



༄༅།	<p>ན་མོ་གུ་རུ་ཡ་མ་རྩ་རྩྭ་ཡ།        མཉམ་ལ། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཕྱུག་བསྐྱེདོ།</p>	<p>ཉུག་མེད་དུ་སྤངས་མའི་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ།        །ཡོ་ཐོག་དང་པོའི་འཇམ་མགོན་སེམས་ཀྱི་གཤེས།</p>	<p>།གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲོག། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་དོན་གྱི་གླ་        །རྩལ་མངས་འགག་མེད་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིས། །འཁོར་འདས་ཟེལ་</p>	<p>གྱིས་གཞོན་པ་ཚོ་བདག་ནག། །དུས་དགའི་དབང་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས། །ཟབ་བྱུང་གདམས་པའི་གནད་འགག་བདུད་རྩིའི་བརྩུང། །རྩོན་ཅན་གླ་མའི་ནལ་སྐོ་ལས་འོངས་        །གང། །སྐྱིད་གི་ཡོལ་གོར་གཏམས་འོས་ཁོན་ལས། །སྐྱེལ་བར་མངས་གུང་དྲན་པའི་བྱུངས་སྤྱིས། །དེ་ལ་འདྲིར་འབྱུལ་འཁོར་གནད་གྱི་སྤྱུ་ཐབས་སྤྱུ་སྤྱས་པའི་ཟབ་གནད་ཁལ་ལས་བྱུང་</p>
-----	--	--	---	--

༄༅། །དུ་བཀོད་པ་ནི། །ཨོ་ག་དང་ཉེ་གའི་བར་རྩིབས་མ་ཚུན་ལ། །དབང་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷ་ས་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱུ། །ཉེ་ག་དང་ས་རྩིབས་བར་

དུ་ལུས་ལྷ་དང་ཕོ་གསུམ་ཆེ་གོ་མོ། །ས་རྩིབས་དང་སྤྱི་མའི་བར་དུ་ནང་ལྷ་དང་མ་ལྷ་ས། །སྤྱི་མ་དང་ཨོ་གའི་བར་རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་དང་དབང་ལྷ་ས། །ཡིག་མགོ་གཏོད་ཕྱོགས་རྩིབས་

སྤྱགས་དང་འབྲུ་ནིང་། །རྒྱུ་གཤམ་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ་ནིང་ཤམ་བུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་སྤྱར་ཐམས་ལུགས་དམ་པ་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་སོ། །སྤྱང་འཁོར་ཡིག་མགོ་སྤྱི་བསྟན་

དེས་སྤྱི་དང་ནང་བསྟན་དེས་ནང་བྱ། །རྒྱུ་གཤམ་འཁོར་ནང་བསྟན་དེས་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་བསྟན་དེས་ནང་བྱས་པའི་བར་དུ་གསེར་སྤྱི་སྤྱི་ས་པ་འཇུག། །སྤྱགས་རྣམས་ལ་དུག་ཁྲག་དང་མིང་དང་

