

གཏུག་

ཨོཾ

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས།

རྩ་བ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དང་།

སྡེ་གསུམ་ནང་སྐོར་གྲོང་སྡེ།

ཡན་ལག་དགུ་བསྐྱེལ་དབང་རྣམས་བཞུགས་སོ།

251

ཨོཾ

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་མཛོད་གྲིང་

		ཨོྃ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བྱས་ནས་། པོ་སྐོར་གསུམ་ལས་། སྐོན་དུ་འཐོར་བའི་ཐབས་སུ་ཡོད་།	བུ་ཕྱི་རྒྱ་ལྟ་། བརྒྱ་བདག་གི་མན་ངག་བཀོད་། ནང་སྐོར་གྲོང་སྒྲེའི་ཡི་དམ་སྟེ། འདི་ན་ཀུན་དྲིལ་ཐབ་པར་གདམས་།	ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་། བརྒྱ་བདག་གི་མན་ངག་བཀོད་། དེ་ག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་བཅུད་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་།	དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་འབྱུལ་ཞིང་། སྤྱིར་བས་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་། མངོན་ཚེ་གས་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་། ཕུན་སུམ་ཚོ་གས་པར་གྱུར་པ་ན་།	ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐབས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཁོ་ན་འོ་། མངོན་ཚེ་གས་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་། ཚུ་བའི་སྟོ་གོན་བཞིན་དུ་བྱེ་།	སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་སྐོན་པ་ལ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་། ཚུ་བ་དགུ་བསྐྱེལ་ཡན་ལག་རྣམས་། དགྱིལ་འཁོར་རིམ་		
--	--	--	--	---	--	--	---	--	--

རང་ལྟོ

གཉིས་

དབང་གཞུང་

ཨོྫ།	པ་བཅུ་གཅིག་གི།	ལྷིང་གི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ།	རྒྱས་པར་སྒོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ།	བསྐྱེད་ཅུ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི།	དགྱིལ་འཁོར་སྐབ་རྣམས་བཀྲ་
བར་བཤམས།	ཕྱི་དུ་ཐེག་དགུའི་སྒོ་འབྱེད་སོགས།	དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆེག་རྗེས་བཞེངས།	རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བྱ།	སྐབ་མཆོད་སྤོན་ལས་ནར་མར་གཏང།	
ཐེག་པ་དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས།	ཅུ་བའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ།	དཔེར་ན་ཅུ་བའི་ཤེལ་གཅིག་ལ།	ཐོ་སྤྱིར་འཇམ་ཚོན་ཤར་བཞིན་བསྒྲུབ།	སྒོ་བ་དཔོན་ཐར་འདོད་གསོལ་	
བ་གདབ།	བྲམས་སྒོ་འབྱེད་བུམ་པ་ཐོགས།	ཨོྫ།	བྱང་ཤར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།	ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།	བཀྲ་ཤིས་བྱུས་གྱི་བུམ་པ་འདིར།
					རྒྱལ་བ་

ཨོྫ།

253

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མ་ཚེན་སྤྱི་ལུ་མ་ཚེན་གྱི་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་པོ།	སྣོ་བ་མའི་དུག་གསུམ་སྐྱིབ་སྦྱངས་ནས།	ན་ར་ག་གནས་རྣམས་དོང་སྤྱུགས་ཤོག།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཡུངས་དཀར་བྱབས་ཤིང་ཉི་ཟླས་སྦྱོང་།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
ཡི།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་ཐུན་ར་ག་ག་ཉ་ཉ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་བ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཉ་ག་ག་ཉ་ཉ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་མ་ཐ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཉི་ཟླ་ག་ག་ཉ་ཉ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	སྣོ་བ་མ་དན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་བར་བསམ་	
ལ།	ཨྲོ་ལྷོ།	གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛོམས།	ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་།	རྗེ་རྗེ་ལ་འཛོམས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ།	ཐར་བར་འདྲེན་པས་དབང་བསྐྱུར་རྗེ།	ཨྲོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
དམྱལ་བ་འདུལ་མཛད་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ།	སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བས།	ཞེས་སྤྱི་གསྤྱི་བ་འཛོམས་པར་མཛད།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱུར་རྗེ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
དུགས་འདུལ་མཛད་ཁའ་བར་རྒྱལ་པོ།	སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བས།	འདོད་ཆགས་སྤྱི་གསྤྱི་བ་འཛོམས་པར་མཛད།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱུར་རྗེ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
དུང་འགྲོ་འདུལ་མཛད་སེང་རབ་བརྟན།	སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བས།	གཉི་ལུག་སྤྱི་གསྤྱི་བ་འཛོམས་མཛད་པའི།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱུར་རྗེ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཨྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

