

गङ्गा

ज्ञा तास्यवत्मातास्यवद्भुसग्निनिधिविमूलकवतावित्तातिलकविद्भवतित्या ॥

ॐ । ह्रिं सु र ङिं सु ङ सु व ह्रं सिं ह्रिं ङिं ह्रिं ह्रिं सु य ग र सु उं ह्रिं ह्रिं य ग वि ह्रं ह्रिं ह्रिं ॥
ॐ । विदवासास्यवापरे ह्रिं ह्रिं दपोदसावादेर सु वासुखादेदवासास्ये ह्रिं वा वलुवासास्ये ।

སྨྱི།	ཙུག་གསུམ་འོད་གསལ་སླིང་ཉིག་ལས།	རིག་འཛིན་ཙུ་རྒྱུད་
ཏུ་རྒྱ་མཚོ།	བོད་རྒྱུད་དུ།	དཔལ་ཡེ་ཤེས་བླ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ།
པར་བླ་བུ།	འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་སྟོན་པ་ཡིས།	ལག་ན་ཚུ་སྦྲེས་
གསང་བའི་ཚིག་བསྟན་ཚེ།	པར་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་གསོལ་བ།	ཨོ།



ཡེ་ཤེས་བླ་བ་བཞུགས།	སྨྱི།	རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ།	ལྷོ་ལྷོ་ན་ལྷོ་ལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།			འག་མིན་
ལ་སོགས་པའི།	འཁོར་ལ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས།		དམ།
མ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད།	སླིང་པོར་བསྟུན་ཇི་ལྟར་ལགས།		ཞེས་

༡། གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚིགས་གྱི་རྗེ། །ཉེ་ཏུ་ཀུང་པལ་དེ་རྗེ་ཐོད་སློང་རྩལ། །

གཏིང་

༡༥༧



ལྷོ། གསོལ་དཔག་མེད་མགོན་པོ་ཡིས། ཚེས་ཉིད་རང་སྐྱེས་འདི་སྐྱེད་གསུང་། གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲོང་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
 པ་ལས་འདས་གྲང་། གཞི་སྐྱེད་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་རྩལ་ལ། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས། དེ་སྐྱེད་སྐྱིན་ཞིང་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར། དབང་
 བསྐྱར་ངེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག། འདའ་བར་དཀའ་བའི་ས་མ་ཡ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་སྟོག་བཞིན་བསྐྱེད། ཚེས་སྐྱེས་མེད་སྐྱེད་མཐའ་ཡས། ལོངས་
 སྐྱེད་འཕགས་མཚོ་གསྐྱིད་རྗེའི་ལྷ། སྐྱེད་སྐྱེད་ཐོབ་ཐོབ་ཅུལ། བསྐྱེད་རྗེས་ལྷུང་འཇུག་རྩལ་དུ་བསྐྱེད། བདེ་སྐྱོང་འོད་གསལ་དབྱིངས་རིག་དོན། ཐིག་ལེ་



||

གྲོང་

༡། ཚེས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱོང་མ་གཉིས་མཐིང་འོད་འབར། །

༢། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དཔལ། །མངའ་བདག་ཚེན་པོ་ཚངས་ཚེན་ལྷའི་མེ་དྲོག།

གཏམ་	སྒྲིལ་། བཅོས་མིན་མེས་ཤིང་གདུང་བའི་སྒྲོལ་། གསོལ་འདེབས་ཚིག་འདི་ཡང་ཡང་བཟུང་། རྩོམ་། ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། བརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་ལ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་	༡༤༧
བརྒྱུས་	བརྒྱུས་། བརྒྱུས་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོད་བྱིད་	
ཆུ་ལ་	ཆུ་ལ་དེ་བུ་གི་རྒྱུ་བརྒྱུས་མ་ཡ་ཇོ་ས་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩོམ་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། འདི་ས་ནི་སྐྱུང་སྤིད་སྐྱུང་མར་འཆར་། དེ་ག་འཛོལ་སྐྱུང་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་འདུང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལུན་	
གྲིས་	གྲིས་གྲུབ་། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སྐྱུལ་ལྟན་ཀུན་། ལྷིང་པོར་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། ཞེས་གསུངས་ཐིག་ལོ་ཚེན་པོར་གཤེགས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། སྒྲིལ་། ཆུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཏིག་ལས་། མན་	
དག་	དག་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་བཞུགས་། སྒྲིལ་། ཆུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བོད་བྱིད་ཆུ་ལ་ལ་འདུད་། འཁོར་འདས་ཚེས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གུང་། གཉིས་འཛོལ་གྱི་བུར་འབྲུལ་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཕུན་མོང་བྱུང་	
ལྟོ	ལྟོ། བར་སྐྱུང་མཚོ་སྐྱུས་རྗེ་རྗེ་བདག་གིས་བསྟན་། ས་མ་ཡ་། དབང་བོལ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས་། གངས་བྱོད་རི་རྩེ་མཚོ་སྤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་	

ཕྱི་མཁའ་མཁོའི་གནས་མཆོག་ཏུ།

ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ཏུ། གཅིག་པུར་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་བག་པབ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀར་ཞིང་། སྟུང་དུ་མི་རྟོག་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུར་དོར་འབད་པ་
དང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐུལ་བྱན་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐོམ་མེད་པའི་གནས་བྱུང་རྩིས་ལ་སྐུ་མེད་སྐུ་བས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐུ་བས་སྟུ་འགོ། ཆོད་མེད་བྱམས་དང་སྐྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་མེད་སྟོན་
འཇུག་དོན་དམ་བྱུང་རྩིས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྟུང་སེམས་གྱིས། སྟོན་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སྟོན་ལྷོད་བཤགས་པ་ལ། ལྷན་རྩོད་དོན་དམ་དབྱེད་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ། སྐུ་
གསུམ་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་མཇུག་འབྲུལ་ལ། རྒྱུད་པར་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཅོས་མིན་མོས་གུས་དྲག་པོས་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་དབང་བཞི་བྱུངས་ཤིང་བྱུགས་ཡིད་གཉིས་མེད་བསྟེ། མངོན་སུམ་སྟུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རུ་འཆར་པའི་ཉིང་འཛོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་བྱུང་གིས། འཆི་མེད་བསྐྱོད་སྐྱོད་ལྷ་ཆོགས་བསྐོམ་མེད་སྟེ། སྐྱེད་ཅིག་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྐྱེད་པའི་སྟུག་ལ། འཕགས་མཆོག་སྐྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུགས་
སྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་མ་བསྐྱེད་ཡོ་རྩོགས་ཆོས་སྐྱེའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས། འོད་སྐྱང་མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་ལྟར། རྩན་གཅིག་ལྷ་ཡི་གསལ་སྐྱང་ཆོད་དུ་འདོན་པའི་ལྷོད་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་སྟུག་

གཏོར་	སྒྲིལ་། གཅིག་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ད་རྒྱལ་བསྐོམ་། ཐུན་གཅིག་བསྐྱེད་རྫོགས་འོ་མཉམ་དགོངས་པའི་དང་། སྐྱར་བཅས་སྐྱ་མེད་བདེ་ཆེན་རྫོགས་བཟུང་། ལུས་སྐྱོང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་། དག་སྐྱོང་འབྲུག་སྐུམ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡིད་སྐྱོང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱོང་ར་བསྐོམ་། སྟོག་ཚོལ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡས་བབས་མས་བརྟན་འབར་འཇག་བདེ་བྱོད་སྟེལ་། མཐར་ཐུག་རིམ་བསྐུས་	༡༤༧
ལྷོ་	འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་གཞག་། རྗེས་ཐོབ་ཉིན་མཚན་སྐྱ་མའི་ལྷ་སྐྱར་སྐྱང་། དངོས་ཡིད་ཕྱག་རྒྱུའི་ལམ་གྱིས་བོགས་འབྱེན་བྱེ། སྟོག་སྐུམ་ཞེན་ལོག་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ལ། སེམས་བྱལ་རིག་སྐྱོང་རྗེན་པ་དོ་སྐྱོད་ཅིང་། བཅས་བཅོས་སྟོ་བསྐྱུབ་ལ་བའི་མཉམ་བཞག་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡིས་ཉམས་ལེན་སྐྱང་དུ་གཞུག་། ཐུན་གྲུབ་སྟོ་ཡུལ་སྐྱོང་རིག་གནད་གཅུན་པས་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཇའ་བེར་ཐིག་ལའི་སྐྱོང་། ཉམས་	15
ལྷོ་	སྐྱང་གོང་འཕེལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆོམ་བུ་འཆར་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གྱིས་། ཆོས་བདེ་སྟོ་འདས་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་། འཆི་ཆོ་རིག་སྐྱོང་འོད་གསལ་	
ལྷོ་	སྐྱུབས་སྐྱུ་འཇུག་། སྐྱོང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཉི་། ཡི་རྣམ་པར་འཕོ་། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེར་། ས་མ་ཡེ། ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི་། རྣམ་སྐྱེན་ཆོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཇིན་	

ཕྱིར་མཛོད་ཆེན་པོ་མཛོད་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཛོད་པོ་

ཐོབ་པའི་བདེ་སྟོང་མདུད་གྲོལ་གློ་བུ་ལ་གཉུག་མའི་སྟོང་པོ།
སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་པོ།
བྱུ་བྱུ་བྱུ་པོ།
བདེ་སྟོང་པོ།

ཀྱི།	ལྷོ་གསུམ་འོད་གསལ་སླིང་ཏིག་ལས། སློན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ལམ་བཟུགས་སོ། ལྷོ། འཆི་མེད་ཚུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད། མ་འོངས་འོད་གསལ་སླིང་པོའི་དོན། མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། ཟེ་མ་རྟོ། སྐབས་	༡༤༧
ཀྱི།	བཟུང་འགྲོའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རུང་ཕྱིར། སློ་སྦྱང་རིམ་པའདི་ལྟར་བྱེད། ས་མ་ཡ། འཁོར་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་གནས། དེས་འབྱུང་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ་བའི་སར། བདེ་བའི་སྤོང་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། བཅོས་མིན་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ངང་། ལེ་མ་རྟོ། སྐབས་ གནས་ཀུན་འདུས་བྱུང་བ་དག་འཁོར་འོའི་མགོན། སླིང་དབུས་འོད་གསལ་ལ་དབུ་མའི་ཕོ་བྱང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྤྱོད་དབུས། མངོན་སུམ་གཤེགས་ནས་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། དལ་ བརྒྱད་འགྲོའི་བཅུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་འདི། དཔེ་བྱངས་རྒྱ་དང་དོ་བོས་རྣམས་དཀའ་ཞིང་། དོན་ཆེན་སྐབས་པའི་མཆོག་ཏུ་དེས་མཐོང་ནས། ཚེ་གཅིག་སླིང་པོ་ལོན་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཕྱིར་སྤྱོད་བཅུད་དྲག་གཉེན་ བར་མ་སོགས། གང་ལ་བསམས་གྲང་མི་ཏུག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འོངས་མེད་འཆི་བ་དྲན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། ཆོ་འདོའི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཆི་ཆོ་དཀར་ནག་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་སུ། བདེ་སྤུག་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་རུས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། དམུལ་བ་ཚ་གང་ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྐྱེས་དང་། དུད་འགྲོ་བཀོལ་	17
ལྷོ།		

ལྔ ལྔ ལྔ ལྔ ལྔ ལྔ ལྔ	<p> ལྡོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཐོང་མཁོ་ལང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་། དེས་འབྱུང་བླ་མ་ཤོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དེད་དཔོན་གཅིག་གྱུར་པ་། མཚན་ལྡན་སྒྲིམ་དག་བའི་བཞེས་ གཉེན་མཚོ་གཅིག་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་ལེགས་བསྟེན་ནས་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས་། བྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས་ཤིག་ངོན་ཅན་སྒྲིམ་རྗེ་། དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅིག་འཆི་མེད་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་། བར་ཚད་ཀྱི་སོལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་། ལྡིང་ནས་དུན་ལོ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱིེས་ཤིས་གཟིགས་། ཞེས་བཟོད་དེས་འབྱུང་བླ་མ་ཤོ་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། མདུན་མཁར་སྐྱབས་ལྱལ་གསལ་བཅུ་བཞུ་བཞུ་བ་ལས་། ར་མོ་། བདག་ སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བཟུང་བའི་སྐབས་། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱུང་རྩལ་སྐྱིེ་བའི་བར་། དགོན་མཚོ་གཅིག་ལྟ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་། མི་སྤྱེད་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཚིེ་། ཡང་ཡང་བཟོད་རྗེས་རང་ལ་བསྟེན་། གནས་ལུགས་བཟོད་ཐལ་དང་དུ་གཞག་། དེ་ནས་སྐྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི་། ཉོ་། མར་གྱུར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་རུ་། སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་སྤོང་། ཚད་མེད་བྱུམས་དང་སྐྱིད་རྗེ་ཆེན་ པོའི་སྐྱོ་སུ་། སྐྱོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཚོ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བགྱིེ་། འགལ་རྒྱུན་རྗེས་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་སྤོང་། དོ་རྗེས་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བསྒྲུབ་ནི་། ལྷ་། བདག་ཉིད་ཐམས་ལེགས་པའི་སྤོང་གཅིག་ལྟ་། བདེ་སྤོང་རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་ </p>
--	---

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་། འཁོར་དབུས་། ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་བྲིལ་བསྐྱམས་། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་། ཡུམ་</p>	༡༤༧
དུག་	<p>མཚོག་དགའ་བཞིའི་བདེ་སྟེར་སྟེམས་མ་དཀར་། གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་ཡབ་གྲི་མགུལ་ནས་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་</p>	
ལྷན་	<p>མཐར་སྐྱགས་གྲིས་བསྐྱོར་། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྟིང་ནས་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་འདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་། སྤྱི་བོ་ནས་ལུགས་ལུས་ནང་གང་བ་ཡིས་། སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་རྩོགས་</p>	19
ལྷན་	<p>པར་ཐོབ་། སྐྱུ་བཞི་མངོན་གྱུར་གློ་བྲལ་གཉུག་མའི་ངང་། དོན་དམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྩོམ་སེམས་། གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ཞལ་བལྟ་། ཨོ་བཛྲ་སངས་མ་ཡ་མ་རུ་ལྷ་ཡུ་ཡེ་། བཛྲ་སངས་ཏུ་ཞོ་བ་</p>	
ལྷན་	<p>ཏིལ་། ཏི་རྟོ་མི་བྱ་མེད་། སྤྱི་ཏི་ཏི་མི་བྱ་མེད་། ཨུ་རུ་རྟོ་མི་བྱ་མེད་། སྤྱི་ཏི་ཏི་མི་བྱ་མེད་། སམ་སྤྱི་སྤྱི་མི་ཡུ་མེད་། སམ་ཀམ་སྤྱི་མི་ཡུ་མེད་། བྲེ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་མེད་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏིལ་། ལྷག་སྐྱུན་། སམ་ཏ་སྐྱུག་</p>	
	<p>ཏིལ་། བཛྲ་སྤྱི་མི་བྱ་མེད་། བཛྲི་བྱ་མེད་། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སངས་ཏུ་ཡུ་མེད་། ཞེས་དང་། ཨོ་བཛྲ་སངས་ཏུ་མེད་། ཞེས་བཟླས་སྐྱིབ་གཉིས་རྒྱུར་བཅས་པ་། སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡི་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམས་འབྱོར་གྲིས་། སྐྱུངས་པས་གནས་</p>	

ལྷགས་མཛོན་དུ་འབྱུང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗོགས་ཕྱིར། སྐྱབས་སྐྱེས་མཛོན་སྤོན་མཆུལ་འབུལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ། རབ་འབྱུལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་ཁྲུབ་པའི། སྤིང་ཞིའི་འགྲོའ་ཚོགས་དཔག་མེད་མཆུལ་འདི། སྣེ་མ་
 ཚུ་གསུམ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྐྱུར་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། ཡུང་བམས་སྐྱེ་མཚེད་ཡོངས་གྲུབ་རྗོལའི་གྲོང་། ཚོགས་བརྒྱད་གཏོད་ནས་དག་པའི་མཆུལ་འདི། སྣེ་མ་ཚུ་གསུམ་ཡོངས་
 སྐྱུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། ཀ་དག་ཚོས་དགྱེངས་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱུའི་སྐྱུབས། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྐྱུར་བཞེའི་མཆུལ་འདི། སྣེ་མ་ཚུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་འབུལ།
 བཞེས་ནས་རིག་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩ་ཀཱི་ས་བ་མཆུལ་ཡུ་རོ་ཉི། དེ་ནས་མོས་གུས་ཤུགས་དག་པོས། སྤོན་སྐྱབས་སྣེ་མའི་རྣལ་འགྲོའ་བསྐྱེམ། དབང་བཞི་སྣངས་ཤིང་སྤྲུགས་ཡིད་བསྐྱེ། མཉམ་བཞག་སྣོ་བལ་གཉུག་
 མའི་ངང་། རྗེས་ཐོབ་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་ལའབད། འདི་ཉིད་ཁོན་ཉམས་སྐྱབས་ཀྱང་། ཚོའདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་གཅེས་པར་བྱངས། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་གིས། སྐྱབས་སོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་
 བསྐྱེལ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཚོགས་གསོག་གྱིན་སྐྱབས་ཀྱི། ལམ་འདི་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་བསྐྱེ། མའོངས་བསྐྱུརི་རིག་པ་འཛོལ། འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་རྗོལའི་དོན། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྗི་ཐིག་ལོར་རྒྱུ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་སྐྱབས་པར་ཤོག། ས

གཏོར་	སྒྲིཾ། མ་ཡཾ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷ་ཏུ་། བད་ཐིམ་། གཤམ་དབང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པས་ཟབ་མོད་གོངས་པའི་གཏེར་ལས་ལྷུང་བའོ།། །། སྒྲིཾ། ཙཱ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཏིག་ལས་། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་ལམ་	༡༥༡
བདུན་	བཞུགས་། སྒྲིཾ། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད་། བདག་ཉིད་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ལྷུབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུར་། མིའབྲལ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་། སྒྲིང་ནས་གསོལ་བའདི་ལྷུང་ཐོབས་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་	
བདུན་	སྤོས་བྲལ་གུན་ཏུ་བབང་། བདེ་སྤོང་སྐྱུ་འཕྱུལ་རྩ་བ་རྩེ་རྩེ་སེམས་། སྐྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་སྐྱང་ཆོ་མཐའ་ཡས་།	21
བདུན་	སྤོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་སྐྱུར་བཞེངས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་། དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱུས་རྩེར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ཤྲི་སི་ཏུ་དང་། ལྷུན་སྐྱུ་ཏུ་	
བདུན་	སྤོང་མེད་ལའེས་གཉེན་གྱི་། གདམས་པའི་བཀའ་བབས་པརྩ་སྤོ་བྱུལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། རིག་འཛིན་སྤོ་མ་གུན་འདུས་པརྩ་འབྱུང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་ཐུགས་གྱི་སྤོང་ན་རྩེ་གས་། རབ་	
	འབྱུམས་མཁའ་འགྲོའི་མིང་པོ་དཔའ་བོ་ཆེར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ཅིར་སྐྱང་ཡེ་འེས་སྤོ་ཡི་ཐུག་རྒྱུར་དག་། སྐྱུར་གྲགས་མི་འེགས་རྩེ་རྩེའི་སྤོགས་སྤོ་རྩེ་གས་། རོག་ཆོགས་དབྱིངས་	

གཏམ་	<p>སྒྲིལ། འཕོ་ཆེན་སྐུར་བཞེངས་བེ་མ་ལ། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། །མཁའ་སྐྱོད་དཀོན་པོ་མཆོ་རྒྱལ་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཐུགས་</p>	༡༤༧
བཟླ་	<p>སྒྲིལ། བྱས་གདམས་པའི་བཅུད་འཛིན་རྗེ་འབངས་གྲོགས། །ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཐོན་དངོས་གྲོང་ཆེན་པ། །སྒྲིན་གྲོལ་མཆོག་སྐྱོལ་ཕུ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་</p>	
བཟླ་	<p>བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དལ་འཁྱོར་རྗེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་དང། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དོན་ལ་ལེགས་བསམ་ནས། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཐེག་མཆོག་</p>	23
བཟླ་	<p>ལའེས་གཉེན་ལས། །ཟབ་མེད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྐྱོངས་སུ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྐྱེ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་གཅུག་ཏུ་</p>	
བཟླ་	<p>བསྐྱེན། །སྒྲོན་འཇུག་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །མཐའ་བརྒྱུད་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་དབུ་མའི་དོན། །མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས་</p>	
བཟླ་	<p>པའི་མཐུས། །ཟབ་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང། །བྱུང་པར་མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་གྱིས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྐྱེན་སྐྱེ་བའི་ལྡན་བསྐྱེད་རིམ་མ་རེལ་སོན། །ལྷུང་</p>	

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དང་གཏུམ་མོས་འབར་འཇག་དབུ་མར་ཐེམ། སྤུག་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞི་དབྱིངས་བྲེགས་ཚོད་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །གཞི་སྤང་སྤྱན་གྱུབ་
 སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། །བརྟེན་ནས་ནང་གསལ་བྲུང་ཚོས་དུག་སྤྲོད་ཤོད་། །མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གལ་ཏེ་ཚོའདིར་གྱུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། །འཚི་བར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་རྣམས་
 གསུམ་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གྲང་། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་གར་དབང་འོད་གསལ་སྤིང་བས་སོ།། །། །སྟོ། །ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྤིང་ཏིག་ལས་། སྤི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་བྱ་བ་བཞུགས་། །སྟོ། །ཅུ་གསུམ་གྱུན་འདུས་པརྩར་འདུད་། བདེར་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། བསྟེན་ཅིང་སྐྱུ་བའི་རིམ་པའི་། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པའི་། བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་གནས་མཚོག་ཏུ་། དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 ལྷུ་བཀོད་ལེགས་སྟེང་། ལྷུ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་། སེལ་མེད་དམ་རྫས་བདུད་རྩིས་བཀའ་། །ཁ་གཅོད་མེད་ལོང་གཡའ་བྲལ་དོས་། བརྩེ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་། མན་ཤེལ་སྤང་བར་འཆར་དུ་གཞུག་། དེ་སྟེང་དར་དམར་སྤིང་གུར་སྐྱུ་། སྤིན་མཚོད་པས་མཐའ་
 བསྐྱོར་ཏེ་། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲང་། སམ་ལ་། སྤོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་མཁའ་བྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་།

གཏོར་	<p>སྒྲིལ་། སང་པར་གྱུར། བཟོ་། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་། དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་། རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་། མི་སྤྲེད་གུས་།</p> <p>པ་ཚེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཉོ་། མར་གྱུར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་། རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་ཞིའི་གོའམང་ལ་འགོད་ཕྱིར་། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། པདྨ་ཐོད་ཐོད་ལྟ་</p>	༡༤༡
དལ་	<p>ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་། ལན་གསུམ་གཉིས་པ་ཚོགས་གསལ་གཞི་། ཉོ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་</p> <p>འབྱུལ་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་གཉིས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསལ་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་རྗེས་ཡི་རང་། ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་</p>	25
སྒྲིལ་	<p>འདེབས་། འདིས་མཚོན་དག་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་པོར་བསྟོ་། ཇོ་རྩེ་བོ་ཉོ་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། གསུམ་པ་བག་གས་གཏོར་སྟོན་པའི་། རི་ཡི་ཁོ་གིས་བསང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོན་ཡངས་</p> <p>ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྟོན་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཉོ་གསུམ་གྱིས་བརྟུན། སང་བོ་སྟོན་ཨུ་ཀརྨ་ཡ་ཇོ་ས་དགུགས། སང་བོ་སྟོན་ན་མེ་སང་</p>	

གཏོར་	སྒྲིལ་། ཚོས་སྐུའི་གྲོང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསལ་། བརྗོད་སྐུ་མ་ཡ་ཤུ་ལྟེ་ལྟེ་། འོད་གསལ་ལ་སྐྱང་བ་རྣམ་བཞིའི་གསལ་ལམ་དུ་། དཀྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་འཇུག་དུ་བའི་ལྟེ་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་།	༡༥༧
རྣམ་	དཀྱིངས་མེད་མ་གྱུར་བར་། རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མི་གཏོང་གཟུང་བར་བཀྱིལ་། བརྗོད་རྣམ་སྐུ་མ་ཡ་ལྟེ་། ཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིན་འབེབ་ནི་། ལྟེ་ལྟེ་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་པར་དུ་བའི་ཞིང་། རོ་ཡབ་དཔལ་རི་སྐྱུ་པ་བའི་གཞལ་ཡས་།	
ལྟེ་	རྣམ་། འཚི་མེད་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་། གནས་འདིར་གྱིན་ཐོབ་དབང་དང་དོས་གུབ་སྐྱེལ་། ཨོ་ལྟེ་ལྟེ་བརྗོད་གུ་རུ་དེ་བཟུ་གི་རྣམ་སྐུ་ལ་རྗོད་བརྗོད་སྐུ་མ་ཡ་ལྟེ་བེ་ཤེས་ལ་ཨོ་ལྟེ་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་།	
སྐྱེ་	བདུན་པ་མཚོན་རྣམ་གྱིན་རྣམ་པུ་ནི་། ཨོ་ལྟེ་ལྟེ་། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་གཏི་ས་བོན་ལས་། འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་མཚོན་རྣམ་གཟུང་འཛིན་སྐྱུངས་། སྐྱང་གྱིད་གཞིར་བཞེངས་གུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྐྱིན་། དཔག་	
ལྟེ་	ཡས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་། ཨོ་བརྗོད་ཨོ་སྐྱེ་རྣམ་། འབྲུའི་བར་དང་རུ་པ་འབྲུ་གཞུང་ར་ས་སྐྱེ་མ་རུ་པ་ལྟེ་ཨོ་ལྟེ་ལྟེ་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྗོད་། ས་མ་ཡེ་། དོས་།	
ལྟེ་	གཞིའི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་། ལྟེ་། ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་། སྐྱུན་གྱུབ་གུན་སྐྱང་སྐྱིད་རྗེའི་རང་རྩལ་ནི་། ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རུ་མཐིང་གལ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བརྗོད་གཡེའི་དོས་པོ་གུན་།	

གཏོར་	སྒྲིལ་། དབང་ཆེན་ཏྲ་མཚོ་ག་དཔལ་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཏེ། སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཆེ་མཚོ་ག་བདུད་རྩི་འབྲིལ་། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་བཟོ་གུ་སྐྱུ་རེ། རྗེ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་མེད་ཁྲག་	༡༤༧
འཕྲུང་དབང་།	བརྒྱ་གཡམས་རྟེན་གསལ་འདུལ་གཡོན་པར་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་། སོ་སོའི་སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་བཅས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དགུ་རྗེ་གསལ་ཁྲག་འཕྲུང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བསམ་ཡས་སྐྱུན་གྲུབ་	
ཚོགས་།	སྐྱུང་སྟོང་འཛིན་གྲལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་ཤར་། རོ་ལན་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་། ཅུ་ཁམས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་། དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་དག་པའི་གཟུགས་། བདེ་	
སྟོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོམ་བྱུང་བཞུགས་།	སྐྱེ་རོལ་སྐྱོགས་བཞིའི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་རུ། ལོངས་སྐྱེ་བོད་སྟོང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྐྱོགས་མཚམས་རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱུད་འོད་ལྡེའི་སྟོང་། སྐྱུལ་པའི་རིག་	
འཛིན་མཚན་བརྒྱུད་ཞི་དང་བྲོ།	གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོར་གསལ་། སྟོ་བཞིར་བད་ཉི་རུ་ཏྲ་བསྟོལ་བའི་སྟོང་། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་། བྲོ་བའི་ཆས་རྗེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མེ་	
དབྱུང་སྟོང་།	གྱི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་རང་འོད་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་། དཔག་ཡས་སྟོང་བརྒྱུད་ཁྲུབ་པར་གསལ་བ་ཡི། སྐྱུལ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷས་།	

གཏེར་	སྒྲིེ། གར་གྱི་མཚོད་པའིེ། ལྷོ་ལྷོེ། ལྷུར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དང་ཉིད་ལས། དམ་ཚོག་ཕྱག་རྒྱ་བར་དང་གར་གྱི་ཚོག་པས། ཚོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་སྐྱུར་ནས། འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་།
	འཁོར་སྣོ་ཚོག་པ་མཚོདེ། མ་རྩུ་ཚུ་ལྷུ་བྲ་ལྷུ་བྲ་ལྷོེ། ཡེ་ཤེས་གྲུ་ཡི་མཚོད་པའིེ། ལྷོ་ལྷོེ། སྒོ་ག་ཚོལ་རྐྱུར་གི་རྒྱ་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། འོད་གསལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། མི་ཤིག་ས་རོ་རྩེ་རྩུ་དའི་སྐྱུ་དབྱུངས་གྱིས།
ཕྱུ་གཉིས་	ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྣོ་ཚོག་པ་མཉེས་གྲུར་ཅིག། མ་རྩུ་རྩུ་ན་ཉེ་ཉེ་ལྷོེ། ཉེན་ཉེ་ཉེ་ལྷོེ། ཐུན་མོང་གྱི་མཚོད་འབྲུལ་བའིེ། ལྷོ་ལྷོེ། རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་ཁྲབ་པའིེ། སྤིང་ཞིའི་འབྱོར་ཚོག་པ་དཔག་
སྐྱེ་	མེད་མཚོད་སྤྱིན་ནམས། རིགས་འབྲུས་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྣོ་ལ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་དེ་བཞུ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱུར་ལྷུ་རྩུ་མས། འཁྲུ་ཕྱི་རྩུ་ལྷོ་ལྷོེ་མེ་གྲུ་
	ས་སུ་བྲ་སྐྱུར་ཆས་མ་ཡོེ་ལྷོེ། རབ་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བའིེ། ལྷོ་ལྷོེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་ལས། གར་འཁར་བདེ་སྟོང་རོལ་མོར་འཆར་བའི་དབྱིདེ། གཟུགས་སྐྱུ་རི་རོལ་གྱིའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། ཅུ་
བྱེད་	གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྣོ་ཚོག་པ་མཉེས་གྲུར་ཅིག། ཨོྲེ་ཨྲེ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་དེ་བཞུ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱུར་ལྷུ་རྩུ་པ་འཁྲུ་གཉིས་ས་སྐྱུ་ཕྱི་རྩུ་ཨྲེ་ལྷོེ། གསང་བ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་འིེ། ལྷོ་ལྷོེ། ལྷུང་སྤིང་དག་པ་ཚོས་སྐྱུ་འི་གོང་ཁྱིམ་

གཏོར་	<p>སྒྲིལ་། མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་སྒྲིལ་། བདག་མེད་རྩོམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀམས། གཟུང་འཛོལ་འབྱུང་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་། ཆགས་བྲལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚོན་སྤྱོད་གྱིས། ཅུ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་།</p>	༡༥༧
བུ་གསུམ་	<p>སྒྲོ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། མ་རྩུ་རྟ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། ཟུང་འཇུག་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་སྒྲིལ་། ཨོ་དབྱིངས་སྤྲོད་ཉིད་ཕུག་རྒྱུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། སྦི་ཡིག་བདེ་ཆེན་རྩོམ་པའི་གཏོར་མར་ཤར་། ཟུང་འཇུག་བུ་དུག་དགའ་བའི་མཚོན་</p>	
བུ་གསུམ་	<p>པའི་སྤྱོད་། འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་སྤུལ་འབྱུལ་། མ་རྩུ་བ་ལོ་ཉ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། རོ་གད་བདུད་ཚིའི་མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་སྒྲིལ་། བདེ་ཆེན་རྩོམ་པའི་ཐེག་ལེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བའི་དབྱིངས་།</p>	
བུ་གསུམ་	<p>ཟག་མེད་རོ་གད་སུད་གྱི་མཚོན་པ་ཡིས། ཅུ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། མ་རྩུ་རོ་གད་སྤུ་རོ་སྒྲིལ་། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་སྒྲིལ་། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཚོས་ཉིད་མའོན་སུམ་གྲོང་།</p>	33
བུ་གསུམ་	<p>ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྒྲོ་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་། རིག་པ་ཚད་མེད་སེམས་དོན་གྱི་སྤུལ་འབྱུལ་། ཚོས་ཟད་སྐོར་འདས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། མ་རྩུ་རྩོམ་རྩོམ་རྩུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཉོ། རུག་པ་རྩོམ་པའི་སྤུལ་འབྱུལ་། ལྷོ་སྒྲིལ་།</p>	
བུ་གསུམ་	<p>བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པར་སྦྱོར་བ་། ཚོས་སུང་རྒྱ་མཚོ་གསུང་གི་གྲོང་ནས་ཤར་། རབ་འབྱུལ་ས་རྒྱལ་སྐྱས་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་། མཚོག་གསུམ་དབྱིངས་མེད་ཚུངས་ཕུག་འཚལ་བསྤོང་། དོ་བོ་གདག་</p>	