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་མཛད་སྒྲིག་མཛུགས་པའི་སྐུར་

འདོད་གསོལ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ཐུག་སལ་སྟེ་བ་བོ། །ལྷ་ལྷ་བཀོད་ལུགས་གོང་བཞིན་ལ། །ཁོ་རང་གི་དགུ་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་རྒྱུ་གཅིག་སོགས་འགྲོའོ། །ཡང་ན་བན་དགུང་ས་ཟིན་ཅིང་ཁོའི་ལྷ་དང་སྐྱུང་མ་  
ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཨོ་ཉེའི་བར་ཡི་དམ། །ཉེ་ས་ཚའི་བར་ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པ། །སངས་སྤྱི་མའི་བར་ཚོས་སྐྱོང་འཛིག་ཉེན་པ། །སྤྱི་ཨོའི་བར་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་བུ་གོང་གིས་འགྲོའོ། །བསད་འཁོར་སྐབས་ཁོ་  
རང་གི་དགུ་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷ་ས་ཁོ་རང་གི་གཤེད་མ་གྱིས་ལ་སོད་སོགས་འགྲོ། །ལ་རིག་པ་ལུན་པའི་སྤྲུག་རུལ་དུ་སོབ་ཅིག །ཁྱེ་ཤི་ཉེན་དང་སྤོལ་ཅིག །ཆེ་གོའི་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་སྤོལ་ས་ཤིག །སྤིད་པའི་ལྷ་སྐྱུང་ཚོམས་  
ཤིག །འཕེན་པའི་མ་དང་ས་སྤོགས་ཤིག །སྤིད་པའི་ཚོང་ཤིགས་ཤིག །ཚོར་བ་སྐྱུང་ན་དུ་སོབ་ཅིག །རིག་པའི་ལྷུང་ས་སྐྱུང་ས་ཤིག །སྤྱི་མ་ཆེད་དུ་ག་འགགས་སྐྱུ་ལུག་ཅིག །མིང་དང་ག་ལུགས་སྤོལ་ཅིག །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཉེན་དང་སྤོལ་ཅིག །འདུ་བྱེད་སྤྱིང་ས་སྐྱུ་ལུག་ཅིག །ཨོ་ཉེའི་བར། །དགུ་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་མོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སྤོག་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་ནས། །ཉེ་ས་ཚའི་བར་ནང་ལྷ་དང་མ་ལྷ་བན་བོན་གྱི་སྐྱུང་མ་། །སངས་དང་སྤྱི་  
མའི་བར་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུང་མ་དང་དབང་ལྷ་། །སྤྱི་ཨོའི་བར་དབང་ཐང་ལྷ་སྐྱུ་ལུ་དང་དགུ་ལྷ་རྣམས་། །རྒྱུ་ག་བསད་ལ་འང་འདི་ལྷར་རུང་བོ། །ལ་ཚོན་སྤུ་ཐམས་ཅད་ག་ཞར་བའི་སྤུ་མ་དང་། །སྤི་ལྷུགས་གྱི་སྤུ་མ་རྣམས་



གཏོང་མཛོད་ཚང་མོས་ཡང་རྒྱུ་མེད་པུར་

གཟུ། རྣམ་དེ་རྣམས་ལྷུག་གཞན་སོ་སོ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཐལ་བའི་ལག་ལེན་གཙང་མ་བྱེད། ལྷུག་དུས་ལྷུག་སྐོད་དུ་རྒྱང་ས་ཐོན་ཙམ་སྐོས་ལ་ལྷུག་ནུས་པ་ལྷུར་གསུང། ཁའི་གཟུ་རྣམས་ལྷུག་ས་ལྷུང་བའི་ལྷུས་བྱེད་  
ལྷུག་པ་དེ་མིན་ཏེ་རུས་པ་དང་གི་མ་རྣམས་ལྷུང་བས་སྐོད་བའི་ན་རྣམས་ལྷུང་བས་སྐོད་མེད་པར་ལྷུར་རོ། །དེས་ན་སྐོན་ལ་ལྷུང་བས་བཀྲུས་ལ་དེ་ནས་རྣམས་ལྷུག་ས་ལ་དེ་མ་ཐག་ལས་ལ་སྐྱར་རོ། །གཡུལ་བཀྲའི་ས།  
ཤོ་བྱེད་གྱི་ས། གྲོ་གམ་དམར་ནག་ལཐབ་པའི་ས། སུང་ལུལ་ས། དུར་བྱོད་གྱི་ས། ལང་ལུ་བས་ས། དཔེན་གནས་གཉན་པོའི་ས། གཙོ་ལའོ་སོ་སོ་ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཀྱང་དུང་སྟེ་སྐྱུལ་གཙུག་ཡར་བཙང་  
སྐྱུལ་གཉིས་མར་བཙང་བའི་ནང་དུ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གྱི་མཐར་བདག་ཙག་རྒྱ་སྐྱོར་ལའོ་དང་བཙུག་པ་རྣམས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ས་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྐྱོར་དན་པས་  
གཏོང་བའི་བྱེད་དང་བློད་གཏོང་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་སྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གྲིས་པ་བཅུག་ལ་ལམངས་དུས་ཀྱང་རྩུར་མི་ལྷུང་རོ། །ཁྱི་ར་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་ལུ་སྐྱོད་གྲ་བོ་མ་གོན་སྐྱབས་སྐྱུ་ལྷ་དང་ས་མ་ཡ་སྤལ་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་ལུགས་སའི་  
མངལ་བྲག་གི་ས་གྲིས་ལ་ཚ་བ་གསུལ་བྱུག། །ཨ། ཁ་ལ་ར་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་ལུ་སྐྱོད་གྲ་བོ་སྐྱུ་ལྷ་དང་ས་མ་ཡ་སྤལ་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་མཛོད་བྲག་གི་ས་གྲིས་ལ་གསུར་བྱུག། །ཁྱི་ར་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་ལུ་སྐྱོད་གྲ་བོ་མ་གོན་གྱི་སྐྱུ་དུ་