རྒྱུ་	ཨྱི་ ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱི་ ཉོ་ རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྟུང་བ་ཟེང་ལའར་གསེལ་དང་ སྤྱི་བྱུགས་ཀུ་སྤོད་ཀུ་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་	ཨྱི་
ལྷི་	རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ རྩྱི་ ཉོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྷན་ལུ་གྲུ་བུ་ གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཚན་དཔེས་སྤྱུས་ རྩྱི་ལ་ བྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་ལའོར་ མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པ་ལུ་རིའི་བུ་ རྩྱི་ལ་ལྷུ་ལ་ཁྱད་པར་ལམགས་པ་མེ་ལུ་གལ་བུ་ རྩྱི་ལ་བའི་རིམ་གོ་ཉན་ཐོས་ཀུན་དགའ་བོ་ གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དགོས་དཔག་	ཨྱི་
ལྷི་	མེད་པས་ དབང་བསྐྱར་རྩྱི་ལ་བྱིམས་མཐའ་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ ཨྱི་ལུ་ཉི་ལུ་མ་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ ལྷི་ལ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཉི་རྩྱི་ཨྱི་ ཨེ་མ་ ལྷི་མེའི་ཐེག་པ་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་ཀྱང་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས་སུམ་	257
རྒྱུ་	སོང་བས་ ལའོར་བར་ལམགས་པ་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་ དགོས་ཤིག་སྤང་སྤང་ཙམ་ལས་ལྷ་བ་མེད་ ཉན་ཐོས་ལྷ་བ་བག་ཡོད་རྩྱི་ལ་བཞིན་ལས་ ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཙམ་རྫོགས་པ་དང་ གང་ཟག་བདག་ མེད་རྫོགས་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ་ དེ་ལས་གཞིམ་མེད་གཞན་དུ་སྤོད་པར་ལྷ་ རྣམ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཉི་རྩྱི་ ཡན་ལག་བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལྷན་གྱིར་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་དབང་	

ཏྲ	ཨྱིཾ གནས་བཀའ་ཤིས་བུམ་པ་རུཾ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་ཡི་བདུད་རྩིས་བཀའཾ ལྷུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་སྦྱིརཾ ལྷུག་ལྷན་རྣམས་ལ་སློང་བའི་བྱུང་བ་གསོལ་བསཾ བྱང་ཚུབ་	ཨྱིཾ
ཏྲ	སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་ཏུ་གྱུརཾ རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམསཾ རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིགཾ ཨྱིཾ ལྷུག་ལྷན་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་	ཨྱིཾ
ཏྲ	རྣམས་སྦྱོ་བོར་བཞག་ཅིངཾ ཨྱིཾ སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཚོགས་བྱུགས་རྗེ་ཆེཾ མ་ཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམསཾ ལྷུག་བསྐལ་ཀུན་འཇོམས་བཅོམ་སྐྱོན་རྗེ་རྗེ་འཇོམསཾ ས་བཅུའི་	259
ཏྲ	མགོན་པོ་འཕགས་མཚོགས་མི་ཐམ་མགོནཾ གནས་ཡང་སྐྱབས་པ་རྣམ་སེལ་རྣམ་མཁའི་སློངཾ ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་ཡི་སློང་བོ་དངཾ ལྷུག་ལྷན་གྱི་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་བོ་ སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བའོད་	
ཏྲ	དམ་པ་སོགསཾ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བྱུག་གི་གསོལ་བའི་ བྱུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་པཾ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱོན་མཛད་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུསཾ མ་ལུས་ཡོངས་སྦྱོ་བོ་གསོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོགཾ	
ཏྲ	ཨྱིཾ ལྷུག་ལྷན་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷུག་བསྐལ་གཅོད་མཛད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དངཾ ཉོན་མོངས་གཅོད་ནད་འབྱེན་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལཾ ལྷུག་བསྐལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གུཾ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབྱུགས་དབྱུང་	

