་གཞུག་པ་ལ་

བྱམ་གྱི་དམར་པོས་སྒྲན་མགུལ་མཛོས་། རྗེ་རིགས་སེར་བྱས་ཕྱག་དཔུང་བརྒྱན་། དམངས་རིགས་ལྗང་གུས་ཞབས་གདུབ་དགྲིས་། གདོལ་པ་ནག་པོས་དོ་ཤལ་འཕྱང་། མི་མགོ་བྲག་འཛུགས་ལྗང་བཅུས་བརྒྱན་།
 རལ་པ་སྒྲགས་པའི་སྒྲགས་པའི་ནས་། བྱོ་རྒྱུང་མང་པོ་ཚར་ལྟར་འབེབ་། སྒྲུ་ལུས་བྱོ་རྒྱུང་འཛིགས་པས་གཏམས་། དེལས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དང་། ཐོ་བ་རྗེ་རྗེ་མདའ་མདུང་གི་། ཐོག་སེར་འབྲུག་ཅིང་གུར་དུ་
 འབྱིལ་། དེལས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་གི་། ཚུ་ཚུ་དུག་པོ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་། རང་གྱུང་རིག་པ་ཉིད་ལས་ཤར་། སྒྲན་འདྲེན་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་གསོལ་དང་། ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་གུན་སྐངས་ཏེ་། དག་པོ་
 སྒྲགས་གྱི་བརྒྱས་པའུ་། ཨོ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་ཉ་ལ་གྱི་མཚུ་མའ་། ལིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་རྒྱན་དུ་བརྒྱ་། ཉིང་པེ་འཛོལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་། ཏ་མ་གྱིན་དཔལ་གྱི་སྐུ་དུ་གྱུར་། བརྒྱས་པ་སྒྲགས་གྱིས་དག་བསྐྱུང་ཞིང་།
 ལུ་སྟོབས་ཏེན་འབྲེལ་རུས་པ་ཐོབ་། ཏེན་འབྲེལ་རྗེས་གྱིས་ལུས་བསྐྱུང་ཞིང་། རྗེ་ལ་རམ་གྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་། ལྷུང་དང་རྗེས་དང་བསའ་དཔལ་འབྱུབ་། འདི་ལ་གྲངས་དང་ཚད་མེད་ཅིང་། ལན་གཅིག་བརྒྱས་པ་
 ཙམ་གྱིས་གྱང་། བྱོ་བོ་གུན་གྱི་ལུ་སྟོབས་འབྱུབ་། རྒྱན་དུ་བརྒྱས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས་། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་གྱང་། སྟོན་ཚད་གཞན་དུ་བསྐྱར་པ་མེད་། རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ལ་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་།

ཀྱི་	ཀྱི་ འགའ་ཚུ་བའི་བསྐྱེན་པ་རྣམས་སོ།	སྤྲུལ་ལྡན་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི།	མཚོད་རྟེན་འགའ་ལུ་ན་ཡོད།	ཡང་གཏོར་སྤུལ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།	སློང་མཛོད་གཏུ་འགའ་པོའི་ནང་།	གསང་བའི་རྒྱ་བདུན་བཏུ་འགས་སྤུལ་།	ལ
ལྟ	འདི་ལ་བསྐྱེན་པ་སྤྱོད་པ་དང་།	ལས་སྒྲོར་བར་རྟོགས་རིམ་པ་འོ།	སྤྲུལ་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ནི།	འགའ་པོ་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན།	དེ་ལ་བསྐྱེན་པའི་རྟོགས་ཐོན་ནས།	སྤྱོད་
ལྟ	པའི་གཞུང་ལ་འཇུག་པར་བྱ།	དང་པོ་དུར་བྱོད་དཔེ་གཞུང་སྤུ།	གཏོར་མ་བཏུང་ཞིང་མཚུལ་བྱ།	བདུན་ཅི་སྤུལ་གྱིས་ཆ་གཞུང་གཞུང་།	བ་སྤུ་ཏུ་སྤུ་རྒྱ་མ་འམ།	རས་བལ་དག་གིས་ཐོག་གཞུང་སྤུ།	ལྟ
ལྟ	དུག་ཆ་རྣམས་དང་དུག་ནི།	སྤུད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤུལ་བསྐྱེད།	གཉིས་བདུན་གཉིས་ནི་བཟུང་བསྐྱེས།	གསུམ་དང་བཞི་པ་རང་སར་བཞག།	ལྟ་དང་བརྒྱད་ནི་དུས་དོར་ནིང་།	མཐའ་མ་གཉིས་ནི་གདབ་པར་བྱ།	ལྟ
ལྟ	དེ་ནས་རིམ་བསྐྱོར་གསུམ་པ་ཡིན།	མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ནང་དུ།	སྤུ་བྱུང་ར་བ་བསྐྱོར་བར་བྱ།	དེ་དུས་སྤུ་གསུམ་སྤོ་ཅན་གདབ།	ཚོས་འབྱུང་མཐིང་འག་རྒྱ་གམ་དམར།	སྤུ་བྱུང་བྱོད་པའི་ར་བར་བྱ།	ལ

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གྲིང་ཏེར་གྲགས་པ་ལྟར་

གསུམ་པ་བྱམས་མི་ཕྱོགས་བཞིར་མདོག་། ལྟར་དགར་སྟོ་སེར་རྩལ་དམར་བྱང་། ལྷང་གུར་བྱེད་སྒོ་དང་ནི་། ཏྲ་བབས་ལ་སོགས་སྟེ་དང་མཐུན་། རྩལ་ཚོན་ལྷ་ལྷར་རབ་གནས་བྱང་། བལུ་བརྟུལ་བྱས་ཏེ་མཛོས་

པར་གྱི་། དེ་དབུས་མཁྲི་བྱི་རྒྱུད་སྟེང་། བུམ་པ་མཚན་ལྷན་བུམ་ཇས་བཅས་། གཙང་མའི་རྩལ་དགར་དར་ནག་གི་། མགུལ་ཚིངས་ཁ་རྒྱན་ཤིང་ལ་བྱང་། དེ་སྟེང་སྟོད་གྱིས་བྱན་པ་ཡི་། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་

བའི་དབྱིབས་། ཏྲ་མགོ་འབར་བས་མཚན་པ་ལ་། བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཚོ་རིལ་བཅས་། གཞན་ཡང་མཚོད་གཏོར་སྟེན་རྟེན་དང་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་མཛོས་པར་བསྟོར་། དགྱིལ་ལའོར་ཐ་མ་མདའ་བཞི་དང་།

གྱི་བཞི་ཕུར་པ་བཞི་དང་ནི་། ཚོན་སྐད་སྐྱ་ལྷས་བྱ་བར་དགྱིས་། ལྷ་གྲོ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་། བཀོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱང་། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་མོ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། དེ་ནས་སྐབས་པའི་

དངོས་གཞི་ལ་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་། དང་པོ་བགོགས་ལ་མཚོད་སྟེན་བྱང་། རྩལ་ཚོན་གཏོར་མ་ལོགས་པར་གཏང་། བར་ཚད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་། སྟེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་

ནི་། ཡན་ལག་བརྟུ་ཡིས་ཚོགས་ཚོན་གསལ་། ཚོད་མེད་བཞི་ཡིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ་། རྣམ་ཅིག་ལྷར་གསལ་བཀའ་བསྟོ་བ་། རྩུ་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་འབྱུང་པའི་ཚོགས་། མཚོད་སྟེན་བཟང་པོས་ཚོམས་བྱོས་ལ་། བདག་གིས་

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གླིང་ཏེར་གསུམ་པ་ལ་

ཨོ་བུ་མེ་མི་ཏུ་། ཨོ་བུ་འབྲུ་། གསུམ་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱིས་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེ། སྐོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། གཉིས་པ་བདག་དང་བུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས། ཉིང་འཛོན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མི། མེ་ཏུ་འཛོན་གསུམ་མེད་དག་པའི་དགྲིངས་ཉིད་ལས། མ་ཉོགས་འགྲོ་བར་ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེར་འཁར། ཟུང་འཇུག་འབར་བ་ཏུ་། ཡིག་མཐིང་ནག་ལས། ཨོ་ཡི་ར་སྲི་གོ་ལས་མཁའ་རྒྱུད་དང་། འབྲུག་མཚོ་ཞིང་ཚེན་ས་
གཞི་གོང་རུས་རི། དེ་སྒྲིང་རི་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་སྒྲོང་ཏུ། སྐྱེས་ནག་གྲོ་ལས་དུར་བྱོད་བྱོད་པའི་མཁའ་། ལྷ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི་དང་སྐྱེན། བལུ་བྱ་སྐྱེད་མའའ་ཡབ་དུ་ལུས་མཛེས། ལྷ་བསྐྱེད་ཀ་བ་ལྷ་
བསྐྱེད་ཀ་བའི་གདན། ཞིང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཕྱུང་། འབྲུག་ཞིག་ཞིང་རྒྱུང་ཙོ་རྒྱུའི་ཉོག་གིས་མཛེས། འདད་འབྲུག་གི་རི་དང་རྒྱུ་མཚོར་འབྲིལ། གནམ་ལྷ་གསུམ་གཟེར་ཚེན་སྐྱེས་ཉི་ལྷས་མཛེས། ལྷ་
ལྷིན་ཡ་ཐེམ་རུས་སྐྱེས་མ་ཐེམ་བཛོད། ཞིང་ཚེན་སྐྱེ་ལོགས་སྐྱེས་ནག་སྐྱེ་སྐྱེས་བཙུག། ཉི་ལྷའི་གཡག་ཤིང་མི་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་མཛེས། སྐྱེ་རིམ་འབྲུག་འཕྱུང་རོ་ལངས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེར། ཏུ་ཏུ་བྱེད་པོས་གདུག་
དེར་དེར་སྐྱོག། མེ་སྐྱེས་འཇུག་མ་དུག་ཤིང་ནགས་ཚལ་འབྲིག། ཀའ་ཀའ་འདབ་ཚགས་མང་པོ་འཕྱུར་ཞིང་སྐྱེང། འབྲུག་ཅན་གཟེན་སྐྱེད་དུར་སྐྱེ་སྐྱོག། དེ་དབུས་མཐིང་ནག་ལྷ་གསུམ་འབར་བའི་མཁའ་། ཐོད་

