

གཙུག་		༄༅། བློ་བཟང་ལྷན་པོའི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			231

པ

། །ཐལ་འཕྱུང་པར་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་
གུན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་པར་འཕྱུང་། །ཐལ་འཕྱུང་དབང་དྲག་དཀྱིལ་
འི་ཅན་གྱི་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་འདུད། །ལང་གི་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ལས་སྒྲིང་
དག་གི་བྱིགས་སུ་འདིར་བསྟེན་གྱིས། །བྱིན་ལྟ་བུ་མཚོག་གི་བཀའ་འདི་ན་



ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ། །གླུ་མ་དང་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་
ལའོར་ལའོར་ལའོར་ཚུལ། །ཡེ་ལེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་སྐྱར་སྐྱོན་པ། །
པོའི་དོན། །ཟབ་དོན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་སྟེ་བར། །བརྗོད་བདེའི་
སྐྱོལ་བར་མཛོད། །དེའང་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བལས། །ཇི་སྐད་དུ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ།

། །ལམས་གསུམ་དྲགས་ཚོགས་བམས་ཅད་འཛོམས་མཛོད་པ། །འཛིགས་བྱེད་གླུ་མ་པར་དྲག་པོ་ཚུལ། །

། །རྟལ་སྤྱོད་ཅིང་། དམ་ཚིག་གནས་ལ་ཉེར་གནས་པའི་། སྐྱལ་པས་དངོས་གྲུབ་དོན་གྱི་སྤྱི་མཉམས་། སྐྱལ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡང་དག་བཅུ་མཉམས་། དུ་སྤྱོད་དཔེ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་། སྐྱལ་གསུང་བྱུགས་།
 གྱི་རྟེན་བཀྲམ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་མཚོན་རྗེས་ཚང་བར་བྱུང་། ལས་གྱི་རིམ་པའདི་ལ་འཇུག་པུ་། སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མཉམས་། སྤྱོད་འགྲོ་སྐྱལ་པས་སེམས་ལན་ལག་བདུན་། བགོགས་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་སྤྱོད་དབབ་བསྐྱེད་།
 དངོས་གཞི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ས་བཞུགས་མཉམས་། སྐྱལ་མཚོན་བསྤོད་པ་ཚོས་བསྐྱེད་པུ་། རྗེས་ཚོགས་བསྐྱེད་པུ་ཚད་ཐོ་བསྐྱེད་པུ་། རྗེས་ཚོགས་བསྐྱེད་པུ་ཚད་ཐོ་བསྐྱེད་པུ་། དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་ལས་གྱི་སྤྱི་གསུང་། སྐྱལ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་།
 ཉམས་སུ་ལོངས་པུ་། ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱལ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་ཡོ་བྱེད་འདུ་བྱེད་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ཞི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་།

པའི་སྐྱེགས་པས། དུས་ཚོད་ལ་སོགས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་། རྒྱུ་དང་སྐྱེན་གཟིགས་དུ་མས་མཛོས་པར་བྱ། སྐྱེགས་ལུ་གཙང་མར་གཏོར་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་ཚོགས་པ་
མཚོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་མཐུན་དག་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པས་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་ལྷན་པར་བྱས་པའི་གསལ་
བའི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་དམར་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷོགས་བཅུ་དུ་ས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གཏོགས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཁར་བཟོ་ས་ལྟར་རྩི་ཞུ་ཞེས། ཞེས་སྐྱེན་བཤམ་པ། རྩི་ཞུ་ཞེས་མཚོགས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷོ་ལོ་ལྟེང་། ལྷོ་ལོ་ལྟེང་གི་ལྷོ་ལོ་ལྟེང་། ལྷོ་ལོ་ལྟེང་གི་ལྷོ་ལོ་ལྟེང་། ལྷོ་ལོ་ལྟེང་གི་ལྷོ་ལོ་ལྟེང་།

