

གཉིས་		།	དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སླུང་མཚོ་དཔལ་སེམ་ཉེན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །	།		393
-------	--	---	---	---	--	-----

པ

།	། ཨྱཱེ་ཨྱཱེ་ཨྱཱེ་	དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	བཀའ་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་ནི།	ཐལ་པོའི་སྣོད་དུ་ཤུགས་གི་གཏོར་མ་ལག་ལ།	འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་མས་སྐྱུགས།	གཙང་
མ་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱམ་ལ།	རྩེ་ལོ་ལོ།	ཨོ་ཨྱཱེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི།	ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོན་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས།	རང་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་		
ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་བྱམ་དང་པོ་ཉ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས་པར་བས་མས་ལ།	ཧྲཱི་ཧྲཱི།	ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།	སྐྱེན་ནག་			
འདུས་པའི་དུར་བྱོན་ནས།	ལྷ་ཡི་དེད་དཔོན་ནག་པོ་ཆེ།	སྤིང་མོ་ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ།	དཔལ་མགོན་འདུས་པའི་འཁོར་དང་བཅས།	ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེན་སྤྲུཅ།	ཇི་སྐྱེར་ནལ་	

པག་	ཀྲི། བཞེས་གཡར་དམ་དགོངས། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་རྩུར་བྱོན། ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སར་དུ་རྩུན་སར་སམ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་ལྷན་དངས། བཟོ་ན་ལྷ་མི། ཞེས་ལྷན་ལའཚལ། སར་ཉི་ལྷ་ལྷན། ཞེས་	པ
གཉིས་	བཞུགས་སུ་གསོལ། སར་སམ་ཡ་ཉོ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག། རྩོ། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ། དགྲེས་པའི་ལྷན་གྱིས་བཞེས་ནས་གྲང། ལས་གྱི་དོས་གྲུབ་	395
༥༩	མཚིས་པར་མཛོད། ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སར་དུ་རྩུན་སམ་པའི་ལྷ་ར་ལྷོ་རྩུ་པེ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བི་དུ་འབྲུ་སར་བུ་ཇོ་ལྷོ་རྩོ་ཉོ། མ་རྒྱ་ལམ་ལྷོ་ར་ལྷ་ལྷོ་ཇོ། ཞེས་དང་ལྷན་པར་གཏོར་མས་མཚོད་ཅིང། རྩོ། ལྷན་རི་མཚོན་ལྷོ་ད་	
	ཡངས་སུ། འབྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་གཏོར་མ་ནི། འགྲུག་ལྷན་གྱིས་རབ་བཞུན་ཉོ། བམ་མཁའ་མཉམ་པས་རབ་རྩུ་མཚོད། ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སར་དུ་རྩུན་སམ་པའི་ལྷ་ར་ལོ་དེ་བའི་ཉ་ལྷོ་ཉོ། ར་ལྷ་ལྷོ་པ་ཉོ། ཉ་ཉ་ཉ་	
	ཉ་ཉ་ཉ། སམ་ཡ་སར་གམ་སྤྱི་ཀུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། དེན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ར་བརྟུང་ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩོ། བཅོམ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རྩུ་གའི། ལྷན་སམ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ནག་པོ་ཆོ། མགོན་པོ་ཀུན་འདུས་དེགས་པའི་	
	ཇོ། མཐིང་ནག་དབུ་དབུ་བཅོ་བཞུད་ལྷན། གཡས་གྱི་དང་པོས་རྩུ་མཚོན་འཕྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ནི་ཉ་གས་སུ་བཞིང། གཡོན་གྱི་དང་པོས་མེ་ལོང་སྟོན། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་སྤོན་ལས་ཇོགས། དེའོག་	

