

གཟིགས་		༄༅། །བརྒྱ་བཞི་འཛོམས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			677
--------	--	--	--	--	-----

67

༄༅། །ན་མོ་ར་ཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཕན་བདེའི་མཚོགས་སྤྱོད་དགོན་མཚོགས་རིན་ཆེན་གསུམ། །མི་སྤྱེད་དད་པའི་གཙུག་གིས་གུས་མཚོད་ནས། །འགྲོ་གུན་བདུད་བཞི་ལ་  
 སོགས་འཛིགས་པ་ལས། །བསྐྱབས་སྤྱིར་བརྒྱ་བཞིའི་ཚོགས་མདོར་བསྐྱས་བཀོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་བྱུང་འགྲོ་ཚད་ལགས་པ། །དངོས་གཞིའི་ཚོགས་འི་རིམ་པ་དང་། །རྗེས་ལོ་རྒྱུ་གི་སྒོ་ནས་ཕན་ལོན་བསྐྱབས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་དུ་བྱུ་བའི་ས་སྤྱོགས་རྣམས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱས། །མཇུག་གི་གཞི་ལ་འི་ཞིམ་གིས་ཚག་ཚག་གང་ག། །དེར་བྲིག་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་གང་ག་པའི་སྤྱེ་བཞུགས་སྒོར་ལྟས་བསྒོར་བའི། །དབུས་མཐིང་ག།  
 རྒྱུ་སྒོར་དང་པོ་བདེ་འདབ་བརྒྱུད་མཛེས་ཚོན། །གཉིས་པ་དགར་པོ། །གསུམ་པ་དམར་པོ། །བཞི་པ་སྤོན་པོ། །དེ་སྤྱིར་སྤོན་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་མཚོགས་སྤྱིར་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གི། །ཕྱག་གི་མཐིག་མའི་བདདུ་རིན་པོ་ཆེའི་གི་ལམ། །མཇུག་གི་

། བྱིན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་སྤྱད་སོར་ལ་སྟོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷེ་བར་ཟངས་གཞིང་སོགས་སུ་འབྱུངས་ལེ་ཟེན་ལ་ཡོན་བདག་གི་སྤྱད་སྤྱུག་གར་བ་སྐྱེ་མཆེད་དོད་ཅིང་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཚན་  
 པ། མོལ་སྟག་པ་དང་། མོལ་སྤང་མའི་ཤིང་བྱང་ལ་ལོ་གྲངས་གྱི་བྲམ་བཏབ་པ། རྒྱལ་ཏུ་འདོད་གསོལ་གྱིས་པ་སྤྱད་གཡས་ལ་བཅུགས། བམ་རྒྱུང་མདའ་འཕང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འབྲུ་སྤྱ། སིན་པོ་ཆེ། གོས་དར་  
 སོགས་དགོར་ཆ་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས། མཐོ་བོང་མ་གཏོགས་སྤྱད་སོར་བཞིན་ཅེ་ལ་འཛིམ་པ་སོགས་འབྱུང་དུ་བྱས་པའམ། ཤིང་བྱང་ལ་གྱིས་པ་སོགས་གར་ཡང་བྱང་བའི་བདུད་བཞིན་གཟུགས་བཞོད་དེ། བྱང་པོའི་བདུད་སེར་པོ་མཚུབ་  
 མོ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནག་པོ་གུང་མོ། རྟོན་མོངས་པའི་བདུད་དམར་པོ་སྟོན་ལག། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་དཀར་པོ་མཐོ་ལྷུང་ལ་བཞོད། མཚུལ་གྱི་བདའདབ་ལ་ལྷུང་པོའི་བདུད་སེལ་གྱིར་སྐྱེ་གཏུང་སྐྱེ་བརྒྱ། ལྷུང་གཉིས་པ་ལ་



