

གཟུགས་		༡༣། བེ་བྱོན་རྒྱ་དོང་སྐྱུག་ས་ཤི་སྐོང་ལག་གསལ་ཐུག་ས་རྗེ་འི་ལྷ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			141
--------	--	-------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----

ལ

གཏེར་མཛོད་མཚོན་གྲུབ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

༄༅། །ཞི་བོན་ར་ག་དོང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱོང་བཤམ་ས་སྐྱུ་གས་མཛེན་སྐྱོང་འོད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བོའི་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ལང་ཞིག་སྲིད་པའི་གདུང་བ་ཀུན། །དྲན་པ་ཚལ་གྱིས་ཞི་མཛད་
 པའི། །སྐྱེ་མ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །བརྟུང་དེ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་ལྷུང་། །རན་འགྲོའི་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོང་བའི་ཐབས། །སྐྱུ་གས་མཛེན་སྐྱོང་འོད་རབ་བཤམ་བྱ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཚེན་རབ་འཕོག་གི་ཀུན་ལྷུ་ལྷུ་འཕྲི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱིས་བགྲུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་གུ་རུ་བསྐྱེད་མན་དག་ཐབས་རྒྱུ་ལུ་མའི་སྐྱོང་ལོ་རྣམས། །ཞི་བོན་ར་ག་དོང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་སྐྱོང་བཤམ་ས་ཀྱི་ཚོ་གར་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་སྐྱོང་བཤམ་ས་དངོས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཞི། །ན་ར་ག་དོང་སྐྱུ་གས་
 དཀྱིལ་འཕོར་བ་ཞེས། །སྐྱུ་གས་ལྷན་སྐྱུ་གས་ཉེན་བགྲུལ། །ལུལ་པ་བཅུད་སྒྲན་ཆས་ཀྱིས་སྐྱུ་གས་པ། །མད་བྱུང་གཏོར་མ། །བདུན་ཅི་སྐྱོན་ར་ག། །སྐྱི་ནང་གསར་མཚོད་གར་འགྲོར། །ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ། །དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་མཐར་སྐྱོན་ར་ག་གཏོར་མ་མར་མེ་ལྷ་གར་ས། །གདུགས་
 འཕན་ལོལ་བ་སོགས་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགྲོར་ཚད་བཤམ། །གཞན་ཡང་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱོན་འགྲོའི་ལས་ཀྱི་ག། །དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བཤམ་ས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱོབ་ས་བཞིའི་སྐྱོན་ས་བཤམ་ས་རྣམས་
 འདག་པའི་སྒྲིག་པ་མེད་པས། །མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱོལ་པའི་སྐྱོན་སྐྱེར་བཤམ་ས་པ་ཉེན་གྱི་སྐྱོབ་ས། །ཉེས་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱོན་འགྲོན་པའི་སྐྱོབ་ས། །སྐྱོང་བཤམ་ས་ཚོ་ག་ལ་བཞེན་ཉེ་ཚོགས་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་བསྐྱོལ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་ས།

༥	<p>། ལྷོན་ཚད་མི་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བ་རྒྱ་ལོན་གྱི་སྒོ་བས་ཏེ་རྒྱ་མགས་བརྩེགས་པ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པས་དེ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་བཤའ་གསུངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྱེས་སྒོར་བཤའ་གསུངས་ལ་བཞི། །གསལ་བཏབ།</p>	༥
༦	<p>བཤའ་གསུངས་པ་དང་། དམ་བཅའ་། སྒོར་བཞོ། །དང་པོ་བཤའ་གསུངས་ལུལ་གསལ་བཏབ་བཞི། དགྱིལ་འཁོར་པ་ལས་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་བསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས། ལྷོན་སོགས་ཚོགས་གསལ་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ། ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོ་ག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལྷོན་སེམས་ཅན་གསལ་འོད་བཞིན་སྒོ་བས་མཛད་པས། འདིར་གསལ་གསུངས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་སྐུ་རིགས་ལྡེ་གཙོ། ལྷོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལེ་ལོ། ལྷོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷོན་འཚོལ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྐུ་ལ་པའི། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མེད་མཚོད་སྒྲིབ་གྱིས། ལམ་ལུང་དགྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། ལྷོན་དགས་ད་བའི་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསལ་ད་བའི་སྐུ་གལ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་གུན། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། སེམས་གྱི</p>	༥
༧	<p>མཚོད། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསལ་ད་བའི་སྐུ་གལ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་གུན། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། སེམས་གྱི</p>	༥

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གཏེར་དོད་སྒྲུབ་པ་

རང་བཞིན་ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཚེས་རྣམས་རྣམས་དག་ཡེན་སའོད་གསལ་ལའིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱབས་སའལ་སའདས་པ། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟལ་ཏུ་འདུད། ཨུམ་ ཀུན་བཟང་
ཚོགས་ཆེན་ཡེན་ས་བརྒྱལ་པ་ལ། སྤྱིན་དགས་ང་བ་བཀོད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། སྣང་སྤྱིད་རྣམས་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་
ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པ་རྣོ་འབྱིལ་པ་ལ། གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལའིང་། མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་པོའི་སྐུ། ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ། འདུ་
འབྲལ་མེད་པར་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལྷ་མ་འཕྲོ་བོ་འཕྲོ་མོའི་ཚོགས། དེ་ཚེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཚོ་ཚོགས་གྱི་བདག། རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་
ཡུམ་བཅུ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒོམ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་། སྤྱིན་ད་
མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། དཔང་གྱུར་དེ་ཚེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཏྟེ། སྤྱགས་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ས། འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་མོད་བྱང་རྒྱལ་

༥	༡༡། །གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་སེམས་དང་། ལྷག་ལྷུང་ལྷག་སེམས་ཉམས་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་མཚོ་གཤམ་། འདའ་དགའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཤམ་གྱི་གཉེར་། ལྷོ་དང་ལྷུང་	༥
༦	པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། ལྷ་ཕྱི་མཚོ་སེམས་འཕྱིར་དུ་སྦྱས་སོ་འཚམས་། དུན་དུ་མི་བཏང་འདའ་བར་མི་བཏུང་ལས་། དོན་ལས་གོལ་ཞིང་ལྷོ་ག་སེམས་མ་མཚིས་གུང་། གཞོན་བྱའོང་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་སེམས་།	
༧	གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ལྷག་སེམས་རྒྱུར་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བཀའ་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ་། ལྷོ་མ་ལ་མི་བཅོམ་བསྟེན་སྦྱབ་གཤམ་ལ་ལོ་གསེམས་། ཅུ་བ་སྦྱག་སྦྱང་ལྷག་སེམས་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་	145
༨	གིས་ནི་། ལྷོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགའ་གྱུར་ཏེ་། རྣམས་འགྱུར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཚོམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱུ་ཞེས་། བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་ཏེ་། གསང་སྟོང་འཚོལ་བས་	
༩	དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང་། མདོན་ཤེས་རྒྱུར་བས་སྦྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ་། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམས་དང་སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མ་འཛོམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་	
༡༠	ལ་སོགས་། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་། ཉམས་གྲིབ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚམས་། ཚོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་དུན་གྱི་སྦྱོབ་གྱུར་རྣམས་། རབ་གཞོན་འགྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་བཤགས་ནས་།	