ཀྱི་	བའབར་བའི་སྤྱུ་བྱུང་རྒྱུ་མཐོ་ས་བསྐྱོར་། མདུན་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་གམ་བྲག་མཚོར་འབྱེལ་། སྤྱི་ནང་ཀུན་གསལ་མཁའ་བྱུང་གཞལ་ཡས་གསལ་། དབུས་སྤྱུ་བདུད་བཞི་རིགས་སྤྱི་སྤྱུ་གདོན་	ལ
དང་།	ས་བདག་སྤྱུ་འབུམ་གཉན་གྱི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། འདབ་བརྒྱད་བརྒྱ་དམར་པོ་གོ་སར་སྟེང་། རང་རིག་མཐིང་ནག་ཉི་ལོ་འཕྲོ་འདུ་ལས་། མཚོ་དང་སྤྱི་བསྐྱུང་ས་དོན་གཉིས་ཡོངས་ཚོགས་པའི་། སྤྱུ་དང་ས་བདག་	
གཉན་དང་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་།	གཉན་དང་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་། གཉན་དང་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་། འབར་བའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་། མ་རྒྱུ་རྩ་ཉ་ཡ་གྱི་སྤྱི་རྩི་། གསལ་སྤྱུ་གསལ་བརྗོད་པས་རྩི་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་།	905
བདག་ཉིད་རྩ་མཐིང་མཐིང་ནག་སྤྱུ་གཉིས་པ་།	སྤྱུ་ནག་སྤྱུ་སྤྱུ་མིག་བསྐྱུང་ཅིང་བྲག་ལྷུར་འབྱུགས་། ཞལ་གདངས་སྤྱུ་གསལ་འདྲི་ལ་རྩོད་བལ་མཚེ་བགའི་གསལ་། སྤྱུ་ར་ཨ་གཚོ་མ་མེ་འབར་མེ་སྤྱུ་འཕྲོ་། སྤྱི་ནག་མ་	
ཁམ་སེར་སྟོག་འབྱུག་ཁྲོག་ཉེར་གཡོ་།	དབུ་གཙུག་རྩ་མཐོ་སྤྱུ་ལུར་རྩ་སྤྱུ་འཚོར་། སྤྱུ་གཡས་གཞལ་སྤྱུ་གསལ་རལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་བཅུར་སྤྱུར་། དབྱ་བགོགས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལོག་འདྲེན་སྤྱི་མར་གཙུག་། གཡོན་པས་	
སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་།	དབང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་དམར་ནས་འདྲེན་། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྤྱུ་བས་བརྒྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ཅིང་འབྱིང་། སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱུ་གསལ་གཡང་གཞི་རྒྱོན་པ་ལ་། བྲག་གི་རྒྱན་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་གླིང་རྟོག་གཞུང་ལྟར་གསུངས་པའམ

བབས་སྐྱུ་ཡིན་བཟའ་གསོལ་། སྐྱེས་སྐྱུ་ལྷན་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཐབས་ཅན་། སྟེང་ནས་དར་ནག་འཛོལ་བེར་ཕོད་ཅན་གསོལ་། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་དབུ་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་། རིགས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོད་ཁང་འོད་
དུ་གསལ་། སྐྱུ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛོལ་། བྲག་འཛོག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་ལམ་འཕྲུང་། ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་འབར་བའི་རལ་པ་ཡིས་། སྐྱུ་རྒྱལ་འཕྲུང་ཞིང་རྟིང་པའི་མཐར་ཐུག་འབྲུགས་། རལ་
པ་སྐྱུ་གསལ་པའི་གསོ་བཞུགས་ཐོ་རྒྱུང་གི་། སྐྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་། རོ་དབལ་རལ་གྱི་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་འབྲིག་། དམར་ནག་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། ཨོ་ཏ་ཏ་ཡི་སྐྱེས་ལྷན་གསུམ་ཐོད་
ཆེ་། སྟེང་གསུམ་གང་བ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོལ་། དཔལ་ཆེན་རོལ་པ་ཕྱུག་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུ་བ་གྱིས་། ཐུགས་ཀར་བསྐྱེང་བའི་རྩེ་ལ་གནས་ལྷགས་གྱི་། སྤྲིགས་ནག་པོ་མགོ་དགུ་རི་རབ་ཅམ་། རང་འབྲེལ་སྐྱུ་ལ་
པ་གྲངས་མེད་ཐོག་ལྷན་འཕྲོ་། རྒྱལ་བ་སོན་ས་བདག་གའོན་ཆོགས་ཟེམས་འདུ་ལ་། དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། མཐིང་ནག་གའེར་བུ་ཐོག་ལུམ་རལ་པ་ཅན་། ཏུ་མགོ་འི་རྩེ་ནས་རིགས་བདག་
འོད་དཔག་མེད་། དམར་སེར་ཞལ་གའི་གསུག་གའི་སྐྱུང་བཟེད་བསྐྱུལ་ས་། དར་དམར་ཆོས་གོས་འོད་ལྷན་དཀྱིལ་ན་གསལ་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རལ་གྱི་འབར་། རྩེ་ལ་མཐིང་ནག་རྩི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་།

ལྟུང་།	ཀྲིཾ་ མ་ཡེངས་རྩན་པ་གསལ་བརྟན་བར་དུ་བསྐྱོམ་མེད་ རྩི་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་ལྷུ་གཉན་ས་བདག་གི་ ལྟེང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུལ་གྲོ་བོ་ནི་ འཤར་དུ་ཡག་མེད་བལ་འཛིགས་པར་བྱེད་ བཀའ་པོ་ཕྱག་	ལ
ལྟུང་།	གཉིས་ཐོབ་མེད་བལ་འཛིན་ གཡས་སྐྱུ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ནག་འཛིགས་པར་བྱེད་ ཐོང་དབྱུག་སྒྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་མེ་འབར་འཛིན་ གཤེན་དུ་སྐྱོབས་ཚེན་ནག་པོ་གཏུན་ཤིང་གཡས་ སྒྲིགས་མཚུབ་མེ་འབར་	ལ
ལྟུང་།	དུར་གྲོང་ཆས་རྣམས་རྗོགས་ ཕྱོགས་བཞི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་འཁོར་གདན་སྟེང་དུ་ གྲི་བྱུལ་དུམ་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་སྟེང་ རྩྭ་བཞི་ཡོངས་སྐྱུར་འཤར་དུ་སྐྱུ་མདོ་གདགས་ ཏམ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རལ་གྲི་གཡས་	907
ལྟུང་།	གཤེན་པ་སྐྱུ་གསུང་གྲི་བཞི་སྐྱོག་ཅུ་འཛིན་ ལྷོ་རྩིབས་ཡོན་ཏན་ཏམ་གྲིན་གསེར་གྲི་མདོ་ག་ གཡས་པ་རིན་ཚེན་རལ་གྲི་ཞགས་པ་གཤེན་ གཤེན་རྗེ་འཕྲོག་འཚིང་རུབ་རྩིབས་ཏམ་གྲིན་དམར་ གཡས་པ་རི་ཕྱག་	
ལྟུང་།	ལྟུང་དུ་སྐྱོང་ཆས་དང་བེར་ནག་གསེལ་ ཏམ་གྲོ་སྐྱུང་ལུར་ལྟུང་གྲི་གཏུག་ན་འཚོར་ རིགས་བཞི་འཁོར་ཚོགས་དབང་སྐྱུང་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་ མང་འཛའི་སྐྱུལ་པས་འཛིག་ཏེན་བྱུབ་པར་བྱེད་ ཐུགས་གཤེན་	