༥	།འཇུག །སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱའོད་ཀྱི་ཐོད་པ། ལྷགས་པ་སྒྲིལ་སྒྲུག་གམ་གྱི་ལ་སྒྲུག་རིས་ཅན་ནམ་གུ་རོག་གི་ཐོད་པ། དགོསློང་ལ་ངང་པ་སེར་པོའི་ཐོད་པ། དམ་ཚིག་གཅིག་པ་དང་ལྷ་སྒྲུགས་	༥
	གཅིག་པའི་མཆོད་གྲོགས་སམ་སློབ་མ་ལ་རུས་སྒྲུལ་ལམ་སྒྲུལ་ནག་ཐོད་ཁོག་པ། བོན་པོ་དང་ལུ་སྒྲེག་ས་པག་ནག་གི་ཐོད་པ། ཡངན་གཅན་གཟན་གང་རུང་གི་ཐོད་པ། རྒྱལ་པོལ་སེང་གེའམ་གྱི་དཀར་ཐོད་པ། མི་	
༦	དཔོན་སླང་ཐོད། མི་སྒྲུལ་པག་ཐོད་དམ་སླང་རྟ། བྱུང་མེད་ལ་རྟུ་ཐོད་དམ་ལྷ་ཐོད། གྱིས་པ་ལ་སྒེ་མོང་གི་ཐོད་པ། ཡངན་དགྲ་སྒྲིལ་སྒྲུང་གི་འམ་ལག་གྱི་འི་ཐོད་པ་དང་། བགོགས་སྒྲིལ་པག་ཐོད། ཡངན་དགྲ་	༦
	བགོགས་གང་ཡིན་ཡང་མོན་ནམ་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པ་སླང་གཡག་གི་རྩམས་དང་། དགྲ་པོལ་ཁོའི་པ་སེས་ཀྱི་ཐོད་པ་བྱུང་ན་རབ་པོ། །མནན་དུ་མི་རུང་ཞིང་མནན་གྱང་མི་ནོན་པའི་ཐོད་པ་ནི། ལྷགས་པ་དམ་ལྷན།	
༧	དགོསློང་སློམ་ལྷན། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློམ་ཆེན། ཟག་པ་ཟད་པའི་འཕགས་པ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། བྱུང་པོ་སྒྲུས་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལོ། །ཨ། མདུན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུལ་འཆི་བདག་གྱེ་བ་དགྲ་གྱི་	༧
༨	མཐིང་ནག་ལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྒྲུགས་ཀྱི་རི་རབ་འཕྱར་སྒྲུབས་བསྒྲུལས་པ། ལྷ་སློང་ལ་གནམ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལུན་ཁབ་གསོལ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲུགས་པ་སློང་ལ་བཅིངས་པ། ཞིང་རྒྱུང་གི་སྒྲུགས་པའི་ཚོས་གོས།	༨



