

གཏིག་			ཨོཾ གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཟབ་མའི་སྐྱོར་ལས་ཨོཾ ཐུབ་པ་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྣང་དོཾ			137

ལྟེན་	ཨོྃ། གཡོན་གསེག་འཕང་པར་བྱ་འཛིན་། ལྷུ་ལ་ཚེས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་། །ཤམ་ལྷུང་། ༥། མ་དུན་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུ་གཞི་། །འཕྲུལ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་	།
གཞི་	ཡན་ལག་འབྱུང་། བགྲེས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་ན་སྤོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་། དབྲུ་བཅོམ་གཅིག་སྤོང་གསུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ་། བགྲེས་འབྲའི་ཚུལ་འཛིན་	།
ལྟེན་	ཚེས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་ལ་། དབྲུ་བཅོམ་བརྒྱུ་ལྷག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་། བགྲེས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་གཉིས་	།
ལྟེན་	སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་། དབྲུ་བཅོམ་གཅིག་སྤོང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་གཞི་། བགྲེས་འབྲའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་གཉིས་གསེར་གྱི་རྣ་གོར་འཛིན་། དབྲུ་	།
ལྟེན་	བཅོམ་སྤོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་། གནས་བརྟན་རྩེ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱུ་། བགྲེས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་གཉིས་སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་། དབྲུ་བཅོམ་སྤོང་ལྷག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་། །འཕགས་	།
ལྟེན་	པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་གཞི་། བགྲེས་འབྲའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོས་གསོལ་། རྒྱལ་གཉིས་ཚེས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་། དབྲུ་བཅོམ་གཅིག་སྤོང་གིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེ་བྱུ་།	།

གཏིན་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།

བགྲེས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	ཕུག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཞབས་པ་འཛིན།	དགྲ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	འཕགས་པ་བྱུར་རྩུ་ཇི།	བགྲེས་འདྲའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	ཕུག་
གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས་གྲང།	དགྲ་བཅོམ་བདུན་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བསྐྱལ།	གཞིན་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	གཡས་པ་སུམ་བུ་གཡོན་ལེའུ་ལེ།	དགྲ་
བཅོམ་དགུ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན།	གཞིན་འདྲའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	ཕུག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན།	དགྲ་བཅོམ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱས་	
བསྐྱོར།	འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བསྟན།	གཞིན་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་ལ།	དགྲ་བཅོམ་གཅིག་སྟོང་རྣམས་བརྒྱས་བསྐྱོར།	འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན།	གཞིན་འདྲའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	ཕུག་གཉིས་སྐྱེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན།	དགྲ་བཅོམ་སྟོང་སྐག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར།	འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི།	
གཞིན་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་གསོལ།	ཕུག་གཉིས་སྐྱེགས་བམ་ཚེས་འཆད་མཛད།	དགྲ་བཅོམ་དགུ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་ཡི་སྟེ།	གཞིན་འདྲའི་ཚུལ་འཛིན་ཚེས་གོ་ས་	

གཏོར་	ཨྵེ། གསོལ། ལྷག་གཉིས་བུམ་པ་འབར་གསེལ་འཛིན། དགྲ་བཅོམ་གཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེང་སྟེང་ནི། གཞོན་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཚོས་གོས་གསོལ།	༧༧
	ལྷག་གཉིས་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ་ལ། དགྲ་བཅོམ་གཅིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་སྟེང་པ། གཞོན་འབྲེའི་ཚུལ་འཛིན་ཚོས་གོས་གསོལ། ལྷག་གཉིས་བྱང་ཚེན་མཚོང་རྟེན་འཛིན།	
གསལ་	དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་གིས་བསྐྱོར། །།། །། །། འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ། རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སྟེགས་བམ་ལུང། མདུན་ན་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། ལྷག་ནང་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན། འཁོར་	141
	ཏུ་དགྲ་བཅོམ་ལྷ་བཅུས་བསྐྱོར། འཕགས་པ་རྣམ་པ་སྐྱེ་མཛོག་སྐྱེ་ག། ལྷག་གཉིས་བྱེ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་འཛིན། འཁོར་དུ་བྱིས་པ་བཅུ་དུག་བསྐྱོར། འཕགས་པའི་བསྟན་སྟོང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེང། དཀར་པོ་སྟན་ཐང་པི་	
	ཐང་སྟོག། རྒྱུད་མངས་སྐྱེ་དབྱངས་ཅོར་རེ། འཕགས་པའི་བསྟན་སྟོང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྟོན་པོ་ཨམ་གཅིགས་བསྟམས་ནས་ནི། རལ་གྱི་འཁོར་བ་འཁར་རེ། འཕགས་པའི་བསྟན་སྟོང་སྐྱེན་མི་བཟང། རྒྱ་	
གཏོར་	མཛོག་དམར་པོ་མིག་དམར་བ། རྒྱལ་གྱི་ཞགས་པ་བྱུགས་སེ་བྱུག། འཕགས་པའི་བསྟན་སྟོང་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། རྒྱ་མཛོག་སེ་པོ་མཛོས་པའི་གཟུགས། རིན་ཚེན་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས་	