ཀྲ	ཀྲི། ཁོ་ལ་རུས་མ་བྱུ་ཚོགས་པའི་དབང་། ཡོངས་ཚོགས་ཐོབ་པས་ཆེ་བཙན་རྒྱལ་པོར་བསམ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་བསྟོན་བཞུགས་པའི། གཙོ་བོའི་བྱ་གསུམ་སྲོག་ཉི་ལམ་འོང་བེར་	ལ
ཀླ	འཕྲོས་། རང་བཞིན་དག་པའི་ནིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། རང་འབྲ དཔག་མེད་སྐྱུན་དངས་བསྟོན་བྱའི་ཕྱིར། སྟོས་དང་རོལ་མོ་དབྱེངས་བཙས་འདི་རྒྱད་དོ། ཉི་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་དངས་དམིགས་མེད་ཀྱང་།	
ཀྴ	སྟོན་ལམ་བྱ་གསུམ་ཚེའི་མ་བྱུ་བཙན་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་ཚོགས། འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་གསུམ་ཨོ་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། གཞོན་སྐྱེན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་	909
ཀྵ	དཔག་མེད་རྒྱུད་འཚུ་བས་དགྱིལ་ནས། ལྷ་བདུན་ནག་པོ་གཤེགས། རྫོང་བལ་དཔག་པོའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། ཁོ་ཆེན་སྐྱུ་གསུམ་གཤེགས། འབར་བའི་ཕྱི་བས་སྟེང་མོ་གྲོང་ནས། རིགས་བཞིའི་ཁོ་ཚོགས་གཤེགས།	
ཀྶ	ཟང་ཟལ་སྐྱུ་གསུམ་བྱུ་འཚུ་བས་དགྱིལ་ནས། འདུལ་བྱེད་རྣམ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་བདུན་འདུལ་ཕྱིར་རྣམས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ས་བདག་འདུལ་ཕྱིར་འབར་བས་གཤེགས། གཉན་ཆེན་འདུལ་	
ཀྷ	ཕྱིར་ཁོས་པས་གཤེགས། རྒྱལ་བསེན་འདུལ་ཕྱིར་དཔག་པོས་གཤེགས། སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་རོལ་པས་གཤེགས། མཛོ་སྟོག་འདུལ་ཕྱིར་སྟོབས་གྱིས་གཤེགས། སྟོ་འབོག་འདུལ་ཕྱིར་དབྱིངས་གྱིས་གཤེགས།	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་གླིང་ཏུ་བྱས་པའི་མཛོད་པོ་

འཚོར་ ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ མཚོར་མ་བཅོས་ཚོས་གྱིད་གྱིད་སེམས་ ཏུ་སྐྱེད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རལ་པ་བཀུར་འཛིན་ལས་གོལ་ཞིང་ བྱོ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་གསལ་ སྐུལ་
པའི་ཚོས་ལས་རྣམ་རྟོག་པོ་བུ་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རྩལ་པ་པའི་ཞལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྟོར་ རྟོད་བལ་མཚེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་སེམས་ སྐྱེ་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་དགའ་བ་ཅན་ དགྲེས་མཛོད་རྩེ་རྩེར་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད་ སྐྱེན་གསུམ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ བྱོ་གཉེར་འཛིན་ཚོགས་པའི་བོ་འཛིན་སེམས་ བསྐྱེད་པའི་མེ་ལིས་དུག་གསུམ་འཛིན་སེམས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ མཛུགས་འདོད་ཡོན་མཚོད་
པའི་སྟོན་ ཏིང་འཛིན་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་ ལྷག་བསམ་དད་པས་མཚོད་པར་འབྱུང་ སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ དེན་སྐྱེད་མེས་སྐྱེད་པའི་ མེས་སྟོན་མཁུངས་དང་མཚོད་པར་བསྟོད་ མཁུངས་མཚོད་
སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ གསལ་པ་སེམས་གྱི་གཏིང་ཕྱོགས་ ཕྱག་སྐྱེད་ཏི་སྟོང་ཉི་ལྟོ་ནག་པོ་ འབར་བ་མེ་ལྷར་གསལ་བ་ལས་ གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ བར་སྐྱེད་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་བསྟོད་ སྐྱེད་པའི་གསལ་བའི་བསྟོན་
པའི་ མི་ཚོགས་བར་མཚོད་དུ་བཞུགས་ ཡོ་རྒྱུ་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཏུ་ཡི་གྱི་མཚུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ག་རྒྱ་ལྟོགས་པོ་ཏིང་ཕུ་རྩལ་ལས་ ཉིས་འབྲུམ་གྲངས་སྐྱེད་པའི་སེམས་ ཏུགས་མཚོད་ལུ་པའི་སྐྱེད་པའི་ ཡང་ན་སྐྱེད་པའི་མཚོད་དུ་

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་གླིང་ཏཱ་ལའ་བུ་གུ་ལྷ་སྐད་ཀྱི་མཛོད་

དེ་བརྟུན་དང་གསོད་ཅེས་། བྱུང་མེད་ཁྱིམ་གྱི་ལ་དང་། ཁྱིམ་ཀར་ལ་སོགས་བརྟུན་དང་མ་བསད་། རྒྱལ་བསམ་ནས་བདག་ཕྱབ་རྟུགས་སོ། དེ་བཞིན་སྟེ་བརྟུན་ཕྱབ་པའི་རྟུགས་། དེ་ནི་མ་ཕྱབ་ལོག་པའི་རྟུགས་།
 རྟུགས་ལ་མདེའུ་ཐོགས་པ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་རྟུགས་རྣམས་ནི། མན་དག་གཞུག་པ་སྦྱི་ལྟར་ཤེས་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། ཕྱབ་རྟུགས་བྱུང་
 རས་དར་བསྐྱེད་དེ། དམིགས་པ་གསལ་བས་ལྟར་སྐྱུང་སྟེ། སྟོམ་ལས་སྤངས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ནི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་འདྲའི་སྦྱི་གི་གདགས་། བྱི་ཚོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་། དེ་ལི་སྤྲུགས་ནི་འདི་ལོན་
 མོ། ཨོཾ་ཙྰ་ཏུ་ན་གནོད་བྱེད་ཐོ་མོའི་མགོ་ལ་ཚེམས་ཚེམས་། ཞེས་པ་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་། ལྷ་གའི་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་། འདོད་ཆགས་བྲག་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྷ་གའི་བྲག་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་། ད་རྒྱལ་སྟིང་ལ་གཟེར་གཟེར་།
 ལྷ་གའི་སྟིང་ལ་གཟེར་གཟེར་། འདྲི་ལ་འདྲི་ལ་། དབང་པོ་ཡན་ལག་བྱུང་། ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་རི་ལ་རི་ལ་། ལྷ་གའི་ཅུ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་རི་ལ་རི་ལ་། ཅུ་ཐང་ཅུ་ཐང་ལྷ་གའི་ཅུ་ལ་ཐང་། བྲག་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱི་བྱི་། འཚོང་
 བྱེད་ཕྱོག་ལ་བད་བད་། བརྒྱལ་བྱེད་ཅུ་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྷ་གའི་ཅུ་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྷ་ག་རྒྱ་ཚ་སོད་སོད་། བྱིད་བྱིད་ཐིབ་ཐིབ་། ཕྱོག་ཕྱོག་། ཐིབ་ཐིབ་། ཕྱོས་ཕྱོས་། སོད་སོད་། བད་བད་། བན་བན་།

གཏེར་	ཀྲིཾ། ལྷ་ག་རྩུ་ཙའི་སྲོག་ལ་ཐེབ་ཐེབ་། ཐོབ་ཐོབ་། ལྷིང་ཏིག་ལ་ཐོབ་ཐོབ་། དོན་ལྷིང་ལྷ་ལ་ཐོབ་ཐོབ་། ལྷ་གྱི་འབར་བས་གཞོད་བྱེད་ཐོ་མའི་ལྷིང་ནས་རྫོངས་། ལྷ་ག་རྩུ་ཙཾ་ལྷིང་། ལྷ་ལ་ལ་ལྷིང་།	ལ
བརྩུ་གཏེར་	རིལ་རྩང་། ཙེས་བརྩུས་ཤིང་། གོང་དུ་བཤའ་དཔའི་གྲངས་ཐེམས་ནས་། མཛོ་ནད་ལྷིན་མ་གྱི་བ་དང་། ལྷ་ཞོམ་མེ་ཏིག་འབར་བ་སོགས་། དེ་དག་ཀུན་གྱིང་གཞོན་ལས་ཐར་། འགོ་ཐེན་ཙམ་ལ་སྲོམ་ཙེ་དགོས་། རིགས་ཙན་སྲུང་མ་གྱིང་བལ་། འདི་ཡི་སྲོམ་བརྩུས་གྲུས་གྲུར་ན་། མཛོ་འཕྲོ་ཚད་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་། གཞན་ཡང་འགོས་ནད་གཉན་རིགས་དང་། ལྷོག་ཞོད་ལྷ་གཉན་ས་བདག་དང་། རྒྱལ་བསེན་གང་གཞོད་ཉེ་མི་	915
གཏེར་	ལུས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་སྲུང་པོར་མཐོང་། གཞན་ལྷ་གས་བྲག་གི་ཡང་རྫོང་དུ་། རི་ལྷར་རང་ཉིད་ལུགས་དང་འདྲ་། མེ་འབར་ཅུ་སྲུང་བསྲེགས་དང་མཚུངས་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་སྲོག་གཞོད་པའི་། ལྷ་གྱི་རིག་ གཞོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། དབང་ཚེན་དག་པོའི་ལྷ་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་གཞོད་གྲུར་ན་། སྲོག་གི་སྲུག་ལྷི་འདི་ལྷར་བརྩུ་། ལྷ་རྩུ་ག་དུ་ན་ཙཾ་ཙཾ་མི་ལི་མི་ལི་། ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ག་ ལྷི་སྲུ་རྩུ་། དེ་ལྷར་བསྲེན་སྲུགས་ཤམ་གྱི་ཙན་། ལྷ་བ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྩུས་གྲུར་ན་། མཛོ་ནད་ཅུ་གྲུར་འབར་བ་ཡང་། ལྷ་བ་པར་འགྲུར་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད་། གཞོན་ཚེན་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། ལས་ལ་	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གྲིང་ཏེར་གཞུགས་པ་ལ་

