

༄༅། །འཇིག་རྟེན་བདུན་གྱི་ལས་ཚོགས་སྒྲིབ་སྟེན། །བྱུང་བྱུང་། །བྱུང་བྱོལ། །འཚི་བསྐྱུ་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་པ་
སྤྱི་བཤུན་པེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཕུགས་རྗེ་ལྷ་བའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་བཅོམ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་དཔལ་སྐྱེར་བླ་མ་དང་། །རིག་པའི་ལྷ་མོར་གུས་པས་

འདུད། །ཞི་བྱེད་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་རྣམ་འགྲུའི་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་ལས་གྱི་སྤྱོད་བལག་ཏུ་བྱས་བཤམ། །ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་རྣམ་འགྲུ་གཤམ། །སྤྱང་འཁོར། །ལུས་ཚོགས། །སྤྱིན་སྤྱོད། །ལྷ་

འཁོར། །སྤྱོད་བཅས་རྣམ་གྲངས་ལྡང་། །སོ་སོའི་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། །འདིར་ཉེ་བར་མཐོ་བ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་དང་བྱུག་ལུས། །ལྷེ་བྲག་བྱུད་བཀོལ་དང་འཆི་བསྐྱེད་བཅས་རྣམ་གྲངས་

བཞི་པོ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཏུ་འགོད་པལས། །དང་པོ་སྤྱིན་སྤྱོད་ལོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེལ་མེ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བཞི་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩལ་ཚོན་དཀར་

། །པོས་ཐབ་ཁུང་རི་ཙམ་འཚམ་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བལ་བརྒྱའད་བ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་རྗེ་རྗེས་མཚན་པ། དེ་རྒྱལ་མཚུ་དང་ཁུའི་ལ་པོར་གཉིས་པའམ་བཞི་པའི་རྒྱལ་སྐོར་རིམ་པ་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤོང་བ་དང་བཅས་

པ། དེ་རྒྱལ་གྱ་བཞིར་རྒྱ་སྤྱད་རྗེ་རྗེ་རེ་རེ་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་དུ་གྲིས་ལ་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་བཤམ། ཚོར་མ་དང་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤིང་ཁུའི་སྤོང་ནས་རྒྱལ་པོར་བཅུག། །འབྲལ་མཁྱོགས་ལྟ་དུར་གྲིས་ཐབ་མི་འགྲུབ་ན་ཐབ་སྟེགས་དཀར་པོ་

རྒྱལ་པོའི་དབུས་སུ་ཚོམ་དུ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀོད། དེ་སྤོང་ཤིང་བཅུག་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་སྤང། སྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྲོགས་སུ་མཚོད་ཇམ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། །འབུལ་གཏོར་དཀར་རྒྱལ་རྒྱན་ལྟོན། གཡས་སྲོགས་སུ་བསྟེག་ཇམ་

ཡམ་ཤིང་བལུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་མཐེའུ་རྒྱུར་གྱི་ཚོད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱང་འོ་མ་མར་ཁུས་ཉུག་པ། མར་དཀར་གྱི་ཁུ་བ། ཉིལ་དཀར་པོ་བཅས་བཀོད། མདུན་དུ་མེ་ཡོལ་དང་། བསང་རྒྱ་རྗེར་གྲིལ་དགར་རྒྱག་ནམས་

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་ཡང་གཏིང་ལྗང་མོ་བཟུང་

བཞག་ ལྷོ་བ་དཔོན་ཆ་ས་གོ་ས་དག་པོ་ས་འཇམ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་ས་པས་འཁོད། ཚོ་ག་དཔོ་ས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འཕྱོར་བཞུས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས། བསང་རྒྱ་འབྲིལ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་བྱིན་བཞུག། སྤྲུག་ས་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་དམ་ཚོགས་གསུམ་ཅན་པར་བྱས་ལ་
དོ་ཤིལ་གཟུང་། མཚོ་དམར་སྐྱེས་ས་ལས་གྲུང་ལྷོ་ལྷོ་བྱིན་བཞུག། བསྐྱེད་སྤྲུག་ས་ལ་བསང་རྒྱ་བྱན། དོ་ཤིལ་གཟུང་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་རེ་གལ། ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ཨུལ་སྤྲུ། མཚུལ་ལ། ཨོ་ཤོ་སྤྲུ། ཉིལ་ལ། ཨོ་ལྷོ་སྤྲུ།
སྤྲུ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་རེ། ལྷོ་དཔའི་དང་ལས་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་དང་དང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བཞུན་པ་ལས་གྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་དང་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྲུ་ས་པོ་པའི་སྐྱེ་ལ་པར་གསལ་བར་གྲུང་།
འོག་ནས་འགྲུང་བའི་ཡམ་ཤིང་སོགས་གྱི་སྤྲུག་ས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོ་དཔ་བྱིན་བཞུག། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལ་པོ། ཞེས་མེདུ་བམེད་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྲུ། ལྷོ་བཟོ་དཔ་རྒྱང་གཡས་གྱིས་མེ་སྤྲུ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་སྤྲུག་གཟུང་གྱིས་མཚུལ་ལྷོ་ཐོག་ས་པ
སྤྲུག་ས་ལ་གསོ། ཐབ་ལ་བསང་རྒྱ་བྱན། ཨུ་ལྷོ་ཉལ་བསང་། སྤྲུ་སྤྲུ་བསང་སྤྲུ། ལྷོ་དཔའི་དང་ལས་དང་གི་མཛུགས། ལྷོ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལྷོ་ལོ། ལོ་དང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷོ་གསལ། ལེ་སྤྲུང་དག་གསལ་ལ་འབར་བའི་
དུས། བཞུ་བའི་གདན་གྱི་སྤྲུང་། གསངས་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་མཛོད་གདན་པོ། སྤྲུག་གཡས་མཚོགས་སྤྲུ་གཡོན་པའི་། སྤྲུག་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལེ། འཁོར་ལོ་སྤྲུ་གྱིས་མཚོན་པ་བསྐྱེད་སྤྲུ་ས་པོ། དཔ་དང་པོ་ན་