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱི་བསེལ་བའི་ཚལ་། གདོན་བགོགས་མ་ལུས་ཀུན་འཛེམས་སོ་སོར་འབྲང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པར་འཛེམས་པ་ལྷ་མོའི་མཚོག་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་བ་མེད་། ཡོངས་སུ་སྐྱུག་	ཨྱི་
ལྷོ་	བསྐྱེལ་སྐྱོང་མཛད་རིག་པའི་རྒྱལ་། ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་མཛད་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་གྲུབ་པ་མོ་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེར་བས་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགོ་དང་བཀྲ་ཤིས་	
ལྷོ་	ལྷོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨྱི་བསྐྱེལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ནས་། ཉོན་མོངས་དུག་འཛེམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་། བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་དགོ་མཚོན་དུ་མར་བཅས་།	261
ལྷོ་	ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་མཚོག་གིས་བྱས་བཀྱིའོ་། ཨྱི་སྐྱེ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ཀ་ཏེས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱི་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་ཏེ་། དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་བྱུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་། རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱེར་ཅོད་པར་	
ལྷོ་	བཅིངས་པ་སྐྱེར་། རིན་ཚེན་ཅོད་པར་དམ་པས་དབང་བསྐྱེར་རོ་། ཨྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་ཨ་ལྷོ་ཤི་རྒྱ་མི་། རིགས་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་། ཨྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་།	
ལྷོ་	སྐྱེ་ཡི་རིགས་མཚོག་འཛམ་དབའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། གསུང་གི་རིགས་མཚོག་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་། དུག་གསུམ་དག་ནས་སྐྱེ་གསུམ་མཐོང་བ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཚེན་སྟོན་གསུམ་མཚོན་གྱི་དྲུང་།

དང་། རིགས་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷུ་ག་ཅི་ཏྟ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་ཉཱ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་གི་ཡའི་ཐེག་། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབང་ཐོབ་གུར་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷུ་གྱའི་
 ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་། ཚུལ་བཞིན་བགྱི་བ་འདི་ལྷུ་སྟེ་། དག་བྱེད་བྱུས་གི་བུམ་པ་ཐོགས་། ལྷོ་། རང་གསལ་དག་པའི་བུམ་པ་རུ་། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཤིར་བྱུས་བགྱིས་།
 པས་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་མཐོང་བར་ཤོག་། ལྷོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷོ་། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་ལ་། ལྷོ་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་གི་། རིན་ཆེན་དབང་ཏུགས་ཅོད་པན་
 ཚེ་། རྒྱལ་བའི་དབང་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཤིར་། དབུ་རྒྱན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ར་རྣུ་ལྷུ་གྱུ་ལྷོ་། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་། ལྷོ་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་། ཐབས་གི་དོ་རྩེ་གཟུང་བར་གྱིས་།
 ལྷོ་ད་ལྷུང་འཇུག་དབྱངས་ལྷན་པའི་། ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་གཟུང་བར་གྱིས་། བརྗོད་ར་གམ་གཞེ་། བསྟོལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་གཞུག་། ལྷོ་། ལྷུགས་དང་ལྷུག་རྒྱ་སྒྲ་མེད་པས་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱར་།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷུང་འཇུག་པའི་། ལྷུགས་དང་ལྷུག་རྒྱ་གཟུང་བར་གྱིས་། ཨ་ལྷུ་ཨི་ལྷུ་སོགས། ཀའ་བག་གྱུང་སོགས། ལྷུ་སྐྱུ་ལྷུ་སྐྱུ་པོར་བཞག་། ལྷོ་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་སྐྱང་མཛོད་།

པར་ལྟོ་	ཨྱི་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བཙམ་ལྟན་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ལྷོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཙམ་ལྟན་མི་བསྐྱོད་པུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཙམ་ལྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་དབང་ཆེན་རབ་བསྐྱུར་བས་ལྷོ་ རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལྷོ་སྐྱོན་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བེ་རོ་ཙན་པར་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཨ་ཤོ་བྱུང་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་ཨ་ཤོ་ཤི་ཉུ་རྩི་ལྷོ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཨུ་བྱའི་ཐེག་ལོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་དབང་ཐོབ་གྱུར་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་	ཨྱི་
བདུན་	ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བུ་ རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱི་བ་འདི་ལྷ་སྟེ་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོབ་མ་ལུ་ འདི་མན་ཉོན་མོངས་བཀྱ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ དནི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི་ གསང་སྤྲུགས་ཡོ་གའི་ཐེག་ པར་འཇུག་པ་སྟེ་ རིགས་སྟེ་སྟོབ་པ་མ་ལུས་བྱུབ་པར་སྐྱུངས་ ཞེས་བརྗོད་སྟོབ་མས་ལན་གསོལ་བུ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་ རིགས་སྟེ་སྟོབ་པ་མ་ལུས་པུ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གང་	263
པར་གཞུང་	གསུངས་པུ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུམ་ ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀན་ སྟོབ་མ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་བསྟོམས་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་ བཏན་བྱས་མེ་རྟོག་དོར་ཞིང་མིག་དབྱེ་ལུ་ ཡུའུ་ལྷོ་རྩི་ ཡུའུ་ལྷོ་རྩི་ཨི་མི་ སུ་མ་རྒྱ་བུ་ལུ་ ཙུ་བྱ་ཐེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་སྟོ་བོར་བཟུང་ རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་རུ་ དོ་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་བཞེངས་ དག་པ་ལྷ་ཡི་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