གཏེར་སེལ་མཚན་པ་དང་། མཛོད་མཛོད་དང་རྒྱུད་ལོ་ལོར་བཅས་། སྤུ་མེན་སེལ་ཞིང་གཏེར་འདོན་དང་། ས་གཏེར་མོ་དང་བྲག་གཏེར་བཞི་ལ། མཚན་སྐྱེལ་ལ་སོགས་ཐུབ་ལས་གྱི་། རིམ་པ་གང་དང་གང་བྱེད་གྱུད་།
བསྐྱེད་སྐྱབ་འདི་ཐེམས་མཛོད་ལི་གུར་། སྤེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་གྱུད་འཛོམས་། རྣམ་དང་སྐྱགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དག། འཛོམས་མཛོད་ཞིག་ཏུ་མ་པོ་ཡི། མཐུ་སྟོབས་དག་གྱུད་འཛིག་པར་བྱེད་། དེ་སྤྱིར་ནད་གདོན་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱེད་པར་ནག་པོའི་སྐྱེ་གདོན་འདུལ་། དུས་གྱི་སྟོགས་མཚན་ཐུག་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་པོ་ཐེའུ་ས་འགྲོ་བའི་རིགས་། མཐོང་མཚན་མེད་པར་གཞོན་འཚོ་བྱེད་། དེ་ཡང་དམ་སྤྱིའི་རིགས་ཡིན་པས་། ཚོས་བྱེད་
ཀུམ་ས་ལ་བར་དུ་གཅོད་། དེ་སྤྱིར་པོ་དག་སྟོག་འཕྲོག་པའི་། སྐྱེ་གྲིའི་སྐྱགས་འདི་བཟླས་ཞིང་འདུལ་། ལོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་གྲི་རྟེ་རྟུ་ག། བརྒྱ་རྟུ་རྟུ་ག། བརྒྱ་རྟུ་རྟུ་ག། གྲོ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ལུ། བརྒྱ་བརྒྱ་ནི། ར་བརྒྱ་
རི། ས་མ་ཡ་སྟོ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་། ཅོར་ཅོར་། ལྷོ་ལྷོ། ལེལ་ལེལ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅོར་ཅོར་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་དང་། ལེལ་གསེལ་ལྷ་དང་། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་དང་། ལྷོ་གན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་དང་། རི་གཏུབས་རི། རྒྱ་ཅོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་། ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་། ལེལ་གོང་དག་པོ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷོ་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

གཏེར་	ཀྲིཾྃ ར་ཡ་ཇོཾ ཀཾྃཀཾྃཀཾྃཀཾྃ རྣ་ས་མ་ཡ་རྩྱཾྃཀཾྃ རྩྱཾྃའིག་ཀཾྃ འི་ཇོཾའོལྱཾྃཡ་ཀཾྃརྩྱཾྃཔའཾྃ བདུན་ཀཾྃཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་སྟེཾ ཉལ་ས་དང་བསྟུན་ཉེ་བཞེས་པ་གྲུའོཾ མང་ན་གི་ཉིད་	ལ
ལྷ་	བརྒྱལ་བར་འགྱུར་མེད་ བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་སྤྲུམ་ལ་གཞོན་པེཾ དེ་སྤྲུམ་གྱུལ་དང་རྩུན་པའི་ཉལ་ས་མེད་ ཀཾྃལ་གྲུང་མཀའ་བོར་དམ་ལ་བཞག་མེད་ ཆོད་དང་བསྟུན་པ་གནད་དུ་ཆེཾ ལུས་ཐོབ་ཐོབ་ཆོམ་མི་གྲུ་བར་མེད་ ལམ་ལ་	
ལྷ་	གཏེར་པ་མན་ངག་ཡི་ཀཾྃ ཁོ་ཡི་སྟོག་གཅོད་སྟོག་ཆེ་བས་མེད་ སྟོད་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་གཅེས་མེད་ ལམ་ནི་ཞག་བདུན་བཞེས་གྲུར་ཀཾྃ རྒྱལ་པོ་གྱུལ་ཉེ་བར་དུ་འགྱུར་མེད་ དེ་ཉལ་ས་ལྟ་བུ་ཁང་བཅོམ་བཞིག་དང་མེད་	917
ལྷ་	བརྒྱལ་དང་སྤྲུམ་སོ་བཞིག་མེད་ བྱིད་ཀར་བསད་དང་གྱིས་པ་བརྒྱལ་མེད་ བཅོམ་བཟུང་དེ་ལྟ་སྟེ་སྤྲུག་འཚེལ་ཞིང་མེད་ བཀའ་བསྟུལ་ཉན་ཅིང་མོར་གནད་བོར་མེད་ སྤྲུམ་སྟོན་གསོལ་མོར་འགྱུལ་གྱུས་པར་གྲུང་མེད་ དེ་རྣམས་དངོས་	
ལྷ་	སམ་རྩི་ལམ་དུཾ ལན་གསུམ་བསྟུར་གྲུང་རན་པར་གྲུང་མེད་ འདི་ནི་འགོང་བརྒྱལ་འཇིག་ཉེན་མགོན་མེད་ སྤྲུག་སྟེ་གྲུམ་ས་པའི་མན་ངག་ཡི་ཀཾྃ འདི་མེད་དམ་ཆོས་དགོས་པེཾ བར་ཆད་བདུད་གྱི་སྤྲུག་འཇིག་	
ལྷ་	འཇིག་སེཾ འདི་ནི་སྟོད་དང་འདྲ་བར་གྲུང་སེཾ ལུས་པ་སྤྲུག་སྟེ་མན་ངག་ཡི་ཀཾྃ སྤྲུག་སྟེཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾྃ གསུམ་པ་ཉེན་འགྲེལ་རྣམས་བསྟུན་པེཾ སྤྲུ་བྱིན་ག་པོ་སྤྲུ་རྩྱཾྃའཇིག་ གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་བཅོམ་དུག་དང་མེད་	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གྲིང་ཏེར་གསུག་ལ་མ

ལ་ཁན་དམར་ཚུ་བ་སྐྱུ་ཚུ་དང་། ལེན་ཀུན་སྐོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་དང་། སྐྱུང་ཚོར་ཚུ་བ་དང་ནི་དགུ་། ལ་སྐྱུ་ཚེན་དགུ་སྐྱོར་ཚུ་བ་ཡིན་། ཚི་བཞིན་བཏགས་ལ་རང་ཚུ་དང་། སྐྱུར་ལ་རིལ་བུ་སྐྱུན་ཚད་ཚམ་། བྱས་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་པར་བུར་བསྐྱབ་། ལྷ་བསྐོམ་སྐྱགས་བཟླས་དུ་བ་དང་། མེ་སྐྱུ་ག་ཚུ་ཚུ་འཕྲོན་འགྲུབ་། ཚོས་གྲངས་གཉན་པོ་གཅིག་ལྷ་བརྒྱད་། བཅུ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ལུ་གཉིས་། ཉི་ལུ་ལྷ་དང་ཉེར་དགུ་ལ་། རང་
 ལུས་དྲི་ཚུས་དག་པར་བལྟ་། སྐྱུན་གྱི་ཁ་ཚོར་དག་གྲུང་བཏགས་། དེས་ནི་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་། ལྷེ་བརྒྱད་གཞོད་པས་ཉེ་མི་རུས་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་སྐྱུང་པོར་མཐོང་། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྐྱིག་པ་
 འགྲུང་། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མེ་འབར་འབྲིག་པ་སྒྲིལ་། གྲུ་སྐྱུ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དབང་ཚེན་དག་པོའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚལ་ལོ་། ལོང་གི་སྐྱུན་ཚེན་ནག་པོ་དགུ་། དེ་སྐྱེང་པོང་འབྲལ་ཚེན་དང་། ཐོག་ལྷགས་མ་
 བྱའི་མདོངས་དང་ནི་། ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་རྟེན་ཚོ་དང་། གཅན་གཟན་མཚེ་སྐྱེར་སྐྱུང་གྱིའི་ལ་། འཕར་བའི་ལ་དང་བྲ་ཡི་ལ་། སྐྱུ་ག་གི་ལ་དང་གཡག་གི་རུ་། གཅོད་རུ་ཕག་ཚོད་མཚེ་བ་རྣམས་། ལེགས་
 པར་ཚི་བཞིན་སྐྱུར་བྱས་ཏེ་། ལྷགས་སམ་བཟངས་སམ་སྐྱུ་ག་དོང་ངམ་། སྐྱུ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱུ་གས་བྱས་ཏེ་། སྐྱུ་དང་རྒྱུ་པ་པོའི་སྐྱུ་གྱིའི་སྐྱུ་གས་། ཁ་བསྐྱུར་བསྐྱེན་སྐྱུ་གས་དང་སྐྱེལ་ནས་། སྐྱུ་གས་གདབ་ལོ་བརྒྱད་གྱིས་