ལྷ་	།ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉམས་སྦྱང་། འབས་ལྷུང་སེམས་མའི་སྤྱིལ་གྱུང་བལྟལ་སྦྱང་། འདྲ་གྱི་གདུང་བ་གྱུན་སེལ་བའི་ལྷ་བ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་འཕྲོལ་། གནས་	ལེ
གསུམ་	གསུམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གིས་མཚོན་མེད་ཀྱི་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱང་། སྤྱུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལེ་ལོལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་དང་སྤྱུང་སྤྱུར་ལྷུང་། ཨོཾ་ལེ་ལོལ་དུ་བྱིངས་ལས་སོགས་ནས། མཚོན་བསྟོན་	
གསུམ་	རྩོགས་པའི་བར་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་མོ་རྩུང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྷ་གསུམ་དང་གཟུར་བྱ་གཉིས་གྱི་བལ་འའི་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཨོཾ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་སོགས་བསྟེན་སྤྱུགས་ལན་བདུན་དང་། མར་སྤྱུ་སྤྱུག་གཟུར་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགའ་གཟུར་གྱི་	749
ལྷ་	རྩོག་མཚུངས་བཅས་པའི་མར་སྤྱུ་བདུད་རྩིའི་དུངས་མར་དུངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚོམས་པར་བསམ་ལ། སྤྱུ་བ་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གསུམ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་	
ལྷ་	བའི་སྤྱི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་ལ་མེ་སྤྱུ་བཏུག་ །དམིགས་བསམ་ལ་ནད་གདོན་ནི་བསྤྱུ་བྱུལ། སྤྱི་གསུམ་ཅེས་པའི་མལ་དུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཅེས་བསྤྱུར་བསོགས་འགྲེ །དེས་བསྟེན་གྲུ་ལམ་ཤིང་། ལྷ་སྤྱུགས་དང་། ཨོཾ་བོ་རྩི་བྱི་ལྷ་ལ་	
ལྷ་	ལྷ་རྒྱ། གཟི་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩི་གྱུ་རུ་སྤྱུ་རྒྱ། དེས་འགྲེས་ཏེ། མར་སྤྱུ། ཨོཾ་ཨུ་ལྷ་ལེ་སྤྱུ་རྒྱ། འབྲོར་པ་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩི་གྱུ་རུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཉིལ།	

གཏོང་མཛད་ཞེས་པ་ཡང་གཏོང་ལྷ་མོ་བཟུང་

ཨོྲོ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ད་ཉན་བརྗོད་ཡ་སྐྱེ་ལྷ། སྐྱེ་ག་སྐྱེ་བ་ར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སོགས། བརྒྱ་ཅུ་པའི་གྲངས་སུ་བྱུང་བར་ཉིལ་ལ་གྲངས་གཞུང་སྟེ་བརྒྱ་སྐུ་པའའབུམ་སྐྱེ་ལ་ཁ་སྐོང་སྐྱེན་སྟེ་གཟིམ་འགྲོ་བ་དགོས་ཤིང་། དེའང་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་ལ་
བསྟེན་སྐྱེ་གས། སྐྱེ་བ་འཛིན་སྐོང་དང་དམིགས་བསམ་ནད་ཞི་བ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གས་སྐྱོར་དགོས་སོ། །འདི་ཙམ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་བགོགས་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་དགའ་སོགས་ཞི་བའི་རྗེས་གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་གས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གས་ལ་ལས་བཅོལ་བཏགས་པས་འབྱུང་བུང་
བར་མཛོེ། མཐར་ཡུངས་དགའ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གས་བརྒྱ་སྐུ་པ་ཐབ་ཏུ་འཕོར་ལ་དགའ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བས་ལྷ་ར་སྐྱེན་ལས་གསོལ། དེ་ནས་གོང་དུ་སྐོས་པ་ལྷ་ར་དགའ་སྐྱེ་གས་འབྱུང་བུལ་ལ་སྐྱེན་ལས་གསོལ། དེ་ལྷ་ར་བསྟེན་ག་རྗེས་བདུད་རྩིའི་དྲུང་སུ་མ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ་
མཉེས་ཤིང་ཚེས་སུ་ནས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་ལྷ་བ་ལྷ་བུས་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་བསམ་ལ་བར་མོས། དེ་ནས་ལས་བྱུང་ལྷ་ར་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད། གཏོར་འབྱུང་འདོད་གསོལ།
འོངས་འགགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཨོྲོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པའའབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་མེ་རང་ཞིར་བཞག་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོར་དོར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་པ་
དམིགས་ཏེ་མཚོན་བསྟོད་འོངས་འགགས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་སྐོན་གིས་པ་བཟོད་པའི་བར་ལས་བྱུང་ལྷ་ར་བྱའོ། །འདིར་ལྷ་སྐྱེ་གས་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མལ་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གས་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་སྐྱེ་གས་གྱི་འབྱེན་འབྱུང་གྱུས་པས་འབྱུང་། སྐྱེན་མའི་སྐྱེན་སྟེ་ག

