

བཀྲིས།

ཨོཾ

དམ་ཚཱུང་ལྷོ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་སྒྲེ་གསུམ་ལས།



སྒྲེ་ལ་གཅེས་པ་རིག་འཛིན་གླ་མའི་ཟབ་དབང་བཞུགས་སོ།
ལྷོ་གསུམ་སྒྲེ་སྒོར།

ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཙམ།

ཨོཾ

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་མཛེས་སྤྲི་གསུམ་མཛོད་གྲིང

		ཨོཾ མཚོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་པུ་ མོའི་དབང་གི་གདམས་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ་ སྤྲོད་རྣམ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱོན་ར་ག་གཏོར་ཨོཾ	བཟོ་གུ་རུ་ལྷོ་སི་ཏུ་ རྗེ་བཙུན་དཔལ་གྱི་སེང་གེར་གུས་པས་འདུད་ཨོཾ དེ་ལ་སྤོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཉམ་པའི་ཨོཾ མཚོད་པའི་ཚོགས་དང་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བཀྲ་བྱུ་ཨོཾ	རམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཨོཾ དེ་ཡི་ཐུགས་བཅུད་རྗེ་གསུམ་ཚེན་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཨོཾ གཞལ་ཡས་ཁང་པ་པད་འདབ་བྱི་ལུ་འཁར་ཨོཾ སྤྲུལ་ཅིང་ཚོགས་མཚོད་དབང་སྤངས་མདུན་བསྐྱེད་ལུ་ཨོཾ	མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཨོཾ སྤྲི་ལ་གཅེས་པ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཐབས་ལས་ཨོཾ ལུམ་པ་བཅུད་ལྡན་རིག་མཚས་ལྡན་དང་ཨོཾ རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ		
--	--	--	--	--	---	--	--

གཏེར་མཛེད་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་མཚན་གྱི་

གསེར་གྱི་ཡོན་འབྲུལ་ཕྱག་བཅས་པས། ཉོ། བདེ་བའལེགས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཉེ་རུ་ཀ། འཛིགས་བྲལ་དཔའ་བོ་ལྷོ་སི་ཉ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོམ་དཔོན་དགོངས། བདག་ཅག་གྲོལ་བ་མཐར་
ཕྱིན་མཛེད་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་རྩོམ་འབྲུལ་ཞིང་སློབ་སྦྱང་ནི། ཉོ། ཐར་བ་སློན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷོ་སི་ཉ་བཞུགས། འདི་ན་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྦྱོར་བུ་ཁྱེད། འཇུག་པ་ལེགས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་དགའ། དེ་ཉིད་སློན་ཅིང་འདི་ན་སློབ་མེད་པའི། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྦྱོར་ལ་སློབ་སྦྱང་། དམ་ཚིག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། སློབ་མས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདི་སྐད་གསོལ། ཉོ།
ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སློབ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཉི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐོལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ལེས་ལ་དགའ་བས། དེ་ཉིད་སྦྱར་སྦྱོལ་གསང་སྦྱགས་རིགས་མཚོག་གི། ཅུ་བ་སྦྱུ་
གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟེ་དམ་ཚིག་ཆེས་འཕགས་པ། སློབ་གི་སྦྱིར་ཡང་མི་གཏང་གཟུང་བར་བཀྱི། སློབ་དཔོན་རྩོམ་མགོར་བཞག་བདུད་ཚི་སྦྱིན། འདི་ནི་གསང་བ་སློན་མེད་པ་ཡི། ཐར་
པའི་གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་སློབ་འགྲུར་བས། ཉེ་བའི་ལམ་མཚོག་བདེ་བ་ལམ་གྱེད་ཡིན། ཁྱེད་ལྷན་སྦྱོར་རྩོམ་མཚོག་གྲུབ་པར་གྱིས། མ་ཐུབ་རྩོམ་མཚོག་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། སློབ་གི་སྦྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གཏང་