གཏོང་མཛོད་མཚོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་

བྱམས་པའི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་ཏྲོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱིས་དབང་གི་སུན། རོངས་པ་མཚིས་ན་རང་གཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་པ་བཤགས་པ་ལ་བཞི།
ལུས། བག་ ཡིད། སྤྱོད་པའི་དམ་ཉམས་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་མཚོན་བཟོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་པ་བྱ་བཞི། ཡིད་གྱིས་ལུས་རྒྱལ་སྟེད་དུ་སྐྱེལ་ཏེ། ཨོ་མ་ཏེ། འཁོར་འདས་མ་ཉམས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ཁྱབ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་རྗེ་རྗེ་ཙན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ལ་
དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་ཙན། རྣམ་སྐྱེད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འགྱུར་རིན་ཚེན་ཙན། རིན་ཚེན་འགྱུར་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། མ་ཚགས་མ་བྱེན་པ་བརྟེན་ཙན། སྐྱེད་མ་ཐུང་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སྤོན་ལས་མ་ཐར་སྤོན་རྒྱ་གལ་ཙན། དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་གནས། དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། སངས་རྒྱས་སྐུན་མར་ཕྱག་

༥	༡༣། །འཚལ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་འཛིན་མ། ལྷ་མ་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་མངའ་བདག་མོ། གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་བ་ས་བཅུ་རྒྱེད་མཛད་	༥
༦	མ། དམ་ཚཱི་གསྐོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མོད་གནས་བསྐྱེད་ལྷ་གུ་འཛིན། ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་རྒྱན་གཅོད་རལ་གྱི་འཛིན། བམ་མཁའ་འཛིན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུན་གྱིས་མ་	
༧	གོས་པར་ཅན། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་གཏན་འཛིན་ས་རྩེ་ཅན། ཕྱག་ན་རྩེ་ཅན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གྱུ་ལོད་ཅན། ལྷ་ས་པ་མགོན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
༨	ཚཱི་མ་ཉིད་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲི་ཅན། ལྷོ་བ་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོས་འདོད་རྩོད་རིན་ཚེན་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་མོད་མཛོས་པའི་ལྷ་ལྷལ་ཅན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	147
༩	ལོ། ལྷ་ལ་མཉེས་བྱེད་འཛིན་གྱི་ཅན། རྩེ་ཅན་གྱི་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་ཡིས་མཉེས་བྱེད་སྲོང་བ་ཅན། སྲོང་བ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་ཡིས་མཉེས་བྱེད་པོ་ལྷ་འཛིན། ལྷ་དབྱངས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	
༡༠	ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཉེས་བྱེད་མ། རྩེ་ཅན་གར་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷན་ལ་མཉེས་བྱེད་མོ་ཏོག་མ། ལྷ་ལྷེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདས་ལ་མཉེས་བྱེད་བདུག་སྐོས་ཅན། ལྷ་པོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་ལ་	

གཏེས་མཛེས་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་མོ་ལྟེང་གི་སྐུ་ལྷ་མོ་

མཉེས་བྱེད་སྐྱོད་གསལ་མེད་ལེ་	ལྷ་ལོ་གོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ལྷ་གསལ་མཉེས་བྱེད་ཕྱག་པ་ཅན་ལེ་	གཞུང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	བྱམས་པ་ས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་མགོ་གདེང་ལེ་	སྐྱོབ་ས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	སྐྱིད་རྗེས་
འཛོམས་མཛེད་ཅེ་ལུ་ཅན་ལེ་	གཤེན་རྗེས་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	དགའ་བས་མི་བཏང་དབྱུག་དགྲིས་ཅན་ལེ་	རྟ་ཡི་མགྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	བཏང་སྐྱོམས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་གམ་ཅན་ལེ་	བདུད་རྩི་འབྲིལ་ལ་ཕྱག་	
འཚལ་ལོ་	ཕྱག་ས་རྗེས་འཛོམས་པའི་ལྷ་གསལ་ལུ་ཅན་ལེ་	ལྷ་གསལ་ལུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ཕྱག་ས་རྗེས་འཛོམས་མཛེད་ཞགས་པ་ཅན་ལེ་	ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ཕྱག་ས་རྗེས་སྐྱོམས་བྱེད་ལྷ་གསལ་སྐྱོག་ཅན་ལེ་	
ལྷ་གསལ་སྐྱོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ཕྱག་ས་རྗེས་བརྒྱུག་མཛེད་དྲིལ་བུ་ཅན་ལེ་	དྲིལ་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ལྷ་རྣམས་འདྲེན་པའི་པི་མི་ཅན་ལེ་	བརྒྱུག་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ལྷ་མིན་འདྲེན་པའི་པོ་ཆ་ཅན་ལེ་	
ཐག་བཟང་རིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	མི་རྣམས་འདྲེན་པའི་གསེག་པར་ཅན་ལེ་	ལྷ་ལྷ་ཕྱབ་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	བྱོལ་སོང་འདྲེན་པའི་ལུ་སྐྱོ་ཅན་ལེ་	སོང་རབ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	ཡི་དུག་ས་འདྲེན་པའི་སྐྱོམས་བུ་	
ཅན་ལེ་	ཁ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	དཔྱུལ་བ་འདྲེན་པའི་མེ་རུ་ཅན་ལེ་	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་	རང་བཞིན་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལྷ་རྣམས་ལེ་	གང་ཞིག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནེ་	ཉམས་ཚག་ཀུན་ཀྱང་བྱུང་

