

གཟིགས་			༄༅། །ལྷ་སྲུང་འབྲུག་ཅི་བུམ་རྩུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			855

ཨ

༄	། ལྷ་རུ་པར་སྤྱི་རྒྱུ།	ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།	། རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ།	སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་རིམ་སྐད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ལགས།	དོ་བོ་
གང་ལགས།	བཅོས་ཐབས་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས།	ལྷ་རུས་བཀའ་བསྐུལ་པ།	རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལེགས་སོ།	། བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མའལ།	གཉན་ནད་བདུན་དུག་མ་བྱ་
བས།	འཛམ་གླིང་མི་ཡི་བཞི་ཚུ་གསལ་མས་བདས་བཞིན་འཚི་བ་ཡིན་དེས་པས།	དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས།	མངའ་བདག་གི་ཕྱག་སལ་ཞེས།	ཁོང་གྲོགས་ནག་པོ་	
གཉན་གྱི་ནད།	འདི་ལ་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས།	མི་ལ་བབས་ན་ནད་རིགས་བཞི་ཡོད།	དོན་གཅིག་ལས་མེད།	གཉན་ནད་ཡིན།	འདི་ལ་བབས་ས་བཞི་ཡོད། ནད་

༄༅། །གཞི་གང་ཡོད་པར་འབབ། །མིང་ནི་སྲིན་བྱ་པར་པ་ཏུ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་གདོན་གྱིས་བྱེད། །འཇུག་ནི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་དང་སྐྱ་ནས་འཇུག། །བཅོས་ཐབས་བཞི་
 ཡོད། །སྐྱ་ན་གཅིག་ལས་མེད། །སྐྱ་ན་གཏའ་བཞི་ཡོད། །ནད་རིགས་མང་པོ་ཡོད། །ལྷ་རྗེ་དང་ནད་གཡོག་ཀུན་ལ་འགོ། །སྐྱུང་མཚམས་མི་ཡུག་ས་པོ་དང་མོ་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱས་ནས་
 མི་གཏོང། །ནད་འདི་ལ་ནག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་བྱ། །ཚོ་བཟད་པ་དང་མ་བཟད་པ་མེད། །ན་སོ་དག་ལ་འང་རྒྱན་གཞིན་མེད། །མར་ལ་སྐྱ་གྱི་འི་སོ་དང་འབྲ། །གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པར་
 འབྱུང། །འདི་ལ་གཙུག་ཏོར་འདོན། །ནམ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདོགས། །རྩལ་གྱིས་བྱུག། །སྐྱུགས་བཟླ། །ཕག་ཚོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འདོགས། །སྐྱ་ན་པས་ཏོག་མེད་མཚོན་ཆ་འི་འཁོར་

གཏིང་མཛོད་རྫོང་འབྲུམ་ཚོས་གྲུབ་དངུལ་རྩི་བུམ་རྒྱུད་

ལོ་འདོགས་སོ། །ཇུས་སྤྲུགས་བརྒྱས།
དང་། ལྷུང་ལ། ར་དགའ་མོའི་བྲག
བབས་ན་གཟེར་ལྷུང་ཡས་བབས་སྤུ་ཡོང་།
བབས་པས་ཡུན་རིང་བཅོས་ཡོངས་མེད།
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལོ།
ལུས་དགྱེ་བོར་འགྲོ། ལྷུང་འབྱུང་།

ནད་པའི་མགོ་བྱུང་དུ་བསྟན། །ཆང་དང་བཞི་ཡིན།
ཆལ་ཚོགས་དང་བརྒྱད་པ་ལ་བབས་ན་འཇུམ་བུ་ལྷག་དགྱེ་བེད།
ནད་གཞི་གང་ཡོད་ཐོག་ཏུ་འབབ་གསོ་དགའ་བས་སྲོག་ལ་ཚོལ།
། །ཡང་སྲོག་རྩ་ལ་བབས་ན་ཏྲགས་འདི་ཡོང་།
ཡར་ལ་སྤྱུག་ཡོང་། སོ་གཅིགས་མདངས་འཚོར།

