

གཟིགས་

༐

ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས།

བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུང་དུ་འདི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་དྲག་པོ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོན་ལས་བཞུགས་སོ།

367

པ



ཨོྃ	ཨོྃ་ བཅད་པའི་ཨོྃ་	ཨོྃ་ཨོྃ་ བདག་ཉི་དབང་དྲག་པར་ཉེ་རུ་གཤིས་ཀུ་	ཨོྃ་ཨོྃ་ རྩི་སྲོད་གཞུང་ཡམ་ནང་བཅུད་ལྟར་གྱུར་པའི་ཨོྃ་	ཨོྃ་ཨོྃ་ རྩི་རོལ་མཚོན་ཆ་མེ་རི་སྲིག་པའི་གྱུར་ཨོྃ་
	མཚོ་མས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བུ་	བཟོ་རྒྱུ་ཨོྃ་ཨོྃ་ གསུམ་པ་བད་སྒྲིམ་དང་བད་སྒྲིག་འཚེལ་བའི་ཨོྃ་ཨོྃ་	བསྐལ་པ་སྲོན་ནས་བསྐལ་པའི་ཡི་དམ་ལྷུ་	གྱུ་རུ་
	དྲག་པོ་དེང་འདྲིར་མཇུག་སྒྲིག་འཚེལ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཨོྃ་ བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡི་དམ་ལྷུ་	འགྲོ་བ་ཡིངས་གྱི་དཔལ་མགོན་ཨོྃ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཨོྃ་
	པར་དྲག་པོའི་ནམ་པར་སྐྱར་བཞེངས་ལུ་	དེང་འདྲིར་བདག་ལ་གྱིན་ཆེན་དབབ་རུ་གསོལ་ཨོྃ་	སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གྱི་དབང་མཚོ་བུ་གསོལ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཨོྃ་



ལྟོ	ཨོྃ གང་པོ་ལེ། ཨོྃ རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲུང་མཚོམས། བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལེ། ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྤྱུག་གསལ། ལམོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་	པ
	བསྐོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སྤྱུབ་དག་སྤྱུབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། ཨོྃ ཚོས་སྤྱི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་། བཞུགས་སྤྱུབ་རྒྱ་འོད་འབར་སྐད་ཅིག་ལེ། རམ་བརྗིད་བྱོས་པའི་རྩོམ་སྤྱི་གསལ་	
གསུམ་	བརྟུར་སྤྱོད། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་དཔག་ཡས་འཛིགས་རྩུལ་སྟོན། ཚེ་མཚོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤོང་བ་ཅན། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན། རོ། ཚོས་གྱིད་གྱིད་སལ་སྤྱུ་མར་སྤྱུར་བཞེད་སལ། དུག་གསུམ་འབར་བའི་བྱོ་གཏུམ་འཛིགས་བཞུགས་ཅན། དྲེགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། མཛོན་དག་ཉན་སྟོག་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། སྤྱོད་པོག་བརྒྱལ་ནད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་	371
	གསོལ། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། མིན་དུགས་ནད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། ནད་སྤྱུག་མཚོན་འབྲུགས་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བརྗོགས་སྤྱིར་	
ལྟོ	གཤེགས་སྤྱུག་སོལ། བརྗོགས་མ་ཡོད་ཅོ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཨོྃ གྲུགས་སྤྱུལ་དམར་ནག་དྲེགས་པའི་གདན་གྱི་ལེ། དྲག་པོ་དགྱེས་པར་དགོངས་ལ་བཞུགས་སྤྱུག་སོལ། ལྷག་འཚམ་བཞི། ན་མོ། ལྟོ།	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོར་