གཏམ་	མེད་དེ་རྗེ་འོ་སྐྱུར་མེད་དེ་ དབུགས་འབྱེན་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་མེད་ ས་མ་ཡེ་ བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱུར་སྐྱུབ་པ་ནི་ ཐུགས་སྐྱོག་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་འོ་སྐྱེན་ ཡབ་ཡུམ་གནས་བཞི་འོ་པ་རྣམས་སོན་ བདེ་སྲོང་དགའ་བཞི་དབྱེར་	༡༤༡
ལྷན་	མེད་པའི་ རྣམ་ཀུན་མཚེག་ལྷན་རང་ལལ་བལྟ་ ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་བྱེད་ཐོང་ཕུལ་དེ་བཟུ་གི་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡེ་ངོ་ས་ལྷ་སྐྱི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨུལ་ སྐྱུར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ གང་འདུལ་སྐྱེན་ལས་	
ལྷན་	ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ འགྲོ་གུན་ཚེས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་ སྐྱུ་འཕུལ་བུ་བའི་དབང་ཐོབ་གྲུར་ འཕྲི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྐྱོད་བཅུད་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་འཁོར་ སྐྱོག་ཚེལ་རྗེ་རྗེ་འོ་སྐྱུགས་སྐྱུ་རྗེ་གསལ་	
ལྷན་	དཔོན་ཉོག་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངང་ གཞོམ་མེད་རྩྱུ་ལྷན་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀུན་རྗེ་ཡུལ་སྐྱུར་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་ དོན་དམ་སྲོང་ཚེལ་འོད་གསལ་ངང་ ཐིམ་ལས་མཐའ་བལ་བྱུང་འཕུག་གི་ མི་སྲོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་འགྲུབ་ ས་	35
ལྷན་	མ་ཡེ་ རྗེས་གྱི་རིམ་པར་དང་པོ་ནི་ མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་དོས་གྲུབ་སྐྱུར་ རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱུ་གསུམ་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འོ་སྐྱོ་བྱུང་ནས་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཚི་མེད་ཐོང་ཕུལ་ དེང་འདིར་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་	
ལྷན་	ལལ་ མཚེག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ གནས་སྐབས་གྲུབ་པ་བཟུད་དང་སྐྱེན་ལས་བཞི་ དབང་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ མཐའ་བུག་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་འོ་གསལ་ལས་ལས་ སྐྱུ་	

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་། མངོན་གྱུར་ཤོག་། བདུན་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། སྤངས་ཏེ་གསུམ་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་ཏེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་། དེས་གསུང་ནི་བསིལ་བདུད་རྩི་དམ་པའི་ཚོས་། ཚོགས་གྱི་མཚོགས་གྱུར་།</p>	༡༤༧
བརྗོད་	<p>འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་ཏེ་། ལྷ་མོད་དཀོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གྱིན་རྒྱབས་མཚོགས་སྤོལ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་ཡི་དམ་ནི་དང་གྲོ་། སྤོན་ལས་སྤོན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་།</p>	
ལྷོ་	<p>སྤོལ་། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤོལ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་སྤངས་མཐའ་ཡས་། ལས་སྤོང་ཡན་ལག་བདུན་སྤོན་རྗེ་རྗེ་སེམས་། གང་འདུལ་སྤོང་འདུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རེལ་ཅན་། སྤོན་གསུམ་པརྒྱ་</p>	
ལྷོ་	<p>ཐོད་ཐོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུན་མོད་སྤོན་ལས་མ་ལུས་སྤོན་གྱིས་གྲུབ་། སྤོན་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འོ་བོར་ཤར་། བདེ་སྤོང་བྱང་འདུག་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྤོང་། མཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྗོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།</p>	
ལྷོ་	<p>གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་སྤོན་ལས་རིགས་། རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པས་མཚོམས་སྤོང་གུ་། ས་མ་ཡེ་། དེ་སྤོང་སྤོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་། ཅུ་གསུམ་འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལེ་། བསྐྱོད་ཅིང་སྤོང་བའི་ལས་གྱི་རིམ་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་།</p>	
ལྷོ་	<p>འདས་དུས་བཀྲ་ཤིས་བྲག་གི་ཐུག་། སྤོང་ཏེ་གའི་ཚོགས་ཁང་དུ་། རིགས་སྤོང་གསུམ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་། དཔའ་བོ་ཁྲ་གི་རི་དོན་དུ་བསྤོང་། དཔྱད་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་། མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་ལེ་། སྤོན་ཅིང་གྲོལ་།</p>	

གཏོར་	<p>ལྷོ། ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་འགྲོ་ཀུན་ཙུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབུགས་དབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།བསྐོར་ཕྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དགྲུས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ།། །། ལྷོ། ལྷོ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་</p>	༡༤༭
བསྐྱེད་ཀྱི་	<p>འཕྲུལ་བྱ་བལས། སྤོན་ལས་འཆི་མེད་སློག་སྐྱུ་བ་ལུགས། ལྷོ། འཆི་མེད་རིག་འཛོན་པརྩར་འདུད། གཞིར་གནས་བྱུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གསུམ། ལམ་དུས་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛོན་གྱིས། སྤོན་ཞིའི་དྲངས་མར་བསྐྱེད་པ་ལས། འབྲས་བུ་འཆི་མེད་</p>	
ལྷོ་	<p>སློག་འགྲུབ་འགྲུར། སམ་ཡ། བདེར་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཐོད་ཐོད་རྩལ། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བ་འབྲུམ་ས་གྱི། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ངང། བྱུང་བར་ལས་ལ་སྐྱོར་བཞི། ལྷོ། སྐྱུར་བ་འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་རྩལ། སྟོང་བ་མཚན་རུ་བ་</p>	39
ལྷོ་	<p>ལུམ། བྱུང་འཇུག་རྩ་གསུམ་ཚེ་ཡི་རྣམ། རྗེ་རྗེ་སྐྱུར་པོའི་གྲོང་དུ་རྗོགས། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སློགས་བཅུའི་ཞིབ་ཁམས་རབ་འབྲུམ་ས་བྱུང། ལྷོ་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང། བཏམ་གཡོ་སྤོན་ཞིའི་</p>	
ལྷོ་	<p>ཆོ་བཅུད་བསྐྱེས། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་བྱུང་ཚུབ་སེམས། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཅོར་ལྷོ། མཉམ་སྐྱོར་སྤོང་དབུས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། སློག་གསུམ་འཆི་མེད་སློག་འགྲུབ་གྲུར། ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཏམ་གྱུ་རུ་བཏམ་སྤོང་ཨུ་ཡུ་</p>	
ལྷོ་	<p>འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྩུ། ཞེས་བརྒྱས་སློག་ཚོལ་དབུ་མར་བསྐྱེས། གཞོམ་མེད་རྩུ་ཡི་སྐྱུ་སློག་བསམ། འབར་འཛོག་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། དགྲིལ་རིག་བྱུང་འཇུག་ངང་དུ་གཞག། སློག་གི་སྤོང་པོ་རྩུ་ཡི་གཞི། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ། འཆི་མེད་</p>	

བཀྲ་འདྲེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་བཟོ་བའི་སྤྱི་ལོ་

གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 བརྒྱ་ཐོད་ཐང་ཚེ་འདིར་འགྲུབ།
 ས་མ་ཡེ།
 སྐབས་སུ་སྤྱི་གས་དམ་བསྐྱལ་བའི།
 ཚེ་གཅིག་མོས་གས་དག་པོ་བསྐྱེད།
 ཏྲི།
 འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་ཞིབ་ཁམས་ནས།
 ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་མོ་ཙུ་ལྷོ།
 དབྱིངས་འི་ག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།
 དོ་བོ་འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱི་ཚེ་བཅུད་ལུག།
 ཏྲི།
 ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཟེར་ཐོག་ཡེ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ།
 བདེ་
 ལྷོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།
 རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་ལོངས་སྐྱི་ཚེ་བཅུད་ལུག།
 ཏྲི།
 བག་ཤིས་བྲག་ལུག་སྤུ་ར་ཏུ་ཀནས།
 མཚོ་སྐྱེས་དེ་རྗེ་འཆི་མེད་མཚུ་ར།
 ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་
 ་ནས་བཞེངས།
 སྤྱི་གས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་སྐྱི་ཚེ་བཅུད་ལུག།
 ཏྲི།
 རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་ནས།
 བརྒྱ་ཐོད་ཐང་བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ།
 ལྷོང་ལྷོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།
 འཁོར་འདས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཚེ་བཅུད་ལུག།
 ཏྲི།
 འཆི་མེད་སྤྲུག་སུམ་གུན་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷོ།
 ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐང་རྩལ།
 རབ་འབྲུམ་ས་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས།
 ལྷོན་གྱི་སྤྱི་གས་དམ་
 རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྲང།
 འདིར་སྤྱོན་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ལ་གྱིན་ཆེན་ཕོ་བ།
 ལུས་དག་ཡིད་ལ་དེ་རྗེས་ཞིབ་དབང་བཞི་སྐྱུར།
 སྤྱི་གས་མི་ཤིགས་དམ་མ་གསུམ་ལྷན་གྲོང།
 འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

གཏམ་	སྒྲིལ་། སྒྲིལ་། ཨོ་ཨྲུ་ཏྟེ་བཟླ་གུ་རུ་བརྟུ་སྒྲིལ་ཨྲུ་ཡུ་ཏེ་ཏྟེ་ཏྟེ་། ཀུ་ཡ་སྒྲུ་གཱ་ཚྟེ་ཨྲུ་ཡུ་རྟུ་ན་ས་བ་སྒྲིལ་ལ་ཏྟེ་། ཞེས་བསྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། འགྲོ་།	༡༤༡
ལྷན་	ཀུན་དུས་མིན་འཆི་བ་བསལ་། སྒྲོད་བཅུད་ད་ཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་། སྒྲིད་ཞིའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་བཀྱག་། བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་བྲིམ་། སྤང་ཁམས་དྲངས་མའི་སྲོག་འགྲུབ་ཅིང་། འཆི་མེད་བདུད་	
ལྷན་	ཚུར་འབྲིལ་པར་བསམ་། སྒྲོད་བཅུད་ད་ཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྐྱེ་། ཚུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་སྐྱེ་། སྒྲོད་བ་སྒྲོད་པའི་ད་ཀྱིངས་སྐྱེ་སྐྱེ་། སྒྲོད་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་སྐྱེ་། སྐྱབ་ཞིའི་གནད་ལ་སྐྱེས་གོམས་པ་། བར་	
ལྷན་	ཚད་བགོགས་ཀྱིས་སྐྱེགས་མི་རྟེན་། དུས་མིན་འཆི་དང་བདུད་བཞི་འཛོམས་། ཚེ་དབང་རིག་འཛོམ་མའོན་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོད་སྐྱེའི་། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཉིང་འཛོམ་གྱི་། ཐིན་ལས་འཆི་མེད་སྲོག་སྐྱུབ་	41
ལྷན་	འདི་། སྒྲིང་གི་བུལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། བཟླ་ཐིམ་། སྒྲིལ་། ཚུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས་། ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་། སྒྲིལ་། ཚུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྟུར་འདུད་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་།	
ལྷན་	སྐྱོབ་གཉིས་འཆིང་བ་གཙོད་བྱེད་པ་། ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞི་། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོག་ཏུ་། ཡར་མར་ཚེ་བཅུའི་དུས་སོགས་དང་། སྐྱོན་གྲོལ་གདམས་པ་སྐྱོན་པའི་ཚེ་། དཔལ་བོ་རྒྱ་གི་མཉེས་བྱེད་བྱིར་། ཐབས་ཤེས་འདུ་བར་འོས་པའི་རྗེས་།	

ཀུན་	སྨི་	སའ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ཙ་ག་ཕུ་ཛ་ལུ་རྩི་	བར་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་མི་	རྩི་རྩི་	ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་	བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་སྤྱང་གིས་	ཙ་	༡༥༡	
		གསུམ་སྤྱང་མའི་སྤྱགས་དང་འགལ་པ་ཀུན་	ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱར་ཞིང་བཤགས་	ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་	ཐམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཚོད་པས་བསྐྱར་	རྩི་རྩི་	བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབྱ་བཤགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་		
ཕུ་		བདག་མེད་རྩི་རྩི་ཐོག་མེད་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་	རྩི་རྩི་བེ་རྩི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་	ཕུང་ཁམས་བཤག་མེད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་	ཨོ་ཨུ་རྩི་སའ་བཤག་ཏུ་སྤྱི་ལ་མ་ལ་ག་ཏ་ཙ་ག་ཕུ་ཛ་ལུ་རྩི་	ནང་རྩི་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཚོད་གྱི་			
རྒྱ་		ལོངས་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་མཚོད་	རྩི་	གཤོད་ནས་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་རྩི་གས་པའི་རྣམས་	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་འདོད་ཡིན་མཚོག་	སྤྱི་ལ་གྲུབ་རྩི་སྤྱང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་	རང་བྱུང་གཉུག་		
		མའི་སྤྱི་ཚོགས་མཚོད་སྤྱིར་བཞེས་	ཨོ་ཨུ་རྩི་	ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་གོ་ད་ཕྱིར་དུ་	སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་	བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རྩི་རྩི་དམ་ཚོགས་གིས་	བདེ་སྤོང་དགའ་		
རྒྱ་		བཞིའི་འདུ་བརྒྱས་སྤྱིར་རོལ་	ཨུ་ལ་ལ་རྩི་	གསང་བའབར་དང་འཛིག་པ་ཡིས་	སྤོམས་འཇུག་བཤག་མེད་བདུད་རྩི་སྤྱི་	བཞི་པ་སྤྱི་གམ་བསྐྱོ་བའི་	ཨུ་གུ་རོས་བརྒྱབ་པོ་གྱི་སྤྱི་	སྤྱི་རྩི་	ཙ་

ཀྲུང་ལྷོ་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་དོན་རྒྱུན་སྲུང་བྱིན་པའི་ཆུད་རྒྱུ་

ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ གནས་སྐབས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་གྲུང་ཞིང་། ཅིའདྲོད་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་། མཐར་ཐུག་དིག་འཛོན་མཚོག་བརྟེས་སྦང་། ཚོགས་གཉིས་ལམ་འདི་གཅིས་པར་བྱུངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྟེས་མ་། རྒྱ་། ཚ་ གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས་། སྐོང་བཤམ་གསལ་འོད་གསལ་ཤོལ་སྲུ་བཞུགས་། རྒྱ་། འཚི་མེད་ཚུ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད་། དེཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྲུབ་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་འདུ་བའི་ཚོ་། བསྐྱེད་ཞིང་བཤམ་གསལ་པའི་དིམ་པ་ལ་། དང་པོ་བྱིན་བྱིས་ བསྐྱེད་པའི་། ཨོྲཱེ་། ཀུན་བརྟེས་སྦང་བ་དབྱིངས་སྲུ་ཐིམ་པའི་རྩལ་། གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་མཚོད་སྦྱོན་ཆེ་། ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་བྱིན་བསྐྱེད་སའ་པས་། མི་བདན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ འོར་གྲུང་། མམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྲགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྲུབ་འདྲེན་མི་། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་། གདོད་ནས་སྦོས་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མའི་གཤིས་། གཞི་དབྱིངས་ཁྱད་ཚོས་དུག་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལས་། གཞི་སྦང་སྦུན་གྲུབ་ ཡོངས་སྦུང་ཚོགས་སྦྱེད་ཞིང་། འོག་མིན་གསང་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་ཤོ་བྲང་ཆེ་། སྲུལ་པའི་གོང་གྲུང་མེ་དི་འབར་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་དང་དཔལ་ལྟན་བསྐྱེད་བཙུགས་། ལས་རབ་ཡོངས་སྦུང་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ སོགས་། སྦོགས་བཙུན་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྦས་བཙུན་དང་། སྦུང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་། བརྟེས་སྦུང་སྦུན་གྲུབ་རྩེ་རྩེ་སྦུང་པའི་གོང་། གསང་བ་སྦུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་རྩལ་། བདེ་

གཏོར་	ལྷོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཚུ་བརྒྱུད་སློམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྣུ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དྲ་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་ བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤའ་གས་པའི་ཕྱིར། ཚེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འཛེན་ན། དོན་དམ་འགྲོའོང་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོམ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཆ་རུ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་	༡༤༭
ཉི་ལུ་ཐུས་པ་	འདིར་གཤེགས། གུ་རུ་དེ་བཟུ་གི་རྣམས་རྣམས་ལ་བཟོ་ས་མ་ཡང་ཇ་ཇ་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགྲེས་པར་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཕྱིན་པས་འགསུམ་ཀུན་བཟང་ མཚོད་སྤྱོད་འབུལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་རྗེས་ཡི་རངས། ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། བྱང་མི་འདའ་ཇུག་པར་བཞུགས་	47
གཏོར་	གསོལ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོ། ཀུན་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་འཕྲོབ་པར་ཤོག། གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ་ལྷོ། འཚི་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། བདེ་སྤོང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱང་བཞེངས་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་སངས་རྒྱས་པར་སྤྱོད། སྤྱོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱོ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དགྲའི་རང་གཟུགས་ཉེ་རུ་ཀ། གང་འདུལ་སྤྱུལ་	

ཕྱི་རྒྱལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་དོ་བོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།
སྟེར་མཚུང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་།
འདུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ཉིང་ནག་། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོུ་ཉི་། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་མཚོད་པའི་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་མཚོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་མཚོ་། རྩི་
མེད་གཞུང་གི་རྒྱན་གྱི་ཞབས་བསིལ་སྟེང་། རྩུ་སྟེས་ཐང་སྟེས་མེ་ཏོག་སྟོ་ཚོགས་ཚལ་། ལྟོན་སྟེས་སྟུར་བའི་བདུག་པའི་སྟོན་ཕུང་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་མོར་བུ་སྟོན་མེའི་སྟངས་གསལ་འབར་། རེག་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རྩི་ཆབ་
རྒྱན་། ཡིད་འཕྲོག་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཞལ་བཟུང་། དབྱངས་བདུན་རྗེ་གསལ་པའི་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སོགས་། བྱི་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕུང་ཁམས་དྲངས་མར་ཤར་བའི་བྱུག་རྒྱའི་
གཟུགས་། བྲགས་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཆིང་བའི་ལྟོན་སྟེས་རྩི་། རྩི་ཡིག་ག་ཕུར་བཞུ་བའི་བདུད་རྩིའི་རོ་། ཨུ་ཤར་གཏུམ་མོར་འབར་བའི་རེག་བྱ་དང་། དགའ་མཚོག་ལྱུང་།

པའི་རྣམ་རོལ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་པརྩ་དྲག་པོ་རྩུལ་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དོ་བོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་རྩི་རྗེ་བཙུན་མེའི་དབྱིངས་། གནས་འདིར་བཙུ་དུག་བདེ་
སྟེར་མཚུང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་། གནས་གསུམ་ཁྲ་གི་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་རུ་རྩུལ་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་བྱུག་ཨུ་ག་རྩི་། ཕུང་
འདུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ཉིང་ནག་། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོུ་ཉི་། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་མཚོད་པའི་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་མཚོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་མཚོ་། རྩི་
མེད་གཞུང་གི་རྒྱན་གྱི་ཞབས་བསིལ་སྟེང་། རྩུ་སྟེས་ཐང་སྟེས་མེ་ཏོག་སྟོ་ཚོགས་ཚལ་། ལྟོན་སྟེས་སྟུར་བའི་བདུག་པའི་སྟོན་ཕུང་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་མོར་བུ་སྟོན་མེའི་སྟངས་གསལ་འབར་། རེག་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རྩི་ཆབ་
རྒྱན་། ཡིད་འཕྲོག་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཞལ་བཟུང་། དབྱངས་བདུན་རྗེ་གསལ་པའི་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སོགས་། བྱི་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕུང་ཁམས་དྲངས་མར་ཤར་བའི་བྱུག་རྒྱའི་
གཟུགས་། བྲགས་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཆིང་བའི་ལྟོན་སྟེས་རྩི་། རྩི་ཡིག་ག་ཕུར་བཞུ་བའི་བདུད་རྩིའི་རོ་། ཨུ་ཤར་གཏུམ་མོར་འབར་བའི་རེག་བྱ་དང་། དགའ་མཚོག་ལྱུང་།

གཏམ་	<p>སྒྲིེ། བར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྲིེ། རྣམ་འགྲུར་རྩོེུའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས། རང་བྱུང་ནང་གི་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཟུང་འཛོན་འབྲུལ་པའི་མཚོན་མ་ལས་འདས་པའིེ། ལྷན་གྲིང་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྟ་ལར་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དམྱིང་། ཐབས་ཤེས་དགའ་བཞིས་དངས་པའི་ཨ་མྱིང་། ལྷན་སེམས་དབུ་མར་འཛིང་བའི་དམར་ཆེན་པོེ། ཟུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་</p>	།།།
ལྟ་	<p>པོའི་བ་ལོ་ཏེ། ལྷན་ཁམས་དྲངས་མར་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚོགས་རྣམས། ལྷན་སྐྱེས་གསང་བའི་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་ཐུག་རྒྱའི་པ་རྩོེུ། གཞི་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་རྩོེུས་མཉམ་སྦྱར་བས།</p>	
ལྟ་	<p>གྲིང་དང་ཞི་བའི་ཚོས་ཁམས་རི་སྟེང་ཀུན་། འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་མཚོན་ལྷན་སྟོང་དུ་བསྐྱལ། ཀ་དག་བྱུར་མེད་གཉུག་མ་རྩོེུའི་སྟོག་། ལྷན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཉར་བའི་གཟུགས་། ལྷན་དོར་སྦྱོས་པའི་མ་རོལ་</p>	49
ལྟ་	<p>ལས་བརྒྱལ་བེ། ལྷན་མེད་མཚོགས་གི་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཇའ་བེར་ཐིག་ལེའི་སྐྱབས་། ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་སྐྱོེུས་མཚོན་སྦྱོར་ཆེས་། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དོན་གྱི་སྐྱོེུས་ཚོགས་</p>	
ལྟ་	<p>རྣམས་། ཚོས་བེད་སྟོེའདས་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྲུར་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་། རིག་འཛོན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས་། ཚོགས་ཉིད་འཛི་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོེུའི་སྟོང་། ལྷན་</p>	

གཏོང་	<p>སྒྲིལ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་མཚོག་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་མཚོག་། དེ་རྗེས་སྒོའ་དཔོན་བྱམས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས། ལྷོན་གྲོལ་བྱ་བ་</p>	༡༥༧
ཕྱི་	<p>མོའི་གདམས་པའི་བརྒྱུད་ཐོབ་ནས། གསང་ཆེན་དེ་རྗེས་རིག་པ་འཛིན་པར་ཤོག། ལྷང་སྒྲིང་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་དང་སྐྱར། ཡོངས་ཤར་བཟུང་པ་སྒྲུགས་གྲིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས། ཕུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ར་བ་</p>	
ཕྱི་	<p>འབྱམས་གྲིས། དགྲེས་པའི་ཞལ་བསྟན་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཤོག། སྒོག་ཚོལ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུ་དགི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབར་འཇོག་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དྲངས་མར་ཡོངས་</p>	51
ཕྱི་	<p>ཤར་ཅིང་། ས་བརྒྱ་དབུ་མའི་གྲོང་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་། ལྷོམས་འཇུག་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱས་མཐུས། ལྷུགས་འབྱུང་ལྷུགས་སྒོག་དགའ་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་གྲིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྒོང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀ་དག་མངོན་སུམ་རིག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྐྱང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་གྲིས། ཟག་བཅས་འབྱུལ་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་། འཇའ་ལུས་དེ་རྗེས་</p>	
ཕྱི་	<p>སྐྱེ་དུ་གནས་འགྱུར་ཤོག། ཚོ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་འཐོབ་ན་། འཆི་བ་ཚོས་སྐྱ་བར་དེ་ཡོངས་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་སྒྲིང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་རེལ་གྲིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཤོག། གཞན་</p>	

གཏམ་	སྒྲིལ་། འཤམ་རྣམ་ལུ་འཕྲི་ཐིག་ལེ་རུ། སྒྲིན་བྱེད་རིགས་མཚོག་རྣམ་ལུ་ཡི། རྗེ་རྗེ་འི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་པོ་བསྟན། སམ་ཡེ། དད་དང་བཙུན་འགྲུབ་ལྷན་པ་ཡི། སྒྲོབ་མ་ལྷུས་བྱས་གྲུལ་ལ་འཁོད།	༡༥༡
ཕྱོགས་	བག་གསལ་སྒྲུབ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། འོ་རྒྱལ་མཚམས་སྐྱེད་མཚུལ་འབྲུལ། ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་གསོལ་གདབ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་འཤམ་སྐྱེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་	53
ལྷན་	འཁོར་བལས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་འཇུག་པར་འཚལ། ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གསང་བ་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། སྒྲིན་པའི་དབང་མཚོག་དོན་གཉེར་ན། དབང་སྒྲོག་དམ་	
ལྷན་	ཚོག་རྒྱལ་ཚོའི་གནས། སྒྲོག་ལ་བབས་གྲུང་སྐྱེད་རུས་སམ། ཞེས་འཕྲི་ལེ་ལན་བཏབ་པ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ལགས་གྱི། སོ་བར་བྱེད་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི།	
ལྷན་	སྒྲོམ་པས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན། རྗེ་རྗེ་འི་ལམ་མཚོག་འདི་ལ་བཏེན། དེ་སྒྲིལ་གསང་ཚེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ལུ་	
ལྷན་	བྱིད་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱ། ཅེས་བཅོད་སྐྱབས་སེམས་འབོགས་པ་ནི། མདུན་མཁར་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ལྷ། མདོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་བཞུགས་པའི་མདུན། ལུས་པ་ཚེན་པོས་འཁོད་པའི་སྒྲོམ། ཚོག་འདི་དག་	

གཏོར་	སྒྲིལ་། ལྷ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བར་གང་གསུངས་པ་། སྒོ་ག་གི་སྐྱིེ་ཡང་མི་གཏོང་ན་། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་རིན་མཛོད་། ལན་གསུམ་བར་དུ་ལས་སྒྲངས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་།	༡༥༡
ཕྱི་	བྱུང་། སྐྱི་ལྷ་ར་འཇུག་སྐྱིེ་གསོལ་བ་གདམ་། ཏོ་། སྒྲོན་པ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དངོས་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ནས་། གཉིས་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གསུམ་བཟུང་དུ་གསོལ་།	
ཕྱི་	ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་། བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་འཆང་བ་། གང་འདུལ་སྒྲིན་ལས་སྒྲོ་བ་བཞིས་། སྐལ་བར་ལྷན་རྣམས་གཞུགས་པར་འཚལ་། རྩི་རྩི་བོ་	55
ཕྱི་	ཏོ་སྒྲོ་བོ་ལ་སྐྱུང་། ཅེས་བཟོད་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་ཡིས་། དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་འབྱིད་པར་མོས་། སྐལ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་ནས་། ལན་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་དང་པོ་ནི་། དམ་ལ་གཞག་པ་རྣམ་བཞི་སྐྱིན་། ཏོ་།	
ཕྱི་	དེད་ཁྱོད་རང་སྐྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར་། མཚོགས་ཏུ་གསང་བས་རབ་ཞུགས་ན་། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་འབྲོབ་འགྱུར་གྱི་། གཞན་དུ་སྐྱས་ན་དེ་ལྟར་མིན་། བཟོ་བྱ་བྱས་མ་ཡི་ཏོ་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སེམས་།	
	ཁྱོད་གྱི་སྒྲིལ་དབུས་ཡང་དགའ་ཞུགས་། རྩི་ལ་མིན་སྐྱས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་། དེ་བས་གསང་ཆེན་གྲུབ་པར་གྱིས་། བཟོ་སྐྱོན་སུ་མ་ཡི་ཞུ་། རྩི་རྩི་དམ་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་རྩི་། བྱངས་ཤིག་བྱངས་ཤིག་སེམས་།	

གཏམ་	རྣམ་ལུ་ཕེས་བརྗོད་དགྲིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་ལུ་ ལྷོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུལུ་ དཀི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེདལུ་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདིརལུ་ རྗོལ་རིགས་འཛོན་པར་འགྱུརལུ་ ཉེ་	༡༤༧
ཕྱི་	བརྗོལ་བ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་མཚུལ་པ་བྱུ་ཉེལུ་ ཞེས་བསྐྱལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱལ་པ་ནིལུ་ ཉེལུ་ ཀ་དག་གཏིང་གསལ་ཚེས་གྱི་སྐུལུ་ ལྷོས་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལསལུ་ ལྷན་གྱུ་བའོད་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུལུ་ ལོངས་སྤོད་	
ལྷ་	ཡོངས་རྗོགས་འཁོར་ལོར་འཤརལུ་ ཟུང་འཇུག་སྐྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་ནིལུ་ ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དགྲིལ་འཁོར་འདིརལུ་ ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཀུནལུ་ མ་བཅོལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིལུ་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་	
ལྷ་	གཞལ་མེད་ཁངལུ་ ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོག་ཏུལུ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའིལུ་ རབ་འབྱུམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཚོགསལུ་ སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པརལུ་ གང་འདུལ་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་གསལ་པ་	
ལྷ་	རྣམསལུ་ མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་མཐོང་བའི་སྒོསལུ་ གཉིས་སུ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་སྤོངསལུ་ ཐམས་ཅད་རང་སྐྱང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིརལུ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤོརལུ་ ཕྱི་རུ་མཚོན་བྱེད་དགྲིལ་དང་འཁོརལུ་ རང་ལྟར་	
ལྷ་	རྗོལ་སྤུང་པོའི་གྲོངལུ་ གཞན་དུ་བསྐྱེད་རྗོགས་ཟུང་འཇུག་པའིལུ་ ཟབ་མེའི་ལམ་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནསལུ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་ལུས་གྱི་དགྲིལལུ་ རྗོལ་རིག་མིན་ཆེན་པོའི་གྲོངལུ་ ཅུ་དག་སྐྱང་སྤོད་སྐྱལ་པའི་སྐུལུ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། བསམ་།	མེའོང་ཡེའེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས་།	ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྗེ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་། མཉམ་ཉིད་ཡེའེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་།	དེན་ས་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་བཅིང་། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཏུ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་།	རྩྭ་། ཐབས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་སྒྲིན་།	དང་རྒྱལ་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་། རྩྭ་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པ་རྒྱའི་རིགས་།	༥༧
ཕྱི་རྒྱུ་	རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་།	འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས་། དོན་གྲུབ་རྩིས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་།	སོར་རྟོགས་ཡེའེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས་།	ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྗེ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་། བྱ་གྲུབ་ཡེའེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་།	ཤེས་རབ་རྩིས་བུ་གཡོན་དུ་གཏད་། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀམ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་།	རྩྭ་། རྩྭ་། ཐོར་རྩིས་སྒྲིན་གཅིག་སྒྲིབ་པོར་།	59
ལྟུང་།	གཏི་མུག་རྣམ་དག་བདེར་གཤེགས་རིགས་།	སྐྱང་མངོན་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་།	གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས་།	ཚེས་དབྱིངས་ཡེའེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་།	ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྗེ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུང་།		
སྒྲིལ་།	ཞེས་བརྗོད་རྩེ་རྩེའི་མིང་ཡང་གཤགས་།	སོ་སོའི་དག་པོ་སྤྱད་ཅིང་།	ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མངའ་གསོལ་བུ་།	དེན་ས་རུས་པའི་དབང་མཆོག་གིས་།	རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེའི་།	གོ་འཕང་།	

གཏོར་	<p>སྒྲིེ། ལུས་ཀུན་ལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་དབུགས་དབྱུངས་ཤིག་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་བ་ཏུ་བྱུང་ག་ཏུ་མཇུག་པ་བཟོ་བུ་ཙུང་ཙུང་ཨ་མྱི་ཤི་མེད་ཨ་མྱི་ཤི་ཙུང་ཙུང་། ཞེས་བཟོ་དེ་ཤིས་པའི་མེ་ཏྲི་ག་གཏོར་ལ། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་པོེ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟེར་ཇི་བཞིན་ལེ། སྟོས་དང་འབྲེལ་ན་དགྲིལ་འཁོར་པེ། ཡོངས་སུ་ཚེགས་པའི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་ལེ། སོ་སོའི་སྐྱབས་གྱི་རྗེས་གནང་དངེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དེན་ངོ་སྤྱད་ལེ།</p>	༡༤༡
ལྷ་བཟོ་	<p>ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་བྱེ། ས་མ་ཡེ། ལྷ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེགས་པ་ཡིེ། ལམ་གྱི་ཚུ་བ་སྟོན་བྱེད་དེེ། བཀ་དང་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ། ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ལེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། བར་ཐིམ་ལེ།</p>	61
སྒྲིེ།	<p>ཚུ་གསུམ་འོད་གསལ་ལྷིང་ཏྲི་ག་ལས་ལེ། ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབབ་བཅུ་གསལ་ལེ། སྒྲིེ། ཚུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པརྗེར་འདུད་ལེ། ཐར་མལ་འབྲུལ་པའི་ཏྲི་ག་ཚོགས་ཀུན་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེུ། མངོན་པར་བྱུང་</p>	
རྒྱུ་	<p>ཚུ་བ་དབང་བསྐྱར་བས་ལེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ལེ། ས་མ་ཡེ། བྱི་ལྟར་པརྗེ་ཐོད་ཐོད་ཚུ་ལེ། བདེ་ག་ཤེགས་ཡོངས་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད་ལེ། སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེ། ཡོངས་སུ་ཚེགས་པའི་</p>	
དབྱེ་	<p>དབང་བསྐྱར་སྤྱད་ལེ། ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནིེ། ཨོཾ་མ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མཚོག་ལེ། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། བདག་ཅག་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་བྱིར་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྤྱེལ་ལེ།</p>	