ཏྲ	།ཅད་ལེ། ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ཞེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པེ། སྲིད་པའི་མཆོལ་ས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཕྱིར། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་	པ
ཏྲ	མཆོག་གི་སེམས་པེ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱིེ། ཞེས་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་ལེ། རྒྱལ་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་སྲིག་པ་བཤམས་པེ། དགོལ་ཡི་རང་	
ཏྲ	ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པེ། རྒྱ་དན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས་པེ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་པེ། བདག་གིས་དེང་ནས་བཟུང་བར་བསྐྱིེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ས་བསམ་གསལ་ཤིང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། རིམ་རྒྱུ་བོ་རྩེ་མཆོག་ས་	235
ཏྲ	ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱིམ། བཞི་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་མཤམ། རིམ་ལོ་བོ་གིས་བསྐྱེད་གཏོར་སྐྱེད། སྲིད་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་དོག་གི་རིམ་པ་སྐྱབ་སུ་མཆོག་ས་	
ཏྲ	པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཨོཾ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་ཨོཾ་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏིེ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཧཱེུྃ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་ས་པེ། གསའ་སྲིད་	
ཏྲ	ཏྲ་བར་མི་དབང་ཞིང་པེ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ལ་བར་གཅོད་རྣམས་པེ། མཆོད་སྲིན་བཟང་པོ་སེམས་བྱོས་ལེ། རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་པེ། གཤམ་ཏྲ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནེ། རྒྱལ་པའི་བྲོ་ཆོག་ས་མང་པོ་ཡིས་པེ།	

ལྷ	༄༅། །གཡོ་ ལྷག་གཡམ་ས་གསེར་གྱི་རྩོམ་མི་ ཅེ་དགུ་ནམ་མཁའ་འི་དགྱིངས་སུ་འཕྱར་ གཡོན་པ་གནམ་ལྷག་ས་ཕུར་བུ་ནི་ རྩོད་བལ་བགོག་ས་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་ ལྷིག་ས་མཚུབ་ཅེ་ལས་	པ
ལྷ	ལྷག་ས་སྒྱིག་གི་ས་ ལྷལ་པའི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་འགྲེད་ ཞབས་གཉིས་གཡམ་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་ དྲག་ལུལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་གྱིས་རོལ་ སྲང་ཆེན་ཞིང་ལྷག་ས་སྒྲོད་གཡོག་ས་དང་ ལྷག་ལས་ཐོད་ཐོད་	
ལྷ	ལྷལ་རྩུན་སོགས་ རུར་ཐོད་འབར་བའི་ཆས་གྱིས་སྐྱས་ ཡུམ་ཆེན་རྩོམ་ལའགྲོར་མ་ མཐིང་ནག་གྱི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་ བདེ་སྒྲོད་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྒྲོར་ ལྷག་ས་ཀར་པད་རྒྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་	239
ལྷ	པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས་ རྩོམ་ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ མཉེན་ལུགས་པ་ཐོད་སྐྱམ་སྐུར་གསོལ་ དེ་ཡི་ལྷག་ས་ཀར་པད་ཉིལ་ ལྷོ་མཚན་རྩོམ་སྐྱུག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་ ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་	
ལྷ	ཉིང་ ལྷོ་བོར་སྐྱལ་པའི་བྱ་ལྷུང་ནི་ མཐིང་ནག་མེ་གཤོག་གཡོག་ཅིང་རྩེ་ དེ་སྒྲོད་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཚ་བུམ་འཛིན་ ལྷིག་ས་གྱི་པརྒྱ་འདབ་བཞིལ་ ཉི་སྒྲོད་ཉ་རི་ནི་	
ལྷ	ས་ལས་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ ལྷང་མདོག་གཞིན་རྩུལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ ལྷི་གུག་ཐོད་ལྷག་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ གཅེར་བུ་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ་ ལྷིབས་བཞིར་པད་ཉི་རོ་ཡི་སྒྲོད་ ལམ་རུ་	

གཏེར་མཛོད་སྟོན་མཛོད་ལུང་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡི་གེ་