།
 །
 །
 །

།བར་འགུར་ དམ་ཚེག་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པེ། ཉོེ། ཁྱོ་བོ་གུན་གྱི་རྗེ་བཙོན་རྒྱལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ལ་པེ། ཞེས་པེ་ཐུབ་མ་ལམ་སེག་མ་པ་འདུལ་པེ། ཕྱག་
 འཚེལ་རྗེ་རྗེ་ཐུག་འཕྱུང་ལ་པེ། གཏི་ལུག་ཐུབ་མ་ལམ་དྲི་བེ་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་སངས་རྒྱལ་ཐུག་འཕྱུང་ལ་པེ། ད་རྒྱལ་ཐུབ་མ་ལམ་གཏི་བེ་ལེན་རྗེ་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་རིན་ཚེན་ཐུག་འཕྱུང་ལ་པེ། འདོད་ཚག་མ་ཐུབ་མ་
 ལམ་སྐྱེད་བུ་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་པརྣ་ཐུག་འཕྱུང་ལ་པེ། ཐུག་དོག་ཐུབ་མ་ལམ་གཏི་ལེན་ལེན་ལེན་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་ལས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལ་པེ། ལྷོར་བའི་ཐུབ་མ་ལམ་དྲང་སྲོང་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་རྒྱ་ཁྱོ་བོ་ལ་པེ།
 ཉམས་སྐྱེད་ཐུབ་མ་ལམ་ལྷན་པོ་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་ས་རྒྱ་ཁྱོ་བོ་ལ་པེ། མཚན་མའི་ཐུབ་མ་ལམ་རྒྱ་དཔལ་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་གྱི་ལྷོ་བོ་ལ་པེ། ལྷོ་བའི་ཐུབ་མ་ལམ་བག་གམ་རྣམས་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་
 ལས་ལྷོ་བོ་ལ་པེ། ལྷོེ། ལྷོ་བའི་ཐུབ་མ་ལམ་ལྷན་པོ་འདུལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་གནས་ཞལ་དཀྱིད་ས་ཕྱག་ལ་པེ། ཚོས་དཀྱིད་ས་ཕྱག་རྒྱན་མ་ཐུབ་སྐྱེ། ཕྱག་འཚེལ་རྗེ་རྗེ་དཀྱིད་ས་ཕྱག་ལ་པེ། མཉམ་ཉིད་དཀྱིད་ས་ནས་ཡེ་ལོས་
 སྐྱེ། ཕྱག་འཚེལ་སངས་རྒྱལ་དཀྱིད་ས་ཕྱག་ལ་པེ། ཐུབ་མ་ལོ་ལོ་ཚོས་དཀྱིད་ས་ཕྱག་ལ་རྗེ་ལྷོ་བོ་ལ་པེ། ཕྱག་འཚེལ་རིན་ཚེན་དཀྱིད་ས་ཕྱག་ལ་པེ། ཚོས་དཀྱིད་ས་སྐྱོན་ལམ་པརྣའོ་སྐྱེ། ཕྱག་འཚེལ་པརྣ་དཀྱིད་ས་ཕྱག་ལ་པེ།

།
 །
 149

ལས་རབ་དབྱིངས་ནས་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་ལས་གྱི་དབྱིངས་ལྷུག་ལེ་ དོད་ལས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་རྣམ་དབྱིངས་ལྷུག་ལེ་ མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་ས་རུ་
 དབྱིངས་ལྷུག་ལེ་ བརྒྱུས་ནས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་གྱུ་བྱ་དབྱིངས་ལྷུག་ལེ་ སྐྱོད་ལས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་ཡལ་དབྱིངས་ལྷུག་ལེ་ ཉེ་ ཁྱོམ་སྐྱོན་མོ་བམ་དབྱུག་འཛོན་
 ཀོ་རྣམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འཛོན་ ཅོ་རྣམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་དམར་མོ་ཚུ་སྤྱིན་འཛོན་ བླ་མོ་རྣམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་མཐིང་ནག་དེ་རྩེ་འཛོན་ བེ་རྣམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་
 ལོ་ ཁྱོམ་དམར་སེར་གྱིས་རྒྱ་འཛོན་ ལྷུག་སྤྱི་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་ལྷུང་གྱུ་དུང་ཁྱལ་འབྱུང་ ལྷུག་སྤྱི་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་ནག་མོ་གྱིས་སྤྱིང་བ་ ལྷེ་ལའི་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་སེར་སྐྱུ་ལགོ་
 ལྷུས་ལྷུལ་ ཅོ་རྣམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཉེ་ སྤོ་ཉ་ཁོ་བསྐྱོལ་སེར་སེང་ སེང་གའི་དབྱུ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ལྷུ་སྤྱི་མནན་ལྷ་བསྐྱོལ་དམར་སྐྱུག་ ལྷུག་གི་དབྱུ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ སྤོ་ལ་ནག་མོ་གྱིས་
 ལྷུག་ལྷུ་ ལྷ་ལོ་དབྱུ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ལྷུན་འབྲལ་ལྷ་མཐིང་ནག་སྐྱུང་ ལྷུང་གི་ལོ་དབྱུ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ལྷི་རྩེ་འཛོན་དམར་རྒྱ་འཛོན་ཚོད་ ལྷེ་ཚོད་ལགོ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ་ ཀང་གའི་དབྱུག་སྐྱུར་ལགོ་

༥	༡། །རིང་ རུར་བྱའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ལ་ཁར་རོ་སྒྲན་གྱི་ནག་གེ། བྱེ་བུ་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ལུ་རྫོང་རྒྱུ་མ་ཐིང་ཚོགས་ལུགས་། ལུགས་པའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་	༥
༦	སྒོ་མ་ལྷ་གསལ་རྒྱུ་འཛིན་། ཏྲ་ཡི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་། བག་གི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷ་གསལ་སྒོ་ག་སྒོ་མ་། བེང་གའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་ལྷ་དབུ་	
༧	ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན་། ལྷ་དཀོའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་ རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་ཏྲི་ལ་ལོ་འཛིན་། གཡལ་ག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དམར་མེར་ཅེ་ལུ་འཛིན་། ལྷ་ལ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
༨	རྣལ་འབྱོར་མེར་ནག་དབུ་ག་སྒོ་ག་འཛིན་། གཟིག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་དུང་དམར་འཛིན་། སྒོ་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མེར་མོ་ལོ་ལོ་འཛིན་། བཟོ་མགོ་ལ་	
༩	ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱ་བམ་དབུ་ག་འཛིན་། དེད་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་། དེམ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་མོ་བུ་མ་པ་འཛིན་། ཏུ་	
༡༠	སྒོ་མ་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་སྐྱ་ལྷ་འཛིན་། སྒོ་ག་པའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ནག་མོ་ཐོད་རྒྱོན་འཚང་། །ལྷ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་།	

