

གཉིས་		།	དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སླུང་མཚོ་དཔལ་སེམ་ཉེན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །	།		393
-------	--	---	---	---	--	-----

པ

གཏིས་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འདུ་ས་ཚེས་རྒྱུད་

གཏིས་གྱིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་མཛོད་། དགྲ་བོའི་སྤྱིང་ནས་འབྲིགས་པར་བྱེད་། ལྷག་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞགས་དང་། རྩ་གྱི་གྱི་གྱུ་ག་སྤྱ་ལེ་འབར་། ཐོ་བཟོད་པ་གཡས་ན་བསྐྱམས་མཛོད་། གཡོན་པས་དབལ་མདུང་རལ་གྱི་
དང་། ལྷགས་སྒྲོག་སྤར་འདེའི་ལྷ་པ་། མེ་ཐབས་ཐོག་མདེལ་སྤྱིང་དུ་གདེངས་མཛོད་། ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་དོར་སྤྱབས་བགྲངས་། རྩུང་སེང་སྤྱག་དོམ་འབྲུག་རྣམས་བརྗེས་མཛོད་། སྤྱོད་ཀྱི་ན་པོའི་པགས་པ་དང་། དར་ནག་
འཛོལ་བེར་སྤྱོད་གཡོགས་འཛོལ་། དོམ་དང་སྤྱག་སྤྱགས་སྤྱད་དགྱིས་མཛོད་། རིན་ཚེན་སྤྱལ་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་། ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་པར་། གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་མཚན་ཡང་གསོལ་།
གཏིས་མཛོད་མ་ནིང་ཉེ་དུ་གམ་། བྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྤོད་། རྩུ་། དག་མེའི་གཞུགས་ཅན་འདྲ་རི་། ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མ་རལ་གཅིག་མཛོད་། མོ་རྒྱུད་འགྲ་གཞུག་གྱི་གཅོ་། དུང་སྤྱོད་ལྷ་མོར་སྤྱག་འཚལ་བསྤོད་།
རྩུ་། འཕར་སྤྱོགས་མགོན་པོ་སྤྱག་ཞོན་ཚེ་། ཅོ་རྒྱན་བེང་ཚེན་ལྷགས་པར་བསྐྱམས་མཛོད་། ལྷག་ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགོགས་འདུལ་། ཞེ་སྤྱང་བདུད་འཛོལས་སྤྱོད་ལ་བསྤོད་། རྩུ་། ལྷོ་སྤྱོགས་མགོན་པོ་སྤྱང་ཞོན་ནག་།
ཅོ་གསུམ་རྒྱུ་བྲག་བཀའ་བསྐྱམས་མཛོད་། སྤྱང་ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགོགས་འདུལ་། ད་རྒྱལ་བདུད་འཛོལས་སྤྱོད་ལ་བསྤོད་། རྩུ་། ལུབ་སྤྱོགས་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་དམར་། ལྷག་གཏིས་ཐངས་གཞུ་ལྷགས་མདའ་

པ	ཀྲི། འགོངས། སང་གོ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། འདོད་ཆགས་བདུད་འཛེམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། བྱང་ཕྱོགས་མགོན་པོ་རྟ་ཞོན་མཐིང། རུ་དར་གཡོ་བཅིང་ཐོད་བྲག་འཕྱང། རྟ་
པ	ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། བྲག་དོག་བདུད་འཛེམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། ལམ་སྟོའི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་མཐིང། གྲི་ཐོད་སྟིང་དང་ཁུའི་བསྐྱམས། སྐྱེག་པའི་ཉམས་གྲིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ།
པ	དྲེགས་པའི་བདུད་འཛེམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྷོ་རུབ་མགོན་པོ་གྲི་གུག་ནག། གྲི་གུག་གདེངས་ཤིང་རྩན་བྲག་འཕྱང། རམས་པའི་ཉམས་གྲིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། ལོག་འདྲེན་བདུད་འཛེམས་བྱོད་ལ་
པ	བསྟོད། ལྷོ། རུབ་བྱང་མགོན་པོ་ཏུག་མཐིང། ཅོ་རྩན་གིང་ཆེན་རུ་མཆོན་འཕྱར། བྲོས་པའི་ཉམས་གྲིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། དྲག་ལུལ་བདུད་འཛེམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། བྱང་ལམ་མགོན་པོ་ཞང་
པ	སྟོན་ནག། ཁུའི་ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས། གཏུམ་པའི་ཉམས་གྲིས་དགྲ་བགོགས་འདུལ། ལོག་ལྷའི་བདུད་འཛེམས་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན། པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་མ་
པ	རིང་གི། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྟེ་དང་དཔུང། བསམ་མི་བྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བལ་དམིགས་ནས། ཨོའི་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་སྐད་དུ་རྩན་ཨོའི་ལྷོ། ཞེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱང་ཆེན་