རྩྱུ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོ། མཐིང་ནག་རྩོམ་འཁྲུ་ལེན་པོ། ལྷོ་རུ་ཡལ་ས་གཤེན་རྩོམ་འཁྲུ་ལེན་པོ། སེར་ནག་ཐོད་དབྱུག་འཁོར་ལོ་ལེན་པོ། ལུབ་རྩྱུ་ལས་རྩ་མཚེག་དཔལ་པོ། དམར་ནག་བེ་ཅོན་ཞགས་པལ་ལེན་པོ།
བྱང་དུ་གྲུ་ལས་མེ་དབལ་ནི། ལྷུག་ནག་ཐོ་བ་ལྷུགས་གྲུ་ལེན་པོ། གུན་གྲུང་རམ་བཟེད་ཁྱོ་བོའི་རྩྱུ་ལོ། དུར་ཁྱོད་ལེན་གསལ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་གྲོང་པོ། བྲག་འཕྱང་འདུས་པའི་ངོ་བོ།
ཐོར་བཞུགས་པོ། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་མཚོན་པོ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རྩོགས་པོ། ལྷོ་བོར་དཔལ་བོ་འབྱུང་ལྷོ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་པོ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ལོ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ། ཞེས་པས་གསལ་བོ།
གདབ་ཅིང་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུན་འཕྲེན་པའི། རང་གི་བྱུགས་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་རུ་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གྲོ་མ་རིག་ལེན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་ཐམས་ཅད་བྲག་འཕྱང་བརྒྱ་བྲག་ཐོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་པར་བསམས་པལ། རྩྱུ་ལོ། ལྷོ་ན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུ་བྱུང་མཚོམས་པོ། བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལོ།
ལོ། ཡལ་མཚོན་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པོ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པོ། དེ་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས་པོ། བྱུགས་རྩོམ་གསུག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་པོ། བྲག་འཕྱང་ཁྱོ་བོར་པོལ་པལ་པོ། ཚེ་མཚོགས་དབུ་ལོ།

ལྷ	།པོ་རྩལ་དུ་གྲགས་པ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས་། བྱིན་གྱིས་རྗོངས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོགས་འདི་དུ་བྱིན་པོས་ལ་། ལྷ་བ་	བ
ལྷ	མཚོགས་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱོར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་། མཚོགས་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ཨེ་ཉི་ཉི་ཨོ་རྩོ་བོ་ཉོ་། ཞེས་པོས་མོ་དབྱེས་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་དངས་། གསུམ་པ་	བ
ལྷ	བཞུགས་གསོལ་ནི། དུར་བྱོད་གནས་མཚོགས་ཉམས་དགའ་བར་། དྲེགས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་ཨོ་། དབང་དུག་པོས་པའི་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱམས་པ་། དགྲེས་པོང་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་སྐྱོན་། དམ་	བ
ལྷ	ཚོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་བ་སྐྱག་འཚལ་བཞི། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ལས་། འགག་མེད་བྱོ་གཏུ་མ་གར་གྱིས་པོལ་། ཐིལ་གཞོན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ་། ཨེ་	བ
ལྷ	ཉི་ལྔ་ཉོ་། བླ་ཉི་ལྔ་ཉོ་། ལྷ་པ་མཚོད་པའི། ཉོ་། ཚེ་མཚོགས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཐིལ་གཞོན་བྱོ་སྐྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་། དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བཞི་། མོ་ཉོག་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚོད་དང་། འདོད་པོན་སྐྱ་སྐྱ་	བ
ལྷ	ཉང་གི་རྩལ་། གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་བའི་མཚོགས་། ཅུ་བརྒྱད་སྐོད་སྐྱར་བདུད་ཅི་སྐྱོན་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་རྒྱའི་མཚོ་། དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། སྐོས་བྲལ་ག་དག་དོན་དམ་སྐོ་། འཁོར་	བ

