

གཙིགས།

༄༅། །ལྷན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གྲི་སྒྲི་གཙུག་པོའི་གནས་སྡོམ་དག་བཟུགས་སོ། །  
ལྷོ་ལྷན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད།

81

༤༦

༄༅། །གང་སྐྱུ་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་རབ་འབར་ཞིང་། །གང་ག་སྐྱུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་རྣམ་པར་མཛོས། །གང་ཐུགས་མ་གཞིན་པས་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ལྟེན་ལ། །སྒྲུ་མ་  
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་གྲུབ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གྲི་གྲི་ག་ཅད་སོགས་མན་ངག་ཆ་ཚང་ལ། །ལས་གྱི་རྩོམ་བདག་  
གིས་འདིར་བཤད་བྱ། །གངས་ས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟོ་དན། །བདག་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོན། །མིང་ག་ཞན་ལས་གྱི་རྩོམ་ལ། །ལུང་ལུང་སྒྲེ་དགོན་མ་ལག་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲེ་པ་ག་ཞན་དང་ཡང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གའི་ཁོག་ནས་ཁ་མཚུ་ལོ་མང་དུ་རྒྱུ་། །དེ་གྱི་ཞལ་ངོ་དཔོན་པོ་རང་ཡང་གསུམ་བཞི་ཙམ་མི་

༄༅། །ལག་ཏུ་གྲོན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་གྱི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བན་པར་མངོན་པ་ཙམ་ཡང་ཡི་མ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་བསྐྱེས། ཚོས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་གྲངས་  
 ཀྱང་། ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུར་འབགས་པ་སྐྱམ་པའི་སྤྱིད་ལུགས་པའི་དུས་སུ། ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། ངས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་འདི་བཞིན་མ་འཚུགས་  
 པར་གྱིས་དང་། ལས་སྐྱབས་ལ་དོན་ཚེ་བའདི། རང་གི་སྤོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱ་རྒྱའི་རུས་པ་གསལ་པ་འདི། གྲི་སྡི་གཙོད་པའི་མཚོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་སྐྱེད་བྱུང་དུས་  
 གྱིས་འདི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས། རང་གི་ཁུལ་ནས་མི་ལག་ཏུ་གྲོན་པ་གཙུག་ཀྱང་མ་བྱུང་འོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་པ་སྐྱེ་སྟེ། གྲི་སྡི་གཙོད་པ། གྲི་སྡི་མཉན་པ། གྲི་སྡི་དབྱ་ལ་བསྐྱེད་

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ཡོད་ལག་ལ་མཛོད་

གད་གྲི་མཚོན་ལ་ངར་འདོགས་པ། དབྱ་རྒྱའི་རྣམ་པ་གསལ་དེ་ཅིང་རང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་གྲི་སྲི་གཅད་པའི། རང་གི་ཕ་མ་སྐུན་རྒྱ་གྲི་སའི་བའམ། ལྷ་མ་གཅིག་པའི་གྲོགས་མཆེད་གྲི་སའི་བའམ། བྱོང་  
ཚོན་གྲི་མི་གྲི་སའི་བའམ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཏེ། དེམ་གཅད་ན་ལོ་སྲི་དང་། ལྷ་སྲི། ཞག་སྲི། དུས་ཚོད་གྲི་སྲི། མི་རྒྱུད་ཡན་ཚད་ལ་ཡོད་པས། དེ་གཅད་པའི་ཐབས་འི། སྐར་གའའི་བའི་མི་རྒྱུད་  
དམ། བཚོན་པའི་སྐུན་ནམ། ཚོན་པའམ་མི་མང་ཉུང་གང་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་མི་བསགས་ཏེ། ཚོན་སྐུད་སྐུ་ལྷའི་བྱེད་ཐག་གིས་སྐྱེ་ལ། དུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུན་སྐྱེ་དང་། འབྲུ་སྐྱ། སླིང་པོ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
བཅོལ་ཏེ། དུམ་རྒྱས་གཞུག། །དུམ་པ་མ་དུན་དུ་གཞུག། །རང་ཉིད་སྐྱུག་རྒྱ་བྱིས་གོ་ན་ནམ། ཡི་དམ་གང་མོས་གྲི་མངོན་ཏེ་གསལ་སྐར་བསྐྱེད། དུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ། སྐྱགས་འི། ཨོ་ག་ཏེ་དུན་ལ་མ་སླིང་བྱག་ར་  
མཚེ་ཡ། སམ་ཚེ་རྩེ་རོ་ཉལ་བ་ཐམ། སྲོག་གཟེར་དབྱུགས་ནན། རི་རྩུང་རྩི་ལག་ཅད་གྲི་སྲི་ཚོད། ཅེས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །འག་སྐྱགས་འའདིའི་སྟོབས་གྲི་སའམ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་དང་དུག་ཐམས་  
ཅད་སེལ་བར་རྣམས་སོ། །གའོན་བགོགས་གྲི་བ་བཅིངས་པ་དང་། བདུད་བཅོན་ཐམས་ཅད་གྲི་སྐྱོར་བགཞོམ་པ་དང་། བྱེད་སྐྱེམས་ཅོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཁའ་ཚིང་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འག་སྐྱགས་འའདི་ཡི་བྱུས་གྲི་སའ།

