ཀ། ། ཨོཾ་སྭསྟི། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཡུམ། ། སྤྲ

གས་སྲུང་མ་མོ་རལ་གཅིག་མར། ། བཀྲ་དན་ནས་རྡེས་གནང་ཆོ་གའི་ཁྲིགས། ། མདོ་ཙམ་འདིར་ནི་
གསལ་བར་བྱ། ། འདིར་མཆོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་རྡེས་གནང་གི་ཆོ་গ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཡོན། བཅོས་གཞི་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་བང་། རྡེས་གནང་གི་ཆོ་གའོ། ། དང་པོའི། དུས་ཐུན་བར་ཅན་ལ་དགེན་པའི
ཀན་ས་ལ་སྟེ་གས་གྱ་བཞི་པའི་ལར་རོ་སོམ་ཀྱི་ཆོ་མ་ལྷུང་ནན་ཀགས་པའི་ངན་ལུས་ལ་ལ་ཐབ་ལ་ཕན་ལ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ ། ། ངེར་ཆགས་ཀ་ལ་ཁ་ཐོད་པའི་ནང་ད་ལ་ཏ་ཁ་ཆ ཕ
ལ་ཁ ། ། ལ ། ། ལ ། ། ལ

ལ་ལ།། །བར་ཁམ། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་གས་པར་བྱའོ། །གཞན་པ་དཔོན་གཞི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམའ་ཞིང་ཁོ་གང་བོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་བདག་ཉིད་ཆགས་ལ་ཆགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལས། རྟོར་མེམས་ཐུགས་སྐྱེ་བ་ལ་ལ་ཅོ
སྒོམ་བརྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིབ་ཅང་ཤུད་པར་ཕྱི་མཆོད་ཕྱས་ཟན་ལས་བྱིན་ཕྱིས་བརྟན། རྡེན་སུ་བླ་བར་སྐྱར་ལ། ལངས་ནས་ཕྱི་ཁ་ཅན་ལ་ཏྲ་ཡི་ཀ་ལ་ལས། ཨེ་ཀ་ཐ་ཚུལ
ཞལ་ནས་ཕྱིས་ཕྱ་ནས་ཕྱིས་ལས། རལ་ནས་ཕེའ་སྐྱེན་ནས་ཕེ་ནས་ལས། ཝཆེ་ནས་ཕོ་ཁ་ཅན་ཁྲོ་ཚུལ་ཅན། ཕྱ་ནས་ལ་ཡས་ཞིང་གི་བདུན་པ་ཕྱར། ནམ་ཡོན་པས་ཅོ་ཏ་ལ་ལ
ངང། འཛའ་ཆོན་བེར་ངང་སྲོན་ད་ཀར་ནས་ལུང། བརྒྱང་བསྐུལ་སྐྱབས་ཀྱིས་ནན་ས་ཀུར། ནན་ས་ནས་ལ་ཡོན་ལ་བདུ་ནས་ལ་ཀྱིས་ལཆོན། འོད་ཟེར་ལ་ཁ་ཅན
ཁ་ཅོ
ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ ཐ ཐ ཐ

ཕྱག་བྱ། སྦྱོར་དང་མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་བྱེ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དཔལ་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན། །རང་ཀླུ་ཀློང་སྟོང་ཟུང་ཞིགས། །དཔྱིས་པའི་དམ་ཕྲ་སྦྱོ་ཚོགས་པ། །མི་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུལ། ། །མིང་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕ་ཕ་ཀུན་ཏུ་ཡོད། ། ཆེས་ཡས་བདེ་ཆགས་ཟློ་ཞིང་ཞུ། ། ཆེས་ཡས་ཀ་ཀླུ་ཏེ། ། ཆེས་ཡས་ཀ་ཀླ་ཏེ། ། ཆུ་ལ་ཐ་ཡ ཙ ལ ཡ ཀ ཤ ཡ ཀ ཤ ཡ ཀ ཤ

།ཕྱག་ཀ་ཤི་བོད་ཀྱིས་བསྒྲལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འགལ་པ་བའི་བྱ་ལས་པ་ཡིན། ཆོས་ལས་ཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ། ཆོས་ལ་ཆོད་ཅང་སྟོང་བ་ཤཙམ་
སོགས་སྟོན་ལང་ལའི་ཕ་ལ། ཐུན་ཆགས་གཏོར་མ་བསྒལ་པ་ཅང་། ལཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་ལྷ་ལ་ཕེགས་བསྡུ་སྟོན་ལམ་ཕེགས་ཀྱི། ཁགས་ལ་པ་ཕ་ཆེ་ཁ་ཞེ། ལྷ་བ་ཆ་ཆོད་ལ་ཤས་ཁ་ཅ་ཤ་ལ། ལ་ཆ་ཆ་ལ་ཤ་ཁ་ཅ་ལ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ཤ
ཕྱོགས་ཆའི་ཀུ་བཏུས་ངང་ཕྱུག་ཀུ་ལགེ་ཁས་ལ་ཕོངས་ལས་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ཤ ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཟེས་ཡི་རང་། རྒྱ་ཏུ་ཆོས་འཚོ་བསྐོར་བ་དང་། འགྲོ་གཉིས་བར་དུ་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ། བདག་གི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས། དེ་རྒྱས་གཞི་ནི། ཁངས་ཀྱི་ཁ། ཐུགས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཁང་ལ་ཕོག་པས་སྲོག་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

།ཁ་ཤིན་པ་ནས་གསུང་ཡི་གཉན་ཏུ་དཔག་མེད་འཕྲོས་མཁྱེན་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་གཏོར་མ་མཁྱེན་པར་བཞག། །སྤྲུལ་བྱང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། བླུ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཡུམ། །སྤྲུལ་ཀྱི་སྲུང་མ་ དམ་ཚིག་ཅན། །འདིར་དགོངས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དབང་། །སྐྱེ་ལྷན་བྱུ་ལ་བསྡུམ་དུ་གསོལ། །སྤྲུལ་མཐར་ལྷ་ཀ་ཆ་ཐ་ཕ্ལ ཁ ཁ ། ཐ་མ་དང་མཉན་བསྟེར་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕེད་ཀ་ཐུབ། ཐ་ཡ་ཅ་ཞེ་ལ་ ཞུགས། ཐ་ཡ་ཅ་ཞེ་ས་ཐ་ཕ་ཐ་ལ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ ། ཐ་ཡ་ཅ་ཞ ། ཐ ། ཐ ། ཐ

ཨཏི་ཏཱ། །ཁེས་བར་བཀའ་བསྒྲོས་ཕྱིན་བཅོལ་ཅི་རིགས་པ་བྱས། སྒོས་མ་ཡིན་ནང་མཆོད་ཕྱིན། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཏི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཏེ་སྒོས་པར་ལོན་ཀྱིས་ཚེ་བརྟན་མ་ཡ་ཏན་ཏན་ཏུཾ་ཡང་ཁེས་བརྟེད། ཡང་གཏི་རལའི་ནང་མཆོད་ནས་ཐུང་ཟད་གཅིག་བླངས་སྒྲོས་མ་ཡ་ཕྱིན་ཏེ། ཚེ་བརྟན་མ་ཡ་ཙ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལོ་ཡེར་ལ་ཏས་བཏབ་པ་བཞིན་བསྡུས་ནས་སྒྲོས་མ་ཡི་ལོ་ཏ་ལ་ཕྱི་ནས་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀ། ཁེ་ནས་མཆོད་གཏི་རལ་བཞྱོན་ལ་ཕ་ཁ་ཅིག ཤེས་ཀ་ཁ་ཅིག ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག ཤ་ཟ