ལྷ	༄། །རྗེས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྒྱུ་གུ་ལོ་ལ་འདྲེན་སྒྲིང་ལ་གཟིར་། །ལྷ་གས་སྒྲིག་པོ་ཉ་ས་རྒྱལ་འགོང་ཟས་སུ་ལེན་། །མ་རུངས་བདུད་དཔུང་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།	པ
ལྷ	།གཉིས་མེད་ཡུམ་མཚོ་གདོ་རྗེ་ལ་འགྲོལ་མེད་། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བདག་གཤེན་རྗེ་དང་། །རྟ་མགིན་མེ་དབལ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་འཁོར་། །རྒྱ་རྒྱའི་རོལ་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། །ཅེས་བསྟོད་	པ
ལྷ	།པར་ཕྱོག་། །བདུན་པ་ཚོས་ལ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་བཤད་། །ཚོས་དོས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྩྭ་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་དཀྱིལ་སོ་གྲངས་སུ་། །ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེད་བམཐའ་ཡས་གྲང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེད་ས་ལ་། །དབང་སྐུར་ཕྱིན་ཚོ་བས་།	པ
ལྷ	།དོས་གྲུབ་སྟོལ་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །སྟོ་སྟོ་གསལ་རི་བོ་ཉ་ལ་ནས་། །ལོངས་སྐྱེས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེད་ས་ལ་། །དབང་སྐུར་ཕྱིན་ཚོ་བས་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །རྩྭ་ཡབ་པར་འོད་ཞིང་	པ
ལྷ	།ནས་། །རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་གྲང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེད་ས་ལ་། །དབང་སྐུར་ཕྱིན་ཚོ་བས་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །གཞི་སྟོད་ཉི་སྟོའི་ཆོས་སུ་ཁང་ནས་། །རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡང་།	པ
ལྷ	།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེད་ས་ལ་། །དབང་སྐུར་ཕྱིན་ཚོ་བས་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་སོ་གྲངས་སུ་། །སྐྱེས་པའི་རོ་ཙན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེད་ས་ལ་། །དབང་སྐུར་ཕྱིན་ཚོ་བས་	པ

གཏེར་མཛོད་སྔོན་གྱི་མཛོད་པུར་དཀར་པོ་

དདེས་གྲུབ་སྡེ་ལེ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། སློན་གྲོལ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་། ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེངས་ལེ་། དབང་སྐུར་གྱིན་ཚོ་བས་དདེས་གྲུབ་སྡེ་ལེ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། འོག་མིན་
 རྒྱལ་བདེ་ལ་ཞིང་ཁབ་ས་ནས་། དེ་དམ་ཞི་གྲོར་བ་འབྱུངས་པ་གྲུང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེངས་ལེ་། དབང་སྐུར་གྱིན་ཚོ་བས་དདེས་གྲུབ་སྡེ་ལེ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ནས་། དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱལ་ཚོ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞེངས་ལེ་། དབང་སྐུར་གྱིན་ཚོ་བས་དདེས་གྲུབ་སྡེ་ལེ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། རྟག་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོ་ཚོགས་ནས་སེ་། དུན་རིང་དུ་ས་ནས་བསྟེན་པའི་སྤྱོ་། སྐྱེ་མི་བཟང་
 འཛིགས་ཚུལ་སྤྲོན་། གསུང་དབྱངས་བརྒྱུ་པ་ས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ན་། ཐུགས་གྱི་བཅེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་། སྐྱེ་བའི་སྤྱོ་ལས་འདུ་ས་པའི་དདེས་གྲུབ་ནས་སེ་། དཔལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་
 དུ་གསོལ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཞེས་བསྐྱེལ་ལོ། །གཉིས་པའི། ཐུགས་གཏེར་ས་བོན་སྐྱེལ་སྤོང་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་གང་། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་གྱིན་ཚོ་བས་བསྐྱེལ་། དེགས་པ་ཚོར་བཅད་དུ་ས་མཐུ་
 འགྲོག་། བདག་ཐོལ་ཚེ་བཅོན་རྒྱལ་གྲུང་། ད་རྒྱལ་ཚེར་སྤྱོད་ལེ་། གསང་སྐྱེལ་རྒྱལ་ལོ་འདི་ཉིད་བརྒྱེ་། ལོ་ལྷུ་ཏུ་ལམ་ཅིག་ཞིར་ཅིག་ན་ལོ་སྐྱེལ་སྤོང་ཏུ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ་ཏུ་ལེ་། དེའི་གསལ་མཚོན་ནས་ལས་སྐྱེལ་གདགས་། ལམ་ལམ་དུ་