བདུད་རྩི་དབབ་པ་ཡི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤོ་བྱུང་ཨ་ཤི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅིངས། རྩེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་ཅོད་
པན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡུམ་དབུ་བརྒྱན་པས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་ར་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱུ་ལ་ཨ་ཤི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ། རྟོ་རྟོ་ལག་གཡས་གཏད་བྱས་ལ། རྩེ། ཡང་དག་
གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཆེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྟོ་རྟོ་རབ་ཏུ་གསོར་བ་ཡིས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཨ་ཤི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ། རྩིལ་བུ་གཡོན་དུ་གཏད་བྱས་ལ། ལྷུ།
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དབྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། དབྱངས་སྟན་རྩིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་མ་ཨ་མོ་སྐྱ་སི་རྩི་ཀ་མ་གཞེ་ཨ་ཤི་ཤི་ཕྱུ་
ལྷུ། མིང་བརྟོད་རྟོར་རྩིལ་སྤྱི་བོར་བཞག། རྩེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མིང་། ས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་གྱུར་པའི། དེ་བཞིན་རིགས་སུ་མཚན་གསོལ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་
ཤོག། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུ་རྩི་བེ་རོ་ཅོན་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ལྷུ་སྐྱེ་བུ་གཏེར་དབང་བསྐྱར་ནི། རྩེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིགས་རྣམས་ལྷུང་མཛད། ཞལ་བཞི་བྱག་གཉིས་མཉམ་

དུང་གྲུབ་	ཨྵེ། དམར་པོ་ལས་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱབས་བཏགས། མི་ལབྱུགས་སྤྱིར་ན་ཀུའལ་ནི། རྒྱུ་ཁོ་བཟོད་དེ་སྐྱས་གདན་སྤྱིར། སྤྱི་ག་སྤྱོད་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་མ་ཡི། ཀར་མཐིལ་ཡི་དང་ལྟེ་བར་རྩེ། སྤྱིར་གར་	ཨྵེ།
དབྱུང་གྲུབ་	སྤྱི་ག་པ་ཀའན་ག་པོ། རྒྱུར་གཡོས་མེ་སྤྱར་ཀའི་ག་བསྐྱེ་ག། ལུས་ནི་རྣམ་དག་རྩོད་སེམས་བསྐྱོམ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཐིག་ལེ་བྱ། རྣམ་ལུས་མངའ་གསོལ་སྤྱོད་ཀོན་རྩོགས། མངོན་རྩོགས་དགྱིལ་ལའོར་	
དབྱུང་གྲུབ་	དབྱུང་སྤྱོད་ལའལ་ས། ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནིང། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཡན་ལག་བཅུ་པ་སྤྱོན་ལ་གྲོའོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མཐའ་རྩོན་སྤྱོད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ནི། དང་པོ་སྤྱོད་གྱི་དབང་	267
དབྱུང་གྲུབ་	བསྐྱར་ཉེ། ཨྵེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ནི། ཉེ་རུ་ཀ། དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ར་ས་ཡུན་ས་དབང་བསྐྱར་རྩོ། བཟུང་ཨ་མེད་ཨ་མེད་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མར་མེ་དགུ་ཡི་	
དབྱུང་གྲུབ་	དབང་བསྐྱར་ནི། ཨྵེ། དབྱིངས་སྤྱོད་མཚོན་པའི་ཀོང་བུ་རུ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུའི་ལུན་ཆེན་བལྟམས། ཉེ་རུ་ཀ། དགུའི་མེ་འབར་བ། སྤྱོད་གསལ་མར་མེས་དབང་བསྐྱར་རྩོ། བཟོ་ཨུ་ལོ་ཀའི་ཨ་མེད་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི།	
དབྱུང་གྲུབ་	བསྐྱར་དང་ལའོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བ། ཨྵེ། བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་དམིགས་བྱུང་ན། གསལ་དཔའི་བསྐྱར་དུ་འདེབས་པ་དང། ཚོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའོར་ལོ་ཡིས། གདུག་པའི་ཚོགས་འཛུམས་དབང་བསྐྱར་རྩོ།	