ནད་པོ་གནས་ཞག་གསུམ་རྩུབ་ཆད་ལ་སྟན་ཐོན་ན་སོས་སོ། །མ་མོའི་རིམས་ནད་ཞེས་གྲུང་བེད།
སྟོག་པན་གཤོ་རྒྱ་ཁོལ་ཡང་བེད། འདི་ལ་བབས་སྟན་མང་པོ་བཏང་པས་ཁོའི་རོགས་སྤུ་འགྲོ།
དྲི་རྒྱ་བསྐྲུལ་ས་ན་གྱི་ལྷུང་ལགར་བསྟན་པའི་ས་ལྗངས་ནས་དུགས་བྲ།
དོ་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཡོང་། སྐབས་སྤུན་ཞིང་སྐབས་སྤུའི་ཡང་མིན་བེད་བར་ལོད་ལྷུང་པར་འགྲོ།
ལུས་དྲོད་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའོང་། བྲག་ནག་པོ་འབྱུ་སྤྲུག་བྱུང་ན་སོས་མི་སྲིད།

།ནད་བཞི་ཀའི་སྟན་སྤྱི་ཅི་ཡིན། །སྟན་གཏའ་བཞི་ནི། བར་འབྲི་མཛོ་བཞི་འོ་མ་
ལུ་ལ་བབས་ན་སྤྲེད་གཟེར། ལྷུང་ལ་བབས་ན་ལྷུང་ལོག་ །རོ་སྤྲོད་ལ་
གནད་ལ་
འོད་དུ་སྤྱི་ཅི་དང་སྟན་གཏོང་། ར་
མར་ལ་ལགལ་ཡོང་།
ཞག་བདུན་རྩུབ་ཆད་ལ་འཚིངས་སོ།

༥༥	།སྲོག་རྩ་ལ་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བཅོས་ཐབས་ལ་ཕུར་མོ་ནག་པོ་བསྐོས་ལ་གྲངས་སུ་བཅུག། །དེ་ལ་སྒྲ་རྩི་དང་ལྷ་དག་བཏབ་ལ་ཡོག་ཚད་སྒྲུད། །སྒྲ་རྩི་དང་ལྷ་དག་ནག་པོ་དང་སྒྲུང་	༥
	སྲོས་གྲིས་བྱུག་པ་བྱ། །དྲི་རྩུ་དང་སྒྲ་དནག་དང་སྒྲ་ཁང་གྲོ་མིའི་དུགས་བྱ། །འདི་དང་སུ་མ་གྲོ་གས་ཡིན། །འཛིགས་དང་ས་དང་དུ་རྒྱོད་བྱེད་དོ། །རྩ་ལ་སྲོད་ཡོང། །༥ །ནད་འདི་མ་ཚིན་པ་ལ་ལྷགས་རྟགས་འདི་ཡོང།	
གསལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་	མགོ་ན་སོལ་དྲེག་པ་ཆགས། །ཁ་སྐོས་དང་ཁ་སི་བདེ། །རྩལ་རྩུ་བཞིན་འབབ། །ཉལ་འདུག་གང་བྱས་གྲང་མི་བཟོད། །མ་ཚིན་པའི་རྩ་འབྲུང་ལ་འདྲིལ། །ནག་ལྷ་ལ་སྒྲུག་པར་ན། །རྩལ་ལ་ནན་བདུན་ལ་སྒྲ་ཁྲག་ལོར་	859
	།ནས་གཟུང་རྒྱབ་པ་བཞིན་སོང་ནས་གནད་གཅོད་མེད་པར་ཤེད་རྩུང་ཉལ་སོང་ནས་འཇམ་ཉལ་ཉེ་འཚི། །ནད་འདིའི་རྩུ་མདོ་གཞི་དམར་པོ་དང་། །སེར་པོ་དང་། །ནག་པོ་གང་ཡང་ཡོང། །མ་ཁུན་པ་ཆེ་རྩུང་གཉིས་ག་ཡོང།	
རྩུ་	མ་ཚིན་པའི་རྩ་ནི་འབྲུང་ལ་འདྲིལ། །ཚོད་པ་ཆེ། །དེ་མ་ཚིན་པ་ལ་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། །དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཕུར་མོང་ལ་སྒྲ་རྩི་བཏབ་ལ་གྲང་ཐང་བཏང། །ཕུར་མ་དང་སྒྲུང་ལ་བཏང། །རྩལ་བྱུང་ན་རྩུ་གྲང་སྒྲུད།	
	།རྩུ་ལ་སྲིན་བཤའ་ལྲི་སྲོད་བཏང་དོ། །མགོ་ན་བལ་བཤའ་ག་དང་པི་པི་ལིང་དྲོག་པོ་བདུན་དང་། །གོ་སྐོད་ཨ་རུ་ར་རྣམས་གདུས་པའི་ཁུ་བག་ཕུར་དང་སྒྲུང་ལ་གཏང་དོ། །མ་ཚིན་པ་ལ་ལྷགས་སྐོན་བཏང་ན་སོས་ཡོང།	