<p>ལ།</p>	<p>། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱིས་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱས་ནས། བྱུང་ཐག་གིས་སྐྱེལ་པ་གྱིས་གཏུབ་པོ། ། བསྐྱེས་གྱི་ཟ་འདྲེ་ཚོད། ལྷ་འདྲེའི་དལ་</p> <p>ཁ་ཚོད། ལྷ་སྐྱེ་བཙོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཐག་ཚོད། གྱི་སྒྲི་ཚོད། ཡོན་བདག་འདི་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་གྱི་གྱི་སྒྲི་ཚོད། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་སོ། ། དེས་ནི་གྱི་སྒྲི་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། ། གླི། ། དེ་གི་སྒྲི་མཚན་པ་ནི། ལྷ་ར་</p> <p>སྒྲི་གྱི་ར་ལི་བ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཇམ། ལས་པར་རྒྱུས་བར་ལི་བའི་སྒྲི་ལ་བཙོན་འོག་ཏུ་མཚན། དག་ཡུལ་ཐག་རིང་དུ་ལིན་དེ་མ་ཐོང་སའམ་སྐྱོགས་དེའི་རི་མགོར་མཚན། རང་གི་ཡུལ་དུ་ལིན། ལས་སུམ་མདོའམ།</p> <p>ཐོམ་འོག་ཏུ་མཚན། ལྷ་ར་ལི་བ་དེའི་ཐོང་པའམ། རུས་པའི་དུམ་བུ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་གཞན་གྱི་གྱི་བྱུག་གིས་གྱི་སྒྲི་འི་ལི་རྒྱ་གྱི། ལྷ་ར་ལི་བའི་ལྷ་བྱུག་གམ། ཐོང་པར་ལིང་ག་གིས་ནས་མཚན་ན་ལི་ཁ་ཚོད་པ་ལ་ཉེ་བ་</p> <p>ཡིན་ཏེ། ག་ལིན་པོ་ལིན་དམའ་བའམ། རང་གི་རྒྱུད་ཉེ་མོ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཨོན་ཙམ་ཡོད། ལི་བ་གཙོད་པ་ལ་འདི་བ་ཟབ་པ་ཡིན། ལྷ་ར་ལི་བའི་རུས་པ་མ་རྒྱེད་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་ན། ལོག་བུལ་ལིང་ག་</p> <p>སྐྱོ་འགོ་ལྷ་ར་གསུགས་ཚོད་ལྷ་ན་གྱིས་ལ་སྒྲིང་གར་ལྷི་ཏི་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྩོུ་བྱོ་བྱོ་ ལྷོ་བར་དག་གྱི། འདྲེ་གྱི། ལྷུང་གྱི། བསྐྱེས་གྱི་དག་གྱི། གྱི་སྒྲི་ནན་བྱུ་བ་གྱིས། ལིང་གའི་ཐ་མལ་དམོད་མོའི་</p>	<p>༤༦</p>
<p>གསུམ་</p>		<p>༨༥</p>
<p>རྒྱུ་</p>		

