ཨཱཿ བཀའ་ཐུར་གས་པ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡོངས་གྲོལ་གསྲེ་ཞིག་ལས། གང་རྒྱ་ནི་བདེ་བློག་པ་བྱ་དཀའ་བདུམ་ཐུབ་བཤད་གས་སོ།

ཨཱཿ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུཾ ངེ་ནས་བེ་ར་ཙ་ནས་གསེར་ཀྱི་མཆུ་ལག་ཕུལ་ནས་ཞུས་པཿ ཨེ་མ་ཧོ། དུས་གསུམ་མཁའི་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་ལས་པཿ ཏིན་
ཏྲའི་འགྲན་ཟླ་བ་བའི་སྒྲུབས་གཅིག་ལགས། ཕྱི་ནས་ཟླ་གཞི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ལགས་པཿ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ལས་
ཀྱི་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཨཱཿ ཨེ་མ་དེ་ལྟར་ཞུ་བར་ཕེན་ཏུ་ལེགས། གཟུ་རོ་རྡོ་བོ་ལོངས་ལས། ཐུགས་བདེ་ཆེ་ཟླ་ཟེར་ལས། ཟླ་ཟླ་ཡི་ཕ་ཆགས་ལས། ཟ་ཟ་ཡི་ཕ་ཆགས་ལ
ལྷོ་ཕ་ཏ་ཡིས་ཕ་ཆགས་ལས། ཡ་ཡ་ཡི་ཕ་ཆགས་ལ། ཏ་ཏ་ཡི་ཕ་ཆགས་ལ། ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ ཡ ཡ

དངོས་གཞི་ཞི་མེམ་བཅུ། དེ་ཉིད་ངང་ལས་བྱན་ཟློག་ལས། ཏུར་ཁྲོད་འཛིགས་རུང་གཞལ་ཡས་དབུས། དགྱ་བཀེ་གསས་ཉི་མ་དམར་ཕོའི་གདན། ཏཱ ལ ས ལ ཧ ཨ ཨ ཨ

ཀླུ་ཡི་ཁ

ཀ

ཀ་ཁ་ཀ་ཡ

ཀ

ཀ

ཀ

ཟླ་ཞུ། ཕྱག་གཡོན་ཕྱར་བྱ་ཟླར་དུ་གསོར། མཁའ་ལྟེ་གས་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཚད་བློན། ཡན་ལག་བཞི་ལ་མིག་བཞི་བབྱང། མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཚད་བློན། གས་བཅན་ནས་བམར་ནས་ཀྱེན་དུ་སྒྲིང། དབང་ཕྱུག་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཚད་བློན། ཞབས་གཡས་ཕྱི་ལར་ཚད་ཀྱི་ཁ་ལ། ཁོ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང། བོན་ཀྱི་ཛོ་ཥར་ངན་པ་བློན། ཐུན་མིག་དམར་ནས་ཀྱེན་དུ་ཟློ། གཤམ་སྟན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཚད་བློན། ཞལ་གང་དམས་ལྷུགས་དམར་བར་སྨར་བཅེར། ར་ཏ་མ་ས་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཚད་བློན། ཞབས་བཞི་ཉི་ཟླ་འི་གདན་ལ་འདོར་བ་ནི། ལྷ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཚད་ལྷུར་ད་ཟློ། ཌཱ་ཡི་བར་ཚད་ཕྱི་རྒྱ་ཟློ། ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསོལ། ནང་གི་བར་ཚད་ནང་ད་ཟློ། གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་ལ་ཟློ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་ཟློ། ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་འབྱུ་ལྟོ་གཟློ། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ངན་ཟློ། ཤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གདུ་གཱ་རྒྱུ་བ་ཟློ། མཐའ་ཡི་དམག་ངན་ལུང་གཡུལ་འབྲུ་གཟློ། ངའི་ས་གྲྭ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། ངམ་ཉམས་ངན་བགེ་གས་ཤེད་ངན་ཏུ་ཟློ། ཟློ་གསལ་ཤིག་ཀྱེམ་ངན་ཏོ། ཟླུར་ཅིག་མ་ཕྱིན་མཐུ་མ་ཆུང། ཟླ་གསུར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཇོ་ངོ། ཁོག་གི་ལྟ་གསས་ཀྱི་ལས་ཟླ་ཁ་ཀྱེ། གཉིས་ཀ་ཐོད་ཕྲེང་ཟླ་ལ་ཟླ་ཁ། ཕྱིན་ལས

