

༄༅། །བཀའ་འདུས་སློང་པོ་ཡི་ད་བཞིན་ཞོར་བུའི་དོན་དབང་གི་ཚོག་བཟླ་གཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་རྗེ་ཡང་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་བརྗོད་ཅུ་ཉེ་རུ་གྲུ་ཡ། །སྲོང་དགའི་དབྱིངས་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་དགའི། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྲོལ་མཛད་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། །དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་

མཚོན་ཅན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱུང་སྤྱུལ་ཅུ་ལ་འཁར་འདྲེན་མཚོན་གཉེན་ལ་བདུད། །བསྐྱེད་རྗོགས་རྣམ་གསུམ་སྤྲུགས་རྒྱུ་སྤྱབ་ཐབས་ལ། །ཡོན་ལྷན་གསུམ་ཞི་ཞི་སྤྱབ་ལུགས་ལ། །རྒྱལ་འཁྲིང་བསྐྱུ་འོན་ཟབ་འོན་གྱི་ཐག་

བཅུད། །བཀའ་འདུས་སློང་པོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཡི། །ལས་བྱང་རྒྱས་པར་བདག་འོན་གྱི། །འདོས་གྲུབ་གྲངས་པའི་འཕྲོས་འོན་དུ། །གསུངས་པ་ཡང་ཟབ་འོན་གྱི་དབང་། །ཁོལ་དུ་སྤྱང་སྟེ་བསྐྱུས་ཚོན་གྲུ། །བཀའ་འདུས་སློང་

པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལམ་དུ་སྤྱི་དབང་བསྐྱུར་གསོ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ། །གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པས་སྲོལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ལཱི། །མྱིས་དགྱིལ་ལམ་མཚུལ་ལ་ཚོམ་བུ་དགུ་བཀོད་པའི་ཁར་དུམ་པ་བཅུད་སྤྲོན་པ་རྒྱུན་

། །མགུལ་ཚིངས་གཟུངས་མཁུ་དང་བཅས་པལ་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ཙཱ་གིས་བརྒྱན་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ། གཙོ་དགུ་བྱ་ལྟུང་དཀར་ནག་གི་ཙཱ་ལཱི། གཡས་སུ་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན། གཡོན་དུ་རྩོམ་གྲིལ།
 རྒྱལ་ཏུ་ཐོད་ཚང་ཨ་མྱི་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་གཟུང་མའི་གཟུགས་བརྒྱན། མེ་ལོང་མན་ཤེལ། མདུན་དུ་སྐྱོན་རྟེན་གཏོར་གསུམ། སྤྱི་མཚོན་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཤའ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དུ་མཁོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་ཙཱ་ལཱི། ཐོད་ཐོང་ལྷགས་སུ་ར།
 ལས་བུམ། སྐྱོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབུལ། མེ་ཏོག་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོ་གོན་དུ་བྱའོ། །དབང་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐྱབས་སེམས་བྱ།
 སྐྱོན་གཏོར་གཏོར་བ་སྐྱི་འགྲོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཅིང་། རང་གཞུང་དངོས་གྲུབ་སྣེང་པོའི་ལྷ་བའི་མཚམས་བཅད་ནས་བརྩམ། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོལ་ཞིང་། བརྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་དགུའི་

གཏིར་མཛོད་རྒྱ་པོའི་སྐོར་བཀའ་འདུན་

ཕྱག་ས་མཚོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་ནང་དུ་སྲོག་གི་ངོ་བོ་རྫོང་སེམས་སྲོན་པོའི་ཕྱག་ས་ཀར་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྫོ་རྗེ་མཐིང་ནག་གི་སྟེ་བར་རྩྭ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྐྱག་ས་སྟེང་ནག་པོ། ལྷག་ས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་
སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོའི་ཕྱག་ས་ཀར་རིལ་ས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨྲོཾ་དམར་པོ་ལ་སྐྱག་ས་སྟེང་དམར་པོ། བྱང་པ་དུང་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབ་ས་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོའི་ཕྱག་ས་ཀར་རིལ་ས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
ཨྲོ་དཀར་པོའི་མཐར་སྐྱག་ས་སྟེང་དཀར་པོ། གསུམ་ཀའང་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་གཡས་རང་རྟག་ས་དང་གཡོན་རྗེའ་བུ་བསྐྱམས་པ། སྐྱག་ས་སྟེང་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོའིང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་གསལ་གདབ། དེལ་ས་འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་རུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བག་སྒྲིབ་སྦྱང། གཟུགས་སྐྱང་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱུར་མོས་ལ་ལུས་སྐྱང་སྟོང་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོར་གསལ་གདབ། སྐྱར་གནས་
གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཨྲོ་དཀར་པོ་དང་པའ་ནག་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྟོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ས་རྒྱད་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྦྱང་ས། རྩུར་འདུ་ས་པས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ནི་ཁོའི་སྐྱུར་གྱུར་པས་འཛིག་
ཉེན་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་སྐྱག་ས་སྐྱུར་ལུར་བརྒྱས་པས་སྐྱུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ས་སུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་ངག་གྲགས་སྟོང་གསུང་གསང་སྐྱག་ས་གྱི་སྐྱར་གསལ་གདབ། དེའི་ཚེ་སྟོང་བཅུད་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་

