

གཏིང་མཚན་རྒྱུ་ས་ཚེན་སྤྱི་གཞུང་མཚན་གྱི་

དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དུས། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྤེལ། རྣམ་འགྲུའ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ས་གྲོགས་མཛོད། རྒྱགས་འཆང་རྣམས་གྱི་འཕྲིན་ལས་
སྤྱུ་བས། རྒྱང་བའི་དབྱ་ཐུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཚོམས། བྱུང་པར་དམ་ཚོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྤོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག །བསྟོད་ཅིང་སྤོན་ལས་གསོལ་བཞི། གྱི་ཉི་ལྟུང་ལ་དེ་ནི་ཤེལ་མཁའ་དུ་ཉི་ལྟུང་གསལ་བའི་འོད་ལས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཉི་ལྟུང་ལེགས་ཚོགས་
ཤེལ་བྱེད་འོད་དུ་འཚོར་ཉི་ལྟུང་། དར་འཕྱུ་དར་མདུང་སྤོན་ལྟར་བསྟོད་ཉི་ལྟུང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ལྟུང་ཉི་ལྟུང་། རྩེ་ཤེལ་ལོར་བུ་རྩེ་ལྟར་གསལ་ལེ། གནམ་ཏྲ་དཀར་པོ་མཁྱོགས་འགྲོ་འཚིབས་ལེ། ལྷ་སྤོན་ལྷ་དམག་འབུམ་གྱིས་
བསྟོར་ལེ། འབྲས་བུ་ཤེལ་རྒྱུན་ལྟར་འདི་བཞེས་ལེ། དཀར་སྤོགས་སྤོང་ཞིང་བསྟན་པ་སྤེལ་ལེ། གྱི་ཉི་ལྟུང་། བཙན་ལྷུང་ཐངས་ཐང་དམར་པོ་ནེ། ཐངས་རི་རྩེ་དགུའི་ཕོ་བྱང་ནས་ལེ། བཙན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟུང་
འབར་ལེ། མདུང་དམར་ཞགས་པ་སྤོགས་ལྟར་འབྲུགས་ལེ། བསྟོན་བྱེད་ཐངས་ཚོགས་ལེ། ཏྲ་དམར་རྒྱུད་གཤོག་དགོང་མོ་འགྲིམ་ལེ། བཙན་དམག་ཉན་པ་འབུམ་གྱིས་བསྟོར་ལེ། ཤེལ་བྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ལེ།