<p>གཏེར་</p>	<p>ཨོྭྲི་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ཏཱ་ཏཱ་ལཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་བརྒྱ་ཡ་ལྷུ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ཏཱ་ཀི་ཀི་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྐྱེན་ནི་ སྤོབས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་</p>	<p>༡༠</p>
<p>ལྷ</p>	<p>མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་བརྒྱ་ཨཱི་ཏཱི་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ བཟླ་ ༥༖ ལྷུ་ར་ལྷུ་འདི་ལས་ཚོགས་ནི་ དན་སོང་སྤོབས་པའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ཏཱ་ཏཱ་ལཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ལྷུ་ར་ལྷུ་འདི་ལྷུ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ལྷུ་ར་ལྷུ་འདི་ལྷུ་ཏཱ་ དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྐྱེན་ནི་ འབྲུ་སྤྱིན་སྤྱང་པའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བརྒྱས་ནས་ནི་ རྒྱ་ལམ་དོ་སྤྱི་ལྷགས་པས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ལྷུ་ར་ལྷུ་འདི་ལྷུ་ཏཱ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱི་ ༥༖ བསྐྱུ་ལ་ཡི་ལས་ཚོགས་ནི་ འབྲུ་ར་ལྷུ་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ལྷུ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ཨཱི་ཏཱི་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་བསྐྱུ་ལ་ལྷུ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་</p>	<p>145</p>
<p>ལྷ</p>	<p>ལྷུ་ཏཱ་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྐྱེན་ནི་ ལོང་གཚོང་པ་ཡི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་བསྐྱུ་ལ་གི་ཏཱི་གི་ཏཱི་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ ༥༖ ལྷ་གཅན་འཛོལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ནི་</p>	
<p>ལྷ</p>	<p>ཏཱི་ལྷུ་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྐྱེན་ནི་ ལོང་གཚོང་པ་ཡི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཚོགས་ལྷོ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ལྷུ་ཏཱ་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ཏཱ་ཏཱ་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ ཨོྭྲི་ལྷུ་ཏཱ་ཏཱ་ལཱ་ལྷུ་ཏཱ་ དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྐྱེན་ནི་ ཚོས་གུན་ཏོགས་པའི་གདམས་པ་སྟེ་</p>	

ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་པ་ན་ས་ཏེ་རྒྱལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་། ཇི་། ལེ་། ལམ་བསྟན་བསྟན་གྱི་ལས་ཚོགས་མི་། ཅོན་མོངས་ཞི་བའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་
 ལ་ཏི་རྒྱ་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། ཏུ་ཕྱེ་། ལོ་ལྟར་ཅུ་པ་བརྒྱ་ཀའ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། ལོ་གཏི་མ་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྟན་མི་། ལྷག་བསྟན་ལ་ཞི་བའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་ལྟར་ཅུ་པ་བརྒྱ་ཀའ་རྒྱ་
 ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་། ལྷི་། ལེ་། བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་ལས་ཚོགས་མི་། ལྷག་བསྟན་ལ་ཞི་བའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་ལ་ཏི་བ་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། ཏུ་ཕྱེ་། ལོ་ལྟར་མི་རྒྱུ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་།
 ལོ་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྟན་མི་། འགྲུ་མི་འཕེལ་བའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་ལྟར་མི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱི་། ལེ་། ལམ་བསྟན་བ་ཡི་ལས་ཚོགས་མི་།
 ལྷོ་བས་པ་སྟེད་པའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། ཏུ་ཕྱེ་། ལོ་ལྟར་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀའ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། དེན་ས་དེ་ཡི་ལས་སྟན་མི་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཕེལ་བའི་གདམས་པ་
 ལྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་ལྟར་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀའ་ཡེ་ལི་ལི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱི་། ལེ་། དེན་ས་སྟུ་སྟུ་ལས་ཚོགས་མི་། འདོད་པ་འགྲུང་བའི་གདམས་པ་སྟེ་ ལྷགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་། ལོ་

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	<p> ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ </p> <p> वा द्रव द्रयैः सुद्रुः ॥ ३ ॥ ॐ असुद्रु वा सेव सुद्रुः ॥ ३ ॥ ॐ असुद्रु वा सेव सुद्रुः ॥ ३ ॥ ॐ असुद्रु वा सेव सुद्रुः ॥ ३ ॥ ॐ असुद्रु वा सेव सुद्रुः ॥ ३ ॥ ॐ असुद्रु वा सेव सुद्रुः ॥ ३ ॥ </p>	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
----------------------------	---	----------------------------

