



ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟར་བཤད་པའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་པ་

དུག་སྐྱེལ་འབར་བའི་ཞགས་པ་འདི། །འཁོར་བཅས་གནས་ནས་དང་བ་དང་། །དག་སྲོག་ཡན་ལག་སྡོམ་པའི་སྲིད། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་། །རྒྱ་ག་ཡུལ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །ཚོས་སྐྱེལ་ཉམ་མཚོག་མངའ་བའི། །  
སྐྱུག་མཚོན་དུག་པོ་ཚ་མ་ད། །དམ་ཅན་གནས་ནས་འབོད་པའི་སྲིད། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་། །བརྗོལ་མ་ར་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །ལེགས་སྐྱོན་བྲོ་རྒྱལ་སྐྱུག་ས་གནས། །ཚར་ལ་པ་ནི་མཚོན་ཆ་མཚོག་ །ཡུངས་དགར་རྒྱལ་  
པོ་ལ་རྩེ་རི། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་། །བརྗོལ་ཏུ་ལི་ར་ཡུ་ཡུ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །གུ་གུལ་སྐྱུར་བའི་རྗེས་མཚོག་འདི། །དག་པོ་སྐྱེ་དང་དགྲེ་བ་དང་། །བགོགས་རྣམས་སྲོམ་ནས་བསྐྱད་པའི་སྲིད། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་། །  
མ་གུ་ཉ་ལ་སྐྱེ་ཉ་ལ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །རི་ར་བ་སྲིང་བཞི་རྒྱ་གྲམ་འདི། །ཉོག་པའི་ཟུག་དུག་ཞིལ་བ་དང་། །གའུག་པ་ཅན་རྣམས་གནས་པའི་སྲིད། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་། །སྲི་བྱ་བརྗོལ་ཉེ་བོ་སྐྱེ་ཡུ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །ཡེ་  
ཤེས་འབར་བའི་མེ་སྐྱེང་འདི། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་བག་ཆགས་དང་། །དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པའི་སྲིད། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་། །བརྗོལ་མ་རི་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །ཐབས་ཤེས་ཆགས་སྐྱེང་མངའ་གཞུ་  
དང་། །དག་པོའི་སྐྱོན་ཐོར་དམ་རྗེས་འདི། །དག་བགོགས་དུལ་དུ་བརྗོལ་གྲུའི་སྲིད། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་གླང་བར་གྱ། །བརྗོལ་ཉེ་བོ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ། །གཙང་ལོད་པའི་དབང་ཚོགས་སྐྱེང་སྐྱེང་པོ། །།