ལྔ	༄༅། །གསལ་བ་མེལོང་ལྟ་བུ། རྒྱགས་སྟོང་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲུ་སོར་རྟོག་ སྟོ་བསྒྲུ་ས་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་བྱ་གྲུབ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་རོ་གཅིག་པ་མཉམ་ཉིད།	ཆ
གསལ་བའི་ལྔ	དེའང་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་གྱི་ལ་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དགོངས་པས་ཡིད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་ལ་གདབ་པའི་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའོ། །ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོང་	
གསལ་བའི་ལྔ	འབྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་འོད་ཟེར་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་རྩྭ་རེ་འདུས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་གནས་པར་མོས།	193
གསལ་བའི་ལྔ	ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོད་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་སྒྲགས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཡར་ཐོན་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་སྟོག་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར། དེའི་ཞལ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དང་ཤངས་བུག་གཡས་	
གསལ་བའི་ལྔ	པ་བརྒྱད། རྣམ་སྟོང་ཐུགས་སྟོག་ལ་བསྐྱོར། དེའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་ལ་ལྟར་ཐོན། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོངས་བུག་ནས་འོག་མིན་དུ་འབྲོས། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་	
གསལ་བའི་ལྔ	བྱངས་ཏེ་སྒྲུར་ཆོངས་བུག་ཏུ་ཞུགས། ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཡུམ་གྱི་ཤངས་བུག་གཡས་སུ་སོང་། དེའི་སྦྱོ་བོར་དབྱིངས་ཐུགས་ལ། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། ཐུགས་ཀར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་འབྱུ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་བདེ་སྤྱིང་བཀའ་འདུན་

གསུམ་ལ་རིམ་པས་བསྐོར། ཐུགས་ཀན་སའོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། དོས་གྲུབ་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་ཤིང་འབྲིལ་བ་དེ་ཡབ་གྱི་དྲོ་རྗེས་བསྐྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩོལ་ཐིམ། ཡང་ཐུགས་སྲོག་
ལས་འོད་ཟེར་ལས་མདོག་འཕྲོས་ནས་སྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབས། བུམ་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་ཁེངས་པར་མོས་ལ། ལས་བྱེད་གི་སྐྱབས་རྣམས་གང་འགྲུབ་དང་། གཙོ་བོར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨུཾ་
ཨོཾ་བཏྲ་ཤི་ལ་རྩུ་གོ་རྩུཾ་ ཧུཾ་ཤི་ཏེ་རུ་ཀཾ་ ཡ་ཡལ་རྩུ་ཀཾ་ ཧུཾ་པརྩུ་གོ་ཏཾ་ ཧུཾ་བཏྲ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡཾ་ ལ་རུ་ཡལ་ཀཾ་ ཀཾ་ལ་རུ་པཾ་ ཡལ་གོ་རྩུཾ་ བཏྲ་སཏྲ་རུ་རྩུ་ཨོཾ་ཧུཾ་ བྲོ་བཏྲ་ག་རུ་པཾ་ ལ་ལ་གོ་རྩུཾ་
ཤུ་རྩུཾ་ ཀཾ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་པེ་ལཾ་པེ་ ཀཾ་ཡལ་སྐྱུ་ཀཾ་ཚུ་ཨོཾ་སྤྱི་ཤི་རྩུ་ཨུཾ་བེ་ལ་ཡལ་ཨུཾ་ ཞེས་ཅི་རུ་ས་སུ་བཞུགས། ལམ་སྤོང་ཚོགས་མཚོད་བསྟོད་བྱ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་རྒྱ་སྟེ་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་
གྱུར། ཞེས་མོས། ལས་བུམ་དུ་དྲོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས། སྤང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ཚོགས་གྱིན་རྒྱ་བས་ནས་བཀའ་སྤྱི་པའི་བར་དུ་བྱ། འགྲུགས་པ་སྤྱི་འཚམ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་ཤོན་ས་ཚོགས་བསྐྱེད་གྱི་ལམ།
ཞེས་བསྐྱབས་སྐྱུ་ཞེས་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། ཡང་ན་མཚུལ། གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འོས་བྱས་པའི་ལམ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ས་