ཕྱི	<p>། དང་མོར་རྒྱུན་གྱི་གཟུང་སའའོན། གཟུང་སྐར་པན་པ་རྒློག་པ་ལ་སྤོང་རྒྱུན་དང་སྐར་པ་རྒྱུན་འདོན། གཟུང་ཡང་ཚོས་སྤོང་ལ་བསྐར་གསོལ་དང་། སྤོང་རྒྱུན་འབྱུང་པོ་སོགས་ལ་གསོལ་སྤོང་སའ་གཏོར་མ་སོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་གཅི་འགྲུབ་བྱ།</p>	ལེ
གསུམ་པའི་	<p>གཉིས་པ་ཚོ་ག་དོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐོམ་པ་སོགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་བ་སྤོང་པར་སྐྱེད། སྤོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་སྤོང་གར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྤོང་དུ་</p>	
གསུམ་པའི་	<p>རྩེ་སེར་པོ་དེའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལས་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐར་གྱུར་པ་ནི། སྐར་མདོག་གསོལ་བཅོམ་ལྷ་བྱུན་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་མཛད་པ།</p>	189
གསུམ་པའི་	<p>ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཚངས་པར་སྤོང་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །ལཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཡོངས་སུ་རྩོག་སའོད། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འསྐོབ་པའི་</p>	
གསུམ་པའི་	<p>བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་དབྱེལ་བར་ཨོ། །ལགྱིན་པར་ཨུམ་སྤོང་གར་རྩྱ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐོས་པས་ཡོད་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བརྗོད་སའ་ཡ་ཇ་རྩེ་སྤོང་དང་། ལགྱིན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སྤོང་</p>	
གསུམ་པའི་	<p>པ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེན་པ་སྤོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ནིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཐུག་དང་། ཨུམ་སྤོང་སའ། །འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད་ནས། རྩེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལས་ཚོགས་སྒྲིག་པུགས་

གྲུང་། ལྷིང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱབས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མ་རྩུ་ལུ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩུ། ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་ལུ་ས་བརྒྱས་ལ། གཉིས་པ་སྐྱ་གཏུང་རབ་གནས་ནི། རང་གི་སྐྱབས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
སྐྱབས་བཅུ་ལྷིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤམ་གཤམ་པར་གྱུར། མ་ལུ་ས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་གོན་གྱུར་ཅིང་། །སོགས་ནས། མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤམ་གསུམ་སོལ། །  
ཞེས་སྐྱོན་བྱང་། ཨུ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད། ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོར་གྱུར་ནས་སྐྱ་གཏུང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་སྣོང་པོ་བརྒྱས་ནས་སྐྱོམ་གཏོར། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ཡང་འདོན་  
པ་ཤིས་བརྗོད་བྱ། གསུམ་པཚོགས་གསལ་པོ། རབ་གནས་བྱས་པཚོགས་རྟེན་ཉིད་དུ་མོས་པས། མཚོད་བསྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྱུ་ཞིང་། བསྐྱེད་བཟང་སྐྱོད་ནས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཙམ་གྱུ་ལོ། སྐྱིར་བདག་བསྐྱེད་ནི་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱས་གྱུང་བུང་། འདིར་  
བསྐྱེད་ཚོགས་ཡི་གསྣོང་ལུངས་ལྡན་དཔྱད་བཟོད་པ་དགལ་ས། བདག་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་བསགས་བར། གོང་གི་བསྐྱིགས་རིམ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། རི་ཡི་འབྲི་གིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏོར་  
བཀུས་ཏེ་སྐྱོང་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། བྱེད་གཏུ་སྐྱབས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པོ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྐྱོང་དུ་སྣོང་གར་སྐྱར་ཏེ། ཨོ་ལུ་སྐྱ་བ་ཤུཾ་ལ་ཤུཾ་སྐྱུཾ་སྐྱུ་བ་ཤུཾ་ལྷུ་ཏུཾ་ ཡན་



ཀུན་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལོག་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་མཁུ་བདུན་བརྗོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་བའི་སྐབས་སུ་ །ན་མོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་  
རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདག་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད། །ལྷ་པ་  
མགོན་རྣམས་སྟུན་བྱེད་བཞི། །མོ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །ཤྱ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་གཉིས་ལ་བདེན་པའི་མཚོན་ །ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོན་ །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟོ་བདེན་པའི་  
མཚོན་ །བདེན་པའི་མཚོན་གཉི་དགོན་མཚོན་གསུམ་གྱི་བཀའ། །དགོན་མཚོན་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། །སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་ནས་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་གྱི། །མགོན་གྱི་རིགས་སྟུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཚུར་  
ཕྱོན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཤྱ། །སྤྱིད་གསུམ་འདིན་སྟུ་ཡང་རུང་། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་རྣམས། །ཚུར་ཕྱོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ཞོར་ལ། །  
བཞེས་པ་བྱོད་གྱིས་མ་འབྲུལ་ཅིག །འཚི་བདག་བདུད་དང་སྤུང་པའི་བདུད། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སྤུང་བའི་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་གྱི་དམག་དཔྱུང་ཚོགས། །སྤྱོ་མཚོན་སྟུ་བཞི་འགན་སྲུང་བའི་དགས། །དེ་དགོ་