༥	༄། །རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད། །ཡང་སྒྲིང་གར་འཆི་བདག་གི་བདུད་མཐིང་ནག་གྲུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ལ་ཕོག་པས་དངངས་ཁྲོས་ནས་སྟོག་ཅུ་དང་སྒྲིང་གའི་ཅུ་འཁོར་རྣམས་བཅད་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱུང་	༥
	གི་དུངས་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱུ། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྤྲུལ་ནས་ལུས་སོལ་སྟོང་བཞིན་ནག་ཁོག་གི་སོང་བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབ་པའི་མན་དག་བདུད་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་སྟེ་གཤེད་སྟོར་གྱི་བྱ་བ་	
༦	གནད་དམ་པའོ། །ས་བོན་རྒྱ་ནི། རྣམ་སྟེ་དཔོན་བཙུན་པ་རྣམས་དམར་སེར། སྤྲུགས་པ་དམར་ནག། རྣམ་འགྱུར་པ་སྟོན་པོ། བོན་པོ་དམར་སྐྱུ། མི་མལ་པ་རྣམས་ལྡང་སེར་ལ། མོ་རྣམས་ལྡང་ནག་གོ། །རང་	643
	སྤྲུག་རྒྱ་བྱིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་སྟོབས་དུ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་མི་ཟན། ཁ་གདངས་པའི་ཁར་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་པ་མགོ་འདུག་ལོག་ལ་སོང་བར་བསམས་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་རྒྱུར་མི་དགྲ། དེ་ནས་སྤྲུགས་བཞུས་པའི་མཆིལ་	
	མ་རྣམས་ནད་མཚོན་དུ་གཏུ་གྱུར་ནས། རུས་སྤྲུལ་གྱི་སྟོབས་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་བབས་པས་བརྒྱ་གསལ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་དེ་སྤྲུགས་མ་གྱི་རུས་པ་རང་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་པ་རོལ་གྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་དམ་པ་གཅིག་	
༧	གོ། །དབྱེ་བ་རྒྱུང་སྟེའི་སྟོགས་ནས་དབྱེ་ནས་པས། སྤྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྤྲུབ་ཁང་གི་རུབ་བྱུང་དུ་བྱེད། དེར་རྗེས་མ་གཉིས་གྱི་འོག་མར་མེ་བྲུག། །སྟེང་མར་འཁོར་ལིང་བཞག་པ་ཁ་སྐྱུར་ལ་རྣམ་སྤྲུག་མའམ་སྤྲུག་	

གཏིང་མཛོད་ཚང་མོས་ཡང་རྒྱུ་གཤམ་སྤྱོད་

གཟམ་ལྷ་བུ་ས་མེར་སྲེག་པའི་དུད་པ་སྲིར་མ་ཤོར་བར་མཚོ་ས་ས་ས་གཞོན་ཅིང་། ལག་ཚོགས་དམ་པར་བྱེད། དེ་བསྟུན་སྤྱུག་པའམ་རྒྱུ་ལྷོ་གཏིང་སྤྱུག་ཁང་ནས་སྤྱུག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུའེ་བསྟུལ་སྤྱུག་ས་དམིགས་  
བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་འགྲུལ་སྲིག་ས་བརྟག་ས་ལ་རང་ལ་རྗི་མས་མ་ཕོག་པར་ཁ་དབྱེ། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ས། ཉན་དུ་བྱེད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱུང་ཅིང་སྤྱུག་ས་དམིགས་རྣམས་རྣམས་ནོན་ཏན་བྱའོ། །ཡར་ངོ་ལ་རིམ་བཞིན། བྱ་  
ཟེར་ནས་ཉི་ཤར་བར་རྒྱུང་མ་ཐོབ། ཉི་ཤར་ནས་རྗོས་ཚེན་ཚུན་བྱིན་པའི་དགྱིལ། ཉི་མ་རྗོས་ཚེན་ལ་བསྐྱའི་དགྱིལ་ལ། ཉན་ལངས་དུ་ས་སྐྱེད་པ་ལ། ཉིན་བྱེད་ནས་ཉི་ལྷུང་ཚུན་ཁ་ནང་། ཉི་རྗོས་ལག་མཐོལ། ལྷ་  
རིངས་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་བར་རྒྱུང་པའི་ལོང་གཉིས། ཉན་བྱེད་ལ་ལག་པའི་གྲུ་གྲུ་གཉིས་ལ། ཉན་ལོང་མཚོན་ལ། སྤོད་ལའོར་སྐྱེད་པ། སྤོད་ལ་རྣ་བ་དང་སྤྱུལ། བྱ་ཟེར་དུ་ས་པོ་བ་དང་སྤྱུལ་ཚོས་ས། ཉི་ལྷུང་ལ་  
སོལ། ཕྱི་བཟེབ་སྤྱུལ། ཉན་བྱེད་སྐྱིད་ལ། ཉི་ལྷུང་ལུས་བྱིངས་དང་བྱུད་པར་བྱིན་པའི་དགྱིལ་ན། མར་ངོ་ལ་རིམ་བཞིན་ཉི་ལྷུང་སྐྱེད་དང་བྱང་གཞུང་ལ། སྤོད་ལའོར་མ་གྲུལ་པའི་གཡོན་ཟུར་ལ། ཉི་མ་རྗོས་ཚེན་པོ་  
བ་དང་བསྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ། ཉན་ལངས་བསྐྱ་བྱུང་གཉིས་དང་། རྒྱུང་པའི་ལོང་གཉིས་ལ། ཉིན་བྱེད་ངར་གཏོང་གཉིས་ལ། ཉི་མ་རྗོས་ཚུང་རྒྱུང་མ་ཐོབ་གཉིས་ལ། ཉན་ལངས་མཁལ་བྱུང་གཉིས་ལ། ཉན་བྱེད་