གཏེར་མཛོད་རྒྱུད་ཡན་ལག་ལས་རྩེ་

རིགས་དང་། ལོ་སྟེ། ལྷ་སྟེ། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྟེ་ཚོད། ཉི་མ་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནོན་བྱ་བ་གྲིས། དེའི་མཐའ་ལ་སྐུལ་གྱིས་བསྐྱོད། དགུག་གཞུག་གཞན་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། དག་སྐྱབས་གཤེན་རྗེ་གོ་  
གོ་གོ་ལས་བུལ་ཨ་ལུ་གཏེ་གནས། ཉེ་ཉེ་ནས། ལྷོ་ཉེ་ནས། ལྷོ་ཉེ་ནས། ལྷོ་ཉེ་ནས། དག་སྟེ་འདྲེ་སྟེ་ནས། དམ་སྟེ་སྤུང་སྟེ་ནས། ལྷན་སྟེ་གཞིན་སྟེ་ནས། ལམ་རྒྱ་ལ་སྐྱབས་ནས། གྲི་བ་མཚོན་ལ་ནས། གྲི་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ནས། ཅེས་བསྐྱབས་པོ། གྲི་ལྷགས་རྗེ་དོན་བཅུ་གསུམ། མ་རྗེ་དོན་ལྷགས་སྐྱབས་ཅིག་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལོང་གཏིལ་བའི་གཞུག་ཏུ་བཅུ་གནས་མཚན་ལོ། །དེའི་མནན་སའི་པོང་དུ་བཤད་པའི་ཐག་  
ཉེ་ཤོད་ས་དམིགས་དང་བསྐྱབས་ལ་བྱ་བ་གཅེས་པོ། །དེའི་གྲི་སྟེ་མནན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལོ། །། །དེའི་གྲི་བ་དག་ལ་བསྐྱབས་བའི། པོང་གི་ལྷས་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་། ལམ་ས་སྐྱོན་པོ་གཉིས་བརྗེས་ལ། ལྷགས་  
སྐྱུ་རྗེ་དོན་རྗེ་དཚོད་བཏང་། ལམ་སའི་རྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཆ་ཅན་བཅོས་ལ། བང་དུ་གྲི་ཤག་གྲི་བྲག་གི་ས་གྲིས་པ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ག་དང་། སྟོག་གི་སྐྱོང་པོའི་ལས་བུལ། གྲི་བ་མཚོན་ལ། བམེས་ཀྱི་ཐ་འདྲེ།  
སྤུང་སྟེ་གྲི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྐྱབས། བྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྲིས་ལ་འདྲ་འབག་ཏུ་བཅུག། ལོ་མཚོན་རྒྱས་པར་བཀོན། པོང་གི་གྲིས་གཏུབས་པའི་བྱུང་ཐག་གཏུབས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ། ལྷགས་ལག་



གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ལག་ལས་ཚོར་

ལྷའི་རྩལ་པ་བསད་ཅིང་། རང་གི་རྩལ་པ་སྤར་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཨོ་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལིང་ག་དང་ཡུལ་སྤྱེའགོ་བའི་སྤྱེ་སྤྱི་གཟུགས་བྱིས་ལ། དགུག་གཞུག་གྲ།  
ཁོའི་རྩལ་པ་དང་བྱིན་རླབས་དང་སྤྱང་བ་རང་ལ་བསྐྱུས་ལ། སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བདུད་རླུང་ཐམས་ཅད་གནོད་བྱེད་ལ་བསྐྱུས་ལ། དེས་བསྐྱེགས་བཅད་གཏོར་ལ་མེད་པར་བསམ་ལ། དག་སྤྱུགས་འདི་ཡིས་ལིང་ག་བྲབ།  
ཨོ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་ས་ཚ་ཉི་ག་ནན། དག་བགོགས་ཉི་ཉི་སྐུར་ཡ་ནན། ཞེས་ཁོའི་སྤྱེ་དང་སྤྱུབ་སྤྱོེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་མ་ནན་པ་ནི། དག་ལྷའི་རྩལ་པ་གསད་པའོ། །རང་གི་རྩལ་པ་སྤར་བ་ནི། ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྱཾ་སྤྱུ་རྩ། ཀཾ་ཉི་  
ལ་མ་རྒྱ་ཧྱཾ། ཨོ་རི་ག་ཤ་ཉི་སྐུར་ཡ་ར་བི་རུ་རྒྱ་ཧྱཾ་ལྷུང་གིར་རྒྱ། ཞེས་བཞུས་ཤིང་བསྐྱུབས་པས། རང་གི་སྤྱོེ་བས་དང་རྩལ་པ་མེ་འབར་བ་བཞིན་འོང་ངོ་། །དེ་ནི་དག་འི་རྩལ་པ་བསད་པ་དང་། རང་གི་རྩལ་པ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན། །། དག་པོ་མ་ནན་པའི་ས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དག་པོ་ཤིང་ཁམས་ཡིན་གྱུར་ན། །ལིང་ག་ཐུན་རྫས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལྷགས་གྱི་གྲ་ཉུན་ག་པོར་སྤ། །ཡང་ན་ལྷགས་སྤྱེ་ག་དག། ཡང་ན་  
སའམ་ནག་པོའི་བྲག་ལ་སྤོའོ། །མོ་ཁམས་ཡིན་ན། རྩལ་ག་ཉུན་པོར་སྤ། ལྷགས་ཁམས་ཡིན་ན་བྲག་དམར་མེ་སྤེ་འདྲ་བར་མ་ནན། རྩུ་ཁམས་པ་ཡིན་ན། ལྷགས་ཐེམ་འོག་གས། ལམ་སུམ་མདོར་མ་ནན།