༥	༄། །གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གྱིས། །དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲོན་ཚེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ནི། །འཚི་བདག་བདུད་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །	༧
	བཙེམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷུང་གྱིས། །བརྒྱ་བཞིའི་སྐྱོན་པ་བཏང་བ་ཡིས། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བསྐྱོན་ལས་ཐར། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །བདུད་བཞིའི་བྲམ་ཁ་བབས་པ་དང་། །ལྷ་འདྲེའི་དལ་ཁ་བྱུག་པ་	
༧	དང་། །མོང་ན་རྗེས་ལྷས་ངན་པ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་བདུད་ནི་གཡོས་པ་དང་། །ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར། །བརྒྱ་བཞིའི་ཡས་དང་རྣམ་བསགས་ཏེ། །འབྱུང་བའི་བདུད་བཞི་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །སྐད་ཅིག་	685
	ཙམ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །བཙེམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་ཡི། །སྤྱུག་སོར་བཞི་ཡི་རྩེ་ལ་བཞུགས། །ཨོ་ཨེ་ཧཱེ་ཧཱེ་ཞེས་པས་སྐྱོན་བྲམ་ལ། །ཇོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ རང་རང་གི་གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་མཛད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར།	
	རུག་པ་རྣམས་སྐྱོར་བསྐྱོ་བཞི། །གྱེ། །སྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷུང་གྱིས། །ལྷ་དབང་བསྐྱོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །མཚོག་སྐྱོན་སྤྱུག་རྒྱ་གཡས་པ་རུ། །བརྒྱ་བཞིའི་ཡས་དང་རྣམ་བསགས་ཏེ། །སྤྱུག་སོར་རྩེ་ལ་མགྲོན་བཀུག་	
༧	རས། །བདུད་བཞི་བསལ་ཏེ་མདངས་དང་ལྷན། །སྲོན་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །བསམ་སྐྱོར་དག་པས་བཤམས་པ་ཡི། །མཚོད་སྐྱོན་སྐྱུད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བྲམ་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལས་ཚོགས་སྒྲིག་ལུགས་

ལ་བབས་ན་བྲམ་ཁ་སྐྱར། །ཤུ་ལ་བབས་ན་ཤུ་རྗེལ་གཏོར། །ཚུམ་ལ་བབས་ན་ཚུམ་རྗེལ་སྐྱུངས། །རྒྱལ་ལ་བབས་ན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱོས། །བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བདུད་གྱི་ཞག་ས་པ་སྐྱར་སྐྱུ་ས་ཤིག། །ཤེ།  
 ལྷ་བུའི་བདུད་ནི་དགའ་རྟེན་ཤིང་། །ཤེས་བུའི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་སྟེ། །དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་ལས་འབྱུང་། །འཚི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་སྟེ། །བག་ཆགས་ལས་ཤི་སྐྱོབ་ལས་  
 འབྱུང་། །ལུང་པོའི་བདུད་ནི་མེར་པོ་སྟེ། །རྣམ་སྐྱོན་ལས་ཤི་སྐྱོབ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །སྐྱོབ་པ་རྣམ་བཞི་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །མཚོད་དང་སྐྱོན་པའི་ལས་བྱ་ཡི། །མཚོད་པའི་ཞིང་ནི་དགོན་མཚོགས་  
 གསུམ། །སྐྱོན་པའི་མ་གྲོན་ནི་བགོགས་ཤི་ཚོགས། །མཚོད་རྣམ་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་། །ལན་ཆགས་སྐྱུང་དང་གཏོར་མ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ས་བསགས་པ། །ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་དང་ཤེས་བུའི་  
 ཤི་བ། །བག་ཆགས་སྐྱོབ་དང་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱོབ། །སྐྱོབ་པ་རྣམ་བཞི་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་འདིས། །ལྷ་བདུད་ཤེས་བུའི་སྐྱོབ་ལས་ཐར། །སྐྱུང་བྱེད་གསལ་བའི་མར་མེ་འདིས། །ཉོན་མོངས་  
 དུག་ལྷ་འི་སྐྱོབ་ལས་ཐར། །ལན་ཆགས་སྐྱོབ་སྐྱུང་འདི་བསྐྱོས་པས། །འཚི་བདག་བག་ཆགས་སྐྱོབ་ལས་ཐར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་འདི་བསྐྱོས་པས། །ལུང་བདུད་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱོབ་ལས་ཐར། །བདུད་བཞི་མེལ་