ལྟ	<p>། །ཅེ་ཤེན་ས་མ་ཡཱ་རྩེ་པེ། །རྟལ་ས་མ་ཤེན་སྤྱི་མ་ཚོན་ཆ་སྤྱེ། །ཨོ་བཟླ་ཡཱ་རྩེ། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་པེ། །རྩེ་ཆེ་གམ་མི་སྤྱི་ལ་ལྷ་རྩེ་པེ། །ཅེ་སྤྱེ་ལ་སྤྱེ་ལ་ལྷ་ཉི་མི་ཆེ་གམ། །མ་ཡེ་ཤེ་ཉི་ལ་</p>	ལ
ལྟ	<p>མིན་སྤྱེ་པ་ས་བཟླ། །གཞན་རྩེ་ཡེ་ཤེ་པ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བསྐྱལ་པ་རྩེ་སྤྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེན་ས་ལ་ཤེ་སྤྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ཨོ་ཡཱ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ཨོ་</p>	ལ
ལྟ	<p>ཀམ་ཡཱ་རྩེ་ལྷ། །མི་མི་ལྷ་ས་ཀམ་སྤྱི་བསྤྱི། །དམི་གས་པ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེན་ས་ཡེ་གས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བདག་གི་སྤྱེ་ས་ཀམ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ལོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ། །ཐམས་ཅད་རྩེ་ལྷ་ལྷ།</p>	ལ
ལྟ	<p>སྤྱི་གམ། །མ་དག་དེ་ས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ། །སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །མ་གྱིན་པེ་ལ་ལྷ་ལྷ། །ཉི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཆེ་ས་ཀམ་རྩེ་ལྷ་ལྷ།</p>	ལ
ལྟ	<p>རྩེ་རྩེ་རྩེ། །སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །གང་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ། །ཞེ་ས་བཟླ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །ས་ལྷ། །ལྷ་ལྷ། །དེ་དག་ལྷ་ལྷ།</p>	ལ
ལྟ	<p>ལ་ས་ལྷ་ལྷ། །ཀམ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དམ་རྩེ་ས་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ།</p>	ལ

ལྷ	<p>།འཕྱུང་པ་རྒྱ་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ས་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་</p>	པ
ལྷ	<p>དགྲ། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྲུ་དགྲ་ལག་གིས་བརྟེན་པ། སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དདགྲ་ཐང་དུ་འཇུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྲུང་བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་</p>	
ལྷ	<p>མེད་གཞོན་གྱི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་གྲོས་གྱུང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག །སྐྱབ་སྐྱག་སྤྱི་ཤམ་ལུམ། ཆེ་གོམོ་ཞུ་གཞུ་ཡ་ཇོ།</p>	247
ལྷ	<p>ཞེས་པས་དགུག་གཟུག་བཅིངས་ཏེ་མགོན་མེད་སྐྱབས་གྲལ་ཉམ་ཐག་གི་རྣམ་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་དྲག་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སུར་པ་མེད་བལ་དུ་གསལ་བ་ཚོ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྟན་པས་བཏབ་ལ། རྩོམ་ ཆེ་མཚོག་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཅུལ་ གཏུམ་</p>	
ལྷ	<p>དྲག་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཅུ། ཡ་སྐྱལ་མེད་བལ་སྐྱར་ལྟར་འབྲུག་ཅུ། ལས་གྱེད་པོ་ཉམ་བཅས་པ་རྣམས་ཅུ། དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ཅུ། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་ གཟུགས་སྲུང་རྩལ་སྟན་</p>	
ལྷ	<p>བཞིན་དུ་བཞིག་ཅུ། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དགྲིངས་སྲུ་སྟོར་ཅུ། རྩོམ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩུ་ར་ཡ་ཅུལ་ཅུ། སྤྱིགས་མའི་གཟུག་བདུད་ཅིར་སྐྱར་ལ་བསྟན་པ་ནི། དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་གཟུག་རུས་ཅུ། དོན་སྤྱིད་ནང་གྲོལ་བཅས་པ་རྣམས་ཅུ། ཡེ་</p>	