ལྷ་	། །འདི་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བ་ལའང་དམིགས་སུ་བསྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འདོད་གསོལ་ཁ་སྐྱར་བཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ།། །།གཉིས་པ་བྱུང་བྱུང་ནི། ལུམ་པ་མ་ཚོད་གཏོར་སོགས་ལས་བྱུང་དུམ་སྐྱོས་པ་ལྟར་བཀོད། འདི་ཉིད་ནང་པ་	།
ལྷ་	སོགས་ལ་སྐར་དུ་བྱེད་ན་ནི་དྲག་གི་སྐྱོང་ཚས་སོགས་གྲུང་བསྐྱོགས། སྤོན་ལས་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་དང་བཙས་པ་བྱས་ལ་ལུམ་པ་བསྐྱབས། བཟུངས་པ་ཅི་མང་དང་། མ་ཚོད་བསྐྱོད་ནོངས་བཤའ་གསལ་འོད་ལུ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱབས་བྱུང་དུན་དུ་ཤོས་ལ། ཞི་བ་དང་། ཞི་དྲག་བྱེད་	
ལྷ་	ལ་དང་། དྲག་ཤོའི་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བཤེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་བཀའ་བསྐྱོ །དྲག་སྐྱབས་ལུངས་བྱུན་སོགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དབང་གི་མཐར་ཉེན་དུ་སྐྱོར་སྐབས་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བཀྱུ་བྱུང་སྐྱུང་ག་སུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་	
ལྷ་	ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེལ་བའི་ཚོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱོམས་ཤིག །སྐྱོབ་དཔོན་རིག་པའི་ལྷ་མི་ཚེ་གོ་མོར་སོསོར་ཁ་བསྐྱབས་གསལ་བའི་སྤྱུག་ན་རིན་པོ་ཚེའི་ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་	
ལྷ་	ཚིའི་རྩ་རྩུན་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱོ་བོན་ས་བྱུགས་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚོའའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྩ་སྤྱི་གསྐྱོབ་ཉེས་ལྱུང་། འབྲས་བུ་ནང་གཏོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རྩ་	
ལྷ་	དྲག་ཤོས་ཐལ་བ་བདས་པ་བཞིན་བཀྱུས་ཏེ། ལུས་ཤེལ་དཀར་ལུམ་པ་རུལ་མེད་པ་ལྟར་དག་ཅིང་གཙང་ལ་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་ལུམ་གྱིས་བྱུང་བྱེད་བཞིན་པས། རྩྭ་ལྷ་ལ་བཟང་པོ་ཚེ་བའི་མ་ཚོག་ལ།	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་ཡང་གཏིང་ལྗང་མོ་བརྟན

སྤྱི་མི་རྒྱན་ལྷན་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་། བང་བཅུད་ལྷན་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་པ་ཉི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་ཡིངས་གང་བས་། སྐལ་ལྷན་ཁྱིེད་ལ་ཁྱུས་བཀྲིས་པས་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སློམས་འཇུག་གི་། སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་གུན་
དག་ནས་། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གྱི་། སྤྲུག་བསྤུལ་རྒྱུ་འབྲས་མའི་བར་ཤེས་། མོ་མོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཤེས་ལྟུ། རྒྱལ་པར་སློབ། སམ་ལྷ་པོ་སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩེ་། དེས་འགྲེས་ཏེ།
སམ་པོ་སྤྱན་བཤེས་པ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་པོ་ག་ནད་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་དུ་ལྷོ་ག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་རྩེ་ར་པོ་མས་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་ལྷུ་པ་དུ་བེ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་ག་
ཉེ་ག་དོན་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་ལྷ་གུ་ལ་སྤྱི་རྩེ་དུ་སམ་ཡིན་པར་འཚོ་བ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་དུ་ལྷོ་སྤྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་དུ་ལྷོ་མི་རྩེ་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། སམ་ཚོ་རྩེ་གུ་ལེ་སེམས་
སྤྱི་ག་ཡིང་བངན་པ་ཐམས་པ་ཅད་ལྟོག་། གཞན་ཡང་བྱུང་། འཛོད་གཏོང་། ཆག་ཆེ་ཉམས་། བག་མི་ཤེས་པ་དང་སྐལ་བ་ངན་པ། སྤྱོད་གསུམ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཅད་ལྟོག་ཀུ་རུ་སྤྱ་
རྩེ་། ཞེས་སྤྲུལ། བསྤྲུག་སྤྲུགས་ཤེས་ལྟུ། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་སྤྱང་ནད་ག་དོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཅད་ལྟོག་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩེ་། མོ་གས་སྤྲུལ། གངས་གསོ་གན་གོང་གི་ཚོགས་གཅན་དང་སྤྲུགས་ཤེས་བསྤྲུགས་པ་འདི་ཉིད་བདུན་ནས་བརྒྱ་ཅའི་བར་