ལྟ	།བཅུར་འཕྲོས་པས། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་སྲིབ་	ཅ
སྲིབ་ཐིམ་མེད།	དེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་མེད། གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་	
ཐོབ་མེད།	སྲིབ་བཞི་དག། ལམ་བཞི་འགྲོངས། སྐྱབ་བཞི་ཐོབ། རྗེ་རྗེ་བཞི་འགྲུབ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧོྃ། རེས་བདག་མདུན་དཔྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། དེས་དབང་བསྐྱར་བལ་འཇུག་པ་དང་	
ལྟ	དབང་དོས་གཉིས་ལས། དང་པོའི། སློབ་མ་རྣམས་སློབ་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་རྣམས་ལྷུ་སྤྱོད། བཞག་ས་གཏོར། རྩེ་ཡོ་འོ་གིས་བསང་སྐྱེད། སློབ་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་དོག་གི་རོ་རུས་པ་	195
ལྟ	ཐུན་སུམ་ཚོ་གས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། སང་སྐྱེད་ཨུཾ་ཀཱཱེ་ཡ་ཨོྃ། སང་སྐྱེད་ཨོྃ་ད་བ་ལྷི་ཏཱ་ལཱ་ཏཱི་ལྷ་ཏཱིས་བསྐྱོས། ར་མོ། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་མཚོ་ག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་	
ལྟ	རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། དེང་འདིར་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ་བཞི་	

ལྔ	།བདག་འཇམ་དཔལ་སྤལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་འབངས་སྐལ་ལྷན་སྲིད་ཀྱི་འབྲུག་པར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་འི་ཕུགས་དམ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དྲིལ་དུ་བསྐྱལ་པ། རྣམ་སྐྱེད་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པའི་	ཅ
ལྗ	གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་དོ་ཁམས་བཙོན་ཚོད་རི་བཀྱའི་ཇི་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་སྟེ་བ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབས་ཕུག་ཆེན་མོར་སྐས་པ། སྲིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ལོ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་རྩོམ་ག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའམ་པར་ བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་སྐྱབས་དངས་པ་བཀའ་འདུས་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐོར་ལ་སྲི་སྐྱབ་ཨ་ཉི་ཞི་གོ། རྣམ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད། གསལ་བ་བདུད་རྩི་སྐྱབ་སྐྱབ། ཡང་གསལ་དཔལ་མགོན་སྐྱུ་ལྷུར་སྐྱབ་པ་རྣམས་	ཆ
ལ྘	བསྐྱེད་རྫོགས་མ་བུ་ཆ་ལག་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། བལ་ཆེར་དུས་ཉུགས་ཉུན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཉིད་གཏོར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དབང་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་པར་བསྐྱི་ བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སོང་གྲུབ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཇུག་འབུལ་འཚམ། ཞེས་མཇུག་འབུལ་དུ་གཞུགས། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་དཔུལ་བ་སོང་ནས་	ཇ
ལྙ	དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་མཇུག་བའི་ཕུག་ཉེན་དུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་མོ་ཏོག་ཕུག་ཏུ་ཐོགས་པར་མོས་ཤིག། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་མོ་ཏོག་སྒྲིབ། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་གཤེགས་དགུ་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་	ཉ