གཏམ་	ལྷོ་། བདུད་ཚིག་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་། བི་མ་མི་ཉལ་དབང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་། ཨོཾ་མ་རུ་གུ་རུ་ཤུ་རི་རྩེ་བི་མ་ལ་མི་ཉ་ཨུལ་རྩེ་། གུ་ཡ་ཨུལ་། ལྷོ་། སློན་ལས་རྣམ་བཞིའི་	༡༤༧
ལྷོ་	དགྲིལ་། སུར་པ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་། བྲ་ཆེན་ཉལ་དབང་། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བར་། ཨོཾ་མ་རུ་གུ་རུ་ཤུ་རི་རྩེ་བྲ་བྲ་ཉལ་ཨུལ་རྩེ་། གུ་ཡ་ཨུལ་། ལྷོ་། སྐྱོང་ལྷ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་། མ་	
ལྷོ་	མོ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་། ལྷན་སྐྱོལ་དབང་། སྐྱང་སྤྱི་ཤེས་སུ་སྐྱོགས་པར་། ཨོཾ་མ་རུ་གུ་རུ་ཤུ་རི་རྩེ་ལྷན་སྐྱོལ་ཨུལ་རྩེ་། གུ་ཡ་ཨུལ་། ལྷོ་། དེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་དགྲིལ་། མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་པའི་	
ལྷོ་	རིག་པ་འཛིན་། རྒྱུ་གུ་རུལ་དབང་། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བར་། ཨོཾ་མ་རུ་གུ་རུ་ཤུ་རི་རྩེ་རྒྱུ་གུ་རུལ་ཨུལ་རྩེ་། གུ་ཡ་ཨུལ་། ལྷོ་། མངོན་སྟོན་དམོན་པའི་དགྲིལ་། དཔག་སྲུགས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་	
ལྷོ་	འཛིན་། ལྷོ་གཟུགས་དབང་། གཉིས་སྐྱང་དབྱེ་བཤེགས་ཚར་གཅོད་། ཨོཾ་མ་རུ་གུ་རུ་ཤུ་རི་རྩེ་ལྷོ་གཟུགས་ཨུལ་རྩེ་། གུ་ཡ་ཨུལ་། ལྷོ་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་། འཇམ་	
ལྷོ་	དཔལ་སྐྱུ་ཡི་དབང་། གཤེན་རྗེ་ཡོངས་སྐྱོགས་དབང་ཐོབ་། ཨོཾ་ཨུ་གྱི་ཉི་གཡ་སྐྱུ་གཡ་ཉལ་མ་ཐ་སྐྱུ་རྩེ་པར་། གུ་ཡ་ཨུལ་། ལྷོ་། པོངས་སྐྱོན་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་། བསྐྱུ་གསུང་	

གཏུང་	ལྔཾ་ སྤྲུཾ་ གྲུ་ཡ་ཨཾ་ ལྔཾ་ གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྲིཐིག་པའི་གཟུགས་ཅེས་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་མཉམ་བཤམ་དབང་ བདེ་སྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ ཨོཾ་མ་རུ་ལུ་	༡༤༣
མཉམ་	ལྔཾ་ གྲུ་ཡ་ཨཾ་ ལྔཾ་ རྣེའི་དགས་གྲིཐིལ་ ཞི་བའི་སྤོན་ལས་སྤྲུལ་མཛེད་པ་ བསྐྱེད་སྤེལ་དབང་ རན་གདོན་འཇིགས་བསྐྱེད་ཞི་བར་ ཨོཾ་ལུཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་	
མཉམ་	ལྔཾ་ གྲུ་ཡ་ཨཾ་ ལྔཾ་ དེ་ལྟར་དགས་གྲིཐིལ་ སྤོན་པའི་སྤོན་ལས་སྤྲུལ་མཛེད་པ་ རྣེ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ ཨོཾ་ལུཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་	65
གཏུང་	གྲུ་ཡ་ཨཾ་ ལྔཾ་ ལས་གྲིཐིགས་གྲིཐིལ་ དཔག་པོའི་སྤོན་ལས་སྤྲུལ་མཛེད་པ་ གསུམ་ཕོད་སྤེལ་དབང་ དབྱེ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་ ཨོཾ་ལུཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་	
གཏུང་	ལྔཾ་ བདེ་སྲོལ་བཞུགས་པའི་དུར་ཕོད་དུར་ མ་ཚགས་སྤོན་གྲུལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཅེས་ཅེས་ བསྐྱེད་སྤེལ་དབང་ བདེ་སྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མཛེད་པ་ ཨོཾ་ལུཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་ལྔཾ་	

གཏེར་	སྒྲིལ་བའི་དངོས་མེད་ལོང་དབང་། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་མ་རུ་གུ་རུ་གྲོ་རྣམ་གྲོ་བོ་ལོ་ཏ་ལོ་ག་སངས་སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་མཁུ་། གུ་ཡ་ཨུཾ་། ཧུཾ་ཧུཾ་། ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་	༡༤༧
སྐྱེ་བུ་ཐུ་ཐུ་པ་	དགྲིལ་འཁོར་ནས་། དབང་ཚེན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། སྦྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཛྲ་གྲོ་རྣམ་ཡ་གྲོ་མ་ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཏ་རི་ནི་ས་སངས་སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་མཁུ་།	67
གཏེར་	གུ་ཡ་ཨུཾ་སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོཾ་། སམ་ཡེ། སྒྲིལ་། ཕ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིལ་ཏིག་ལས་། དབང་བཞི་ཡོ་ཤེས་དཔལ་སྟེར་བཞུགས་། སྒྲིལ་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་འདུད་། རྗེ་རྗེ་	
	ཐོག་པའི་གསང་ལམ་གྱི་། སྒྲིལ་པོ་དབང་བཞི་འུ་རི་རི་མ་པ་ནི་། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོགས་བུའི་ཁར་། སྦྱོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་དུ་བཤམས་། དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་	
	གནས་ཤིང་། མན་ངག་དོན་ལྟན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབས་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་རྗེས་། དད་དང་དམ་ཚིག་སྐྱེས་ལྟན་པའི་། སྟོབ་མ་བྱས་བྱས་གྲུལ་ལ་འཁོད་།	
	ཡོ་རྒྱས་ཚོས་བཤམ་མཁུལ་འབྱུལ་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྟོམ་གསུམ་སྦྱོན་། དབང་དོན་ཡོ་ཤེས་ནན་ཏན་མཁུ་། བཏན་པར་བྱས་ནས་བུམ་དབང་ནི་། ཧུཾ་ཧུཾ་། སྐྱེད་སྟོང་བུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ཕ་བ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་འཁོར་ཆེར་། ལུགས་ཏེ་སྒྲིན་པའི་སྒོ་བ་མ་ལེ། རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲུབ་ཕྱིར་། སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མིན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བར་ཐིམ་། སྒྲིལ་། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཏིག་ལས་།	༡༤༧
སྒྲིལ་	སྒྲིན་རྒྱ་བས་བར་ཡི་དབང་ལྷ་བལྟགས་། སྒྲིལ་། འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་འདུད་། སྒྲིན་རྒྱ་བས་བར་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཟུངས་བྱེ། བྱེད་པར་	
སྒྲིལ་	སྒྲིན་ཆེན་ནན་ཏན་དབབ་། དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་། སྒོ་བ་མ་བྱུས་བྱས་མདུན་ཏུ་འཁོད་། འཇུག་པ་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱར་བའི་རྩེས་། དོས་གཞི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི་། སྒྲིལ་། སྒོ་བ་བཅུད་ཡོངས་	
སྒྲིལ་	རྩེ་གསུམ་བུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་བདུད་ཚིན་འི་དབང་བསྐྱར་བས་། སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བ་གཉིས་རང་སར་གྲོལ་། སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་བུམ་དབང་མདོན་དུ་གྱུར་། གང་འདུལ་ཚོས་	69
སྒྲིལ་	སྒྲིན་གསང་དབང་རུས་པ་སྒྲིན་། འཁོར་འདས་ཀུན་བྱུང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྐྱུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ་། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅུ་སྒྲགས་དང་། འི་སྐྱ་ཀུ་ཡ་རྒྱ་	
སྒྲིལ་	ར་ཨ་སྒྲི་ཏི་ཉུ་ལུ་། བུམ་རྒྱུ་འཐོར་འཐུང་སྒྲིང་གར་རེག་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྩོག་རང་ཉམས་བསྐྱུང་། དེ་ནས་བྱུང་སེམས་སྒྲན་རྒྱ་ཐོགས་། སྒྲིལ་། ཚོས་དཀྱིངས་རང་བྱུང་སྐྱུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་	

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་།
ལྷོ་ལོང་རྒྱ་མཚོ་འདྲིམ་གཉིས་རང་སར་གྲོལ་།
བུམ་དབང་དེ་བོ་མཚོན་དཔེ་ལྡན་པོ་རེ་ལབར་།
གསང་དབང་བར་ཡིས་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་མ་སེལ་།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་
དང་།
བདེ་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་ཁ་སྤྲོད་བདུན་ལྔ་པའི་།
ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་སྤྲིད་དབང་མཚོ་གཞི་བཞུགས་པར་ཤོག།
ཅུ་སྡུག་ས་དང་།
སྤྲོ་ལྷ་ཡ་རྣམ་ཅུ་ཉི་ཉུ་ཅུ་།
སྤྲུང་བཞེན་བར་དབང་རྫོགས་པར་བྱེད་།
གཡམ་ལ་
བྱལ་བྲལ་པའི་མེ་ལོང་གོགས་།
རྩ་།
གཞི་དགྱིད་ས་སྤྲོས་བྱལ་གཏོད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།
གཞི་སྤྲང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བས་།
གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་སྤྲིབ་གཉིས་རང་སར་གྲོལ་།
བུམ་དབང་
ནང་གསལ་ཉམ་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་།
གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྤྲེ་མེད་རྣུ་དའི་དབྱེདས་།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསམ་བརྗོད་བྱལ་བའི་དང་།
རིག་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་འོན་ཏེ་བའི་དགྱིདས་།
འོད་གསལ་ཚོས་སྤྲིད་
དབང་མཚོ་གཞི་བཞུགས་པར་ཤོག།
ཅུ་སྡུག་ས་དང་།
རྣམ་ལུ་ཡ་རྣམ་ཅུ་ཉི་ཉུ་ཅུ་།
གནས་གསུམ་རིག་ཅིང་དེ་ན་དེ་སྤྲེད་།
བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་གཏོར་མ་གོགས་།
རྩ་།
མཉམ་ཉིད་དག་པ་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།
སྤྲོ་བྲུང་སྤྲིབ་བྱལ་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་།
གཉིས་སྤྲེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་།
བུམ་དབང་ཚོས་ཉིད་འཕོ་མེད་སྤྲོད་དུ་སྤྲིན་།
གསང་དབང་བྱགས་སྤྲོད་རྗོད་སྤྲིན་སྤྲུལ་སྤྲོགས་།
ཤེས་རབ་སོ་སོར་

གཏམ་	སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་དང་། བརྗོ་ཀུ་ཡ་རྩུ་ན་ཨ་སྒྲི་ཤི་ཉུ་ཨུ། སྒྲི་བོར་བཞག་ཅིང་།	༡༤༡
སྒྲིལ་	དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་། སྒྲིང་གར་རེག་ལ་ཉམས་སྒྲོང་བསྐྱང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་བརྟན་ཐོགས་། སྒྲིལ་། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་སྒྲོང་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་། སྒྲི་དང་།	
སྒྲིལ་	ཞི་བའི་རྗེས་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་། བུམ་དབང་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་རྗེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ། གསང་དབང་རིག་པ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཚངས་པའི་གསུང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཆ་འགོག་མེད་ཐུགས་། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗེས་སུ་	
སྒྲིལ་	འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མའི་སྒྲོང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་དང་། སྒྲིལ་ཀུ་ཡ་རྩུ་ན་ཨ་སྒྲི་ཤི་ཉུ་ཨུ། གནས་གསུམ་རེག་ཅིང་དོན་དོ་སྐྱད་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིལ་བྱང་། ས་མ་ཡེ།	
སྒྲིལ་	རབ་འབྱུངས་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་རྗེས་སུ་གྱི། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་རྒྱུ་བའི། བྱིན་ལྟ་བུ་བད་ཡི་དབང་ལྷ་འདི། ལུས་རྒྱུ་འཛིན་གོ་མགོ་བོ་སྒྲིལ་། དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་དང་།	
སྒྲིལ་	མ་རྒྱུངས་། དེ་སྒྲིལ་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལེ། བྱང་རྒྱུ་བོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡི། སྒྲོད་སྐྱེན་སྒྲོབ་མ་མ་གཏོགས་པེ། གཞན་དུ་སྒྲིལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། དེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་། འདིར་ལུགས་འདི་ཡི་དོན་	

གཏོར་	ལྷོ། འོད་གསལ་སློང་ཏིག་ལས། གཏོར་དབང་གྱིན་རྒྱལ་པ་དཔལ་སྟེར་བཞུགས། ལྷོ། མཚོ་སྐྱེས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་འདུད། གྱིན་རྒྱལ་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་ནི། གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་	༡༤༧
དང་།	སྒོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱེས་ལྷན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རིང་། དབུགས་འགྱིན་མཚོ་ག་གི་གོ་འཕང་སྐྱིན། ས་མ་ཡེ། རྩ་བའི་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་ན། རྗེས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་རྩལ་དུ་	
སྟེ།	འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱིན་པའི་ཚེ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བརྒྱས་དང་། སྟོན་འགྲོ་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱུར་བའི་རྗེས། གཏོར་མ་སྐྱེ་རུ་ཤེས་པའི་ངང་། གནས་སྐྱུར་སྐྱེ་མཚན་རྣམ་པ་སྟེ། ཡིག་འབྱུང་	
མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།	སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྒོན་ལས་གྱི། གྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་བསམ། ལྷོ་ལྷོ། སྐྱེ་གསུམ་གླུ་མ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡི་དམ་ཡོངས་རྗེས་འགྲུ་རྩལ། མཁའ་འགྲོའི་མིང་པོ་	73
དཔའ་བོ་ཆེའི།	གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱལ་པ་བྱོད་ལ་སྐྱིན། རྩ་སྐྱེས་མཐར་། གུ་ཡ་སྐྱེ་གཞི་རྩ་གུ་ཚ་གུ་མ་བའི་ཏུ་ཨ་གྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ། སྟོན་སོ་སོར་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། རྗེས་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་བཞིན་བྱེ། རྒྱ་རྒྱ། བར་	
ཐིམ་།	། ལྷོ། འཚི་མེད་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་ལ་འདུད། ཨོ་མ་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལ། ཚོ་གཅིག་བྱང་རྩལ་བསྐྱེས་འདོད་ན། གངས་བྱོད་མཚོ་སྐྱིད་ནགས་ཚལ་སོགས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་སྐྱུར་འདུག།	

གཏམ་	སྒྲིལ་། འཕོའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་བྱམ་པས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་འགྱུར། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་འབད་པས་སློབ་པའི་རྟེན། བྱང་ཚེས་དུག་ལྡན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། སློབ་པ་མིན་པའི་ཡེ་ཤེས་	༡༤༧
སྒྲིལ་།	བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་འགྲུབ། སམ་ཡེ། སློན་མེད་གསར་བཅུད། སྒྲིལ་། ཚེ་སྐྱུལ་འཆི་མེད་ལྷ་བལས། གྱིན་འབབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྤྱིལ་བཞུགས། སྒྲིལ་། སྒྲིལ་། གྱིན་ཚེན་ངོ་མཚར་འོག་མིན་མཚོག་གི་	
སྒྲིལ་།	སློས་བྲལ་ཚེས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཚེ་ཡི་ལྷས། གནས་འདིར་གྱིན་ཕོབ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། སྒྲིལ་། གྱིན་ཚེན་ངོ་མཚར་བདེ་སྤོང་མཚོག་གི་ཞིང། དེས་པ་	
སྒྲིལ་།	ལྷ་ལྡན་ཡོངས་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེ་བདག་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་མཚོག་ལྷས། གནས་འདིར་གྱིན་ཕོབ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། སྒྲིལ་། གྱིན་ཚེན་ངོ་མཚར་འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གི་ཞིང། ལྷོ་རུབ་བཟངས་མདོག་	
སྒྲིལ་།	དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་བློ་བྲོད་ཕྱིང་གིས། གནས་འདིར་གྱིན་ཕོབ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། སྒྲིལ་། གྱིན་ཚེན་ངོ་མཚར་དུར་བྲོད་མཚོག་གི་ཞིང། དབང་དང་དྲག་ལུལ་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་	
སྒྲིལ་།	ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་གས། གནས་འདིར་གྱིན་ཕོབ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། སྒྲིལ་། གྱིན་ཚེན་ངོ་མཚར་འོད་གསལ་མཚོག་གི་ཞིང། དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་གསུམ་ཕོ་བྲང་ནས།	

གཏམ་	ལྷོ། མདའ་བལམ། དེ་མཐར་སྲི་ནང་མཚོད་པས་བསྐྱོར། སྲོན་འགོ་ཚུ་བའི་གཞུང་ལྟར་ལ། དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལྷོ། སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། འགག་མེད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་	༡༤༡
ལྷོ།	རིག་མདངས་རྩལ། ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོག་ལྷོ། དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཚོད། འགོ་ཀུན་སྐྱིབ་སྐྱུངས་སྤིབ་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་བཀུག། ཚུར་འདུས་སྤི་སྣོད་པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང།	
ལྷོ།	རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབུས། རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣའི་གྲོང། བདེ་ཉི་ཟླ་སྣོད་རྗེ་རྗེ་ལྷོ། ཡིས་མཚན། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུང་སྐྱེད་ཅིག་	77
ལྷོ།	དྲན་རྗེགས་སུ། རང་རིག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷོ། འཚི་མེད་བདེ་ཚེན་སྐྱུར་བཞེངས་པརྫོ་འབྱུང། དཀར་དམར་མདངས་སྣན་མཚན་དཔའི་འོད་སྐྱུང་འབར། ཞི་འཇུག་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ལང་ཚོས་མཛེས།	
ལྷོ།	ཕུག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱེད། ཉེ་རྒྱུའི་བདེ་སྟེར་ཡུམ་མཚོག་མརྫུར། དམར་གསལ་ཆགས་ཉམས་ལུ་འབྱུང་བླ་ག་རྒྱས། གཡས་པས་མདའ་དར་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། གཡོན་པས་བཟག་	
ལྷོ།	མེད་བདུད་རྩིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ལྷ་རྩམ་དར་གྱིན་བཟའ་དང། ལྷུང་ལ་རིན་ཚེན་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་པརྫོའི་སྤྲུལ་གྱུང་གིས། སྣང་སྣོད་འཇའ་བཟའ་ཐིག་ལའི་གྲོང་ན་རོལ།	

ཕྱིར་གྲུབ་པའི་དུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རྗེ་ལུས་གྱི་དགྲིལ་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ལྡན་གཞལ་ཡས་དབུས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ལྡན་གཞལ་ཡས་དབུས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་མདངས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ གཡམས་རྣམས་སོ་སོའི་
རིགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། གཡམས་པས་བྱོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ རྩ་ཁམས་དཔེའི་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ན་རོལ་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ སྐྱོ་བོར་ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་
དཔག་མེད་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ དབང་མདོ་གཞལ་གཟིགས་ཕྱག་གཉིས་ཚོ་རུམ་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ སྐྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཙུང་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ གཡམས་གཡོན་མདའ་དར་རུམ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ དེ་ཡི་སྐྱོ་བོར་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ དམར་
གསལ་གྱི་མེད་པར་རྩ་གཉིས་མདའ་དར་རུམ་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ཐབས་ཤེས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ རུང་འཇུག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ཕྱོགས་བཞིར་བཟེད་བདུད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་དབུས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ དབང་
ཆེན་རིགས་བཞི་ཕྱག་གཡམས་གྱི་གུག་དང་། གཡམས་པས་བྱོད་རྩིས་གང་བའི་སྐབས་སུ་ རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་སྐྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ སྐྱོ་བཞིར་སྐྱུ་པའི་ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མ་བཞི་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ གཡམས་གཡོན་མདའ་དར་
ཚོ་ཡི་རུམ་པ་བསྐྱམས་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ཆགས་བྱལ་པར་བསྐྱམས་ཤིག་གི་སྐབས་སུ་ དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་རྗེ་རྗེའི་གར་གྱིས་རོལ་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་ཚོ་ལྷུང་བའི་རུམ་ས་ཀུན་ལོ་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ དཔག་ཡས་ཉི་ལ་གོང་ཁ་ཕྱི་འཛིན་དུ་

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་ལ་མ་གྲུབ་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་ཤར་། རང་བྱུང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྲིས་། ལྷ་བཞི་དབྱེར་མེད་དེ་བོར་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་པ་</p>	༡༤༧
ལས་།	<p>འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་། མ་ལུས་སྐྱེན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། ལྷོ་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཀོ་ཡའི་གྲིང་། དེ་མཚར་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་། འཚི་མེད་སོ་སོར་</p>	
རྒྱ་	<p>རྟོགས་པའི་རིག་མཛད་ས་རྩལ་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་མཚན་དཔེའི་སྤུང་པོར་ཤར་། བཀྲ་ཤིས་བྲག་ཕུག་སྤྲུ་ར་ཉི་ཀ་རུ་། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མཚུ་ར་བར་བཅས་། དགའ་བ་བཞི་སྐྱེར་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་། ཡབ་</p>	79
ལྷ་	<p>ཡུམ་གཉིས་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་འཇམ་ལུས་རྩེ་རྩེར་གྱུར་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲིས་དབྲུགས་དབྲུངས་ཤིང་། འགོ་ལ་འཚི་མེད་སྐྱེལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན་། བདེ་གཤེགས་</p>	
ལྷ་	<p>ཡོངས་འདུས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རབ་འབྲུམ་ས་རྩུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། མོས་ཤིང་གདུང་བས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ན་། འགག་མེད་མཁའ་ལ་ཆར་སྐྱོན་གཏིབས་པ་བཞིན་། ཚེ་དབང་དངོས་</p>	
ལྷ་	<p>གྲུབ་སྐྱེལ་སྐྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གང་ཤར་སྤུང་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་། ལྷ་སྐྱགས་ཚེས་སྐྱེའི་དེ་བོར་བྱིན་པོབ་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་། འཚི་མེད་འཇམ་ལུས་རྩེ་རྩེའི་</p>	

ལྔ	ལྷོ། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། འགྲོ་ཀུན་དུས་མིན་འཆི་བ་བསལ། རང་དང་བསྐྱབས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྒྲ་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྲངས་མའི་བཅུད། འཁོར་འདས་ཚོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཀུན། འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྦྱོར་མཚམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ཞུ། སྦྱི་བོན་ས་ཞུགས་	༡༤༧
ལྔ	གནས་ལྷ་ཡི། འཆི་མེད་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་ར་ཐིམ། རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང། དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐུན་མོང་འབྱུང་ལྷའི་ཚོ་བཅུད་དང་། བྱང་པར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་ཡིས། འཆི་	
ལྔ	མེད་རྗེ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་བསམ། སྐབས་སུ་འཇུག་གནས་ལྷ་བའི་རླུང། འབྱུག་སུམ་སྤྲུལ་དང་སྦྱར་ལ་བཟུང། སྲོག་གི་ལྷགས་ཀུས་ཚོ་བཅུད་བཀུག། ཁ་སྦྱོར་རླུང་བསྐྱམས་དུམ་ཅན་གཟུང། འབར་འཛག་སྒྲིམས་འཇུག་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐུན་མོང་	81
ལྔ	མཚོག་གི་དྲངས་མ་བསྐྱུ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཐིག་ལའི་ངང་། ལྷན་སྦྱེས་སྤྲུལ་ཆེན་དོན་ལ་བལྟ། སྦྱི་མེད་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལོན་བྱུ། དེ་ལྟར་བདུན་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་སོགས། མཚན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང། དུས་མིན་འཆི་བ་དེས་བཅོམ་ནས། ཚོ་	
ལྔ	དབང་རིག་འཛོམ་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། སམ་ཡེ། བྱང་པར་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ངང་། ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་ཡི་རྣམ་པར་འཕྲོས། བརྟན་གཡའི་ཐ་མལ་	

གཏུག་	ཏྭི།	དྲོའི་ཐུགས།	བཟླ་བེད་ཐྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ལྡན་ཚོགས་དེ་བཅིངས།	རྣམ་ཐོན་ཐྲེང་	། ༥༧
སྤྱི་ཤོར་	ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	གང་འདུལ་སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གར།	ཀམ་ཐོན་ཐྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་		
སྤྱི་ཤོར་	བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	དྲོའི་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་སྐྱབ་མངོན་པའི།	བཟླ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་	
སྤྱི་ཤོར་	འཁོར་ནས།	རྒྱས་པའི་སྦྱིན་ལས་སྐྱབ་མངོན་པའི།	རྣམ་ཐོན་ཐྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	དབང་གི་སྦྱིན་ལས་སྐྱབ་མངོན་		83
སྤྱི་ཤོར་	པའི།	བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	དགའ་བའི་སྦྱིན་ལས་སྐྱབ་མངོན་པའི།	ཀམ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།		
སྤྱི་ཤོར་	སྐྱེད་སྐྱོས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།	བྱམས་པ་ཚོད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	ལ་ཡི་ཚེ་བདག་སངས་རྒྱས་སྐྱེད།	དཀར་མོ་མགྱོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ།	ས་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག།	ཏྭི།		

ལྷོ་མེ་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
བདག་གོས་དཀར་མོ།
མའྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐལ།
མེད་དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྲོལ།
སྐྱགས། ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ།
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐལ།

སྐྱེད་མེ་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བྲག་གི་ཚེ་བདག་སྐྱེ་མ་གྲི། སེར་མོ་མའྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐལ། རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག། རྗེ། དགའ་བ་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྩོད་གྱི་ཚེ་
བདག་གོས་དཀར་མོ། དམར་མོ་མའྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐལ། མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག། རྗེ། བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དཔུགས་གྱི་ཚེ་བདག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། ལྷང་མོ་
མའྲོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐལ། ལྷང་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་བཅུད་ཁྲུག། རྗེ། ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚེ་བསོད་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོགས་ལུ་དང་། དཔེར་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་སྒྲོམས། འཚི་
མེད་དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ཨོ་ཨུ། རྗེ། རྗེ། རྗེ། བཏོ་ལུ་རུ་བརྟ་སི་རྗེ་རུ་རྗེ་རྗེ་ན་ཨུ་ཡུར་སི་རྗེ་རྗེ། ཨུ། སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྲབ་དེ་རྗེས་ཚེ། ཐིག་ལེ་ཉལ་གཙམ་གྲོང་དུ་ཐིམ། ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྐྱ་དང་།
སྐྱགས། ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཙི་རྗེ་ཨུ་ཡུར་ན་རྣམ་རྗེ་རུ་བཏོ་རྒྱ་ལྷོ། མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གླང་། རྗེ། ལྷང་སྲིད་འཚི་མེད་ཚེ་སྲིད་ཞི་དུ་གསལ། བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་བས་
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐལ། མོས་ཤིང་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྲོལ་བའི་དུ་ས་ལ་བབས། ལྷང་ཁམས་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་དེ་རྗེས་སྐྱ། མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

གཏོར་	སྒྲིལ་། བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། རྒྱུང་སྒྲགས་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་དཔེ་གསུང་། འགག་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་བྱ་གསུང་། འོད་གསལ་ཚེ་	༡༤༧
སྒྲིལ་	ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཞིན་ལྷུ་བུམ་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཅ་སྒྲགས་མཐར་། གུ་ཡ་སྐྱ་གཅིདྲ་ཙུ་ཡུལ་ན་སང་སྒྲིལ་པ་ལ་རྟེ་། ཞེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་	
སྒྲིལ་	རྣམ་གནས་གསུམ་གཏུགས་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བསམ་ལ་སྒྲིལ་། གཞན་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་། རྣམ་ཚོགས་ཅ་བའི་གཞུང་ལྟར་བྱེད་། སམ་ཡེ་། འདི་ནི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་པོ་། གཅིག་དྲིལ་བསྐྱེད་རྣམས་བྱུང་འཇུག་སྟེ་། འཆི་	
སྒྲིལ་	མེད་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་མཚོགས་། འབྲུམ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྐྱིད་ཡིན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། སྒྲིལ་། ཚེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་ལྟ་བུ་ལས་། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་པོ་བཞུགས་། སྒྲིལ་། ཚེ་དབང་རིག་འཛོམ་པརྒྱུར་	85
སྒྲིལ་	འདུད་། འཆི་མེད་རྩེ་རྩེའི་གྲོང་གྲེས་དུ་། འཇུག་སྐྱོ་སྐྱོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་། དད་བཙོན་བཏུལ་ཞུགས་སྐྱེད་པ་ཡི་། སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ་། སམ་ཡེ་། བཀའ་ཤིས་ཡི་དཔོན་དབེན་གནས་སུ་།	
སྒྲིལ་	མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་གྱི་ཚེ་། སྟེགས་བུ་དམར་རྒྱམ་གྱི་གང་དོས་། སྐྱེད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་ལུལ་བྱེད་། དེ་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་མ་དགོད་། སྐྱེད་གསང་བའི་སྐྱབ་རྣམ་དང་། ཚོགས་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་	

གཏོར་	ལྷོ་། འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ཨུ། མཚན་ལྷན་གཟུངས་མ་གྱིན་བརྒྱབས་གཏད་། ལྷོ་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འགྲུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ། ཡིད་འོང་སྐྱ་	༡༤༭
བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་	ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འདི་གཏད་པས། བདེ་སྟོང་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་འོད་གསལ་ངང་། ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ན་ཅོད་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། མཐའ་རྟེན་ཚོ་ ཡི་རིལ་བུ་སྐྱོན་། ལྷོ་། སྲིད་དང་ཞི་བའི་དྲངས་བཅུད་འདུས་པའི་དངོས་། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འི་རིལ་བུ་འདི་གྱིན་པས། ཅུ་སྐྱུང་ཐོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོབ་གཉིས་ཀུན་ཞི་ནས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ཅོད་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། ཤེས་དང་མེ་ལོང་རྟོགས་གྱི་བརྒྱས། ཀ་དག་ལྷན་གྱུར་དོན་དོ་སྤྲད་། ལྷོ་། ཀ་དག་སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྐྱུང་བ་རྣམ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་། དགྱིངས་རིག་དགྱེར་མེད་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོས་བཟང་སྟོང་འདས་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་དང་། ལྷོ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོད་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། སྐྱོན་དབང་བཞི་སོ་སོའི་མཐར་། རང་རང་ལམ་	87
གཏོར་	གྱིས་སྲིད་དང་ཞིའི་། ཚོ་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་སྐྱོན་། མཐའ་རྟེན་གཏོར་མ་སྐྱེ་བོར་གཞག། ལྷོ་། དོ་བོའོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུང་མཐའ་ཡས། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྐྱེ་ཚོ་དཔག་མེད་། ཐུགས་རྩེ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བུར་སྐྱས་མེད། བཀའ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ཚེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར་ཅིག་པའི། ཚེས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་ལ་སོགས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྟན་པར་ཤོག། སྒྲིལ་	༡༥༧
ལྔ་པའི་	སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བུར་སྐྱས་མེད། བཀའ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ཚེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར་ཅིག་པའི། ཚེས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་ལ་སོགས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྟན་པར་ཤོག། སྒྲིལ་	89
ཅིང་།	མཚོགས་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། བུ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱབ་པར་བྱ། ས་མ་ཡེད། དེ་ལ་སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་དང་། བགོགས་བསྐྱད་སྐྱབས་ཚམས་ཀྱི་ཚེན་དབབ་མཚོད་པ་གྱི་རྒྱབས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ས་མ་	
ཡེད།	དངོས་གཞིར་དང་པོ་དམ་ཚོགས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི། སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བུར་སྐྱས་མེད། བཀའ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ཚེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར་ཅིག་པའི། ཚེས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་ལ་སོགས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྟན་པར་ཤོག། སྒྲིལ་	