ཡང་སྒྲིལ་ཅི་དང་གི་མཛད་གཉིས་ཕུར་མོང་གི་མཛད་གིས་འཕུལ། འདི་རང་གི་གཉེན་པོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲིན་བཟང་པོ་བཏང་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་རོ། ། ། ། བཏང་འདི་མ་ཁལ་མ་ལ་བྱུག་ན། ཏྲག་སའི་སྒྲིགས་བུ་འོང་ལུས་ལ་ཐོར་པ་
ཡོང་སྒྲིང་ཐབས་སྟུགས་དང་། ཀར་ལག་ན་བ་དང་། བཤའ་བ་དང་། ཚུ་སྟོན་ཚུ་དམར་གྲང་ལུས་ཉེད། ཀར་ལག་གྱོང་པ་ཁ་སྟོང་འཕྲིག་པ། མིག་ཉེན་དུ་སྟོག་ནས་དྲང་པོར་བལྟ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚིབས་སྐྱུང་ག་ཟེར་
བ་དང་། སྒྲིལ་གན་བ་དང་། ག་ཟེར་མིག་ཏུན་བ་ཡོང་། བདམ་ཁལ་ཚོལ་ལ་ལྷག་སའན་ས་དྲོད་ཚུང་པ་ན་ཞག་ག་སྟུམ་ནས་འཚི། དེ་བཅོས་ཐབས་ལ། ཕུར་མང་སྒྲོལ་བ་ཕུན་པེ་གཏང་། སྒྲིལ་དང་པི་པི་ལིང་དང་།
སྒྲིལ་དེ་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་། བག་ཤེས་ཤེས་པ་བཅོས་ལ་བཏང་། ལུང་ཐང་ཅེ་མ་དུ་ཅེ་གྱི་ཏང་ག་དེ་རྣམས་ཤིལ་བུ་གྲུས་མར་དག་པ་གྱིས་བསྟུམས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། དུག་སའི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཉུ། མཁན་པ་འགྱུ་
ལར་འབའ་ཚ་སྒྲིལ་རྣམས་ཤི་དུག་སའཤའ་རས་སྟབ་མོ་སྒྲན་ལ་རྒྱག་སའཚད་ཉུ། ། ། ། བཏང་འདི་ཡོང་ལ་བྱུག་ན་ཏྲག་སའའདི་ཡོང་། ལུས་ལ་སྟོན་ཁྲོས་པས་འབོར་འབོར་པོ་དང་མོང་མོང་ཡོང་། ཁ་སྒྲིལ་མིག་ཁྲོ་རྒྱག་སའསྟུ་
བསྟ། རྒྱ་སྟོན་ལྟེ་བའི་ལོག་ཏུན། དྲི་རྒྱ་བསྟུམ། ཀར་ལག་པེད། ལུས་ཤི་བསྟུ་ཉེན་ལ་སྟོག་ བཏང་པོ་གྲང་པེད། བྲང་ལ་ཐོར་པ་འགྱུང་། སྐད་མི་ཐོན། ལུས་རྒྱལ་ཐག་པ་ཐག་གཏུ་འོང་། སྐབས་སྟུ་འགྱུ་བ་