གདམས་	ཨྱི། ཅེས་པ་འདི་སྡུལ་སྡུལ་མི་འགྲུལ་རྩི་རྩེ་དགུང་ལོ་བར་ཆུ་གསུམ་པ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་གརྒྱ་བའི་ཡར་ཚེས་བརུ་བཞི་ལ་ཕུབ་པ་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། །། ཨྱི། གནམ་	གཞུང་།
བཟོ་བ་	ཚེས་ལས་ཕུབ་པ་གནས་བརྟན་བརུ་དུག་སྡུལ་པའི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། བྱུང་བྲག་ཕྱུ་ཞེས་ན་སང་ལྟ་སྤྱི་རྩྱི། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརུ་དུག་སྡུལ་པའི་ཞལ་གདམས་སེ། རང་ཉིད་སྦྱོར་བ་གཅོམ་འཁོར་གསུམ་སྐྱོད་ཅིག་ལ་	ལྟ་བུ་
བཟོ་བ་	བསྐྱེས་མཁུ་དུ་ཕུབ་པ་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད། ཡོ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་མཁུ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱེད་ལ། ཕུབ་པའི་ཕུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྩྱི་མེར་པོའི་མཐར་སྡུགས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་	ལྟ་བུ་
བཟོ་བ་	བསྐྱེས་པ་ལ་སྡུགས་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱེན་ཚད་སྡུལ་པའི་གདམས་ཀའི་མེད་དོ། ལས་ཚོགས་དུས་སོ་སོའི་ཕུགས་ཀར་རྩྱི་ལ་སྡུགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཚེན་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། གནས་ཅི་གཞུང་སྡེ་རོ། མརྒྱུ། །།	ལྟ་བུ་
བཟོ་བ་	ཨྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གདམས། རབ་ལ་སྤྲེལ་བའི་ཐིག་ལེར་ཕུབ་པའི་ཕུགས་ཀར་རྩྱི། འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་སྡུགས། འབྲིང་ལ་ཕུབ་པའི་ཕུགས་ཀར་རྩྱི་མེད་པའི་སྡུགས། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེའི་	ལྟ་བུ་
བཟོ་བ་	དཔུས་སུ་རྩྱི། ཡང་ཐ་ཕུབ་པའི་ཐིག་ལེར་རྩྱི་འཁོར་ལ་རྩྱི་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། མྱོང་གས་རེས་པར་དགོས་ཏེ། ཞལ་གདམས་སོ། རྩྱི། ཨྱི། གནམ་ཚེས་ཕུགས་གཏེར་སྐྱོར་བརྒྱུད་ལས་ཕུབ་པ་གནས་བརྟན་དབང་	ལྟ་བུ་

བལྟགས་སོ། ། ། **ཧྲཱཱ་ཏཱ་མ།** ། **ཨ།** ། བྱ་རུ་ལྷ་ལྷ་མུ་ནི་སྐྱེ་སངས་ལྷ་སྤྱི་རྩྱོ། ། ལྷུག་པ་གནས་བཅུ་འི་དབང་བསྐྱུར་ནི། ། དབང་སྐྱུབ་གཞུང་ལྷ་མུ་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་། ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་ནམ་གོ། ། ། གྱེ། ། ལྷ་མ་ལྷུབ་དབང་གནས་བཅུ་ལ། ། སྤྱིང་
 བཞི་སྤྱིང་པའི་དགོ་ཚོགས་ནི། ། ཅི་མ་ཚིས་བསྐྱུས་ཏེ་མ་རྒྱལ་འབྱུལ། ། ཨོ། ། ལྷ་མ་ལྷུབ་དབང་གནས་བཅུ་ལ། ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱིན་སྤྱིས་
 བསྐྱུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། དགོན་མ་ཚོགས་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱུབས་མ་ཚི། ། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤའ་གས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིད་སྤྱིས་གཟུང་། ། སངས་རྒྱས་ཚོས་
 དང་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ། ། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱུབས་སུ་མ་ཚི། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱུབ་སྤྱིར། ། བྱུང་རྒྱུ་མ་ཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། ། བྱུང་རྒྱུ་མ་ཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤྱིས་ནས། ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མ་ཚོགས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། ། འགྲོལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ལོག། ། འདི་ཡི་མ་ཚོས་སུ་མིག་དར་བཀའ། ། དེས་ལས་བུམ་སྤྱི་བོར་བཞག། ། ། རྩྱོ། །
 འདི་ནི་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚོགས་སྤྱོ། ། དཤྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་སྤྱིར་མ་བསྐྱུག། ། གལ་ཏེ་དམ་འདས་མ་བསྐྱུང་ན། ། གནས་ལྷུགས་ཐོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ། ལུས་སྤྱི་དབང་པོ་རུ་ལ་དུ་བསྐྱུག། ། དམ་ཚོགས་བསྐྱུངས་ན་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །

ཕྱིར་	ཨོྃ་ རེན་ས་མན་འ་རྩ་བ་ལ་རྩ་བུ་དུ་ ཨོྃ་ འདི་ནི་ག་སྤུང་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་ཕྱིར་མ་བསྐྱུག་གེ་ གཤམ་ཏེ་དམ་འདས་མ་བསྐྱུང་ན་ ཉལ་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ དག་གི་དབང་	།
ཕྱིར་	སོ་རྩུལ་དུ་བརྒྱག་གེ་ དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དབང་ཐོབ་འགྱུར་ རེན་ས་མོ་རྩི་རྩི་གར་བཞག་ ཨོྃ་ འདི་ནི་ཕྱུག་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་ཕྱིར་མ་བསྐྱུག་གེ་ གཤམ་ཏེ་དམ་འདས་མ་བསྐྱུང་ན་ ལྷུག་ས་ཀྱི་	།
ཕྱིར་	སྟོག་པར་གྱུར་ནས་ནི་ སེམས་ཀྱི་དབང་སོ་རྩུལ་དུ་བརྒྱག་གེ་ དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དབང་ཐོབ་འགྱུར་ རེན་ས་འདི་ཉིད་རྩི་ས་རྩི་ས་བྱུ་ ཀྱི་ གླེ་མ་འི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུངས་ནས་གྱུར་ དམ་ལས་མི་འདའ་ན་ར་ཀན་	།
ཕྱིར་	དེ་བས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ན་ འདི་ར་ཤོག་བདག་གི་ས་སྟོན་པར་བྱུ་ རེན་ས་སྟོབ་མ་ས་རྩི་ས་རྩི་ས་བྱུ་ ཤར་ནས་ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ ཐུབ་པ་གནས་བཅུར་ཕྱག་འཚལ་	།
ཕྱིར་	སྟོན་ས་རྩུས་པའི་ལས་འགྲུབ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ ཐུབ་པ་གནས་བཅུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ལུབ་ནས་དབང་གི་ལས་འགྲུབ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ ཐུབ་པ་	།
ཕྱིར་	གནས་བཅུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ བྱུང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ ཐུབ་པ་གནས་བཅུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ རེན་ས་མོ་ཏོག་དོར་བཞི་ བདག་གི་མོ་ཏོག་བཟང་པོ་འདི་ སྟོན་	།

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་ལས་གནས་དངོན་གནས་ཚེས་

ཉན་ས་ལས་འཕྲོ་ལྷན་པ་ཡི། ལྷ་ལ་ཕོག་པར་མཚན་དུ་གསོལ། གསུམ། བྲ་རྒྱ་རྩོ། དེན་ས་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པ་ནི། བྱོད་ནི་ཕྱབ་དབང་གནས་བཅུ་ས་བསྐྱོར། བདག་དང་བྱོད་མ་དུན་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ས། རང་རང་སོ་སོའི་
 གནས་མཚོག་ནས། ལྷ་ལ་པ་ཡང་ལྷ་ལ་དཔག་མེད་པ། མཚོ་ལ་ཆར་པ་བབས་བཞིན་དུ། བྱོད་ཉིད་ལ་ནི་ཐིམ་པར་སྐྱོམ་ས། བརྗོད་ལྷ་མེ་ལ་ཡ་ལྷ། དེན་ས་བྱོད་ལ་ཐིམ་པ་དེ། ཇི་སྲིད་བར་དུ་བརྟན་པར་
 སྐྱོམ་ས། ལྷི་ཤོར་རྩོལ་བཞག་ནས་ནི། ཉི་ལྷོ་བརྗོད། དེན་ས་སྐྱབ་དབྱེད་མཚན་པ་ནི། མིག་ཕྱར་ལ་གཏུ་ཐོག་ས་ནས་ཀྱང། ལྷོ། འདི་ནི་རྩོལ་མིག་ཕྱར་ཉེ། བྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཐོག་རྣམས། བདག་གིས་དང་འདིར་བསལ་བུ་
 འོ། ལྷོ་བརྗོད། དེན་ས་སྐྱོར་བཞག་པ་ནི། ལྷོ། འདི་ནི་ཕྱབ་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ། ལེགས་པར་སྐྱོམ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོད། བརྗོད་པ་ལྷོ་ཉེ། དེན་ས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཉེ། ལྷོ། འདི་ནི་ལྷི་ལྷར་བུམ་པ་སྐྱོ།
 ཉན་ལྟར་ཕྱབ་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། འདི་ཉིད་བྱོད་ཀྱི་མགོར་བཞག་པས། བུམ་པའི་དབང་ནི་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག་གེ། ལོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷི་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ། དེན་ས་སྐྱ་གཟུགས་དབང་ཡིན་ཉེ། དང་པོ་ཕྱབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐོགས།
 ལྷོ། འདི་ནི་ཕྱབ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱི་ཤོར་བཞག་པ་ཡིས། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་དབང་རྩོགས་ནས་ཀྱང། མཚོག་གི་དངོས་བུམ་ཐོབ་པར་ཤོག་གེ། ལོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་ལ་དུ་ལྷ་ནི་སྐྱ་དུ། ལ་ལྷི་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ།

གཏིང་	ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་ལ་རྩི་ལི་བུ་ཡི་སྐྱེ་ བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་བཞག་པ་ཡི་སེ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ འཤམ་རབ་མཐའ་དག་ཆེ་བར་འོག་གེ་ ཨོ་ཉ་ནི་ཉ་ནི་མ་རྩ་ཉ་ནི་སྐྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་
དུ་	ཨྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་མོ་ལུ་གལ་བུ་ཡི་སྐྱེ་ བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་བཞག་པ་ཡི་སེ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ རྩེ་འཕུལ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་འོག་གེ་ ཨོ་བལ་བལ་མ་རྩ་བལ་སྐྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་
ལྷོ་	ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་ རྩེ་ལ་བྱིས་སུ་དག་ཅིང་ཉོན་སེལ་འོག་གེ་ ཨོ་ཨྱུར་ཨང་གི་ཉེ་ཡ་སྐྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་མ་ཐམ་པ་ཡི་སྐྱེ་
ལྷོ་	བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་ ཡོན་ཉན་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་འོག་གེ་ ཨོ་ཨྱུར་ཨང་གི་ཉེ་ཡ་སྐྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་ནག་སུ་ནག་སུ་ལྱི་སྐྱེ་ བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་བཞག་པ་ཡི་སེ་ སྐྱེ་
ལྷོ་	གསུང་ཐུགས་དབང་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འོག་གེ་ ཨོ་ཨྱུར་བན་གྱེ་ལི་ཡ་སྐྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་འཕགས་པ་རུས་ལྷན་སྐྱེ་ བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་
ལྷོ་	འཁོར་འདུ་སྐྱུང་སུ་རྫོགས་ཐོབ་པར་འོག་གེ་ ཨོ་ཨྱུར་གྱེ་ལི་དེ་ལྷོ་ཡ་སྐྱེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ འདི་ནི་རྩི་ལི་བུ་ བྱིང་ལྱི་སྐྱི་པོར་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་ རོན་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འོག་གེ་ ཨོ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་གནས་བཏུན་གནས་ཚེས་

ལྷུ་བཟོ་བྱེད་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།	ལྷུང་།	འདི་ནི་གནས་བཏུན་བཟང་པོའི་སྤྱུང་།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་རྩོགས་ནས་གྲུང་།	དོན་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།	ཨོ་ལྷུ་བྱེད་			
ལྷུ་བྱེད་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།	ལྷུང་།	འདི་ནི་གནས་བཏུན་གསེར་བོདུའི་སྤྱུང་།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་བོར་།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་།	གཟུངས་དང་སྲོལ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཨོ་ལྷུ་གན་ག་བཏུང་ཡ་སྤྱུང་།			
ལྷུང་།	འདི་ནི་ལྷུ་བྱེད་ལྷུ་བྱེད་ལྷུང་།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་བོར་།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་།	དན་པོར་གནས་ནས་སྲོལ་བར་ཤོག།	ཨོ་ལྷུ་བྱེད་ལྷུ་བྱེད་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།	ལྷུང་།	འདི་ནི་འཕགས་པ་བསྐྱེད་ལེ།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་	
པར་།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་།	ལྷུང་།	ལྷུང་།	ལྷུང་།	ཨོ་ལྷུ་བསྐྱེད་ལེ་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།	ལྷུང་།	འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་གཙན་འཛིན་ལེ།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་བོར་།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་།
ཉེས་ནི་ཚེས་ཀུན་རྩོགས་པར་ཤོག།	ཨོ་ལྷུ་བྱེད་ལེ་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།	ལྷུང་།	འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་གཙན་ལྷུང་།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་བོར་།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་།	ཉེས་པོར་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ལེ་བར་ཤོག།	ཨོ་		
ལྷུ་བྱེད་ལྷུ་གུ་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།	ལྷུང་།	འདི་ནི་བསོད་སྲོལ་པ་པོའི་སྤྱུང་།	བྱིད་ཤི་སྤྱི་བོར་།	སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་།	སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ལེ་པོའི་བར་ཤོག།	ཨོ་ལྷུ་བྱེད་ལེ་ཡ་སྤྱུང་།	ཨ་མེེ།		