གཏིས་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འདུ་ས་ཚེས་རྒྱུད་

གཏིས་གྱིས་མདའ་གཞུ་འགོངས། དག་བོའི་སློང་ནས་འབྲིགས་པར་བྱེད། ལྷག་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞགས་དང་། རྩ་གྱི་གྱི་གྱུ་ག་སྤྲེའའབར། ཐོ་བའི་ཐོད་པ་གཡས་ན་བསྐྱམས། གཡོན་པས་དབལ་མདུང་རལ་གྱི་
དང་། ལྷགས་སློབ་སྤྲེའའལ་ཉེ་ཙམ་ལ། མེ་ཐབས་ཐོག་མདེལ་སློང་དུ་གདེངས། ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་དོར་སྤྲེའའབར་བཟུང་། ལྷུང་མེད་སྤྲེའའལ་འབྲུག་རྣམས་བརྩིས། སློའུ་གྱི་ན་པོའི་པགས་པ་དང་། དར་ནག་
འཛོལ་བེར་སློང་གཡོགས་ཤིང་། དོམ་དང་སྤྲེའའལ་སྤྲེའའལ་དགྱིས་མཛོད། རིན་ཚེན་སྤྲེའའལ་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན། ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་པར། གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་མཚན་ཡང་གསོལ།
གཏིས་མཛོད་མཛོད་ཉེ་ཙམ་ལ། སྤྲེའའལ་སྤྲེའའལ་འཛོལ་བསློང་། རྩུང་། དག་མེའི་གཞུགས་ཅན་ཉེ་ཙམ་ལ། ལྷགས་གྱི་སྤྲེའའལ་རལ་གཅིག་མེ། མོ་རྒྱུད་ཉེ་ཙམ་གྱི་གཞོལ་། དུང་སློང་སྤྲེའའལ་སྤྲེའའལ་འཛོལ་བསློང་།
རྩུང་། ཉེ་ཙམ་སྤྲེའའལ་མགོན་པོ་སྤྲེའའལ་ཞོན་ཚེ། ཅོན་པོའི་ཚེན་སྤྲེའའལ་པར་བསྐྱམས། ལྷག་ལ་ཞོན་ནས་དག་བགོགས་འདུལ། ཞེ་སྤྲེའའལ་དུང་འཛོལས་སྤྲེའའལ་བསློང་། རྩུང་། སྤྲེའའལ་མགོན་པོ་སྤྲེའའལ་ཞོན་ནག་
ཅོ་གསུམ་རྒྱུ་བྲག་བཀའ་བསྐྱམས། སྤྲེའའལ་ཞོན་ནས་དག་བགོགས་འདུལ། ད་རྒྱལ་བདུང་འཛོལས་སྤྲེའའལ་བསློང་། རྩུང་། ལུབ་སྤྲེའའལ་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་དམར། ལྷག་གཏིས་ཐངས་གཞུ་ལྷགས་མདའ་

པ	ཀྲི། འགོངས། སང་གོ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། འདོད་ཆགས་བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། བྱང་ཕྱོགས་མགོན་པོ་རྟ་ཞོན་མཐིང། རུ་དར་གཡོ་བཅིང་ཐོད་བྲག་འཕྱང། རྟ་
པ	ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། བྲག་དོག་བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། ལམ་སྟོའི་མགོན་པོ་ཕྱུག་བཞི་མཐིང། གྲི་ཐོད་སྟིང་དང་ཁུའྲི་བསྐྱམས། སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ།
པ	དྲེགས་པའི་བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྟོ་རུབ་མགོན་པོ་གྲི་གུག་ནག། གྲི་གུག་གདེངས་ཤིང་རྩན་བྲག་འཕྱང། རམས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། ལོག་འདྲེན་བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་
པ	བསྟོད། ལྷོ། རུབ་བྱང་མགོན་པོ་ཏུག་མཐིང། ཅོ་རྩན་བིང་ཆེན་རུ་མཆོན་འཕྱར། ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། དྲག་ལུལ་བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། བྱང་ལམ་མགོན་པོ་ཞང་
པ	སྟོན་ནག། ཁུའྲི་ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས། གཏུམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། ལོག་ལྟའི་བདུད་འཛམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན། པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་མ་
པ	རིང་གི། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྟེ་དང་དཔུང། བསམ་མི་བྲུབ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བལ་དམིགས་ནས། ཨོའྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སང་དུ་རྩན་ཨོའྲི་ཐོ། ཞེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱང་ཆེན་