ཀྱོ།ཁ། བཅོམ་བཞི། ཏུ།ཁ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱོག་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། འཚེ་བདག་བདུད་དབུང་བར་ཆད་བྱོག། དགའ་གཤེ་ལས་མཛད་པཎ་ཆེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཕུར་ཝཻ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱོག། དྲག་ཝཻ་ལས་མཛད་ཀཱ་ཆུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེ་ལོངས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱོག། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་བཏུ་ཆུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དུག་ལྷའི་བར་ཆད་མ་ལུས་བྱོག་ཏུ་གསོལ། ཀྱེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་ཐོད་ཕྲེང་སྲེ་ལྷ་རྣམས། འདིར་གཤེགས་མི་ཤ་ཁྱབ་གཞི་མཆོད་པ་བཞེས། དམ་ཆོས་བདུད་ཙི་ཆར་གཞི་མཆོད་པ་བཞེས། འབྲུ་སྦ་བ་ལོ་རྒྱན་ཀྱི་ཀཏོར་མ་བཞེས། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་བྱོག་ཏུ་གསོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་བྱོག། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་བྱོག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བྱོག། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིར་ཤུ་ལྷོ་གཟུགས། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རུ་བཏང་བྱོག། ས་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཏད་གཞི་ཆུ་བཏང་བྱོག། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་གཡུལ་འཁྲུག་ཆོག། བདེས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྣམས། དམ་ཅན་ལས་ངན་ཁ་ཅིག་ཁས་ལེན་ཏུ་ཆུ། ཆོ་ཀར་ལོག་ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་ཡི་ཆོ་ཀར། སྐྱེ་ཅིག་མ་ཕྱིང་མཐུ་ཆུང། ཆོ་ཀ་སྐྱེ་བཅོལ་བའི་ཕྱི་ནས་མཛོད། ཁ།ཁ། ཕུ་ཀ་ཏུ་མཚན་བཅུད་བཀྲད་པ་ཕྱི་ནས་བཅོལ་བཞི། ཏུ།ཁ། མཆོ་ག་ཀྱི་བདག་ཉིད་པཎ་ཆེ་ཁྱུང་གནས་པཿ ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཆོ་ག

ཏུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་བརྒྱ་མ་ལུས་བློག། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བརྒྱ་བླ་ལྟན་མཆོག། གང་བསམ་བར་ཆད་མ་ལུས་བློག། ཕྱིན་ལས་ངོ་བོ་བརྒྱ་སེང་གེའི་སྒྲུག། ལས་
བསྒྲུབ་བར་ཆད་མ་ལུས་བློག། རྒྱ་ཡི་སྟང་བ་བརྒྱ་ཕོང་ཕྲེང་ཙམ་ལས། བཏུལ་ཕྱུགས་དག་ཡོད་ཙམ་ལས། ཕ་ནུབ་ཚོ་བདག་ཉིད་ཐམས་བར་ཆད་ཟད། ཕ་ནུབ་ཚེ་ཡི་ཁ
ཉི་མའི་ཟེར། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མ་ལུས་བློག། ཏིན་ཏྲན་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ལྷུ་ཐེང། དཔལ་འབྱོར་བར་ཆད་མ་ལུས་བློག། མཐུ་སྟོབས་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ལོ་ཙམ་ལས། དུས་མིན་ནད་གདོན་བར་ཆད་བློག་ཏུ
གསོལ། ཀྱེ། བླ་མ་མཚན་བརྒྱད་སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཅན། གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། མི་ཕལ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག། དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་གྱི་མཆོད་ཡོན་
བཞེས། ཤཱཀྱ་དམར་ཀྱི་བཀའ་ཡོ་གཏོར་མ་བཞེས། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྒྱན་ཁྱོད། ཤ་ཁ་ཁ་ཆད་ཟད། ལས་ཀ་ལ་ཆད་ཁ་ཏོ། ཆོས་སྐྱོང
རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱོག་ཅིང་ཡང་ཁྱོད། ཐུ་ལ་ལ་ཀྱི་ཏ་ཁ་ཅ། ལ་ཡ་ཁ་ཅ། ཕ་ནས་ཀ་ཁ་ཅ། ཡོ་ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཀ་ཁ་ཆད་ཟད། ཆོ་ས་ལ་ཀ

ཀྱོ།། ལྷ་ངན་དུ་སྐྱེར།། ཆོས་ཀས་ཤིག་བློ་མ་རིག་ཙལ་བརྒྱང།། ལྷུར་ཅིག་མ་སྲིད་མཐུ་མ་ཆུང།། ཆོས་ལྷུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱབ་བསྡུལ་བཅོ།། ཧཱུཾ།། ཆེ་མཆོག་རོལ་པ་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བར་ཆད་ཆོག་ཏུ་གསོལ།། ཡང་བདག་རོལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་།། གསོལ་རྡེ་རོལ་པ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། གསོལ་རྡེ་
ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་།། བླ་རོལ་པ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། ཟིལ་གནོན་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་།། ཕུར་པ་རོལ་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། ཁྲོ་བཅུ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་།། མ་མོ་རོལ་པ་རྡོར་གཏོར
ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་།། རི་གཱ་འཛིན་རོལ་པ་ཐུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། མ་ཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་།། ཏེ་གས་པ་རོལ་པ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། ཏེ་གས་ངན་པོན་ཡོངས་ཀྱི
བར་ཆད་ཆོག་།། ཏ་གསལ་གས་རོལ་པ་བཅོང་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། སྤ་གས་བདག་ཡོངས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆོག་ཏུ་གསོལ།། ཀྱེ།། ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ཁ་བ་ཆུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།། འདིར་གསོལ་བ་བཅོལ་བའི་ལས
ཀྱན་གྱུར་པར་མཛོད།། མི་ཤན[1]ཁ་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།། དམ་ཚིག་བདུ་ཅུ་ཆར་གི་མཆོད་པ་བཞེས།། འབྲུ་སྟ་བལ་ཀྱི་ཆུ་ཀཱ[2]ཏ་མ་བཞེས།། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་བ་ཆོག་ཏུ་གསོལ།། ནང་གི་བར་ཆད་ནང

