

གཏུག་

མྱོ་ལྷོ་ བཀའ་པོ་ཤིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས། ལྷོ་ཚོགས་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།

281

མེ



	<p>         གྲོ་ཉི་མེ་ ཚེན་སྒྲུ་ཚོགས་ལྷོ་ དེ་རྒྱལ་ས་གྲིས་ལེགས་པར་བསྐོར་ལ་བརྒྱན་ལྷོ་ མཐར་ལྷུགས་རི་ལ་གྲུ་ཡི་སྒྲུན་གཟིགས་མཐུན་ཇུས་སྒྲུ་ཚོགས་གྲིས་པའི་བྱང་བྱུ་ དྲག་པོ་མིན་པའི་ཤིང་རྒྱལ་ས་གྲིས་བསྐོར་ནས་ལྷོ་ བལ་ཚོན་          གྲིས་བརྒྱན་ལྷོ་ དེ་ནས་ཇུས་དང་རང་བཅས་ལེགས་སྐོག་ཚོང་སོགས་གྲུས་མི་འདོད་པའི་ཤི་མ་མེད་པར་བྱས་ལྷོ་ གསང་སྒྲུབ་ནི་བ་ལྷུར་རང་ཉིད་བསམ་ནས་ལྷོ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་ ཨོ་ཨྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་སྒྲུ་བྱ་ལྷོ་སོགས་ལྷོ་          མཐུན་ཉེན་མ་དག་སྐོང་ལས་སྐོང་ཁམས་སོགས་ལྷོ་ སྐོང་བཅུད་བཀོད་པ་ལེགས་གསལ་དབྱས་ཉིད་ལྷོ་ མཚོན་དྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཅི་དགེས་པའི་ལྷོ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐོང་སྐྱུན་          གཟིགས་དགོར་ཚོན་ལྷོ་ འཇོན་མེད་འབྱུང་སྐྱུས་གསུབ་ལེགས་པར་ཁེངས་ལྷོ་ གྲུ་རྒྱལ་ས་པམ་རྒྱལ་ཚོད་མེད་སོ་སོར་ཚོམས་ལྷོ་ བྱང་པར་བདུད་ཅི་སྐྱུན་ཚར་རྒྱུན་བབས་པས་ལྷོ་ ལྷོ་       </p>	
--	--	--

གཏིང་མཚོན་བུ་སོང་ལས་ཚོགས་འོལ་ལྟེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་གུ་བས་ལ་གྱུར་ཅེ་

ཡིནད་རིགས་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་གུ་བས་ལ་གྱུར་ཅེ་

དགོན་མཚོན་གསུམ་སོགས་བདེན་པའི་མཐུས་ཅེ་

བཀོད་གསལ་མཚོ་དབུས་དགྲེས་བཞུགས་གྱུར་ཅེ་

འབྲུལ་ཅེ་



རང་རང་སོ་སོར་ཅི་དགྲེས་ཚིམས་ཅེ་

གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གུ་ཞི་ཅེ་

ཡུལ་ཁམས་འགྲོ་བའི་ནད་སྒྲིལ་མཚོན་ཅེ་

གསུམ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་ཅེ་

ཉིང་འཛིན་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན་ཅེ་

ལོ་དགོན་མཚོན་གསུམ་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་མེད་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིལ་ཅེ་

གྲུ་ལས་གྲུ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཅེ་

མཚོན་འབྲུལ་གསུམ་བསྟོད་ཉེས་འགལ་བ་འགས་ཅེ་

གྲུ་ཡིནད་དང་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་ཞི་ཅེ་

འཛིགས་གུ་ལས་གྲོལ་བདེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅེ་

མི་དགོ་གུ་བུ་ལ་ཚར་དུས་འབེབ་ཅེ་

ད་སྒྲིལ་དུ་འགྲུབ་པར་སོགས་ཅེ་

ལོ་དགོན་མཚོན་གསུམ་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་མེད་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིལ་ཅེ་