གཏོར་	ཨྱོཾ་ འདི་ནི་འཕགས་པ་ལམ་བསྟན་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས་། སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་དབང་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། སྐོབ་ས་བསྐྱེད་ལྗོངས་འཕེལ་བར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཌུ་མ་རུ་པརྩ་གེ།	།
བཏུ་	ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་ ཨྱོཾ་ འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེ་ཡི་སྤྱོེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་། སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་དབང་། འདོད་འབྱུང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་ནི་བར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཌུ་རུ་ག་སོན་སྐྱེ་ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་ ཨྱོཾ་ འདི་ནི་	།
འཕགས་པ་	འཕགས་པ་སྐྱེད་ཁྱོད་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་། སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་དབང་། གནས་སྐྱེ་གུན་ལ་མཁས་པར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཌུ་གོ་པ་གེ་ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་ ཨྱོཾ་ འདི་ནི་མི་ཁྱོད་པ་ཡི་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་། སྐྱེ་	།
འཕགས་པ་	འཕགས་པ་སྐྱེད་ཁྱོད་སྐྱོང་། དོན་འབྱུང་སྤྱི་ག་པ་ནི་བར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཌུ་ཨ་མྱིཾ་ ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་ ཨྱོཾ་ འདི་ནི་རྩམ་རུ་ལའི་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་། སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་དབང་། གཏུ་ལ་བྱ་སྤྱི་ན་ཅིང་གོལ་བར་	།
འཕགས་པ་	ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཌུ་རྩམ་རུ་ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་ ཨྱོཾ་ འདི་ནི་འཕགས་པ་རུ་ཤང་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་། སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་དབང་། འགོ་བ་དབང་རུ་འདུ་བར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཌུ་རུ་ཤང་ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་	།
འཕགས་པ་	ཨྱོཾ་ འདི་ནི་ཡུལ་འགོར་སྤུང་གི་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་རུ་གཏད་པ་ཡིས་། སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་དབང་། དུས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི་བར་ཤོག་། ཨོཾ་རྩམ་རུ་ཡ་སྐྱུ་རུཾ་ ཨ་མྱིཾ་ ཨྱོཾ་ འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེ་ས་པོ་ཡི་སྐྱོང་།	།

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལམ་གནས་བཤུན་གནམ་ཚོས་

བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་། དུས་མིན་འཆི་བཞི་བར་ཤོག་པ་། ཨོ་སྒྲི་རྩུ་རྒྱ་ཀ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་། ཨ་སྒྲི་། ལྷོ་རྩུ་། འདི་ནི་སྐྱུ་ན་མི་བཟང་གི་སྐྱུ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
དབང་། རོར་ཐུགས་དངོས་ལྷུ་བཟོ་བ་པར་ཤོག་པ་། ཨོ་སྒྲི་རྩུ་རྒྱ་ཀ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་། ཨ་སྒྲི་། ལྷོ་རྩུ་། འདི་ནི་རྣམ་ཐོས་སྐུ་སྐྱུ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། དངོས་
ལྷུ་བཟམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཤོག་པ་། ཨོ་སྒྲི་འུ་ཐུ་ཏུ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་། ཨ་སྒྲི་འི་ལྷོ་རྩུ་། དེས་སྐུ་མཚན་ལྷོ་ལ་པའི་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་། རྣམ་ཐོས་སྐུ་སྐྱུ་མཚན་འགྲིམ་། ལྷོ་རྩུ་། འདི་ནི་སྐུ་བ་དབང་གསལ་ཤང་སྟེ་། བྱོད་
ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིས་། བསྟན་པའི་བདག་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། མཚོགས་གི་དངོས་ལྷུ་བཟོ་བ་པར་ཤོག་པ་། ཨ་སྒྲི་འི་ལྷོ་རྩུ་། ལྷོ་རྩུ་། འདི་ནི་སྐུ་བ་དབང་པར་བྱ་སྟེ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་ཡིས་། བསྟན་པའི་
བདག་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་། མཚོགས་གི་དངོས་ལྷུ་བཟོ་བ་པར་ཤོག་པ་། ཨ་སྒྲི་འི་ལྷོ་རྩུ་། ལྷོ་རྩུ་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་ཡི་གསལ་ཤང་སྟེ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་མཐའ་དག་ཆེ་
བར་ཤོག་པ་། ཨ་སྒྲི་། ལྷོ་རྩུ་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་ཡི་སྐྱུང་བཟེད་དེ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏད་པ་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་། འུ་ལྷོ་རྩུ་པ་པོ་མཐའ་དག་ཆེ་བར་ཤོག་པ་། ཨ་སྒྲི་། ལྷོ་རྩུ་། མོ་ལུ་གལ་བུ་ཡི་གསལ་ཤང་སྟེ་།