གཏིང་མཛོད་ཨོ་སྐྱོད་བཀའ་འདུས་ཚེས་རྒྱུད་

པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཚོགས། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྱི་དཔལ་གྲོ་བོའི་རྗེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
དབྱིངས་ནས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར། དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤུང་པོར་སྤྱུངས། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀུན་འདུས་ལྷ་
ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། བདུད་ཚི་སྤྲུག་གི་མཚོད་བསྐྱེད་བཞི། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་བས་ཀྱང་བཅུད་རེ་ཆེ། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།
རྒྱ་དམར་གྱི་ཨོ་སྐྱོད་འབྲིལ་བཞི། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏིང་རེ་བཅ། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཚོགས་དང་གཏིར་མའི་སྤུང་པོ་
བཤགས་པ་ནི། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་རེ་མཐོ། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་རིག་མས་བདེ་བའི་པརྗོ་སྤྱོར།
ཐབས་གྱི་དཔའ་བོས་ཞིང་བཅུའི་སྤོག་ཅ་སྤོལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཆེན་པོས། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཉེན་རྗེས་མི་གཡོ་སྤོང་རྗེས་སྐར་ཉུར་འབྲུགས། ལྷ་བ་རྗེས་

པཏེ	ཀྲི། མངའ་གསོལ་མཐུན་རྗེས་ཚེར་དུ་དངར། མཚོད་རྗེས་སྤྲོན་གཏིབས་ལས་གྱི་དམ་རྗེས་གྱིས། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཐུར་ནད་གདོན་བར་	ཏ
པཏེ	ཚད་སོལ། དག་བགེགས་ཚར་ཚོད་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་འཁོར་སློབ་སྒྲན་གྲགས་སྟེལ། རྣལ་འགྱུར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ། ལྷ་བའམང་དམའ་སློམ་པ་	
པཏེ	ལེ་ལོས་བསྐྱིབས། སློད་པ་རྩལ་རྩལ་འབྲས་བུ་རིང་དུ་གཡེལ། གསང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མའི་དོན་མ་རྟོགས། མ་མགོན་དམ་ཅན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀུན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	399
པཏེ	བཀའ་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཚངས་པར་བསྐྱུལ་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པ་བྱ། ཐུན་གཏོར་དང་ཐུད་སྐྱེམས་	
པཏེ	འབྲུལ་ཞིང་། རྩོ། ཐུད་གྱིས་གསོལ་ལོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས། གཏོར་མས་མཚོད་དེ་རྟོགས་པའི་གཙོ། རྗེས་ལྷོང་དགུས་པས་འདི་བཞེས་ལ། གསོལ་མཚོད་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། སྤོན་ཚོ་བཀོད་པ་ལྷུན་	
པཏེ	ཐུབ་རུ། དོ་རྗེ་འདུས་པས་དམ་ལ་བཞག། བར་དུ་སྤྲོན་ནག་འདུས་པའི་བྱོད། རིག་འཛོན་གཙོ་བོས་སྤོན་ལས་བསྐྱུལ། ཐམ་ཟེར་བོད་ཡུལ་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་གཏོར་གཏད་བཞིན། མ་མགོན་དམ་	

གཏིར་མཛོད་ཨ་མིང་བཀའ་འདུན་ཚེས་རྒྱུད་

ཅན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཤིང་། བཅོམ་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བྱེད་གྱིས་སྤྲུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཤིང་། རྣམ་འགྲུལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དབྱི་
 དང་གནོད་པའི་བགོགས་ཤིང་། བསྟན་ལ་འཚོ་བྱེད་ཞིང་བཅུ་ཡི་སྤོངས་སྤོངས་ཤིང་། འཛིན་བཤུན་དཔལ་པོ་རྩེ་བའི་གྱིས་སྤོངས་ཤིང་། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དང་། བསྟན་པ་མཚོན་པའི་སྤྱི་བའི་བདག་གི་སྤོངས་ཤིང་། ཚོ་བོ་སོང་དཔལ་འགྲུལ་གསེ་
 འཛིན་སྤོངས་ཤིང་། ལྷན་གྱིས་བཀའ་ཚན་ལས་འདུག་ཤིང་། ཚེས་ཚེ་ཉམས་པ་དབྱི་ལ་སྤྲུངས་ཤིང་། ཡིད་མཐུན་མཁོ་དབུ་དབང་དུ་སྤྲུངས་ཤིང་། བསམ་པའི་དོན་གཞན་འབད་མེད་སྤྱི་བའི་སྤོངས་ཤིང་། བཅོམ་པའི་སྤྱི་བའི་ལས་འགྲུལ་པར་མཛོད་ཤིང་། ཅེས་
 ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་དོ། མཁོན་པོ་གཞན་ལུགས་མེ་འབར་དམ་ཅན་འདུས་པའི་མཚོན་གསོལ་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་ཚོགས་སོ། ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་བའི་གཏིར་མཛོད།