

གཤིས་			༄༅	ཐབ་བདུན་རྒྱུད་ཐབ་སྐྱེ་ལྡུ་ལ་ལས།	ཁོ་བོ་དམ་པ་བསྐྱེས་པའི་ལམ།	ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷིང་པོར་བསྐྱེས་པ་བཞུགས།			65

ལ

གཏོང་མཛོད་རབ་བརྟན་སྐུ་བཤམ

ཡམ་ལམ་ཉོེ། ལྷག་སྐྱོན་ས་མ་ཡ་ཉོེ། ས་མ་ཡ་སྐྱོེ། འཕགས་མཚོག་ལྷགས་མཛེའི་དུས་ལ་བབ། རྱུང་པར་བསྐྱོན་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་ཅུལ་ལྷུང་བའི་དུས་ལ་བབ། དབང་མཚོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་
 བབ། དེེ་ས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་ཚེན་བདུད་ལྷུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། གྱིན་ཚེན་གྱིན་ཕོབ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དབང་ཚེན་དབང་སྐྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་ལ་ས་འབྲས་མཚིས་པར་
 མཛོད། ཅོེ་ཅོེ་ཅོེ་ཅོེ། གྱིན་བསྐྱུ་ས་གྱིན་པ་མཚོད་པ་རྣམས། རིམ་ལོ་ལོ་གིས་བསྐྱེགས་གཏོར་བ་གྲུས། བདུད་ཅིའི་སྐྱོད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིར་དམ་ཇུས་བཅུ། ས་བོན་ལྷག་མཚོན་རིགས་ལྷའི་སྐྱོེ།
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲུལ་བདུད་ཅིར་ལེུ། ལྷན་བདུད་ཅིར་ཨོེ་གྱིས་མཚོན། རྒྱ་གྲུལ་ཏུ་མགྱིན་ཡུམ་བཞིས་མཉན། ཨོེ་ལྷེུ་རྩེ་མ་རྒྱ་བཏུ་ཨུ་ལྷི་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ལེུ། ལྷོར་བའི་འོད་གྱིས་བདུད་ཅི་བསྐྱུལ། འོད་ལུ་བདུད་ཅིར་
 དལྱེར་མེད་འདྲེས། གཏོར་གཞིར་ལྷན་འཛིན་དུ་ནི། གཏོར་མ་ཨོེ་ལས་འདོད་ཡོན་འཕྲོེ། ཨོེ་ལྷེུ་རྩེ་མ་རྒྱ་བའི་ཏུ་ཏེ་ཏེ་བའི་ཏུ་བལ་བའི་གྲུ་ལུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལེུ། བསྐྱེད་སྐྱོད་ནང་དུ། རལས་རྒྱའི་རྒྱལ་ཚོ་
 འབྱིལ། ཨོེ་ལྷེུ་རྩེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷོད་མཚོག་ཞིང་ཁམས་སྐྱོན་ཚོགས་པ། མཚོད་པ་ལྷ་མའི་རོལ་པར་བསམ། ལམ་ལུ་ས་མཚན་བཏུ་ལྷོ་གྲུ་གཞི་ས་མ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ། ཨོེ་གྱི་བཏུ་རྒྱ་གྲུ་ལུ་ལུ།

