

ཕྱི་གཤམ་	<p>། །ལྷོ་སྐྱེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་བྲོས་པའི་གར། །ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ་ཆེན་པོར། །བརྟུང་ནས་དེ་སྐྱབ་སྒྲིང་པོ་བཤད། །འདིར་གླམ་དྲག་པོར་སྐྱབ་པ་</p>	ུ
གཤམ་	<p>གཞུང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་བཤམ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དབང་གི་ཚོགས་པོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་གྱི་བཤམ་ནི། སྟེགས་བུའི་ཁར་མཆུལ་སྟོ་རྩོགས་སྐྱི་མཐུན་གྱི་ལྟ་བར་</p>	ུ
ལྷོ་སྐྱེ།	<p>ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལྟན་ཚིབས་བཞི་བོད་རས་བསྐྱོར་བ་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་མཁྲིལ་བུམ་པ་ཆས་ལྟན་བརྟུང་གྱིས་གང་བ་བཞག། །གཞན་ཡང་བདུད་རྩིའི་བོད་པ། དེ་རྩིའི་བྱ། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱའི་ཚུལ་རྩོན་རྩལ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་གི་གཏོར་མ། ལྷོ་</p>	79

མཆོད་ལྔ། བང་མཆོད་སྐྱན་གཏོར་རྟ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམ་མོ།། །།གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྟོན་འགྲོ་ནི། བགོགས་བསྐྱད། མཆོམས་བཅད། བརྟུང་པའི་རྩ་བ་གླམ་རྩེ། དངོས་

བྱུང་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་ལྟེ། ཡེགས་པར་བྱིན་རློབ་མཁའ་འགྲོ་མེ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་སྤྱིར་དེུ། དྲག་པོ་བྲོ་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱབས་ནསེ། སྒྲིང་པོ་གླམ་མེད་མཆིས་པ་དངེ།

གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་ནི། ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྐྱུངས་འོད་དུ་ལུ་བའི་དྲངས་མ་རྩེ།



ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །བརྒྱན་པ། གར་དགའི་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་པ། རྗེ་འབར་བའི་སྐྱུ་གསེབ་ནས་མེའི་ཚུ་ཚུ་འགྲོ་བ། འུའུ་ཁང་འུ་འཁོར་ལེའི་སྟེ་བར་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་	ུ་
ལྷོ་	སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་བོར་ཨྲོ། མགྱིན་པར་བརྒྱའི་དབུས་སུ་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་དབུ་གཤོ་དང་སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན་གྱི་མགྱིན་པར་ཨྲོ། ཐུགས་ཀར་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབུས་སུ་པུ་རིའི་བུམ་པར་ཕྱུག་རྗེར་མཐིང་ནག་རྗེ་རྗེ་དང་	
ཀློང་	སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་སྐྱུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ། སྟེ་བར་ཚོས་འབྱུང་པད་ཉི་བམ་རེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཁྲིའི་འཆང་ཞིང་ག་ཅེར་བུ་གར་སྐྱབས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་	
ལྷོ་	རིགས་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་མས་མཚན་པ། སྐྱོ་བོར་བྱ་བྱུང་མཐིང་ནག་རྗེ་རྗེའི་མཚུ་སྟེར་དང་མེའི་གཤོག་པ་ཅན་དུག་སྐྱུལ་གཟུང་བ་ཐུགས་ཀར་བྲོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྐྱུ་བར་དུ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རིགས་བདག་སྐྱུང་བ་	81
ལྷོ་	མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆས་ཅན་མཉམ་གཞག་སྐྱུལ་ཀྱང་མཛད་པ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའར་སྐྱུ་མ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ཏེ་མེ་དབུང་འབར་	
ལྷོ་	བའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེས་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དངས་པར་བསམ་པ། རྩྱུ་ལྷོ་ འུའུ་བྲོད་མེ་རི་སྐྱུ་གཞག་འབར་བའི་སྐྱོང་དགྱིལ་ནས་ལྷོ་ སྟེང་གསུམ་རྗེགས་པ་འདུལ་	



ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། །ཨྲོ་བཏྲཱི་ཏྲུཾ་ ཡ་ཤྲཱི་ཏྲུཾ་ ར་ཤྲཱི་ཏྲུཾ་ ཞེས་རིག་པ་དང་དང་ལྷན་པས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱའིང་སྤྲུགས་ཤམ་སྤྲེལ་ལུགས་ནི་གཞན་དུ་བལྟའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་རྫས་རྩི་ཡི་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱུད་རྒྱུས་	ཏྲུཾ་
ལྷོ་རྒྱུ་	བསྐྱེད་པས་གཏོར་སྤྱངས། ཡི་རྩི་གོ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་མེ་བོད་སྤྱིད་གྱི་སྤྱིད་དུ་ཨ་ལས་ག་ཤུ་ལའི་སྤྱིད་དུ་བཏྲཱི་ཨོྲཱི་ཤྲུཾ་ཨོྲཱི་ཏྲུཾ་ ཞེས་པས་རང་གི་ཐུགས་གཏོར་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀུགས་པས་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱེད་པས།	
གསུམ་	དེའི་སྤྱིད་དུ་ཨྲོ་ཏྲུཾ་ཨྲོ་བཏྲཱི་ཏྲུཾ་ ཏྲུཾ་ཞེས་པས་རྒྱུད་གཡེས་མེ་སྤྱར་རྫས་རྣམས་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཨྲོ་ཨྲོ་ཏྲུཾ་མ་རྒྱུ་བ་ལི་རྣམ་ཏེ་ཨོ་བ་ལི་རྣམ་བལ་བ་ཏེ་གུ་བྱུས་མ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། ཉེར་གཅིག་བཏོད་པས་སྤྱིད་གི་འབུ་	ཏྲུཾ་
ལྷོ་རྒྱུ་	གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུགས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡི་གོ་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་འབྲེས་པར་བསམ་མོ། །དེས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁམ་པད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་བཀོད་པ་ལ་གཏོར་	83
ཕྱི་རྒྱུ་	མགོན་རྣམས། ཏྲུཾ་ དུར་བྲོད་མེ་རི་སོགས་གྱིས་སྤྱར་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཏྲུཾ་ བདག་ཅག་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ལྡན་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་	
	ནང་མཚོད་པའི་ཚིགས། །དབང་དུག་པར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨྲོ་ཨྲོ་ཏྲུཾ་མ་རྒྱུ་མྲི་ས་ལྲུ་ཏིཾ་ མ་རྒྱུ་རྩྱ་ལྲུ་ཏིཾ་ མ་རྒྱུ་ཚྱ་ལྲུ་ཏིཾ་ མ་རྒྱུ་བ་སུ་ཏྲ་ལྲུ་ཏིཾ་ མ་རྒྱུ་གོ་རོ་ཚྱ་ལྲུ་ཏིཾ་ མ་རྒྱུ་བ་ལི་རྣམ་ལྲུ་ཏིཾ་	



༡།	བསྐྱད། མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱབ་བྱས་ནས། སྒོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་ལོ་བཞི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒོས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞིག་བསྐྱུལ་བ་ལས་ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་	༡།
༢།	བྱུང་པར་གདུལ་བྱའི་བས་མི་བྱུལ་བ་རྣམས་འདུལ་བྱིར་ཆེ་མཚོག་པར་བྱ་བའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ནས་གཅིགས་ལ་ཕབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་ལས་རབ་འབྱུངས་ཟབ་འདྲིལ་བྱུང་	
༣།	པར་ཅན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ལས། འདིར་ནི་མངའ་བདག་བྱི་སྡོང་སྡེ་བཅོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་	
༤།	བྲག་གི་སྟོན་མོ་སྐར་རྗེས་ཅན་ནས་བཏོན་པའི་གླ་མ་བྲག་སྐབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞུང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐོར་ཏེ། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ལས་དྲིན་ཅན་གླ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་རིམ་	85
༥།	པར་བརྒྱད་པ་དང་། རྟོར་སྡིང་དང་པད་སྡིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་གདམས་པའི་རྩ་བོའང་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ་དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུསྟོབས་རུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོད་ཚད་རྣེད་	
༦།	པ་ཤསྟག་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ལགས། བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུན་ཆེན་མ་ཡིག་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཚང་ཅེ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་	