འགག་འགྲུར་མེད་དྲག་པོའི་སྐྱེ།    རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ།    ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པའི།    བརྒྱ་དྲག་པོའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    མཚོད་འབུལ་ནི།    རྩོམ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་བདུད་རྩི་མཚོ་  
 ལྟར་འབྲིལ།    རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་རྩི་ཆར་ལྟར་འབེབ།    ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བ།    བརྒྱ་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབུལ།    མ་རྒྱ་སྐྱེ་བའུ་ལ་མྱོཏ་ལ་བྲུ་ཉི།    རྩོམ་ཅུ་ཉེན་འབེལ་  
 བཅུ་གཉིས་རྟུའི་བརྒྱ་བས་འབྲུག།    གྲུ་ལྷུ་ལ་རྟུའི་བགས་འབྲིགས།    གྲུ་ཉིའི་རྟུ་སྐྱུར་ལྟར་འབྲུགས་པ་འདི།    བརྒྱ་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབུལ།    ལོ་མ་རྒྱ་རྟུ་ལ་བྲུ་ཉི།    གཏོར་མཛོད་ལ་བཞི།  
 སྟོང་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞིང་དུ།    སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྐྱུར།    འཁོར་འདས་ཡོངས་སྐྱོལ་མཚོད་པའི་ཚོགས།    དབང་དྲག་འབར་བ་བྱོད་ལ་འབུལ།    སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་གཏོར་གཞིང་དུ།    རི་  
 རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཅུག།    སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས།    དབང་དྲག་འབར་བ་བྱོད་ལ་འབུལ།    ལྷན་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ།    དགྲ་བགོགས་ཤལ་ཤལ་ཐོད་ཚེལ་སྐྱུངས།    ཞག་དང་  
 ལྷངས་པ་ཚིལ་ལི།    དབང་དྲག་འབར་བ་བྱོད་ལ་འབུལ།    མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དྲི།    ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་དང་།    གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོལ་གྲུ་ཚེས།    དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།    མ་

༤	ཨྟེ་                      ཤུ་བུ་ལི་རྒྱལ་ཁྲོ་ཉི་མོ་                      བསྟོན་པ་ནི་མོ་                      ཨྟེ་                      བདེ་ཚེན་རང་བཞིན་གྲོས་པ་འཛི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མོ་                      སརྒྱ་དབུགས་པོ་དམར་ནག་འབར་བའི་རྒྱུ་མོ་                      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་	༥
༥	བགྲངས་མོ་                      གཞུ་དམ་དབུགས་འཛིག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་མོ་                      ཕྱག་གཡམས་གནས་ལྷུགས་དེ་རྗེ་རྣམས་མ་ཁར་འབྱར་མོ་                      སྟེ་བརྒྱུད་ཐིམ་གྲིས་གནོན་ཅིང་གཟིར་བར་བྱེད་མོ་                      གཡོན་པའི་སྟོན་པས་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཕྱག་འཛིག་མོ་	
༦	དམར་ནག་གྲོས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་མོ་                      དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་དུ་མོ་འོང་ཚས་གྲིས་བརྒྱན་མོ་                      འོག་འདེན་འདུལ་མཛད་དཔལ་གྲི་ཚས་རྣམས་ལྗོགས་མོ་                      ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་སྟུ་དང་དབུགས་བགོགས་འདུལ་མོ་	
༧	དབང་དབུགས་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ་མོ་                      བདག་ནི་དབུགས་པོ་སྐུ་བའི་རྣམས་འབྱོར་པས་མོ་                      འོང་གྲི་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུ་ལ་བའི་ཚེ་མོ་                      གཞུ་གའི་དབུགས་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མོ་                      སྐུ་ལ་བསམ་འཛོལ་མོ་	
	པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མོ་                      ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་བརྗོད་པའི་དུས་ལ་བབ་མོ་                      བདེ་སྟབས་མཚོན་འབྱུགས་བརྗོད་པའི་དུས་ལ་བབ་མོ་                      མི་མ་ཕྱུར་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པའི་དུས་ལ་བབ་མོ་                      བདག་གི་བཅོམ་པའི་སྟོན་ལས་འབྲུབ་	
	སུ་པར་མཛོད་མོ་                      སརྒྱ་དབུགས་པོ་དམར་པོ་འོར་དུ་ཚོགས་གྲི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁའ་མས་ནས་མོ་                      བསང་སྐུང་བྱ་བ་ནི་མོ་                      རང་ཉིད་སྟེ་ཡི་ཕྱགས་ཀནས་མོ་                      ཡི་གེ་རྟོ་ཡི་འོ་གསུམ་འཕྲོས་མོ་                      ཚོགས་གྲི་དངོས་པོ་བསྟེན་ཅིང་བཀྲུས་མོ་                      རྟོ་ཡི་འོ་མོ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུང་གསལ་གུར་དྲག་ཡི་འཕར