གཏིར་མཛོད་རྒྱ་བདེ་སྤྱིང་བཀའ་འདུས་

སྤྱིགས་མཚོ་མས་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོ་ག་ཅུ་ག་སྤུམ་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་མཚོ་ཉིལ་གོང་བཟེ་བ་ལྟར་གང་བ་ལ།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉམ་མོ་ གླ་མ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུལ་བ་འདུས་པའི་སྤྱོ་ དགོན་མཚོ་ག་ག་སྤུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ་ བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བྱང་རྒྱུ་བར་
དུ་གྲུས་པས་བདག་སྐྱབས་མཚོ་འོ་ ལན་གསུམ། འཁོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོ་ཚོན་པོར་གྱིང་བའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ་ཀུན་བཟང་ཚེ་མཚོ་ག་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་བདེ་གཤེགས་
སྐྱབས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོས་སྐྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུར་དུ་གྲོལ་ནས། མ་གྲོལ་བ་གཞན་དག་དགྲོལ་བར་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩོམ་ དུར་བྱོད་གསང་བ་
མཚོ་ག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ གླ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱུར་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བོ་རྒྱའི་ཉེ་ལྷན་དུ་ལྷ་མི་ ལན་གསུམ།
གླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་སྤར་ཐལ་མོ་མོ་ཉོག་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་ རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདེ་གཤེགས་སྐྱུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༥	༄༅། །འདིར་བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་འཚེལ་ཟུགས་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་གཞུག་ཏུ་གསོལ་ལམ་གསུམ་ལུ། དེས་རིགས་དང་སྐལ་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྲུང་	ཅ
	བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་སྐལ་པའི་སྒོས་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདོར་བར་ལུ། ཏོ་བདག་གིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་	
༥	ལགས་ན་སྒོར་གྱི་ལས་འཕྲོག་པ་ཡོད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་དེ་བཞུ་བེལ་ཡཱུ་ཞེས་ཚེས་བུ་འམ་འགྲིམ་དགྲིལ་དུ་འདོར་དུ་གཞུག་ལ་གསང་མཚན་གྱང་དཔེར་ན་དབུས་སུ་བབས་པ་ལ། བྱེད་རང་གི་མེ་ཏོག་དབུས་	199
	སུ་བབས་པས་རིགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྲུང་ཏེ་རུ་ག་དང་། གསང་བའི་མཚན་འོད་གསལ་སྐྱེལ་བདེ་གཤེགས་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ། དེས་འགྲོས་ཏེ་ཤར་དུ་བབན། དེ་རྗེས་ལྷ་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩལ། ལྷོར་བབན།	
༥	འདོད་དགུ་རང་བྱུང་བདེ་གཤེགས་རྩལ་ལུ་རུབ་ཏུ་བབསན། བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩལ་ལུ་བྱུང་དུ་བབན། ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩལ་ལུ་སོགས་ལྷ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཚན་གདགས། ལྷ་དེ་ཉིད་དང་	
༥	མི་འབྲལ་བའི་རྟགས་སུ་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་མོས་ཤོག། བྱས་ལ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་བོད་ཅིང་མིའི་ཐིག་ལོ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད། དེས་སྒྲིན་བྱེད་རྩ་བའི་དངོས་གཞི་ཡོད་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྲུང་དུ་བྱེད་རང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བཀའ་འདུས་

ནམས་སྒོ་གསུམ་དང་པོར་བསྐང་བའི་གནད་བཅིངས་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱིད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་དམ་ཚོགས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བརྗིད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་
ཚེས་ཐོད་བྲག་དགུ་གསལ་པུ་ འཁོར་རྒྱ་ལེ་འཛིགས་འཁོར་རབ་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་དཔལ་དང་དུ་རྩོད་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པུ་ ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་ཀྱིས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞེངས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་གནམ་ཞལ་མ་
འབྲིལ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གར་དགའི་ཉམས་སྲུན་གཟི་བརྗིད་གཏུམ་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་དུ་འབར་བར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་པ་རྒྱ་སྒོན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་སྟོག་རྩྭ་མཐིང་
ནག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡང་རྩྭ་མཐིང་ནག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་པུ་ སྤྱི་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་དུ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་གྱུ་བཟོ་བ་བརྒྱད་པས་
བསྐོར་ནས་འཇའ་འོད་ཐོབ་ས་ས་བཞུགས་པར་བསྐོམ་པུ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ས་དང་ རང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འགྲོས་པས་སྒྲུ་མ་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁའ་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་
སོགས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ཏེ་ སྤྱི་བོའི་སྟེང་གི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་དེ་དག་གྱང་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། ཨོ་བཟོ་གྱུ་རུ་སཐས་མ་ཡ་ཨྱུ་ལེ་ག་

༥	།ཡ་ཨ་གྲིའི་རྩུ་ཨ་ཨུལ། རོལ་མོ་དང་སྒོལ་དུ་དབྱ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་དུ་འཕྱོས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡི་	ཆ
	དམ་ཞི་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག་	
༥	ཨོ་སྐྱོད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་བུ་ལྟོན་ཏི་ག་སྐྱོད་ས་ཡ་ཨུ་བེལ་ཡ་ཨ་ཨུལ། ཞེས་རོལ་མོ་སོགས་བྱ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ཡི་ག་དགུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་དུག་གི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་	201
	དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་	
	དང་བཅས་ཏེ་དུག་ཆར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ཡི་ག་དགུ་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒོལ་སའིག། ཨོ་མ་རྩུ་བྱོ་ཏེ་རུ་ག་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུ་བེལ་ཡ་དུ་ཏི་ཏེ། བརྒྱ་ག་མ་ཨ་རུ་རྩུ་རྩེ།	
༥	ཨུ་བེལ་ཡ་ཨུ་བེལ་ཡ། ཏོ་ས་ཡ་ཏོ་ས་ཡ། ར་ར་རྩུ་ལ་ཏེ་རྩུ་ཨུལ། ཏེ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་དུད་པ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ནན་དུ་བསྐྱོལ་མོ། མཐར་ཨོ་སྐྱུ་ཏི་ལྷ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ་འབྱུང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱ་བདེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཤམ་