མ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ནག་མོ་བཅའ་ཚེན་འཛིན། སྐྱག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཚེན་འཛིན། མོད་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་རྩོམ་
 རྒྱུ་འཛིན། ཏྲ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་སྐྱུ་འཛིན། བྱུང་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མེད་གྱིས་བཅའ་ཚེན། བྱི་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་
 དཀར་དམར་བརྒྱ་འཛིན། བུ་བུད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱུ་སྐྱུ་འཛིན། ལལ་བའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་ནག་རྩེ་རུ་རྒྱུང་འཛིན། སྐྱུང་གི་འི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་
 འབྱོར་དམར་མེད་མེ་སྐྱོན་འཛིན། སྐྱིན་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་མེད་མཚེ་བའཛིན། བཀག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་སྐྱོན་དུང་བྲག་འཛིན། བྲ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་བཅའ་ཚེན་འཛིན། བསྐྱུང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་ནག་བདུད་ཚིའལྱང་། སྐྱུ་ལ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ནག་མོ་ལྷུག་ས་ལྷུ་འཛིན། བྱུ་བྱུ་མགོ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་མོ་ཞག་ས་པ་འཛིན། ར་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ལྷུག་ས་སྐྱོན་སྐྱོན། མེད་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྗང་ནག་ཁྲིལ་བུ་འཛིན། སྐྱུ

༥	།གའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོངས་སྤོང་ཚོགས་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་	༥
༦	སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	
༧	ལོ། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་	
༨	མའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ག་ཏ་པ་ཉིའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་	
༩	ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན། འདྲེད་པའི་རོ་ལ་ཚགས་པ་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙུག་ཅིང་ཅིང་།	
༡༠	བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེའི་ལུས་གྱི་བཤམས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤམ་གི་བཤམས་པའོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སེམས་། ཐུགས་སྲོག་ཐ་མར་ཡི་གོ།	

གཏིང་མཚོན་མཚོན་གཏིང་དོན་སྐབས་

བརྒྱུ་ འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་། ཉམས་ཆག་ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། ཉར་ཀ་གནས་ནས་དོང་སྒྲུག་ཏེ་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱར་། དེ་སྦྱར་
བསྐྱོམས་ནས་སྒྲུག་པའི་བརྒྱུ་། ཨོ་བཟོ་སུ་སམ་ཡེ་། སོགས་ནས། སུ་ཨྲུ་ཏུ་ཕའུ་། ཞེས་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་། ཨོ་། སྒྲུག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བཙུག་པུ་རྩོམ་སེམས་། སྒྲི་མེད་དུང་མདོག་མཚོག་ཏུ་གསུག་སེམས་བཟང་
བུ་། ཉམས་དག་འོད་གསལ་ཉི་མ་འབྱུང་བཟང་ཞིང་། དཔའ་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱང་ཁམས་ལམ་མེ་བུ་། སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལམ་ལུ་སྦྱོན་པར་གྲགས་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ་། བྱམས་མགོན་
སྒྲུག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་དགོངས་སྒྲུག་སོལ་། བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དག་ནས་། ལམ་ལོག་ལམ་སྦྱོར་སྒྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་། སྦྱོན་ཚོ་ལས་ལོག་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་ནོངས་། སྒྲིག་པའི་ལས་ཉམས་ཅི་སྦྱང་
རབ་གནོང་འགྲོད་། དར་ཅིང་དྲག་པོའི་ལས་དེ་དབང་བཙོན་ནས་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོར་བདག་གྱིངས་ཏེ་། ཞེས་པའི་བའི་མེས་ནི་རང་རྒྱུད་བསྒྲུགས་། གཏི་སྒྲུག་སྒྲུན་འཐིབས་བདག་གི་ལེས་རབ་
སྦྱོང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་མཚོའི་འགྲུལ་དུ་ཉམས་ལེས་གྱིངས་། བརྒྱལ་དྲག་པོའི་རི་བོས་ངན་འགྲོར་མཉམ་། སྒྲུག་དོག་སྦྱང་དམར་འཚུབས་པས་འཁོར་བར་གཡེང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བའི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཙུངས་།

༥	།འདོད་པ་མེ་མདག་དོང་འདྲའི་འོབས་སུ་ལྷུང་། ལྷུག་བསྐལ་དྲག་པོ་མི་བཟང་ཆར་ལྟར་འབབས། འདི་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་བཟོད་དགའ་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོ་མེ་	༥
	འབར་བས། རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་སྐྱུ་གྲུ་གཏུང་གྲུར་ཉེ། སྤུང་པོ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ན། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ། བདག་ནི་སྐྱོན་མོངས་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་	
༥	འདོད་ཁམས་རུ་དྲར་སྐྱེས། སྐྱེས་པས་འགྲོད་དོལ་ག་ལམ་ཡི་རེ་ཆད། ཡི་ཆད་འགྲོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད། ལས་ཀྱི་ལྷུག་མའི་ཆུ་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ། ལས་དབང་ཆུ་ལྷུང་འབྲལ་དུ་གལ་སྐྱོད། རྣམ་	155
	སྤྲིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། བཀའ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་རྗེ་མ་ཐོགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་པའི་དབང་དུ་སོང་། ལས་ཀྱི་སྐྱུང་དམར་དྲག་པོ་དེས་བདས་པས། བདག་ནི་དེ་སྐྱོན་བསྐལ་པ་	
	གྲངས་མེད་དུ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སྐྱོན་པར་འབྱུངས་པ་ལ། ཉེར་གནས་ཀྱི་དྲི་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་པ་གནས་སྐྱུངས་ནས། མ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཞབས་རུང་དུ་ལྟར་འཁོད།	
༥	ཉི་ལྟར་འོད་འབར་སྐྱུ་ལྟར་མདངས་གསལ་བའི། ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་བསྐྱུ་བས་མི་ངོམས་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་ཡིང་ཉོག་གིས། སྤོངས་པའི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མ་ཐོང་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་ཀྱིས་དུ་ལྟ་གང་	