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱོཾ། དབང་གི་མདོཾ། རྣམ་སྐོར་ཆ་ལ་ག་ཡོངས་ཚྭོགས་པཾ། ལས་ཅན་གྱི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཤོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཾ། དེ་ལྟ་བུཾ། དེ་ནས་རྩ་བ་དགུ་འཛིན་ཅིཾ། དགོ་བའི་ས་གཞི་ནོར་གྱིས་བྱུང་། མཚོད་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་	གཏོར་བཤམས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པཾ། ཨྱོཾ། ཚེས་དབྱིངས་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བའིཾ། ལྷུང་བ་སྣ་ཚོགས་ས་བདག་ལཾ། དེ་ནས་སྣང་སོ་མའི་གཏོར་མ་འབྱུང་། ལྷོ་བྱུང་སྣང་བའི་ས་འདི་སྣོལ་། བ་མི་བ་ཏི་བ་ལི་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་	ཏཱ་བྱ་ཏིཾ། དབང་ཆེན་ཕུར་པ་ལྷུ་རུ་བསམ་པཾ། ཨྱོཾ། བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏཱ་པཱཾ། བརྒྱས་ཤིང་ཕུར་བཏབ་ས་དབང་གུཾ། ཚེས་ཉིད་དག་པའི་རང་དུ་བསྐྱུང་། བགོགས་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པཾ། ཨྱོཾ། རང་གྱུང་སྤྱིང་པོ་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་	སྐོམ་པ་ལཾ། མི་དབང་མ་རིག་བདུད་གྱི་ཚོགས་པཾ། རང་རྩལ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལོངས་པཾ། ས་མ་ཐའ་བྲལ་བའི་སྐོར་དུ་དེངས་པཾ། ཨྱོཾ། ཨྱོཾ། ཨྱོཾ། སྐྱུར་བསྐྱུང་སྐྱུང་ལོའོར་བསྐོམ་པ་ནིཾ། ཨྱོཾ། དབྱིངས་རིག་ལྷུང་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་	འཇུག་ཚེ་འཕྱུལ་ལས་པཾ། ལྷུང་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་པཾ། ཡོན་ས་རང་གསལ་སྐྱུང་བའི་གུར་པཾ། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཚྭོགས་པཾ། ཨྱོཾ། ཨྱོཾ། ཨྱོཾ། བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ། ལྷོ་གསལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆག་ཆག་གཏམ་པཾ། ཨྱོཾ།	ཨྱོཾ།
ལྷོ་	ཚེས་དབྱིངས་ལུ་མ་གྱིས་གཞི་ལཾ། རིག་པ་ཐབས་གྱི་བདུད་རྩི་ལིས་པཾ། བདེ་སྐོར་དེའོས་གྱུ་བའི་ཚེན་པའི་སྤྱིར་པཾ། ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆག་ཆག་གཏམ་པཾ། བཟུ་ཨེ་སྤྱི་མཚུ་ལ་ཨྱོཾ། རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐོར་འགོ་ནོཾ།	ཨྱོཾ།