ལྟར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་

སློབ་དཔེ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་  
དཔེ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་  
བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་  
བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་  
བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་ལྟར་བཤམ་བཤམ་པོ་



ལྷན་སྐྱོད་	།སྒྲིབ་གར་གཡུང་རྩུང་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞི་འུ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བཏབ། གཡོན་དུ་འཁོར་བས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བའི་གར་བྱེད་པ་	།ཚ
ལྷན་སྐྱོད་	ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིམ་པར་བསམ་ལ། ཅུ་སྐགས་ལ་ཞུ་བེ་ལ་བཏགས་པ་བཞུགས་སྲོལ་དང་ལོ་མའི་སྐྱ་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་ནས་	
ལྷན་སྐྱོད་	ཉིལ་བཞུགས་བཏུན་པར་གྱ། ཉོ་ལྷོ་གུ་རུ་བྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རང་རིག་སྐྱང་བའི་མོ་ཉོག་འབུལ་ སྐྱོན་ནས་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོད་ཅིག་ ཅེས་མོ་ཉོག་འབུལ། ཆེ་མཆོག་བྲག་པོ་	
ལྷན་སྐྱོད་	རྩལ་སོགས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ལ། ཉོ་ལྷོ་ དེང་ནས་བུ་ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་སྐས་ སྐྱེ་མ་བྲག་པོའི་བྱགས་སྲོག་འཛིན་ དབང་ཉུགས་ཅོད་པན་ལུ་རུ་ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ བཟོ་བུ་རུ་ལ་	
ལྷན་སྐྱོད་	ཞུ་སྐྱི་ཉི་ལྷོ་ ཞེས་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱུ། ཉོ་ལྷོ་ ཇི་ལྟར་མིག་མཁའ་མིག་འབྱེད་ལྟར་ ཁྱོད་གྱི་མ་རིག་ཡིང་ཐོག་ཉིད་ རིག་པའི་ངང་དུ་དེང་སྐྱེ་བས་ སྐྱེ་མ་བྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོས་ ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་	
ལྷན་སྐྱོད་	དང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བསྐྱུན་ལ་འོ་སྐྱུ། དབང་གི་དངོས་གཞི་ནི། ལུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། ཉོ་ལྷོ་ ལུམ་པ་སྐྱོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་གཞལ་ཡས་ཁང་ ལུམ་རྩལ་རང་གསལ་བྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྐྱི་བ་བཞི་	