༥	ལྷོ། གྲིན་པ་གཉིས་ལ། སྲོང་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ། ནམ་ཕྱེད་སྟེ་ལ། སྐྱ་རེངས་ཤར་དུ་ས་མཛིང་པ་ལ། དུ་ས་མོ་གཉིས་ལ། ཉི་ཤར་མཚན་མ་དང་སྟེ་བ་ལ། ཕྱེད་ཡོལ་མིག་གཉིས་ལ།	༥
༦	ཉིན་ཕྱེད་ལུས་སྐྱིལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྲིད་པའི་གཏེར་གྲིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲོ་དང་གཙུག་ལག་རྩིས་གྱི་ལུགས་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །ལྷགས་ཁམས་པ་ཉི་ཤར། མི་ཁམས་པ་ཉིན་ཕྱེད་	
༧	ལ། ས་ཁམས་དགོང་ལ། རྒྱ་ཁམས་པ་ཉི་ལྔ་ལ། ཤིང་ཁམས་ཐོ་རེངས། བསྐྱབ་བྱའི་བདུད་གཙོ་དུ་སྲིགས་ནས་འོང་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་ལོ་དུ་ས་ཚོང་ཡིན། ཡང་ན་སྲོག་གི་རྟེན་དུ་དག་འབེབས་པ་དཔེར་ན།	645
༨	མག་ལོ་པའི་རྒྱ་ལྷགས་ལ་སྲོག་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་དག་མེ་དང་ས་ཡིན་པས་སྤང་ལུགས་གྲི་འབྲུག་གི་དུ་ས་ལས་སྒྲོར་བྱས་ན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཡིན་ན་ལུས་སྐྱིལ། དག་བར། ཡིད་ནང་དུ་བརྩེག། ཁམས་གཅིག་	
	ཡིན་ན་སྐྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྟེང་གི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་ཁ་མར་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་པོ་བརྩེགས་མར་འགྲིགས་པར་བྱ། ལྷན་ཐབས་གྱི་རྩི་རྩི་རྒྱ་གྲམ་དུ་གསུམ་གྱི་ས་རར་སྤྱད་པའང་སོ་སོའི་སྟེ་བར་སྒྲོར། དེ་ནས་གསང་གནས་ཁར་	
	བརྩེག་པའི་རོ་སྟེ་བ་བྱས་རྗེས་པོ་གཡས་དང་མོ་གཡོན་སྒོན་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་གཅིག་ཤོས་བསྟེན། དེ་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་འཚོམ་པར་བྱུར་གང་འདུག་ནང་དུ་བསྟེན། རོ་རས་གྱིས་རྒྱུ་ལ། བདུད་དང་གཞོན་སྐྱིན་གྱི་	

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཐོས་ཡིད་རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་