གཏེར་མཛེད་རྒྱལ་ས་ཚེར་སྤྱོད་སྤྱུ་མཛེད་གཏེར་གྱི་

ཟབ་བདུན་དཀར་བྲག་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅེ་ཡང་བུམ་པ་ལྷ་དང་ནི་ཅེ་གྱིལ་འཁོར་རྒྱན་འགོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱུ་ཞིང་ཅེ་བགོགས་སྤལ་བསྐྱེད་བྱུས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཅེ་ཡོན་འབྲུལ་གསོལ་བ་འདི་
སྤྱུར་གདབ་ཅེ་ཨོ་མ་ཉི་ཅེ་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་མ་རྗེ་ཅེ་བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་སྤྱིར་ཅེ་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྤོལ་པ་དང་ཅེ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཅེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་ཉི་ཅེ་ཐར་
པ་དོན་གཉེར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཅེ་རྩེར་ཤོག་ཅི་ལྟར་འཚམ་པ་ཡི་ཅེ་ལམ་མཚོག་བདག་གིས་སྤོལ་པས་ན་ཅེ་སྐལ་པ་ལྷན་རྣམས་སྤོབ་སྤྱིར་ཅེ་སྐྱབས་འགོ་ཡན་བདུན་འབྲུལ་དུ་གཞུགས་ཅེ་དེ་ནས་སྤོབ་མས་འདི་བཛོད་
དེ་ཅེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱུས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ་བདག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཟུང་ཞིང་ཅེ་དེ་བཞིན་མཁམ་པོ་མ་མ་དང་ཅེ་དགོ་བའི་གྲོགས་ལ་བཀུར་སྤྱི་དང་ཅེ་དགོ་བཅུ་པར་སྤོལ་བདག་གིས་སྤྱིར་ཅེ་
རིགས་སྤྱིའི་སྤོལ་པ་མ་ལུས་གཟུང་ཅེ་མགོན་པོས་ལམ་མཚོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཅེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ན་གསང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཅེ་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འཇུག་རུང་ཡོན་ཅེ་བརྟུག་སྤྱིར་སྤྱོད་ལེགས་པར་
གྱིས་ཅེ་མཚུལ་ཚོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་ལ་ཅེ་སྤོབ་མས་སོ་ཤིང་དོར་བྱས་ལ་ཅེ་ཉི་ཅེ་ཚོས་དགྱིངས་མཚུལ་རྣམ་པར་དག་ཅེ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོམ་བུར་གསལ་ཅེ་བདག་གི་དུག་ལྷ་ཡོ་ཤེས་སུ་ཅེ་སངས་ནས་སྐལ་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱོེ་ མཐོང་བར་ཤོག་ཤེ། བརྗོད་སྐྱེ་ཉེ། ལྷོགས་བཞི་དབུས་ནི་རིགས་སྣ་དང་། ལྷོང་ལོག་མཁའ་སའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤེ། མ་འཇོན་ངན་པས་བཤའ་གསལ་ཤིང་བསྐྱར་ཤེ། མི་ལམ་བརྟུག་སྟེ་དེ་གསལ་ལ།	ཨྱོེ་
	ལྷིར་ཤི་མེད་ལྷོར་ཚུ་བདུད་ཚིའི་མཚོེ། རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཀྱི་ཚུས་ཤེ། བག་ཆགས་ངན་པ་སངས་གྱུར་ནས་ཤེ། ལྷུ་ལ་བཟང་མི་ལམ་མཐོང་བར་ཤོག་ཤེ། ལས་སྤྲུགས་བཟླས་ཤིང་རྩལ་གསུམ་གཏོར་ཤེ། བར་ཆད་	
ཕྱི་རྒྱུ་ལྷོགས་	བསལ་ལྷིར་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤེ། བསྤྲུགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱང་སྤྱང་བཏགས་ཤེ། མི་འབྲུག་ལྷིར་དུ་ཀུ་ལྷོགས་ཤེ། ཨྱོེ་ ཐབས་ཀྱི་རྗེ་ལས་སྤྲུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁོ་ལས་སྤྲུགས་པ་ཡི་ཤེ། གཙང་ཞིང་དག་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་	271
ལྷོགས་	ལེ། ཉལ་ཏེ་སྤྲུ་ལ་སེམས་བཟུང་ལེ། བཟང་ངན་གང་གྱུང་བདག་ལ་སྟོན་ཤེ། གང་ཡང་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ཞེས་ཤེ། བརྗོད་ཁོ་ལེ། ཞེས་སྤྲུག་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་ལེ། ཡི་དང་སྟེ་བར་རྩི་དགས་ཤེ། ལྷོགས་པ་ཀོ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡིག་རྣམ་པར་གནས་ཤེ། ལྷོབ་དཔོན་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤེ། ཡི་རྩེ་དཔོན་ལྷོར་བ་ཡིས་ཤེ། ཀོ་ཡི་གསྟོབ་མའི་སྤྲུ་ནས་ཐོན་ཤེ། ཏིལ་ལ་བསྟོམས་ལ་སྤྲུགས་མཚུབ་ཀྱིས་ཤེ། ཡི་ཤེས་མེ་དང་ཚུ་ལ་སྤྱངས་ཤེ། ཨྱོེ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	སྤྲུ་སྤྲུ་པོ་ཨ་པན་ཡ་བོ་ལྷོ་སྤྲུ་ཨྱོེ། ལྷོབ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྟོམས་ཤེ། གནས་གསུམ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་གྱུ་ཤེ། འབྲུ་གསུམ་ལ་བསྟོམས་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ། གསང་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཤེ། མཚོད་ཅིང་	

གཏོང་མཚན་རྒྱུ་ལྟར་མཚན་ལྟར་མཚན་ལྟར་

མངའ་གསོལ་ཚེས་བཤད་དོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་འཇུག་ནི། སློབ་སྤྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། ཉོ། ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱི་སློབ་རྣམས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་འདོད་པས། བདག་
ཅག་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་གཏོང་བར་གསོལ། ཞེས་ཞུས་དེ་ཡི་ལན་དུ་ནི། ཉོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་འདོད་ན། སླེ་མ་དཔལ་ཆེན་མཁའ་འགོ་མའི། བཀའ་བཞིན་དམ་ཚིག་ཐུབ་པ་
དང་། སློབ་པ་ལ་ནི་གནས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུང་ནང་དུ་བཏང་བར་བསམ། ཡོལ་བ་བྱའི་བྱས་བྱས་ལ། བགོགས་བསྐྱད་སྤྱད་འཁོར་མཚུ་ལུལ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་འཇུག་པའོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། གསུམ་པ་
དགྲིལ་འཁོར་ནང་འཇུག་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ནི་ཐལ་སྤྱད་ཞིང་། དུས་བཅུ་གས་གུས་ཤིང་དུལ་བར་སྤོད། མིག་དར་འཆིང་ཞིང་མེ་ཏོག་ཐོགས། གདུང་བས་གསོལ་གསུམ་གདབ་པ་ནི། ཉོ། ཉེ་རུ་ཀའ་དང་
གཉིས་མེད་པའི། དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་གྲོང་གྲེས་དུ། བདག་ཅག་མགོན་པོས་གཞུག་པར་འཚལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེ་རུ་ཀའི། གྲོང་གྲེས་ཆེན་པོར་
གཞུག་པར་བྱེ། སླེ་མེད་རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་པའི། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་ལམ་མཚོ་གཞེད་པ་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ཙམ། ལུ་དུམ་སྤྱ་རའི་མེ་ཏོག་འདྲ།

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱོེ། དེས་ན་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བར་གྱིས། སྒྲོ་བམས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉེ་རུ་ཀའི། བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱབས་སུ་བཅུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། མི་སྤང་ལྟ་དང་དང་ལེན་ལྟ།	ཨྱོེ།
ལྷན་གྱི་	ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་བསྐྱབས་བྱ་ལྟ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ། མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་བར་བཀྱི། སྒོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོན་བཤའ་པ་ཡིས། དམ་གཞག་དེ་རྗེས་སྤྱི་བོར་བཞག། ཉོ།	
ལྷན་གྱི་	བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་དཔལ་ཉེ། དཔལ་བརྟན་པར་མི་རུང་ངོ། ཚུལ་འདི་ལས་ནི་འདས་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་འགལ་བར་འགྱུར། ལྷོ་བརྗོད་མ་མ་ཡ་རྩོ། སླིང་གར་བཞག་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཉེ་རུ་ཀའི།	273
ལྷན་གྱི་	དཔལ་བདག་གིས་ནི། བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། གལ་ཉེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་མིན། བརྗོད་མ་མ་ཡ་རྩོ། ཁེ་ཉེན་སྒྲོན་ས་དམ་གཞག་ནི། དེ་རྗེས་མས་	
ལྷན་གྱི་	དཔའི་དམ་ཚུ་སྒྲིན། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དེ་རྗེས་ཚུ། དམ་བསྐྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། འདས་ན་ཡ་ཤུན་ག་པོར་འགྱུར། སླིང་བྲག་འབྲུང་ཞིང་དཔྱལ་བར་ལྱུང། དེ་བས་དམ་ཚིག་བྱུབ་པར་གྱིས། བརྗོད་	
ལྷན་གྱི་	ས་མ་ཡ་རྩོ་སྒྲིན། བྱོ་བོར་སྒྲོན་ས་དམ་གཞག་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་དཔལ་ཚུལ་འདི་ནི། གསང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲན་མེད། ཚུལ་འདི་སྐྱས་ཤིང་བདག་བརྟན་ན། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། དེ་བས་	

གཏིང་མཛུང་རྒྱལ་མཚོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོན་གྲུང་

སླིང་ནས་བྲོ་བོར་ཅིག་ལ། སློབ་མས་དེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་གི་ལ། ལུག་རྒྱ་སླིང་གར་བཟུང་བུས་ཏེ། ལྷོ་བརྗོད་མ་ཡ་ཡུ་ཨི་དན་ན་ར་ཀམ་ལ། ཞེས་བྲོ་བོར་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱིན་དབབ་ནི་ལ། སྤང་སྤིང་ཚོས་འབྱུང་ཚེན་པོར་
བསམ་ལ། དབུས་སྤུ་སློབ་མ་མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་ལ། ཏེ་རུ་ཀལ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་པལ། སྤྲུག་ནག་ལུག་གཉིས་གྲི་བོད་འཛིན་ལ། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྲུང་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ལ། བམ་རོ་པད་ཉིར་གནས་པ་ཡི་ལ། སླིང་གར་
ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་ལ། ཨུ་ཤད་དམར་པོའོད་འབར་སློམས་ལ། སློབ་དཔོན་ཏེ་རུ་ཀལ་དཔལ་གྱི་ལ། ལུག་ས་སྤོག་རྩྭ་གིས་ཡེ་ཤེས་བཀུག་ལ། སློབ་བུའི་སླིང་གར་གཉིས་མེད་བསྟེམ་ལ། རྩྭ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
ཏི་ལ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། ཨུ་ར་སྤྱི་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཨུ་ཏི་ལ། བརྗོད་མ་ཡ་ལ་ལོ་ཨུ་ཏི་ལ། ཤེབས་པའི་རྟགས་བྱུང་བརྟན་པར་བྱེ་ལ། རིག་མེ་དོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི་ལ། ཏི་ལ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར་ལ། ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སྤུ་བཞུགས་ལ། འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ལ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལ་སྤུལ་ལ། སློབ་མས་ཐལ་སྤུར་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ། ཏི་ལ། བསྐྱལ་བ་སྤོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡི་ལ། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ་
མཚོག་ལ། རང་རིག་ལྷ་དང་དོ་འབྲོད་སྤྱིར་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ལ། ལུག་ས་གྲིས་དགྲེས་པར་བཞེས་སྤུ་གསོལ་ལ། བརྗོད་སྤྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ཏི་ལ། དོར་བས་དབུས་ལ་བབས་པར་ལ། ལྷ་ཏེ་རུ་ཀལ་དཔལ་དང་ལ།

