

ཕྱེད་གཏུང་།	ཨྱིཾ རེན་ས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞིཾ ཨྱིཾ འུར་བྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་བྲང་ནསཾ རམ་བརྗེད་སྟོབས་ལྡན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་རྩལཾ ཐམས་ཅད་ཐེལ་གཞོན་གྱིན་པོའི་གདན་ལ་	ཨྱིཾ
དུས་ལྟར་།	བཞུགསཾ ཆགས་པའི་སྟོན་བྲལ་བ་རྣམས་ལྟེ་བལཾ ཐུགས་རྗེ་མེད་ཐུང་སྟེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེངཾ ཉོན་མོངས་འདམ་སྐམ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འབརཾ མ་བཅོས་རང་ཐུང་ཨྱིཾ་གི་འཕྲོ་འདུལ་སཾ བདེན་པའི་	
དུས་ལྟར་།	སྟོབས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོཾ འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ནསཾ གསུང་གི་དབང་ཐུག་པ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེཾ དཔའ་ལ་སྐྱེག་པའི་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་ལྡནཾ བརྗེད་ཅིང་རམ་པའི་བྲོ་བོ་	95
དུས་ལྟར་།	གཡུལ་ལས་རྒྱལཾ གཏུམ་ལ་འཛིགས་པའི་བྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་ཀཾ བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡནཾ ཐམས་ཅད་བགོགས་འདུལ་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་རྩལཾ ཐུགས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་འཛིག་རྟེན་སྟོ་	
དུས་ལྟར་།	བར་བཅུགཾ དམ་ལས་འདས་པའི་དབྲ་བགོགས་འཐུང་ཕོ་རྣམསཾ རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཀྱངཾ བསད་བཅད་གཏུབས་ཉེ་ལ་བྲག་རུས་པ་འཆའཾ བྲོད་མི་དུས་རན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྟེཾ བསྟན་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་མཛོདཾ བགོགས་འདུལ་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་དགྲིངས་ནས་བསྐྱེལཾ དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལཾ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡཾ ཨྱིཾ དག་པོ་བརྒྱ་	

ཕྱེད་གཏུག་པོ་	ཨོྃ། གསུང་དབང་རྫོགས་སྲིར་མ་གྲིན་པར་ཏྟ་མ་གྲིན་བཞུགས། ཐུགས་དབང་རྫོགས་སྲིར་ཐུགས་ཀར་ཐུག་རྫོང་བཞུགས། ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྲུབ་སྲིར། མཁའ་འགོ་སྡེ་སྲིའི་དགྲིལ་	ཨོྃ།
ལྷོ་ལོ་	འཁོར་སྡེ་བར་བཞུགས། སྲིན་ལས་རྩུ་འཕྲུལ་བྲོག་པ་མེད་པའི་སྲིར། སྲི་བོའི་གཙུག་ན་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་སྲིར། འོགས་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་སྲིར། ཡུལ་མེ་དབལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྲིག་པ་འགྲེད།	
ལྷོ་ལོ་	རྣམ་དག་པར་སྲིའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། དུག་གསུམ་ལའབྲུག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེ། ཨོྃ། དག་པོ་བརྒྱ་རྗེ་རྗེ་བྲོད་ཐོད་རྩལ། སྐྱ་ཡི་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར་	97
ལྷོ་ལོ་	བ་ཡིས། སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྲེད། གསུང་གི་གདངས་སྐད་རྣམ་པའི་ངོ་མོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུང་པར་གྲེད། ཐུགས་ཉིད་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་གྱིས། འགོ་	
ལྷོ་ལོ་	དུག་མ་ལུས་འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་འདྲེན། ལྷུ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱ་ཚེན་སྐྱོག་པ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྐྱུང་པར་གྲེད། ཨོྃ། དང་པོ་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་སྐྱོག་པ་ཡིས། དེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ། ལྷོ་བས་	
ལྷོ་ལོ་	ལྷུན་པར་སྲིའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། དུག་གསུམ་ལའབྲུག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེ། ཨོྃ། དག་པོ་བརྒྱ་རྗེ་རྗེ་བྲོད་ཐོད་རྩལ། སྲི་བོའི་གཙུག་ནས་བྱུང་ཚེན་སྐྱུལ་པ་	

ཉམ་གཏོར་ བརྟུ་གཉིས་གྲོམ། དག་ཚེན	ཨྱོཾ་ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཨྱོཾ་ དུག་པོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་བོ་དཔེ་རྩེ་རྩེ་ལེ། སྤྲིན་ལས་རྩེ་ལས་མེ་དབལ་སྤྲུལ་པ་འགྲེང་། ཡང་སྤྲུལ་བྲོ་བོའི་ཚོགས་གྲིས་ནམ་མཁའ་གང་། ཡུལ་མེ་	ཨྱོཾ་		
	དབལ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོ་དཔ་འདི་བཞེས་ལེ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཨྱོཾ་ དུག་པོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་བོ་དཔེ་རྩེ་རྩེ་ལེ། སྤྲིགས་མཚུབ་རྩེ་ལས་ལུགས་སྤྲིག་སྤྲུལ་པ་		ཨྱོཾ་	
	འགྲེང་། ཡང་སྤྲུལ་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་གྲིས་ནམ་མཁའ་གང་། བྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོ་དཔ་འདི་བཞེས་ལེ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཨྱོཾ་ དུག་			ཨྱོཾ་
	པོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་བོ་དཔེ་རྩེ་རྩེ་ལེ། ཐུགས་རྩེའི་རྩེ་ལས་པོ་ཉའི་སྤྲུལ་པ་འགྲེང་། ཡང་སྤྲུལ་པོ་ཉའི་ཚོགས་གྲིས་ནམ་མཁའ་གང་། བཀའ་སྲོད་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་མཚོ་དཔ་འདི་			
བཞེས་ལེ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ། ཨྱོཾ་ དུག་པོ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་བོ་དཔེ་རྩེ་རྩེ་ལེ། བྲོད་ནི་འགྲོ་མགོན་སྤྲུབས་གྲིག་ནས་གྲུར་པེ། བདག་ནི་སླིང་ནས་དད་པས་བྲོད་སྤྲུབ་ནས་། དཀའ་བ་དང་དུ་བྲུང་ནས་ཐེག་	ཨྱོཾ་			
པ་རྒྱལ་ཏུ་འབྲུང་། ལུས་སྤོག་འབེན་བརྟུ་གས་ལ་བྲག་མཚོ་དུ་བོར་། མོ་གུས་དད་པས་གཏིང་ནས་བྲོད་སྤྲུབ་ནེ། ཐུགས་རྩེ་མ་རྩེ་སྤོན་གྲི་ཐུགས་དམ་དགོངས་། དུས་ངན་སྤོགས་མའི་དུས་སུ་བདག་སྤོགས་པས་།		ཨྱོཾ་		

ཕྱིར་མཛད་སྤྱོད་ཐབས་འདོད་ལུ་མ་སྒྲིབ་གཏོར

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། བདག་ནི་སྤྲེལ་མེད་བྱུང་ཚུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། དབང་དྲག་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོའི་འཕགས་གྱིས་
བསྐྱལ་ནས་གྱུང་། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སློངས། གསུང་དབྱངས་དུ་གཙུར་ལྡན་པའི་མགུལ་དུ་སྒྲིམས། དོན་དམ་སྤྱོད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ཚོངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སློབ་པའི་དོན་
རྣམས་ནི། དབང་དྲག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་བ་པར་མཛོད། ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ། བདུན་ཚེ་དང་རྟུ་སྤྱོད་དོ།