འོག་ཕྱོགས་གྲུ་རིགས་སྒྲིལ་དེ་ཅིག་ཅེ་

ཅེ་

གྲུ་ལས་གྲུ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཅེ་

རང་རང་ཚུ་གསུམ་སོགས་བཅས་ནས་ཅེ་

ཚུན་མེད་པམ་རྒྱལ་མེད་ཐོབ་ནས་ཅེ་

ལོ་ཉོག་སྒྲིལ་ཚོགས་དཀར་སྒྲིལ་འཕེལ་ཅེ་

ནག་ཕྱོགས་གུ་ལས་ཚོས་སྒྲིལ་ཅེ་

གྲུ་སྒྲིལ་ཚུ་ལ་སྒྲིལ་གསུམ་འབྲུལ་ཅེ་

རང་རང་སོ་སོར་སོགས་གོང་གིས་འགྲོ་

ཁ་ར་དཀར་མིའི་འོ་མ་འབྲུལ་ཅེ་

རང་ཉིད་སྒྲིལ་གྲོལ་འོལ་ཐེར་དང་ཅེ་

སྒྲིལ་ཅིག་འདིར་འདུས་སྒྲིལ་ཁམས་གྲི་ཅེ་

མཐུན་ཐུས་གྲུ་བཞེས་རྒྱན་ལྟར་ཅེ་

བདག་ཅག་ཉེས་བཅས་སོར་རྒྱུད་དེ་ཅེ་

མཚོན་གསུམ་རྒྱ་

རང་རང་སོ་སོར་ཅེ་

༤༥	གྲོ་ཉི་མེད་ལྷན་པ་དཀར་གསུམ་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་། ༄། རང་རང་སོ་སོར་ཅི་དགེས་ཚོམས་། གླུ་ཡི་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞི་། འཛིགས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་། ཚུང་མེད་པམ་རྒྱལ་མེད་ཐོབ་	ལེ
གསུམ་	རྣམ་། བདག་ཅག་ཉེས་བཤའ་གསུམ་སོར་རྒྱུད་དེ་། གླུ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀུན་ཞི་། ཡུལ་ཁམས་འགོ་བའི་ནད་སྤྲུག་མཚོན་། མི་དགོ་ཀུན་བྲལ་ཆར་དུས་འབེབ་། ལོ་ཉོག་སྤྲུག་ཚོགས་དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་། བག་	
ལྷན་	ཕྱོགས་ཀུན་པམ་ཚོས་ལྟར་སྦྱོང་། མཚོགས་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤྲུགས་དང་། ཉིང་འཛིན་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མངར་གསུམ་མཚོ་དཔ་དམ་པ་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་སོགས་	285
ལྷན་	ལྷན་། དུག་མིན་མེ་ཉོག་སྤྲུག་ཚོགས་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་། གླུ་དང་མཐུན་པའི་བདུག་སྦྱོས་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་། རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་། རྒྱ་སྤྲུག་ཚོགས་ལ་དྲི་	
ལྷན་	ལྷན་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་། ཞལ་བམ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་། འདོད་འཛིན་བ་མོ་གླུང་བཅས་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་། གླུ་མཐུན་གཟུགས་འགྲོས་སྤྲུག་གཟིགས་འབྲུལ་།	
ལྷན་	རང་རང་སོ་སོར་། དར་འབྲུ་རིན་ཆེན་སྤྲུག་ཚོགས་འབྲུལ་། རང་རང་སོ་སོར་ཅི་དགེས་ཚོམས་། གླུ་ཡི་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞི་། འཛིགས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་། ཚུང་མེད་པམ་རྒྱལ་མེད་ཐོབ་རྣམས་།	

ལྟོ་མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་འཕམ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བདག་ཅག་ཉེས་བཤགས་སོང་ཚུད་དེ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀུན་ནི། ཡུལ་ཁམས་འགོ་བའི་ནད་ལྷན་མཚོན། མི་དག་ཀུན་གྱི་ཆར་དུས་འབེབ། ལོ་ཉོག་ལུན་ཚོགས་དཀར་སྲོགས་འཕེལ། བག་སྲོགས་ཀུན་  
ཕམ་ཚོས་ལྷར་སྲོད། མཚོག་གསུམ་ཚུ་གསུམ་ལྷ་སྲུགས་དང། ཉིང་འཛིན་བདེན་པས་དེ་དེ་བཞིན། དལྷ་ཉིང་དུ་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་སྲི་མཐུན་དུ་ལུལ་ནས། ལྷ་དཔར་སྲོགས་པའི་མཚོན་ཇས་སོསོང་བཟུ་ཅུ་རེ་གལ་ཆེ་བས།  
ཉེན་མཚུན་དུ་སྲོད་གཅིག་བཞག་པ་དེར་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་འབུལ་ལོ། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ། ལྷ་སྲུན་བདུད་རྩི་དཔྱེས་མཚོན་འདི། ༄། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་བཟུང་ལ་སོགས། ལྷ་རིགས་ཕོ་མོ་ཀུན་ལ་འབུལ། མཚོག་  
དམན་བར་སོགས་སོསོང་ཚོམས། ཕམ་རྒྱལ་རྩོད་མེད་རང་རང་གི། བད་དང་སྲུག་བསྐལ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། དེ་མཐུས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། མི་ནད་སྲུགས་ནད་ལུ་གོ་འབུག། མི་མཐུན་ལྷས་བྱས་ནད་  
སོགས་ནི། ཆར་འབེབ་ལོ་ལེགས་ཡུལ་ཀུན་བདེ། ཚོས་ལྷན་ལོག་སྲོད་མཐུན་དག་གྲུལ། བདག་ཅག་ལྷ་དང་འགལ་ཀུན་དག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་དྲོ་ཇ་འཛིན། ལྷ་འབྲས་བསྐལ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས།  
སྲོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། བགྲའིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ། མོ་ཉོག་ཡིད་འོང་དམ་པ་འདི། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་སོགས་གོང་གིས་འགོ། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ། དྲི་ནིམ་སྲོས་མཚོག་དམ་པ་འདི།