ལྟོ། །གསོག་ །མཐར་ལུ་ཚུ་མོང་དུ་སྒྲིབ། དེ་ནས་བྱུང་པ་ནི། །ལག་གཡམས་རྗེ་རྩེ་དང་བཅས་ཀྱི་ལྟོ་མོང་དུ་ཕན་ཕེད་གསུམ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་རིག་པའི་ལྟོ་མོ་ཆེ་གོ་མོར་གསུམ་ལ་བའི་ཕྱག་གཡམས་དག་གྲེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚུ་མཚོ་ག་
 མ་བྱའི་མདོང་སྟེན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཨོ་སོགས་ས་མོན་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱུ་པ་ཡི་ག་དག་པོ་སྒྲུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་། །སྟེང་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བྱུས་ཀྱིས་མ་དག་
 པའི་ལྷག་མ་སྟོག་སྟོབ་ནད་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ལུ་བ་ཀྱིས་དེ་དེ་ནས་བྱུས་ཚུའི་ནད་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལའང་བ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་མོས་
 པོག་ །ཉོེ་ དགོན་མཚོ་ག་ཚུ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དངེ་ རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཅེ་ སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཅེ་ མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབས་ལམ་དུ། །སམ་ལྷ་པོ་
 སྟོག་པ་དང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱེ་ །ཞེས་སོགས་གོང་སྟོན་བྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོས་པའི་སྐབས་རྣམས་མཐའ་བསྐྱུར་ལ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་གྲངས་གང་གྲེད་གྲེད་དེ་དང་མཚུངས། །སྐབས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོ་མདོང་སྟེན་བྱུས་ཚུའི་ནད་དུ་བྱུང་ཅིང་སྐབས་པའི་
 ཚུ་ལ་བྱ། །གསུགས་དག་དང་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱེད་བསྟོ་དགོས་པ་སྐབས་འདིར་སྐྱུར། །དབུས་སུ། །ན་མོ། །རིག་འཛིན་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཅེ་ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཅེ་

ལྷ་	༄༅། །སྒྲགས་མཐུར། སུམ་ཕུ་པོ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བཅས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱར། མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད། བྱུང་ལྷུ་ས་རྒྱུར་པའི་སྐབས་པདག་བསྐྱེད་མཚོན་བསྟོན་ནོང་ས་བཤགས་བསྐྱུ་ལྷུར་	༤
ལྷ་	སོགས་བྱའོ།། །།གསུམ་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལས་སྒྲོར་བྱད་གདོན་འགྲོལ་བའི་ཚོ་གཞི། སྒྲགས་བུར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་སྒོམ་རྒྱུ་པ་གང་། བུར་གུམ། གི་མི། ཅོ་རྩོད་དཀར་པོ། ཡུངས་དཀར། ལུང་གཞུང་ས་སྐྱུར་བ་ལྷུ་གསལ་ལ་དར་དཀར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་པ་རྒྱུན་གཟུངས་དོར་བཅས་པ་བཀོད། མཚོན་གཏོར། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རྣམས་བཤམ། ལས་བྱུང་གི་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་ཡན་སོང་བ་དང་། བུམ་བསྐྱེད་མཚོན་བསྟོན་རྒྱུ་པར་བྱ། སྐྱུ་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བུན་གྱི་དོས་གཞིར་བྱ། མཐུར་གཏོར་མ་	755
ལྷ་	འབྱུལ་ཞིང་མཚོན་བསྟོན་འདོད་དོན་གསོལ། རོངས་པ་བཤགས། བུམ་ལྷའོད་ལུ་བྱ། འདི་ལོན་ཆེད་དུ་སྐྱུ་བཅ། བུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཅད་དེ་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་སྒྲགས་གྲངས་འབྱུམ་སྐག་གཅིག་འགྲོངས་པར་བསྐྱབ། དའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་རྣམས་དང་བུམ་རྒྱ་རིལ་བུར་རྒྱུལ་བ་དང་། ལུ་གུལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་རྣམས་ལྷུང་འདུ་བྱས་ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེར་གདགས་པ་དང་། ཁོང་དུ་བཏར་བ་དང་། བདུག་པ་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལས། གཞན་ཡང་བུམ་རྒྱ་འཕོར་འབྱུང་དང་། རིལ་བུར་བསྐྱིས་ཏེ་གཏར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ལ་བཏབ་བདུག་པས་གྲང་། བྱད་ལྲོལ་གདོན་བྱེར་བོད་གཏོར་རྫོགས་ཅེས་ནད་དང་གཞོད་པ་ཀུན་ཞིར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱད་བཀོལ་དོས་ལ། ཚོན་སྐྱེད་སྐྱུ་ལྷུ་འདོམ་གང་ལས་མི་བྱུར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་མཉམ། གྱི་གསལ་པ་ལས་མ་སོང་བ། དུག་	

གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་ཡང་གཏིང་ལྗང་ལོ་བུ་ན

པོའི་ཤིང་གི་མེ་ཚོམ་ཟུར་གསུམ། བསྐྱེད་ཆུས་སྤོས་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཡུངས་དཀར་ནག། ལྷུང་གཏོར་ཆངས་ལྷུ་ལྷུས་གཞོང་རྣམས་འདུ་བ། བསྐྱེད་བྱུ་མ་དུན་དུ་ཚོགས་ལུང་བཀོད། ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཚོམ་སྐྱེད་སྒྲ་ལྷས་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱེད་པས། འོ་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་སྤོན་གྱི་ལས་།
དང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་པའང་དུང་སྟེ་གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་གདུག་ཅིང་རྒྱུ་བ་པའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པས་བྱུད་ཁ་ལུང་ཁ་ཚོད་གཏོར་བྱད་འདྲེ་གཏོར་བ་དང་། རིག་སྐྱེད་པ་དཔོན་མོ་མནན་སྟེ་ག་
འཕང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིང་བ་རྣམས་ལྷས་བཅིང་སའ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་རིགས་ལྷའི་ཞགས་པས་བཅིང་སའ་ཏེ་གཡོ་འགུལ་མི་རུས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦོལ་དཔོན་རིག་པའི་ལྷ་མོ་
གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅུང་བྱད་ཁྲོས་པའི་རྣམས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་གནས་སྐྱེད་པའི་བྲོ་མོ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བྱུ་འབྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྦོལ་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་
བར་བྱིད་པའི་བྱུད་ལུང་ཚོད་གཏོར་རིག་སྐྱེད་པ་གྱི་སྦྱོར་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཀྱིག་སྟེ་ཚོམ་སྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །ལྷགས་ལྷའི་ཐུག་རྒྱུས་ལ། བམོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་ཅེ་ གསང་སྐྱེད་པ་རིག་སྐྱེད་པ་གཟུངས་སྐྱེད་པ་སྦྱིང་པོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

ལྷ་	<p>༄༅། །ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་ལྷོང་། །བྱེད་པར་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཙུག་ཏོར་གདུག་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།</p>	༤
ལྷ་	<p>བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །བསྐྱུང་བྱུང་དེ་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲའི་བྱེད་ལུས་ཐོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་ཉམ་དེ་རིག་སྐྱུ་གསལ་དཔོན་པའི་སྦྱོར་བ་</p>	
ལྷ་	<p>དན་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྡེའི་བཅིང་བའདེལ་བྱུག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྒྱུ་སྐྱུ་གསལ་ལ་དུ། །བཟོ་ཨོལ་ཀུལ་ལྷོང་། །བཟོ་སྐྱེ་ལྷོང་། །བཟོ་སྐྱེ་ལྷོང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག་གི་མེད་ཆུར་</p>	757
ལྷ་	<p>གལུར་པ་ཐོགས་ལ། །གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི་རིག་པ་དང་ལྷུག་རྒྱུའི་མཐུ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་མེའབར་བས། །བྱེད་པར་རྣམས་གྱི་སྦྱོ་</p>	
ལྷ་	<p>གསུམ་བྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕས་རྒྱེལ་བྱེད་མའི་རིག་སྐྱུ་གསལ་དཔོན་པ་རྣམས་དང་འཕྱུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུག་མ་མེད་པར་དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་</p>	
	<p>གསུམ་བདེ་འབོལ་གྱིས་སོང་བར་སྒྲོམ་སའིག། །རྩོུང་། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་མེའབར་བུ་། །སྦྱོར་རྒྱུ་ཚེན་མོའི་རིག་སྐྱུ་གསལ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རུས་སྟོབས་རྣོགས་ལ། །སྦྱོར་ལས་རྩལ་ལྷུག་སའཚང་བ་དང་།</p>	