༤༥	ཨྱིཾ ཞིགཾ བཛྲ་ས་མ་ཡ་རྣམསྱིཾ སྣོབ་མས་དམ་ཚུ་འབྲུང་ཞིང་བྲོ་བོར་བཅུཾ མ་རྩུ་སྤྲུལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རྣམསྱིཾ ཨྱི་དན་ན་ར་ཀའཅུཾ དེན་ས་དངོས་གཞིར་གྱིན་རྒྱ་བས་ཆས་ཞུགས་ནིཾ ལུས་ གནད་བསྐྱེད་ཞིང་མིག་འཆིང་རྒྱུང་བཟུང་ལཾ རྣ་བ་རོལ་མོའི་སྐྱས་བཀག་སྐྱུར་སྣོས་གྱིསཾ སྣོང་བའི་རྟོག་འཛིན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱུཾ ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་ཅུཾ གཅིག་བརྟེན་སྤྲུང་ནིཾ ལྡོ་སྲི་ཉ་རྣལ་འབྱོར་གཞིན་རྩའི་	༥ྱིཾ
༤ྱིཾ	ཚུལཾ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཾ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གར་སྤྲུབས་སྐྱུརཾ ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ལྟེ་བའི་མདོརཾ གཏུམ་མོ་ཨེའཤད་དབྱིབས་ཅན་རབ་འབར་བཅུཾ སྤྱི་ བོར་ཐིག་ལེ་རྟོ་ཡིག་མགོ་བྱུར་བསྟནཾ སྣོང་གར་རྣམ་ཤེས་རོ་བོ་ཨེའཤད་པོཾ སྣོབ་མས་སྣོབ་དཔོན་ལོ་ནི་མོས་གུས་བསྐྱེདཾ སྣོབ་དཔོན་ལྡོ་སྲི་ཉ་ཡབ་ཡུམ་དུཾ གསལ་བའི་སྣོར་མཚམས་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་	༥ྱིཾ
༤ྱིཾ	པཾ སྣོབ་མའི་གསང་བ་ནས་ཞུགས་གཏུམ་མོ་སྐྱུརཾ སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ཞིང་གསལ་བ་ལསཾ ལུས་གྱི་སྣོད་སྤྲུང་དུངས་མ་དཀར་དམར་གྱིསཾ གང་ཞིང་སྣོང་གའི་ཐད་དུ་གོ་སྐྱབས་ཅནཾ བདེ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་བདེ་ བ་ཆེར་འཕེལ་ཆོཾ དཀར་དམར་འདྲེས་ཤིང་ཨེའཤད་ལེ་ཐིམ་པསཾ ཐིག་ལེ་ཆེར་འཕེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམཾ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུཾ བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་བྱུངཾ	༥ྱིཾ

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱི་བཤུན་མཛོད་གྲིང་

སྒྲིབ་གི་ནང་ཞུགས་ལུས་ཀུན་མེད་གྱིས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམ་། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེ། སྒྲོབ་དཔོན་བུམ་པ་བཟུང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ཡིས་། བུམ་ནང་ཤྲི་སི་ཉའི་སྤྱི་བོ་
ཡི་། ལྷོ་ཡི་ག་གསལ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་ཡིས་། ལྷོ་ལས་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་དཀར་གསལ་བབས་། སྤྱི་གང་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་བུམ་པ་གང་། ཁ་ནས་ལུད་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བབས་། བདེ་ཆེན་
ལའོར་ལོའི་རྩ་ཁེངས་བདེ་ཆེན་བསྐྱོམ་། དེ་བཞིན་མགྱིན་དང་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་རྩེ་ལས་། བདུད་རྩི་དམར་མཐོང་དགའ་ཆེན་བྱུང་དགའ་ཡི་། རོ་བོར་བབས་ཤིང་སྒྲོབ་མའི་མགྱིན་པ་དང་། སྒྲིབ་ག་གང་བས་བདེ་
མཚོག་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་། དེ་རྗེས་སྟེ་བའི་རྩེ་ལས་ལྷན་སྦྱོས་གྱི་། བདུད་རྩི་བབས་ཤིང་སྒྲོབ་མའི་སྟེ་བའེངས་། སྤྱི་ཡི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་། བདུད་རྩི་འོད་ལཱའི་མདངས་ལྷན་བབས་པ་ཡིས་།
སྒྲོབ་མའི་ལུས་གང་བདུད་རྩི་གྲོན་ལའི་ལ་བས་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསམ་། རྩེ་། རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་རུ་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སྤྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་། བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བའི་
བདུད་རྩི་བསམ་མི་བྱུང་། རང་གྲོ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། ལྷན་མེད་པ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་གུ་རུ་ཤྲི་སི་ཉའི་སྤྱི་རྩེ་། ཀུ་ཡ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཀམ་ཨ་ལྷུ་འི་རྩེ་རྩེ་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་