ལྔ	གླིང་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། རོར་བུ་རིན་ཚེན་གསལ་བའི་འོད་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། ཇི་ཆབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། ཅི་དགྲེས་འདོད་	ལེ
	ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། ཉིང་ཉིང་འག་དང་རོལ་མོ་སྣན་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། དཀར་མངར་དར་འབྲུ་རིན་ཚེན་ཚོགས་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། འདོད་	
བཞི	འཛེའི་བ་མོ་སྤྱང་དང་བཅས་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་། ལོ་ལྷ་རྩེ་། མི་ཟད་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་བུམ་། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་། ལྷ་རིགས་སོ་སོ་ཀུན་ལ་འབྲུལ་། མཚོག་དམན་བར་སོགས་སོ་སོར་ཚེམས་།	
ལྔ	སམ་རྒྱལ་རྩོད་མེད་རང་རང་གི་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་གྲོལ་གྱི་ཅིག་། དེ་མཐུས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་། མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་སྤྱུག་ལེ་ལྷུག་། མི་མཐུན་སྤྱུགས་སྤྱུག་ནད་སོགས་ནི་། ཆར་འབབ་ལོ་ལེགས་ཡུལ་	287
	ཀུན་བདེ་། ཚོས་ལྷན་ལོག་སྤྱོད་མཐུན་དག་གྲུལ་། བདག་ཅག་སྤྱོད་དང་འགལ་ཀུན་དག་། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩོད་རྩོལ་། རྒྱལ་བསྐལ་བསྐལ་མེད་བདེན་བའི་མཐུས་། ལྷོན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་གྱི་རྒྱུར་ནས་། བཀྲ་	
ལྔ	ལོས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་འོག་། རྩོམ་ལྷ་བ་བཞིན་དོས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྤུལ་ནས་སྤོན་ལས་བཅོལ་། རྩོམ་ལས་བྱ་ཞིང་རྩོན་སོགས་རྩོམ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་ལོ་སོགས་བཅིགས་ལ་བཞག་ཅིང་གཟུགས་ལོ་། ཚོར་ནས་སོགས་སྤྱུར་གྱིན་བརྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱུར་བསྐྱེད་སྤྱུར་	

ཀླུ་མཁའ་ལ་བརྒྱ་ཆུ་བརྒྱའོ།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། ཚེས་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། དགེ་འདུན་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། སྤྲེལ་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། ཡི་དམ་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། མཁའ་འགྲོལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།།  
 ཚེས་སྤྲོད་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། ཕུག་གྲུང་འོས་པ་གུན་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།། དེ་ལྟར་ཕུག་འཚེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཕུག་ས་ཡོན་ཉན་སྲིན་ལས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་དག་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 བདེན་པས་། བདག་གི་ལས་འདི་འགྲུབ་ནས་། སོ་གྲང་གླུ་ཡི་བརླགས་གནས་། རྩས་རྣམས་གླུ་ཡི་དཔྲེས་རྩས་། གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་གཏེར་ཚེན་། ཡུལ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་བཅད་མི་ཤེས་པ་། རྒྱ་  
 ཁྲོན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་གྲུར་ནས་། གླུ་གུན་བདེ་སྤྲིད་སུན་སུམ་ཚོགས་ནས་འཛིགས་པ་གུན་དང་བྲལ་བར་གྲུར་ཅིག་། དེ་ཡི་མ་ཐུས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་གུན་གྱི་ནད་སུག་མ་ཚོན་གསུམ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ནས་། མཐར་གཏུན་བདེ་སྤྲོད་མེད་གྱི་གོ་འཕང་སྲུང་དུ་ཐོབ་པར་གྲུར་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད་དོ། འདི་ལ་འབདན་གླུ་ཡི་ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་། ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་ལོ་ཐོག་སོགས་བརྙེས་བདེ་ལེགས་འབྲུང་བས་ཤེས་པར་གྱིས་། གསང་བདག་གི་ལས་ཚོགས་གླུ་  
 ཚོགས་ལུ་བསམ་འཕེལ་། ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་ཉིད་གཏེར་སྟོན་པ་འོས་པའི་དོན་རྗེས་གདན་དུ་བས་པས་འགྲོ་བ་བདེ་སྤྲིད་དང་ལྡན་པར་གྲུར་ཅིག་། །།