༥	༄། །བའི་གཏོ་དབྱུང་འདི། །སྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཚད་རྒྱེན་རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱད་སྒྲོའམ་གཤམ་དང་ཡས་སྒྲོའམ་གྱིས། །གྲིབ་དང་མི་	༧
༦	།གཙང་ཇི་མའི་ཚོགས། །ཚོགས་གཉིས་བས་གས་པས་འདགས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཚེན་བཞི། །ཚོགས་སྤྱང་གསལ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། །མཚོད་སྐྱོན་རྒྱ་ཚེན་རིམ་གྲོའམ་དེས། །བདུད་ཚེན་བཞི་པོར་བ་ཏུ་	
༧	།སེལ། །ནད་གྱི་གཙོ་བོ་འདུ་བ་བཞི། །འབྱུང་བ་རྣམས་བཞི་འདུས་པ་ཡིས། །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་འཛིག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཚངས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་སེལ། །བགོགས་གྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཚེན་བཞི། །བར་ཚད་རྒྱེན་དང་སྒྲོའམ་གྱིར།	687
༨	།བྱེད། །དེ་དག་མཚོད་སྐྱོན་བརྒྱ་བཞི་ཡི། །ཚོགས་གཞོན་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲོས། །དེས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིང་འཛིན་གྱི། །བརྒྱ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་ནི། །བདུད་ཚེན་	
༩	།བཞི་ལ་འབྱུལ་ལ་གས་ན། །དབྱེས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བཞེས་མཛོད་ལ། །བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །སྐྱིན་ཚད་གཞོན་པ་མ་བྱེད་པར། །སྤིང་ལུའི་མ་གྲོན་དང་སྤྲུལ་གྱིར་ཅིག། །ཅིས་བསྐྱོའིང་སྤྱད་གཏོར་རྣམས་ཁའབར་	
༩	།མའི་སྤྲུགས་གྱིས་ཡིད་ཚེས་པར་བསྐྱོའིང། །སྤྲུགས་བརྒྱ་རྩ་ཚོགས་ནས་སྤིན་ལས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་འདིར་གསེར་སྐྱེལ་ས་དང་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ཡིག་རྣམས་གི་དགྲུས་ན་མི་གསལ་ཡང། །བར་སྐྱབས་གྱི་ལག་ལེན་དུ་འདུག་པས་སྐྱོན་ཟུར་དུ་བསྐྱའོ། །བདུན་པ་བྱེད་གཟུ་ཏུ་	

གཏིང་མཛོད་ཕྱོད་ཚོར་ལམ་ཚོགས་སྒྲིག་པུགས་

བསྐྱོབ་ནི། །ཉེ། མཐོ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །དམའ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །ཆེ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །རྩུང་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །རྩུང་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །བདུད་ཉི་དམག་  
 དཔུང་བུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲོ་བརྒྱ་དང་སྤྲོ་བའི་མལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དཔུང་བརྒྱ། །བདུད་ཚེན་བཞི་ཡི་ཕྱུག་ཏུ་འབུལ། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །  
 བདུད་ཉི་དམག་དཔུང་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་རྩི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བ་སྤྲུ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་སོ་སོར་གསོར་སྤྱེ་མས་མཚོན། །ཡོན་བདག་གམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྤོན་སྤོན་གསེས་སྤོན་པས་གསོལ། །ཉེ། མཐོ་བརྒྱུ་མ་མའི་  
 མར་གསོན་ཅིག། །དམའ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །ཆེ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །རྩུང་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །རྩུང་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །བདུད་ཉི་དམག་དཔུང་བུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་  
 བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲོ་བརྒྱ་དང་སྤྲོ་བའི་མལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དཔུང་བརྒྱ། །གཏོར་མའི་རྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །གཏོར་མའི་རྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །བདུད་ཉི་དམག་དཔུང་རྒྱུ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་རྩི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཡཱ་པ་ར་ཙྰ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཉེ། མཐོ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །དམའ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །ཆེ་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག། །རྩུང་བརྒྱུ་མ་མའི་མར་གསོན་ཅིག།

ལྔ	༄། །འཁབ་ཞིག །རྒྱ་ཤྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གནོད་སྦྱིན་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྲུང་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་	ལྔ
དཔུང་	སྤྱད་བརྒྱ། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། །སྤྱ་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། །གནོད་སྦྱིན་དམག་དཔུང་རྗེ་གཏུག་པོ་ལ། །ཨོྲཱ་ཨ་པ་ར་ཙྰ་རྗེ་ཉི་ཡུ་གྱི་མ་སྐ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཤྲ། །མཐོ་བརྣམས་	
ལྔ	རི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བརྣམས་གྲུང་ཡར་གསོན་ཅིག །ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ས་མ་བཤོན་ཅིག །རྩུང་བ་རྣམས་གྲུང་མ་འཁབ་ཞིག །རྒྱ་ཤྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་	689
ལྔ	བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྲུང་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ། །ཚངས་པ་སྤྱ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། །སྤྱ་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ། །ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་རྗེ་གཏུ་	
ལྔ	བཤོལ། །ཨོྲཱ་ཨ་པ་ར་ཙྰ་རྗེ་ཉི་ཡུ་གྱི་མ་སྐ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཤྲ། །མཐོ་བརྣམས་རི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བརྣམས་གྲུང་ཡར་གསོན་ཅིག །ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ས་མ་བཤོན་ཅིག །རྩུང་བ་རྣམས་གྲུང་མ་འཁབ་	
ལྔ	ཞིག །རྒྱ་ཤྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །སྦྱིན་པའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྲུང་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ། །སྦྱིན་པའི་དམག་	

གཏིང་མཛོད་ཕྱོད་ཚོང་ལས་ཚོགས་སྒྲིག་ལུགས་

ཚོགས་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་ཤི་སྐྱུང་ཏུ་འབྱུང་། །སྤོན་པོའི་དམག་དཔུང་རྒླེ་ག་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་ཧྲིཿའི་རྣམ་སྐྱེ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྩ། །ཤེ། །མཐོ་བ་རྣམ་སའི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་  
 རྣམ་ས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག །ཆེ་བ་རྣམ་ས་ཤི་ས་མ་བཤོན་ཅིག །རྩུང་བ་རྣམ་ས་ཀྱང་མ་འཁབ་འཁྱིག་ །རྩུ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །རྩུལ་པོའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྐྱུང་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་། །  
 །སྐྱོལ་བརྒྱ་དང་སྐྱུང་ག་སལ་བརྒྱ། །གཏིང་མ་བརྒྱ་དང་རྩུང་བརྒྱ། །རྩུལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་ཤི་སྐྱུང་ཏུ་འབྱུང་། །རྩུལ་པོའི་དམག་དཔུང་རྒླེ་ག་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་ཧྲིཿའི་  
 འི་རྩུ་རྩོ་སྐྱེ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྩ། །ཤེ། །མཐོ་བ་རྣམ་སའི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་རྣམ་ས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག །ཆེ་བ་རྣམ་ས་ཤི་ས་མ་བཤོན་ཅིག །རྩུང་བ་རྣམ་ས་ཀྱང་མ་འཁབ་འཁྱིག་ །རྩུ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་  
 ལ། །ཐེའུ་རང་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྐྱུང་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་། །སྐྱོལ་བརྒྱ་དང་སྐྱུང་ག་སལ་བརྒྱ། །གཏིང་མ་བརྒྱ་དང་རྩུང་བརྒྱ། །ཐེའུ་རང་དམག་ཚོགས་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཕྱག་ས་ཤི་སྐྱུང་ཏུ་འབྱུང་། །ཐེའུ་རང་དམག་དཔུང་རྒླེ་ག་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་ཧྲིཿའི་གར་ལའི་སྐྱེ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྩ། །ཤེ། །མཐོ་བ་རྣམ་སའི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་རྣམ་ས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག །ཆེ་

ལྷ	༄། །བརྒྱམས་གྱིས་མ་བཤོམ་ཅིག །རྩུང་བརྒྱམས་གྲུང་མ་འཁབ་ཞིག །རྩུམ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གཟུང་སྐར་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲུལ་	ལྷ
ལྷ	བརྒྱ་དང་སྤྱད་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ། །གཟུང་སྐར་དམག་ཚོགས་ལྷག་ཏུ་འབུལ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །གཟུང་སྐར་དམག་དཔུང་རྒློག་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་རྩི་ཨོྲཱི་	ལྷ
ལྷ	ཏི་རུ་ཏུ་ལ་སར་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཤེ་མཐོ་བརྒྱམས་ནི་མར་གསོམ་ཅིག །དམའ་བརྒྱམས་གྲུང་ཡར་གསོམ་ཅིག །ཆེ་བརྒྱམས་གྱིས་མ་བཤོམ་ཅིག །རྩུང་བརྒྱམས་གྲུང་མ་འཁབ་ཞིག །རྩུམ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་	ལྷ
ལྷ	ལ། །ས་བདག་སྤྱ་གཉན་དམག་བྱུང་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྱད་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ། །ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ལྷག་ཏུ་འབུལ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་	ལྷ
ལྷ	སྤྱད་དུ་འབུལ། །ས་བདག་དམག་དཔུང་རྒློག་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་རྩི་ཨོྲཱི་ཏི་རུ་ག་རུ་ཛ་སར་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཤེ་མཐོ་བརྒྱམས་ནི་མར་གསོམ་ཅིག །དམའ་བརྒྱམས་གྲུང་ཡར་གསོམ་ཅིག །ཆེ་བརྒྱམས་	ལྷ
ལྷ	གྱིས་མ་བཤོམ་ཅིག །རྩུང་བརྒྱམས་གྲུང་མ་འཁབ་ཞིག །རྩུམ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །མ་མའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཚོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྱད་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་	ལྷ

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སྒྲིག་ལུགས་

བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ།    །མ་མེད་འཇམ་གཞོགས་ལྷག་ཏུ་འབྱུང།    །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང།    །མ་མེད་འཇམ་ག་དཔུང་རྒླེ་ག་ཏུ་གསོལ།    །ཨོྲཱཾ་ཡེ་ཨཱུ་ཧྲིཿ་ཧི་མ་མ་རྩོམ་ཅན་ཨཱུ་རྩ།    །ཤེ།  
 མཐོ་བརྒྱམས་མེ་མར་གསོན་ཅིག    །དམའ་བརྒྱམས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག    །ཆེ་བརྒྱམས་ཀྱིས་མ་བཤོན་ཅིག    །རྩུང་བརྒྱམས་ཀྱང་མ་འཁབ་ཞིག    །རྩུ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོལ།    །མི་ཡི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་  
 ཚོ།    །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང།    །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྲུང་གསལ་བརྒྱ།    །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ།    །མི་ཡི་དམག་ཚོགས་ལྷག་ཏུ་འབྱུང།    །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང།    །མི་ཡི་དམག་  
 དཔུང་རྒླེ་ག་ཏུ་གསོལ།    །ཨོྲཱཾ་ཡེ་ཨཱུ་ཧྲིཿ་ཧི་མ་མ་རྩོམ་ཅན་ཨཱུ་རྩ།    །ཤེ།    མཐོ་བརྒྱམས་མེ་མར་གསོན་ཅིག    །དམའ་བརྒྱམས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག    །ཆེ་བརྒྱམས་ཀྱིས་མ་བཤོན་ཅིག    །རྩུང་བརྒྱམས་ཀྱང་  
 མ་འཁབ་ཞིག    །རྩུ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོལ།    །མེ་ལྷའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚོ།    །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང།    །སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་སྤྲུང་གསལ་བརྒྱ།    །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་སྤྱད་བརྒྱ།    །མེ་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ལྷག་ཏུ་འབྱུང།    །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང།    །མེ་ལྷའི་དམག་དཔུང་རྒླེ་ག་ཏུ་གསོལ།    །ཨོྲཱཾ་ཡེ་ཨཱུ་ཧྲིཿ་ཧི་མ་མ་རྩོམ་ཅན་ཨཱུ་རྩ།    །ཤེ།    མཐོ་བརྒྱམས་མེ་མར་གསོན་ཅིག    །དམའ་བརྒྱམས་ཀྱང་

ལྷ	།ཡར་གསོན་ཅིག། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤོན་ཅིག། །རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་འཁབ་ཞིག། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །རྒྱ་སྐྱོར་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཡོན་བདག་གྲུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་	ལྷ
ལྷ	།འབྱུང། །སྐྱོན་བརྒྱ་དང་སྐྱུང་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་གྲུང་བརྒྱ། །རྒྱ་སྐྱོན་མས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་འབྱུང། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་གྲུང་དུ་འབྱུང། །རྒྱ་སྐྱོར་དམག་དཔུང་རྒླེ་གཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་གྲུང་།	
ལྷ	།ཉི་ལོ་སྐྱེ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཤེ། །མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤོན་ཅིག། །རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་འཁབ་ཞིག། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་	ལྷ
ལྷ	།ལ། །སྐྱོན་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཡོན་བདག་གྲུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང། །སྐྱོན་བརྒྱ་དང་སྐྱུང་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་གྲུང་བརྒྱ། །སྐྱོན་མས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་འབྱུང། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་གྲུང་	
ལྷ	།དུ་འབྱུང། །སྐྱོན་དམག་དཔུང་རྒླེ་གཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་པ་ར་ཙྰ་གྲུང་། །ཉི་ལོ་སྐྱེ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཤེ། །མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་གསོན་ཅིག། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤོན་	
ལྷ	།ཅིག། །རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་འཁབ་ཞིག། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །རྒྱ་སྐྱོར་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཡོན་བདག་གྲུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང། །སྐྱོན་བརྒྱ་དང་སྐྱུང་གསལ་བརྒྱ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་དར་	