གཏེར་	ཨྱེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ། མོ་རྟུ་གལ་བུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། ལྷུ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། མོ་རྟུ་གལ་བུ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་དེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ། མོ་རྟུ་གལ་	།
ལྷུ་གཏེར་	བུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། ལྷུ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། ཡན་ལག་འབྲུང་གི་སྤོམ་མོར་ཏེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ། ཡན་ལག་འབྲུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། ལྷུ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ།	།
གཏེར་གྱི་	ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། ཡན་ལག་འབྲུང་གི་རྒྱ་ཡལ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ། ཡན་ལག་འབྲུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། ལྷུ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། མ་མམ་པ་ཡི་མཉམ་	།
གཏེར་གྱི་	བཞག་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ། མ་མམ་པ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། ལྷུ་གཏེར་གྱི་སྤོམ་མོར་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ། ལྷུ་གཏེར་	།
ལྷུ་གཏེར་	ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། ལྷུ་གཏེར་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། བཞག་པར་ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། ལྷུ་གཏེར་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། བཞག་པར་ཤོག་ཅེ། ཨཱ་མྱི། ལྷོ། ལྷུ་གཏེར་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ། ལྷུ་གཏེར་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ།	།

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་ལམ་གནས་བཤུན་གནས་ཚེས་

སྟེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	རྩོམ་མེད་ལུང་དབང་ཐོབ་ནས།	དོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	རྩོམ་མེད་ལུང་ཡབ་སྟེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	རྩོམ་མེད་ལུང་དབང་ཐོབ་		
ནས།	དོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	འདི་ནི་བཟང་པོའི་ཚེས་འཆད་དེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས།	དོན་རྩོག་ས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་			
ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	འདི་ནི་བཟང་པོའི་མཉམ་གཞག་སྟེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས།	དོན་རྩོག་ས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	འདི་ནི་གསེར་	
ཐེངུའི་རིན་ཚེན་ཉེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	གནས་བརྟན་གསེར་ཐེངུའི་དབང་ཐོབ་ནས།	གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	འདི་ནི་གསེར་ཐེངུའི་ཞག་ས་པ་སྟེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།			
གནས་བརྟན་གསེར་ཐེངུའི་དབང་ཐོབ་ནས།	གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	ལྷ་ར་རྒྱ་ཚོའི་མཉམ་གཞག་སྟེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	ལྷ་ར་རྒྱ་ཚོའི་དབང་ཐོབ་ནས།	དན་སོང་གནས་			
ནས་སྟོབས་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	བསྐྱལ་ལོ་ལོར་བུ་སྟེ།	བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ།	བསྐྱལ་ལོ་དབང་ཐོབ་ནས།	འབྱོར་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཨ་མྱི།	ཏྟེ།	བསྐྱལ་ལོ་ལོར་ལེ་སྟེ།	
										བྱོད་

གཏེར་	ཨྵེ། གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། བསྐུ་ལ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་། འགྲོམ་པ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱོད་པར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། སྐྱ་གཙན་ཟིན་གྱི་རིན་ཆེན་ཏེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། སྐྱ་གཙན་ཟིན་གྱི་དབང་	།
ཐོབ་ནས་།	ཉེས་ནི་ཆོས་ཀུན་རྟོག་སྐྱོད་པར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། སྐྱ་གཙན་ཟིན་གྱི་ཤོག་ལུ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། སྐྱ་གཙན་ཟིན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་། ཉེས་ནི་ཆོས་ཀུན་རྟོག་སྐྱོད་པར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི།	།
ཨྵེ།	ལམ་སྐྱེན་བསྐྱེན་གྱི་མཉམ་གཞག་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། ལམ་སྐྱེན་བསྐྱེན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་། ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་སྐྱེ་གས་བམ་སྟེ།	།
བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་།	བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་སྐྱུང་བ་བྱེད་དེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་	།
དབང་ཐོབ་ནས་།	སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། འདི་ནི་ལམ་བསྐྱེན་སྐྱེ་གས་བམ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། ལམ་བསྐྱེན་གྱི་ནི་དབང་ཐོབ་ནས་། སྐོབ་ས་བསྐྱེད་སྐོབ་སྐོབ་ས་འཕེལ་བར་	།
ཤོག་།	ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། འདི་ནི་ལམ་བསྐྱེན་ཆོས་འཆད་དེ། བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་། ལམ་བསྐྱེན་གྱི་ནི་དབང་ཐོབ་ནས་། སྐོབ་ས་བསྐྱེད་སྐོབ་སྐོབ་ས་འཕེལ་བར་ཤོག་། ཨཱ་མྱི། ཨྵེ། སྐྱ་ཡི་སྐྱ་ཡི་བུམ་པ་སྟེ།	།