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་། སྐྱབས་སྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོད་ལྟུང་བའི་ཕྱི་ལོ་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུང་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་འཆང་། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྒྲུ་ཚོགས་སྐྱུན་བྱང་གྱུར་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདེན་ནི་། རྩི་རྩི་། རང་།</p>
ལྷན་སྐྱེས་	<p>རིག་སྐྱུན་མཉམ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་དགྱིལ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་འའི་ཚུལ་འཆང་བ་། བསམ་ཡས་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་སྐྱུར་སྐྱོན་པ་། ཕྱལ་སྐྱུང་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞིང་ག་ཤེགས་སྐྱབས་པའོ་། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟོ་།</p>
སྐྱེས་པ་	<p>གྱུ་རུ་དེ་བརྒྱ་གི་རྩི་སྐྱོན་མཚུངས་བཟོས་མ་ཡི་ཇོ་། གསུམ་པ་བཞུགས་སྐྱབས་པའོ་། རྩི་རྩི་། རང་སྐྱུང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་། རིག་ཕྱལ་དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་བྱངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་། ཕྱལ་ཕྱུ་བཞགས་སྐྱེ་།</p>
ལྷན་སྐྱེས་	<p>མ་ཇི་བཞིན་རུ་། གཉིས་མེད་བཟོན་བཞུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། བཟོ་སྐྱོན་སེམས་ཡི་ཉེལ་སྐྱུན་། བཞི་པ་བཟོ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ནི་། རྩི་རྩི་། རིག་སྐྱོང་གའོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུརི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་རང་ཕྱལ་།</p>
ལྷན་སྐྱེས་	<p>གཟུགས་སྐྱུརི་རྣམ་པར་ཉར་། ཕྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་། མི་སྐྱེད་གྲུས་པའི་བཟོ་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་འོ་། ཨོ་ཉི་ཕུ་རྩི་། སྐྱུ་རྩི་རྩི་། སྐྱུ་པ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བཞི་། ཨོ་ཨུ་རྩི་། དངོས་སྐྱུ་འབྱོར་བ་ཉམས་།</p>
ལྷན་སྐྱེས་	<p>ཡིད་གྱིས་མའོན་སྐྱུལ་པའི་། སྐྱེན་དགས་ད་བཟོ་དབྱུང་མཚོད་པའི་སྐྱེན་། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་སྐྱེར་འབྱུལ་། བཞིས་ནས་མཚོགས་སྐྱུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྐྱུར་ཕོབ་། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟོ་གྱུ་རུ་དེ་བརྒྱ་།</p>

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་། རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་། སྣང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ངང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྟོབས་རྫོགས་པར་གྱུར་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཟླ་གུ་རུ་བུ་རྩ་བོད་ཕྱོད་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ངོ་སྤྱི་སྒྲིལ་།</p>	༡༤༡
ལྷན་སྐྱོད་	<p>པ་ལ་ཧུཾ་ཨུཾ་། འབྲུམ་སྐབ་བསྐྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཐམས་པམས་ལ་སྦྱར་བཞི་། ཐུགས་སྟོག་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་།</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བསམ་། སྦྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ནས་། ཨོཾ་སྐྱེ་ཀམ་རྩུ་ན་སྤྱི་ཧུཾ་། བྱི་ཡིས་ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་།</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ་། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་སྣང་སྣང་བསྟུ་། ཟུང་འཇུག་སྦྱར་སྦྱང་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཤིས་པ་བཟོད་པས་མཐར་དབྱུང་ངོ་། ས་མ་ཡ་། བྱུང་པར་མཚོགས་གི་ལས་སྦྱོར་ཞི་། འགྲུ་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལུ་། ཅུ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>སྟོང་། ཇི་སྟར་ཚོགས་པའི་བདུད་རྩི་ལ་། སེལ་མེད་ཨ་མྱི་ཏྱ་ཡིས་བྲན་། མཚན་ལྷན་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱོར་གཞུག་། རྟོད་འབེབ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་མདུན་། སྤོན་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་རྗེས་དབྱུང་། ཐིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་སྟོན་འགོ་བས་། བྱེ་བྲག་ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཞི་། ཨུཾ་། སྟོད་གསལ་ངང་ལས་སྦྱར་མེ་ཐོད་སྦྱོད་སྟོང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལུ་ལར་། བདུད་རྩི་འུ་མཚོ་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་དབུས་། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བརྟན་ལས་། ཡེ་</p>	

གཏེར་	སྒྲིལ་། དཔོན་གྱིས་། ལྷན་གྲུབ་བྱུང་བོད་སྐྱོད་གི་། རིགས་གཞན་ལ་ཞི་མཛད་དེ་རྗེ་བོད་སྐྱོད་སོགས་ཚིགས་ཁ་བསྐྱུར་དོ། ལྷན་གྲོལ་དབང་མཚོག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བྱུང་སྐྱུངས་སྐྱུངས་སེམས་ཚོགས་གསལ་	༡༤༭
ཞེན་	རྣམ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་། ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེ། དེནས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་། ཨོྃ། བུམ་པ་བབང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་། ལྷ་ཚོགས་འོད་ལྷ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་། སྐལ་ལྷན་	
ཞེན་	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བྱུང་བོད་སྐྱོད་སྤྱི་ཡི་དབང་བོལ་ཤོག་། ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་བྱུང་བོད་སྐྱོད་རྩལ་གྱི་ཡུ་ཡུ་ཨུ་ཤྲི་ཤྲི་ཨོྃ། ལྷགས་གྱི་སྐྱོད་བ་མ་གྱིན་པར་བཞག་། བཟུངས་ལུང་སྤྱི་ལྟར་བྱེ། ཨྲུའུ་སྤྱི་ཡི་སྤྱིང་	
གཏེར་	པོ་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྤོན་ལས་གྱི་། བཟུངས་པའི་རུས་རྗོགས་སྤྱགས་གྱི་སྐྱོད་བ་ཡིས་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་། བྱུང་བོད་སྐྱོད་གསུང་གི་དབང་བོལ་། ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་བྱུང་བོད་སྐྱོད་རྩལ་སྤྱི་ཡུ་ཨུ་ཤྲི་ཤྲི་ཨོྃ།	
གཏེར་	མེ་ལོང་གསལ་བསྐྱེད་དེ་སྤོད་གདབ་། ཨོྃ། སྤོང་གསལ་རང་རིག་འདུས་མ་བུས་པའི་དོན་། བརྗོད་ཡིས་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གིས་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་། བྱུང་བོད་སྐྱོད་སྤྱགས་གྱི་དབང་བོལ་།	
གཏེར་	ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་བྱུང་བོད་སྐྱོད་རྩལ་ཅིན་ཨུ་ཤྲི་ཤྲི་ཨོྃ། དཔལ་གྱི་གཏེར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་། ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གཏེར་སྤོད་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་ཚོན་པོ་། གཏེར་མའི་དོ་བོ་སྤྱད་དགཉིས་སུ་མེད་། སྐལ་ལྷན་	

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་། རིམ་རིམ་བ་རྩེར་། རྗེ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་མེ་སྤྱང་འབར་བའི་གྲོང་། ལྷོ་ལ་ས་རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་། མཚན་ཉིད་ཀུན་རྗེ་གསུམ་སྤྱང་སྤྱོད་འོད་འབར་དབུས་། ལྷོ་ཆོགས་པར་འདབ་བཞིའི་</p>	༡༤༧
ལྷོ་བ་རུ་།	<p>སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་མཛེས་བྲི་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྤྱང་། ལྷོ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་། ལྷོ་མཛེས་མཐིང་གསལ་ལ་ཞི་འཇུག་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སུ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་གཟི་འོད་འབར་། ཕྱག་གཡམ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་། གཡོན་པས་རྗེ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པ་ཡི་། རིགས་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་ཡུམ་ལ་འཇུག་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རབ་</p>	97
ལྷོ་སྤྱོད་།	<p>དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗེ་གསུམ་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཡུམ་མཚོ་ག་རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འབྲིལ་། རིག་འཛེན་སྤྱོད་མ་གྱེ་བའི་སྤྱིན་སྤྱང་འཕྲོ་། འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་ཤར་ནས་བརྒྱ་རྒྱ་པར་ཀམ་ཡུམ་</p>	
ལྷོ་སྤྱོད་།	<p>བམ་འཛེན་གསུམ་ལ་ཞི་ལས་། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་། ལྷོ་བཞིར་རིག་འཛེན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་། ཀུན་གྱང་སྤྱི་མཁྱིན་སྤྱིང་གར་ཨོ་ཨུ་།</p>	
ལྷོ་སྤྱོད་།	<p>སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱགས་གྱི་རྗེ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་ཅོད་པའི་འཆང་། ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འཛེན་ཞི་། ལྷོ་སྤྱོད་། རབ་རིག་སྤྱན་མཉམ་</p>	

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་ལས་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་འཕྲོལ་། ཐུགས་རྗེས་འགོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ་། ལྷུ་པ་པ་བསྐྱོད་དོ་མཚོགས་ཐུན་དངོས་ལྷུ་ཕྱོལ་། བདུན་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལེ་།</p> <p>དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་དགོངས་པ་ནི་། ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་རྟེན་པའི་གདོན་གྱི་སྤྱིང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟོ་རྟ་གདོང་ཞལ་། མཐིང་ནག་དོ་རྗེའི་གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་འཆང་། གར་དགྱའི་གཟི་འབར་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྤྱོར་།</p>	༡༤༡
འཕྲིན་	<p>དུར་བྱོད་ཆས་རྫོགས་ཞབས་བྱུང་དོར་སྤྱབས་འགྱིང་། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་སྤྱབས་། རྩེ་མཐར་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགོ་གྲུན་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱངས་། ཚུར་འདུས་</p> <p>ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་། གྱིན་སྤྱབས་དངོས་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཐིམ་། ཞི་བའི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་གྱིས་ལྷུ་པར་གྱུར་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བཟོ་མ་རྩུ་གུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་སམ་སྤྱི་རྩེ་། འདུམ་ཐུག་བཞི་བཟླས་གྲུབ་</p>	99
ལྷོ་	<p>གཉིས་ཐོབ་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་ནི་། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་སྤོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱིང་། རང་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྤྱོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་ལྷུ་ལས་ལ་རྩུ་</p> <p>རྩེ་གའོད་གསལ་དགྱིངས་། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ངང་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རུས་སྤོབས་རྫོགས་པར་གྱུར་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བཟོ་མ་རྩུ་གུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྤྱི་ས་ལ་རྩེ་ཨུལ་། འདུམ་ཐུག་</p>	

གཏོར་	ལྷོ་ སྒྲགས་གྲིན་རྒྱ་བས་བཅུད་ རོད་དཀར་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་བྲངས་ནས་ བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀར་ས་བོན་མཐར་ སྒྲགས་གྲི་ཕྱེད་བས་མཚན་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ དེ་ལས་བདུད་	༡༤༧
ཉིད་	ཚུའི་རྒྱ་རྒྱུན་རབ་ཏུ་བབས་ བུམ་བཅུད་ལ་ཐིམ་མཐོང་ཚོར་སྲོང་རེག་ཀུན་ མི་མཐུན་སྲོགས་ཀུན་ནི་བའི་རུས་སྐྱེན་བས་མ་ ལྷོ་སྐྱེ་བུ་པོ་གྲེ་ལས་བྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བྱི་སྒྲགས་བཞུས་པས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ མཐར་ཉི་ལྷོ་	
ཉིད་	ཉིད་འོད་དུ་ལུ་ བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་བས་མ་ རང་དང་བསྐྱབ་བྱུང་འཐོར་འཐུང་བཀྱ་ གནས་ཁང་སོགས་ལ་གཏོར་བ་ཡིས་ སྲི་ག་སྲི་བ་ནད་གཏོན་འཛིགས་བརྒྱད་སོགས་ མི་མཐུན་སྲོགས་ཀུན་ནི་བར་འགྲུར་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་	101
ལྷོ་	བཞུས་བབ་མོའི་དོན་ ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྲོད་སྐྱེན་སྲིར་ རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་གཞི་ བུལ་ཐོད་ཕྱེད་སྲིན་ཕྱེད་བཞིན་ ལྷོ་སྒྲགས་ཁ་བསྐྱུར་ཙམ་གྲིས་འགྲུབ་ སྲོད་པར་མཐའ་ཉེན་འབྲུས་གྲི་བུམ་ སྲི་བོར་	
ལྷོ་	བཞག་ཅིང་འཐོར་འཐུང་བུ་ བཀྱ་ཤིས་མཚན་སྐྱེན་དེ་རྗེའི་ཀ་ལ་ལ་ དག་ཕྱེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་གྲིས་རབ་ཏུ་གཏམས་ སྐལ་སྐྱེན་སྲོབ་མར་དབང་བསྐྱུར་འབྲུས་བཞིས་པས་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དགའི་བར་	
ལྷོ་	ཤོག་ སྒྲགས་མཐར་ཙོ་སྐྱེད་ཏུ་གཏམ་ཏུ་ཞེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྲི་བ་སེལ་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བཞུ་ རྗེས་སུ་ཤིས་བརྗོད་ཁས་བྲུང་སོགས་ གསང་བ་སྲི་དང་མཐུན་པར་སྐྱེད་ དེས་ནི་ལམ་གྲི་སྲོད་	

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་ལྟུང་། རྩམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པུ་། དཔེ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྤྱི་ལ་གྱུང་བའུ་གསུང་། ཡུམ་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འབྲིལ་། རིག་འཛིན་གླེ་མ་གྲེ་བའི་སྤྱིན་པུང་།</p>	༡༤༡
ལྟུང་།	<p>འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོ་ག་ཤར་ནས་བཟོ་བུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀམ་ཡུམ་བཅས་ཤིགས་བཞི་ལས་པུ་། རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་། སྒྲོ་བཞིར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་</p>	
ལྟུང་།	<p>རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། གྱུན་གྱང་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱི་དགར་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཆང་། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱིན་དྲང་</p>	103
ལྟུང་།	<p>གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ནི་། ཧུཾ་ཧུཾ་། རང་རིག་ལྷན་མཉམ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འགྲོ་འཁོར་འའི་རྩལ་འཆང་བུ་། བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་སྤོན་པུ་། ཅལ་སྤྱང་དགྱིད་སེམས་འོད་ཀྱི་དགའ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་པུ་གསོལ་བཞི་། ཧུཾ་ཧུཾ་། རང་སྤྱང་དམ་ཚོགས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རིག་ཅུལ་</p>	
ལྟུང་།	<p>དགྱིད་སེམས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་། ཅུལ་ཅུ་བཞག་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ་། གཉིས་མེད་བརྟན་བའུ་གསུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། བཟོ་རྩལ་སེམས་ཡེ་ཏེལ་སྤྱན་། བཞི་པ་བད་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ནི་། ཧུཾ་ཧུཾ་། རིག་སྤོད་</p>	

གཏམ་	སྒྲིལ་། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱེས་པ་། ཚུར་འདུས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། གྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཐིམ་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་།	༡༤༧
ལྷན་སོགས་།	རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་བཟོ་མ་རྩུ་གུ་རུ་རྩུ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་སུ་སྒྲིལ་རྩེ་། འབྲུམ་སྐག་བཞི་བཞུས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་། དེན་ས་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་། སྐར་ཡང་ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱབ་	
པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤེང་།	རང་སྐྱོག་བཞིན་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྐྱོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། སྐྱ་གྲགས་སྐྱགས་ལ་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་དཀྱིངས་། སྐྱང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་	
འབྱམས་རང་།	ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རུས་སྟོབས་རྟོགས་པར་གྱུར་། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་བཟོ་མ་རྩུ་གུ་རུ་རྩུ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྒྲིལ་ལ་རྩེ་ཨྱུ་། འབྲུམ་སྐག་བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཐ་མར་ལས་ལ་སྐྱར་བཞི་། ཐུགས་སྐྱོག་	
སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་སྤེང་།	འཆར་ཁའི་མདངས་ལྷན་གྱིན་འགྲུབ་འཕྲོས་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་སོགས་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་། སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་	
གྲིས་ཐོག་དངས་ནས་།	རྩེ་སུ་དུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། བྱི་ཡིས་རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་། ཚོགས་མཚོད་ལ་སོགས་མཐར་དབྱེད་ཇོ་། ས་མ་ཡ་། བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱོར་ནི་། མཚན་རྟོགས་རིན་ཚེན་ཀ་ལུ་ལ་། རྟོན་འབྲེལ་དགོ་	

བཀྲ་འགྲུ་ཡི་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལོ་ལྔ་པའི་ཆོས་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་ཚོམས་ལྟུང་།

བའི་ནང་ཁོངས་སུ། ཇི་ཡི་རྣམས་དང་སློན་གྱིས་བྱུག། ཆོ་ཡི་རྣམས་དང་དཔལ་ཅན་རྣམས། ཟློང་གོལ་མཚོག་གི་ཨ་མ་སྲི། རིན་ཆེན་འབྲུ་སློན་སོགས་གྱིས་བཀའ། དར་ཟབ་སེར་པོས་ཁ་བཙད་ལ། སྟོགས་བུའི་དབུས་བཞག་མཚོད་པས་བསྐྱོར། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྟོན་འགོ་བས། ཐོད་པ་འབྱེལ་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བསང། ཨོ་སྤྱ་བུ་བ་བེ་འཁྲུ་སཀ་སྣ་སྤྱོད་ལྟུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་གཞིར། ཡིད་འཕྲོག་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དང། སྨིན་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དབུས། འོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཚོན་ཉིད་རྩོགས། ལྷོ་བར་འདྲོད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གཞོད་སྟོན་གཏེར་འཆང་ཆེའི། ལུམ་པ་བཟང་དེར་འདྲོད་དགའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས། སྒྲུང་སྟོང་འཇར་ཟེར་ཐེག་ལེ་འབྲིགས་པའི་དབུས། རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྒྱ་ཐོད་སྟེང་རྩལ། གཙཱུ་འཁོར་སྤྱོད་པར་བཙས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྒྲུང་སྟོང་བུང་འཇུག་རྒྱ་སྒྲིལ་འཇར་ཚོན་སྟར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ། རང་གི་བྱུགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པས། གསེར་མདོག་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཁམས་ཀུན་བྱུགས། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགོ་ཀུན་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ། ལྷུང་འདུས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་དང། འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀུན། གསེར་མདོག་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་

གཏམ་	<p> ལྷོཾ་ རྩངས་ནསཾ་ ཐོད་པའི་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀར་ས་བོན་མཐརཾ་ སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བས་མཚན་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམཾ་ འཁོར་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བསམཾ་ ཏཱྀ་སཐ་ལོ་ཀཱློ་ན་ཨྲ་ཡུར་པུ་ཚེ་ རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཨོཾ་ བྱི་སྐྱག་བཞུས་པས་གང་འདོད་འགྲུབཾ་ ལུན་མཚམས་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་ཚེར་སུལཾ་ མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་བྱུགས་དམ་བསྐུལཾ་ ཏཱྀཾ་ དགོས་འབྱུང་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནསཾ་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྩུ་ཐོད་ཐོང་རྩུལཾ་ </p>	༡༤༧
ལྷོ་ལྷོ་ཐུ་ཐུ་	<p> ར་བ་འབྱུམས་རྩུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུནཾ་ མོས་ཤིང་གདུང་བས་བྱུགས་དམ་བསྐུལ་ལགས་ནཾ་ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་ཚོད་མེད་པའིཾ་ འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་སྒྲོསཾ་ སྣོད་གྱི་སྤུ་དང་ བཅུད་གྱི་དགོ་མཚན་གཡངཾ་ ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འདོད་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུནཾ་ འདིར་སྐྱས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་གྱིན་ཚེན་ཕོབཾ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགསཾ་ མཐོང་ཐོས་རྩུན་རེག་ </p>	107
གཏམ་	<p> གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིཾ་ འདོད་རྒྱའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་གསོལཾ་ ལས་སྦྱོར་སྒྲགས་ཀྱི་མཐརཾ་ རྩུ་གཏུ་ལ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ ཨྲ་ཡུར་པུ་ཚེ་རྒྱ་ལ་སཐ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ ཞེས་ པའི་རིག་པ་ཡང་ཡང་བཞུཾ་ མཐར་ནི་ལྷ་ཉིད་ཉེན་ལ་བསྐྱེམཾ་ བཏྱན་བཞུགས་ཤེས་བརྗོད་རྒྱ་ཚེར་བྱུཾ་ ལུས་ལ་འཆང་དམ་མཛོད་སྐྱགས་གཞུགཾ་ རྣབས་སུ་ཚོགས་དང་སྤུད་གྱིས་མཚོདཾ་ ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སོགསཾ་ འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་འགྲུལཾ་ </p>	

གཏམ་	<p>སྒྲིེ། འཁོར་མེ་སྤང་འབར་བའི་གྲོང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་། མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་སྤང་སྤོང་འོད་འབར་དབུས་། ལྷོ་ཆོགས་པར་འདབ་བཞིའི་སྤྲེ་བ་རུ་། མ་བྱས་བཏེགས་པའི་</p>	༡༥༧
ར་གཏམ་	<p>རིན་ཆེན་མཛེས་བྲི་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཉི་ལྔའི་གདོན་གྱི་སྤྲེང་། རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་པར་ཐོད་སྤོང་རྩལ་། དམར་གསལ་སྒྲིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོན་གསུམ་གཟི་འོད་</p> <p>འབར་། ཕྱག་གཡས་པར་དམར་པོ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་། གཡོན་པས་པར་སྤུལ་པ་ཡི་། རིགས་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རབ་ཏུ་སྤྲས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་</p> <p>རྫོགས་སྤྲིལ་གྱང་བཞུགས་། ཡུམ་མཚོག་པར་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། རིག་འཛེན་གླ་མ་གྱེ་བའི་སྤྲོན་སྤང་འཕྲོ་། འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་པའི་ཉམས་བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ཡུམ་བཅས་ཤིགས་བཞི་ལས་། རབ་</p> <p>འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལར་། སྒྲོ་བཞིར་རིག་འཛེན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀུན་གྱང་སྤྲི་མགྲིན་སྤོང་གར་ཨོ་ཨུ་རྩེ་། སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རོ་</p>	109
ལྡན་	<p>རྫོགས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་། ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ལྷོ་ཆོགས་སྤྲོན་དངས་གྲུར་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་འཛེན་ཅི་། རྩེ་རྩེ་། རང་རིག་སྤྲོན་མཉམ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་།</p>	

གཏམ་	སྒྲིལ་། རྫོགས་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིན་སྤྱང་འཕྲོེ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། ལུས་པས་བསྟོད་དེ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུན་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་བསྟེན་པའི་དགོངས་པ་ནི།	༡༤༡
ལྟུང་།	ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདོན་གྱི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་པར་པར་ཏྟ་གདོང་ཞལ། དམར་ནག་པར་འི་གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་འཆང་། གར་དགྱའི་གཟི་འབར་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྟོར། དུར་བྲོད་ཆས་རྫོགས་ཞབས་	
ལྟུང་།	ཐུང་དོར་སྐབས་འགྱིང་། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་སྐབས། སྟེ་མ་ཐར་སྐགས་གྱིས་བསྟོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས། ཚུར་འདུས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་	
ལྟུང་།	འབྲམས་གྱི། གྲིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཐིམ། འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འདུ་བའི། རབ་འབྲམས་དབང་གི་སྒྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་གྲུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་བརྩམ་རྩྭ་གྲུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་	
ལྟུང་།	འབྲམ་ཐག་བཞི་བཟླས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ། དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་སྟོག་སྐྱུལ་པའི་སྐགས་གྱི་སྟེང་། རབ་སྐྱོག་བཞིན་བསྟོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་	
ལྟུང་།	སྤྱར་གྲུར་ཅིང་། སྤྱ་གྲགས་སྤྱགས་ལ་དམ་ཏྟ་གའོད་གསལ་དགྱིངས། སྤྱང་སྟིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྲམས་ངང་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རུས་སྟོབས་རྫོགས་པར་གྲུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་བརྩམ་རྩྭ་གྲུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་	

གཏམ་	<p>སྒྲིེ། ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱི་དོ་བོར་རྣམ་དག་ལས། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་ཆར་ཆེན་པོ་པ་ཡིས། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་པ། དགྲེས་ཚིམས་སྐྱུ་དང་སྐྱོར་མཚམས་ལས་བྱུང་བའི། འོད་</p>	༡༤༧
ལྷ་	<p>ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཁམས་ཀུན་གྲུབ། རབ་འབྱུངས་དབང་གི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དམིགས་པ་གསལ་བརྟན་པས། བསྟེན་སྲགས་ཤམ་དུ་ལས་གྱི་</p>	
ལྷ་	<p>སྲགས། སྤེལ་ནས་མར་བུ་ཉེར་གཅིག་དང། དབང་གི་ཡམ་ཤིང་དེ་ལྟར་ཕུལ། བྱུང་པར་རྗེས་ལ་གྲངས་གཟུང་ནས། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་ལྟས་དང། སྐབས་སུ་གསོལ་བྱུང་འདི་ཡང་གདགས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལྷུང་སེམས་སྐྱུང་བ་ལེགས་</p>	
ལྷ་	<p>པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྟོ། རྗེས་སུ་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད་དང། ཚོགས་སུ་གཤེགས་སྐྱེམས་ཅི་རིགས་ཕུལ། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པ་ཡིས། གཏུམ་མོའི་མེ་དང་དགྲེར་མེད་པས།</p>	
ལྷ་	<p>སྤིད་ཞིའི་དབང་སྐུ་གཞེན་པོར་བསམ། ཐལ་བའབབ་ཚུ་ཆེན་པོ་ལམ། ལུབ་སྤོགས་རི་རྩེར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། དེས་ནི་རབ་འབྱུངས་དབང་གི་ལས། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། སམ་ཡ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཉམས་སུ་</p>	
ལྷ་	<p>ལོན་པའི་སྟོད་སྟོན་སྤྱིར། རིམ་པ་དབང་གི་ཚོགས་ཀི། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྤོན་གྱི་དལ། ལྷ་སྲགས་ཁ་བསྐྱར་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། བྱུང་པར་མཐའ་རྟེན་དག་གྲུག་གཏང། རྩི། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོ་ཉིད།</p>	

ཕྱི་རྒྱུ་

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དག་སྐྱོད་འདི་གཏང་པས། ལྷ་ལྷུ་མ་སེལ་གྱུར་སྟེ་གསྐྱུ་གསྐྱུ་ལས་སྦྱོར་གྱིས། རབ་འབྱུངས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཇོགས་ཤོག། བསྐྱེད་དང་ལས་སྐྱོད་པས་བརྟེན་ཅིང་གཏང་། སྦྱོར་མེ
མ་ཚོད་འབྱུང་དུ་གཞུག་པ། ཇོས་སུ་ཤིས་བརྟེན་ཁས་སྤྲོད་སོགས། གསང་བ་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་། དེས་ནི་ལམ་གྱི་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། ལུ་རྒྱུ་། བཏུ་ཐིམ་ལོ། གསང་བ་ལོ་དགས་ལ་གྲིང་།
པས་བཟོ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་མཚོད་ལས་སྦྱང་བའོ། །། རྫོག་ལོ། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཏིག་ལས། དཔལ་ཤིའི་ལས་མཚན་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་གྱི་སྦྱོས་སྦྱོབ་བཞུགས། རྫོག་ལོ། ཅུ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་སྦྱུ་ལ་འདུད་ལོ། བད་གཏོན་དག་
བག་གས་བྱང་སྦྱར་སོགས། ཚེར་གཅོད་དཔལ་ཤིའི་ལས་བྱེད་ལོ། ཀམ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱོབ་པར་བྱེད་ལོ། ས་མ་ཡུང་། དེ་ལ་སྦྱོན་དངོས་ཇོས་གསུམ་ལས། སྦྱོན་འགྲོའི་ལས་བདུན་ཅུ་ལ་བཞིན་བྱེད་ལོ། དངོས་གཞིར་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི། དགྱིལ་ལའོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པའི། རྫོག་ལོ།
དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་དམིགས་མེད་སྒྲིང་ཇོའི་ཅུ་ལོ། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡིས་བོན་ལུང་གསལ་ལོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྦྱོང་བཅུད་དངོས་འཛོལ་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་ཅེར། དེ་ཇོའི་སྦྱང་།
ལའོར་མེ་སྦྱང་འབར་བའི་སྦྱོང་། སྦྱོང་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཚོན་པོ། མ་ཚོན་ཉིད་ཀུན་ཇོགས་སྦྱང་སྦྱོང་འོད་འབར་དབྱས། ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་བཞིའི་སྦྱོ་བ་རུ། མཁའ་སྦྱོང་གིས་བཏེགས་རིན་ཆེན་མཚན་ཤི།

གཏོར་	སྒྲིལ་། དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཉི་ལྔ་འཇུག་གི་སྒྲིལ་། ཡུལ་ཡིག་ཡོངས་ལྷུང་ཀམ་ཐོད་སྒྲིལ་རྩལ་། ལྷུང་ནག་གི་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲིལ་།	༡༤༧
ར་	མིག་བསྐྱད་། ཕྱག་གཡམས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེ་རྗེ་ཕྱག་སྐྱེ་ཀར་གཏོད་། གཡོན་པས་དེ་ཡིས་ཡུ་བ་བྱས་པ་ཡི་། རིགས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་ཡུམ་ལ་འགྱུད་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱས་། དར་དང་རིན་	
ལ་	ཆེན་རྒྱན་རྗོགས་སྐྱེལ་གྱུང་བལྟགས་། ཡུམ་མཚོག་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པས་འགྲིལ་། རིག་འཛོན་སྒྲམ་གྱེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་འཕྲོ་། འདབ་བཞིར་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོག་ལས་ལས་བཟོ་རྒྱ་བཟོ་ཡུམ་བཅས་ཤིགས་བཞི་	115
ལྷོ་	ལས་། རབ་འགྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་། སྒྲོ་བཞིར་རིག་འཛོན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། ཀུན་གྱུང་སྐྱི་མགྲིན་སྒྲིང་གར་ཨོ་ཡུལ་རྩེ་། སྐྱ་གསུང་	
ལྷོ་	ཕྱག་སྐྱེ་དེ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཆང་། ཕྱག་སྐྱེ་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྱུན་དང་གྱུར་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འཛེན་ཅི་། རྩེ་རྩེ་། རང་རིག་ལྷུན་མཉམ་མཐའ་དབུས་	
ལྷོ་	མེད་པའི་དགྲིལ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་འཁོར་རྩེ་ལ་འཆང་བ་། བསམ་ཡས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྐྱེ་སྒྲིན་པ་། རྩལ་སྐྱེ་དགྲིངས་ནས་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཡུལ་རྩེ་བཟོ་བུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱེ་རྩེ་ན་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་རྟེན་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀམ་རྟ་གདོང་ཞལ་། ལྷང་ནག་རྒྱ་གམ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་འཆང་། གར་དགའི་གཟི་འབར་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྒྲོར་། དུར་	༡༤༭
རྒྱུ་	བྱོད་ཆས་རྫོགས་ཞབས་བྱུང་དོར་སྐབས་འགྱུང་། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་འ་སྒྲོར་སྐབས་། ལྷུང་མཐར་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་གུན་སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱུངས་། ཚུར་འདུས་ཚུ་	
ལྟོ་	གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཐིམ་། མི་མཐུན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ་། རབ་འབྱམས་དྲག་པོའི་ལས་གུན་སྐྱོན་གྲུབ་གྲུར་། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་བཟོ་མ་རུ་གྲུ་	117
སྒྲིལ་	ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སུ་སྒྲིལ་རྩྭ་། འབུམ་སྐག་བཞི་བཞེས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་། སྐར་ཡང་ཐུགས་སྐོག་སྐྱབ་པའི་སྐགས་གྱི་སྟེང་། རང་སྐྱོག་བཞིན་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་། སྐྱོད་བཅུད་གཞལ་	
	ཡས་ཁང་དང་ལྷུར་གྲུར་ཅིང་། སྐྱ་གྲགས་སྐགས་ལ་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་། ལྷང་སྟིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ངང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རུས་སྟོབས་རྫོགས་པར་གྲུར་། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་བཟོ་གྲུ་གམ་	
	ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩྭ་ལྷུང་། འབུམ་སྐག་བཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཐ་མར་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་། ཐུགས་སྐོག་སྐགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་སྟེང་། ཚཞིང་རྩུབ་པ་བྱིན་གུན་རུ་འསྐྱོས་། མི་མཐུན་གདུག་པའི་	

ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
རབ་འབྱུང་སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་
སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཁོད་ལ་