༥	༄། །བཅས་དེའི་བཟུང་བཟུང་ནས། །སྐྱེས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །བརྒྱན་བརྒྱན་དེའི་སྤྱངས་སྤྱངས་ནས། །ནུང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། །བཅུ་བཅུ་དེའི་བསགས་བསགས་	༧
༦	ནས། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དབྱེ་བ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྤྱད་བཟང་དོ་མཚར་ཅན། །མི་བས་སྤྱད་དགའ་བཞེས་སྤྱད་པོའལ། །ལན་ཆགས་བསྐྱར་ཞིང་བུ་ལོན་བྱང། །གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་སྤྱད། །དུས་མིན་	
༧	འཚི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱད། །ཆག་ཆེ་ཉམ་བཞི་བ་དང། །ཚོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང། །སྤོན་གྱི་རབས་བཛོད་དེའདུལ་བཞི། །ཤེ། །སྤོན་ཚོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལཚོ་སྤོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལཚོ་སྤོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	695
༨	ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	
༩	ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	



ལྷ	།བོན་བོར་བརྒྱ་བཞིས་། གཏང་བྲམ་བྱུང་སྟེམས་བརྒྱ་བཞིས་། ལོ་ཀ་ག་རྒྱ་ཀ་ག་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིས་། ཞག་ཀ་ག་རྒྱ་ཀ་ག་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིས་། གཟའ་སྐར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་།	ལེ
	བྱང་འདྲེ་བོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་། མི་ཡི་ལོ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་བཞིས་། རོར་ཕྱུགས་གོད་ལ་བྱུང་བ་བརྒྱ་བཞིས་། དགྲ་ལ་རྒྱན་ལ་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིས་། སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིས་། སྐྱེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོས་	
ལྷ	གཞོད་པ་བརྒྱ་བཞིས་། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཚད་པ་བརྒྱ་བཞིས་། ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུང་བ་བརྒྱ་བཞིས་། མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིས་། རྒྱ་ཡི་གཙུག་ལག་ངན་པ་བརྒྱ་བཞིས་། བོད་གྱི་མི་རྩིས་ངན་པ་བརྒྱ་	697
ལྷ	བཞིས་། ངན་དགྲ་རྒྱུ་བ་བཅུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་། ལྷག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་། རྒྱལ་ལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡས་མོངས་འདེབས་པའི། དེས་བདུད་བཞིའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྐྱུ་དཔོགས་ཡས་རྣམས་	
	རྣམས་གནས་ཁང་གི་སྒོ་དང་ཉེ་བར་དཔགས་ལ། རྩྭ། ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་བགོགས་གྱི་ཚོགས། །ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་པོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱུ་དང་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །དེ་རིང་ཡོན་	
ལྷ	བྱང་ག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཟུང་པ་ལས་ནི་ཐར་བར་མཛོད། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛོད། །རིན་དང་སྐྱུ་དུ་གཏོར་མ་ལོངས། །	

གཏིང་མཛོད་ཕྱོད་མཛོད་ལས་ཚོགས་སྒྲིག་པུགས་

བདག་གིས་དེ་རིང་བྱོད་མཚོད་དོ། །སོང་ཞིག་བགོགས་ཆེན་འགོ་བར་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱོད་གྱི་སྟོབས་དང་རྩལ་མཐོང་ན། །བྱོད་གྱིས་བགོགས་ཆེན་མི་རུས་མིན། །བྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྐུལ་པ་སྟེ། །  
 སྟོན་ཆད་མཚོད་སྟོན་མཐོབ་པར། །དེ་རིང་བདག་གིས་བྱོད་མཚོད་གྱི། །མོ་ཉོག་སྤང་བ་སྟོས་དང་ཇི། །ལམ་མེད་ལ་ཟུང་འདི་རྣམས་གྱིས། །བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་བར་གྱིས། །སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་  
 ཡང་། །མཚོད་སྟོན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་མཛོད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་ནི། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཞོན་པར་གྱུར་པ་མི་ལོགས་པས། །བགོགས་ཆེན་བྱོད་ནི་ད་སོང་ཞིག། །རྗེ་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་འཛོན་པའི། །བཀའ་ལས་གང་དག་འདའ་བའི། །རྗེ་འཛོན་པས་སྐུར་དུ་སྤྲང། །སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། །དན་སོང་གསུམ་པོར་ལྷུང་ནས་གྱུང། །  
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཚོང་འདེབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཀའ། །ཚིག་ལས་འདས་ན་དུལ་དུ་བརྟུག། །དེ་བས་བགོགས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་མ་འདའ་ཞིག། །ཅིས་བཛོད་དོ། །བཅུ་གཉིས་པ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི། །དེས་ཡས་རྣམས་ནད་པ་དང་ཡོན་བདག་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ། །དེས་ནད་གཏོན་དང་ཆག་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུངས་ཤིང་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། །སྟོས་དང་གསེར་སྐྱེམས་གྱིས་སྐྱ་བྲངས་ཏེ། །ཕྱོགས་དན་གང་དུ་གཏང་བའི་སར་བྱེད་བར་