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་གནས་བཏོན་གནས་ཚུལ་

བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་ འདོད་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལཱ་ལོ་བར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་ ལྷོ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་ཡི་འཁར་གསེལ་ཏེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་
 འདོད་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལཱ་ལོ་བར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་ ལྷོ་ འདི་ནི་སྡེ་དབྱེད་སྡེ་གསལ་བམ་སྡེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ འཕགས་པ་སྡེ་དབྱེད་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་ གནས་ལྷ་ལྷན་ལ་མཁས་པ་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་
 ལྷོ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ འདོད་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལཱ་ལོ་བར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་ ལྷོ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་
 ལའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་ གཤུ་ལ་བྱ་སྡོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་ ལྷོ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ གཤུ་ལ་བྱ་སྡོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་
 ལྷོ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ གཤུ་ལ་བྱ་སྡོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་ ལྷོ་ ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔལ་མཚོ་དེར་ཏེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་
 འཕགས་པ་སྡེ་དབྱེད་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་ འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་ཤོག་ཅེ་ ཨ་ལྷི་ ལྷོ་ འདི་ནི་སྡེ་དབྱེད་སྡེ་གསལ་བམ་སྡེ་ བྱིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ འཕགས་པ་སྡེ་དབྱེད་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་ འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུས་

གཏིང་	ཨྱེ་ པར་ཤོག་ཤེ་	ཨ་མྱི་ རྩྩེ་	ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་གི་པི་མེ་སྟེ་	བྱོང་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཤེ་	ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	དུས་གྱི་འབྲུག་ལ་པའི་བར་ཤོག་ཤེ་	ཨ་མྱི་ རྩྩེ་	ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	ཨ་མྱི་ རྩྩེ་	ཨྱེ་ པར་ཤོག་ཤེ་	།
བརྒྱ་གཞུང་གི་	འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་རལ་གྱི་སྟེ་	བྱོང་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཤེ་	འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཤོག་ཤེ་	ཨ་མྱི་ རྩྩེ་	སྐྱུན་མི་བཟང་གི་མཚོན་རྟེན་ཏེ་	བྱོང་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ཤེ་	སྐྱུན་མི་བཟང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	།
འབྲུག་གི་	ལྷན་མི་བཟང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	ལྷན་མི་བཟང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	།	།
འབྲུག་གི་	ལྷན་མི་བཟང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤེ་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	འོར་སྤྲུག་ལ་དངོས་	།	།

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་གནས་བཞུགས་པ་དྲུག་གསལ་ཚེས་

ཨོཾ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མ་རྒྱ་ལྷ་ནི་སངས་སངས་ལྷ་པ་རི་ལྷ་ར་ཀ་སྐྱ་རྒྱུ་ དེམས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་ནི་ རྩོམ་ འདི་ནི་ལྷ་པ་པ་གནས་ས་བཅུ་སྟེ་ བྱིད་ཀྱི་སྐྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས་ བད་གཏོན་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་དག་ནས་ཀྱང་ ལྷིན་རྒྱབ་ས་
ཚར་རྒྱུན་བབ་པར་སྐྱོམ་ས་ ལྷ་པ་པ་གནས་ས་བཅུ་བཅས་པ་ཡིས་ སྐྱོབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་ ལྷ་པ་པ་མགོན་སྐྱོད་ས་གྲོགས་མཛོད་པ་དང་ བད་གཏོན་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་བར་ཚད་ཀྱན་ ལྷ་པ་རྒྱུ་ནི་བར་མཛོད་ནས་
ཀྱང་ ཚོ་བ་སོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ལྷ་པ་རྒྱུ་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛོད་ ལྷ་པ་སྐྱིད་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཛོད་ ལོག་འདྲེན་དབྱ་བ་གོགས་ཚར་གཅོད་ལོག་ ཨོཾ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མ་རྒྱ་ལྷ་ནི་སངས་སངས་
ལྷ་པ་རི་ལྷ་ར་ཀ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨཱ་མྱི་ཉི་ལྷ་རྩོམ་ ལོང་ལྷ་ར་མཚལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་ གཅོ་བོས་ཇི་ལྷ་ར་མཚལ་བྱ་ དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་འདིས་ཀྱང་ནི་ གཏོར་དབང་བྱ་བའི་དབང་ཚོགས་འགྱུར་ གཅོ་བོས་ཇི་ལྷ་ར་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་ ལོགས་ འདི་རུ་གོང་
གི་མཚལ་སྐྱུར་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ལ་ཤོ་ ལྷ་རྩོམ་ རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལི་འགྱུར་དོ་ཇི་དགྱུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོས་གསྐྱུ་བའི་བཅུ་བཞི་ཉིན་ལྷ་པ་པ་གནས་ས་བཅུན་འཁོར་དང་བཅས་པས་དོས་སུ་མ་གྱིན་གཅིག་དབང་བསྐྱུར་བའམ་གསལ་སོ་ མཚལ་མོ། །།