གཏིང་མཛོད་ཨོ་སྐྱོད་བཀའ་འདུས་ཚེས་རྒྱུད་

ཕོ་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། ཨོ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཚོགས། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྱི་དཔལ་གྲོ་བོའི་རྗེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 དབྱིངས་ནས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར། དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་སུང་པོར་སྤྱུངས། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀུན་འདུས་ལྷ་
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། བདུད་ཚི་སྤྲུག་གི་མཚོད་བསྐྱེད་བཞི། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་བས་ཀྱང་བཅུད་རེ་ཆེ། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།
 རྒྱ་དམར་གྱི་ཨོ་སྐྱོད་འབྲིལ་བཞི། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏིང་རེ་བཅ། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཚོགས་དང་གཏིང་མའི་སུང་པོ་
 བཤགས་པ་ནི། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་རེ་མཐོ། ཉིང་འཛོལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་རིག་མས་བདེ་བའི་པརྗོ་སྤྱིར།
 ཐབས་གྱི་དཔའ་བོས་ཞིང་བཅུའི་སྤོག་ཅ་སྤོལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཆེན་པོས། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཉེན་རྗེས་མི་གཡོ་སྤོང་རྗེས་སྐར་ཉུང་འབྲུགས། ལྷ་བ་རྗེས་

པཏཱ	ཀྲི། མངའ་གསོལ་མཐུན་རྗེས་ཚེར་དུ་དངར། མཚོད་རྗེས་སྤྲོན་གཏིབས་ལས་གྱི་དམ་རྗེས་གྱིས། མ་མགོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཐུར་ནད་གདོན་བར་	ཏ
ཐཱ	ཚད་སོལ། དག་བགོགས་ཚར་ཚོད་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་འཁོར་སློབ་སྒྲན་གྲགས་སྟེལ། རྣལ་འགྱུར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ། ལྷ་བའམང་དམའ་སློམ་པ་	
ཐཱ	ལོ་ལོས་བསྐྱིབས། སློད་པ་རྩལ་རྩལ་འབྲས་བུ་རིང་དུ་གཡེལ། གསང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མའི་དོན་མ་རྟོགས། མ་མགོན་དམ་ཅན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀུན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	399
ཐཱ	བཀའ་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཚངས་པར་བསྐྱུལ་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པ་བྱ། ཐུན་གཏོར་དང་ཐུད་སྐྱེམས་	
ཐཱ	འབྱུང་ཞིང་། རྩོ། ཐུད་གྱིས་གསོལ་ལོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས། གཏོར་མས་མཚོད་དེ་རྟོགས་པའི་གཙོ། རྗེས་ལྷོད་དགྲེས་པས་འདི་བཞེས་ལ། གསོལ་མཚོད་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། སློན་ཚོ་བཀོད་པ་ལྷུན་	
ཐཱ	ལྷུང་ཏུ། དེ་རྗེ་འདུས་པས་དམ་ལ་བཞག། བར་དུ་སྤྲོན་ནག་འདུས་པའི་བྱོད། རིག་འཛོན་གཙོ་བོས་སྤོན་ལས་བསྐྱུལ། ཐམ་ཟེར་བོད་ཡུལ་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་གཏོར་གཏད་བཞིན། མ་མགོན་དམ་	

གཏེར་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་

ཅན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལྷན་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བྱིད་གྱིས་སྤྲུངས་ལྷན་དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་ལྷན་ལའགྲུལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྲུང་བའི་དབྱེ་
དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ལྷན་བསྟན་ལའཚོ་བྱེད་ཞིང་བཅུ་ཡི་སྤྲུང་བྱེད་དམར་པོ་རྩལ་གྱིས་རྟོངས་ལྷན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་དང་བསྟན་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྲུལ་གཟི་
གྱིན་སྟོད་ལྷན་བདག་དོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒླེན་ཅག་ཚག་ཚེ་ཉམ་ང་དབྱེ་ལ་སྤྲུང་ཡིད་མཐུན་མཁོ་དབྱེ་དབང་དུ་སྤྲུངས་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་སྤྲུབས་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་
ལས་གྱི་གཉེར་གཏད་དོ། མགོན་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་དམ་ཅན་འདུས་པའི་མཚོན་གསོལ་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་ཚོགས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨོཾ་རྒྱན་གྱིང་པའི་གཏེར་མཛོད་།