ཕྱི་གྲུ་	༄༅། །གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་སུ་བརྟུག་ལ། རྩྱེ་ འགོ་བའའ་རྩེན་མཛད་དུག་པོ་ཐོད་ཐོད་སྐྱེ་ ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་འགོ་ཀུན་ལམ་སྐྱ་དངས་ཅུ་གར་ཡུལ་	ལྟ
ཕྱི་གྲུ་	གྱོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཅུ་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱོན་གདུག་པ་མ་ལུས་བརྟུལ་ཅུ་ སྐྱ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཅུ་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཀུན་ལ་འབེབས་ཅུ་ སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་	
ཕྱི་གྲུ་	ལུས་ཀུན་ཅུ་ སྐལ་ལྡན་བུ་མཚོ་གའདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཅུ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྱེ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་ཀི་རྩི་བ་ལི་རྩུ་ལམ་གྱི་འི་རྩུ་ལྷོ་ལྷུང་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་གཏེར་མའི་ལྷ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་	
ཕྱི་གྲུ་	སེམས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྒྲོ་གནས་སུ་འཇུག་གོ །རྗེས་དམ་ཚིག་ཁས་གྲུང་བ་དང་། མཚུལ་སོགས་བྱའིང་། །རྗེས་ཚིག་གཏེར་འབུལ། མཚོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་བསྐྱ། སྒྲོན་ལམ་འཁོར་བཅོད་རྣམས་བྱའོ། ། ། ། ༄༅། །པད་སྒྲིང་	91
ཕྱི་གྲུ་	གཏེར་མའི་དུག་པོ་ལ་འདི་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་བ་ཚོས་འབྱུང་བླ་གམ་ཐོད་ར་རྩིབས་བཞི་རྩིབས་བཅུ་འི་རིམ་པ་ཙན་སྒོ་པན་ཚད་དང་དབང་རྗེས་སོགས་བཤམ་གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བའལས། ཚོ་གའི་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ཡན་གོང་	
ཕྱི་གྲུ་	བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རིག་རྩྱེ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱིལ་གཞོན་པརྩུ་དུག་པོ་རྩུ་ཞལ་དང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ། ཞལ་གཡམས་དགར་གཡོན་སྤྲང་བ། ཕྱག་	



ཕྱི་ལོ།  
ལྷོ་མོ།  
ཕྱི་ལོ།  
ལྷོ་མོ།

།ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་ག་བསྟོམ། བཟུངས་དམིགས་གསལ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱས་ནས། སྲགས་ཚིག་ནི་སྟེ་ག་ལ་ཉེའི་མཐར་སྟོ་སྟོ་ཨྱ་སྟོ་སྟོ་པཏ་པཏེ། ཅེས་པ་བཟུ། འདིར་དམིགས་སུ་མ་སྟོས་པ་རྣམས་འདོན་སྟོམ་ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་ཏེ།  
 མུན་བར་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་སྟོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱུ་ཞིང་། དབང་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྐ་མ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟོན་འགོ་སྟོས་ལུས་ལན་སོགས་ནི་དབང་བཀའ་དགུས་མ་ལ་མི་དགོས་ཤིང་། བགོགས་བསྐྱད་སྐྱད་འབོར་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱད་སྐྱད  
 གདགས། སྤུ་ཤོར་དང་མེད་བལ་གྱི་དབང་གི་བར་དུ་མཁའ་འགོའི་རྒྱ་རྩེད་གྱི་དབང་། དྲ་རུ་དང་ཐོབ་བྱས་སྟེ་བར་བཞག་སྟེ། ཏོེ། སྐྱང་བ་དབང་སྐྱད་དུ་མ་རེུ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཐོབ་བྱས་འདིེ། མཁའ་འགོེད་པའ་པོེའི་སྟོག་ཏེན་དབངེ།  
 སྐལ་ལྷན་ཏུ་ཡིས་མཚོག་ཐོག་ཤོགེ། ཨྱོ་ཨྱོ་སྟོ་སྟོ་མ་ཏ་དི་ནི་ས་ར་ཅ་སྟི་ཡ་ཨྱ་གྱི་ཉི་ཉུ་སྟོེ། འཇུག་པ་དང་གྱིན་འབབ་མཐོང་བ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་མདོན་རྟོགས་གྱི་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་བྱས་པས་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །སྐ་  
 འཇུར་བའ་གཏོར་འཇུལ་སྟེད་གཞུང་། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱེུ་རྟེ་རྟེ་སྐྱེབ་བཅུད། །ཉང་དང་རོར་གླིང་པད་གླིང་གི། །གདམས་པའི་གནད་ལ་འཇུག་བདེའི་སྐྱེས། །ཉང་ལུགས་འག་པོ་བདེའཇུས་དང་རོར་གླིང་པད་གླིང་གི་འག་སྐྱབ་རྣམས་ཐུན་  
 མོང་དུ་སྟོར་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་ཚོན་ནོ།། །།