ལྷན་པོ་	ཨྲི་མ་ས་སྤྱི་ནང་འབྲུག་ས་ཤིང་ནང་མཚོན་དར་མེ་ས་བཅུད་ཉམས་ནས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས་མེ་བོ་དག་སྐར་སྤྱི་གས་སུ་གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅ་རིའི་གནས་སུ་འབྲུག་ས་ཤིང་མི་མང་	ཨྲི་མ་
ལྷན་པོ་	འགྲུལ་དེ་ནས་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྐོར་ཙམ་དུས་དབུས་གཙང་བར་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱི་ཡི་མགོ་ལྷ་སར་སྤྱི་ནང་ཚེས་ལུགས་མི་འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སུམ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལུབ་སྤྲོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐར་	ཨྲི་མ་
ལྷན་པོ་	གི་བྱང་སྤྱོད་དུ་ཉམ་ཐག་ཚེ་དེ་གནས་ལ་འབོད་པ་འབྱུང་ཚ་བ་རོང་གི་བྱང་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་མདུང་ཐོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐར་ཉམས་འབྲུག་ས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་སུན་དབྱུང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་རོང་ཆེན་ནག་པོ་དུ་	ཨྲི་མ་
ལྷན་པོ་	ཐོག་པོ་ཞིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་ལ་སྤྲོད་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བྲག་གི་མཚོ་ཞིག་བརྗོད་ཏེ་འོད་སྤྱི་གས་སུ་ལོ་གསུམ་འབྲུག་པ་འབྱུང་བྱུང་པར་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡུལ་དུ་འོང་	ཨྲི་མ་
ལྷན་པོ་	ཁ་རྒྱང་ས་ནག་པོ་གཏམ་ངན་གནས་དུ་འབྱུང་ས་ཁང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནང་ཡམས་འཕེལ་བྱི་ཡི་ལོ་བ་ལྷ་མོ་མཐའ་བཞིར་ཅན་སྤྱི་རྒྱུམ་བྱས་པ་བོད་འདིར་སྤྱོད་ས་ནས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བསྟན་པའི་	ཨྲི་མ་
ལྷན་པོ་	ཀང་འདྲེན་བྱེད་སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ལྷ་སར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པས་ཕན་ཐལ་སྐར་བར་གྱི་ཆབ་ཀྱི་མདོ་དག་ཏུ་མ་འོངས་ཚེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ལོ་ཡི་སྐོར་དེར་གདུག་	ཨྲི་མ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་ལུ་མཚན་ལུ་མཚན་ལུ་