གཏོང་མཛོད་རབ་བརྟན་སྐུ་འཕེལ་

བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་འཛིན་ཅེ་ དགའ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ལྟེ་ བརྗོད་ལུ་ལོ་གའི་མཛོད་པ་རོལ་ཅེ་ ལོ་བཞུག་པོ་བེ་རུ་སྐུ་ར་ཏེ་ ཏི་བུ་པ་ར་ལྟེ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱི་ཏེ་ སམ་ལོ་ཏ་ལྟེ་
 སམ་མ་རུ་སྐུ་བ་སྐྱི་ཏེ་ ལོ་བྱི་བརྗོད་རུ་ག་ལྟེ་ལོ་གའི་ཏེ་ ཅེ་རྒྱན་བདུད་རྩི་འཛིན་འབེབས་ལྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་ཐིག་ལོ་འབེབས་ལྟེ་ བཏང་སྐྱོམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ལྟེ་ བརྗོད་པའི་མཛོད་པ་རོལ་ཅེ་
 ལོ་བཞུག་པོ་བེ་རུ་སྐུ་ར་ཏེ་ ཏི་བུ་པ་ར་ལྟེ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱི་ཏེ་ སམ་ལོ་ཏ་ལྟེ་ སམ་མ་རུ་སྐུ་བ་སྐྱི་ཏེ་ ལོ་བྱི་བརྗོད་རུ་ག་གཞེ་གན་ལྟེ་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་པའི་ བདུད་རྩི་ཏེ་བརྒྱུད་
 རྩོད་ལས་ལྟེ་ དུག་ལྟེ་སེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་ལྟེ་ མ་དབྱེད་མཛོད་པ་བཞེས་སྐུ་གསོལ་ལྟེ་ མ་རུ་སམ་པ་ཕྱུ་ལེ་སྐྱི་ཏེ་ལའི་ལྟེ་ གུ་ལེ་སྐུ་ག་ཅི་རྒྱ་སྐྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ ལམས་གསུམ་ཆལ་སའི་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ ཆལ་སའི་དམ་ཆལ་སའི་དམ་རེ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ དུག་གསུམ་རྣམ་པར་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར་ལྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་རྣམས་བཞེས་སྐུ་གསོལ་ལྟེ་ མ་རུ་ར་གྲུ་ཏི་རྒྱལ་བུ་ཏེ་ ལྟེ་ འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ལྟེ་སྐྱེན་པ་ལྟེ་ ལོ་
 ཤེས་ལྟེ་ལོ་མཛོད་སྐྱིན་ཆེ་ ལྱིན་སྐྱེད་སའི་གཏོར་མའི་མཛོད་པ་འདི་ལྟེ་ མཛོད་དོ་བཞེས་ཤིག་དཀྱིལ་པར་མཛོད་ལྟེ་ མ་རུ་བ་ལོ་ཏ་ལྟེ་ཏི་རྒྱལ་བུ་ཏི་ལྟེ་ ལྟེ་ ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་སྐྱིན་ལྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་བ་དུས་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་།

དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤུ་མེད། སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅུགས་གསལ་བ་ཡི། དཔེར་ན་ཤེལ་ལྟར་འཚོར་བ་ཡི། འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བསྐྱལ། ཚུར་འཕྲོས་རྟོག་སྒྲིབ་མ་
 ལུས་སྒྲུབ་ས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྒྱ་གའི་མ་དང་ས། ཕར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱལ། ཚུར་འཕྲོས་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས། འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་ཐིམ།
 ལྷགས་སྒྲུབ་འགྲུག་སྣོད་སྒྲིབ་བ་ལྟར། གྲགས་སྣོད་བརྗོད་གྲལ་རང་སྒྲུབ་གྲགས། མཐིང་ལྷན་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ནི། ཕར་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྐྱལ། ཚུར་འཕྲོས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི། བདག་ལ་བསྐྱལ་
 ཞིང་བརྟན་པར་མཛད། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི། ལྷག་པའི་ཚོས་སྤྱུ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ལྷག་ས། མཁའ་ནས་མཁའ་བྱངས་བདེ་བ་ཆེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
 ས་ལམ་དུ་ས་གཅིག་དེར་རྫོགས་གྱུར། རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱུ་མཚོག་ཡི་གོ་འབྱུང་། རྒྱལ་མཚོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཟུགས། མཐའ་ཡས་སྤོ་བསྐྱུས་དོན་གཏུག་མཛད། ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་འགྱུངས་པའི་ཚད། ལྷུང་སྤྲུགས་
 སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། དོ་རྩའི་བཟླས་པ་མཚོག་ཏུ་བཤད། རུལ་སྤགས་གྱི་དབྱངས་ཚོག་བྱེ། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ཏྟོ་ཏྟོ། ཡང་ན་སོ་སོའི་སྤགས་བཟླས་ན་ས། བསྣོད་པའི་རིམ་བརྒྱུད་བཞིན་བྱེ། དེ་ཚོ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ལོ།