གཏེར་	ཀྲིཾ་ བའི་རྒྱལ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རིལ་བྱུ་ལ་སོགས་གང་འཐད་བྱེ། སྤྲུགས་ཀྱི་བ་གསོ་རྒྱ་རས་མ་ཡལ། ཅུ་སྤྲུགས་བརྒྱ་རམ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱེ། སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ལ་སོགས་པའི།	ལ
ལྷ་	འདུལ་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅི་རུས་གདབ། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་གང་རུང་ལ། བྱི་ལམ་སྤྱོད་ཚོ་རེ་རེ་གདབ། བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ། ཞོ་ཆང་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག། སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་གསོ་ས་ནས་ནི། མཛོ་རམ་	
ལྷ་	གཤམ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་ལ། ཁོང་དུ་གཏོང་བས་ཐུབ་ཅིང་འཛོམས། གདོ་རྩོད་གཟུང་ཡི་རྒྱལ་ཕོ་ལ། བྱུག་ཅིང་རྩོད་རྣམས་ལུ་བ་དང་། སྤྲུགས་སྤྱོད་བྱུག་འགག་པ་དང་། དག་བྱེད་སྤྱང་བ་གང་བྱེད་སྤྱུང་། སྤྲུགས་	919
ལྷ་	ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དུལ་མཁའ་འཛོམ་དང་ཁང་མིང་འབྱེ། སྤྲུགས་གཏད་གཤེར་གཏད་གང་བྱེད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་གནས་དགུར་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག། སྤྲུགས་ཀྱིས་ངར་བཏགས་གང་ཡང་འབྱུབ། མཐུ་བྱེད་རྩོམ་སྤོར་	
ལྷ་	སེར་བའ་བེབ། སྤྱང་བ་མནའ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་འབོག་འདུལ། ལྷ་རྒྱས་རྒྱེག་དང་སེར་ཐོག་རྒྱེག། ཐམས་ཅད་འདི་ཡོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་སྤྱང་ཕོར་མཐོང་། སྤྱོམ་འདེལ་བར་མི་རུས་སོ། འདི་	
ལྷ་	ཡོད་གནས་སྤྲུགས་རལ་གྱི་ལ། ཉེལ་ངར་བཏགས་པས་དག་འཛོམས་འདྲེ། རང་ལ་ཅི་རི་འདི་ལ་རི། སྤྲུགས་ཕོ་ལ་རྩོ་བའི་མཚོ་ན། འཛིགས་པའི་སྤྲུགས་ལ་སྤྱང་བའི་མཁའ། འདི་འདྲ་འཛིག་རྩོད་འབྱུང་བ་དགོན།	

གཏོར་མཛོད་ཞིག་གི་ཏོར་གཏུག་ལ་ཕྱེ་

ལྷགས་གྱི་ལྷ་མ་བུ་ཆ་བཅུ་ཡིས་། སྒྲིང་བཞི་བསྐོར་གྱང་རྗེད་པར་དགའ་། སྒྲིང་གི་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་། སྤུ་དང་འཕྲད་གྱང་སྟེལ་མི་བྱེ་། མི་བསྟན་པ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གྱི་། ཐུགས་གྱི་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་ཉིག་ཡིན་།
མན་དག་དམ་པ་འདི་ཁོ་ན་། ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུ་གཅིག་། བསྐྱབས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གླང་། དེ་ནས་ལྷགས་སམ་སྟོད་གཞན་དུ་། དམ་དུ་བཅང་ཞིང་མགུལ་ལམ་ལག་། མཆན་ཁུང་གཡོན་གྱི་ཐུག་
མར་བཅང་། གྲུ་གྲུ་ཕྱེ་། གྲུ་གྲུ་ཕྱེ་། དབང་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་། བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལས་སྟོར་དུས་། ཐུན་མཚམས་མཚོད་གཏོར་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་། ཏ་མ་གྲིན་གྲིས་སྐྱའི་མདུན་ཉིད་དུ་། མཚུ་ལ་སོགས་སྟེགས་ཐུ་ལ་།
སྐྱུ་འམ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་། སྟོད་ནང་ཉ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟོད་གི་། ཤལ་ལྷེ་མ་འབྲུ་ལྷེ་དང་། བསྟེས་པ་ཏྲག་གཏོར་ནག་པོ་ལ་། ཅེ་ལ་རྣོ་དབལ་མེ་རི་བྱེ་། དེ་མདུན་མཚོད་གཏོར་ཅི་ལུས་བཤམ་། རྒྱལ་མ་ཆང་གིས་བསངས་བྱས་ཏེ་། སྤུ་བྱུ་ལྷ་ཡིས་སྟོད་པར་
ལྷུང་། རི་ཡོ་ཁོ་ལས་མེ་ལྷུང་སྟོད་། ཐོད་སྐྱེད་སྟོད་དུ་ཨ་དགའ་ལས་། གཏོར་སྟོད་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐག་མེད་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་བསམ་། འབྲུ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་བྱས་ཏེ་། སྟོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅིར་བསམ་། གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་། ཏ་མ་གྲིན་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། སྐྱུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྷན་པར་བསམ་། གཞུང་བཞིན་སྐྱུན་དངས་བཞུགས་གསོལ་བྱེ་། ལྷེ་

གཏོར་	ཀྲིཾྃ འང་མཚོད་པས་མཚོད་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུགས་འདི་བཟོད། ཨོྃ་བཟོ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཙ་ཏེ། བི་པ་ཏེ། མ་ཏི་ག་མ་ཏི། ས་ཏ་སྤུ་མི། ཨི་ག་སྤུ་མཚུ།	ལ
ལྷ་ཏེ།	གྲིཾྃ ཏེ། ལམ་ལ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཏེ། ལན་གསུམ་བདུན་མཉམ་ཉེར་གཅིག་ཏུ། རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་སའབྲུལ། རྗེ་རྗེའི་སྒྲུགས་གྲིས་དྲངས་ཤིང་གསོལ། ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚོམ་པ་ཡིས། གང་འདོད་ཡིད་ལ་རེ་བ་འགྲུབ། དེ་ལྟར་	
ལྷ་ཏེ།	བསམས་ལ་ཐོད་ར་བཟུང། གདུང་བའི་དབྱངས་གྲིས་བསྟོད་པའི། ཏུཾྃ རང་བཞིན་ཚོས་གྲི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང། དྲེགས་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཏ་མཚོག་རོལ་པའི་སྐྱེ། གཞོད་སྤྱིན་ནག་པོ་སྤྱོད་ར་རྒྱལ་བསེན་གཤེད།	921
ལྷ་ཏེ།	ལམ་ལྷ་བཟུན་པ་བདུན་ཚེའི་གཏོར་མ་འདི། རབ་གཏུམ་རམས་པ་བྱིད་གྲི་ཞལ་དུ་སྤྲོ་ཏེ། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བཟུང་རམ་སྐབས་ཙན། སྐྱུལ་པ་ནག་པོ་བྱིད་གྲི་ཞལ་དུ་སྤྲོ་ཏེ། གསུང་གི་རོལ་བྱུག་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད།	
ལྷ་ཏེ།	ལྷ་ཏེ། དམ་ཚོག་ཚེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཚོད། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། དབང་ཚེན་དག་པོའི་སྐྱུལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། སྐྱུ་དང་ལས་སྤྱོད་དུས་སུ་བསྐྱལ་པའི།	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གྱི་དྲུག་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུང་ ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱུར་བསྟན་པ་ གར་དབང་རོལ་པ་ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷོ་གི་ད་
 རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ བའ་གྱི་འབྲུག་སྤྱུལ་བདུད་བཞིའི་ལྷན་པ་འགོལ་ ཏྲ་སྐད་རམ་སྤྱུལ་རྗེ་གསལ་པ་ལས་ལ་བཀོལ་ གསུང་མཚོ་གའི་གསུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཚོས་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་རང་
 བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གསལ་མཚན་མ་མ་འདྲེས་གསལ་ ཐབས་མཁམས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པའི་སྤྱོད་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྗེ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ཁྱོ་ཚོ་གསལ་འཁོར་དང་
 བཅས་ བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་རྗེ་གསལ་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཚོ་གསལ་ སྤོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དམ་ཚོག་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱོད་སེལ་ ལྷན་
 རྒྱལ་ལས་གྱི་བར་ཚོད་སྤྱུར་དུ་སྤྱོད་ བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དབྲུ་བཞེགས་དམ་སྤྱི་བུལ་ དུག་ལྷ་ལོག་འདྲེན་དག་པོས་ཚར་གཅོད་མཛོད་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབང་ཚེན་དག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ བསྟོན་
 ལྷན་པ་ལས་སྤོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ རྗེ་གསལ་རིམ་ལྷ་བསམ་མ་བེན་ན་ སྤོན་པོའི་རང་གཟུགས་བསྟོལ་བ་སྟེ་ ཡི་དུགས་གཞིན་རྗེའི་ལུས་སྤྱོད་ འཇའ་ལུས་དེ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་སྤོབ་ དག་པོ་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤོན་ སྤོར་