ད་བློག། གསང་བའི་བར་ཆད་དགྲེངས་ས་ལ་ཆོག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཆོག། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ལྟོག་ཆོག། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆོག། ཁྱེ་བཏུད་ཡོངས་ཀྱི་གཏུ་གཱར་ཆོག། ལཱཥ་པ་ཡི་དམག་ དབྱང་གཱ་ཡུལ་ལ་ཕན་ཆོག། བདེས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོངས་པ་རྣམས། དམ་ཆོས་དབྱ་བས་ཁེ་ལ་ཁ་ལྡན། ཆོ་གས་ལེགས་ལ་ཀའ་བཏུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་ཅིག་མ་ཤི་བ་ཕན་ཚུན། ཆོ་ག་ཐུགས་བཅོལ་བའི་ ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་དབའ་བོ་གཱིང་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའོ། ཏཱ་ཏ། ཨཱ་ཧ། ཨ་ཝ་ལོ་ཏེ་ཤ་ཝ་ར། ཨ་ཝ་ལོ་ཏ་ཤ་ཝ་ར། ཨ་ཝ་ལོ་ཏ་ཤ་ཝ་ར། ཨ་ཝ་ལོ་ཏ་ཤ་ཝ་ར། ལྷ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཨ་ཝ་ལོ་ཏ

ཨ་ཧཱུ་ཾ། ཀྱི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཚོགས། ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཕལ་བུམ་བཅས་བློན། བྱང་ཤར་རྒྱ་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཚོགས། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཕལ་བུམ་བཅས་བློན། ཐོག་ལྷུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཏུ་ནི་ལྷ་ཅན། ཀྱེ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་མི་ལུས་གཞི་མཚོ་པ་བཞེས། དམ་ཕྱག་བདུད་ཕྱི་ཆར་གྱི་མཚོ་པ་བཞེས། ཤུ་ཕྲག་དམར་ཀྱི་བ་ཡི་ངག་ཏོར་མ་བཞེས། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྡུ་ཐོག་ཏུ་གསོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་ཐོག། གསང་བའི་བར་ཆད་བདག་ཏུ་ཐོག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བ་ཀར་ཆད་ཐོག། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡ། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྡ་ང་ཐོག། ཕྱེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཏུ་གསུང་ཐོག། མཐའ་ཡི་དམག་བསྡུད་གསལ་ཁ་ཐོག། བདེས་གྲུབ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། བམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ལྷོད་ཏུ་ལྷུར། ཐོག་ས་ཤིག་ཏུ་ཕལ་བ་བོ་ཏ་ལ་མོའི་ཚོགས། ལྷུར་ཅིག་ཕལ་གཤོང་ཆ་ཆུང། ཐོག་ལྷུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏེ་ནས་ལྷོ་མཚམས་ཤར་བཅོལ་བཞིན། ཏ་ཏ:ཏ:ཏ:

བྱང་གི་བར་ཚད་བློགས། གཤོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་གཤོད་པ་བློགས། ལྷ་མོ་བཏུན་བྱེད་ལས་ལྷོའི་བར་ཚད་བློགས། མེ་ལྷ་ལ་སོགས་གཤོད་པ་བློགས། མ་མོ་ཕོ་ཉས་ལྷོ་ནུབ་བར་ཚད་བློགས། ཤིན་པོ་ལ་སོགས་གཤོད་པ་བློགས། ཕྱིན་མོ་འཇ�sལས་བྱེད་ནུབ་བྱང་བར་ཚད་བློགས། ནུབ་ལྷ་ལ་སོགས་གཤོད་པ་བློགས། གཤོད་ཕྱིན་མཆེ་གདོང་བྱང་ཤར་བར་ཚད་བློགས། ཕྱེ་ཆ་ཡ་སོགས་བགེ་གས་ཀྱི་བར་ཚད་བློགས། ཀྱེ། བློག་དགོན་བསྟན་ལྷའི་ཕྱི་འཁོར་ཁྱོང་མཛད་པས། མ་ཕྱིན་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོ་འཁོར་ཁ་ཤེགས་ལོག་ས། ཤི་ལ་ཟླ་ག་ཀ་ཆེ་ལ་བཞེས་ལ་ཀ་ས། ཤ་ཐ་ལ་ལ་ཀ་ཀ ཤ ཤ ཤ