ན་བཞུགས་པ་། ལས་དབང་དྲག་པོ་འོན་ཏེ་མི་བཟང་པ་སེ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་གཡེང་རབ་འཛིགས་ནས་པ་། རུང་རུང་བའུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་འདི་འདོན་ཅིང་། ཉམས་ཐག་པོངས་པའི་ང་རོ་འདོན་ལགས་པ་། བྱམས་པ་ལ་ལོན་སྐྱེ་གསལ་རྗེས་དུས་འདིར་མ་དགོངས་ན་པ་། ཉམས་ཐག་པོངས་པའི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་། དགོ་བཤེས་གྲོགས་དང་བྲེལ་ནས་བཤེས་རྗེས་བྱིད་པ་། དེ་ཚེ་འཛིགས་ཏེན་ཉེ་དུས་མི་སྤོངས་ཏེ་། ལས་གྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུར་བྱིད་པ་། དུས་དེར་བདག་ལ་ལོན་སྐྱེ་བས་མ་མཚེས་གྱི་། གང་གིས་སྤྱི་བཤོལ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་པ་། དཔྱད་ཉིད་དུ་བཏུད་དེ་མངོན་སྤྱོད་མཛོད་པ་། ལས་གྱིས་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ་པ་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བཏུགས་པས་པ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་མ་ཐར་ཏེ་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་དུ་། གདོས་བཅས་ལུས་གྲངས་གྲངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཏེ་། འཇུག་བསམ་གསལ་ན་འཛིགས་ཏེན་གཏོས་དང་མཉམ་པ་། ཉམས་ཐག་བསམ་གསལ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཙམ་པ་། ལས་འཕྲོ་བསམ་གསལ་ན་བསམ་འདས་བཟོད་མི་ལང་། ཁམས་གསུམ་བགྲངས་འདི་སྐྱེ་འོའི་བ་བསྐྱུད་གྲང་། བྱམས་པའི་ལས་ཉམས་པོན་མེད་ཏུ་དེ་ལོས་པ་། སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་འཛིགས་ཏེ་ཙམ་ལས་པ་། སྐྱེ་བ་ཚོ་གཅིག་འོན་ཙམ་གྱི་ལས་པ་། གྲམ་མེད་གྲང་རྒྱུ་དོན་དུ་རབ་སྐྱུད་ན་པ་། དེ་ཙམ་བྱམས་པའི་ལས་ལ་དོན་ཡོད་པས་པ་། དོན་གྱི་ཡོང་ཡེ་སྐྱུང་ན་འདས་ཐོན་ན་པ་།

༥	། ལས་གྱི་དབང་བཅོན་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། ། འགྲུག་ལྷ་བའི་ལུས་སྤངས་འཁོར་བར་འབྱུངས། ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་སྲིད་པའི་བཅོན་རར་ཚུད། ། མི་བཟང་དྲག་པོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་	༥
	འདི་ལྷ་བྱུང། ། ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ། ། ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྒྱུ་རའདོད་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། ། མ་རིག་ལོག་པའི་ལས་དེ་དབང་བཅོན་ནས། ། མི་ཤེས་ལུན་	
༦	པའི་ནང་དུ་གཏན་འབྱུངས་ན། ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེད་ཟེར་གྱིས་མི་སྟོངས་སམ། ། ཉེས་བྱས་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟོད་ན། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལས་མི་མཛད་དམ། ། སྟོན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ལགས་ན།	༥
	ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་མཁྱོགས་ཐུག་གིས་མི་འཛོན་ནས། ། དུག་གསུམ་བཟོད་དཀའི་ནད་གྱིས་གདུང་ལགས་ན། ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་གྱིས་མི་གསོལ། ། ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མེ་འབར་ན། ། ཐུགས་རྗེ་	157
	བསོལ་བའི་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ། ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་བྱུང་ན། ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་གས་ཀུས་མི་འཛོན་ནས། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་སྐྱུང་ནས། ། ཉམ་ཞིག་རང་	
༧	རིག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་འཚལ་དོན་མ་མཚིས། ། བདག་ཉིད་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་བཞག་ན་ལྟ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤི། ། དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་	

གཏོང་མཛོད་མཚོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་

ཞིང་། ལྷོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་བཙམ་ན་། ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར་། ལྷིང་ནས་དགཟིགས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་དངས་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་ལྷི་། གོ་འཕང་
མཚོན་ལ་སྐྱུར་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་། དེའི་བཀག་གི་བཤའ་སྐུ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་དགྱི་བཤའ་སྐུ་པའོ། །ཉམས་དང་མ་ཉམས་ཏེ་ག་པ་རྣམས་། མཉམ་ཡངས་ཀ་དག་བང་དུ་བཤའ་སྐུ་། ཨུ་། ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་། བཟང་ངན་
གཉིས་སུ་སྟོབ་ཡོང་རེ་གོལ་། དེའི་སྟོས་མཚོན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ལྷོས་མེད་བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་བཤའ་སྐུ་པའར་བཤྱི་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ་། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་སྟོབ་ཐང་རེ་ཚད་།
གཙང་དང་སྟེ་བར་འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་། བཟང་ངན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤའ་སྐུ་པའར་བཤྱི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ལོ་མེད་པ་ལ་། འདི་དང་སྐྱིམ་པ་སྟོབ་ཐང་རེ་ཚད་། སྐྱེ་ལོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། འཚི་
མེད་གཡུང་དུ་གྲོང་དུ་བཤའ་སྐུ་པའར་བཤྱི་། ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་ལ་། གསུགས་དང་རྗས་སུ་སྟོབ་ཡོང་རེ་གོལ་། གྲུ་བྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ཀུན་ནས་རྒྱལ་པ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་བཤའ་སྐུ་།
དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཐོག་མ་ཐ་མར་སྟོབ་ཡོང་རེ་གོལ་། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་བཤའ་སྐུ་། རང་གྱུང་ཡེ་ལེས་བཙམ་དུ་མེད་པ་

༥	། །ལེ། རྒྱལ་བླ་ས་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།	ཚོལ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	བཙལ་བ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟལ་ཆད་མེད་པ་ལ།	རྟལ་
	ཆད་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།	ཡོད་དང་མེད་པར་ལྷ་བ་ཉོན་རེ་མོངས།	རྟལ་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ།	སྤྱོད་པ་རིས་མཐའ་དབུས་སྤྱོད་སྐྱུ་ཐང་རེ་
༦	ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཤམ་གས།	གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ལ།	སྤྱི་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།	ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་
	འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	ཡངས་དོག་སྤྱིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཡུལ་གྱི་མཁའ་ཉིད་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ།	སྤྱིང་འོག་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།	མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།
	ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ།	ཡུལ་དང་སེམས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།	སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།
༧	མཛད་ཅི་སྤྱོད་ཡབ་གྱི་རོལ་པ་ལས།	རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད།	མིང་གི་འོག་པར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	རོལ་པ་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མཐའ་བས།

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གཏེར་དོད་སྒྲུབ་པ་

རིག་མཛོད་ས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིང་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོའདི་ཡོང་རེ་
སྐྱེ་བ་མེད་ཚོས་ལ་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། བདེ་ཚེན་སྐྱེ་མེད་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། ཚོས་ཉིད་དོན་དེ་སྒྲོལ་མ་གསལ་བས། སྐྱེ་བ་སྤྱིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་ཉེ། ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མི་
སྐྱེ་བ་མེད་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆགས་པ་མེད་པར་བཤམ་གསུང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མེད་པ་ཉེ། དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཚོས་ལ་རྟོག་པར་འཛིན། མི་དགའི་ལས་གྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པར་གྱེད། བྱང་རྒྱུ་སྐྱོན་
བྱེད་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས། གཉེན་བཤམ་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟོག་པར་འཛིན། མི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སེམས་འདི་ཡོང་རེ་གོལ། མཉམ་ཉིད་ཚོས་གྱི་གྲོང་དུ་
མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་དང་མ་འཕྲད་ན། བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན། སྒྲོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡོང་བས་བསྐྱུས། ཚོས་ཉིད་བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས། རང་རིག་དོན་བོར་གཡོང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་རྗེ། བསྐྱེན་བསྤྱིང་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་