སྒྲུབ་ཡང་སྟིང་པོ་འབྲུག་སྐུ་འཕྲོས་མེད་	འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་གང་མེད་	ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མེད་	ཨོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་མེད་	རྩེ་ཡི་བཅུད་ཆེན་ལ་ལྷ་བདུད་རྩིས་མེད་	ཡེ་ཤེས་རིག་ས་ལྷའི་བདུད་རྩི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་མེད་	འདོད་ཡོན་མེད་
ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ་མེད་	སྒྲུབ་ས་དབྱེས་མཛོད་སྒྲུག་ས་གྱི་འདོད་ཡོན་འབྲིག་ས་མེད་	ཨོ་གཏུམ་ཙཱཱ་ཧཱུྃ་མེད་	ཨོ་གཏུམ་ཙཱཱ་ཧཱུྃ་མེད་	རྩེ་བཅུན་པ་རྒྱ་དག་པོ་ཆུལ་མེད་	དོ་དེ་ཤག་མོ་གཙོ་འཁོར་དང་མེད་	མཁའ་འབྲུག་མེད་
འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་མེད་	ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་མེད་པའི་མཚོན་པའི་མེད་	ཧཱུྃ་མེད་	ཧཱུྃ་མེད་	སྒྲུབ་དག་པོ་དོ་དེ་ཤག་མོ་དང་མེད་	ཆུ་གསུམ་མཁའ་འབྲུག་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུག་མེད་	བདག་གིས་མཁའ་འབྲུག་མེད་
རིག་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བམེད་	འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོན་འབྲུག་བས་བསྐྱང་ཞིང་བཤེགས་མེད་	ཨོ་གཏུམ་ཙཱཱ་ཧཱུྃ་མེད་	ཨོ་གཏུམ་ཙཱཱ་ཧཱུྃ་མེད་	བསྐྱེད་པའི་མེད་	བདེན་ཚོགས་གིས་གྲོགས་བཟུགས་མེད་	ཧཱུྃ་མེད་
རྩེ་མཚོ་དགལ་སྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་ལས་མེད་	ཡུ་མེད་འབྲུག་སྐྱེད་ལྷུང་འབྲུག་ས་མེད་	ལས་གྱི་ཤོན་ས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་མེད་	གཡས་པའི་དོ་དེ་ཤག་པོ་འདྲིལ་མེད་	གཡོན་པའི་ལྷུག་ས་གྱུ་ཞགས་པའི་ཚོན་མེད་	དབྲག་བཏོགས་པའི་འདོད་ཡོན་མེད་	འདོད་ཡོན་མེད་
བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བཟུང་མེད་	དུས་སྐྱེད་བཏོགས་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པའི་མེད་	བསྐྱེད་པའི་མེད་	ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མེད་	བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པའི་མེད་	ལཱ་ཞག་དམར་གྱི་དོན་སྟོང་འདོད་ཡོན་མེད་	དག་པོ་དབྱེས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མེད་