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྱོ། དེ་བཞིན་སྟོགས་བཞིར་རིག་པར་བྱེ། མཚམས་བཞིར་གྲུལ་སོགས་སོ། གསང་མཚན་མེ་ཉོག་མགོར་བཞག་ལ། ཉོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རིག་པའི་མེ་ཉོག་ཕུལ་པ་	ཨྱོ།
ཡི།	གྱིན་རྒྱབས་བསམ་མི་བྱབ་པ་དེ། རང་རིག་ལྷ་དང་ངོ་འཕྲོད་དེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། དུའེ་གྲི་རྩུ་ཨི་མི་སུ་མ་རྩུ་བུ་ལ། མ་རིག་མིག་འབྱེད་	
གསོལ་འདེབས་ནི།	ཉོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མིག་མཁམ་རྒྱལ། ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་མཐོང་བྱའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་སྟོན་ནས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། མ་རིག་ལིང་ཉོག་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་སྟོབ་དཔོན་	
གྱིས་དབྱེ་བ།	ཉོ། དེ་བཞིན་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཀི་མིག་དབྱེ་མཛད། རབ་རིབ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསལ། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཀི་མཐོང་བར་འགྱུར། བཟོ་རྩུ་ན་ཙུ་ལྷ་བེལ་ཡ་ལྷ།	
དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐལ་བ་ནི།	ཉོ། ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་ཉོགས། འདིན་ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་གྱི། གྲོང་བྱེར་སྒྲན་མེད་པ་བཞུགས། སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་	
ནི།	བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྟོབ་པ་སྟོང། ཞེས་སོགས་དོན་ནི་རྒྱས་པར་བཤམ། དེ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་འཇུག་ཇོགས། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། བཞི་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནི། སྟོན་གསོལ་གདབ་མཚུལ་ཕུལ།	

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨྵེ། འདུཤེས་གསུམ་གྱིས་རྟུ་བ་སྟེན། བདེ་ཆེན་ཡེཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད། འདི་སྤང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མིན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ལམ་མཚོ་ག། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱེ། བུ་	ཨྵེ།
	ཡིས་བདེ་བར་རྟུ་བ་རོལ། མ་རྟུ་སྤྲུལ་བྱུ་མོ་གྲ། དེ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཡེཤེས་རྫོགས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེ། དགུ་བ་རིག་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བསྟན། ཨྵེ། སེམས་ནི་རང་བཞིན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	འོད་གསལ་ལ་བ། དེ་ཉིད་མི་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད། གསལ་སྟོང་འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མི་སྤྱེད་པའོ། ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས། རྩམ་རྩུ་རྟུ་ཨ་ཨ་ཨ། དེ་ནི་རིག་རྩལ་དབང་བསྐྱར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡིན། རྩ་བ་དགུ་བསྐྱེལ་འདི་ཉིད་ནི། བདག་པོའི་དབང་པན་མ་རྟུ་དང། གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཨ་རུ་སྟེ། རིག་རྩལ་ཨ་ཉི་རྫོགས་པ་ཆེ། སྤྱིར་ནི་ཐེག་རིམ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐེག་པ་དངོས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཡིན། སྟོན་འགྲོ་ཐེག་རིམ་གཏན་འབེབས་ཉེ། ལུང་མདོ་ཨ་རུ་འི་བྱེད་པར་གྱི། བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་དོན་ཡིན། རྒྱས་པར་དཔེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་སྟོས། དེ་རྟུར་ནང་སྐོར་ཡི་དམ་གྱི། དབང་བསྐྱར་རྩ་བ་དགུ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བསྐྱེལ་ཡང། ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེ། གཏེར་རྒྱེ། གསང་རྒྱེ། སྤས་རྒྱེ། གཏད་རྒྱེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། བོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོ་གྲུར་གྱིར་པས་བདེ་ཆེན་པར་ཤེས་སུ་གི་	