འདྲེའི་ཚ་རག་རྒྱལ་། བྱང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲི་ལྷུང་སྟོང་དག་ཏུ་། རྒྱལ་བསྟན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སུན་འབྲིན་པའི་། ལྷ་མོད་སྐྱེ་བོ་མདུང་ཐོགས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་། བདུད་ནག་སྐྱུལ་པ་ཐོག་པོ་ཚེས་མིང་ཅན་།
གྲུབ་པའི་མིང་འཛིན་ཞིག་གིས་ཕུང་སྐྱེར་བྱེད་། དེ་ཉིད་བསང་པས་གདུག་འདྲེ་ནག་པོར་འགྱུར་། རྒྱལ་འགོང་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིས་བྱེད་། འབྲི་ལྷུང་ཕྱོགས་དང་སྟོ་རྒྱའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་། དེ་ཡི་གདུག་པའི་
དབལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགྱུར་། འབྲི་ལྷུང་སྐྱུང་གྱི་གཉན་ཐང་ཕྱོགས་དག་ཏུ་། བསྟན་པའི་ཕུང་སེལ་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་འགྱུར་། ཞི་བའི་ཚེ་ན་གསོན་འདྲེ་པོ་མོར་འགྱུར་། མ་འོངས་དུས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་འཛིན་
པའི་། རྒྱལ་པོ་ཀ་པའི་མིང་ཅན་འགྱུར་བའི་ཚེ་། ལོ་སྐྱོར་དེ་ལ་འཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་། ནག་པོ་བདུད་གྱི་པོ་ཉ་ཞིག་གིས་གཞོད་། འབྲི་ལྷུང་སྐྱུང་གྱི་ཀ་ཐོག་ཕྱོགས་ཉེ་བར་། བདུད་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཆ་འདྲེ་ཉམས་པ་
འགྱུར་། མ་དོ་ཁམས་སྐྱུང་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་། དཀི་དེ་ལ་ཕན་ཐབས་བཤའ་བའི་། ལ་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་དར་དཀར་བརྒྱུངས་འདྲེའི་རིར་། ཕུག་པའི་མདོ་རུ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྟེན་སུ་། ལྷ་སའི་
ཕུགས་པོ་རི་ཡི་རི་སྐྱ་མཐུད་། ཚེ་ཐང་མགོན་པོ་རི་ལ་གནས་རྟེན་བཞེངས་། ཡར་ལུང་སྟོང་དུ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུབ་པ་བྱུང་། དེ་ཡིས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་འདི་བདེ་ཐབས་འགྱུར་། ཁམས་ཀྱི་གཉན་ཐང་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་རྟེན་

ལྷན་སྐྱོད་	ཨྲིཾ་ བཞེངས། རི་ནག་སྒྲིན་པོ་བྲིས་འདྲའི་རི་གསུམ་འདབས། ཨོ་ཡི་དབྱིངས་སུ་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་བརྟེན། ལྷོ་རྒྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་གཅན་གཟན་མགོ། དེ་ཡི་ཞོལ་དུ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེ། ལྷོ་རྒྱའི་བར་སྐང་ཚུ་བོ་ནག་པོའི་རྒྱུད། མཚོ་ནག་ཚེན་པོ་ཞོལ་གྱི་སྐྱད་དག་ཏུ། སེང་གོ་བྲི་ཚུ་ག་འདྲ་བའི་བྲག་རི་ལ། གཏེར་ཚེན་སྐས་ཤིང་གནས་ཚེན་བྱིན་འབབ་བྱེ། དེ་ཡིས་ཁམས་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོ་ཅུང་ཞིག་བདེ། གཞན་ཡང་ཞིབ་པར་ལུང་བསྟན་མདོ་བྱང་ལྷོས། སྐྱབ་ཐབས་ལུང་བྱང་པརྱའི་སྒྲིང་གཏམ་འདི། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ཁ་ཐོ། གུ་རྒྱུ། འདྲེན་ཅི་ཤུ་ཤེན་ཅེ། སྐལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་གྱུར་སྒྲིང་པས་བདེ་ཚེན་པརྱ་ཤོལ་ཕུག་ནས་སྐྱན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་གཏན་ལ་པབ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱམ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ། །ཞུས་སོ། །།	ཨྲིཾ་
ཡུལ་སྐོར་		121
ཐབས་པར་		