༤༥	།འོངས། རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་བཅོས་ཐབས་ལ། སུར་མོང་སྤང་འེན་དུ་རྩེ་མོར་ཁ་སྤུབ་ཐམ་འདམ་པས་བསྐྱོར་རྟེ་དུ་བམི་འཚོར་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་།	༥
ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	བཤང་ལམ་ནས་བྱས་ན་གཤོ་བྱུང་ན་མི་སོས། རོ་སྤོད་དཀྱིས་ན་མི་སོས། འདར་ཅིང་སྤྲོ་གཉེར་ན་འཚི། གཟབ་ལ་ངོ་ས་ཟེན་པ་གལ་ཚེ་ལོ། མངའ་བདག་གི་བྱུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། ་། །ནད་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི།	
ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	གྲམ་འེ་བཀའ་བཅག་པ། སྤྲུགས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། བཅུན་པ་མང་པོའི་དགོ་འདུན་སྤྱི་འབྱུགས་འོང། ་། སྤྱོད་བཞུགས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱི་དང་པོ་ལ་འདི་འགྲི། ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	861
ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	
ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚད་རིལ་བུ་བྱས་ནས་མང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སུར་མོང་གི་གྲང་ཐང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ་། །སྤྱི་ཚང་དང་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལ་བཏང་ངོ་། །ནད་འདི་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད། རྣམ་ཚད་ན་མི་སོས།	

གཉིས་མཛོད་རྩོམ་པ་ལས་ཚེས་གྲ་བདུད་རྩི་བུ་མ་ཚུང

ཙམ་ལྷ་རྒྱུ། དང། མོ་འཁོར་ལ་ཨོ་ཤེ་ཁྱིམ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་མཐར་སྒྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གྲི། ཚུབ་ས་མཚན་དང་པོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨི་ལི་གི་ཤ་སུ་ལི་ཨི་གི་སྐྱུ་རྒྱུ། གཉིས་པ་ལ། ཏུ་ཐུ་རྟ་ག་མ་རྟ་མ་རྟ་ལི།
རྟ་མ་རྟ་མ་སྐྱུ་རྒྱུ། གསུམ་པ་ལ། ཏུ་ཐུ་བདག་ལ་བཟོ་སྐྱེ་ཀན་ཙམ་ཏུ་མི་ཨོ་གེ་རྟེ། བཞི་པ་ལ། ཀན་དེ་རྟེ་ཀཱེ་ཙམ་ཏུ་མི་ལི་ཨི་གི་རྟེ། ལྷ་པ་ལ། གན་རྟེ་ལི་ཨུ་སྐྱུ་རྒྱུ། དེ་རྒྱབ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ལི་དམ་སྐྱུ་གས་
ཤམ་ཨུ་ལི་གུ་ལི་ཡེ་རྒྱུ་སྒྲེལ་ཚིག་བཅས་གྲི། འགྲི་བའི་རྣམ་ཞི། བཙན་དུག་ཤུ་དག་གུ་གུ་ལ་ལི་དགུན་ལྷོ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཚི་བཟོ་སྐྱུ་གཱུ་དང་བསྒྲེལ་ལ་པག་པ་གཉིས་གྲི། གཉིས་གི་སྐྱུ་གས་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱེན་པ་གྲི། གཉིས་
སྐྱེལ་བསྐྱེན་པ་གྲི། ལསྐྱེལ་བྱས་འདོགས་སོ། །དགོའོ། །བཤུ་ལི་ས། སྐྱི། སྐྱེ་ལོ། །།