གཏོར་མ་	<p>རྒྱ་ལྷོ་། འཕུངས་པའོ་རྒྱ་པར་ལྷོ་ཡུམ་བཅས་ཤིག་གས་བཞི་ལས་། འབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་ཕུག་རྒྱ་ཤར་། དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་བད་ཉི་བམ་རེའི་སྟེང་། རིག་འཛིན་དྲག་པོ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་།</p>	༡༥༧
རྒྱ་ལྷོ་	<p>གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དྲག་མོའི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱེད་། ཀུན་གྲུང་སྲི་མ་གྲིན་གྲུགས་ཀར་ཨོཿཱུཿུཾ་། རྒྱ་གསུང་གྲུགས་གྱི་དེ་ཐོས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་། གྲུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་ལྷ་ཚོགས་སྤུན་དྲངས་གྲུང་། ཀར་སྲིང་བལྟ་བའི་བདས་བསྐྱེད་ལས་། ཡེ་ཤེས་དྲང་བལྟ་གས་སྤུག་མཚོན་བསྟོད་། མདུན་བསྐྱེད་གྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། དེ་ཐོས་ཅེ་དགའི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་མཐར་། རྒྱགས་གྱི་</p>	119
སྤུན་	<p>སྟེང་བས་བསྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་། ཚོན་ཚུབ་པ་མཚོན་ཚའི་ཚོགས་བཅས་འསྟོས་། ས་གསུམ་གདུག་པའི་འབྲུང་པོ་བེལ་གྲིས་མནན་། དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོ་དབྱེད་ཐུར་ཚོད་གཏོང་སོགས་། མི་མཐུན་སྤོགས་ཀུན་གྲུང་པའི་དུལ་བཞིན་བརྟུགས་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་བསམ་། བསྟེན་པའི་རྒྱགས་མཐར་སྲུ་གྲི་གདགས་། སུམ་པ་ཏུན་བེསྐྱེན་བྱ་ཏུ་སྟེ་ཏུ་པེ་པེ་ཅོན་བྲིན་བྲིན་ཏུན་ཏུན་པ་ཅོན་ཅོན་ཏུ་ཏུ་དེན་མེ་གེན་ལཱ་ར་ཡ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལས་། མཚོན་བསྟོད་ཚོགས་གྱི་མཚོན་བལྟ་གས་ཐོས་། ལི་རྒྱུ་དགྲ་བགོགས་དགུག་བསྟོམ་དང་། བསྐྱེད་བའི་ལས་སྐྱོར་སྐྱོན་འགོ་བསམ་། ལིང་རོ་ཐུན་གཏོར་ལེགས་ལེགས་ལས་། རྒྱེག་པའི་སྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་། རྩྭ་། གཏུམ་ཚོན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུར་རབ་</p>	

གཏོར་	<p>ལྷོ། གང་། མི་མཐུན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། མཐར་ཉི་མོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཏེག་། དམ་ཚིག་ནད་མཚོན་ཕུང་པོར་བསམ། གསེར་སྐྱེམས་སྣོན་འགྲོས་དག་ཕྱོགས་འཕང་། ཟོར་རྫས་དུག་མཚོན་ཆར་བབ་པའི། རྗེས་སུ་</p>	༡༥༧
ད་བཏོར་	<p>ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་། དཔུང་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆས་། དག་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩུབ་ནས་བཅད་། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པར་བསམ། དག་ཐུལ་བགོགས་ཚེམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་། ཚར་གཅོད་མངོན་སྲོད་མཐར་ཕྱིན་</p>	121
གཏོར་	<p>འགྲུར་། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཟུང་མེའི་དོན་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྣོད་ལྡན་སྤྱིར་། དེམ་པ་དབང་གི་ཚོགས་ཉི། བུའུ་ཐོད་ཐོད་སྤྱིན་གྱེད་ལ། ལྷ་སྤྲུགས་ཁ་བསྐྱར་ཚམ་གྱིས་འགྲུབ་། བྱེད་པར་མཐའ་རྟེན་</p>	
གཏོར་	<p>ལྷོ་གསུམ་དུག་པོའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། དུག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལག་ཏུ་གཏད་། སྣོན་འཕང་བའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་། རྗེས་སུ་ཤེས་བརྗོད་ཁས་བྲལ་སོགས་། གསང་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་། དེས་ནི་ལམ་གྱི་</p>	
གཏོར་	<p>སྣོད་དུ་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ཏུ། བད་ཐིམ་། གར་དབང་འོད་གསལ་གྱི་པས་ཟུང་མོ་དགོངས་པའི་གཏོར་མཚོན་ལས་ཕུང་བའོ། ། ། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཏིག་ལས་། ཉན་སྐྱབ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་བཞུགས་།</p>	

གཏམ་	<p>སྐྱི། ལྷུ་བེལ་ཡ་ཨ་ལྷུ། རྩོུུུུུ། བཞི་པ་མཚོད་རྣམ་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྲོ་ལྷུ། རྩོུ། དུལ་དང་དབང་པོར་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ལེན་ཀུན། བདེ་སྲོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྱར་བའི། རོལ་རྩལ་།</p>	༡༤༭
རྒྱུ་	<p>འགགས་མེད་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། མཐའ་གྲས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། ཨོྲོ་བཟོ་ཨ་རྩོུ་ནས། འབྲེལ་བར་དང་། རྩུ་པ་འབྲེལ་གཞུང་ར་ས་སྐྱེལ་རྩུ་པ་རྩུ་ཨ་སྲིཏ་ར་གྲ་བ་ལི་ཏ་ས་ཚུ་བུ་ཚ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ།</p>	
སྒྲིན་	<p>ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེ། ས་མ་ཡ། དངོས་གཞིའི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལུག་རྒྱ་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ལས། བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། རྩོུ། བཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་འོད་གསལ་།</p>	
རྩུ་	<p>ཚོས་སྒྲིའི་ངང། བཞི་སྐྱེད་རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱེའི་སྒྲིན། བྱང་འཇུག་སྒྲུ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ག་རྩོུ། དམར་པོ། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུར་སྐྱད་ཅིག་ཅན་རྣམས་སུ། སྒྲི་སྲོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་རྩོུ་རྩོུ་གོང། རང་སྐྱེད་</p>	
རྒྱུ་	<p>རྣམ་དག་ཡིད་འོང་པོ་ཏེ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པས་མཛོས་པའི་གཞིར། མཚོན་ཉིད་ཀུན་རྣམས་ངོ་མཚར་གཞལ་ཡས་དབུས། རང་རིག་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་སྐྱིད་རྩོུ་རྩོུ། སྐྱུ་མདོག་དམར་</p>	
	<p>གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷུ་གཉིས་པ། ལུག་གཡས་པརྩེའི་སྲིད་བཟུགས་ཀར་འདྲེན། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་ཚོ་བུམ་བསྐྱུམས། བང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲིམ། ལྷུ་ལ་སྲོད་འཛོན་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་</p>	

གཏོར་	<p>སྒྲིལ་། བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་ལས་སྐྱུན་གྱུ་བ་ཀྲ་གྱི་སྒྲིལ་བའི་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོགས་དུས་སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་། མ་འདྲེས་གསལ་ཚོགས་ཉི་དང་འོད་ཟེར་རྩལ་། དུངས་པའི་</p>	༡༤༧
ལྷན་	<p>མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་། སྐྱང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་དེ་བོར་</p>	
ལྷན་	<p>དབང་བསྐྱར་གྱུར་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་ལྷགས་གྱུ་ཡིས་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པོལ་དུ་། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བྱོན་པར་བསམ་། རྩྭ་རྩྭ་། འོག་མིན་པར་བློ་བཀོད་</p>	125
ལྷན་	<p>པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། འཆི་མེད་འོད་སྐྱང་མཐའ་ཡས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱང་སྐྱོང་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། འཕགས་མཚོག་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་</p>	
ལྷན་	<p>དུག་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་། དབང་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་། སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དོན་དམ་འགྲོའོང་མཚན་</p>	
ལྷན་	<p>མ་ལས་འདས་གྱུང་། འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་། སྐྱོགས་སུམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་སྐྱུར་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བྱིན་ཆེན་པོལ་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་</p>	

གཏམ་	<p>སྒྲིེ། བོར་རོ་གཅིག་གྲང་། ཀུན་རྫོབ་ཞི་དང་བྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་ཅན་། ལྷོད་བཅུད་དག་པ་རྗེ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེ། ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟོད་། གཉིས་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི། བཟུང་པ་</p> <p>གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལྷོད་དབུས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། རྩི་མཐར་སྤྲུགས་སྤེང་ག་ཡས་སུ་འཁོར་། འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཚོད་། རྩིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་</p>	༡༤༧
དུ་གཟུགས་པ་	<p>ཤོན་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཞུགས་གནས་བཞིར་བབས་། སྐྱེ་བ་བཞི་སྐྱུངས་ཤིང་དབང་བཞི་ཐོབ་། སྤྲུང་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྐྱུངས་། སྤྱི་སྟོད་དག་པ་རབ་འབྲུམ་སའིང་། ཅིར་སྤྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི། སྤྲུང་</p> <p>གྲགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱི། དྲན་ཏོག་དོན་གྱི་འཕགས་པའི་ཞལ་། བརྟུ་བྱ་བའི་སྟོང་དུ་རྫོགས་། ཨོ་མ་ཉི་བརྟུ་རྩེ་རྩེ། བྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་བདུན་འབུམ་སྟེ། དུས་བསྟེན་དེ་ཡི་བཞི་འགྲུར་རོ། མཚན་མ་ཉུགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། དཔོས་</p> <p>ཉམས་སྦྱིལ་མ་མ་ངེས་པར་། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་གདམས་པ་ཐོབ་། རང་རིག་ཀ་དག་དོན་དང་འཕྲད་། ཚོལ་མེད་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་གྱིས་འབྲུང་། ས་མ་ཡེ། རྱུད་པར་ནང་སྤྲུང་སྐྱབ་པ་ནི། ཐུགས་སྤོག་ལས་བྱུང་རྩི་ཡིག་སྤེང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་</p>	127
གཏམ་	<p>བརྟུ་ནས་། རྗེ་རྗེ་ལོར་བུའི་ལམ་བརྟུད་དེ། ལྷོད་ཁའི་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པས་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་སྤྲུན་པའི། ཐུག་མེ་བདེ་བས་ཚོམས་པར་བསམ་། གཅོམ་ཁོར་ཡོངས་རྗེགས་ལ་དམིགས་ནས་། ཨོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུང་།</p>	

གཏོར་	<p>སྒྲིེ། འཆི་ཚེ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པེ། རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕོ། བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཅི་ཉར་ཡང་། བདེན་མེད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལྟེ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་གསུམ་ལྟན་གྱིས་།</p> <p>འཕགས་མཚོག་པར་བྱ་བ་ཡི། སྤྱི་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་དབྱེར་སེ། སྤྱིར་བྱེད་ཟབ་གསང་ལམ་མཚོག་འདི། ད་ལྟམངའ་བདག་ཡབ་སྤྱི་ལེ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྤྱིར་པོར་བོ་ཉར། མའོངས་སྤྱི་བརྒྱུད་འགོ་བའི་དོན། འོད་གསལ་གསང་བའི་སྤྱི་མ་བུར་</p>	༡༤༧
རྒྱུ་	<p>སྤྱི་སེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་ཐིམ་། སྒྲིེ། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྤྱིར་ཉིག་ལས། གསང་སྤྱི་བའོད་གསལ་ལྟ་བུ་བཟུགས་། སྒྲིེ། འཆི་མེད་འོད་མཐའ་ཡས་ལ་འདུད། གསང་བ་དབྱེར་སེམས་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱི་བ་</p> <p>པའི། གངས་འོད་འོད་ཅེ་ནགས་ཚལ་སོགས་། ལོན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པར། ཀུན་རྩོབ་མཐུན་སྤྱི་མ་པོའི་སྤྱིར། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མའོད་དོགས་། འོད་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་གསུགས་སྤྱི་དང་། མཐའ་སྤྱིར་སྤྱི་བུ་དག་གཏོར་ཚོགས་བཟུགས་། དོན་དམ་རྩེ་རྩེ་ལུས་གྱི་</p>	129
སྤྱི་	<p>སྤྱི་བསེ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེ། སྤྱི་ལུལ་རྒྱུང་གི་གནད་གཅུན་པས། སྤྱིར་བ་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་བསྤྱི་བེ། ས་མ་ཡེ། དོས་གཞིར་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ཉིད་ལེ། ལུས་གནད་རྩེ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་དང་། བྱིགས་ཚོད་ཀ་དག་རིག་ཅུལ་ལས། ལྟན་གྱུ་བ་བསྤྱི་ད་</p> <p>རྩེ་གསུང་དབྱེར་མེད་པར། འཇུག་པའི་དང་པོ་སྤྱི་བས་སེམས་འོད། སྤྱིེ། ཀ་དག་སོ་སོར་རྩེ་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིེ། འཆི་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཚེ། ལྟན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་སྤྱིར་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བསམས་</p>	

གཏམ་	ལྷོ། སེབས་དཔའ་བོ་ཀའི་ཚོགས། ཚོས་ཟད་གློ་འདས་དེ་རྗེས་སྤྱོད་གར་སྤྱུང་། གང་ཤར་སྤྱང་བྲག་གས་རི་ག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་དག་པའི་རང་རྩལ་ལས། དེ་རྗེས་	༡༤༧
རྒྱུ་	གཟུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱ་སོགས། བདེ་སྤོང་རོལ་མོར་འཆར་བའི་ཞིང་མཚོག་དབུས། མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡེ་	
སྤྱི་	ཤེས་འོད་སྤྲིའི་གྲོང་། ཆགས་བྲལ་པར་སྐྱབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྤྲོང་། སྐད་ཅིག་དྲན་རྗེས་ཚུལ་ས་ཉ་འཕར་སྤྱུང་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྤྱུར་བཞེངས་སྤྱང་མཐའ་ཡས། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་	
ལྷོ་	བཞག་སྤྲོང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྤྱུན་བཟེད་བསྐྱམས། མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། ཐབས་ཤེས་ཞབས་གཉིས་དེ་རྗེས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། ལྷོ། དེ་སྤྱུར་གསལ་བའི་	
ལྷོ་	རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ། སྤུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། གདོད་ནས་དག་པ་འོད་གསལ་དེ་རྗེས་གྲོང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྗེས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། ཐུགས་ཀ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་	
ལྷོ་	དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དཀྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤུང་པོ་འབྱུང་བ་རང་གྲོལ་རིགས་མཚོག་སྤྱོད། དབང་ཡུལ་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད། ཉོན་མོངས་འདུལ་མཛད་བཅོམ་སྤྱན་ཐུབ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཀ་དག་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བྱིན་པོ་བལ་། ལྷན་གྲུབ་སྐྱང་བ་བཞི་ཡི་དབང་མཚོ་གསུམ་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩི་ཙཱ་མ་རུ་སྤྲུལ་རྩེ་ན་རྩེ་དུ་ཨུལ་། ཨོ་	༡༤༧
རྒྱལ་	རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་བོ་རྩེ་། བརྗེས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩེ་། བདུན་པ་བདུན་ཕྱག་འཚལ་བཞི་། རྩེ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་། རིག་སྤོང་སེམས་གྱི་རྩོ་རྩོ་འོད་མཐའ་ཡས་། གདོད་ནས་གཉིས་	
རྒྱལ་	མེད་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་དུ་། མའོན་སུམ་རང་ནལ་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད་། ཨུ་ཉི་ལུ་རྩེ་། ལ་མ་རྩེ་། བརྗེས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཚོས་ཉིད་མའོན་སུམ་གྲོང་།	
ལམ་གདབ་།	ཉམས་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ནང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་། རིག་པ་ཚད་པེབས་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། ཚོས་བདགྲོ་འདས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། རུ་པ་འབྲུག་ལྷ་ར་ས་སྤྲོ་མ་རུ་ས་བ་རྩམ་རྩེ་དུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། དགུ་པ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲོན་	
ལྷོ་	ལམ་གདབ་། རྩེ་། སོ་སོར་ཀུན་དུ་རྩོག་པའི་རིག་མདངས་རྩལ་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་སྐྱར་བཞེངས་པ་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་སྤོན་འདས་། ཀུན་བཟང་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།	
ལྷོ་	གདོད་ནས་དག་པ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་བཞིན་ལས་། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སོགས་། གང་འདུལ་ཞི་དང་བྱོ་བའི་རྣམ་རོལ་ཅན་། གདན་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་བསྟོད་། སྤོང་	

བཅུད་པརྩོ་བཀོད་པའི་སྐུ་དང་ཞིང་། སྐྱར་གྲགས་ཡི་གོ་དུག་པ་རྩོ་རྩི་སྐྱོ། དམ་ཉོག་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དང་། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། བཅུ་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་། སྐྱིང་ཁ་ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡི་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་རུ་། བདེ་སྟོང་ཉི་ལྔ་འི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་། ཟུང་འཇུག་ཐུགས་སྟོག་རྩི་། ཡིག་མཐར་། སྐྱགས་སྤོང་གཡམ་སུ་འཁོར་བ་ཡི་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་།
 རྩེར་འདུས་སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སྐྱུངས་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་ལའི་གྲོང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་ནས་བསྐྱེ། ཨོ་ཨ་མི་རྩེ་ལ་རྩི་། འདི་ནི་སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་། སོ་སོར་ཉོག་པའི་སྐྱིང་པོ་སྟེ་། གང་གིས་ཐོས་པ་ཅོམ་
 གྱིས་གྲང་། སྐྱབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་ཚེན་རྩོགས། ཉག་ཏུ་ཉམས་སུ་སུས་སྤངས་ན། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཚམ་པར་། འདི་འམ་འཆི་བ་བར་མ་དོར་། འོད་སྐང་མཐའ་ཡས་གོ་འམང་འགྲུབ་། ས་མ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱབ་པའི་། གཞི་དབྱིངས་།
 འཆི་མེད་སྐྱང་མཐའ་ཡས་། གཞི་སྐྱང་ཞི་བྲོར་བ་འབྲམས་སྟེ་། ཟུང་འཇུག་རིག་འཛིན་ཀའི་ཚོགས་། རྩོ་སྐྱང་པོའི་གྲོང་དུ་རྩོགས་། ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རུ་སྐུ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་ཏུ་ཨུ་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་
 རྩི་། དོན་དམ་རྩོ་རྩི་བསྐྱེས་པའི་། འཇུག་གནས་སྐྱང་བའི་རྒྱ་དཔམས་ཀུན་། གསང་སྐྱགས་ཡི་གོ་གཅིག་ཏུ་འཕར་། ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཚེན་རྩོ་རྩི་སྐྱབས་། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སྟོག་ཏུ་འགྲུབ་། རྩི་རྩི་རྩི་། རྩི་མེད་གང་ག་

གཏོར་	<p>སྒྲིལ། གཉུག་མའི་ངང་། འགག་མེད་སྒྲུང་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པས། རྒྱུ་འདས་དོན་གྱི་ཚོས་སྐྱུའི་ཞལ། བྱེད་ཚོས་དུག་ལྷན་རྒྱུ་དུ་མངལ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་ཉིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་ལམ་གྱི་བཅུད། འོད་གསལ་དུ་བའི་</p>	༡༤༧
རྩལ་	<p>སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། ཚོ་གཅིག་འཕོ་ཚེན་དུངས་མའི་སྐྱུར། འགྲུབ་བྱེད་མན་ངག་སླིང་ཉིག་འདི། འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་དོ་རྗེའི་དོན། ཚོས་དབྱིངས་ཐུགས་གྱི་གཏོར་དུ་སྐྱས། འགོ་དོན་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུག་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་ཐིམ། སྒྲིལ། ཚ་</p>	
ལྷོ་	<p>གསུམ་འོད་གསལ་སླིང་ཉིག་ལས། ཡང་གསང་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་བཞུགས་སོ། སྒྲིལ། འཚི་མེད་རྩ་གསུམ་ལྷུ་ལ་འདུད། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡང་གསང་དྲག་པོར་སྐྱུ་བ་པའི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་</p>	135
ལྷོ་	<p>སྒྲིགས་བུའི་ཁར། བསྐྱེན་སུར་མཚོན་ཉིད་ལྷན་པ་དང། ལྷན་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པ་བཤམ། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྐྱེན་ཉིད་ལ། དུས་གནད་ལྷན་པས་ལོགས་འདུག་སྟེ། དང་པོ་སྐྱུ་བ་པ་སུ་འགོ་བའི། སྒྲིལ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོད་རྩལ།</p>	
ལྷོ་	<p>པར་དྲག་པོར་སྐྱུ་བ་པ་མཚི། འགོ་ཀུན་བྱེད་རྩལ་འཐོབ་བུའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་འདུག་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུ་བ། གཉིས་པ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི། སྒྲིལ། ཕྱི་སྒྲོད་དོ་རྗེའི་གྲུ་པ་བང་ལ། རང་བཅུད་ལས་གྱི་བྱོ་བའི་སྐྱུ།</p>	
ལྷོ་	<p>སྐྱུར་གྲགས་གཞིམ་མེད་རྩལ་གྱི་སྐྱུ། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཚེན་པོར་གྱུར། སྒྲིལ། སྒྲིལ། སྒྲིལ། གསུམ་པ་ཕྱིན་འཁོར་མཚོད་རྣམས་བསྐྱུ་བ། སྒྲིལ། ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུའི་ཕོ་བྱང་ནས། ལྷན་གྲུབ་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། པར་དྲག་</p>	

གཏམ་	སྒྲིལ་། རབ་དབྱིངས་ཕྱག་ཁྲིམ་པའི་ཡུམ་། རྗེ་རྟུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། གར་དགུའི་གཟི་བྱིན་མཚོ་གཏུ་འབར་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་དབུས་། ཀུན་བབང་རྗེ་རྗེ་ཕོད་ཕོད་།	༡༤༧
རྒྱལ་	སྐྱེལ་། རང་འོད་རིག་མར་མཉམ་པར་སྒྲོར་། ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། མགྲིན་པར་འངའ་བེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་། བྲག་འཕྱང་པར་བརྗོད་ཅུལ་། མརྒྱ་རེ་བ་ཡུམ་དང་སྒྲོར་། འཁོར་དུ་བྲག་འཕྱང་།	
རྒྱལ་	གཙོ་བོས་བསྐྱོར་། ཕྱགས་ཀར་ཆེ་མཚོ་གཏེ་རུ་ཀ་། མཐིང་ནག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཙིག་དབུ་། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཕྱག་དང་ལྷན་། ཞི་བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཕྱག་མཚོན་བསྐྱམས་། ཡུམ་མཚོ་ག་།	
རྒྱལ་	བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག་ལྷན་པས་། དང་པོའི་རྗེ་རྗེ་རྟུང་བྲག་གིས་། བདེ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྲིལ་། ལྷག་མ་གནས་ཡུལ་སྐྱ་མེན་བསྐྱམས་། ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་ཅུ་འདབ་ཏུ་། དཔལ་ཆེན་སྐྱབ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་།	
རྒྱལ་	ལྷ་། སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་བཅས་པ་བཞུགས་། ལྷེ་བར་ལས་ཀྱི་སྐྱ་མེན་མ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སྒྲེ་ལྷ་ལ་། ཕྱི་ནང་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཀྱི་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱིན་ལྷར་གཉིབས་། གསང་གནས་མཐིང་ནག་།	
རྒྱལ་	ལམ་ཡི་གྲོང་། ཚོས་སྐྱོད་ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་རྒྱུད་ཚོགས་། གཉིས་མེད་ཡོངས་རྗོགས་མཉིང་ནག་། ཕྱག་གཉིས་རུ་མཚོན་སླིང་ཞགས་བསྐྱམས་། འཁོར་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྒྲེ་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པས་བསྐྱོར་།	

གཏམ་	སྒྲིལ་། སྐྱིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་ཞིེ། ཚེ་བསོད་དཔའ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་དབང་དུ་འདུས་། བྱད་ཕྱུར་གདོན་བགོགས་བརྒྱག་ཅིང་གཟིར་། ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་།	༡༤༧
འཕར་	འཕར་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། མཐར་ཐུག་རིམ་གྱིས་ལྷོ་ལ་བསྐྱེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྣོད་གསལ་ངང་། རང་རིག་ཡེ་གྲོལ་གཉུག་མའི་གཤེས་། བཅས་བཅོས་སྒོ་བསྐྱེ་མེད་པར་གཞག་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་།	
རྒྱུ་	རྒྱུ་། ལྷོ་ཞེས་ཐད་ཀར་བཅད་པའི་ངང་། སྐར་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱབས་སུ་འཇུག་། བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་རྗེས་པའང་དེ། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་དེའི་ངང་འགྲུབ་། མཐར་ཐུག་བརྒྱའོད་གྱི་ཞིང་། དབུགས་འབྱིན་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ས་མ་ཡེ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་།	
འདུ་	འདུ་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བརྒྱ་དྲག་པོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་། ཐབ་བཅུད་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་འདིེ། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རེུ། མཐར་བཞིའི་འབྱུང་པོས་བོད་ཁམས་ཁེངས་། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས་། མི་བཟད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་།	
གྱིས་	གྱིས་། མནར་། དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྐྱག་ཞབས་སྐྱད་། དེ་ཡི་ཚེན་བདག་ཉིད་གྱིས་། གྱིན་བརྒྱབས་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པེ། ཟུང་འཇུག་སྐྱེལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་དོན་། སྣོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་སྒྲོམ་བུར་སྐས་། རྣམ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབས་།	
ཚེ་	ཚེ་། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འདུལ་བར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བར་ཐིམ་། ཞེས་པའང་འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་རྗེ་རྗེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྐྱུངས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རིང་དུ་གསང་ཞིང་།	

ཕྱིར་མཛོད་ཅུ་གཟུགས་ལོད་གསལ་ལྟོད་ལྟོ

དུས་སུ་བབས་པའི་ཚོ་རྣམ་སྤང་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱེལ་ཕྱེད་ལྟུང་བས་ལུང་བསྟན་པ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེར་ཕྱེད་བའལྟོ་གུན་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛུལོ། །

གཏོར་	ལྷོ། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སླིང་ཉིག་ལས། འཇམ་དཔལ་འཆི་བདག་ཟིལ་གཞོན་བཞུགས། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད། མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་བརྣམས། འཆི་བདག་བདུད་དཔུང་གཞོམ་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འཇམ་དཔལ་བྲག་འཕྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོགས་བུའི་ཁར། རང་བྱུང་རྩྭ་རྩེ་གཞལ་ཡས་སུ། ཡ་ལྷན་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲི། དེམ་ཐར་ཕྱིན་པ་མཚོན་པས་བསྐྱོར། སྲོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས།	༡༤༡
རྒྱུ་	དའོས་གཞིར་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷོ། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང། རིན་ཆེན་བྲོས་པས་ཉོན་མོངས་གཅོད། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཕྱེར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀའི་ལྷ་སྐྱེ།	143
སྐྱེ།	དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། སྲོད་གསལ་རིག་པའི་ཆོའ་ཕྱུལ་ལས། ཐོད་དབྱུག་མ་ཐིང་ནག་ཡེ་ཡིས་མཚན། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། ལྷོ་འདུས་པ་རྩ་ཉི་མ་དང། རྟོགས་པ་རྩ་	
ལྷོ།	ལྷོ་གདན་གྱི་སྲོད། རང་རིག་འཇམ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར། གཡོན་པས་རྩན་དམར་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས། སྲོད་ཡུམ་དོ་རྩེ་བེ་	
ལྷོ།	རིན་ཆེན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐབས་གདན་ལ་རོལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གྲོད། རབ་བྲོས་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་བརྩིང།	

གཏེར་	སྒྲིལ་ལས་གང་ལ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་བྲག་འཐུང་ཉིད་དང་མཚུངས་། སམ་ཡེ། སྒོ་བ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ནི། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་། སྒོན་འགོ་སྒྲིབ་ཞིན་སྐྱུར་བའི་རྗེས། དངོས་	༡༤༧
རྒྱལ་	གཞིར་བུམ་པ་སྐྱུ་ཡི་དབང་། རྩོལ་། རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ན། འཇམ་དཔལ་བྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། དེང་འདིར་བྲོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅུ་སྐབས་དང་ལྷ་ཡ་	
ལྷ་	ལྷ་སྒྲིལ་ཉེ་ཙམ་། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་དབང་ནི། རྩོལ་། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཆས། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་བྲོད་ཀྱིས་ལོངས། རྩོལ་	
སྐྱུ་	སྐྱུ་དང་སམ་ཡ་ལྷ་སྒྲིལ་རྩོལ་། བཞུགས་པའི་སྐབས་བྱུང་མགྲིན་པར་བཞག། རྩོལ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་བཞི་བྱུང་། དེང་འདིར་བྲོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བཞུགས་པ་	
སྐྱུ་	སྐབས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱུ་ཀ་ལྷ་སྒྲིལ་ཉེ་ཙམ་། རྗེས་འབྲེལ་བཞུགས་པའི་ལུང་ཡང་འབོགས། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སྒྲིང་གར་བཞག། རྩོལ་། དོ་རྗེས་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་པ་ལས། གཟུང་འཇོན་འབྱུང་པོ་	
དབྱེར་	དབྱེར་སུ་བསྐྱུ་ལ། དེང་འདིར་བྲོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོན་ལྷ་སྒྲིལ་རྩོལ་། ཡོན་ཏན་ཐོད་བྲག་ལག་གཡོན་གཏང་། རྩོལ་། ཡོན་ཏན་མི་བཟང་འདོད་དགའི་གཏང་།	

གཏོར་	<p>སྒྲིེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཟུང་རྒྱེ། གསང་རྒྱེ། ཁའི་ཐོང་། གུ་རྒྱེ། ལོ་བདུན་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱིས་རྟེན་འགྲེལ་དུ་ས་ལ་བབས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་དག་པར་པབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱིང་ཏིག་གོ། །། སྒྲིེ། ཚ་</p>	༡༤༭
བུ་	<p>གསུམ་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཏིག་ལས། འཆི་མེད་དབང་ཆེན་འདུས་པ་བཞུགས། སྒྲིེ། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེའོན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་དམ་ཏྲ་མཚོག་འོལ་པ་སྟེ། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་</p>	
ལྷ་	<p>གནས། དེཉིད་མ་རྟོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་སྤོན་ལས་གྱི། མཚོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྐྱུར་འགྲུབ་སྟེ། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱུབ་པ་བསྟན། ས་མ་ཡེ། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོག་ཏུ། དགྲིལ་འཁོར་དམར་རྒྱུ་བཀོད་ལེགས་</p>	
ལྷ་	<p>སྟེང་། ལྷ་དང་སྐྱུགས་གྱི་མཚོན་མ་དགོད། དབུས་སྐྱུ་ཕུར་པ་རྟེན་ལ་ཅན། གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་དོས་གྲུབ་ཇས། མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཚོགས་མཚོད་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཚེ་ཡི་མདའ་དར་ཏེ། མཐར་སྐོར་སྤྱོད་མཚོད་པའི་སྤྱིན། བག་འོ་སྐྱུན་ཆགས་མཛེས་པར་</p>	
ལྷ་	<p>བཤམ། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག། སྐད་ཅིག་རིག་པ་སྤོང་གསལ་ངང་། བཅོས་མིན་སྤྱིང་རྗེའི་འདུན་བཞག་ནས། སྤོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱུབས་སེམས་ནི། སྒྲིེ། རྩ་གསུམ་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་སོགས་</p>	
ལྷ་	<p>བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐྱུབས་སྐྱུ་མཚི། འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་སྤྱིར། སྤོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ལན་གསུམ་གཉིས་པ་མཚོམས་གཙང་ནི། བར་འདིར་བགོགས་གཏོར་དོས་སུ་བཤམས་པ་ཡོད་ན།</p>	