མེ་ཉོག་དང་རྩི་སྲི་ཐོར་བཞག་གོ། །དབང་གི་དངོས་གཞི་ལུ་བར་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དུ་མཛུལ་ཕུལ་མཛོད། སྤྱི་ཚུལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ལུ་མ་མཐོག་སལ། ཉོ་བུ་མ་པའདིའི་ནང་གཞུལ་ཡས་ཁང་པོ་བྱང་དགུ་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བདུན་
བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལྷན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་བྱེད་རང་ལྷན་པ་དཔལ་ཚེན་པོ་ཉེ་དུ་ཀར་སྐྱར་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་པ་སྤྱི་ལྷན་པ་འོད་དུ་ལུ་སྟེ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ནར་གྱི་བྱང་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་བུ་གུ་ལུ་གསལ་པས་ལུ་ས་་་
གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིས་མེད་གྱིས་གང་ཚོར་བས་ཐོག་མའི་དུ་ས་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བཟང་དག་ཅིང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་ལམ་དང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་ཤིག་ལ། རྩེ་རྩེ་རིན་ཚེན་
རྒྱན་ལྷན་བུ་པ་ནེ། རྒྱལ་བཞི་ཁྲོའོད་དུ་ལུ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། སྐོག་སུམ་བག་ཆགས་སྤྱི་བྱུང་ཤོག་ལ། ཨོ་སམ་ཨ་སྤྱི་ཤི་ཉུ་རྩེ་། ཞེས་ལུ་མ་པ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་གཉིགས་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱུ། དེ་ནས་
རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཐོག་སལ་ལ། དེ་ལྟར་བུ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་བའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ལུ་ས་ཁེངས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་ལུ་དཔལ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ས་དབུར་བརྒྱན་པར་སྐྱོམས་ཤིག་ལ།
རྩེ་རྩེ་། སྤྱི་གཙུང་བུ་གསལ་ཡོན་སྤོན་ལས་ལྷེ། སྤྱི་ལྷ་ཡོ་ཤོས་དུ་གུ་ལྷ་འཛོམས་ལ། དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉོན་ལྷའི་བག་ཆགས་དག་པར་ཤོག་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་། བཛྲ་ཨ་སྤྱི་ཤི་ཉུ་རྩེ་། ཞེས་

ལྟ	།དབུ་རྒྱུན་བཀོལ་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚོན་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལ་གཡམ་གཡམ་གཡམ་ལོན་ཏུ་གཏད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཕྱང་ཁམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཤིང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་རྒྱལ་བཏབ་པ་ནི། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་	ཅ
ལྟ	རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་གསོལ་ཞིང་ཅོད་པ་ན་བཅིངས་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ལ། དེ་ནས་བཀའ་རྟལ་ས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་འབྲ་བར་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལ་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་སྒོར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་	
ལྟ	རྒྱ་ཚོན་པོ་སྤྱད་ཏུ་ས་པར་གྱུར་བའི་སྐལ་པ་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་སྒོམས་ཤིག་གེ། རྩོམ་པོ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩོམ་དང་། གསུང་དབྱངས་གྲགས་སྤོང་གི་ལྷ་ལ་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དབང་བསྐྱུར་བས། མཉམ་	203
ལྟ	ཉིད་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་གེ། ཨོལ་རྒྱན་བརྩོན་པོ། གཞུ་ཨ་ལྷི་འི་ཉུ་ཨུ། ཞེས་གཏད་དོ། །དེ་ནས་མཚོན་ཇམ་སྤོན་རྟལ་གཏོར་མ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལ་གཏད་ཏུ་གཏད་ཅིང་། འདི་ལྟར་བྱིན་དགས་དཔེ་མཚོན་ཇམ་ཡོངས་ཇོགས་	
ལྟ	གཏད་པས་ནི་རྒྱལ་བུ་ལ་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བའི་སྐལ་པ་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་སྒོམས་ཤིག་གེ། རྩོམ་པོ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩོམ་དང་། སྤོན་རྟལ་གཏོར་མ་མཚོན་	
ལྟ	པའི་རྩལ་། དམ་རྩལ་ཡོངས་ཇོགས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་དང་དམ་ཅན་བསྟེན་མཚོན་དང་། སྒོམ་སྐབ་ཉན་འཆད་དབང་ཐོབ་ཤོག་གེ། ཨོལ་རྒྱན་རྟལ་གཏོར་མ་ཡེ་ཨ་ལྷི་འི་ཉུ་ཨུ། ཞེས་གཏད་དོ། །དེ་ནས་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བཀའ་འདུས་