གཏེར་	ཀྲིཾ། བའི་མདངས་སུ་མ་ཤེས་ན། དམོད་ཚིག་དག་རྩུབ་ལམོར་བའི་རྒྱ། དོ་རྗེའི་གསུང་མཚོག་དོན་ལ་སྒྲིབ། སེམས་གྱི་རིག་རྩལ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། ལྟོང་གསལ་ཚོས་སྒྲུར་མ་ཤེས་ན། མཚོན་མའི་རྟོག་	ལ
བརྒྱུད་ཀྱི་	བ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ། མཐར་ཐུག་བྱུང་རྩུབ་ལམ་ལ་སྒྲིབ། རྟོན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐུ། ལྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་མ་ཤེས་ན། མཚོན་མའི་རྩལ་སྒྲུར་གཞོན་འཚོའི་ལས། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྩུབ་ལམ་ལ་སྒྲིབ།	
ལྟོ་	ལྟོ་བའི་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། དང་པོར་ལྟོང་ཉིད་མཐའ་བཤེས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་དེ་བསྟོམ། གཉིས་པ་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། མ་ལྟར་བརྗེ་བའི་ལྟོང་རྗེ་བསྟོམ། གསུམ་པ་ཐབས་ལའངས་རྟོན་	923
ལྟོ་	ལྟོ་ལ་གྱིས། ལྟོ་གསུམ་ལྷ་སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ། ཐུན་གཅིག་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་བལྟ། ལྟོ་དང་ལྟོ་དཔ་ཡང་ཡང་བྱུ། ལྷ་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་གྱུར་ན། ལྷལ་སྒྲུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ། ཐུན་གཅིག་ལ་	
ལྟོ་	ལྟོ་སྒྲུ་དཔ་བསྟུབ། ཐུགས་ལྟོ་གསུགས་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲོས། བསྟུས་ཏེ་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་བསྟེ། རྟོག་ཏུ་བཟླས་བརྗོད་བཅོམ་གྱུར་ན། ལོངས་སྒྲུ་བརྗེའི་སེམས་དཔའ་འགྲུབ། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་	
ལྟོ་	ལྟོ་ལ་ཏེ། སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟེ། རྣམ་ལའང་ལ་ནི་འཇའ་ཚོན་སྒྲུར། ལྟོང་གསལ་ལ་རིག་པ་རྗེན་པར་བཞག། ཡང་ཡང་རྩན་པས་བསྒྲུངས་གྱུར་ན། ཚོས་སྒྲུ་ཐུགས་གྱི་སེམས་དཔའ་འགྲུབ།	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གྲིང་ཏེར་གསུམ་པུ་

དག་གཏོན་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མི་ལམ་རི་བཞིན་དུ། རྟོག་སའིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེ། མ་འགགས་སྐྱེ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ལྷ་སྐྱེགས་རྣམས་གྱི་རིམ་པར་སྐྱུང། རང་གཏོན་ཞི་ཞིང་ཚོ་དབང་
རྒྱས། དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དྲག་པོ་འགྲུབ། ལྷ་ཚོགས་སྲིན་ལས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ། སྲོན་ལམ་སྲོབས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། འདི་ནི་རྣམ་དབྱུང་གསང་བའི་གཏེར། ཡང་དག་བསྐྱེད་རྗེགས་རྗེ་རྗེའི་རྗེང། ཡང་དག་
སྲིང་པོའི་གདམས་པའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དབང་ཚེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་སྐྱེགས་འཚལ་ལོ། སྐྱུང་བ་བརྒྱ་སྲོང་གྱེ་བའི་སྲིང་པོ་ནི། ལྷོ་བདུན་སྐྱེགས་དང་རྣམས་སྐྱེ་དག་དང་བསྐྱེབ། འདི་ཡི་དུས་གྱི་མཐའ་མར་
དྲག་པོའི་ནད། གྲེ་གྲེ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བས་ས་སྲོང་བྱུབ། ཚེ་བཅུན་དམངས་དང་བཅས་པའི་སྲོག་འཛོམས་ཚོ། ལྷོ་ལ་སྐྱེགས་འཚང་ལུས་ལ་སྐྱེགས་རྣམས་བརྟེན། འཚི་བདག་གའི་ན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ལོར་ཡང་བརྒྱེགས། རང་
ལ་ཅི་རི་འདི་ལ་རི་བའི་སྐྱེར། ཚོགས་ཚམ་མི་བརྗོད་སྲིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་སྐྱུང། རིན་ཚེན་གསེར་དང་འགྲུ་སྐྱེན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེ། བརྒྱ་བདག་གིས་རྒྱུད་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསུང། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པས་རིམས་དུག་
མ་ལུས་སེལ། འདི་ནི་གཅེས་པའི་གདམས་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡོད་རེ་ཀན། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེགས་ནི་ལྷོ་ལྷོ་བདུན་གྱིས་བཅིངས། དེ་ལས་བསྐྱེན་དང་འསྐྱེན་

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རེད།

ལྷ་མོ་ཡབ་ལྷ་མོ་ལ་གདམས་པུ། གསང་བ་རྩིས་ཀྱི་ཡི་གེར་སྒྲིག་པའོ། དུས་མཐར་ཐུག་ཚེ་ནད་གདོན་དམག་དཔུང་འབྲིག་པུ། ཚེ་སློབ་ལོངས་སྤྱོད་མེ་འབར་བསྐྱེད་པུ་དང་མཚུངསུ། དེ་དུས་དམ་འཛིན་གར་གྱི་
 དབང་ཕྱུག་རྩལུ། ང་ཡི་སློབ་ལམ་མཐུ་ཡིས་དེ་འབྲུང་ལོགུ། སྤྱིས་བྱ་གཟུང་དང་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པས་སྤྱངས་ལོགུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་གྱིས་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་མི་འགྱུར་ལྷུ་འུ་གཞུ་
 ཡས་ཁང་ནས་ལྷ་གས་ལོ་སྤྱེལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱུ་ལ་གཏེར་ནས་སྤྱངས་ཏེ། སྤང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱུ་ནལ་ཡི་གེར་མབ་པ་རྩི། དམ་མེད་ལ་གསང་ངོ། །ཟུར་ཚམ་ཡང་མི་བསྟན་ནོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀྲི། དབལ་རྩམ་གྱི་ནད་གཏོ་ལོ་མཛོ་སྤྱང་བ་
 དང་སྤྱིན་སྐྱེད་གི་ལས་མཐར་བཞུགས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཀྲི། བརྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབང་ཚེན་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གས་མ་ལུ། བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 ལྷོ་བྱུར་བརྒྱན་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་དང་། འྱིས་པའི་གདོན་ཚེན་བཅོ་ལྷ་སོགསུ། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱིསུ། མི་རྣམས་ཚེ་སྤྱང་ནད་མང་བསུ། དེ་སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་དསུ། ལྷོ་བརྒྱད་བཞུད་དུ་བགོལ་བ་དང་།
 གདུག་པ་སྤྱི་ལྷ་གཞེད་འདིའི། མཛོ་གསོ་སྤྱི་བཟབས་ནད་དུ་གསལུ། ལྷ་ནད་སྤྱང་དང་གསོ་བ་དང་། ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བཟབས་ནི། ལྷོ་ག་རས་སམ་ལོང་ལུན་ལུ། རྩམ་གྱི་ནད་གཏོ་ལོ་སྤོ་བ་རུ། འཁོར་

ཕྱིར་	ཀྲིཾ། ལེ་ཕྱིབས་བཅུ་སྤྱུང་གཉིས་། ལྷེ་བར་སྤྱུ་བདུད་ནད་གདོན་དང་། གནོད་བྱེད་སྤྱང་སའིག་མིང་སྟེལ་གྱི་། ལྷེ་བའི་སྤྱུང་དག་ལ་ནི་། ཏཱ་མ་གྲིན་ཅུ་སྤྱུང་སྤྱང་ཚོ་གས་བཅས་། ཕྱིབས་བཅུ་	ལ
ལྟོ	དག་ལ་སྤྱུགས་འདི་བཀོད་། ཡུ་གུ་ལ་ཚེན་པོ་བདག་འཆང་བ་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་པོ་མའི་སྟོག་ལ་བྱད་བྱད་། བྲག་ལ་བྱད་བྱད་། རུས་ལ་བྱད་བྱད་། རླུང་པ་ལ་བྱད་བྱད་། ཅུ་རྒྱས་ལ་བྱད་བྱད་། ཡིད་ལ་བྱད་བྱད་།	
ལྟོ	ཡུ་གུ་ལ་ཚེན་པོ་གནོད་བྱེད་པོ་མའི་ཙྰ་བྱང་བྱང་། ཙྰ་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་གས་། ཙྰ་སྤྱུང་ས་སྤྱུང་ས་། ཙྰ་གཏུབས་གཏུབས་། ཙྰ་སྟོག་སྟོག་། ཙྰ་སྟོབྱ་སྟོབྱ་། རྩིལ་རྩིལ་ཡ་ཡ་སྟོབྱ་སྟོབྱ་། ཡུ་གུ་ལ་ཚེན་པོ་གནོད་བྱེད་	927
ལྟོ	པོ་མའི་སྟོག་ཅུ་ཚོད་ཚོད་། ལྷིང་ཅུ་སྤྱུང་ས་སྤྱུང་ས་། ཁོ་ཁོ་ལོ་ལོ་བྱད་བྱད་། རུས་བྱར་བྱད་བྱད་། རྒྱ་གར་ཙྰ་གནོད་བྱེད་སྤྱུ་ར་ཡ་བྱད་སོད་། སྟོག་པོ་རིལ་སྤྱུ་ར་ཡ་བྱད་སོད་། ཕྱིབས་མཚན་དག་ལ་གྱི་བཞི་།	
ལྟོ	ཚེ་གོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱུང་སྟོལ་དག་ལ་ནི་། ཨོ་ཨོ་ཏུན་གནོད་བྱེད་པོ་མའི་མགོ་ལ་ཚེས་ཚེས་། ཞེ་སྤྱང་ལ་སྟོག་སྟོག་། འདོད་ཆགས་བྲག་ལ་བྱད་བྱད་། ར་རྒྱལ་སྣོང་ལ་གཟིར་གཟིར་། དབང་པོ་ཡན་	
ལྟོ	ལག་བྱང་བྱང་། རྒྱ་གའི་ཡན་ལག་བྱང་། འགྲིལ་འགྲིལ་། རྒྱ་གའི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ནས་འགྲིལ་འགྲིལ་། ཅུ་ཐང་ཅུ་ཐང་། རྒྱ་གའི་སྣོང་ལ་ཅུ་ཐང་ཅུ་ཐང་། ཅུ་རྒྱས་དཔུགས་ལ་སྟོབྱ་རིལ་། རྒྱ་གའི་དཔུགས་	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གླིང་ཏེར་གསུམ་པ་མཛ