གཏོང་	རྒྱུའི་ མཚན་བུ་མེ་གྲ་ས་མ་ཡེ་ཨུའུའི་ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ སམ་ཡེ་ དངོས་གཞིར་དང་པོ་བརྗོད་རིམ་ཞི་ ཞི་ ཆོས་སྐྱེའི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ ལོངས་སྤུ་འགག་	༡༤༧
འཛིན་	མེད་རྣམས་སྤྱིར་རྗོད་རྒྱུ་ཞི་ སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པོའི་ཞི་ ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་ འཕགས་མཚེད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱད་མཚེད་འདུས་པས་ སྤྱི་སྲོད་དག་པ་སྤྱི་ཡི་གཞུང་མེད་འདུང་ འོག་མིན་དབང་ཆེན་པོའི་པོ་	
བྲལ་	བྲལ་དབུས་ བརྒྱ་ཉི་ཟུ་ཞིན་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱི་ ཚུ་གསུམ་རྣམས་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ཀེ་ སྤྱི་མེད་དམར་པོ་བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་ ཞལ་གསུམ་སྤྱུལ་དུ་གཞུངས་བཞི་འདོད་སྤྱབས་བཟང་ གཡས་ ལྷུང་གཡོན་དཀར་དབུས་དམར་ཁྲོ་བའི་གཏོད་ ཞལ་རེར་དམར་ལྷུང་འབར་བའི་སྤྱི་གསུམ་གཡོད་ རལ་པ་ཁམས་ནག་གྲུ་དུ་འབྱིལ་བའི་སྤྱི་ ཉམས་ལུང་གུ་རྗོད་རྗོད་དབྱེངས་སྤུ་འཚོ་ སྤྱུལ་དུ་གཡས་	149
ལྷན་	གསུམ་རྗོད་རྗོད་ཞི་ གཡོན་གསུམ་བརྒྱ་མཚུངས་ལས་པ་བསྐྱུལ་ས་ ཐོད་སྐྱུལ་དབུ་རྒྱ་བོད་ཐོད་ཐོད་དོལ་དང་ རིགས་བཞིའི་སྤྱི་གཏོན་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པས་སྤྱི་ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལས་པས་	
	མོ་གསུམ་ དཔལ་དང་དུར་བྱོར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ སྤྱིར་བའི་ཡུམ་ཆེན་པརྒྱ་གཞི་སྤྱིར་དམར་ སྤྱུལ་གཡས་གྲི་སྤྱུལ་ཡབ་གྲི་མ་གཡལ་ནས་འབྱུང་ གཡོན་པས་བདུད་རྗེའི་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྤྱི་ སྤྱི་གཏོན་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། མཚོག་དཔལ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་རྫོགས་། ཨོ་ཏྲེུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་བཟོ་གོ་རྣམས་ཀྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྲེུ་པ་ཏུ་། ཨོ་བཟོ་དུ་ཏྲེུ་ཏྲེུ་། ཏིག་ནན་ངོ་ངོ་། ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་། ས་མ་ཡ་ངོ་།	༡༥༡
པའི་	ས་མ་ཡ་རྫོགས་། ས་མ་ཡ་ཏྲེུ་། ས་མ་ཡ་གཏུབས་། ས་མ་ཡ་བྱེར་། ས་མ་ཡ་བྱད་། ས་མ་ཡ་བྱད་རྒྱད་པ་ཏུ་ཡ་། འབྱུང་པོ་སྐྱེ་ར་ཡ་ངོ་ངོ་། ཏྲེུ་ཏྲེུ་ཏྲེུ་། ཞེས་བརྒྱས་དགོངས་པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་། དགུ་པ་རྫོགས་།	
ལྷན་གསུམ་	པའི་རིམ་པ་ནི་། དོ་རྫོའི་བརྒྱས་པ་སྒྲོན་འགོ་བས་། སྐྱོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཅན་གཟུང་། འབར་དང་འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་།	
ཡིད་མིག་རྣམས་	སྒྲོམས་པར་ལུགས་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོར་སྐྱོར་། འཚོར་ཞིང་བརྗིད་བག་ལྷན་པ་ཡི་། ཏ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་། ཚེ་གཅིག་པེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་། སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་ངང་དུ་གཞག་།	
ལྷན་	ཡིད་མིག་རྣམས་ལྷན་གསུམ་མི་འགྲུལ་བར་། དབྱིངས་གསུམ་ཏ་མཚོག་རོལ་པའི་སྒྲིལ་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆེན་པོ་རུ་། མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་ཞལ་བསྐྱེད་། ས་མ་ཡ་། རྗེས་གྱི་རིམ་པར་དང་པོ་ནི་། ཚོ་བཅུད་འགྲུགས་སྐྱིར་ལྷན་གསུམ་དམ་བསྐྱེད་།	
ལྷན་	ཏྲེུ་། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ལ་དོ་རྫོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་། འགག་མེད་དབང་ཆེན་གྱི་བོའི་རོལ་པར་ཤར་། རབ་འབྱུངས་མ་ཚུ་གསུམ་གྱི་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། ལྷན་གསུམ་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ལྷན་གསུམ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་།	

གཏམ་	ལྷོ། ལྷོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་སྤྱོད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བཞི་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱུ་བཞི། ལྷོ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། ལྷོ་འདས་ཚེས་དབྱིངས་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་	༡༥༧
བསྐྱོ།	འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་ཞལ། ལྷོ་མཚོག་འལ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ལེས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། མཚོན་མ་ཇས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོ། དགའ་སྐྱོན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། གཞུང་གཞན་དག་དང་	
མཐུན་པར་སྐྱུད།	སམ་ཡ། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་དང། ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་མཚོག་འགྲུབ་ཅིང། མཐར་ཐུག་པར་གསུང་གི་དབྱིངས། སྐྱོར་གྱི་དེ་ལྟེན་ཉེ་ལམ་འདི། རང་གྱུང་པར་བདག་ཉིད་གྱི། ལྷོ་ཀུན་གྱི་བཅུང་	
བསྐྱུས་ནས།	འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་དེ་ལྟེན་དོན། རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱོམ་བུར་སྐྱས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བད་ཐིམ། ལྷོ། འཆི་མེད་དབང་ཚེན་འདུས་པ་ལས། ལྷོ་གྱི་དབྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱང་བ་བཞུགས། ལྷོ། དབང་ཚེན་འདུས་	
པའི་ལྷོ་ལ་འདུད།	ལྷོ་བ་མ་ཇས་སུ་འཛིན་འདོད་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲེགས་བུའི་ཁར། དགྱིལ་འཁོར་བའམ་ཞིང་སྐྱུ་ལྷོ་བ་གྲུམ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཟླས་གུ། ལྷོ་དུས་ལྷོ་སྐྱུས་གྱུས་གྲུལ་	
ལ་འཁོར།	བགོགས་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཅིང། ལོ་རྒྱས་བའམ་ཅིང་མཐུལ་འབུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་ཆེ་བའི་མཚོག། དེ་ལྟེན་སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།	

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འཛི་མེད་ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དེུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚེ། ལན་གསུམ་སྐྱབས་སེམས་སྲོམ་པ་འབོགས། ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བསྟོམ། དངོས་གཞིར་བུ་པ་སྲི་བོར་བསྐྱར་དེུ།
 འཛི་མེད་རྟ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་གའིེ། སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིད་ལ་སྦྱིན་དེུ། ཟུང་པོ་ལྟ་ཡི་སྐྱར་སྦྱིན་ནས། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མའོན་གྱུར་ཤོག། བསྟེན་སྲབས་དང་། ཀ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོེ། རྩེ་མེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱི་
 བོར་བཞག། རྩེེ། ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དེུ། འཛི་མེད་ཅུ་གསུམ་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས། སྐལ་སྣོན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསྟེན་སྲབས་དང་།
 ལན་སྦྱི་བ་ཡི་རྩ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོེ། ཅུ་བའི་སྲབས་གུང་མ་གྱིན་པར་གཏང་དེུ། རྩེེ། འཛི་མེད་རྟ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་གའིེ། གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱིད་ལ་སྦྱིན་དེུ། སྡོག་སྟོང་སྲབས་སུ་ཡོངས་སྦྱིན་ནས། གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་མའོན་གྱུར་ཤོག། བསྟེན་སྲབས་དང་། རྩུ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོེ། རྩེ་མེད་སྲབས་གྱི་བསྐྱེད་ལུང་དང་། མཐའ་རྩོམ་ཚེ་ཡི་བདུད་ཚི་སྦྱིན་དེུ། ཅུ་གསུམ་དབང་ཆེན་འདུས་པ་ཡིེ། སྦྱིན་སྲབས་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དགྲིག། འཛི་མེད་བདུད་ཚི་འདི་བྱིན་པས། ཟུང་སྐྱེད་བུ་མའ་ཐིམ་པར་ཤོག། སྐྱབས་སྲབས་དང་། མ་རྒྱ་ཡུལ་སྦྱོར་ཨ་ལྷི་རྩ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོེ། ཡབ་ཡུམ་སྲབས་མཚན་སྦྱིང་གར་བཞག། རྩེེ།

གཏོར་མཚན་	ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་། དང་།	འཆི་མེད་རྟ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་ཀའི་། མཐའ་རྟེན་ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་སྦྱིན་། ཨུ་ཡུ་རྟ་མ་རུ་སྤུ་ཁ་ཨ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་ཉུ་།	ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱོད་ལ་སྦྱིན་། མི་དེའི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་བཅུད་། ཤེས་དང་མེ་ལོང་ད་གྱིལ་འཁོར་བསྟན་།	རྟོག་ཚོགས་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་སྦྱིན་ནས་། དེ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་འདི་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	བདེ་སྟོང་བུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ཤོག་། སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས་། ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བྱོད་ལ་སྦྱིན་།	བསྟེན་སྒྲུབ་ས་དང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་ཤོག་། སྐྱོ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་སྟོང་།	ཙོ་ཙོ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་། སྦྱབ་སྒྲུབ་ས་ རིག་སྟོང་།	།འཇུག
རྟོན་མཚན་	དང་།	ཨུ་ཡུ་རྟ་མ་རུ་སྤུ་ཁ་ཨ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་ཉུ་། ཤེས་དང་མེ་ལོང་ད་གྱིལ་འཁོར་བསྟན་།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	འཆི་མེད་རྟ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་ཀའི་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བྱོད་ལ་སྦྱིན་།	ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བྱོད་ལ་སྦྱིན་། སྐྱོ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་སྟོང་།	རིག་སྟོང་།		
གྲུ་	ནས་།	དེ་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་འདི་། ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྦྱོར་།	རྩེ་ལ་ཚེ་འགྲུགས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། དབང་ཚེན་རིགས་སྐྱུའི་སྤུ་ཁ་སྤུ་སྤུ་།	དབང་ཚེན་རིགས་སྐྱུའི་སྤུ་ཁ་སྤུ་སྤུ་། དམ་ཚོགས་བསྐྱུར་བྱོད་འཛོན་པ་སོགས་།	དམ་ཚོགས་བསྐྱུར་བྱོད་འཛོན་པ་སོགས་།			

གཏམ་	ལོན་ཀུན་ལྟོ་ དབང་དུ་བསྐྱུས་ཐིམ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་ བཅོམ་ལྡན་གསང་བདག་དེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལྟོ་ སྐྱུ་མདོག་ལྡང་སྤོན་གྲོ་འཇུག་མཚན་དཔེའི་ཞལ་ལྟོ་ ལྷག་གཤམ་དེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་	༡༥༧
ལཱོ་	ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་ལྟོ་ གཤམ་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་སྤྱིལ་ཀྱང་བལྟགས་ལྟོ་ སྐྱེ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་ལྟོ་ སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་བཅོམ་ལྡན་དེ་རྗེ་སེམས་ལྟོ་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་	
དེ་རྒྱ་	འཛོན་ལྟོ་ སྐྱར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས་ལྟོ་ ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་ལྟོ་ མི་སྤྱད་དེ་རྗེའི་ལུས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་ལྟོ་ ལྷགས་སྤོག་ས་བོན་རྩྭ་གི་སྤྱིན་འཕྲོས་པས་ལྟོ་ ལྷོགས་བཞིར་སྐྱ་	
ལྷོ་	ཚོགས་དེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ལྟོ་ ཤར་དུ་དེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྟོ་ ལྷོ་དུ་དེ་རྗེ་བཅོན་གསེར་གྱི་མདངས་ལྟོ་ ལུབ་ཏུ་དེ་རྗེ་ཐོ་བསྐྱུ་མདོག་དམར་ལྟོ་ ལྷང་དུ་དེ་རྗེ་ལུར་བུ་མཚད་མདོག་ལྟོ་ ཐམས་ཅད་ཞལ་	
ལྷོ་	གཅིག་ལྷག་གཉིས་དེར་དྲིལ་བསྐྱམས་ལྟོ་ དར་སྤོན་སྤྱོད་གཤམ་གས་སྤྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དང་ལྟོ་ སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་སྐྱུས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞེངས་ལྟོ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུའི་གྲོང་ལྟོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་	
ལྷོ་	པའི་གྲོ་རྒྱལ་བཅུ་ལྟོ་ མཐིང་ནག་ལྷག་གཉིས་དེ་རྗེ་ལུར་བུ་འདྲིལ་ལྟོ་ གྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་རོལ་ལྟོ་ ལྷོ་བཞིར་ལྷོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚེན་སྤྱོད་བཞི་དང་ལྟོ་ དེ་རྗེའི་ཐོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་ལྟོ་ ཚོས་སྐྱུང་དམ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། བློ་མཁོ་། བསྐྱོད་བའི་འོད་གྲིས་སྤོགས་བཅུ་འཛིན་གྲུབ་ཀུན་མཚོ་དེ། གྲིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་རྩུབ་འདུས་བདག་ཉིད་ལ། ཐིམ་པས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། ར་མེ་ཙུ་བཟོ་གོ།
ལྟ་	ལྟ་ལ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ཉིའུ་ཉིའུ། རྩུ་ལྟ། ལྟ་ལྟ། ལམ་སྤྲི་ཉི་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།
ལྟ་	ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།
ལྟ་	ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།
ལྟ་	ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།

གཏམ་	ལྷོ་བསམ་ རང་གིས་འཕྲོད་འབྲུང་ཉེ་རེག་བྱེ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྐྱོབ་གཉིས་སེལ་། གཞན་པམ་སྐྱོན་ལས་རིམ་པའི་། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པའི་ཚུ་ཡིས་བཀྲུ་ ལྷོ་ རོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་།	༡༤༧
པ་ཡི་	བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཚུས་། དེང་འདིར་བྲོད་ལ་བྱུས་བགྲིས་པས་། ལུས་ཀྱི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དང་། རང་གའོན་སྒྲིག་སྐྱོབ་དག་གྱུར་ཅིག་། གཟུང་སྐྱགས་དང་། གྲུ་ཡ་བོ་ལྷ་རྩེན་སའ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་	
རྩེ་	རང་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ་། གའོན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་།	
ལྷོ་	བར་དུ་གཙོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ་། ལྷོ་ རོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི་། བསྐྱས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཚུས་། དེང་འདིར་བྲོད་ལ་བྱུས་བགྲིས་པས་། དག་གི་གྲིབ་དང་མི་	
གཙང་དང་།	རང་གའོན་སྒྲིག་སྐྱོབ་དག་གྱུར་ཅིག་། སྐྱུ་ག་བོ་ལྷ་རྩེན་སའ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ་། ལྷོ་ རོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི་། འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཚུས་། དེང་འདིར་བྲོད་ལ་བྱུས་བགྲིས་པས་།	
ཡིད་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དང་།	རང་གའོན་སྒྲིག་སྐྱོབ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཅོ་རྩེ་བོ་ལྷ་རྩེན་སའ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ་། ལྷོ་ རོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི་། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚུས་། དེང་འདིར་	

གཏོར་	<p>སྒྲིལ་། གྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་</p> <p>བརྗོད་རྗོད་མཁན་ས་བདུན་རེག་། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གྲུ་དུ་བསམ་། བདེན་པའི་སྤོབས་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་། མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་། ས་མ་ཡེ། བདེན་པའི་གྲུ་བསམ་བསལ་བཞི་། འབྲུང་བཞིའི་རྗེས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལེ། དག་གྱེད་ཚུ་དང་མ་གྲུས་གྲུབ་།</p>	༡༤༧
དཀར་	<p>བདེན་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་། རྩོམ་། ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱད་བྱུགས་། གཅིག་བསྐྱེས་བཅོམ་སྤྱན་གསང་བའི་བདག་། རྗོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་</p> <p>ཡི། གྲིབ་རྒྱ་བས་བྱུགས་རྗོད་ལུས་སྤོབས་དང་། ལྷ་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི། བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས་། བྱོད་ཀྱི་བདག་ཀན་ལས་གྲུར་ནད་། ལྷུ་ཞིང་འཐིབས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀུན་། འབྲུང་བ་</p>	165
ལྷོ་	<p>ས་ཡི་སྤོང་དུ་ཐིམ་། བད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་བར་ཤོག་། གཟུངས་སྤྱུགས་མཐར་། ས་ཐ་རོག་བྱུལ་པ་ཏོ་ཤུར་ཤུར་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ། རྩོམ་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱད་</p> <p>བྱུགས་། གཅིག་བསྐྱེས་བཅོམ་སྤྱན་གསང་བའི་བདག་། རྗོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི། གྲིབ་རྒྱ་བས་བྱུགས་རྗོད་ལུས་སྤོབས་དང་། ལྷ་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི། བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས་། བྱོད་</p>	

གཏམ་	ལྷོ། རྒྱལ་དུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། དུག་གསུམ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀུན། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། གཟུངས་སྐྱེས་མཐར། ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་སྐྱ་རོ་གི་བྱེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ། མགྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཨ། བད་ཀན་	༡༤༡
བཞུགས་པ་	ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཨ། ལྷན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཨ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ། ཆོས་དང་དགོངས་ལ་ཡང་སྐྱུར། སྐྱུར་ལ་ལུས་པའི་ཆུ་ཡིས་བཀྱེ། ལྷོ། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི། དོ་བོ་ཆོས་སྐྱའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ། དེང་འདིར་བྱིད་ལ་བྱུས་བགྲིས་པས། ཡོངས་གྱུབ་ཚེ་ཡི་ནད་གྱི་རིགས། བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞིའི་གྱུར་ཅིག། ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་སྐྱ་རོ་གི་བྱེ་ལྷོ་ཀྱུ་ལེ་སྐྱ་རྒྱུ། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་ལེ་སྐྱ་རྒྱུ། མགྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ། ལྷན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་	167
གཏམ་	པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་ལེ་སྐྱ་རྒྱུ། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ། དེང་འདིར་བྱིད་ལ་བྱུས་བགྲིས་པས། གཞན་དབང་སྲོལ་ལས་ལས་གྱུར་ནད། བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་	

གཏོར་	སྒྲིལ་། ཞེས་བཟོད་གཟུངས་སྐྱབས་ལན་གསུམ་བརྒྱུ། འབྲུག་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་སྐྱོ་རྟུ་རུ། ཉེར་གཅིག་དག་གིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབས་མཛད་ཉིང་འཛིན་དང་།	༡༤༧
ལྷ་ལྷོ་	སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལྷོ་གསུང་ཐུགས་པའི། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བྲུང་གི། འཕེལ་སྤྱོད་ལྷོ་གི་འཛིན་ཉེན་ནུ། གནས་པའི་སྐྱབས་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མ་རིག་གཏོ་	
ལྷ་ལྷོ་	ལྷོ་གསུང་ལྷོ་བའི། ལྷོ་གཏོར་སྐྱབས་བརྒྱུ་དུ་གཟུ་ཀུན་ལ། འབྲུང་བ་ས་ཡི་དྲུངས་མའི་བརྒྱུད། གཅིག་བསྐྱུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན། ལྷོ་གཏོར་བཟང་པོའའི་ཁྱེར་ལ། བསྐྱབས་བྱིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ།	
ལྷོ་	བཟང་པོའའི་སྐྱོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་། བསྐྱུས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེགས་པའི། སྟོན་ཆད་གཏོར་འཚོའི་བསམ་སྟོར་སྟོངས་པའི། གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདེད་བྱེད་ནུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷོ་ལས་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལ་པའི་བྱོ་བའི་རྒྱལ་། གཏོ་སྐྱབས་རྣམ་དག་ཉེ་རུ་ཀུ། དེ་ཚེ་གཏུ་མ་པོ་ཐུགས་བྱོལ་ནས་ལ། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་ལ་དུ་བརྒྱལ། དེ་བས་ད་ལྷོ་སྟོར་དེས་ཤིག་ལ། ལོ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ཉེན་ཉེན་ལྷོ་ལས་ལ། ལྷོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགའི་གཏོར་། རིན་ཆེན་འབྲུང་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལྷོ་གསུང་ཐུགས་པའི། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི།	

ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནེ།
གནས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
མ་རིག་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་།
མོ་གའོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཀུན་།
འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲངས་མའི་བཅུད་།
གཅིག་བསྐྱུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་།
སྲུང་གའོར་བཟང་པོ་འདི་བྱིར་ལེ།
བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལེ།
བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་།
བསྐྱུས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཐེགས་།
སྟོན་ཚད་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྟོར་སྟོང་སེ།
གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནེ།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།
ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བྲོ་བའི་རྒྱལ་།
དར་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཏེ་ཅུ་ཀེ།
རྩོམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནེ།
གནས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
མ་རིག་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་།
མོ་གའོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཀུན་།
འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲངས་མའི་བཅུད་།
གཅིག་བསྐྱུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་།
སྲུང་གའོར་བཟང་པོ་འདི་བྱིར་ལེ།

གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བྱུང་གི་།
ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནེ།
གནས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
མ་རིག་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་།
མོ་གའོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཀུན་།
འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲངས་མའི་བཅུད་།
གཅིག་བསྐྱུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་།
སྲུང་གའོར་བཟང་པོ་འདི་བྱིར་ལེ།
བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལེ།
བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་།
བསྐྱུས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཐེགས་།
སྟོན་ཚད་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྟོར་སྟོང་སེ།
གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནེ།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།
ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བྲོ་བའི་རྒྱལ་།
དར་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཏེ་ཅུ་ཀེ།
རྩོམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནེ།
གནས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
མ་རིག་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་།
མོ་གའོན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཀུན་།
འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲངས་མའི་བཅུད་།
གཅིག་བསྐྱུས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་།
སྲུང་གའོར་བཟང་པོ་འདི་བྱིར་ལེ།

གཏོར་	སྒྲིལ་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེགས། སྤྱིན་ཆད་གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོངས། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་	༡༥༭
བྱེད་ན།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་བྲོ་བའི་རྒྱལ། འདོད་ཆགས་ནམ་དག་ཏེ་རུ་ག། དེ་ཚེ་ཐོ་བ་ཐུགས་བྲོས་ནས། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་	
གསུམ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག།	དེ་བས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོཾ་བློ་མ་རུ་གྲོ་རྩ་བློ་བློ་རྩུ་པའ། རྩུ་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གསུང་	
ཐུགས།	མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག་བསྐྱས་པ། གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བྱུང་གི། བྱང་སྤྱོད་སྦྱོང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། གནས་པའི་སྣ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་དང། མ་རིག་ཐུག་དོག་ལས་བྱུང་བའི། སྣ་	
ཚོགས་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་ཀུན།	འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དྲངས་མའི་བཅུད། གཅིག་བསྐྱས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན། སྤྱད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། བཟུང་པ་	
ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ།	བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཐེགས། སྤྱིན་ཆད་གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོངས། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱིན་ལས་སྤྱལ་པའི་	

གཏེར་	སྒྲིལ་། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ་ཀམ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལས། དག་བགོགས་	༡༤༭
	འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་དང་རྩིབས་མཆན་སོ་སོ་ལ། ཨོ་ཨ་མྱི་ཉི་རྩེ་ལས། གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ། ལྷ་བྱུང་གཉིས་	
ལྷ་གསུམ་	པར་རྩིབས་བཞི་ལ། ལྷ་ཉ་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་བཟླ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ འཆང་བ་པོ་ལེ་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྒྲི་རྒྱ་ལས། ལྷ་ས་ལ་ལྷ་ས་ལ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་ ཚེ་བསོད་དཔལ་	173
	འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ། ཉ་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ་ལ་ ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ གཞོན་གྱིད་འབྱུང་པོ་དུ་ག་སྒྲུབ་དུ་ག་གསུམ་ཐམས་ཅད་	
	ལྷ་རྒྱ་ལས། རྩིབ་མཆན་ཨ་མྱི་ཉི་ལི་གཤམ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལས། གསུམ་པར་འཁོར་ལེ་རྩིབས་བཅུད་དུ་སེམས། མདུན་ནས་བཅུམ་སྒྲི་གཤམ་སྒྲིར་དུ། ཨོ་ཉ་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་བཟླ་ལས། འཆང་བ་པོ་ལ་	
ལྷ་	ལྷ་རྒྱ་ལི་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་དུ་ག་པོ་ལེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ་མ་ཐམ་ཐ་བཟླ་ལས། ལམ་སྐོག་ལས་ལྷི་ལེ་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་དུ་ག་པོ་ལེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་	

गङ्गा	अः	उरुः																
गङ्गा	अः	उरुः																
गङ्गा	अः	उरुः																
गङ्गा	अः	उरुः																

གཏོར་མེ་ལྔའི་མཛེས་ལོ་སྐོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ལྟེང་།	<p>སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧</p>
སྐུ་ལྔའི་མཛེས་ལོ་སྐོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ལྟེང་།	<p>སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧</p>
སྐུ་ལྔའི་མཛེས་ལོ་སྐོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ལྟེང་།	<p>སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧</p>
སྐུ་ལྔའི་མཛེས་ལོ་སྐོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ལྟེང་།	<p>སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧</p>

གཏོར་	སྒྲིལ་། ཐུན་རེར་གཟུངས་སྒྲགས་ཅི་རུས་དང་། རང་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་པ་སོགས་བརྒྱེ། མཚན་མ་བོའ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཞིབ་པར་བཏགས། ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་ཇུས་དང་བཅས། རིགས་བབས་ལོ་།	༡༤༧
བསྐྱེད་	བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ། བ་གསར་དམར་བཟའ་ཚུ་དང་སྐྱེད་། བུམ་པར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་བརྒྱེ། མཐར་ནི་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ཉིད། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྣོད་དུ་སྒྲགས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རོ་བོར་བསྐྱེལ། གཟུངས་	
སྒྲུབ་	སྒྲགས་སློང་པོ་ཉི་སློང་དང་། སྐབས་སུ་རང་འདོགས་སྐྱེ་གྱི་འི་སྒྲགས། ཨོ་ཐེམ་ཐར་ཏེས་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རིལ་ཡེ་སྐྱེད། ཨོ་བརྗོད་ཚུ་བྲི་ག་རུ་པེ། སམ་དུ་རྒྱན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཚ་རྩེ་པེ། རྒྱ་ག་དུལ། ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ། མི་ལི་མི་ལི།	
བཅས་	ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ག་ནི་སྐྱེད། ཞེས་པ་སྐྱེལ་ཞིང་བཟའ་ཏུ་བརྒྱེ། རྒྱབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། དམ་ཚིག་འོད་ལུ་རིལ་བུར་བསམ། ཏེན་འབྲེལ་སློང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ཡིས། གྱིན་སྐབས་བཏན་ཅིང་རུས་ལྷན་བུ། རིལ་བུ་བདུན་རེ་ལུས་ལ་	
སྒྲིལ་	རྩེ་ཇུ་གཏུམ་པོའི་སྐྱེད་བའལ་བུད། བར་ཚད་སྐྱོགས་སུ་ཉེ་མི་རུས། ཉན་རིམས་མེ་ལྷར་འབར་བ་དང་། གཤོན་བགོགས་ཚུ་ལྷར་འབྲུགས་པ་སོགས། འཇིགས་པའི་ཚོའ་ལྷུལ་ཅི་བུད་ཡང་། བསྐྱེད་ཅེ་མེ་འང་གཡོ་མི་	

གཏམ་	ལྷོ། བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཇུས་རྣམས་སོསོར་འབུལ། སྐབས་སུ་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཚོགས་སྐྱུར། བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་	༡༤༧
ལྷན་པོ་	བར་བསམ། མཚོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། རོངས་པ་བཤུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། དམ་ཚོགས་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་བསྐྱེ། འཛིག་ཏེན་མེ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་གཤེགས། བྱུང་པར་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ལ།	
ལྷན་པོ་	དཀར་ཞིང་འཇམ་པའི་སྟེགས་བུའི་ངོས། ད་ཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་གི། ཇི་བཟང་འོ་མ་དང་བཅས་པའི། བུད་ཤིང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན། འཤམ་དུ་བསྐྱོགས་ཆས་གོས་དཀར། ཞི་ཞིང་དུངས་བའི་	
ལྷན་པོ་	བསམ་པ་ཡིས། རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྐྱེས་དག་གིས་འདུག། བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་སྐྱུར། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཡི། མེ་ལྷ་རྒྱུ་ཤེལ་མདོག་ཏུ་བསྐྱེད། གཙོ་བོར་བསྟེན་ཇུས་སྐྱུགས་ཤེས་དུ། འཛིགས་པ་	
ལྷན་པོ་	ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་མི་འདོད་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་སྤེལ་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱུད་ཐུལ་བས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མདུན་གྱི་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་བསྐྱུལ། དེ་ལས་	
ལྷན་པོ་	འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། མི་མཐུན་སྤོགས་ཀུན་ཞི་བར་བསམ། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་ལྷ། བཙོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། བསྟེན་སྐྱུག་བདུད་རྩིའི་མཚོད་སྤོན་འདི་བཞེས་	

བླ་མ་ལ་གསུང་བའི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་པོ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ་དང་།

ལེ་ ཞི་བའི་སྤྲོས་ལས་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པར་མངོན་ཅིང་། ཡོ་བྱེད་མ་རྒྱ་གོ་སྟོན་ཉམ་ཉམ་རྣམས་ལྟར་། ཅེས་དང་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིང་། རྗེས་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱས་དང་དབང་དྲག་གི་། ཁྱུང་པར་བསྐྱར་ལ་
ཉམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བའི་ལས་ལ་ཉི་ལཱ་ཉིད་དེ་། རྒྱས་པར་བསམ་མཚོགས་དབང་ལ་ནི་། མོ་ཉོག་དམར་པོའི་རིགས་རྣམས་དང་། དྲག་པོ་ཡུངས་དགར་གཙོ་བོར་འབྱུང་། ལྷ་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་གནད་སྒྲོན་ནེ་།
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་། སྤྲོས་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བཅུ་མ་ཀུན་། འགྲུབ་འགྲུབ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ས་མ་ཡེ་ མཐར་ཐུག་མཚོགས་གི་དོན་གྱུ་བཞི་། རིམ་གཉིས་བབ་མའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུ་བེ་།
རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམ་བཞིའི་རྗེས་འགྲོ་བར་། ཉམས་སུ་བྱེད་བའི་དང་པོ་ནི་། སྐབས་སོང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྡིང་གའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པེ་། སྤྲོན་དངས་ཚོགས་གཉིས་ཉེ་བར་གསལ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱི་རུ་
བསྐྱེད་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་རང་བསྐྱེམས་རང་ཉིད་གྱི་། ཐུགས་ལས་འགྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྡོད་བཅུད་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྤྱངས་། སྤྲོང་གྲགས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྲུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཙོག་ཏུ་མཉམ་
པར་གཞག་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལེ་། སེམས་འཛོན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པ་ཡིས་། སྡོང་ཉིད་རྗེས་མཐུན་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་། རྒྱུང་འཇུག་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ་ལཱ་འུའི་དང་། འགྲུགས་སུ་མ་རྗེས་ཞེས་

གཏམ་	ལྷོ། བཟླས་པ་དང་། ལྷོག་ལྷོལ་ལྷོད་ལྷོད་བདེ་བྲོད་སྐྱར་། རང་འོད་ལྷུག་རྒྱར་སྐྱོམས་འཇུག་ནས་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། ལྷན་སྐྱེས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དོན་།	༡༤༧
ཡིས་།	ལྷོ་བྱར་འབྲུལ་པ་རྣམ་བཅོམ་པས་། མི་སྐྱོབ་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱད་དེ་ཙེག་གི་རྩ་བ་ཆེ་། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡི་། གཟུངས་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་སྤོན་ལས་འདི་། མ་འོངས་དོན་	
དུ་བརྒྱས་བསྐྱེབས་།	ཆོས་དབྱིངས་བུམ་སྐྱེའི་སྐྱོམ་བྱར་རྒྱུ་། ལམ་ཞིག་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་ཏུགས་། གཟུང་སྐྱེལ་བསེན་སྐྱེད་ལྷུང་འཚུ་བས་། ལན་གདོན་སྐྱོའི་འཕོག་རྒྱུ་ལྷུང་གཡོ་། ལྷུང་པར་དལ་ཡམས་བཅོན་	
ཐབས་འབེབ་།	ལྷོ་སྐྱོད་འབྲུང་བ་ཁོལ་བྱར་གཡོ་། ལན་བཅུད་སྐྱོད་སྐྱོད་འབྲུགས་པ་མང་། དེ་ཡི་ཚོན་བདག་ཉིད་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་། ལྷོན་བརྒྱབས་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། འོད་	
གསལ་སྐྱལ་པའི་དོན་དང་།	འཕྲད་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། བདེ་ཐིམ་། ལྷོ། རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྤོང་ཏིག་ལས་། ལྷུག་འབྲུང་འཇུག་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་བཞུགས་། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏུགས་།	
འདུད་།	མ་འོངས་མཚོ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གྱིས་། ལྷོན་བརྒྱབས་སྐྱས་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱིར་། གསང་བའི་ལྷུགས་དམ་མཐར་ལྷུག་པ་། ལྷུག་འབྲུང་འཇུག་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་བསྐྱར་། ས་མ་ཡེ། དཔོན་ཞིང་ལྷོན་བརྒྱབས་ཐིམ་ལྷན་པ་། དུར་བྲོད་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ་།	

ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཚོ་ཉིད་ལྟར་པའི་མདུན་པོ་། རྩུལ་གསལ་མར་མེར་རྟེན་འཆར་ཞིང་། ཕྱི་རྒྱུ་གསལ་མཚོ་དེ་ཅི་འགྲོར་བ་ཀྱང་། བསམ་བཤུན་སྤོང་དུ་རུང་བ་ནི་། སྤོང་འགྲོའི་དང་པོ་སྤྱབས་སེམས་མཛི། རྩྱིང་། གསལ་བ་མཚོ་ག་གི་དགྲེས་པ་ནི་། བམས་ཅད་བདག་།

ཉིད་རྟོག་བཅུགས་པའི་། ལྷ་མ་ཉེ་དུ་ཀའ་དཔལ་ལེགས་། སྤྱབས་གསོལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱེད་མཚམས་གཙང་ནི་། རྩྱིང་། གསལ་བ་མཚོ་ག་གི་དགྲེས་འཁོར་འདིར་། གཉིས་འཛིན་།
 འབྲུལ་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀྱི་ནི་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དགྲིངས་སུ་དེངས་། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་མཚམས་བཙན་དོ་། རྩྱིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བརྗོལ་ན་རྟུ་བོ་། གསུམ་པ་བྱིན་ཚེ་དབབ་པ་ནི་། རྩྱིང་། བརྗོལ་བྱེད་འོད་།
 གསལ་ཚེན་པའི་དགྲིངས་། ཤེས་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པེ། བྲག་འབྲུང་དགྲེས་འཁོར་རབ་འབྲུམས་གྲིས་། དབང་སྐྱུར་བྱིན་པོ་བ་དོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྱོ་རྩྱི་། བརྗོལ་ན་ཨུ་བེ་ལ་ཨ་ཨུ་ཨུ་།
 བཞིན་དམ་མཚན་བྱིན་རྣམས་ནི་། ཨོ་ཨུ་རྩྱི་རྩྱི་། སྤོང་བཅུད་དུ་འགྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་། སྤྱང་སྤོང་དཔལ་གྱི་དམ་ཚོགས་ལྡོས་། ཕྱི་རྒྱུ་གསལ་བ་སྤྱེད་བྱུང་བའི་། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་། ཨོ་མཚན་ཕྱོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་།
 ས་མ་ཡོ་ཨུ་རྩྱི་རྩྱི་། ས་མ་ཡེ། དོས་གཞིའི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་། རྩྱིང་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྟེན་། སངས་རྒྱས་བདེ་ཚེན་ཀྱན་འདུས་པེ། མཁའ་འགོ་སྤྱུ་མ་བདེ་བའི་མཚོགས་། ཚོས་སྐྱེད་བཞིན་ཉིད་དགྲིངས་ལས་།

གཏམ་	ལོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་། སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་རྩྭ་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོའ་ལྷུ་ལ་གྱིས་། གཟུང་འཛིན་དངོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྐྱུངས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། སྐྱུང་	༡༤༭
ལྟུང་	འཁོར་དུར་བྲོད་བཀོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས་། བད་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་མའི་སྟེང་། རྩྭ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་། བདག་ཉིད་སྐྱིད་པལ་ཉེ་རུ་གཏེ། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་	
ལྟུང་	མདོག་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲངས་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བའི་། ཡེ་ཤེས་རམ་པའི་ཞལ་དང་ལྷན་། ཕྱག་དུག་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་། རོ་རྩེ་བ་རྩྭ་རྩེ་རུ་ཚུང་གཡས་། རྩེ་ལ་	185
ལྟུང་	ལྷན་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་། དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་། སྟོར་ཡུམ་གྱི་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་མ་། མཐིང་སྐྱུ་རོ་རྩེ་དུང་བྲག་འཛིན་། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཟིགས་ཤམ་འཆང་།	
ལྟུང་	ཡབ་ཡུམ་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་པས་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་དབུས་ན་རོལ་། ཕྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི་། སྟེ་བར་བད་ཉི་དྲེགས་པའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་གོ་ལ་ཡེ་། མཐིང་ནག་ཕུར་འཛིན་ཡུམ་དང་	
ལྟུང་	འབྱུང་། བྲོ་བའི་ཆས་རྗོགས་མེ་ཕུང་དབུས་། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་། ཟུར་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟེའི་སྟོང་། ཤར་དུ་གོ་རྩྭ་ནམ་མཁའི་མདངས་། སྟོ་རུ་ཅོ་རྩྭ་གསེར་མདོག་འཆོར་། རུབ་ཏུ་སྐྱ་མོ་རྩྭ་	

གཏེར་	སྒྲིཾ་ བལ་སོགས་། དམ་ཚིག་རྣམས་བཤམ་བསང་ཚུས་བྱས་། རིཾ་འཾ་ཤིཾ་ འཕྲུལ་བཞད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཀཾ་ཕུ་ལཾ་། སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་ཡངས་པའི་སྟོང་མཚོག་ཏུ་། རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེར་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཡོན་གཏེར་དུ་གྱུར་། ཨོཾ་རྩཾ་ཏཾ་ཨཾ་། ཨཱཾ་གཾ་ཏཾ་ཨཱཾ་ཕུ་ཇཾ་ཨཱཾ་ཨཾ་། གསང་བའི་རྩེའུ་རྩུང་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་ཏེ་། ཚོགས་ཞིང་སྦྱུན་དངས་མཚོད་པའབྱུལ་། ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་བསྒྲུལ་བསྒྲུབ་བྱེ་།	༡༤༧
གལ་གཤིག་	ཨཾ་། དབྱིངས་ནས་སྒྲིཾ་སྦྲེར་རིག་འཛོན་སྒྲུ་མ་དང་། བྲག་འབྱུང་འདུས་པ་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་སྦྱུན་འབྲེན་ནེ་། དམ་ཚིག་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཏཾ་ ས་མ་ཡ་ཇཾ་། ཨཾ་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ་། རྩེ་རྩེའི་དམ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་། ལྷ་དང་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། གཟུང་ འཛོན་ལས་བྱུང་གཉིས་སྒྲུང་དབྱེར་བཤགས་བསྒྲུལ་། འགྲུག་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་བཞེས་། ཐུན་མོང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པོ་ཆེའི་། དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་དུས་འདིར་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཤྲི་ཏེ་རུ་ཀཾ་།	189
གཏེར་	མཚུལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གཾ་ཏཾ་ཨཱཾ་ཨཾ་། ས་མ་ཡ་ཤྲིཾ་ཨཱཾ་། སུཾ་ཤྲིཾ་ཤྲིཾ་སྒྲུ་ར་ཡཾ་ཁཾ་ཁཾ་ཤྲིཾ་ཤྲིཾ་ཨཾ་། དེནས་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་། བང་གི་མཚོད་པར་མཉམ་རོལ་ཞིང་། གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་། སྒྲུར་ཡང་མ་སྦྱིང་།	

གཏེར་	<p>སྒྲིལ། ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས། ལམ་དུས་བདེ་ཆེན་མ་མོ་བརྒྱད། ཀུན་འདུས་དཔལ་ཆེན་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྫོགས། འབྲུང་བའི་སྐྱ་ཀུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དཔལ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཡུལ་ཅན་དགའ་</p>	༡༤༧
གཏེར་	<p>བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་ལྡན་པས། རང་གི་ས་ལམ་སྤྲུལ་བཤོད་དེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བདག། ཆོ་འདིར་འགྲུབ་བྱེད་སྤྲུལ་བའི་ལམ། མངོན་</p>	
གཏེར་	<p>དུ་སྒྲོད་པའི་སྐྱལ་ལྡན་གྱི། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག་པའི་མཚོན། དོ་རྩེ་གཞིན་ལྷུའི་གོ་ཆར་བཅས། སྒྲོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པ། ཟབ་ཅིང་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི། སྐྱལ་ལྡན་མཚོག་གི་དཔལ་དུ་ཤོག། ས་མ་</p>	191

ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། གུ་བྱེ། བར་ཐིམ། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱུ་བའི་ཐོབ་སྐྱེ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་བ་ལོང་གསལ་སྤྲུལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲོས་གཏེར་ལ་ཐབ་རིམ་བཞིན། བཀའ་སྒྲོབ་སྒྲོ་བྲོས་མཐར་ཡས་གྱིས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གྲིས་པ་དགོལ་གསལ་

འཕེལ། ། ། སྒྲིལ། ཚུ་གསུམ་འོང་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས། བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་བཞུགས། སྒྲིལ། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། ལ་འདུད། བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་བྱེད་ཆོག་ནི།

དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲུགས་བུའི་ཁར། མཚོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་ཉིད་དུ། རང་བྱུང་སྒྲོད་མཚོག་གསུལ་ལར། མར་མེད་གྲུ་ཉིད་ཉེན་དུ་བཤམ། རིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་གཏོར་མ་དང། གདབ་པའི་ཐུར་པ་དག།

ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་

འཇུག་གསང་བའི་སྐྱེ་བའི་གྲིས་། དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པར་བསམ་། སྒྲར་ཡང་མར་མེ་སློང་གར་གཟུང་། ཉོ་། ཡང་དག་གུ་བཤ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་། སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ་། མཁའ་འགོ་སྐྱེ་
མ་བདེ་མཆོག་གི་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རེ་། སྐྱགས་མཐར་། རྒྱུ་ན་ས་མ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་སྟོ་། གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་། རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་། སྒྲོང་གསལ་མར་
མའི་བརྟམ་མཆོན་ཏེ་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་། མཐར་ནི་སྟོ་བསྟེན་མས་གཉིས་མེད་གཞག་། དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྒྲོང་དང་། ཁ་སྐྱོར་སྒྲོང་བཟུང་འབར་འཛག་གི་། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་ཉིད་
དང་། དབང་བཞིའི་ཉོགས་པ་བརྟན་པར་མོས་། ལས་གྱི་ཕུར་པ་ལ་གཏུ་གཏད་། རྟོ་། སྤྱིད་པ་དེ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྟོ་། ཡེ་ཤེས་བྲོ་བའི་གཟི་བྱེན་གྱིས་། ལས་གྱི་མ་མོ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་། བདུད་བཞིའི་དཔུང་
ཆོགས་ཚར་གཅོད་ཤོག་། ཨོྲོ་བརྟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བི་སྟོ་བྱོ་མའ་། མ་མ་སར་ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་། སར་བི་སྟོ་གྱི་ཤུ་རྟོ་སྟོ་ཡ་པའ་། ཕུར་པ་སྤོགས་བཅུར་བསྐྱེལ་བྱས་ལ་། དེ་རྗེ་གཞིན་ནུའི་བྱུགས་གནས་། འོད་
ཟེར་ཆེན་རྒྱུ་བཤ་དང་། གོ་རྟོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་རྣམས་ལས་། རང་རང་མདོག་མཚུངས་མེའོད་འཕྲོས་། ཁི་མས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱེན་གྱིས་གུ་བ་། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་

ཀྱི་	སྒྲིལ་སྐྱབས་ལུ་བསམདེ། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་རང་ངོར་བཅོམ་ཅི། བར་གཅོད་འཕྲང་གསུམ་གྲོང་དུ་བསམལ། དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཉེ་རུ་གའི། བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་བསམལ། འཕྱི་	༡༤༧
ཀྱི་	པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པེ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱི་ལྟར་བྱེ། ས་མ་ཡེ། བྲག་འཕྱང་གསྐྱེའི་ཏུ་ཡི། རྗེས་སྤོང་གཞི་ངེས་པའི་དོན། སྦྱིན་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱེ། སྦྱིང་གི་བུལ་གཏང་རྒྱས་གདབ། ས་མ་ཡེ།	
ཀྱི་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ལྷ་རྒྱེ། བརྗོད་པེ། གཏེར་སྦྱོན་གྱུ་བཟོ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་གསལ་སྦྱུལ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གྱིས་པ་དགོལ་གསལ་འཕེལ། ། ། སྒྲིལ། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྦྱིང་ཉིག་	
ཀྱི་	ལས། བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བལྟལས། སྒྲིལ། བདུད་ཅི་གསང་བའི་ལྷ་ལ་འདུད། མ་འོངས་བརྗོད་པེ་བརྒྱུད་འཇིན་ཅིང། བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་པའི། རིག་པ་འཇིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བབ་	
ཀྱི་	མོའི་ལམ་འདི་གཅེས་པར་བྱུངས། ས་མ་ཡེ། སྦྱང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཆོས་སོའོག། གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་ཅི་སྦྱེ། མ་བཅོས་ཐིག་ལའི་སྦྱིང་པོར་རྗོགས། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཡེ་འཕྱིས་ཆེ། ལམ་དུ་བྱེད་	
ཀྱི་	པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་བྱུང་དུ་རྒྱོད་ཆེན་པོ་སོགས། སྦྱིན་རྒྱ་བས་བཀྲ་འཕྱིས་དབེན་གནས་སྦྱེ། སྦྱོན་མ་ལྷ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ། གསང་བའི་ས་ལ་སྦྱེགས་བུ་བྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་འམ།	

གཏོར་ མཛུགས་	མྱོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ སངས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ལ་ཨ་ཨུ་ རྩི་རྩི་རྩི་ བཞི་པ་མཚོད་གཏོར་བྱིན་རླབས་མི་ རྩི་ བདག་ཉིད་སྟུང་གསལ་ལ་སྐྱུ་གསལ་ཀའ་སེམས་ འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་མཚོད་རྩིས་ཀའ་སེམས་	༡༥༡
གོ་མཛུགས་	གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་ ཡེ་ཤེས་བདུན་ཕྱིའི་རོལ་པར་སྐྱེལ་ མོ་བཟོ་ཨུ་རྩི་སམ། འབྲུའི་བར་དང་རྩུ་པ་འབྲུ་གཞུང་ར་ས་སྐྱེ་མ་རྩུ་ཨུ་སྐྱིའ་ར་ལྟ་བལྟ་འོ་འོ་སྐྱེ་མ་ལྟོ་ཨུ་རྩི་ ས་མ་ཡེ་ དངོས་གཞིར་དམ་ཚིག་	
བྱ་མཛུགས་	བསྐྱེད་པ་ཡིས་ སྐྱིད་པ་སྟུང་བྱུང་བསྐྱུ་བ་མི་ རྩི་ སེམས་གྱི་རྩི་རྩི་དེ་བཞིན་ཉིད་ ཀུན་སྟུང་སྐྱིད་རྩི་མཚོན་ཆར་འབར་ རྩུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་རྩི་མཐིང་གེ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་བཙུང་སྐྱུངས་ མྱོད་ལྷ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་	
འོ་མཛུགས་	རྩི་ དུར་བྲོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ བྱིན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་ དྲེགས་པ་ཉི་རྩུ་བསྐྱེའི་སྐྱེད་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ རང་རིག་བཟོ་གྱི་སྐྱུ་རེ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་	
དབུ་མཛུགས་	དབུས་མཐིང་ཞལ་ བཞད་གཤེ་རྩེ་པའི་ཉམས་དང་སྟུང་ ལྷུ་ག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ རྩི་རྩི་རྩི་དབྱེ་སྐྱེ་དང་ གཡོན་གཉིས་མེད་བྱུང་ཁུང་འཛིན་ བ་མ་རི་རབ་སྟུང་བྱུ་སྐྱིལ་ ཁམས་གསུམ་སྐྱུ་	
སྐྱུ་མཛུགས་	ཡི་དབྱིངས་སྐྱེ་རྩི་གསེལ་ དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་འདོར་སྐྱབས་བབས་ སྐྱུར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྩུས་འདེབས་སྐྱེ་ དྲིལ་བྱུ་བྲོད་བྲག་བསྐྱུ་མས་པས་འཁྲིལ་ ཡེ་ཤེས་མེད་བྱུང་གྲོད་	

གཏོར་	རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་གང་འདུལ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བདག་ལ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱོད་སེལ། གཏོར་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག། རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ།	༡༥༡
གཏོར་	རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་གང་འདུལ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བདག་ལ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱོད་སེལ། གཏོར་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག། རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ།	
གཏོར་	རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་གང་འདུལ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བདག་ལ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱོད་སེལ། གཏོར་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག། རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ།	201
གཏོར་	རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་གང་འདུལ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བདག་ལ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱོད་སེལ། གཏོར་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག། རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ།	
གཏོར་	རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་གང་འདུལ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བདག་ལ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱོད་སེལ། གཏོར་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག། རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ།	

ལྲུག་ལྷ་མོ་གྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷོ་གྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷོ་གྱི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་

ཚེས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་བློ་བོ་མི་བཟང་པ། གསུང་གི་དབྱིབས་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྒྱལ་ས་མཐར། རྒྱ་གསུམ་མ་ཡ་ཨུ་བེ་འཡ་སྤྲི། སུར་བའི་སྒྲ་ཚོ་གས་སྟོམས་ལྷུགས་པའི། ཟུང་སེམས་མགྲིན་པའི་

ལམ་ནས་བརྒྱུད། ལྷུང་གང་དུག་གསུམ་ཉོག་པ་འགགས། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། རྗེས་འབྲེལ་བསྐྱེས་པའི་ལུང་ཡང་སྐྱིན། སྐྱབ་པའི་སུར་པ་སྡིང་གར་བཞག། འྲོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་

ཤེས་བྱགས། ངང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཚེས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་བློ་བོ་མི་བཟང་པ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབྱིབས་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྒྱལ་ས་མཐར། འྲོ་ལྷ་མོ་མ་ཡ་ཨུ་བེ་འཡ་སྤྲི། སུར་བའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲོར་ཡུམ་ལས།

གཉིས་པ་སྐྱོས་ཉེ་ཡུམ་ལ་བསྟོམས། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་ལྷུགས་པས། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་སྐྱབ་སུར་སྡིང་གར་བཟུང། འྲོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།

ངང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཚེས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་བློ་བོ་མི་བཟང་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིབས་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྒྱལ་ས་མཐར། རྣམ་སེམས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་འཡ་སྤྲི། སུར་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། པ་ནི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་

ཀྱི་དང་། ཟུང་འདུག་ཚེན་པོར་མཉམ་བཞག་པས། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དབང་དོན་དགོངས་པ་བཏན་པའི་སྐྱིར། སྐྱར་ཡང་སྐྱབ་སུར་སྐྱོ་བོར་བཀོད། འྲོ། ཤིང་པའི་སུར་བུ་སྐྱབ་པ་དང་།

གཏམ་	སྒྲིལ་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། གྲིལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་། སྒྲགས་	༡༤༡
མཐར་	གུ་ཡ་སྒྲ་གའི་ཚུ་གུ་ཏ་གམ་ས་མ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་སྒྲིལ་། ལྷ་ཚོགས་བསྟོམས་ནས་གཉིས་མེད་བསམ་། བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་ད་རྒྱལ་སྒྲིལ་། མཐའ་ཏེན་གདབ་ཕུར་ལག་ཏུ་གཏད་། སྒྲིལ་། བྲན་དང་བཀའ་	
ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་།	བློད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། སྒྲོན་ཆད་རྩེ་ལ་བཞིན་དམ་བཅས་པའི་། མངོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་། དྲག་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་གདེད་སྒྲིལ་། ཕུར་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུར་བསྒྲིལ་བ་	
ཡིས་།	ཁམས་གསུམ་བདུད་ཚོགས་ཚར་བཅད་ཅིང་། སྒྲུང་རྒློག་གསལ་དགའ་ན་གཟིར་བསྐྱད་སོགས་། རབ་འབྱུམས་ལས་གུན་འགྲུབ་པར་བསམ་། ཐུགས་གྱི་ཕུར་གཅིག་ལ་བཏེན་ནས་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་	
བསྐྱར་བེ།	རྒྱུད་གྱི་ཁོང་སྒྲིལ་ཕུར་པ་སྒྲིལ་། སྒྲོད་སྒྲན་བུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུའི་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། གུ་རྒྱུ། བར་ཐིམ་། གཏེར་སྒྲོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲནས་གཏན་ལ་མབ་རིམ་བཞིན་དུ།	
ལྷོ།	གུས་སྒྲོབ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གྲིས་པ་དགའེགས་འཕེལ། ། ། སྒྲིལ་། ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིལ་ཏིག་ལས་། ཕུར་པ་འདུས་པའི་རྗེའི་སྒྲུབ་བཞུགས་། སྒྲིལ་། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུར་འདུད་། མ་འོངས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་། བྱིན་	

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་བུ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་བུ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

གྲིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་པ་འཛོལ་། འོད་གསལ་སྐལ་པའི་རྫོང་འོད་ཀྱི་། སུར་པ་འདུས་པའི་བྲིལ་སྐྱབ་བསྟན་། ས་མ་ཡེ་། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་། བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་རྟེན་ཉིད་དུ་། ལྷགས་སམ་དག་པའི་ཤིང་དག་ལས་། མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་སུར་པའི་།
དཔེ་གཞི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་དགོད་། མཐའ་སྐོར་སྤྱི་ནང་མཚོད་པ་བཤམ་། དེ་ནས་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ལ་། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་། སྟོན་འགོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ཀི་། ན་མོ་། སླུ་མ་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ལེ་། མི་སྲིད་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་།
མཚི་། སྲིད་པ་སུར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱད་སྐྱུང་མཚམས་ཀི་། ལྷོ་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་།
བྱེད་། རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་ལས་། སྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ་། སྟོབས་ཚེན་བྲོ་བོ་ཚེན་པོ་བཅུས་། གྲུང་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་སུ་ཁོས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤོན་པ་རྣམས་། སོང་ཞིག་སྟ་མིན་སྟ་།
ཡང་སུང་། ང་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་། མཐུ་དང་རྩུ་འཐུལ་མེད་པར་མཛོད་། དག་སྐྱགས་བཛོད་ཅིང་བུན་གྱིས་གཟིར་། ལྷོ་། ངང་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་། སྤྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་བྱུང་བ་ཡི་། འབར་བའི་བྲོ་བོ་མི་།
བཟད་པས་། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་མཚམས་བཅད་གྱུར་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོད་རྒྱ་ལྷོ་། གསུམ་པ་ཡེ་ལེས་སྤྱི་ནང་བེབ་ཀི་། ལྷོ་། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དང་ཉིད་ལས་། ལོངས་སྟོད་ཡོངས་རྗོགས་དཔལ་ཚེན་པོས་།

འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བཞག་པའི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

རྗེ་སེམས་མཉམས་པར་དཀར་གསལ་ལ་དྲོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་རང་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་གྲོགས་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
ལྷན་གྲོགས་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
ཉམས་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
རབ་བྱུང་བུ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
འདྲིལ་བུ་ལྟོས་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
ལས་འབྲེལ་ལོའི་གནས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་

གཏམ་	<p>སྒྲིལ་། ལུགས་མཁའ་གསང་ནས་། བྱང་སེམས་རྩྭ་གི་སྒྲིན་སྒྲོས་པས་། སྤྱི་ལོའ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་ཉི་དབུ་ས་། སྤྱོད་ས་བཅུ་ཉི་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་། སྐུ་མདོག་དུ་ས་གྱི་ལུན་ལྟར་གནག་། ལལ་</p>	༡༤༧
བཟླ་ཐམས་པ་	<p>གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། སུར་བུ་འདྲི་ལ་ཞིང་བགོགས་ཚོགས་གཟེར་། པད་ཉི་སྤྱོད་ས་སྐྱོང་དྲེགས་པའི་སྟེང་། དྲག་མེ་དམར་ནག་དབུ་ས་ན་བཞེངས་། གཡས་གཡོན་བཟུང་སྤྲོ་མེན་མ་། བྲ་ཐབས་ཉི་</p>	207
གཏམ་	<p>འཕྲི་སྐུ་ལ་པ་འགྲེང་། སྐུ་མཚོག་རིགས་སྤྲོ་བྲོ་རྒྱལ་ཚོགས་། རྩོམ་ལོག་གཞུངས་དུར་བྲོད་ཆས་། རབ་འཛིགས་བྲོ་གཏུ་མ་འཛིགས་པའི་ཉམས་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤུང་སྤྲོད་ན་གསལ་། གཅི་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་</p>	
	<p>པའི་སྐྱོ་། རྩོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་མ་སྤྱོལ་ས་། སྤྱོ་བཞིར་གདོང་ཅན་སྤོ་མ་བཞི་། བར་བྲུམ་ས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ལའོར་དབང་སྤྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་། བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་། ཀུན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་</p>	
	<p>བྱང་འཇུག་སྐྱོ་། ལུ་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་། སྤྱིད་གསུམ་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཀུན་། རྩོམ་བྲོས་པའི་ལའོར་ལོར་རྩོགས་། ཨོལ་བྱི་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ས་བུ་མཚུ་ལ་ཨུལ་ཨུལ་། རྩོམ་ལོག་གཞུངས་དབང་བསྐྱུར་ནི་། དེ་ལྟར་</p>	
	<p>གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་། ལྷ་བ་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། འབྲུ་གསུམ་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་གྱུར་ལས་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབ་པོ་།</p>	

གཏོར་

ཕྱིཾ། པ་རྗེ་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པཾ། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། མཚོན་བཞེས་དམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལཾ། རྩེ་ཕྱི་གྲོཾ། སམ་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ནཾ། གསུམ་པ་

བརྗེ་གསེར་

ཕྱིཾ། སྡོད་བཅུད་ཉེར་སྡོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་། སྣམ་གཏོར་ར་ཏྟ་གསང་བའི་ཚུལ་། སྡོད་སྡོམ་གྱུང་འདུག་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་བཞེས་། ལོ་ལྷོ་བཟོ་གྱ་ལཱ་ར་ཨཱཾ་ཕུ་ཏི་ཕུའོ་རྩེ་

གཏོར་

དམ་ཅན་པོ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་ལཾ། མངོན་སྡོད་སྤྲིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་འབྱུང་། སྡོན་ཆད་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན་། གདུག་པའི་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཀུན་། མཐུང་དང་རྩེ་ལྷུང་མེད་པར་མཛོད་། མ་རྡོ་ར་ཏྟ་གསེར་

གཏུག་	སྒྲིལ་།	མཚན་པ་ལས།	འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ།	མ་ལུས་སྤྱན་རླངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།	གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འཛེན་ནི།	རྩྭ་རྩྭ།	རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་	༡༥༡
	གཡོས་གྱང་།	གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོ་བའི་སྐར་སྐལ་པ།	གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག།	བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རེལ་རྩུ་ལ།	ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་སྤང་མ།		སྤང་སྤིད་དེགས་	
ལྔ་པ་	པའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས།	སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་གཉན་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར།	དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྩུ་ལ་མ་མ་འག་རྩུ་ལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྩུ་ལ་མ་མ་འག་རྩུ་ལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྩུ་ལ་མ་མ་འག་རྩུ་ལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྩུ་ལ་མ་མ་འག་རྩུ་ལ།	
	ཅེ་ལེ་ལེ་སྐྱེས་མ་ཡ་ཇ་ཇ།	གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི།	རྩྭ་རྩྭ།	དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སློབ་གྲི་མ་དངས་འཕྲོག་ཅིང་།	དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ།	རབ་འཛིགས་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པའི་གཞུང་།	རབ་འཛིགས་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པའི་གཞུང་།	
	ཡས་འདིར།	དཔལ་མགོན་ལྷུ་མ་རླལ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་བཞུགས།	ངོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན།	བཞི་པ་བརྟུག་འཚལ་བཞི།	རྩྭ་རྩྭ།	དམ་པ་ཚོས་གྱིས་དབྱ་དང་བགོགས་གྱི་ཚོགས།	མ་ལུས་འདུལ་	
ལྔ་པ་	མཚན་དཔལ་འབར་ཉེ་རུ་ག།	ལྷུ་མ་རླལ་བཀའ་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།	སློབ་གསུམ་གྲགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ།	ཨོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ལ།	

གཏོར་	སྒྲིལ་། ཀར་སྒྲིང་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིན་དགས་ད་བའི་རྟེན་རྩལ་སྒྲོ་ཚོ་དང་། གང་བཞེད་དེ་དོར་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷན་། སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིར་བཞེད་སྐྱབ་སྒྲིང་དམ་ཚིག་གིས་།	༡༤༧
བརྒྱུ་	གང་ཤར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱ་ཁམས་དབྱུ་མར་སྒྲོར་བའི་ཨ་སྒྲིང་། བདག་འཛིན་དབྱིངས་སྐྱོལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ་། སྒྲོད་བཅུད་ཤ་བྲག་རུས་པའི་གཏོར་མའི་ཚོགས་། སྐྱེད་གསལ་བའི་རྩལ་།	
ལྷ་	གྲིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིང་གྲགས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་རོལ་པར་ཤར་། སྒྲོ་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་རྩེ་གསལ་། ཅིར་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གོང་ཁྱེར་དུ་། སྒྲིང་དོར་འབྱུལ་པ་བཟང་པས་ཕྱགས་དམ་	215
ལྷ་	བསྐྱང་། དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་། ལའགས་དང་ལའགས་བྱའི་སྒྲོས་མཚན་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྩོལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱའི་རྣམ་རོལ་གྲིས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་	
ལྷ་	ལའགས་། གནས་སྐྱབས་གང་འདུལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱོལ་གསལ་གྲིས་། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཕྱག་བཟང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཉེ་ལམ་ནས་། སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ཡི	
ལྷ་	གཤེགས་ལྷ་བཟོད་། བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་། རྩོ་སྐྱོ་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོའམ་ལའི་། རམ་མཁའི་མདོག་ཅན་སྒྲིན་པོ་བྲིས་པའི་གཟུགས་། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རུ་མཚོན་སྒྲིང་ཞགས་བསྐྱེལ་ས་། ཉེ་རུ་ཀ་།	

གཏོར་

སྒྲིལ་། འགྲོལ་སྒྲོན་པའི་གྲགས་པ་སྒྲེལ་། མི་དང་མི་མིན་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྦྱུས་། དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཅུད་ནས་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ལྷན་པར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་། བཞད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འོད་གསལ་སྣོད་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་། ཟག་བཅས་འོད་སྒྱུར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། བྱི་རུ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གྲོང་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་། རང་ལྟར་མི་ཤེགས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་

བསྐྱེད་

བ་ཆེ་། གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་དཔལ་གོ་འཕང་སྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད་། མདོར་ན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན་། བུམ་པ་བབྱང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར་། དབང་དྲག་ཞི་བར་རོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་། ཐོགས་མེད་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་བཛོད་མུད་གཏོར་གཙང་སར་སུལ་། ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་། སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། མཉམ་པར་བཞག་པས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་།

སྒྲིལ་

སམ་ཡེ་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཚོས་སྒྱུར་ཀུན་། རྒྱུད་གསུམ་ཐོགས་པའི་ཚོགས་སུ་འདུ་། དེ་ཡང་རིག་སྣོད་བྱུང་འཇུག་དབྱིངས་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གདོད་ནས་ཚོགས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བར་ཐིམ་། ། ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་མིན་ཡང་སྤྱག་གིས་གསར་མཇལ་ལ་ཡོད་པ་གསར་བཅུད་གསལ་། སྒྲིལ་། ཅུ་གསུམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱགས་ཉིག་ལས་། ལོ་རྒྱས་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མ་བཞུགས་། ཀ་དག་གཏིང་གསལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་། གཞིན་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲུ་ཡི་