ལྷ	༄། །ཀྱིས་ཀྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་ཚེ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ། སྟོན་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤང་མ་རྣམས། ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། གདོད་	པ
ལྷ	དམར་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། བདག་ནི་སྟོན་དཔོན་དེ་ཡི་བརྒྱད། བྱོད་ནི་ལྷ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན། སྟོན་ཚེ་ཁས་སྤངས་བཀའ་མ་བཅའ། ད་ལྷ་རིག་འཛིན་དམ་མ་	
ལྷ	འདྲལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བཙུག་པའི་སྟོན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། ཅེས་པོ་མེད་ལྷ་དང་བཅས་པས་སྤྱིར་འབྲུལ་ལོ། །བཞི་བ་ཐོར་འཕང་བཞི། ལས་རིམ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལ་ཐོར་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་འཕེས་ལོ། དལྷས་	
ལྷ	གྱི་ཚེ་གལ་ཚད་ཐོད་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐོར་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་སྐད་ཅེས། ལྷོ་ལྷོ་སྟོན་ཚེ་མཚོ་ག་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཡིན། འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀུན།	249
ལྷ	རང་རང་པོ་ཉའི་དམག་སྤྱུས་ལེ། དེ་རིང་དགྲ་བགོ་གས་སྟེང་དུ་ཕྱོད་སེ། བད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། དག་ཅུལ་མཐུ་དང་དཔུང་སྟེང་ལེ། དག་བགོ་གས་སྟེན་ཅན་འཁོར་བཅས་གྱི། གཟུགས་སྤང་ཐལ་	
ལྷ	པའི་རུལ་བཞིན་བཞིག། རྣམ་འཕེས་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཕྱོད་སེ། རིག་པ་སྟེ་མེད་དཀྱིངས་སྤྱོད་ལེ། དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་ཅུལ་སྟེང། སྤྱར་ལ་བད་ལྷོ་རྒྱེག། ལྷ་པ་བརྒྱན་མ་བསྐྱུང་བཞི། སྤྱར་གྱི་གཏོར་གཞོང་བཤམ་པའི་	

ལྷ་	༄༅། །པའི་མཐར། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚིས་པས་། འདིར་ནི་བ་གྱི་བ་གང་ནོངས་པ་། དེ་ཀུན་བྱོད་གྱིས་བ་བོད་མཛད་རིགས་། ཞེས་བ་བོད་གསོལ་བུའོ། །གསུམ་པ་	པ
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་	གསལ་གསུ་གསོལ་བའི། དབང་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས། ཨོ། །བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱི་གསལ་གསུ་གསོལ་བུའོ། །སྐུལ་བ་བསྐྱེད་པའི། རྩོམ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་། འགག་མེད་རྗེ་རྗེ་སྲིན་པོར་ཤར་། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་མེད་པ་། སྲོལ་བུལ་ག་དག་གྲོང་དུ་བྱིས་། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇམ་ཡལ་བ་ལྟར་རང་གི་སྣོང་གར་བསྐྱེས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་སྣོང་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ མཉམ་པར་བཞག། སྐར་ཡང་དྲན་རིག་མ་རྒྱ་ལུ་ལྷུ་ལ་ལས་ཏེ་སྲོད་ལམ་བསྐྱེད་པོ། །པའི་བ་སྲོན་ལམ་གདབ་པའི། དགོ་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། བྱུང་འབྱུང་པ་རྣམས་ལོ་ཡི། །གོ་འཕང་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཐོབ་ནས། ། བདུད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པའི། ཨོམ་། འིན་རྒྱལ་ས་མཚོ་ག་སྲོལ་རིགས་བསྐྱེད་པའི་བདག། །སླེ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་ཞི་དང་ཁྱོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསུ་བཀྲ་ ཤོག་ཤོག། ཐོགས་མེད་སྲིན་ལས་སྐྱེ་བ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགོ་ལེགས་མཚོ་ག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་	251
ལྷ་		