༥	༄༅། །དམ་ཚིག་ཅན་ཅུང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ལུང་ལུང་། མ་རྟོག་ས་ལྟ་བའི་གོལ་སྐྱིབ་བྱུང་བྱུང་རན་ཅུང་། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། དེའི་ཡིད་ཀྱི་བཤམ་གསུང་།	༥
༦	པའོ། །བཞི་པ་སྐྱོད་པའི་དམ་ཉམས་ཅན་ཅུང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་བཤམ་གསུང་། ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་པ་རྟོར་སེམས་མཐོལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི་ཅུང་། ལྷུང་དང་ཉ་རྩུ་མང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་། གསུང་སྐྱབ་ས་མ་རྟོ་ཡོ་གའི་སྐྱོར་ལྷུག་ས་པའི་ཅུང་། མི་	
༧	འདེམ་རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར་ཅུང་། དམ་ལ་གནས་ཤིང་རྩེལ་བཞིན་བསྐྱུང་དོན་ཅུང་། བཀའ་གསུང་རྒྱུད་ལས་དེ་སྐྱོད་བྱུང་བཞིན་ཅུང་། མ་རིག་ལོ་ལོ་སྐྱིད་སྐྱོལ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཅུང་། བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་ལས་	161
༨	གཡེལ་བྱུང་པ་ཅུང་། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤམ་གསུང་། མི་དམིགས་བཏང་སྟོལ་དང་རྟུ་བཟོད་པར་བཞིན་ཅུང་། ལྷ་བསྐྱབ་སྐྱུང་སྐྱབ་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུང་། སྐྱི་ལྷུ་རྟུངས་པའི་རྩེལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་ཡིས་ཅུང་།	
༩	རྩེ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབ་ས་དང་འགའ་བ་དང་། བཟེ་གཏུང་ཁྲེལ་འཛོམ་རྒྱུང་བའི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཅུང་། མཆེད་དང་སྐྱུལ་རྟུང་སྐྱབ་ས་དང་འགའ་བ་དང་། སྐྱབ་ས་དང་སྐྱབ་ས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་རྒྱུན་བཅད་དེ་། གསུང་གི་དམ་ལས་	
༡༠	འགའ་བར་བྱུང་པ་དང་། སྐྱི་གསུང་བཞི་དང་བར་གསུང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅུང་། གསུང་བར་འོས་དང་གསུང་བར་གཉེར་གཏན་དང་། གསུང་སྐྱོལ་ལ་བར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཅུང་། ལྷ་བའི་དམ་ལས་འགའ་བ་ཅི་མཆིས་	

༥	།སྲོད་སྲོད་བ་དང་། སེར་སྒྲ་འཇུར་གཤམ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་ནོར་། ཐབས་མཁམ་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་མ་བྱིན་གླངས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕགས་པ་མཚོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལྟ་སྲོད་	༥
༦	གཞན་གྱིས་མ་རིག་ཅིང་། གཏིང་དཔག་དགའ་བྱིར་རྩོན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཞིང་བཅུ་ཞེ་གཅོད་དྲག་ལུལ་སྲོད་པའི་སྤྲུགས་། བཀའ་དང་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་དུ་། སྤྲོད་ཅིང་ཉམས་སུ་མ་གླངས་བཟོད་པར་	
༧	གསོལ་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་། སྤང་པོ་སྤྲོ་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་སྤྲོ་། འབྱུང་བ་སྤྲོ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་། ཁ་དོག་སྤྲོ་དང་སྤྲོན་སྤྲོ་ལ་སོགས་རྣམས་། རིགས་སྤྲོ་ཡོད་ཤེས་སྤྲོ་ཡི་རང་བཞིན་	
༨	ལས་། རིགས་གྱི་ཡུམ་སྤྲོ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་དུ་། ཤེས་རབ་ཞན་པས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ་། བཀའ་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་	163
༩	དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་། སྲིན་སྲོད་བཅུད་སྤྲོད་གྱིད་མ་ལུས་ཀུན་། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་། བདག་གི་དབྱིངས་ལས་གཞན་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། གོ་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ལུགས་རྒྱུང་བ་དང་།	
༡༠	རྟོགས་པ་སྲོད་དུ་མ་བྱུར་བཟོད་པར་གསོལ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས་པ་དང་། ཚོགས་དང་ཞལ་ཟས་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་སྲོབ་དཔོན་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་དང་། དམ་སྲོད་མཁམ་འོད་གྱོའི་དམ་	

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གཏེར་དོད་སྤྲུལ་པ་

ལས་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་བཀའ་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་། ལྷ་བ་འཕང་མ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷོད་པ་ལ་མ་དོར་བར་གྱུར་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཆད་པ་མི་བཟོད་པ་ས་། རྗེ་སྤོན་པོས་
སྤོང་བྲག་འཕྱུང་བ་དང་། ཚོ་ཕྱུང་ནད་མང་ནོར་ཡལ་དབྱས་འཛིགས་དང་། མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཡའ་བར་། སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་། བདག་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བཤགས་པ་
ཡིས་། ཉམས་ཤིང་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་དེ་། གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་ཞིང་མཁའ་འགྲོས་བདག་སྤུངས་ཤིག་།
གཉིས་མེད་གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ཀར་ཉེ་། མཁའ་ལྗེར་དག་ཅིང་རྣམ་ཉོག་མི་མངའ་ཡང་། ལྷོན་གྱི་ཕུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་བཟུང་སྟེ་། ཡིད་བཞིན་སྐྱུ་མཚོག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་། རིག་འཛིན་
དོས་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་སྤོལ་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྣམ་འགྲོར་རྣམས་། མི་འདའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏམ་གྱི་གཉེར་། ཅུ་བཀའ་སུམ་དང་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ལྟེ་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དམ་ཉམས་པ་།
ཉམས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཉོ་འཚལ་། བདག་ནི་ཉམས་ན་གདུང་བའི་བཤགས་པ་འདིས་། རྣམ་འགྲོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས་། གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཁམས་གསུམ་