༥༧	༄། །ས་སེར་པོར་སྒྲུའོ། །ས་ཁམས་ཡིན་ན་ཡིང་ག་ཐུན་ཇུས་ཐམས་ཅད། །ཤིང་གི་གུའུ་ལྷུང་གུར་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་དུག་ཤིང་དག་ལ་བྱུ་བར་བཤད་དོ། །ཤིང་ག་ཉམ་རྒྱུང་ག་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་མཚན་	༧༦
༥༨	ལོ། །དེས་ནི་དགྲ་བོའི་སྟོབས་དང་རུས་པ་བསད་པའི་སྱིར་ཡིང་གའི་ས་སིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དྲག་སྒྲ་གསལ་གི་ཀཾ་ཏ་ནི་འདིའོ། །ཀཾ་ཏ་ཡ་ཀཾ་ཏ་ཡ། །ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ག་གཇ་ཡ་ག་གཇ་ཡ།	
༥༩	ཅ་ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཅ་ཏ་ཡ། ཚ་ཚ་རྩ་ཡ་ཚ་ཚ་རྩ་ཡ། རྩ་ལྷ་ཡ་རྩ་ལྷ་ཡ། །འའ་ལྷ་ཡ་འའ་ལྷ་ཡ། །ཐཐ་གུ་ཡ་ཐཐ་གུ་ཡ། །དད་རྩ་ཡ་དད་རྩ་ཡ། །འའ་རྩ་ཡ་འའ་རྩ་ཡ། །རྩ་རྩ་གུ་ཡ་རྩ་རྩ་གུ་ཡ། །ཆ་ཆ་གཡ་ཆ་གཡ།	
༦༠	ཏ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ། །ཐཐ་བྷ་ཡ་ཐཐ་བྷ་ཡ། །དད་ར་ཡ་དད་ར་ཡ། །རྩ་རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ། །ན་རྩ་གཡ་རྩ་གཡ། །བཔ་ཏ་ལྷ་པ་ཏ་ལྷ། །ཐཐ་ཏ་ཡ་ཐཐ་ཏ་ཡ། །བ་བྷ་ཏ་ཡ་བ་བྷ་ཏ་ཡ། །སྩ་སྩེ་ཏ་ཡ་སྩ་སྩེ་ཏ་ཡ། །མ་སྩ་ར་ཡ་སྩ་	89
༦༡	ར་ཡ། །ཡ་ཡོ་རྩ་ཡ་ཡོ་རྩ་ཡ། །ར་རོ་རྩ་ཡ་རོ་རྩ་ཡ། །ལ་ལོ་བ་ཡ་ལོ་བ་ཡ། །མ་མོ་བ་ཡ་མོ་བ་ཡ། །ཤ་ཤོ་ཤ་ཡ་ཤོ་ཤ་ཡ། །ལའཤུ་ཡ་ལའཤུ་ཡ། །ས་ས་རྩ་ཡ་ས་རྩ་ཡ། །ཏ་ཏ་ན་ཡ་ཏ་ན་ཡ། །སྒྲ་སྒྲོ་བ་ཡ་སྒྲོ་བ་ཡ།	
༦༢	༄། །མ་སྒྲུ་གཤམ་གྱི་ཏི། །ཤོ་ཏ་ཤོ་རྩོ་གུ་ཏུ། །ཤོ་རྩོ་གུ་ཏུ། །མ་ཤོ་གུ་ཏུ། །སྩ་ར་ཡ་གུ་ཏུ། །སྒྲ་སྒྲོ་གུ་ཏུ་སྩ་ཏུ། །མོ་མོ་རྩོ་རྩོ་སྩ་ཏུ། །ནེས་པ་ལ་ལམ་གྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡི་དམ་གསལ་བའི་	

བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་གསུངས་པའི་གྲི་སྲི་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་ངོར།  
བདག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ནམ་སྟེང་  
དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །འདི་གྲིས་དགོ་བས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་ལ་བྱུགས་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་དང་སྟོང་  
ཚེ་དབྱེར་མེད་ཏེ་གསུམ་ནས། །ལས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །།