

གཟིགས་			༄༅། རིམ་མཐོང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་གསུངས་པའི་ནི་བྱོན་རྒྱུ་དང་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་བཟུགས་སོ། །		
					107

ལ

གདམས་མཛོད་མཚོ་གཤམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྟེ།

༄༅། ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྟལ་ཅིང་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ། ལྷ་གསུམ་སྒྲུང་ཆ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཚོགས། ། ལྷོན་ལམ་དབང་
 གིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཚད། ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ཚོགས་ལ་འདུད། ། འཇན་འགྲོའི་ལུན་ནག་སྐྱུག་པོར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ། ། ལྷོབ་ལྱིར་ལྷ་མའི་མན་པག་ཟབ་མའི་འོད། ། བརྟེ་བའི་
 ལོང་རྟ་ཡིས་དྲངས་ཟེར་འཕྲོས་པས། ། འཇན་འགྲོའི་ལུན་པ་འཛོམས་སྟེད་འདིན་བཤམ། ། དེ་ཡང་ལྷོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་ལུང་དུ་མའི་དགོངས་པ་བཟུམ་བའི་མན་པག་རྟ་དོར་སྐྱུག་གི་སྐྱུག་
 ཐབས་འདིན་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་ཞིང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཐབས་དུ་མའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འདི་ལ་འདུག་པ་ལ་གསུམ། ། ལྷོན་འགྲོ། ། དོས་གཞི། ། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། ། འད་པོལ་དུག་ལས།

། །དང་པོ་ཡོ་བྱུང་བལྟམ་པ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སྐབས་རྣམས་ལ་གཏོར་གསུམ་ཙམ་ལ་བརྟེན། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཐིག་ཚོག་དང་བཅས་འཇི་
 བའམ་རས་གྲིས་བཀྲམ་ལ་སྐྱ་གཟུགས་གང་འབྱོར་བལྟམ་པའི་མཐར་མཚོན་གཏོར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་སྐོང་ཚོག་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྐབས་རྣམས་ལ་གཏོར་གསུམ་མར་མེ་ལྷ་གྲངས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་བལྟམ། དབང་དང་འབྲེལ་ན་
 དབྱས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཆས་གྱིས་སྐྱས་པ་བྱུང་ཤར་དུ་བྱས་བུམ་དབང་རྗེས་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱུང་འདུ་བྱ། ཚོགས་གསལ་པ་ནི་སྐབས་པ་པོ་རྣམས་སྐབས་དེ་བར་འཁོར་ལ་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པའི་མྱ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འིན་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་སྐབས་སུ་གང་བབ་སོང་རྗེས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྐབས་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་སོང་རྗེས་བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་སྐྱུང་

འཁོར་སྐྱོམ་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་དག་ལྷ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། བྱོ་བའི་སྤྱིན་གུན་འདུས་པ་ཡིས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚེར་བཅད་ནས། ཚུར་འདུས་རྗེས་ལྷ་ཁང་ཆེ། མེ་རླུང་རྒྱ་ཡི་རིམ་པས་བསྐྱོར། གུན་

གྲུང་གཞིམ་དུ་མེད་པར་བསམ། བརྗོ་རྩི་ལོ་ལོ་རྒྱུ། གསུམ་པ་ལམ་གསུམ་པ་བྱུ་བའི། ལམ་གསུམ་ལུལ་གསུམ་ལ་བཏབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ཡོ་ནས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱོ་དང་སྐྱུར་བཏབ་སྟེ། བདེ་དང་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་དེ་བོར་སྤྱིན། དེ་སྟོན་དོན་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་མཉོས་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྐྱུགས་དང་ཅི་

འགལ་བ། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བཞི་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི། ལྷོ་ལྷོ་ གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི། གྲུང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དོན་དམ་དང་ནི་གུན་རྗོབ་གྲུང་རྒྱུབ་

སེམས། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཏུ་གུ་བཟུང་བར་བཀྱི། རྒྱས་པར་ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་སོགས་ལ། ལྷ་པ་བྱིན་འཁེབས་པ་ནི། མོས་གུས་གཏུང་ལུགས་བྲག་པོས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་ག་སྐྱོན་ས་མ་ཡ་ཏེ། ས་མ་ཡ་སྟོ།

འཕགས་མཚོག་སྐྱུགས་རྗེས་དུས་ལ་བབ། གྲུང་པར་བསྐྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་སྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། དབང་མཚོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། དོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་ཆེན་བདུང་

ལྷ	།མཚོད་ རྒྱུ་རྒྱ་བས་ཀུན་བསྐྱུས་གཉིས་མེད་ཐིམ་མེད་ ཞི་བོ་འབར་བའི་སྐུ་རུ་ཚོགས་མེད་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་བརྒྱུ་ཚུ་ཨོ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ས་མཚན་ཨུ་ དབུས་སུ་རྒྱུ་ལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་	༥
ལྷ	མཐིང་གསལ་གཡམ་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་ དང་པོས་རྩོམ་རྩོམ་བུ་འཛིན་ བར་བས་བྱང་རྩུ་མཚོག་གི་རྒྱུ་ ཐམས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱུ་མཚོད་ རྩོམ་རྩོམ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ མཚོན་དཔེ་རང་	
ལྷ	རྩོགས་རྩུ་ལ་དགུ་ལྷན་ རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་གིས་མཛོམ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་ཡབ་དང་འབྲིལ་ བདེ་སྟོང་ཉམས་སྐྱུ་འོད་ཟེར་འབར་ སེང་གི་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་	113
ལྷ	ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ ཨོ་མ་རྩུ་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀུ་མ་རྩུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ མདུན་དུ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ མཐིང་ཞག་གཡམ་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་ ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་གཡམ་ དུང་	
ལྷ	དམར་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་འཛིན་ ཞབས་བཞི་གཡམ་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱུས་རྩུ་ལ་ དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་ཆས་བཅུ་ གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་ནམ་མཁའི་མདངས་ རྩོམ་བུ་དུང་དམར་འཛིན་ནས་	
ལྷ	འབྲིལ་ བདེ་ཉི་ལྷུ་སུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་འབྱིང་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་འདུམ་འཕྲོ་ གཙོ་བོའི་གཡམ་དང་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ སེང་གའི་བྱི་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ རྩུ་མཚོག་མུ་ལྷ་ལྷ་	

གཏེང་མཛིན་མཚོན་གཏེང་དོང་རྒྱལ་ས་

རུ་ཀ་གུ་ཕྱུ་གོ་རྒྱུ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་ཡེ་ཤུ་ཕྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཤུ་གོ་རྒྱུ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱ་བྲག་འཕུང་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ རོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རེ་ལུ་རྒྱུང་གལ་སྐྱོན་འཛིན་ ལྷན་དམར་ཕོ་བཞུགས་པ་གཡིན་ན་བསྐྱམས་ རྒྱ་
 དཀྱིངས་ཕྱུག་རོ་རྒྱུང་བྲག་འཛིན་ སུ་བྲག་འཕུང་སྐར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ ཁ་ལྷོ་རེ་གསུམ་ཕོ་དང་གལ་སྐྱོན་འཛིན་ ལྷན་དམར་ཕོ་དང་ཕྱུག་མི་མགོ་གཡིན་ན་བསྐྱམས་ སུ་དཀྱིངས་ཕྱུག་ཁ་ལྷོ་འཛིན་པ་
 འབྲིལ་ གུ་ཕྱུ་བྲག་འཕུང་དུ་ཁ་དཀར་དམར་ཞལ་ གྲི་གུ་ག་ཁ་ལྷོ་དུ་ཕྱུག་ཏེ་གལ་སྐྱོན་འཛིན་ ལྷན་དམར་མདུང་ཕུང་དང་ཡབ་གཡིན་ན་བསྐྱམས་ གུ་ཕྱུ་དཀྱིངས་ཕྱུག་གྲི་གུ་ག་འཛིན་པ་འབྲིལ་ ཡེ་ཤུ་བྲག་
 འཕུང་རྒྱང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ རྒྱ་བྲག་ཁ་ལྷོ་དང་ཕྱུག་གལ་སྐྱོན་འཛིན་ ལྷན་དམར་རལ་གྲི་ཞིང་དུ་ཕྱུག་གཡིན་ན་བསྐྱམས་ ཡེ་ཤུ་དཀྱིངས་ཕྱུག་རལ་གྲི་འཛིན་པ་འབྲིལ་ དེ་གུ་གས་དགུ་དུ་ཕོ་དེ་ཆས་དང་
 ལྷན་ རོ་རྗེ་གཤོ་བཞུགས་བཞུང་ཞབས་བཞི་འདོར་བའི་སྤུ་བས་ ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲིལ་མེ་ཡི་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་ ཡེ་ཤེས་ཐོག་ཡེ་དགུ་ཡི་འོ་བོར་གསལ་ འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཕྱོགས་གྲི་རྩེ་བས་རྣམས་སུ་ ལྷོ་རྩེ་རྩེ་
 ཡེ་ ལྷོ་སྤུ་ཕྱེ་སལ་ཡ་སྤེ་ ལྷོ་སྤུ་བྲག་ཡེ་ ལྷོ་སྤུ་ཕྱེ་སལ་ཡ་ཏེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་བྲག་ལེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་སྤུ་རྩེ་རྩེ་

ལྷ	༄༅། །དཀར་མོ་མོ་ལོང་འི་འཛོལ་འབྲིལ་། རྣམ་སྒྲིང་སེར་པོ་ལམ་གྱི་འི་འབྲུའཛོལ་། ལྷ་ལྷེ་སེར་མོ་སྒྲིང་བ་འི་འཛོལ་འབྲིལ་། ལྷ་རྩལ་ལམ་གཟིགས་དམར་པར་འབྲུའཛོལ་། ལྷ་ལ་དཀར་མོ་	༥
	པོ་མོ་འི་འཛོལ་འབྲིལ་། ལྷ་གན་རྩེ་རྩེ་མཐིང་ག་རྩོར་འི་འབྲུལ་ལས་། གར་ལ་ལྷུང་གུ་གར་བསྐྱར་ཡབ་དང་འབྲིལ་། པར་ཉི་མ་རྩེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། རྣམ་ལེས་ཡུལ་བཞི་དག་པའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་། འཁོར་	
ལྷ	ལོ་བར་པའི་མཚོ་ལ་གྱི་རྩིབས་རྣམས་སུ་། མི་རྩེ་རྩི་སྐྱུ་རུ་། རྩེ་རྩེ་པོ་པོ་ལེ་། ལྷ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་ཡ་སྐྱུ་རུ་། ལྷ་རྩེ་ལྷ་པོ་ལེ་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཡ་སྐྱུ་རུ་། བོ་འི་ལ་སྐྱུ་གི་རི་། ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩེ་ག་ཡ་སྐྱུ་རུ་། རྩོག་མོ་	117
ལྷ	ལྷ་། ལྷ་ལས་པ་དཀར་སེར་སྐྱུ་ལོང་འི་འབྲུའཛོལ་ལས་། ལྷོས་ལ་དཀར་སེར་སྐྱོས་ལང་འི་འཛོལ་འབྲིལ་། ལྷོ་བ་སེལ་དམར་སེར་འཁོར་ལོ་འི་འབྲུའཛོལ་ལས་། མོ་རྩོག་དམར་སེར་མོ་རྩོག་འི་འཛོལ་འབྲིལ་།	
	གུན་བཟང་དམར་ལྷུང་སྐེ་ལ་འི་འབྲུའཛོལ་ལས་། ལམ་མོ་དམར་ལྷུང་ལམ་མོ་འི་འཛོལ་འབྲིལ་། འཇམ་དཔལ་དཀར་ལྷུང་ལྷུང་ལ་འི་འབྲུའཛོལ་ལས་། རྩི་རྩེ་དཀར་ལྷུང་རྩེ་ལོར་འི་འབྲུའཛོལ་། ཡབ་རྣམས་སེལ་ས་	
ལྷ	སྐྱུ་ལ་ཡུལ་རྣམས་བཞུལ་ཞུགས་གྱིས་། འབྲིལ་སྐྱོར་པར་ཉི་མ་རྩེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དབང་པོ་རུ་ས་བཞི་དག་པའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་། ཞི་བ་ཡབ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལས་བཞུགས་ལས་མཛོལ་། འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་གསལ་མཚོ་ལ་	

ལྷ་	༄༅། །དང་ཐོད་རྒྱན་བམ་གྱི་གདན་ལོ། །ཡུལ་བརྒྱན་གནས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ལོ། །ཕོ་བྲང་ནང་མའི་བྱམས་སྤྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལོ། །ཨོ་ལུ་ནེ་གྲོ་སྐྱ་རུ། །ཨོ་ལུ་ནེ་ཏུ་སྐྱ་རུ། །ཨོ་ལུ་ནེ་སྤྱི་སྐྱ་རུ།	༤
ལྷ་	ཨོ་ལུ་ནེ་གྲོ་སྐྱ་རུ། །ཨོ་ལུ་ནེ་ཏུ་སྐྱ་རུ། །ཨོ་ལུ་ནེ་ཡེ་སྐྱ་རུ། །ཤར་ལྷོ་ར་བརྒྱ་གྱིན་དགའ་པོ་པེ་མི་ལོ་འཛིན་ལོ། །བྱང་དུ་ཐགས་བཟང་མཐིང་ག་གོ་མཚོན་འཛིན་ལོ། །ལྷོ་རུ་ལྷ་གྲུབ་སེར་པོ་གསེག་པར་བསྐྱམས་ལོ། །ལུབ་བྱང་	
ལྷ་	སེང་རབ་དམར་ནག་ལུ་སྤྱི་འཛིན་ལོ། །ལྷོ་རུ་བཤམ་འབར་སེར་ནག་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་ལོ། །བྱང་ཤར་ཚོས་རྒྱལ་ནག་པོ་མེ་རྒྱུ་འཛིན་ལོ། །ཆགས་བྲལ་མཚོ་གཤིས་ལྷལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་	
ལྷ་	བཞེངས་ལོ། །འགྲོ་བུ་ག་ཡུལ་འཛིན་དག་པའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ལོ། །ཕོ་བྲང་ཤར་ལྷོ་རུ་བྱང་སྒོ་བཞི་རུ། །རྩྭ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་པར་ལོ། །ཨོ་བརྟུ་རྩྭ་ར་མ་རུ་གྲོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ལོ་རྩྭ་པར་ལོ། །རྩྭ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་པར་ལོ། །ཨོ་རུ་རྩྭ་ར་མ་རུ་གྲོ་རྩྭ་	
ལྷ་	ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ལོ་རྩྭ་པར་ལོ། །རྩྭ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་པར་ལོ། །ཨོ་བརྟུ་རྩྭ་ར་མ་རུ་གྲོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ལོ་རྩྭ་པར་ལོ། །རྩྭ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་པར་ལོ། །ཨོ་ཀམ་རྩྭ་ར་མ་རུ་གྲོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ལོ་རྩྭ་པར་ལོ། །གཤིན་ཚེ་སྐྱ་གནག་ལྷོ་མགོ་གདེངས་པ་ཐོབ་པ་ལོ།	
ལྷ་	ཁྲོ་མོ་སྐྱ་གནག་ལུགས་སྤྱི་འཛིན་པ་འབྲིལ་ལོ། །ལྷོ་བས་ཚོན་སེར་ནག་རྩྭ་རྩྭ་དུ་གསལ་ལུ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་སེར་ནག་ཞིགས་པ་འཛིན་པ་འབྲིལ་ལོ། །རྩྭ་མཁྱིན་དམར་ནག་ཐོད་དུ་གསལ་དགྱིས་ལུ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་དམར་ནག་ལུགས་སྒྲོ་ག་	

འཛིན་པ་འགྲིལ་། བདུད་རྩི་འགྲིལ་ལྟར་རྒྱ་གྲུ་པ་དབྱུག་པ་ཕྱུར་། ཁྲོ་མོ་ལྟར་ནག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་འགྲིལ་། དུར་ཁྲོད་ཚུལ་ཚོགས་འདོད་སྤྱད་མ་ཉི་མའི་གདན་། ལོ་ག་རྟོག་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་སྐུ་རུ་གསལ་། མོ་
 བྱང་ནང་མའི་སྒོ་བྲལ་ས་ནུལ་ས་སུ་ནི་། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཨོ་བཟོ་ཨུ་སྤུ་ལེ་རྩེ་། ཨོ་བཟོ་ལོ་ག་པོ་། ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཡ་བ་རུ་རྩེ་། འཤར་སྐྱོར་རྟ་གདོད་དཀར་མོ་ལྷུག་ས་ལྷུ་འཛིན་། ལྷོ་སྐྱོར་ཕག་གདོད་
 སེར་མོ་ནག་ས་པ་བསྐྱལ་ས་། རུབ་སྐྱོར་སྤེལ་གདོད་དམར་མོ་ལྷུག་ས་སྐྱོག་འཛིན་། ལྷུང་སྐྱོར་སྐྱུང་གདོད་ལྟར་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོག་ས་། རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཚི་དག་པའི་སྐུ་རུ་གསལ་། ལྷི་སྐྱོར་མོ་བྱང་བར་གྱི་བྲག་བྲལ་ས་ལ་། མ་
 རུར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་། བྲུ་སྐྱེ་ལྷོ་། སྐྱོ་སྐྱེ་ལྷོ་། སྐྱོ་སྐྱེ་ལྷོ་། ལྷུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་། ཨོ་རྒྱ་སྐྱེ་ལྷོ་། འཤར་དུ་ནི་བའི་ལས་མཛད་དབང་ལྷུག་རུག་། ལྷིན་མོ་སྐྱུག་ནག་གཡག་གདོད་རྩེ་གསུལ་འཛིན་། ཚངས་པ་དམར་སེར་སྐྱུ་པ་
 གདོད་རྩེ་ལྷུ་ཕྱུར་། འབྲུག་ས་མོ་དམར་སེར་གཞི་ག་གདོད་དབྱུག་རྩེ་འཛིན་། ལྷུབ་འཇུག་དམར་སེར་ས་ཚུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། དབང་མོ་དམར་སྐྱུ་བྱེད་གདོད་བམ་དབྱུག་ཕྱུར་། བསྐྱེན་དཀར་དམར་སྤེ་གདོད་ཐོད་བྲག་
 འཕྱར་། བཟོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་། ཨུ་སྤྱི་རྩེ་ལྷོ་། སྐྱོ་སྤྱི་ལྷོ་། དམར་ལྷོ་ལྷོ་། སྐྱུ་སྤྱི་ལྷོ་། ལྷུ་སྤྱི་ལྷོ་། ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་དབང་ལྷུག་རུག་། ཞིབ་དམར་མོ་དམ་མགོ་རྒྱ་ནག་ས་འཛིན་། བདུད་རྩི་རྒྱ་སྤོན་