ཞགས་པས་བཅིངས། ལི་རྒྱ་མགོ་འཇུག་སྒོ་གལ་རང་ཐག་གི་སྐྱུ་མིག་ལ་ཡས་ནས་མར་ལན་བདུན་འདྲེན་ཅིང་། དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་བྱང་རྒྱུད་ཅི་བྱང་རྒྱུད་ཡ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་མང་བཟ། དེ་ནས་སྤྱི་སྒོའི་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་  
ནང་ནས་སྤྱིར་ལན་བདུན་འདྲེན་ཅིང་། དག་བོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྒོ་གཞི་ལ་མ་ནན་སྐྱར་ཡ་བྱང་ནན། ཞེས་བཟ། དེ་ནས་ལྷུག་སྟོང་དུ་བཞག་བོན་བསྐོར་བདུན་གྱེད་ཅིང་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་མཐར་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་འདྲི་བྱང་རྒྱུད་སོད་ནན་  
ཅེས་བཏགས་པ་བཟ། རང་གི་རྐང་པ་ལ་སྤྱིར་ལན་གསུམ་བསྐོར་རོ། །དེ་ནས་མནན་སྟོང་དུ་བཅུ་ག་དེའི་རྩལ་ཐུམ་བུ་དང་ཐུན་ཐན་བུ་ཡང་སྐྱུ་གས། མ་ཁེད་ན་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཐལ་སོལ་དང་ཐུབ་ཁུང་གི་ཐུན་ཐོར་རྩིང་པ་རྒྱལ་ས་  
སྐྱུ་གལ་ཁ་བཅད། འཕུང་རེས་ཀྱིས། ཚོན་སྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བཅིང་། ཅུང་བཅུ་གས་ཁོ་ཞལ་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་ཤིང་ལག་ཚོགས་དམ་པར་གྱུ་འོ། བའོལ་སྐྱུ་སྐྱོབ་ཏུ་གསའི། སྟོབ་དཔོན་དང་སྐྱུ་གས་པ་ཐུང་ན་ཚོས་  
སྤྱིར་། བོན་བོ་དང་གྱི་ཐུ་ཐུང་ན་བོན་སྐྱུ། བྱེ་ཆེ་བའི་རིགས་མཁར་གྱི་ཅེ་སྐྱུ། མི་དཀར་སྐྱུ་སྐྱེས་སྐྱུ། ལུག་ཁུ་དང་གཡག་དཀར་ལུལ་སྐྱུ། ཏུ་དཀར་དང་གྱི་དུ་གས་སྟོག་སྐྱུ། ཁ་སྐྱུང་དག་སྐྱུ། སྐྱེས་པ་ཞུབ་ཅན་  
སྐྱུ། བྱེ་ཐོག་ཞང་སྐྱུ། ཐུང་མེད་དང་འག་བ་ལུ་མོ་མ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི། སང་ཁེར་འབོག་དང་རྒྱ་ཚོལ་གྱིས། ཚོས་དང་བོན་གྱི་སྐྱུང་མ་སྐོད། རྩིང་འགྲུང་སྐྱེས་གཞིབ་དང་ཀྱི་ལ་ཚོལ་གསུམ་དུང་།

༥	།པས་པོ་ལྷ་དག་ལྷ་འབྱེད། དག་ལ། །རྟ་བོང་། བོང་དང་རྟ་གསེབ་བོན་གསུམ་གྱིས་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་འབྱེད། མོལ། །ཡུགས་དོར་ཡུལ་ལྷ་འཛི་གཉེན་པོ་སྟེ། །ཡུལ་ལ། །ཏིལ་དང་ཡུངས་	༥
༦	རྟ་ཡུལ་ལྷ་འཛི་ག་ཤེད་སྟོག་ལ། །རྣམས་པོ། །ས་གཞི་གས་རྣམས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་མེར་མཐོང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་རྣོན་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས་པས་ལས་གཞིན་དག་འདོན་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་	
༧	བསྐྱོམས་ལ་གཏད་པས། །ལག་གིས་དམ་པར་སྐྱངས་པའམ་ཁར་བྱུར་གྱིས་མིད་པར་བསམ་པོ། །དེ་ནས་སྟེང་དུ་རི་རབ་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པས་མཚན་པའམ་བྲོ་རྒྱལ་གྱི་པོ་བྱང་བཏབ་པས་རྣམ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་	
༨	པོ། །དཔེར་ན་དགའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་རྒྱ་ཡིན་ན། །དང་པོར་ས་སྐར་བ་དགུ། །ཤིང་ཚོར་དུམ་བུ་དགུ། །ལྷགས་དུམ་མམ་འབྱོར་རྟ་གས་དགུ། །སོལ་རྟོག་གམ་དཔལ་འབར་དགུ། །རྒྱལ་ན་དགུ་རྣམས་གཏོར་བ་	647
༩	དེས་གཞན་ལ་འབྱེདོ། །འཕང་བའི་སྐབས་གཏོར་བོར་དང་ཐུན་འཕངས་པས་དམིགས་ཡུལ་ལ་བཟའ་མ་གཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་པ་སྐར་ཐུན་གཏོར་སོགས་དང་འབྲ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བས་བདག་ལ་	
༩	མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་བྱིན་པར་བསམ། །དག་པོར་གཟུགས་བསྐྱུར་རྣམས་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་གནམ་ས་བར་གསུམ་ཁེངས་པ་ནད་མཚོན་དུག་གི་ལག་ཆ་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོགས་པ་བྲོས་ཤིང་རྣམས་པ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱག་པ་ཀུ་སྐྱེ་དང་	