དུ་མྱོད་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱུང་དང་དཔའ་བཟིང་གི་གོས་རྒྱན་རྣམས་སྲོན་པར་དབང་པ་ལྟར་། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་རྒྱན་ཆས་དང་རྟགས་གྱི་རྩམ་
རྣམས་གཏད་ཅིང་གདབ་པས་། མ་མོ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་དང་གཙོ་བོར་བཀུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་གིས་གཞོན་རུས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་སྐོམས་
ཤིག་། རྩྭ་། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ལ་། ཀོ་རྩོན་ཞིང་སྤྲུགས་ཐོད་སྤེང་དང་། ལྷལ་རྒྱན་སྤྲུགས་ཤམ་ལ་སོགས་པ་། དཔལ་གྱི་ཆས་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོ་ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་ལྷོ་ཉི་ཉུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ་།
རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལྷན་མོང་རྩམ་གྱི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བཟིང་ལྟ་བུར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་རྣམས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་བཀོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་གྱིན་
རྒྱལ་མཐུ་འབྲས་གྱིས་དམ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རུ་མ་ངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་སྣང་བར་
བསྐྱར་བཞི། མདུན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དགའི་གཙོ་མཚོ་ག་

ཡུ	།དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའི་སྐུ་ལས་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་འཕྱུང་ལྷ་ལས་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་ཀྱི་རོལ་བ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་མདངས་ལྷུང་འབར་བ་རེ་བྱོན་ཏེ་གནས་རྣམས་སོ་སོལ་ལྷ་སོ་སོ་ཐིམ་པར་	ཇ
	སྐོམ་སའི་གེ། དཔལ་དགའི་སྐུ་ཚེན་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། ལྷོ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གོ་ཚོ་བོ་ཚེ་བའི་མཚོ་གེ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གེ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས།	
དུ	སྐལ་ལྷན་བུལ་མཚོ་གེ་དོ་ས་གྲུབ་སྡོལ། ལོ་བཟླ་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་གེ་ལྷོ་མཇེ། རོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་ལ་སྐྱི་ཉི་ཉུ་ལུ། ཞེས་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེལ། ལྷོ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་མཚོ་གེ་གའི་རྗེས་ལེན་ལེན། ཡབ་	205
	ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། སྐལ་ལྷན་བུལ་སྐུ་ལི་དོ་ས་གྲུབ་སྡོལ། ལོ་ལྷ་གྱི་ཉེ་གའ་ཡ་ལྷ་རྩ་གའ་ཉན་ལ་ཐ་ལྷན་རོ་ལྷོ་མཇེ། རོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་ལ་སྐྱི་ཉི་ཉུ་ལུ།	
ཡུ	ཞེས་དཔལ་བར་བསྐྱུར། ལྷོ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཟུང་མཚོ་གེ་དབང་ཚེན་སྐུ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། འགག་མེད་གཟུང་དབྱངས་འགྲོ་ཀུན་དབང་རུ་སྐྱུང། སྐལ་ལྷན་བུལ་གཟུང་	
	གི་དོ་ས་གྲུབ་སྡོལ། ལོ་བཟླ་གྱི་རྩ་བཟླ་གྱི་རྩ་ལ་གྱི་བཟླ་མཇེ། རོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་ལ་སྐྱི་ཉི་ཉུ་ལུ། ཞེས་མགྱིན་པར་བསྐྱུར། ལྷོ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་གས་མཚོ་གེ་བཟླ་སྐུ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པས་	