ལྷན་	།སྲོན་མོ་བུམ་པ་འཛིན་། ཞི་བ་སྲོ་སྲུ་སྲི་ག་གཏོང་བམ་རིལ་འཛིན་། བེ་ཅོན་ནག་མོ་བྲམ་མགོ་ཐོང་སྲོན་ཐོག་མ་། སྲིན་མོ་དམར་ནག་མམ་གཏོང་ཞིང་རྒྱུ་འདྲེན་། ཟུང་ནག་མོ་སྲུ་ག་མགོ་བོ་སྲིང་	༥
ལྷན་	འབྲིན་། རྒྱ་ཏི་བཏོ་ལྷོ་། རྒྱ་ཏི་ར་མཏོ་ལྷོ་། ཨོ་ག་ཙ་རི་ཏི་ལྷོ་། མ་ནོ་ཏ་རི་ལྷོ་། སྲི་ཏི་ཏི་ལྷོ་། རྒྱ་པ་ལྷོ་ལྷོ་། ལུ་བ་ཏུ་ད་བང་གི་ལས་མཉེན་དབང་སྲུ་ག་ཏུ་ག་། དགའ་ཉེན་དམར་མོ་སྲོང་གཏོང་འཁོར་ལོ་འཛིན་།	
ལྷན་	རྒྱ་ལ་འབྲུང་དམར་མོ་ཏུ་གཏོང་རྟོ་ཞེ་འཛིན་། རྟོ་ཞེ་མེར་མོ་ལྷུང་གཏོང་རྟོ་ཞེ་འཛིན་། འདོད་པ་དམར་མོ་བྲི་གཏོང་ཞིང་ཚེན་ཟེ། མོར་སྲུང་དགའ་དམར་ལུ་ལུང་པ་རྒྱ་འཛིན་། ལྷུང་མོ་དམར་སྲུ་ག་མགོ་བོ་རོ་ཟེ། མ་ཏུ་སྲུ་	121
ལྷན་	རྒྱ་ཏི་ལྷོ་། ཨོ་སྲུ་པོ་ལྷོ་། རྒྱ་ཏི་ལྷོ་། ཙ་ལྷོ་ལྷོ་། ལུ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷུང་ཏུ་དག་པོ་ལས་མཛོད་དབང་སྲུ་ག་ཏུ་ག་། ག་མོ་དཉེན་ལྷུང་ནག་སྲུང་མོ་རྟོ་ཏུ་རྒྱུང་བ་སྲུ་མ་མ་། མོ་མོ་ལྷུང་དམར་སྲིན་	
ལྷན་	གཏོང་ག་སའ་ལོང་ཐོག་མ་། མ་མོ་ལྷུང་མེར་མག་གཏོང་ཙེ་ག་སྲུ་མ་འཛིན་། མཁན་ལྷུང་ལྷུང་སྲོན་བྲམ་མགོ་རྒྱུ་མ་འཛིན་། སྲུ་ཚེན་ལྷུང་དམར་སྲུང་མགོ་བམ་རོ་ཐོག་མ་། ཏུ་སྲུ་ལྷུང་ནག་སྲུ་ལ་གཏོང་སྲུ་ལ་ནག་མ་འཛིན་།	
ལྷན་	བཏོ་མ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་། བཏོ་ཙ་ག་ལྷོ་ལྷོ་། བཏོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བཏོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལམ་སྲོེར་ལུ་ལུ་ག་ནག་མོ་སྲུ་ག་ས་ལྷོ་འཛིན་། ལྷོ་སྲོེར་ར་གཏོང་དམར་མོ་རྒྱུ་ནག་མ་འཛིན་། ལུ་བ་སྲོེར་མོང་གཏོང་དམར་མོ་སྲུ་ག་ས་	

ལྷ	།སྒྲིའི་སྒྲིའར་བཞེངས་གྲུར་། རྩོམ་། ཚོགས་ཚེན་གཉིས་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་། ལོངས་སྤོད་ཚོགས་མཛད་ལོལ་པ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བཟང་དཔལ་བྱིང་།	༥
ལྷ	བདག་། ཐུགས་གྱི་ལོལ་པས་བདེ་ཚེན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བརྩོན་སྤྲོད་། ཉམ་མཁའ་གང་བར་སྤོན་པར་བསམ་། རྩོམ་། ཚོས་སྒྲིའི་ག་པ་རང་སྤྲུང་བ་། རོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་	
ལྷ	འདུལ་བ་ཡི་། བྲག་འཕྱུང་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་པ་། རོ་རྩེ་འཆང་གྲུལ་རིམ་བརྟེས་པའི་། ཉམ་འཕྱོར་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཉམས་། སྤོན་ལམ་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་། གནས་འདིར་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་	
ལྷ	གསོལ་། རོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་། ཨོ་ཏྲེ་ཏྲེ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་། ལྷ་པ་དམ་ཚིག་གཉིས་མེད་བསྐྱེ་བའི་། རྩོམ་། ཐུགས་ཚེའི་ལུགས་ལུགས་ཐུགས་དམ་སྤྱུང་བསྐལ་ཞིང་། འུམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྤྱོན་ཡང་འདྲེན་།	
ལྷ	རྒྱུགས་སྤོག་བཀའ་ཡི་པོ་ཉས་གནས་བསྐྱོད་ལ་། བདེ་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་ཉམས་གྲོལ་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་། རོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་། བརྩོན་མ་ཡ་ལུང་ལྷ་། བརྩོན་ཏེ་རུ་གཉི་རྩེ་སེམས་ཡ་ལྷན་། རྒྱུགས་མཚོད་བསྐྱོད་འི་། རོ་རྩེ་	
ལྷ	རྒྱུང་ལག་མཛོས་པའི་གར་། ཉམ་མཁའི་རུལ་སྟེང་རབ་སྤྲུལ་ཏེ་། འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར་། དབྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ལུགས་འཆོལ་ལོ་། ཨོ་ལ་ལ་རྩོམ་། ཨོ་ཏྲེ་ལུ་རྩོམ་། རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་། རྒྱུ་པར་ཐུགས་རྒྱ་།	

གཏེར་མཚོ་དམའོ་གཏེར་མཚོ་གཏེར་མཚོ་གཏེར་མཚོ་གཏེར་མཚོ་	<p> བཞི་ཡི་ས་མཚོ་དཔར་ལྷོ་། །དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །རྩོམ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཤེས་གྱིས་། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན་། །ཀུན་ </p>
	<p> བཟང་མཚོ་དམྱོན་མཚོ་གཏེར་ལོ་། །ཨོན་མེ་སམ་ཏུ་མུ་གཏེར་གྱི་བོ་བུ་ལུ་གཏེར་། །སམ་མུ་གཏེར་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏེ་ཨོ་མི་མི་གཏེར་གཏེར་། །ཨོ་པན་པོ་པོ་ལུ་ལུ་ར་ཏེ་། །ཏི་ལུ་པ་ར་ལུ་། །སམ་ཏུ་མུ་གཏེར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །སམ་ཡོ་ </p>
	<p> ཏུ་ལུ་། །སམ་མ་ཏུ་ལུ་གཏེར་ལྷོ་ལྷོ་། །ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་སྣང་དུ་། །བུག་དང་འབས་ལོ་བམི་ལ་ནས་ཀྱང་། །རོ་རྩོམ་གཏེར་ལ་བཟུགས་སུ་གསོལ་། །ཨོ་ལུ་ཏེ་ར་ལུ་ཏེ་ར་སམ་ </p>
	<p> སྲིད་རྒྱ་ར་ལུ་ཏེ་ར་ལོ་སམ་མཚོ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་། །གཏེར་གཏེར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །མུ་ལ་བའི་དབྱིས་འཁོར་གཏེར་གསུ་གསུ་གྱིས་འགོ་བས་། །བུས་སམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་། །བཟོ་བའི་མཚོ་ </p>
	<p> པ་རོལ་། །ཨོ་ལོ་བཟོ་བུ་གཏེར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ལྷོ་ལ་མཐོང་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །སྤོ་ལོ་སམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། །སྲིད་རྩོམ་ལ་དང་ཤེས་རབ་ལས་། །བཟོ་བའི་མཚོ་དཔར་ལོ་། །ཨོ་ལོ་བཟོ་བུ་གཏེར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །རྩོམ་ </p>
<p> དབང་གི་བུག་ལྷོ་ལོ་བཟུགས་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་འཛོམ་། །དག་ལ་བཟུགས་དང་ཤེས་རབ་ལས་། །བཟོ་བའི་མཚོ་དཔར་ལོ་། །ཨོ་ལོ་བཟོ་བུ་གཏེར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཚོས་བཟོ་བའི་མཚོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། </p>	

ཡ	།དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་འབེབས་མུ་ བཏང་སྐྱོམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་མུ་ བརྗོད་པའི་མཚོན་པ་རོལ་མུ་ ཨོ་ལྷོ་བརྗོད་པའི་གཞུག་པ་རྗོད་པའི་མུ་ ཨོ་ སང་བུང་གའོད་ནས་རྣམ་དག་	ུ
མ	པའི་ བདུད་རྩི་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་མུ་ དུག་ལྷ་སེལ་བ་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་པ་ མཉམས་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མུ་ མ་རྒྱུ་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མུ་ མ་རྒྱུ་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མུ་ ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་ བམས་གསུམ་	
མ	ཚལ་ས་པའི་འཛོན་པ་བསྐྱེད་མུ་ ཚལ་ས་མེད་ཚལ་ས་བྲལ་དམར་ཚེན་པོ་ དུག་གསུམ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་སྐྱུར་མུ་ དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོམས་ཐབས་བཞེས་སུ་གསོལ་མུ་ མ་རྒྱུ་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མུ་ ཨོ་ འདོད་པའི་ཡོན་	125
མ	ཏན་ལྷ་སྐྱོན་པུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚོན་སྐྱོན་རྗེ་ གྱིན་སྐྱབས་གཏོར་མའི་མཚོན་སྐྱོན་འདི་ མཚོན་དོ་བཞེས་ཤིག་དགྲེས་པར་མཛོད་མུ་ མ་རྒྱུ་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་མུ་ ཨོ་ ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྲེལ་བདེ་ཚེན་	
མ	སྐྱོན་ དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོམས་ཐབས་ཀུན་མཚོན་དེ་ འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མུ་ མཉམ་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ཡེ་མཚོན་འབྲུལ་མུ་ ཨོ་མཚོན་པའི་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་	
མ	སམས་ རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོ་ སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྩོགས་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་རྗེ་ བསོད་ནམས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོམས་ཐབས་ཀུན་མཚོན་པའི་ མཉམ་སྦྲེལ་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་རྩོགས་པ་རྗེ་ ཨོ་ རོ་	

རྗེ་བསོད་ནམས་ཐེག་ལེ་ཆེ་། རྗེ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་ལྷན་། རྗེ་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཐེག་ལེ་ཆེ་ཉོ་། ཨོྃ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་གསལ་པ་ཆེ་། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་གསལ་། ཡེ་
 ཉན་སྐྱུན་རྗེ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཆེ་ཉོ་། ཨོྃ། མི་དམིགས་རྩུ་འཕྲུལ་མཉམ་པའི་དགྲིངས་། མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་ལྷ་ཚོགས་སྟོ་། མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་ཀུན་གྱིས་ཐིམ་། སྐྱ་
 ཚོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཉོ་། ཨོྃ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྟེང་རྟེ་། རྒྱལ་བའི་དོན་ནམས་རྒྱལ་སྟེང་རྟེ་། སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟེན་བསམ་ཡས་གྱིས་། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཉོ་། ཨོྃ།
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཆེ་ཉོ་། རྩོམ་། གཏུམ་ཆེན་རུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར་། འོད་ཟེར་ཉི་
 མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་། བྱོ་གཉེར་སྟོ་གསྟོང་འགྲུ་བ་བཞིན་། མཆེ་བ་ཟང་ཡག་ཟུང་ཆེ་ཉོ་། རྩོམ་། རམ་པའི་ར་པོ་འབྲུག་སྟོང་སྟེར་། གཏུམ་ཆེན་རི་རབ་འབྲུམ་བསྟེན་སྐྱད་། ཨམ་ལ་ལ་ཡིག་དཀར་སྐྱེད་ཆེ་།
 འབྲུགས་པའི་འཐོར་སྐྱེད་གཡེང་བ་ཆེ་ཉོ་། རྩོམ་། བྱོ་བེ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་གསལ་། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་། ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཆེ་ཉོ་། རྩོམ་། བྱོ་བེ་

ལམ་	།ཐུལ་པོ་སྒྲིན་ཚེན་པོ། འཕྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆར་ཚེན་འབེབས། དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གཏེར། ལྷ་ཚོགས་སའོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཚེ་རྟོ། ལྷོ། བདུད་རྒྱལ་གྱི་མི་བདུད་ཚེན་	༥
པོ།	བདུད་གྱི་བདུད་དེ་བདུད་རྣམས་འཛོམས། འཛིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཛིགས་གྱེད་པ། འཛིགས་གྱེད་ཚེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཚེ་རྟོ། ལྷོ། དོ་རྩེ་བྱལ་ཚེན་སྲ་བ་པོ། དོ་རྩེ་རྩེ་སྲུང་ཚེན་པོ། དོ་རྩེ་མེ་སྲུང་	
འབར་ཚེ།	དོ་རྩེ་སྲུང་སྲེ་འཕྲོར་སྲུང་ཚེ་རྟོ། སྒྲོན་མཚོད་པ་བཅུ་དྲུག་འབྲུལ་ཞིང་བཤམས་པ་དམ་བཅའ་དོས་གྲུབ་གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་ལོ། །བདུན་པ་འཛོམ་བཟུང་བཤ། རིམ་ཁར་དགྱེ་བཞི། དགྱེ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཤ། ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ།	
ཕལ་ཚོ།	ལྷོ་ལྷོ་སྲུང་སྲུང་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། བཟུང་བཞིགས་མི། ལམ་འབྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་མི། དམ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྲུང་	
མེད།	མེས་ས་དཔའ་སྲུང་བཅུ་གསལ་གསལ་བ་ཡི། དཔའ་ན་ཤེས་སྲུང་འཚོར་བ་ཡི། འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་སྒྲིབ་སྲུང་བསྐྱལ། ལྷོར་འཕྲོས་རྟོག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྲུང་ས། དོས་གྲུབ་སྲུབ་པའི་སྲོད་དུ་གྲུར། འོད་	
ལྷོ	ལྷོར་དམར་པོ་སྲུང་གའི་མདངས། ཕར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱལ། ལྷོར་འཕྲོས་དོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས། འོད་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ་བདག་ལ་ཐིམ། ལྷོ་གསལ་སྲུང་ལྷོ་གསལ་སྲུང་ལྷོ་གསལ་སྲུང་ལྷོ་གསལ་སྲུང་	

གཏེར་མཛོད་མཚོག་གྲུ་དོད་སྒྲུག་པ་

མངསྐྱེས་གྲགས་མཛོད་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་ནི། སམ་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཚུར་འཕྲོས་དོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ནི། བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། ཡོན་ས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི།
ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པོར་འགྲུབ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ལྷགས། མཁའ་འཕྲིན་མཁའ་བར་བྱངས་བདེ་བ་ཚེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སམ་ལམ་དུས་གཅིག་དེར་ཚོགས་གྲུབ། རྒྱལ་རྒྱ་སྐྱེས་མཚོག་ཡི་
གོ་འགྲུ། རྒྱལ་མཚོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། མཐའ་ཡས་སྤོ་བསྐྱེད་དོན་ཀུན་མཛོད། ལྷག་པའི་ཉིད་འཛིན་འགྲེངས་པའི་ཚོད། རྒྱུད་སྐྱེས་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། རྗེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་མཚོག་ཏུ་བཤད།
ཅེས་བཟུངས་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཟུངས་མཐར། ཨོ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་ཞེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དང། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་ཞེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དང། ཡས་དང་པོ་པས་འཛོགས་དབྱེར་བསྐྱེད་བདེ་ཡང། བསྐྱེད་ཚོགས་
བྱང་པ་མཛོད། ལྷ་ལྷ། འཁོར་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིད་པོ་ཤར། རྒྱ་སྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་བཟུངས་བཟོད་སྐྱེས་གྱི་ཚོགས། ལུས་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི།
དམ་ཚོགས་རྒྱལ་རྒྱའི་དང་དུ་གནས། མང་པོ་གྲུབ་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དང། བསམ་བཟོད་གྲུབ་པའི་དང་ལ་གནས། ལྷ་སྤྱིད་ཚོས་ནམས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཤིན་ལས་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་འགྲུལ་ས་