གཏོར་མཛོད་ཚང་ཁོམ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ལྟར་

བསོ་སྐྱོ་གཤམ་བསམ། རྒྱུ་གུང་གྱེར་དུས་སྐབས་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་གཤམ་པའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛོད་པར་བསམ། དམག་སྟོང་དང་གཤམ་སྐྱེམས་སྐབས་དགུ་པོའི་ལ་ཁྲག་རོལ་གྱུ་རྒྱུ་དུབ་པ་བཞིན་ཉམ་སྐྱུ་དང་བཅས་  
གསོལ་བར་བསམ། ཚད་ཐོང་དང་ཚོགས་སྐྱེལ་གཏོང་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་པོའི་སྤྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་གྲོགས་ལ་གྱུན་པར་བསམ། འཕང་  
བ་དོམ་རྒྱུ་གཤམ་དམན་པའི་ཐུན་གཏོར་གྱིས་སྤྱོད་ལཱ་ལྟེ། འཕང་བ་སྟེ་བརྒྱུད་དུག་པོ་གནས་པའི་སར་བཞེས་སྐྱུ་དང་བཅས་འཕང་སན་ལ་ས་སྐྱུར་གསུང་དོ། །རྩུར་ལོག་དུས་སྐྱུང་འཁོར་གསལ་བ་གཤམ་ཚེ། ཐོལ་ནང་  
བསྐོར་གྱེད་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཐུ་གཏོང་ཞིག་པ་དང་སྤྱི་བསྐོར་སྐབས་པོན་དང་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུས་པ་ཞིག་པར་བསམ། གྱེམ་འི་ལ་རྒྱལ་སྐབས་ལ་ལུང་དགུ་འདས་ནས་སྤྱིན་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པར་  
གྱུ་བའི་གནད་ནི། རྒྱ་འགྲུག་ཐལ་ཚེས་ན། རང་གི་རྒྱ་འགྲུག་པ་དང་། ལ་ཁྲག་པར་བསམ་པ་བརྩམས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། བསམ་པ་ཚོད་ལས་ཐལ་ན་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཚི་བ་ཡིན་པས་ཚོད་རྣམས་ལེགས་པར་  
བརྟག་པ་གཤམ་ཚེ། རང་དང་རང་གི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་འགྲུ་སྐབས་ལས་སྐྱོར་མི་གྱེད་པ་སོགས་དུག་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཡི་དགོས་པ་གཤམ་ཚེ་བརྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་གྱུ། འདི་གའི་ཡན་ལག་གཏོང་དང་སྤྱི་བསྐོར་རྒྱུ་དང་པར་སྐྱབ་པ་