ཡ	།སྐལ་ལྷན་བུལ་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོ་བཛྲ་ཙྰ་སྐྱ་དུ་རྒྱུན་རྩྱུ་པའ་། རོ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་དུས་མོ་གཡས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་མ། རྩྱུ་། དཔལ་ཚེན་གྲོ་རྒྱལ་སྦྱོར་སའ་ལྷན་ནག་	མ
མི་ནི་།	ཡབ་ཡུམ་སྐལ་དང་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་པས་། འཛིག་རྟེན་རྟེན་གསལ་པ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ནི་། སྐལ་ལྷན་བུལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་སའ་། ཨོ་བཛྲ་ཙྰ་སྐྱ་དུ་རྒྱུན་རྩྱུ་པའ་། རོ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱུ་	
ཡུ་།	ཞེས་དུས་མོ་གཡོན་དུ་བསྐྱུར་། རྩྱུ་གྲི་། བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོ་དཀར་ནག་གཉིས་། རྩོ་རྩོ་མ་རྩུ་ལ་རལ་གྱི་འི་སྦྱུ་། ལྷག་ས་གྱི་སྦྱེར་མོ་གནས་ལྷུག་ས་རྩུ་། ས་བདག་སྐྱུ་འདུལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བྲི་ག་རྩུ་པཅ་ལེ་ཅ་ལེ་	
རྩྱུ་པའ་།	རོ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱུ་ཡུ་། ཞེས་དུས་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བསྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་མོ། ལྷུར་ཡང་མདུན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དགུའི་རྩྱུ་ཚོ་གསལ་ཡབ་ཡུམ་སྐལ་འཁོར་བཀའ་སྐྱུང་དང་བཅས་པའི་སྦྱུ་སོ་སོ་	207
ལས་མར་མེ་གཉིས་ལས་གཉིས་སུ་མཚེད་པ་ལྷུར་རྩུ་འཕུལ་སྦྱུའི་སྦྱང་བརྟན་རང་རང་དང་འདྲ་བ་རེ་རེ་གྱོན་རྩོ་། སྦྱོབ་མ་རྣམས་གྱི་གནས་སོ་སོ་ལ་རྩྱུ་སོ་སོ་ཐིམ་པར་སྦྱོམ་སའཤོག་། ཨོ་བཛྲ་ཙྰ་སྐྱ་དུ་རྒྱུན་རྩྱུ་པའ་། རོ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱུ་		
ཡུ་།	གྱི་ལ་ཡ་ལ་རྩུ་ཡ་གྱུ་གྱུ་ལ་རྩུ་པ་གམ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་པའ་། རོ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ཨ་ལྷི་འི་རྩྱུ་ཡུ་། ཞེས་མོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟེན་མ་ལེ་འོག་གཉིས་པོ། འོག་ས་གསལ་བ་བསྐྱུར་ལུང་འཁོགས་པའི། ཕོ་བྲང་དགུའི་རྩྱུ་ཚོ་གསལ་རྣམས་གྱི་སྦྱགས་ཀར་	

༡	།གསང་བའི་དབང་མཚོ་གསོལ་པར་ཤོག་པོ། ཨོ་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་མཁུ་སྤྱི་ལ་ལྷུ་ལོ་ལ་ལ་ཨུ་ལུ་། ཞེས་ལྷན་སྐྱོན་པར་བསྐྱར་ཞིང་བདུན་ཅིང་གུ་ལྷན་དོ། འཇོགས་གསུངས་མའི་གསུགས་ཐོགས་ལ། དེ་ལྟར་	ཇ
༢	གསང་དབང་གི་སངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་སྤྱི་ན་ནས་། སྐྱེས་སྤོབ་མ་རང་རང་ནམས་ཆེ་མཚོ་ག་ ཉེ་རུ་གའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་གསུངས་མའི་གསུགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡུམ་གནས་མའལ་མ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་	209
༣	དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སློང་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱོག་འདྲན་བཀྲམ་གྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བས་ཡིད་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སློན་མེད་པའི་སྐྱེས་ལམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་ཤོག་པོ། ལྷོ་།	
༤	མཚོན་ལྷན་ཡིད་འོང་གོགས་མཚོ་ག་འདི་། བསྐྱོན་པས་བདེ་སློང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་། ཐིག་ལེ་དབབ་བཟུང་འདྲན་བཀྲམ་གྱིས་། བདེ་སློང་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་པར་ཤོག་པོ། ཨུ་ཉེ་སྤྱི་ལ་ཉེ་། ཞེས་གསུངས། ལྷོ་། ཡབ་ཡུམ་	
༥	གཉིས་ཀ་སྐྱེད་སློང་སྐྱེ་། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་བསྐྱེ་བས་ཉེ་། དབབ་བཟུང་འདྲན་དགས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་། བདེ་སློང་རང་ངོ་ཤོས་པར་གྱུས་། ཨུ་རུ་རུ་ག་བརྗོད་ལ་ལྷན་གོ་ཉེ་། ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤོས་པར་ཉམས་སུ་	
༦	མྱོང་ངེས་པར་བྱའོ། འཇོགས་དབང་བཞི་པ་དོ་སྐྱེད་པའི། མེ་ལོང་དང་ཤེས་རིམ་ཐོགས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ཡིད་ཚོས་སྐྱེས་གོལ་བར་གྲུས་ནས་སྐྱེས་ཡང་མེ་ལོང་དང་ཤེས་རིམ་དཔེ་ལ་ལྷོས་དང་། མེད་བཞིན་སྐྱེད་བའི་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བཀའ་འདུས་