ཡ	ཨྱི་ ལ་ས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཡ་ཉི་གཞུས་རང་གནས་གཤེགས་། གཏོར་མ་ལུ་རྩ་བར་དུ་བསྐྱལ་། རྩྱི་ ལྷ་ག་དཀྱིལ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱེ་། ལྷ་མའི་གཏོར་མ་ལྷིན་ལྷིས་བརྒྱབ་། རི་ཡི་ལོ་ ལྷ་ཨོ་ཨྱི་ལྷ་ཨྱི་ ལྷ་ཨྱི་ ལྷ་ཨྱི་	༥
ཧ	སྤོན་ཚོ་གསང་བའི་གནས་མཚོ་ག་རུ་། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་མའི་། ལྷན་སྐྱེད་པས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་། དམ་ལྷས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། ཞལ་བཞེས་	༦
ཉ	དམ་བཅའ་དེ་བཞིན་དུ་། ལྷ་བཔའི་སྤོང་གོ་གས་སྤོན་ལས་མཛོད་། བརྟན་མའི་གཏོར་མ་ལྷིན་ལྷིས་བརྒྱབ་། རྩྱི་རྩྱི་ལོ་གྲུ་པར་། གཏོར་མ་རུལ་སྐན་རེ་རེ་བཞིན་། རིན་ཚེན་གྱུར་ཁྱིམ་ལོངས་སྤོང་གྱུར་། འགྲུ་གསུམ་དག	༧
ཏ	གིས་ལྷིན་ལྷིས་བརྒྱབ་། ཡང་དག་རྒྱ་གམ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་བརྟན་མའི་། རྩྱི་ ཚོ་གས་དང་བཀའ་ཡི་ཚོ་གས་བཅས་ཉིད་། འབྲུག་འབྲུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྤོང་མ་རྣམས་། འདིར་བྱོན་	༨
ཐ	དམ་སྤོང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། བརྟན་མ་སྤོང་མཛོད་མ་དང་སྤོང་། དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས་། ལྷུང་བཅུན་གོང་ལྷ་ག་ལྷུ་བུན་མ་། མོ་ཏོ་ག་རྒྱ་འོད་གྲུང་རྒྱལ་མ་། གསེར་ཐང་གུན་བཟང་ལྷ་རྒྱུང་དཔལ་།	༩

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

སྐྱེ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་། ཨ་སྐུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་རྟེ་། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི་། ལྷན་སྐྱེས་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་།
བཞིན་། དམ་ཇས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་ས་། བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོལ་ལུ་། ལེ་ལེ་། ཏྲྲྲ་། ཏེ་ཏེ་། ཁར་ལྷ་། མམ་སྤོང་འགྲོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། མ་རྒྱུ་ཨ་སྤྲོ་ར་ལྷ་བ་ལི་།
ཏཱ་ལྷ་ཏི་། ལྷུང་མ་གཙུག་ས་གཤེགས་པར་བྱ་། གཏོར་གཞིང་སྐབས་ལ་གྲོ་ཡང་བརྟུང་། ཡུ་ཡི་ཚོགས་སྤྱི་དྲིལ་འཁོར་རྟེ་། ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གྲོ་བརྟུངས་པས་། གཏི་ལུག་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་།
གྱིས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུལ་ས་ཀུན་། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སི་མ་ལུན་ཚོགས་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་ནི་མཛད་པའི་། ཞི་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་སྤྱི་དྲིལ་འཁོར་རྟེ་། རོ་
མཚོར་བརྗེད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་། རྣམས་པའི་ཡིད་གྱིས་གྲོ་བརྟུངས་པས་། ད་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུལ་ས་ཀུན་། དཔལ་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་རྣམས་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་རྒྱས་
པར་མཛོད་། རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་དྲིལ་འཁོར་རྟེ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་བསྐྱུར་རྣམས་། ཆགས་པའི་ཡིད་གྱིས་གྲོ་བརྟུངས་པས་། འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས་།

དམར་འཕྱར་ཞིང་འཕྱར་བར་བསམ་མེད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བསམ་བཏན་བར་བྱེད། འཕྱི་བར་བྱ་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱེད། ཏྲ་ག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་མི་འབྲུལ་བར་མེད། ལྷང་གི་ད་དག་པ་ཆེན་པོ་རྩེད། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཐབས་དེས་རིག་འཛིན་བཞི་གར་རྩེད། འགྲུབ་ནས་སྤྲོ་མེད་སམ་མཚོ་གཏམ་
ཕོ་བོ་དེ་སྦྱིར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སའལོན་བྱེད། སམ་ཡུ་རྒྱུ་ཁོ་བོ་མཚོ་གཏམ་གྱི་དམ་མཚན་མཚོ་དེ་ནས་སྦྱོན་བྱེད་སམ་འཕྱིང་བཟུང་འཕྱིང་གཏམ་མཚན་ལ་བལྟས་པའོ། །སམ་མཚན་པོ། །།