ཚོགས་རྒྱལ་པར་བཤམ་མཁོང་། དབྱ་བགོགས་ལིང་བརྒྱུ་ཚུ་གཉིས་མཁོང་། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་འགྲུགས་བསྟོམ་གྱི་མཁོང་། མགོ་སྟོག་སྐྱེར་སེར་ཁ་ལ་བཏགས་མཁོང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་གཟུགས་པར་གྱི་མཁོང་། སྐལ་ཕུན་སྲུ་བྱི་སྐྱེར་
སྐལ་ཕུན་མཁོང་། ལྷགས་སྟེ་ཟངས་སྟེ་དུག་སྐྱོ་ཚོགས་མཁོང་། ལྷོན་ཕུན་ཚང་ལ་བུལ་ཏེག་བཏབ་མཁོང་། དུག་པོའི་ཤིང་ལ་མར་ཁུ་བསྐྱེ་མཁོང་། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཚས་སྲུ་ལུགས་མཁོང་། ཏིང་འཛིན་དུག་དར་ལྷན་པ་ལིས་མཁོང་། ཏུ་མ་གྱིན་དེགས་
པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཚོགས་མཁོང་། སྟོང་བ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱི་མཁོང་། མེན་དང་ཏུ་མ་གྱིན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་མཁོང་། ལས་བྱུང་གཞུང་ལྟར་སྐྱེན་དངས་ཤིང་མཚོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་དུག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཁོང་། སྐལ་ཕུན་ལིང་ག་དག་ལ་བརྟེན་མཁོང་།
ཡང་ན་དུག་པོའི་ཤིང་ལ་བསྟེན་མཁོང་། དུག་སྐྱུགས་ཤམ་ལ་འདི་ལྟར་བཏགས་མཁོང་། དབྱ་བགོགས་གཞོད་སྟེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་པ་ལ་ལྷོ་ལ་རིམ་མཁོང་། མེ་སྟེ་ཏུ་མ་གྱིན་སྟོ་ཚོགས་གྱིས་མཁོང་། དབྱ་བགོགས་དངོས་སྲུ་གསོལ་བར་བསམ་མཁོང་།
ལིང་ག་བསྟེན་ལྷས་ཤམ་ལ་འགྲུགས་ལུལ་མཁོང་། ཏིང་འཛིན་གདིང་དང་ལྷན་པ་གཅེས་མཁོང་། རྗེས་གཅོད་སྐྱེབ་ཐབས་བཞིན་དུ་གྱི་མཁོང་། གདིང་མེད་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྐྱེད་མཁོང་། ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གསང་བར་གྱི་མཁོང་། དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་ལས་སྐྱེན་
སྐྱེད་སྟེག་ལག་ལེན་མཁོང་། ཨོ་རྒྱུན་བདག་གིས་ཏུ་མཚོགས་ལ་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་ནས་མཁོང་། ལྷ་སྐྱེས་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེས་ལ་གདམས་པའོ་མཁོང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་མཁོང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མཁོང་། གཏེར་རྒྱུ་མཁོང་། ཟབ་རྒྱུ་མཁོང་།

གཏེར་	ཀྲིཾྃ། ཁ་མེཾྃ། སོ་ཕག་ཤེ། ཁ་མེཾྃ། བདག་འདྲ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཅུལ་གྱིས་ཤོག་སེར་དོས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་ཁྱོ་བོ་དཔལ་གྱིས་ལུས། ། ། ཀྲིཾྃ། ཏྲ་མ་གྱི་མ་མཁན་གསལ་པོ་འདི་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་པ་ཀུན་འདུལ་བ་ལུགས་སོཾྃ།	ལ
ལྷུག་པོ་	ཅུལ་ལྷུག་པོཾྃ། ཏྲ་མ་ཚེ་ག་དབང་གི་ལྷུ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོཾྃ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལམཾྃ། འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབཾྃ། དེ་སྤྱིར་དུར་ཁྱོད་ལྷུ་ཁང་དབེན་གནས་སུཾྃ། ས་བརྟུགས་ བསྐྱུར་ས་སྐྱུར་ས་གྱིན་བསྐྱུར་བཾྃ། ཕྱིན་པ་མཚོན་གཏོར་ཐིག་ཚོན་བུམ་རྩལ་བསྐྱུར་བཾྃ། བདག་ཉིད་ལྷུར་བསྐྱོམ་དགྱིལ་འཁོར་ག་ལུང་བཞིན་གྱིཾྃ། ཕྱིན་པ་རྒྱན་དང་སྐྱུབ་པའི་རྩལ་རྣམས་བཀོདཾྃ། ལས་གྱི་ག་ལུང་བསྐྱུར་ཚོགས་ དང་གཏོར་མ་འབུལཾྃ། བསྐྱུར་བརྗོད་གྲངས་དང་ཕྱུན་གྱིས་མ་ཉེས་པར་བྱུཾྃ། མ་ཚོན་མ་མཐོང་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངཾྃ། དེ་ནས་སྤོད་ལྷུ་སྤོབ་མ་བྱུས་ནས་སྐྱུངཾྃ། ཕྱུག་འཚེལ་ཡོན་འབུལ་གསོལ་བ་འདི་ལྷུར་ གདབཾྃ། གྱེཾྃ། དབང་ཚེན་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགོངསཾྃ། ལྷུ་ག་སྐྱུང་ཕྱུགས་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམསཾྃ། བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འདུག་པར་འཚེལཾྃ། ཕྱིན་ལྷུ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་ གསོལཾྃ། དེ་ལྷུར་གསུམ་བརྗོད་རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིསཾྃ། འདི་སྐྱུང་བརྗོད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག་པར་བྱུཾྃ། གྱེ་ཉོཾྃ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགསཾྃ། བྱུ་ཁྱོད་དང་པས་དགྱིལ་འཁོར་འདིརཾྃ། འདུག་འདོད་དམ་	931
ལྷུ་		

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་གྲིང་རྒྱན་གཞུགས་པའམ

ཅེས་བཟོད་མེ་ཏོག་སྐྱབས་སྤེད་སྒྲིབ་མེ་ཏོག་ ཏྲ་མ་གོས་ཏྲ་སྐད་སྤྱོད་གས་བཅུ་ར་སྤྱོད་ག་ མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་དོན་ གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་ ཏྲ་སྐད་རྒྱལ་པའི་དབང་འདི་ལོངས་ ཕྱི་སྤྱོད་
 ཏྲ་ཡ་གྱི་སྐྱེ་མེ་མེ་མི་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ དབུ་རྒྱན་རིགས་སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ བདེ་བཤེས་སྤྱེ་དང་མཉམ་པར་སྤྱེ་ ཐོད་སྤྱེ་ལའབར་བའི་གཟི་འབར་བ་ ཅོད་པན་བཟང་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ལོངས་
 རྒྱ་སྤྱེ་གྲུབ་པར་ལོ་མེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེའི་མཚོན་ རལ་གྱི་འབར་བས་ཉོན་མོངས་འཛེམས་ འཇམ་དཔལ་རབ་ཏུ་མི་བཟང་པ་ རྩེ་ཆེའབར་བའི་མཚོན་
 འདི་ལོངས་ བཟང་རྒྱ་མེ་མི་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས་ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་འདས་ལས་འཛེན་ གྲུམས་ཆེན་མཚོན་ཆ་ཐབས་ལ་མཁས་ ལྷུགས་གྲུ་འབར་བའི་
 མཚོན་འདི་ལོངས་ བཟང་ལྷི་གྲུ་ཤེས་མེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ རྩེ་ རྩེ་རྩི་ལ་བུ་རིག་པ་འཛེན་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེ་ ཁམས་གསུམ་ལས་ལས་རྣམས་གྲོལ་བའི་ རྩེ་ཆེའི་མིང་འདི་བྱིད་
 ཀྱིས་ལོངས་ བཟང་རྒྱ་མེ་མི་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་ དར་ནག་གྲུབ་བྱེད་རྩེ་ཆེའི་ཆས་ དཔལ་ཆེན་གོས་འཆང་བདུད་རྣམས་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་སྤྱིར་