ལྡོ ཨྱོ སྦྱ བསྟུབ་པོ། བའི་ཁྱོ་ཉི། མ་རྒྱ་ལྡོ་ས་རྒྱ་ཚྲི་བ་སྦྱ་ཏུ་པོ་འུ་ལ་ཁྱོ་ཉི། ལྡོ་མ་ཉི། དང་པོ་ལུ་དྲི་ས་དྲི་ལ་འཁོར་ལྡོ་རྣམས་མ་ཚོང་། བར་དུ་ཚོགས་སྦྱིས་འདུ་ས་པ་རྒྱ་མ་ཚོ་བསྟུང་། བ་  
 མ་ལྡོ་ག་ལ་དབང་བ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། དྲི་ལ་འཁོར་ལུ་རན་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་། དབང་སྦྱུག་གིང་དང་ལ་རྒྱ་འབར་མ་ཡིས་། བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་སྦྱུག་མའི་ལོངས་སྦྱོང་བཞེས་། ཅི་བཅོམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱབ་  
 ལ་མ་གཡེལ་ཞིག་། ས་མ་ཡ་ལྡོ་རྒྱ་ལྡོ་བ་ལི་རྒྱ་ཁྱོ་ཉི་ཁྱོ་ཉི། ཚད་མ་ཉི། སྦྱོང་། བསྟུང་པ་སྦྱོན་ཚོ་བར་དང་བཟུང་ལ་། གུན་བཟང་སྦྱང་མཐའ་པ་རྒྱ་ཐོང་སྦྱང་གིས་། བཀའ་གསང་གཏེར་དུ་སྦྱས་དང་བཏོན་པའི་ཚོ། བཀའ་  
 སྦྱང་སོ་སོས་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བཞེས་། སྦྱིན་ལས་སྦྱབས་ཤིག་བཀའ་ཡི་སྦྱང་མ་རྣམས་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ་། དལ་སྦྱིགས་མའི་སོམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་། སྦྱོབ་དཔོན་ཚོར་པོ་བརྒྱ་  
 ཐོང་སྦྱང་རྩལ་། རྒྱུ་གས་ཚོར་རྣམས་འཁྱོར་གྲོང་གསལ་སྦྱིང་པོ་ལ་། སྦྱང་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱིན་བརྒྱབས་ནས་། ཞལ་མཇལ་དབང་བསྟུང་སྦྱོན་བརྒྱད་བསྟུན་པའི་ཚོ། བཀའ་སྦྱང་སོ་སོས་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་  
 བཞེས་། སྦྱིན་ལས་སྦྱབས་ཤིག་བཀའ་ཡི་སྦྱང་མའི་ཚོགས་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ་། བརྒྱན་སྦྱོང་ཉི། སྦྱོང་། སྦྱོན་ཚོ་སྦྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡིས་། རྒྱ་བལ་བོད་ཡུལ་གནས་རྣམས་སུ། ལྡོ་འདྲེར་མ་

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་དགས་ལ་གུར་དཀ་ལེའཔར

ལུས་དམ་ལ་བརྟགས། དམ་ལ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། ལྷ་འདྲེས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་འཚེལ། བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས། གང་བཅོལ་སྐྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡ། མནན་པ་ནི། ལྷོ། དུག་ལྷ་  
འདུས་པའི་ལྷ་འདྲེས་ནན། ལྷོ་དུ་དཀ་པོའི་གྲོ་བརྟུངས་པས། ལྷ་འདྲེས་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅོལ། རང་གོལ་གྲོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཡ་སྐྱེ་ར་ཡ་ནན། བཀྲ་ཤིས་ནི། ལྷོ། ཞི་བའི་  
དབང་སྐྱུག་པར་སྒོའི་སྒོའི་རྩལ། དཀ་པོའི་ཚེ་བཅོན་ཚེ་མཚོག་ཏེ་རུ་གཤ། དཀྱིངས་སྐྱུག་པག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱན་དང་བཅས། ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷོ། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་  
འབྱུང་བའི་གཞི། ལྷོ་དགུས་བསྐྱོད་ཚེ་མོ་ཏོག་ཚར་འབེབ་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་ཏུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བསྐྱེན་བསྐྱབས་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་སྦྱེ་འགྲོ་  
ལི། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ནི་འགྲོར་པ་མང་རྒྱས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་འདུ་དག་བགོགས་མིང་མེད་པས། འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྐྱོབ་ནི། ལྷོ། བསྐྱོད་རྗོགས་འབྲས་བུས་ལགས་  
པའི་དགོ་བགང་། དམིགས་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོལ་བསྐྱོ། བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོའི་ས་བོན་གོང་འཕེལ་ནས། མ་ལུས་འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ལས་མནི། ལྷོ། དམིགས་མེད་འགྲོལ་