ལྔ	༄༅། །རྣམས་མཁོ་རྒྱུད་བས་མ་གྱི་ས་སྒྲོན་གཞུང་དང་ནལ་ལས་ཤེས། །སྒྲོག་བསད་མ་སྒྲུགས་པར་ཐ་དད་བྱས་ཀྱང་མ་ཐའ་སྒྲུད་བསྐྱེག་ལས་བྱེད། །བསད་པ་མེད་པར་སྒྲོག་པ་དྲག་པོ་ཡིན་ན། །ཐོལ་	ལ
བསྐྱེད་པོ་དུ་	བསྐྱེད་པོ་དུ་དྲེགས་བསྐྱེད་དང་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐུན་རྗེས། །ཀུན་གྱི་མ་ཐའ་འཕང་བཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་སྒྲིའི་བྱུད་ཤིང་སྐྱེག་པའི་དྲག་སྒྲུགས་མེ། །ལྷག་བསམ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་ཚང་རའོད། །ཉིན་	ཉིན་
ལྔ་ལྔ་ལྔ་	བྱེད་འདུམ་གྱི་གཟི་ལྷུང་འབར་བ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་རྒྱུད་པའི་ལུན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །དུག་ལྷས་མནར་བའི་ལྷ་བདོའི་འགོ་བལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་མཛད་བྱུང་བའི། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་སྤོན་ལས་	ལྔ་ལྔ་ལྔ་
དཔལ་འཛིན་	དཔལ་འཛིན་། །མན་བདེའི་མདོངས་མ་ཐའ་ཅན་རྣམས་ཅེ་དགའ་བསྐྱུར། །འོན་ཏེ་ལས་དབང་ལོག་པའི་རྒྱ་འཛོལ་གྱིས། །གསང་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་མི་གསལ་ཞིང་། །བསྐྱེད་དང་རྗེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཉམས་	ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ལྔ་ལྔ་	དཔལ་འཛིན་། །དྲག་སྒྲུགས་སྐྱེད་པའི་སོ་ཡང་ཆག་པར་དོགས། །ལུས་དག་རྣམ་འགྱུར་མཛོས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཚོལ་དགའ་ཞིང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་པལ་ཚེར་	ལྔ་ལྔ་ལྔ་
ལྔ་ལྔ་	ལྔ་ལྔ་། །དྲག་ལུལ་རྒྱུ་ལོལ་སྐྱོད་པའི་འཛོལ་གྱིས་ཟིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་གྱི་ལིང་ཏ། །གཞུང་འཛོལ་འཁོར་བའི་ཐང་ལ་བང་མགྲོགས་པས། །བདེ་ཚེན་བཅོན་སར་སྐྱེགས་པའི་བཞོན་པ་པལ། །སྐྱིད་	ལྔ་ལྔ་ལྔ་

གཏིར་མཛོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཡང་རྒྱུ་གཤམ་སྤུར

ལུགས་ལེ་ལེ་འི་ནགས་སུ་འབྱུངས་ས་པ་མཐོང་། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་སྤྱད་པའི་ས་བོན་ཡང་། །སློན་བྱས་བཟང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷུང་ཡོད་མེད་གྱིས། །གོ་སློབ་སློང་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་འདབ་ལྷན་ལས། །འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མཐོང་  
བའི་ཚོས་ལ་དགའ། །དེ་སྤྱིར་ཚོ་འདིར་དགོས་པའི་སྤང་སྤང་གི །སློས་པ་སྤངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དག །ལས་བཟང་རྩོགས་པ་ཚེན་པོས་ཚར་བཅད་ནས། །གཏན་བདེའི་འདུན་མ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
ཤོག །དེ་ལྟར་ཟབ་གནད་ལོགས་སུ་སྤྲོས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་གྱི་སྤྱུ་ཐབས་གྱི་ཁ་སློང་དུ་སྤྲུགས་བན་ཨོ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་གི་ས་བྱིས་པའོ། །འདི་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་འབྱི་བ་དང་། །དམ་མཛད་ལ་སློན་ཅིང་དཔེ་  
རྒྱུན་སྤེལ་བ་སོགས་བྱས་ན་འཚི་བདག་སྟེ་བ་སདྲས་སློབ་ཅུ་ཚོད་ལ་སློང་བྲག་མ་གཤམ་འི་དེ་གས་པའི་ཚོགས་གྱིས་རོལ་ཅིག །ཟབ་པ་ཚོགས་ལ་ཡང་ཟབ་འབྲུ། །འོན་ཏེ་ཟབ་པ་སུམ་ཅུ་པོ། །སློབ་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འོ། །།