ལྷ	ལྷ། །བྱོལ་ །ཧྱོ། །བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཆེན་བཞི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ལྷ་བདུད་བྱ་བའི་དཀར་པོ་བྱོང། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་	ལྷ
	པོ་བྱོང། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་བྱོང། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ལྷ་བདེན་པའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་བྱོང། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །	
ལྷ་གྱུ་བྱོལ་	ལྷ་གྱུ་བྱོལ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཁོར་འདྲིམ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །སྐྱེ་མཆེད་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་དེངས། །སམ་ལ་ཡ་ཤ་བེལ་ཡ་ཇ་ཇོ། །ཞེས་པས་ཡས་རྣམས་དོལ། །ཤེས་རབ་	699
ལྷ་གྱུ་བྱོལ་	ལྷ་གྱུ་བྱོལ་པོ་འཁོར་ཞིང་གཟུངས་སྒྲགས་བཟོད། །སྤང་བས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གདབ། །ནང་དུ་ལོ་གནས་མདོའདོན་པ་དེའི་སྤིང་པོ་གོ་གཏམ་ཤོག་བུར་གྱིས་པ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྤྲུལ་བཅུ་གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་	
	དོན་དུ་གཞུག་གོ། །ཉོན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་བཟླས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྲོར་ཞིང་བཟོན་བཞུགས་དང་ཤིས་བཟོད་བྱོལོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ཤིང་སྤུལ་ལ། །ན་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་	
ལྷ	བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བྱའི་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། །དེའི་རྒྱལ་ལོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། །དེའི་རྒྱལ་ལོ་རྣམ་པར་	



ལྷ་

བསྟན་པ་སྟེན་པ་

ལྷ་

། །འན་པ་ལ་ཤི་བ་དང་། ལུས་སྒོ་གཤམ་ཐང་གུད་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་ལ་དགའ་དམ་བ་དང་། གཤམ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་དང་ནད་པ་ཅིས་ཀྱང་མ་སོས་པ་སོགས། མདོ་རྒྱུ་མི་མ་ལུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་ལུན་པ་ལོན་ནོ། །དེར་སང་བརྒྱ་བཞི་འི་ཚོ་གཤམ་ལོན་ཏུ་དམ་བུ་རྣམས་ཡང་། འགལ་ཞིག་འཆི་བསྐྱུ་དང་མ་མེད་ལྷ་དམའ་ཚོ་གཤམ་སྟེང་སྐྱུར་བའི་འགལ་འདོན་མང་བ་ཙམ་སྤྱིར་ཤོར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་ཚོ་གས་གཙང་སོར་བསྐྱེད་སུ་ཉུང་བུ་ཙམ་ལ་བསྐྱུ་བ་སོགས། ལོག་སྤྱིར་ལྷ་དམ་པར་སོར་གནས་པ་ལོན་ཏུ་དགོན་པས་བྱུངས་ལུ་བྱི་ལོན་བརྟན་དཀའ་བར་གྱུར་ནའང་། ལོག་སྤྱིར་གི་སྤོམ་གཞུང་སྤེལ་པའི་བར་སྐྱེས་སེལ་འདོན་དམི་བསྐྱུ་གྱི་དྲི་མ་དེས་ཟེན་པ་ལྷ་རྣམས་བརྟན་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཚོ་གཤམ་ལོན་པ་གོ་དཔ་ཡང་། དེར་དུས་འདི་ཙམ་ལ་བྱུངས་ལུན་དུ་སྤོམ་པ་ལོན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་བཞི་འི་ཚོ་གཤམ་དོད་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིས་བྱེད་པའདི་ཡང་། ཚོ་གཤམ་དེ་ལག་ལོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་འཆི་བྱེད་གཞན་པའི་མཚོ་གཤམ་གྱི་ལྷིས་བསྐྱུ་ལ་བསམ་ཀྱང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤོམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ། །ལམ་མཛུ་ལོ། །། ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའོས་ཤམ། འཆི་བདུད་ནག་པོ་དང་རམ་གྱུད་ལན་ཆམ་སུམོ། ཉོན་བདུད་དམར་པོ་དང་མར་མེ་ལུ་ལུ། ལུར་བདུད་སེར་པོ་དང་སྐྱུ་རྣམས་དུ་འཕེན།

ལྷ་