གཏེར་	ཀྲིཾྃ ཏྲགས་སུ་སྒྲིན་ཅེ། ཀུལ་ལྷ་སྒྲུ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཉཱ་ཏྲུཾྃ ཨོཾ་ཏྲུཾྃ་ཏིཾྃ་ཨཱཱཾྃ ཏྲུཾྃ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ན་ཅེ། དབང་དྲག་ལྷ་རྣམས་མ་འདྲེས་གསལ་ཅེ། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་ཅི་བཞིན་དུ་ཅེ། དུམ་རོ་	ལ
	གཅིག་དབང་འདི་ལོངས་ཅེ། བརྗོད་ཀུལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཀམ་ཀལ་པ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཉཱ་ཏྲུཾྃ ཨོཾ་ཏྲུཾྃ་ཏིཾྃ་ཨཱཱཾྃ ཏྲུཾྃ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་ཅེ། སྤྱུ་མ་དོག་དམར་གསལ་ཆགས་བྲལ་དོན་གྱི་ལྷ་ཅེ། བདུད་	
ཏེར་གཏེར་	ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ག་པའི་གསུང་དབྱངས་ལྷན་ཅེ། མི་གནས་ཡོ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེ། ཨོཾ་བརྗོད་ཨ་ལྷི་ཏི་ཉཱ་ཏྲུཾྃ ཨོཾ་ཏྲུཾྃ་ཏིཾྃ་ཨཱཱཾྃ ཏྲུཾྃ ཅོད་པར་མི་འགྱུར་མན་རྒྱུ་རྗེ་ཅེ། སངས་རྒྱས་	935
	ཀུན་དང་མཉམ་སྦྲུལ་བ་ཅེ། དཔྱིདས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཅེ། ཏྲགས་ཀྱི་མོ་ཏྲིག་འདི་ཡང་ལོངས་ཅེ། ཨོཾ་བརྗོད་སྤྱུ་རྒྱ་ཏཱི་བརྗོད་ཡ་སྤྱུ་རྗེ་ཅེ། རིམ་མོ་བྱེ་ཅེ། སྤྱོད་འབྲུལ་ལོ་ཅེ། བུམ་པའི་དབང་དོ་ཅེ། ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་	
ལྷོ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ། ཀྲིཾྃ དབང་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ་ཅེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས་ཅེ། རྗོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱའི་སྤྱིར་ཅེ། དབེན་པར་སྤྱུ་ག་བཅོལ་མཛུལ་སྤྱུ་ལ་བྱུ་སྤྱི་ཅེ། ཐལ་སྤྱུར་གྱུ་སྤྱི་	
	པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཅེ། ལྷོ་ཅེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རིག་པ་འཛིན་ཅེ། དཔའ་བོ་པ་རྒྱ་ཏཱི་ཀེ་ཅེ། གསང་བ་མཆོག་གི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཅེ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྤྱོད་ཅེ། དེ་སྤྱུང་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་	

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་གླིང་ཏེར་གཏེར་གསུམ་པོ་

གདབ་པོ་ ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྷུ་ས་གདབ་པོ་ ཅུ་བའི་སྤྲུག་ས་གྱིས་རབ་སྤྲུག་ས་ཤིང་། སྒོ་བ་བྱའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ནི་། ལག་ཏུ་གཏད་དེ་འཕྱང་དུ་གཞུག་པོ་ ཅུ་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གསལ་སྒོང་གི་། ཉམས་སྒོང་དག་
ལ་ནམ་ཏེན་བྱས་པོ་ དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་ངོ་། གྲུ་གྲུ་ལྷ་། གྲུ་གྲུ་ལྷ་། དབང་དྲག་རོལ་པའི་སྤྲུ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་། ཅུ་སྤྱང་སྤྲུག་ས་གྱི་ལྷ་ས་ཐོབ་ནས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒོང་གྱིར་།
དབེན་པར་སྤྲུག་བཙོལ་མཐུལ་སྤྲུལ་། ཐལ་སྤྱར་འདི་སྤྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ་ ལྷོ་། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་དབང་གི་རྒྱལ་། བྲག་འཕྱང་ཡུ་ཉེ་དུ་གཏེ་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྗེད་དགའ་བེ་། བདག་ལ་ཡང་དག་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ་། དེ་སྤྱར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ་ མེ་ལོང་སི་རྒྱ་རས་མཚན་པོ་། གྲུ་གསུམ་ལྷོ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི་། སྤྱིང་གར་གྲན་ཏེ་འདི་སྤྱང་ངོ་། ལྷོ་། ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོལ་། ཅུལ་དང་རོལ་པ་ངང་
གིས་ཤར་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་། རང་བཞིན་དག་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་། ལཱ་ཉེ་མ་དུ་སྤྲུ་ཁ་ཉེ་། ཁ་སྒྱུར་སྤྱང་གིས་བདེ་བ་བསྐྱེལ་། ཡིད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ངོ་། གྲུ་གྲུ་ལྷ་།
གྲུ་གྲུ་ལྷ་། དབང་དྲག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་། ཡས་བབ་བདེ་བས་རྒྱུད་གདབ་པོ་། ལྷལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་། ཁ་སྒྱུར་སྤྱང་གི་སྒྱུར་བ་ཡིས་། རལ་གཅིག་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་སྤྱང་། མས་བརྟན་ཏེ་

གཏོར་	ཀྲིཾྃ མགོདི་རྩེར་སོན་པས། འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། དེར་ནི་མ་ཡོངས་ཤེས་རིག་གཏད། རྩེ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས། རྣམ་མཁའ་བདེ་ཆེན་རོལ་པས་བྱུང། སྐྱེ་དང་	ལ
ལྷོ་	འཇིག་པའི་མཐའ་ལས་འདས། དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དབང་འདི་ཡོངས། རྩེ་ན་པལ་ཨ་ཨ་ཨ། མ་བཅོས་སྐྱོན་གསུམ་བྲལ་བ་ཡི། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རྟག་གནས་བྱུ། ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་	
ལྷོ་	སྐྱོན་པ་དོན་དམ་བཞི་པའི་དབང་དོ། གྲུ་གྲུ་གྲུ། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལྷུར་གསལ་གདབ་ཅིང་མཚོད་དང་བསྟོད་པ་བྱུ། སློབ་བུའི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩེ།	
ལྷོ་	སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བཅོན་ལྷན་རྫོགས་ཤིང། གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་དག་གི་རུས་པར་ལྷན། ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་གསལ་དག་རྟོགས། ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་ས་དང་ལམ་ལ་གནས། སྐྱོན་ལས་	
ལྷོ་	དབང་བསྐྱར་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མའི་དབང། ཡོངས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤོག། ཅུ་སྐྱུ་གསུལ་གྱི་ཤམ་བུར་ཀུ་ཡ་ལྷུ་ཀའི་རྟུ་ཅུ་ཀམ་ཨ་ལྷི་ལྷི་རྩེ་རྩེ།	
ལྷོ་	ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཅེས་སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་དབྱེདས་དང་བཅས་པས་བརྗོད། དེས་ནི་མཐུ་རྩལ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གྲུ་གྲུ་གྲུ། རྩེ་ནི་དམ་	

གཏེར་	ཀྲིཾྃ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཞི་བས་འདུལ་སྲིར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡིན། དྲག་པོས་འདུལ་སྲིར་རྟ་མགིན་ནག་པོར་བསྟན། དེསྲིར་ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད། བསྐྱབས་སྐྱུར་	ལ
ཉེར་བཞེན་བྱེད་ཀྱིས་།	མཚོ་གསལ་དྲག་པོ་གསང་སྐྱབ་འདི། གདམས་སོ་གཏད་དེ་སློང་གི་དགྲིལ་དུ་བསྟོམས། གྲུ་གྲུ་ལྷ། མཚུ་གུ་བྱ་བ་ཐོ་བཟོ་བཟོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་སྐྱགས་དང་རྟ་གསལ་བཅས་དང་། སྐྱུ་གི་ནག་པོ་དགུ་སྐྱོར་དང་། རྩས་ཆེན་བཅོ་ལྷའི་སྐྱོར་བ་དང་། མཚོ་དགའ་བཟོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བཅས་སོ། ལྷོ་བདུན་རྩས་སྐྱགས་སྐྱུང་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་དེ་གསལ་ པ་ཀུན་འདུལ་ཏེ། ཆོས་སྡེ་བཅུ་ལས་མང་ཉུང་མེད། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལོག། གྲུ་གྲུ་གྲུ། གཤམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་གསང་བ་སློང་གི་གཏེར་གཅིག་མའོ། གྲུ་གྲུ་གྲུ།	939
གཏུང་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མངའ་བདག་གར་དབང་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་སྐྱུང་ཅེ་ཕོ་བྱང་དུ་གྱིས། །།	