༥	།འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེསི་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་ནས་ ཉམས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་གཏན་ནས་འགྱུར་བ་དང་།	༥
ལྷན་སྐྱེས་	སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞི། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲ་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག། སྐྱོད་པ་མ་དགུང་བསམ་ཡས་པ་། འགོ་ལ་མན་སྲིར་	
ལྷན་སྐྱེས་	བདག་གིས་སྐྱད་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་འདི། སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་མི་བཏང་ན། རྗེ་རྗེསི་པོས་བྱིན་རྒྱོབ་མཛོད་། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། མངས་རྒྱས་	165
ལྷན་སྐྱེས་	མཛོད་དཀར་བདག་གིས་བསྐྱེད་། བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་དཀར་བདག་གིས་སྐྱད་། རྗེ་རྗེསི་ལ་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། བཞི་པ་བསྐྱར་བལ་བུམ། སྐོར་ཚེན་ལྷ་དག་གྱུར་གཉིས་དང་བཅས་	
༥	བའོ། །དང་པོ་རྟོགས་པས་བསྐྱར་བཞི། ཨྲཱུ་ བསྐྱར་དོ་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དངོས་པོ་ཚེས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། སྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། ཐུག་བསྐྱེད་ཚེས་	
	ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། འགག་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།	

གཉིས་པ་བདུད་རྩིས་བསྐྱར་བའི། ལྷོ་ལྷོ་ བསྐྱར་དོ་བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། གུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་སྒྲུབ་རྩི་། བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་གྲི་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ་། དམིགས་མེད་ཚོས་སྤྱི་ལི
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། གདངས་གསལ་འབར་བའི་སྒྲུབ་རྩི་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ་། སེངས་སྤོད་རྩོགས་སྤྱི་ལི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མཚོ་ག་གི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་རྩི་།
ཤིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ་། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ལི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཡེ་ཤེས་ཅུ་སྤྱི་ལི་སྒྲུབ་རྩི་། སྤྱི་མེད་ཨ་དགར་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ་།
ཞི་བའི་སྤྱལ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དཔའ་བོ་འབྱུ་སྤྱི་ལི་སྒྲུབ་རྩི་། ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ་། བློ་བའི་སྤྱལ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བདུད་རྩི་སྤྱན་གྲི་མཚོ་དཔ་
འདིས་། རྒྱ་ལ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་། ཞི་བློ་རབ་འབྱུམས་མ་ཁའ་འགོ་མ་། དམ་ཚན་རྒྱལ་ཚོ་ལ་སོགས་བའི་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཉམས་ཚག་བསྐྱར་ཞིང་རྩོག་སྤྱི་བ་དག་།
དབང་དང་དོས་ལྷུ་བ་བསྒྲུལ་དུག་སོལ་། ལ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཨ་སྤྱི་ཏུ་ཁ་པོ་བྱུ་ཉི་། གསུམ་པ་གཏོར་མས་སྐྱོང་བའི། ལྷོ་ལྷོ་ བསྐྱར་དོ་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། སྒྲུབ་འབར་བའི་གཏོར་གཞི་དུ་། འདས་གྲི་རྒྱུ་དཔོ་མ་

༥	།དཔལ་བཤེས་བཅུགས། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར། སྐྱོན་མ་མིག་གི་ཚ་བཤད་གསལ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟུམ་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་	༥
༦	འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དག། དབང་དང་དངོས་	
༧	ལྷ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བ་སྐྱོར་གཏོར་གཞིང་དུ། ཅོན་འབར་བའི་དཔལ་བཤེས་བཅུགས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར། བཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཚ་བཤད་གསལ། ཅུ་ཚེན་བཞི་ཡི་རྟུམ་བརྒྱན།	
༨	འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཉམས་ཆག་	
༩	བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དག། དབང་དང་དངོས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་བ་གདལ་པགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། རིག་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤེས་བཅུགས། རང་སྐྱེད་ལྷ་ཡི་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར། བཀྲ་ག་དང་	
༩	མངས་ཀྱི་ཚ་བཤད་གསལ། ལྷ་བ་དང་ཅུ་མེར་རྟུམ་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི།	

གཏོང་མཚོན་མཚོན་གཏོང་དོད་སྒྲུབ་པ་

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུག་སོལ་། ཁོག་པ་སྟོང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། མཚོན་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤོས་བཅུགས།
སྟོ་མཚོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར་། ལུ་བྱུན་རོལ་ཚ་གདགས་ལ། རང་སྐྱང་མཁྱིམ་པའི་རྟུ་ས་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། གླ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བོར་བ་འབྱུམས་
མཁལ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུག་སོལ་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རི་བྱ་ཉི།
བཞི་པ་རྟུ་ས་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་བའི་ཚེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ག་བསྐྱལ་ནམ་རྟོག་རྟུ་ས་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་སྟེ། གླ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བོར་
རབ་འབྱུམས་མཁལ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུག་སོལ་། མཁྱིམ་པ་
ལོངས་སྟོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱི་རྟུ་ས་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་སྟེ། གླ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བོར་བ་འབྱུམས་མཁལ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་

༥	༄༅། །འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སྒྲིབ་གཚོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་རུ། བསམ་བསྐྱོལ་རྣམས་བཀའ།	༥
	འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྣམས། གླུ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོགས་ལས། ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའ་སོགས་པའི། དབྱིངས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱང་ཞིང་	
༥	རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལྟེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་རུ། ཉོན་མོངས་སྟོང་ཅུའི་རྣམས་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྣམས། གླུ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོགས་ལས། ཞི་བྱོར་བ་	169
	འབྱུངས་མཁའ་འགྲོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའ་སོགས་པའི། དབྱིངས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་	
	སྒྲུབ་རུ། བདེ་བ་ཐོག་ལའི་རྣམས་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྣམས། གླུ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོགས་ལས། ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའ་སོགས་པའི། དབྱིངས་འཁོར་ལྷ་	
༥	ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། མ་རྒྱ་རྣམས་འཁྲུག་ཏུ། ལྷ་མ་མའ་མེས་བསྐྱང་བཞི། རྩོམ་བསྐྱེད་མའ་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	