དགོན་མཚོ་གཤམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཅུ་གཤམ་སྐྱང་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོབས་ལ་། སྒྲུག་པ་དང་ཕྱུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མ་ཕྱུས་ལ་། བས་ཚོལ་རིག་སྒྲུག་ས་བྱུང་སྟེ་མས་དང་། རྩས་དང་འཕྱུལ་འཁོར་དམོང་པའི་དབལ་ལ་།
སྒྲུ་གཞི་དུ་སྟོན་ལ་བའི་གདོན་ལ་། སྟེ་བརྒྱུད་བའུ་ག་པའི་ཚོགས་སྐྱམས་སྟེ་ས་ལ་། སྟེ་ཡི་ཕྱུག་རྒྱ་ས་ལུས་བཅིངས་པའི་ལ་། འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བཤིག་ལ་། སྒྲུག་ས་གྱི་རྱ་ས་པས་དག་བཅིངས་པའི་ལ་། འཚིང་བ་
ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བཤིག་ལ་། ཏིང་འཛིན་སྟོར་བས་ཡིད་བཅིངས་པའི་ལ་། འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བཤིག་ལ་། དམོང་པས་བྱུ་བ་བཅིངས་པ་ཡི་ལ་། འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བཤིག་ལ་། རྩས་གྱིས་བྱེད་པ་བཅིངས་
པ་ཡི་ལ་། འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་གཅད་པར་བཤིག་ལ་། སྒྲུབ་སྒྲུག་སྟེ་མཐམ། སམ་བཟུག་གོ་རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུ་རྟེན་ལས་ལས་ལ་། ཅེས་བཟུ་བཞིན་པས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སྐྱུང་དུ་མ་ལུ་མཛད་པའདམ། དེ་ནས་མེ་ཚོལ་སྐར་ལ། སྟོར་པའི་དང་
ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལ་། མེ་སྐྱུང་བྱུ་ག་རུ་འབར་བའི་སྟོང་ལ་། བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་། གཙུག་ཏིར་ཚོན་མོ་སྐྱུ་མའོ་ག་དགར་ལ་། ཕྱུག་གཡས་མཚོ་གཤམ་གྱི་བའོན་པའི་ལ་། སྐྱུབས་སྟོན་ཕྱུག་རྒྱ་ས་བའུ་ག་ས་དགར་སྟེང་ལ་།
རྩས་ས་བཛིད་ཁྱོས་པའི་ཚས་ལུན་ག་སལ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལ་། བྱུང་སྐྱུར་ཚོད་གཏིང་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ལ་། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་གི་ས་མཚོན་ལ་། དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ལ་། ཕྱུག་ས་ནས་

ལྷན་	༄༅། །འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ་། རྒྱལ་པར་སློབ་ལས་བྱུང་སྟུང་སྤྱན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་གདབ་མཚོད་བསྟོད་བཅས་ཟུ། བསྟུན་གོང་གི་འཕྲོས་སྟུ། དབང་ལྷན་	ལེ
ལྷན་	དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་བདག་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་དབྱུར་བརྒྱན་གྱུར་། ཅེས་པ་ཙམ་གྱི་འཕྲོས་སྟུ་བསྟེན་ཇེས་དང་བྱུད་ཐག་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྟུལ་ལ། ལྷོ་ འབར་བ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རྩོ་	
ལྷན་	གཏུག་ཏེར་ཕྱིར་རྒློག་ཆེ་། ལངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱུར་ལུས་སྟོབས་ཇོགས་། བས་ཚོལ་རིག་སྟུགས་ཚར་གཅོད་པའི་། སྟུགས་ཇེ་སྟུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། ཡེ་ཤེས་	759
ལྷན་	རམས་པའི་མཐུ་ཅུལ་སྐྱེད་། བྱུད་མ་ཚོད་གཏོང་འབྱུང་པོ་ཡིས་། བསྐྱབས་བྱའི་སྟོགས་སྟུལ་བྱུ་བྱེད་ལ་། བཅོངས་པ་རྣམས་ལུང་འཚིང་བ་ཀུན་། ཇེས་ཤུལ་ལྷན་མ་མེད་པར་བཞེས་། རྩོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྟེགས་།	
ལྷན་	སྟོབས་ཅུལ་སྟོན་ལས་ཡོངས་ཇོགས་མཛོད་། སྐྱབས་སྟུགས་གྱི་ཤམ་དུ། ལས་བརྒྱ་ག་གོ་རྣམས་ལ་བྱུ་ཉི་བྱུ་ཉི་། ཉན་ཉན་ད་ཉ་ད་ཉ་རྩོལ་རི་སྟུ་སྟུ་ཀུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་པལ་པལ་། ཅེས་པའི་སྟུགས་རེ་དང་ཇེས་རེ་སྐྱེད་ལ་ལན་གྲངས་ཅི་མང་བསྟེན། རྩོ་	
	སྟུར་སྟུལ་པས་བྱུད་སྟུར་ཚོད་གཏོང་གི་གཞོན་པ་དང་དེ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གཏོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཇེས་ཤུལ་ལྷན་མེད་དུ་བསྟེན་པས་པར་གྱུར། ཅེས་མོས། བརྩོ་སྟུ། མེ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་སྟུགས་ཤེགས།	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་ཡང་གཏོར་མཛོད་མོ་བཟུང་།