གཏམ་	ལྷོ། བའི་ཚེ། དཔྱིད་ལྷན་པའི་ཚེས་བརྒྱད་དུས། ལྷན་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་གསལ་བས། ལྷན་པའི་གནལ་ཡས་ཉམས་དགར་བུས། མེ་ཏོག་སྒྲིམ་ཚུའི་	༡༥༧
	ཚར་པབ་ཅིང་། ས་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། མཁའ་ནས་རྩྭ་ཕྱིའི་སྒྲ་ཚེན་པོ། འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲགས། ལྷོ་བུར་སྒྲུབ་ཁང་སྟོར་ལྷགས་ཏེ། ལྷོ་གས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པས་ཀྱང་། མཁའ་ཁམས་	
བརྒྱུད་	འོད་ལྷན་བྱུང་བ་ལས། གནམ་ནི་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་གྱུར། ལྷན་ཡང་ནང་དུ་ལུགས་ནས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མོད། ཏིང་འཛིན་ངང་དུ་དར་ཅིག་བརྒྱལ། དེ་ལས་སང་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ། ལྷན་	219
	པའི་དལ་གྱི་འདོམ་གང་མཁར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ནི། རིག་མའི་བདེ་བས་དགྱེས་པ་ཅན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བའི། འོད་གྱི་སྒྲ་ཏུ་མཐོང་བ་ནི། དད་པའི་མིག་ནི་རབ་སྟེ་ཏེ། ཐལ་མོ་	
	ལྷན་ཏེ་འདི་སྐད་གསོལ། བསྐལ་པ་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྟེན་པའི་ལྷ། ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ལྷིང་། དེ་རིང་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལོགས། ཨོམ་ཡབ་ཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། དགོ་བའི་	
ལྷོ།	ཡཤེས་གཉེན་བྱིད་ལགས་ན། ཟབ་ལས་ཚེས་ཟབ་གསང་བ་མཚོགས། མགོན་པོས་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་གསོལ། དེ་སྐད་གྲུས་པས་ལུས་པ་ན། དགྱེས་ཤིང་འཇུམ་པའི་མདངས་སྤུང་ཏེ། དོ་རྩའི་ཚིག་གི་རང་སྒྲ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། གསོལ་། ཞེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་མཐོང་ནས་། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་མཐུས་སང་དེ་། རྒྱུད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་། སྒྲོན་མ་དུག་གི་རབ་སྤྲེལ་། ཉེ་བར་གསོལ་འདེབས་རིགས་།	༡༤༧
ལྷན་	ཅན་དང་། མའོངས་སྐལ་ལྡན་སྤྲེལ་བུའི་དོན་། ལེགས་པར་བཤམ་ཅིང་བསྟན་པ་ན་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། རིག་འཛིན་པ་གི་བྱེ་བ་ཡིས་།	
ལྷན་	ལྷན་དང་མཚོན་པ་ཡང་དག་བཅུ་མས་། གཅིག་ནི་རིན་ཆེན་བྱང་བུ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བྲིས་། སྤྱོད་འཆང་ཞི་བས་ཉམས་སྤངས་ཏེ་། ཨོ་རྒྱན་དུ་བྲོད་ཆེན་པོར་སྤྲས་། གཅིག་ནི་མའོངས་སྤྱོད་	221
ལྷན་	ལྷན་དོན་། འབྱུང་ལྡེའི་དྲུངས་མའོད་འབར་བ་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་། རྒྱ་གི་རྣམས་ལ་གཏད་བྱས་ཏེ་། བྱང་སྤྱོད་ལ་ཡི་དྲུགས་གང་བའི་འགྲོ་། རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དག་བ་ཆེ་། སྒྲིང་རྗེ་ཅན་	
ལྷན་	གྱིས་བཟུང་བ་དེར་། ལུས་ལ་དཔའ་བའི་རྒྱ་རྟགས་དང་། ངག་ནས་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལེན་པ་། རེས་དང་མ་རེས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་། འདས་པའི་བག་ཆགས་སང་པ་ནི་། དུས་གྱི་མཐའ་ལས་མཐར་སོན་ཆེ་། སྤྲུ་མའི་	
ལྷན་	རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ན་། དེ་ལ་དོན་གྱི་གཟུངས་བྱིན་ཏེ་། ཚིག་གི་གཞུང་དུ་འགོད་པར་གནང་། དེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྱད་། དུས་སུ་བབས་ཆོ་རིགས་གསུམ་གྱི་། སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་གོང་།	

གཏམ་	ལྷོ་ལྷོ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེར་རབ་ཟབ་སྤོང་ལྡན་པ། བྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། རྩོམ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བས། འཁོར་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སུ། འཤེས་རབ་སྒྲིང་། རྒྱ་ཆེར་ལྡན་པས། འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། བྱང་ཚུབ་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་གྱིས། ཞེས་གདམས་སྐྱབས་སེམས་སྤོན་འགོ་བས། སྤོམ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱོས་	༡༥༡
ལྷོ་	བྱང་དཔལ་ལྡན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡབ། སློམ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱེ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་སྒྲིང་པོའི་བར། དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་	
ལྷོ་	སྤོམ་པ་དང་། གཞན་པར་བྱང་སེམས་བསྐྱབས་པ་དང་། སློན་མེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཇི་ཇི་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་ལས། སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གང་བསྐྱབས་པ། དེ་ཀུན་སྟོབ་བཞིན་མི་བཏང་བར། ཡང་དག་ཉིད་	223
ལྷོ་	དུ་བཟུང་བར་བཤི། དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དེ་ཇིའི་འབྲུག་སུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཡི་གོ་དུག་གིས་བསྐྱབས། མངའ་དབུལ་སྐྱད་དུ་མཆོད་པ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་དངོས་འབྱུབ་དངོས་སུ་བརྟུག་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སོ་ཤིང་ནི། ཡོ་བཏོན་ཏུ་ས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་འདོར་དུ་གཞུགས། སྟོབས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར་བབས་ན། ལས་བཞི་དང་ནི་	

ཕྱི་རོལ་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་།
སྤྱི་དང་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་གཏང་།
དེ་ཡིང་བྱོད་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་།
ལྷུང་ལྷུང་གི་ལས་བྱུང་བ་གཏང་།
ལྷུང་ལྷུང་གི་ལས་བྱུང་བ་གཏང་།
ལྷུང་ལྷུང་གི་ལས་བྱུང་བ་གཏང་།

མཚོག་འགྲུབ་ཅིང་། མཚོམས་བཞིར་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་ཚོགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་། མི་ལམ་གསལ་ཕྱིར་དྲི་ཡི་ཆུ། ཡ་ལྷན་ཀའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱིན། བར་ཆད་སྤྱང་ཕྱིར་བསྤྲུགས་མདུད་ནི།
སྤྱི་ཞེས་བཟུངས་ལ་དབྱུང་པར་བཅིང་། མི་འབྲུགས་སྤྲད་དུ་ཀུ་ཤའི་རྩུ། ལྷི་དང་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་གཏང་། སྤྲུང་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཚོས་གྱི་བདུད་ཚིའི་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད། འཛིག་ཏེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས།
གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། ཆེས་ཆེར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། དེ་ཡིང་བྱོད་ནི་སྐལ་བ་ཆེ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ལོང་དུང་དུ། བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སར་བཞུགས་
ཏེ། བདུད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་དབྱུང་དང་བཅས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའི། ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིས་བཅོམ། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོའི་ས་བརྟེན་ཕྱིར། སྤྱོ་གྲོས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར། ཚུལ་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱོ་བར་གྱིས། ཀུ་ཤ་བཏིང་བའི་ས་གཞི་ལ། བདེ་བར་ཉལ་ཏེ་མི་ལམ་བརྟུག། སྤྲུང་དང་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ཚོས་ཐོས་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི། སྤྲུང་ཞུགས་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་བ་བརྩམ། ལུ་བོ་ལས་བཀལ་ཉི་ལྷན་ཤར། ཀུན་གྱིས་འདུད་ཅིང་དག་ལས་རྒྱལ། ལྷུག་པའི་ལྷ་ཡིས་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་མཚན་མཐོང་ཐོས་

གཏོར་	ལྷོ། རྗེད། སེང་གོ་གྲུང་ཆེན་ཞོན་པ་སོགས། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ས་སུ་ཤེས། གལ་ཏེ་འཁྱུ་འཕྲི་གསྐྱོང་བ་ཡི། ངན་པའི་བལྟས་གྲུང་ལས་སྒྲགས་གྱིས། སྤྱང་ཞིང་བདེན་མེད་ངང་དུ།	༡༥༧
བརྗོད་པ།	གཞག། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གཞིར། བདུད་ཚི་ལྷ་ཡིས་ལེགས་པར་གྲུགས། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཐོག། དིགས་གྱི་གཟུངས་མར་བཅས་པས་གདབ། མཚོན་ཉིད་རྗོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང། ལྷག་རྒྱ་མཚོན་མས་བརྒྱན་པ་འབྲི། དབུས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ནི། འབྲས་བུས་དུད་པའི་ཤིང་གིས་བརྒྱན། དེ་སྟེང་བདུད་ཚིའི་སྒྲུ་དང། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བཅུགས། ལམ་དུ་རྗོར་དྲིལ་བསྐྱོལ་མ་ ལྷོ། ལྷོ་ཏུ་དབུ་རྒྱན་ལུ་དོ་རྗེ། བྱང་དུ་དྲིལ་བུ་མཚོམས་རྣམས་སུ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང། ཚོགས་དང་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ། སྟེང་ནས་དར་གྱི་གུར་འབྲུབས་ཤིང། ལྷོགས་མཚོམས་ འཕན་དང་རྒྱལ་མཚོན་འཕྱར། སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བདུག་སྐྱོས་གཏུལ། རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་ཆེན་དབབ། ས་མ་ཡ། ལྷོ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ འདུས་སྐྱོན་རས་གཟིགས། བརྗོགས་དབང་ལ་བཏུད་ནས། དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་སྤྱིར་བཤམ། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པས། དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་སྐྱབ་	225
གཏོར་		

ཀྲ	སྒྲིེ། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མཛེས། ཞི་འཇུག་ཆགས་ཉམས་ཅུང་ཟད་བྲོས་པའི་ཚུལ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་། གཡོན་པས་དགོན་མཚོག་	༡༥༡
ཀླ	གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྐྱེན་རྒྱས། ཡུལ་ལའང་གནས་འཚི་མེད་ཚེ་བུམ་འཛིན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། དབང་མདོག་གི་གུག་ཐོད་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྲིལ། གཉིས་ཀ་དར་དང་ཡུལ་རུས་པས་	
ཀྴ	བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་སྐྱོང་ན་རོལ། སྐྱེལ་རབ་འབྲུམ་ས་ཞི་བྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་གས། གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན། ནམ་མཁའི་	
ཀྵ	ཁམས་གང་གང་ན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཚིས་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་བཙོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། སྐྱེལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་ཞིང་། ཕྱགས་ཀའི་འོད་	
ཀྶ	གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དངས་གྱུར། ཉིེ། འོད་གསལ་མཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། བྱང་འཇུག་འོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་ལས། འཕགས་མཚོག་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་	
ཀྷ	དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་ཉིེེ། བརྗེས་ལྷ་རྗེ། ཉིེ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཚོན་པོ་ལ། ཚོས་ཅན་མཚན་མའི་འགྲོའོང་ལས་འདས་གྱུང་། སྐྱོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྐྱོང་བའི་	

གཏེར་	ལྟོ།། མིན་སྟེ་ཡང་རུང་།། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་།། མཐུ་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་མེད་པར་མཛོད་།། དག་སྟགས་བཛོད་ཅིང་བྱམ་གྱིས་གཟིར་།། ལྟོ།། དང་ཉིད་དེ་རྩི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་།། བྱིན་དམྱོན་བཟུང་།།										།། ༡༥༡
བཙུག་པོའི་	ལྱབ་པ་ཡི།། འབར་བའི་བྲོ་བོ་མི་བབས་པས་།། ལོ་གཤམ་ལྡོག་འབྱུང་བོ་མཚམས་བཅད་གྲུར་།། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཙུན་རྒྱ་ཤིང་།། གསུམ་པ་ཡོ་ཤེས་གྱིན་འབེབ་ནི།། ལྟོ།། འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་དང་ཉིད་ལས་།། ལོངས་སྤྱོད་										
བཙུག་པོའི་	ཡོངས་རྩོགས་དཔལ་ཚེན་པོས་།། གང་འདུལ་སྟུལ་པའི་རྣམ་པོལ་གྱིས་།། གནས་འདིར་གྱིན་པོལ་དབང་མཚོ་གསུར་།། ལོ་བཙུག་གི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ།། མཚས་མ་ཡ་རྩེ་ན་ཡུ་བེ་ལ་ཡ་ཡུ་ཡུ།། བཞི་པ་མཚོད་གཏོར་གྱིན་རྩལ་ས་										
ལྟོ།།	བདག་ཉིད་སྟེར་གསལ་བུགས་ཀའི་ས་།། འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་མཚོད་རྩལ་གྱུར་།། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི།། ཡོ་ཤེས་འདོད་རྒྱའི་སྤྱོན་དུ་སྤྱེལ་།། ལོ་བཙུག་ཡུ་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་བེ་ཡུ་ལོ་ཀའ་										
གཏེར་	གསལ་ལོ་བུ་ལྟོ་སྟེ་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ།། ས་མ་ཡ་།། དོར་གཞིར་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི།། སྤོལ་སྤོལ་བྱུང་བའི་སྤོལ་།། དང་པོ་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི།། ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཤོག་སྟབ་ལ་།། ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོར་པའི་དབུས་།།										
	བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དཔལ་ཚོར་པོ།། ལྷུ་འབྱས་ལས་བཞེངས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་།། མཚན་མ་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི།། ལྷུས་མཚོགས་འགས་སྟེ་ཡོ་ཤེས་མཐུས་།། རྐང་ཅིག་བཙུས་སྟེ་སྟོང་ལྟོ་ལྟོ།། སྟོལ་ས་འདུག་མངལ་འབྱིན་སྤྱོད་པ་ཡིས་།། ཕྱོགས་བཙུག་བྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་										

གཏུར་ བརྒྱུ་བུ་མ་ གཏུར་	ལྷོ་ རྒྱལ་འདེབས་སྒྲོ་ གཟིག་ཤམ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན་ འི་ལ་བུ་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པོ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་བདེ་བ་ཆེས་ ཡེ་ཤེས་	༡༤༧ 233
	ལྷ་ཡི་རིག་རྩལ་འབར་ དེལས་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྷ་རུ་ སྤྲས་མཆོག་གི་ལ་རིགས་ཀྱི་མདོ་ག་ ཕྱག་གཉིས་ཕུར་འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྲུད་ སྐྱ་སྤྲད་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུའི་དབལ་ བད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་	
	ལ་རོལ་ སྤྲར་ཡང་སྒྲོམས་ཞུགས་མཁའ་གསང་ནས་ བྱང་སེམས་རྩྭ་གི་སྤྲོན་སྤྲོས་པས་ སྤྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཅུའི་དབུས་ སྤྱོགས་བཅུའི་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ སྐྱ་མདོ་ག་དུས་ཀྱི་ལུན་ལྷར་གནག་	
	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་བགོགས་ཆོགས་གཟིར་ བད་ཉི་སྤྱོགས་སྦྱོང་དྲེགས་པའི་སྣང་ དྲག་མེ་དམར་ནག་དབུས་ན་བཞེངས་ གཡས་གཡོན་བཅུ་ལྷོ་སྤྲ་མེན་མ་ བྲ་	
	ཐབས་ཉི་ཤུའི་སྤྲལ་པ་འབྱེད་ སྤྲས་མཆོག་རིགས་ལྷ་བྲོ་རྒྱལ་ཆོགས་ རོ་རྩེའི་གཤོག་བརྒྱུདས་དུར་བྲོ་དཀས་ རབ་འཛིགས་བྲོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཉམས་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་གྲོང་ན་གསལ་ གཙོ་མཆོག་	
ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་སྤྱོ་ རོ་རྩྭ་བོ་རྩོམ་སྤྱོལས་ སྤྱོ་བཞིར་གདོང་ཅན་སྤྱོ་མ་བཞི་ བར་བྲུམས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་ སྤྱི་འཁོར་དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་ བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་སྤྲོན་ལྷར་གཏིབས་		

གཏོར་	<p>ཕྱི་ལོ། རབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བློ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང། གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་</p>	༡༥༡
བཀྲ་བསྟན་བཞི་	<p>ཕྱི་ལོ། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐད་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མོ་མོ། ས་མ་ཡ་ཏྲེ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཏྲེ། སྟོང་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་གནས་ནས་དགུག། བྱམས་པའི་ཞགས་པས་ཏེན་ལ་གཞུག། དགའ་བའི་སྟོག་</p>	235
གཏོར་	<p>གིས་དབྱེར་མེད་བཅིང། བཏང་སྟོམས་དྲིལ་བུས་རབ་དབྱེས་པའི། སྟོང་པ་རྗེ་རྗེ་སྟུར་བུའི་སྟོ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། མཚོན་བཞེས་དམ་བསྟན་དངོས་</p>	
	<p>གྲུབ་སྟོལ། རོ་ཏྲེ་བོ་ཏྲེ། ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཏྲུ་ལྟར། གསུམ་པ་སྟུག་འཚལ་མཚོན་བསྟོང་ཏྲེ། ཏྲེ། ཡང་དག་དོན་དུ་རབ་ཞི་ཡང། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཅིར་ཡང་སྟངས། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་ཚོགས་ལ། གུས་</p>	
	<p>པའི་བད་ཡིས་སྟུག་འཚལ་ལོ། ཨེ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲེ། བླ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲེ། ཏྲེ། སྟོང་བཅུད་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་སྟོར། སྟོན་གཏོར་རྟུག་སང་བའི་རྗེས། སྟོར་སྟོལ་བྱང་འདུག་འོད་གསལ་དབྱིངས། མཚོན་པའི་སྟུག་རྒྱ་</p>	
	<p>ཚོན་པོར་བཞེས། ཨོ་སྟོ་བཟླ་གྲི་ལི་རྟུ་རྟུ་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མོ་མོ། ཨོ་སྟོ་བཟླ་གྲི་ལི་རྟུ་རྟུ་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མོ་མོ། ཏྲེ། སྟོ་ཅན་སྟོ་ཏྲི་སྟོང་ཡངས་སུ། གདུག་ཅན་བསྟུལ་</p>	

གཏོར་	སྒྲིལ་། རྗེ་ལྷ་གསལ་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་ཡི་འོད་ཟེར་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་། སྒྲིལ་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་། དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་། བདག་ཉིད་ཆེན་།	༡༤༧
འཕྲུལ་	བཅོམ་གྱིས་གྲུབ་། ཨོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱོན་བེ་ཕྱོ་པའ་། སྒྲུབ་པའི་གསང་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་བཞི་། བརྒྱས་པས་དེས་པའི་མཚན་མའམ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། སྒྲུབ་པས་བྱུང་བའི་འོད་ལྷུང་ནག་།	
འཕྲུལ་	མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་འཕྲོས་། ཉམས་པ་བདུན་དང་བསྐྱེད་ཞིང་བཅུ་། དཔོན་གྲུབ་བར་ཆད་བདུད་བཞི་འི་ཚོགས་། མངོན་སྲོད་རོལ་པའི་སྒྲིལ་ལས་གྱིས་། རུལ་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་བཅོམ་པར་གྱུར་། མ་རྒྱུ་	
འཕྲུལ་	ཡལྲོ་གྲུ་ལ་རུ་པ་། སྒྲིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་། སྲོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་། སྒྲིང་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། སྲོག་ལ་རྩུམ་རྩུམ་། ཅོན་སྲོག་ལ་དུང་དུང་། སྒྲིང་བྲག་སྲོག་ལ་འད་འད་། ཐུམ་རི་ལི་ལི་། ཅོག་ཅོག་། རུར་རུར་།	
འཕྲུལ་	འཕྲུལ་འཕྲུལ་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་། སོད་སོད་། རྒྱ་ཉི་མ་མ་གཟུ་བྱི་བྱི་གར་ཡེ་ལྷུ་ར་སེན་པ་མཚན་ལེ་ཕྱོ་པའ་། དམིགས་པའི་གནད་དང་སྒྲན་པ་ཡིས་། དག་སྒྲགས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་བརྒྱ་། སྒྲིལ་སྒྲགས་འཕྲོའདུའི་ཉིང་འཛིན་	
འཕྲུལ་	གུན་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་སྒྲེ་། དུ་མར་སྒྲང་ཡང་དེ་བོ་གཅིག་། གཉིས་སྲུ་མེད་པར་ལམ་ཁྱེར་བྱུ་། སམ་ཡེ་། ཉང་དུ་རྗེ་རྗེ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་། ཅུ་རྒྱུ་དམིག་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གུན་། རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལུའི་སྒྲུ་གསུང་བྲག་པས་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་	

གཏམ་	སྒྲིལ་། ལེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལུང་། གཤེགས་གྲོན་མཚན་མ་མི་དམིགས་གྲུང་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་སྐྱེ་མའི་འཕུལ་། སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་སྒྲིན་ལས་བདག་། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་ཆེ་། ཡལ་	༡༤༧
ལྷན་སྐྱེས་པ་	དུམ་གྲོ་བཅུ་སྟེང་སྟེང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཕུར་སྐྱུང་དབང་མོའི་ཚོགས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱོད་བཅུད་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ་། གདོད་ནས་ཐབས་ལེས་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	འདུ་འབྲལ་མེད་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སྒྲོང་ཡངས་སུ་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མ་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ལྷན་སྐྱེས་པ་། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་རྩེ་། བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་ན་ཨུ་བེ་ལ་ཨ་ཨུ་། དང་པོ་འདོད་ཡོན་སུད་གྱིས་མཚོད་། ཨོ་། ལྷན་མེད་པའི་ཚོགས་གྱི་རྣམས་། ཡེ་ལེས་འདོད་དགུའི་སྐྱིན་ཆེན་པོ་།	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲལ་། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་། ག་ཅུ་ཅུ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་། བར་པ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པས་བཤགས་། རྩེ་། བདག་གིས་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་དབང་གིས་། སྒྲོ་གསུམ་རྟུ་ཏུ་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ཉེས་པ་སྐྱུང་། སྐྱོ་གསུམ་འགལ་འབྲལ་ཉམས་ཆགས་ལོངས་། འགྲོད་པས་ཚོགས་གྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་། ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཨུ་། ཐམ་བསྐྱལ་བའི་ལམ་སྐྱོབ་། ཨུ་། ཚོས་དགྲིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་།	

གཏོར་	<p>སྒྲིལ་། རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་བསྟན་ཚེ། རང་ལའང་རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་གྱིས། རང་སྣང་གཟུགས་བསྟན་གཏོར་མ་ལོངས། བཙུག་མོག་པ་རྗེས་དགོངས་ལ། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།</p>	༡༥༡
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་	<p>བཤམ་ཆུའི་བདུད་ཚི་བརྟན་མར་འབྲུལ། རྩོམ་སྒྲིལ་། བདེན་དོན་དག་པའི་བརྟན་མའི་ཚོགས། བཤམ་ཆུའི་བདུད་ཚིའི་བརྟན་འབྲུལ་གྱིས། འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི། སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལས་མཚུགས་རྗེ་རྗེའི་གྲོ་ཡིས་བསྟུ། ཏོ། འབྲུལ་རྟོག་དམ་སྤྱོད་འདྲེའི་ཚོགས། སྤྱི་མེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པས། གཉིས་སྣང་ཀ་དག་གཏོར་མའི་གཞིར། རྣམ་ཡང་སྣང་མེད་རྒྱས་གདབ་བོ། ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ལ་ནན། དོས་གྲུབ་གནས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཏོ། བཙོམ་སྟན་བཟོ་གུ་སྤྱོད། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྤྱུལ་པར་བཅས། དོས་གྲུབ་མཚོག་གི་གནས་ལ་བསྐྱལ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པ་མི་གཡེལ་བས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། ཏོ། དབང་དབྱིན་རྒྱ་བས་དོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དོས་གྲུབ་ཀུན། ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་ཡོངས་ཚོགས་མཛོད། ཀུ་ཡ་སྤྱོད་ཀའི་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཏོ། རྗེས་རིམ་མཚོད་བསྟོད་ལོངས་པ་བཤམ་ས། ལྷན་སྣང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཏོ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་འོད་དུ་ལུ།</p>	241
ཏུ་		

གཏམ་	<p>སྒྲིེ་ ཆེས་ཆེས་བཀའ་འདིའི་ཕུར་པ་ཕབ་བྱེན་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་གནང་སྐབས། ད་ལྟའི་ཕུར་པ་འདི་ལ་བསྟེན་པ་གྱི་ལ་ཡ་འབྱུང་དགུ་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རིག་ཅུ་ལ་ལས་ཐོན་གྱང་ཡི་གེར་གྱི་རྒྱུ་མ་གྱུང་བ་སྤང་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་བྲིས་ཤིག་</p>	༡༥༡
བློ་བཟོ་པ་རྒྱུད་	<p>ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། རབ་གྱུང་བཅུ་དུག་པ་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་སྟེང་ཆེས་སྒྲོར་འདི་དག་ལ་དབང་གི་ཆོག་སྒྲིག་སོགས་ཞབས་ཏོག་ཅུང་ཟད་བཞིན་སྐབས་གྱི་འདོད་གྱུང་བ་ལྟར། མདོ་སྤང་གི་སྟོང་སྤྲུག་སྐྱབ་པ་ལྟར་པོ་པར་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུག་སྟོང་པ་རང་གྱུང་སྐྱུལ་པའི་དོ་རླེང་འབོད་པས་སྟོ་སྟོང་ས་འབྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་སྤྲུག་གི་རི་མགུལ་སྟེན་ཆོག་ས་ཆེས་སྟོང་དུ། གོ་བཞིན་རྩེ་བ་སྤྱི་མའི་དགའ་བ་དང་པོར་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་གོ་གས་གྱུང་གནམ་མཚོའི་དོ་སྐྱུ་མཚོག་སྐྱུལ་ཆེས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པ་</p> <p>འདིས་གྱང་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་བཏོན་པའི་རྒྱུར་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་ཡུལ། །། སྒྲིེ་ ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟོང་ཏིག་ལས་ཅུ་ ཕུར་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་གྱི་དབང་ཆོག་བཞུགས་ཅུ་ དཔལ་ཆེན་ཉི་</p>	243
སྒྲིེ་	<p>རྟུག་ཅུ་ལ་འདུད་ཅུ་ དེ་ཡི་སྐྱབ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱི་དབྱིངས་ཅུ་ འདུག་པ་དབང་གི་ཆོག་སྟེ་ མཚོན་ཉིད་སྟེན་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཅུ་ བཅོས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་པར་ཅུ་ བུམ་པ་གསང་ཐོད་རིག་མ་དང་ཅུ་</p> <p>མེ་ལོང་ལེལ་དོ་སྐྱུ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅུ་ སྤྲུག་མཚོན་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཅུ་ བསྐྱུལ་ཕུར་མཚོན་ཆ་ལི་རྩེ་བཅས་ཅུ་ འདུ་བུས་བདག་མདུན་གཞུང་བསྐྱུང་ཞིང་ཅུ་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བུམ་པའི་ནང་ཅུ་ སྟོ་ཆོག་ས་</p>	

གཏོར་	སྒྲིལ་། སྐྱུར་སྒྲིལ་པའི་། སྐྱིན་རྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་། ལྷོ་། མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་གྲོང་དགྲིལ་ནེ། འབར་བ་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་ཅན་། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུར་སྐྱོང་ཕྱག་	༡༤༭
བཟླ་བཅུ་དགུ་	སྐྱུར་སང་པར་ཤོག་། གུ་ཡ་ཨེ་སྐྱི་ཤི་ཉུ་ཨོ། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གྱི་བཟླས་ལུང་སྐྱིན་། ལྷོ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རོ་རྗེའི་སྐྱོ། རང་བྱུང་གསང་བའི་སྐྱགས་སུ་ཤར་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཅུད་འཛིན་པེ། སྐྱིང་པོ་	
བཟླ་བཅུ་དགུ་	ལུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ། སྐྱུ་གེ་ཨེ་སྐྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་ཕྱགས་སྐྱིན་རྒྱ་བས། ལྷོ་། འཁོར་དང་འདས་པའི་སྐོག་གི་གོར་། སྐྱིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཉེ་རུ་གེ་དཔལ་ཚོན་གང་	245
གཏོར་	བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དབང་སྐྱིན་། ཅོ་རྟུ་ཨེ་སྐྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ། ལྷོ་བས་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་སོགས། ཐག་མེད་ཡོན་ཏན་ལེགས་མཚོན་པེ། དྲེགས་པ་བསྐྱུལ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ། ཡོངས་སུ་	
གཏོར་	རོ་གས་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། གུ་ཏ་ཨེ་སྐྱི་ཤི་ཉུ་སྐྱོ། ལྷོ་། འབར་བའི་རོ་རྗེས་མཚན་ཉོག་འཛམས་། ལྷོ་བྱུ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གསོད་། ལྲབ་བརྟལ་ཕྱགས་རྗེའི་མེ་དཔུང་དང་། སྐྱིན་ལས་སུར་བུའི་	
གཏོར་	དབང་བསྐྱུར་རོ། ཀམ་ཨེ་སྐྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱིན་། ལྷོ་། ཚོས་ཀུན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྐྱོར་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྐྱིང་པོར་འབྲིལ་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་སེམས་སྐྱིན་སྐྱིན་།	

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།
ཞིང་རྟོགས་པའི་དབང་།
ལ་གཏོད་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད།
གྲུབ།
ཉམས་པ་ཅུང་གཙོད་དབང་ཐོབ་ཤོག།
བགོགས་ཤུལ་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ།

གྲུ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་མ་རྒྱ་སྤྲུ་བ་ཉོ། ཤེས་རབ་མཚན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱར་གཏད། ལྷོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ། བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུའི་རེག་པ་ཡིས། མངོན་སུམ་སྲོང་
ཞིང་རྟོགས་པའི་དབང་། ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བྱོད་ལ་སྦྱོན། ཀམ་སྲུ་དྲ་ས་མ་ཡ་ཉོ། བཞི་བ་ཚོགས་གིས་དོན་དེ་སྤྲད། ལྷོ། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དགྲིངས། རྗེ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆེ། རང་
ལ་གཏོད་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ཨ། ཉམས་པ་བསྐྱལ་བ་མངོན་སྲོད་དབང་། རྒྱ་པར་གཏོད་བྱེད་དགུག་བསྦྱིམ་དབྱེ། ཐུན་གྲིས་གཟིར་ཞིང་གཏད་པས་
གྲུབ། ལས་གྲི་ཕུར་བུའི་བདག་ཕུར་འབེན། ཚོ་བྱས་གནས་ཕྱང་དགོངས་པས་གཏད། ལྷོ། སྦྱོལ་བྱེད་འབར་བ་གྲི་ལ་ཡ། ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྲོགས། དུག་ཕྲ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་པས།
ཉམས་པ་ཅུང་གཙོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། དྲག་སྤྲུགས་བསྐྱེའི་གཏུན་ལ་བརྟུང། གཟུགས་ཕྱང་ཞལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཟར་འབྲེལ། ལྷོ། ཨོ་དགྲིངས་འབར་བའི་མེ་ཉོམ་དུ། རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷར། དག་
བགོགས་ཤུལ་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ། བདུད་བགོགས་སྤེག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ཨ། ལྷོ། རྗེ་འབར་བའི་རི་རབ་གྲིས། མནན་ན་ལྷ་ཡང་བརྒྱ་གཞུས་པའི། དྲག་ལུལ་ལས་གྲི་

གཏུང་ བརྟུན་ལུ་ཐམས་པ་ གཏུང་	<p> སྒྲིེ་ དབང་བསྐྱུར་བསེ་ གདུག་པ་མཐའ་དག་ཚར་གཅོད་ཤོག་ཤེ་ སྦྲུལ་ཡ་ཨ་གླི་ཤི་ཉུ་ཉེ་ སྦྲུལ་ གདུག་པ་ཟོར་གྱི་མཚོན་ཚན་ཅི་ རམ་བརྟུང་འཇིགས་པའི་ཚོ་འཕུལ་ཅན་ སྦྲུང་གྱེད་རྩེ་རྩེ་ མཚོན་ཚོན་པོས་ཤེ་ ཉམས་པ་སྦྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤེ་ སངས་མ་ཡ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་གློག་གློག་གློག་གློག་གློག་ སྦྲུལ་ཡ་བྱད་ ལས་གཞུག་རྒྱལ་དབྱངས་ཤིས་པ་བརྟུང་ དམ་ཚིག་ཁས་བླང་གཏུང་འབུལ་ཞིང་ བསྐྱོ་སྐྱོན་ རྒྱས་གདབ་ལས་གཞུག་བསྐྱེ་ རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤེ་ གུན་གྱང་སྒྲིང་པོའི་དབང་ལ་རྩེ་གསེང་ ཐབས་འདིས་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གུན་ ཡོངས་རྩེ་གསེང་ལམ་སྦྱོང་རུས་པ་ཐོབ་ དེ་སྦྱིར་འདི་ལ་གཅེས་པར་ སྦྲུང་སེ་ མན་དག་གུན་གྱི་སྒྲིང་པོའེ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྟུང་སེ་ བརྟུང་གུང་དབང་མདོ་སྦྲུགས་སྦྱིང་པ་རང་གྱུང་འོད་གསལ་སྦྱུལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ཚམ་ལ་གྲིས་པ་ཡི་གོ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དན་གྱང་གནམ་མཚོའི་དོ་སྦྱུ་མཚོག་སྦྱུལ་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་ མཚན་པ་ཚ་ཡུལ། །། སྒྲིེ་ ཚ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས་ བཀའ་སྦྱང་གསོལ་མཚོད་རྩེ་རྩེ་བའི་སྦོག་དབང་རྩེ་རྩེ་རྒྱཅན་བཞུགས་ ཉེ་རུ་ཀེ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་ འོད་གསལ་ལམ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚོ་ ལས་གུན་སྦྱུག་ པའི་བཀའ་སྦྱང་གཅོེ་ རྒྱུད་གསུམ་གཅོེ་བེ་རྩེ་གསེང་པའི་ཚོ་གསེང་ གཅིག་དྲིལ་གསོལ་མཚོད་འདོད་པ་ལེ་ ཐོག་མར་སྦྱང་མའི་བཀའ་གཏད་པས་ ཐོག་སྒྲིང་དམ་ཚིག་གཅིག་འདྲེས་ཉེ་ དོན་གཉིས་སྦྱུན་ </p>	༡༤༭ 247
-----------------------------------	---	------------