།	<p>། བསྐྱེད་ལྡན་གསོལ་། ཡམ་བརྒྱ་ཉི་ཤིག་གི་བུ་རུ་། རང་གསལ་ལོ་དགུ་མར་ཁུས་གཏམས་། འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན་གསལ་སྤོང་པོ་ལ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་མེ་སྦྲར་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་།</p>	༥
།	<p>སྤང་གསལ་ལ་ཉེ་། གླམ་རིག་འཛིན་དཀོན་མཚོ་གསལ་སྤུམ་། ཞི་བྱོར་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་ལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོགས་སྤྲོ་བ་།</p>	
།	<p>དག་། དབང་དང་དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་ལྡན་གསོལ་། མི་ཤིག་སྤྲིག་ལོ་དཀོན་གྱི་རུ་། སྤྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་། ཅུ་སྤོན་བརྟེན་གཉིས་སྤོང་པོ་ལ་། རིག་པ་རང་གསལ་ལ་སྤྲོད་མེ་སྦྲར་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་།</p>	
།	<p>སྤང་གསལ་ལ་ཉེ་། གླམ་རིག་འཛིན་དཀོན་མཚོ་གསལ་སྤུམ་། ཞི་བྱོར་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་ལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོགས་སྤྲོ་བ་།</p>	
།	<p>དག་། དབང་དང་དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་ལྡན་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ཅུ་སྤོང་པོ་གྱི་རུ་། ཡམ་དགར་ཅུ་གཅིག་མར་ཁུས་གཏམས་། ཡེ་ཤེས་ལོ་དཔོན་སྤོང་པོ་ལ་། ཤེས་རབ་འབྱུ་སྤོང་པོ་སྤྲོད་མེ་སྦྲར་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་།</p>	
།	<p>སྤང་གསལ་ལ་ཉེ་། གླམ་རིག་འཛིན་དཀོན་མཚོ་གསལ་སྤུམ་། ཞི་བྱོར་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་ལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་། དགྲིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོགས་སྤྲོ་བ་།</p>	

གཏིང་མཛིན་མཚོན་གཏིང་དོང་སྐབས་

དགེ། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། མཚོན་གཏིང་གསལ་གོང་གུ་རུ། མདངས་གསལ་ལོད་ཀྱི་མར་བུས་གཏམས། ཐིག་ལོ་འབར་བའི་སྤྱོད་པོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེས་རྒྱུ། འདི་ཡང་རང་
འཕྲིན་གསལ་ཏེ། གྲམ་རིག་ལོན་དཀོན་མཚོན་གསལ། ཞི་བྱོར་བའབྱུངས་མཁའ་འགྲོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོལ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། ཉམས་ཚག་བསྐྱེད་ཞིང་རྟོག་
འཕྲིན་དགེ། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཀུན་གཞི་སྤོང་ཡངས་གོང་གུ་རུ། ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཀྱི་མར་བུས་གཏམས། འབྲུག་ཕོ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པོལ། ལྷ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོན་མེས་རྒྱུ། འདི་ཡང་རང་
འཕྲིན་གསལ་ཏེ། གྲམ་རིག་ལོན་དཀོན་མཚོན་གསལ། ཞི་བྱོར་བའབྱུངས་མཁའ་འགྲོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོལ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། ཉམས་ཚག་བསྐྱེད་ཞིང་རྟོག་
འཕྲིན་དགེ། དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། དྲི་བྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ། ཨོ་ཨོ་ཏྲོ་ཤུ་ཤུ། ཡོ་ཏྲོ་ཤུ་ཤུ། བྱོ་ཏྲོ་ཤུ་ཤུ། བྱོ་ཏྲོ་ཤུ་ཤུ། བྱོ་ཏྲོ་ཤུ་ཤུ། བྱོ་ཏྲོ་ཤུ་ཤུ། ཨམ་མམ་
ཚག་རྟོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱོན་གྲུ་སྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་བྱུས་བདུན་གྱི་རིག་པ་ལན་བདུན་གྱིས། རྒྱག་པའི་བ་གནས་དག་གི་བསྐྱེད་བཞི། ཨོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་

༥	༄༅། །གནས་དག་པའི་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སུང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི་། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི་། རྒྱལ་བ་ཡུམ་	༥
འབྲུང་བ་ལྷ་པོའི་།	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུས་ཀྱི་ ཚོས་བཞི་གནས་དག་པའི་། བྲོ་པོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་ཆད་ལུ་བཞི་གནས་དག་པའི་། བྲོ་པོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་གནས་དག་པའི་། ཐུབ་པ་དུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུན་པ་བྲོ་པོ་གནས་ལྷུང་གི་བསྐྱང་བཞི། རྩྭ་། ཀུན་གཞི་ཡི་དཚོས་གནས་ལྷུང་པ་། དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གནས་ལྷུང་པ་། བྲག་འབྲུང་ཡབ་ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་བ་ ལུས་ལྷ་གནས་ལྷུང་པ་། བྲག་འབྲུང་ཡུམ་ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་བཞིའི་ཏྲ་ག་པ་གནས་ལྷུང་པ་། ཏྲ་ཏུ་ག་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་གནས་བཞི་པོ་གནས་ལྷུང་པ་། ཀྱོ་རྩྭ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་། རྣམ་འབྲུང་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ་། བྲོ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་འབྲུང་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ་། སྤ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་ལྷུང་པ་།	༥
༥		173

གཏེར་མཛོད་མཚོགས་སྡེ་དེད་སྒྲུབ་པ་

སྐྱོམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ ལྷོ་ཚོགས་ཏྲོག་པ་གནས་གྲུང་པ་ དབང་མེ་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ མི་ཤིགས་སྐྱེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ འགག་མེད་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ འགྲུར་མེད་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ སྐྱོན་ལས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ ཡེ་ཤེས་འཁོར་འཁོརི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ ཉམས་མཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྲུང་ཅིག་ ཏྲོག་སྐྱིབ་ཐམས་
ཅད་དག་གྲུང་ཅིག་ ལས་དན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་གྲུང་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོད་ས་གྲུང་ཅིག་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྲུང་ཅིག་ བསྐྱེད་ས་གྲུང་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོད་པ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་དགས་ད་པའི་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའོ། །ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་རོམ་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །འཕྲུལ་གྱི་ཚོགས་དུང་སེམས་བྱེད་གྲུང་། །ལུ་ལུ་པརྒྱལ་གྲུང་གནས་གྱིས། །བཙེ་བའི་ཤིང་ཏེ་ལ་བྲངས་
ཏེ། །འཕྲུལ་གྱི་ལུན་པ་མ་ལུས་བསལ། །སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོའི་མ་ཁའ་ལ་འཕྲ། །ཐར་ལམ་སྐྱེད་བའི་བྱེད་པོར་ཤོག། །ཅིས་པ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལུ་ལུ་པརྒྱའི་གསུང་དོ་རྗེ་ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས་རྩ་བའི་མན་ངག་ལྟར་མཚོགས་གྲུང་གྱིང་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ན་ར་གཏུ་ཁ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱིར་གྱིས་པ་
འགྲོ་ཀུན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོའ་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག། །།