ཁ་དོག་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་། ཤར་བ་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པར་འདུག་སྟེ། དཔེ་འདི་རིལ་བར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྟོང་
པའི་རང་མ་དང་ས་འགག་མེད་གྱི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཤར་། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མ་གྱིང་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་དུ་ཡིན་ས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཏེ། རིལ་བཞུགས་ན། སེམས་གྱིང་བོ་སྟོང་པ་སྟོས་པ་དང་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚོས་སྐྱེ། དེའི་རང་གདངས་འགག་མེད་གསལ་ལ་རིག་ཏུ་
སྒྲུང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩལ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བཞི་སྐབས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཡང་ཐད་དཔལ་ཡིན་པར་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་རྒྱུན་གྱིས་མ་
བསྐྱར་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་ངོར་ཉིག་གོ། ཡེ་རེ། རྗེན་ནི་བའདི་ག་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐབས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་ཡིན་ཏེ། བད་དོན་དོའ་སྟོང་
པར་གྱིས་ཤིག་གོ། རྩོ། སེམས་ཉིད་ག་དག་ལྟུན་གྲུབ་དོན། སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་སྐབས་འདི་སྐྱེ། གདོད་ནས་ཡང་དག་གཟུགས་མའི་གཤིས། ཡང་དག་དེས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་གོ། རྗེན་པ་ལྟུ་རྒྱ་གུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ཨྲ	༄༅། །ཨྲུཾ །ཞེས་བསྐྱུར་ཞིང་དོན་དབང་དོ་སྣང་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ལྷུང་ལ་ལྷག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། དེ་ལྷུང་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་སླིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཐོབ་པའི་མཐའ་རྟེན་སྟོན་ལས་དྲག་	ཆ
བསྐྱུར་གྱི་སྟོན་ལྷོ་མ།	པོས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་དབང་སྟེ། །ལྷགས་ལྷུང་འདི་ཉིད་དོ་བོ་དཔལ་ཆེན་ལྷག་འཕྱུང་ལྷ་དགུ་ལཾ། །རྣམ་པ་ལས་གཉེན་སྣལ་པའི་སྣམ་མཚོག་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་སྣུ་སྟོད་ཁོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་པ་འདི་ལ་བའི་	
	སྣུ་སྟོད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་པ་མཁའ་ཀྱི་སོལ་མེན་སྤངས་པ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་གསལ་བ་འདི་ལ་གཏུག་ཏུ་གཏད་ཅིང་དྲིལ་བས། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་དགྲ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་	
	ལྷོ་མཾ། །སྟོན་ལས་མ་ལུས་སྣུ་བ་པའི་རྣམས། །ལྷགས་ལྷུང་དྲག་པོའི་ལྷུང་གསལ་ནས། །དྲགས་སྣུ་གས་བརྒྱ་ཞིང་དྲིལ་བར་གྱོས། །སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨྲོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སྣུ་བེག་རྩྭ་	211
པོ་ལྷོ་མཾ།	སྣུ་ར་ཡ་ལྷོ་མཾ། །ལྷོ་ཀྱུ་ར་ལྷོ་ཨྲུཾ། །ཞེས་བསྐྱུར་ལ་ཞེས་བརྗོད་གང་འོས་བྱ། དེ་ལྷུང་བཀའ་འདུས་སླིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དོན་དབང་བརྒྱུད་པའི་སྣུ་ག་བཞེས་ལྷུང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་སོགས་དམ་ཚིག་	
དྲ	བསྐྱུར་བཟུང་། །གཏང་སྐལ་མཚུལ་སོགས་སྟོན་ལྷོ་མཾ། །ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷགས་ནས་སྟོན་ལས་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་དུ་སྣུ་སྟོན་ཚར་བར་གྱུ་ལོ། །གསང་སྣུ་གས་མཐར་དག་སྣུ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་དྲིལ། །དེ་ཡི་ལུགས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཚོས། །སླིང་པོའི་ཡང་ལུན་འདི་ལ་སྣུ་ལ་	

ལྷན་ཀུན། །ལུགས་ནས་སློང་དགའི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅིས་པའི་ཚུལ་འདིའི་བུམ་དབང་མན་ཚད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་གཏེར་གཞུང་དངོས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེའང་གྲུབ་དབང་ཚོད་ཕྱག་པ་ཚེན་པོས་འཇམ་ཚོན་ཟབ་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་མཛད་པ་དང་ཚིག་
དོན་གཉིས་ཀའུ་དག་མེར་བར་འདུག་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བབས་དང་དགོས་པའི་གནད་ཚེ་བར་བསམས་ནས་ལག་ལེན་དང་ཁ་འགོངས་འོས་རིགས་ཕྱན་བུ་ཚམ་ལས་གཏེར་གཞུང་ཉིད་སོར་བཞག་ཏུ། །བརྒྱ་གར་དབང་སློབ་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་དཔལ་སྤྱངས་ཡང་ཁྱོད་དེ་བྱུ་གོའི་ལྷིང་པོ་
དཔལ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་གསང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།