དམ་ཚིག་པར་བ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་དང་འོད་ཟེར་རྫོན་པོ་ས། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་བྱུང་ཕྱུར་ཚོད་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཚད་སྤྱོད་པའི་མོས་པས་མེ་ཐབ་གྱི་ཁར་ལན་བདུན་འགོ་མ་
མཛོད། ཅེས་ལན་བདུན་མེ་ཐབ་ཁར་འཚོངས་སུ་གཞུགས། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱལ་བུ་བྱུང་གོང་སློབ་ལྟར་ཚོར་གྲངས་སྐབས་བསྟུན་བྱ། ལྷུང་གཏོར་ཚངས་བུ་བྱུང་ས་རྣམས་ལྟན་ཅི་བའུ་བཟུང་། ལཱ་གཱ་རོའི་སྤྲུགས་རྒྱལ་ན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབ། གཏོར་མ་
བྱུང་ས་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཚོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བཀོགས་རིགས་ལན་ཚད་མཁས་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་སོས། མཚན་བེ་གྱུན་ལྷུ་གར་པ་ཡ་ཇོ་ ཅེས་མཚན་འགྲུགས། མཚན་བེ་གྱུན་
ན་མེ་མཚན་ཏུ་བྱུ་གཏེ་བྱེ་བེ་བུ་སྤེ་བྱུ་མཚན་བྱུ་བེ་ལྷུ་ཏེ་སྤྲུ་ར་ཏེ་ལོ་ལོ་མོ་ག་གན་བེ་གྱི་རྩེ་དེ་བ་ལྷུ་དེ་སྤྲུ་རྩ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། བདེན་སྟོབས་བཀའ་བསྟོད་ཡིན་པ་ལྟར་ལོ། ཐམས་ཅད་ལན་ཚད་མཁས་ལྷུང་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ས་ཚོམ་ས་
པར་གྱིས་ལ་སའི་སྤོགས་འདིར་མ་གནས་པར་སོགས་བཛོད་ལ་སྤྱིར་བསྟུང། ལྷུང་གཏོར་བྱུང་ས་རྣམས་ལྷུང་རིང་དུ་བསྟུང། དེ་ནས་སྤྱང་བཟུང་། བདེན་སྟོབས་བཛོད་པའི། ལམ་ལའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཅེ། སྤྲུགས་གྱི་དོས་གྱུ་བ་མེད་མི་གྱིད་ཅེ།
ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་ལའདད་པའི་ རིག་སྤྲུགས་བསྟུ་བ་མི་གྱིད་ན་ཅེ། འདོད་ཚད་མཁས་བཟུང་བས་བྱུང་པ་ཡི་ གསང་སྤྲུགས་སྟོར་བས་བསྟུས་པའི་ མཁུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ སྤྲུགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྟུ་

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཁུངས་ཡང་གཏིང་ལྡན་མོ་བདུན

འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅའ་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་རིག་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱུ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོ་སློབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་
བགོགས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོན་པའི་སྐྱེད་དུ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩེ་རྩེ་བོ་ཏོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་འགྲུགས་། བདེ་བའི་གསེང་མོ་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །
འབྲེལ་སྐྱབས་འཛིགས་ཀུན་གྲལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ན་མེས་སྐྱེད་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་བའི་གི་ཏེ་ཨོ་སོ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྩེ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །རྩེ་རྩེ་ དེ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱེ་ །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
ཅིང་སྐྱེལ་མེད་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་མེད་ །ཚོལ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་པོ་དང་མེད་ །སློབ་ལ་རྒྱལ་མོ་པའི་འཚི་བདག་བདུད་མེད་ །སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བའི་གདོན་མེད་ །དཔལ་ལ་ཆགས་པའི་ཡི་དུག་སྐྱེད་མེད་ །
མོ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པེད་ །དུས་མིན་འཚི་བྱེད་བར་ཆད་ཀུན་མེད་ །མི་ལས་དགའ་བའི་སྐྱེད་གཏོར་བྱེད་མེད་ །ལོ་ལས་ལྷག་པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་མེད་ །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱེད་བར་གྱིས་མེད་ །དགའ་ཞིང་བྱེད་པའི་སེམས་
སྐྱེད་མེད་ །སྐྱེན་ཆད་འཁོར་འདིར་གཞོན་མ་བྱེད་མེད་ །ཞི་དང་བཀྲའིས་བདེ་ལོགས་སྐྱེལ་མེད་ །ཅེས་ལོ་གྲངས་སམ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་གྲངས་དུ་དགོས་གསལ། །མཐུམ། །རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་ །ཚོ་དང་སློབ་

ལས་	༄༅། །ལ་བར་གཅོད་ཀུན་མཁུ་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་མཁུ་ འདས་ན་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་མཁུ་ ཅེས་དང། བ་མོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཚེས་གྱི་བཀའ་	༧
བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་	དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་མཁུ་ ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་བཀའ་མཁུ་ ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ཉེན་འབྱེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། བྱུང་པར་རིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱུ་ཚེན་མོའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས། བསྐྱུར་བྱའི་ཚོ་སྤོ་གལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོ་གསུམ་འབྱུང་པའི་རིག་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པའི་སྐྱུ་དགའ་ཉེས་ཀྱིས་ཚེས་པར་གྱིས་ལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེངས་ཤིག། ཅེས་དང་བྲག་སྐྱུ་གསུམ་པོའ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར། སྐྱུ་དགའ་ཉེས་ཚུ་པོ་ཚེན་པོའི་གཞུང་དམ་སྤོ་སྤོ་གསུམ་གྱི་སྤོར་བྲང་པའི་མཐར་བསྐྱུལ། ལས་བྱུང་སྐྱུ་མཁུ་ རྩོམ་སྤོར་འོག་སྤོ་གསུམ་མཚམས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྐྱུར་འཁོར་བཏན་པོར་བསྐྱོམ།	765
ཚུགས་	བསྐྱུར་བྱུ་མཁུ་དུ་འཁོད་པའམ་དམིགས་པས་བྱུ་བར་བྱས་ལ་ཚོ་འགྲུགས་གྱེར། སྐྱུ་བསྐྱུ་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཚོ་རིལ་ཚང་སྤྱིན་ཞིང་རྒྱལ་གདབ། ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེན་ས་རྗེས་ཚོགས་ལས་བྱུར་སྐྱུར་ཚང་བར་གཏང་ངོ། །འདིའི་སྤོ་གསུམ་བསྐྱུ་བྱུ་བྱེད་ན། ལོང་དུ་སྤོ་གསུམ་པའི་ཚོ་གསུམ་ལ། སྐྱུ་དགའ་ཉེས་ཚུ་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱོགས། བསྐྱུ་བྱུ་བཀའི་སོང་བའི་སྐྱུ་དང་ཚངས་བྱུ་བྱུ་སྤོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གསྐྱུ་དུ་གསྐྱུ་ཚོགས་གཅོད་པོར་བའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུ་ཚམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱུ། བདེན་སྤོ་བས་གྱིས་མཐོན་འགྲུགས། བསྐྱོ་བཚོགས་གཅོད་ཚར་གཅིག་གམ་གསུམ་ཚམ་	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་ཡང་གཏོར་མཛོད་ལོ་བུ་ནི་

གྱིས་མཐར་བཞེན་བཟོད་བཅས་སྦྱིར་བསྐྱེད། སྐུང་བ་དང་ལོས་བཟོད་བྱ། འདིའི་དབང་གི་མཐའ་ཉེན་དུ་བསྐྱེད་པའཆི་བསྐྱེད་ལ་བའི་སྐབས་ལའང་འདི་ལྟར་བྱུང་གོས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་སྦྱིན་གྱི་གྱེད་ན། ཐབ་དང་བུད་ལོང་བསྟེན་ཇུས། ཚོ་གསྱེདི་ལག་ལེན་གོང་དུ་
ལས་སྦྱིར་བཤུད་པ་ཉིད་ལྟ་སྟེ་གསལ་བ་བསྐྱེད་བཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དག་ལྟ་སྦྱིན་བཙམ་སྐབས། རང་དོན་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲུལ་པ་བདག་གི་དང་། གཞན་ཡིན་ན། བསྐྱེད་བྱེད་ལ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཞེས་ལ་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་སྟོན་ལ་བར་དུ་བཟོད་
པའི་དུས་ལ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་སྐུལ་ བསྟེན་ཇུས་མཐུ། ཡམས་ལོང་། ཉིས་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཤེ་དེ་བ་ལ་རྩ་སྐྱ་ཡུ་རི་སམ་མི་ཏི་ལྷོ་ཏྟི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་སྟེ་གསལ་གོས་ས་
བརྒྱ་ཅུ་སོགས་འདུལ་ཞིང་སྦྱིན་བཙམ་ཡང་བཤུད་མ་ཐག་པའི་གཤམ། འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཏྟི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྐབས། འོད་ཟེར་རྒྱ་ལོལ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱིས་དུས་ལ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་
བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐུན་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟར་བ་བཞིན་སངས་གྱིས་བསལ་བར་མོས་པ་རྣམས་ཁྱེད་པར་འོ། །ཟུག་ཏུ་ས་ཉེན་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ། འདི་དང་གཏམ་ཏུ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་མཐུ། རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་སའི་ཕེད་ལ། དེ་འདྲར་གྱུར་
ནས་ཀུན་པོར་བཙམ་སྐུ་ལོག། ཅེས་པའདིའང་ཁྱེད་བདག་འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལྟ་མཁེན་གྱིས་མཛོད་གི་སུའམ་སྐུ་གནང་བ་ལྟར། བཟུང་བ་དབང་སྦྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་མཛོད་ལོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐབས་གནས་སུ་བསྦྱིས་པ་དགོལ་གསལ་འཕེལ། །།