ལྷ	<p>༄༅། །སྐུ་འདུ་བསྐྱོམ་མེད། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱོང་ལ་ཞི་བོའི་སྤྱི་སྲུགས་བཟོ་བར་བྱའོ། །ལས་སྐྱོར་གྱི་བཟོས་པ་བྱེད་པར་སྐྱོན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཞལ་ནས་སྲུགས་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྷགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།</p>	༥
ལྷ་གཞུང་།	<p>འཕམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱས། དན་སོང་རྣམས་སྐྱེད་ས། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལམ་གྱིས། ཨོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱེད་པར་གྱི་གཤམ་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པའུ་། ཨོ་མ་ཐམ་ཐམ་སྐྱེད་པར་གྱི་གཤམ་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པའུ་། ཅེས་བཏགས་པ་བཟོས་ལ། གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཉེ་ཉེ་པའི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྷེད་ལྷེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཆག་དང་རྩེ་གསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་འདི་བཟོས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩེ་གསྐྱེད་ཅན། ཉམས་ཆག་ཅན། གསོ་གཤམ་ཉེ་ཉེ་པ་ཅན་བཏགས་པ་ཅན་པ་ཅན་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་འོ། །ཚོ་འདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྲུགས་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་ལ། ཤི་འཕོས་ནས་</p>	129
ལྷ	<p>གྱུང་བདེ་བར་གཤམ་ཉེ་ཉེ་པ་རྣམས་གྱི་སྲུགས་གྱི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་ཉེ་ཉེ་པ་ལོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱེད་གནས་ཡུང་སོགས་དང་སྐྱེད་ལྷེད་པའི་འཛེབ་བྱས། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལྷེད་དང་དབྱེད་མེད་ཡིན།</p>	

ལྷ	<p>༄༅། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་རྣམས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྤྱོད་ཅི་ཅོ། དབང་བསྐྱུར་སྐྱབས་སྤྲུ། ཨོ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི་ རེ་</p> <p>བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་ཅོ། བདག་གིས་སྲོལ་མ་འཇུག་པར་འཚལ་ཅོ། ཞེས་ཐམས་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བསྐྱུལ་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བདུན། དང་པོ་</p>
ལྷ་གསུམ་	<p>ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ། ཨོ་གྱི་རྩི་ཤུ་རྩེ་སམ་དུ་བྱེད་པོ་རྩི་པའ་ཅོ། རི་ཡོ་ཁི་ཅོ། རྩེ་ཅོ། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུང་རྩེ་འཕྲོས་པས་ཅོ། དངོས་འཛིན་རྣམས་ཏེ་གཤེགས་པ་ཅད་སྤྱུང་ཅོ། ཚོགས་གཞིང་</p> <p>སྐྱུ་ལི་སྤྱོད་ནང་དུ་ཅོ། འགྲུ་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཅོ། འདོད་ཡོན་མ་ཚོད་སྲིན་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅོ། ཨོ་ལྷུ་རྩེ་ཅོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེས་ཤིང་ཅོ། མང་རིག་མ་ཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་ཅོ། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་</p> <p>འཁོར་ལོའི་རྩེ་ཅོ། ཚོགས་མ་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅོ། རི་རྩེ་པོ་རྩེ་ཅོ། ཨོ་རྩེ་རྩི་ཅོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཅོ། མ་ཚོད་པ་གཞན་ཡང་སྲོལ་བར་གྱ། ཨོ། དགྱེས་པར་ཚིམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅོ། རི་</p>
ལྷ	<p>ལྷར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷར་ཅོ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཚེན་འདོད་འཛིན་པ་ཅོ། མ་རྗེས་ལོ་ཏེ་གཤེགས་པ་ལྷར་ཅོ། རྣམ་འགྲུའ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེན་པོ་དག་ཅོ། རམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཉིབ་སམ་ནས་གྱུང་ཅོ། རྗེ་དགྱེས་ཚོགས་གྱུར་</p>

ཡ	།ལོག་འཛིན་བདུན་ཚིར་སྐར་ནས་འབྱུང་། རྩོམ་ རྩོམ་འབར་བའི་ཚོགས་སམ་མཚོན་འདི། མཚོན་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཅིག་། དུག་གསུམ་བཟེགས་པའི་རི་བོ་འདི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་དུ་	༥
མྱོ་བ་	མ་རྩུ་སྒྲི་ས་རྩུ་གི་ནི་རི་ཏི་ཁ་རི་བྱ་ཏི། བད་དང་བད་ཡི་འབྱུང་ལོན་གྱིས། ལུས་དགྱིས་སྒྲི་ཚོགས་ཚོགས་གྱིས་མཚོན། རྣམ་འཁྱོར་གསང་བའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུང་། གཙང་སྒྲི་མཚོན་རས་མར་མི་བཅས། ཤར་སྒྲོར་མཚུལ་སྒྲོར་དུ་བཞག། ཨོ་ཤོ་ལྷོ།	
འཕྲུག་	ལྷག་མའི་དགྱིས་འཁོར་གདན་བཅས་པ། རྩོམ་ཏེ་ཏེ་པའ། ཚོགས་གྱི་དགྱིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ། སྒོ་དེ་རྒྱ་བ་བཅུད་རྩོམ་དམར། མཐེབ་སྒྲིབ་སྐྱབ་རྒྱས་ཤེས་སམ་སྐྱོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཨ་མྱི་ལྷོ་སྒྲི་ཏེ་ཏེ་ལྷོ། དམ་རྒྱས་གཏོར་	
མཚུངས་	མཚུངས་ཚོན་འབེབས། ཨོ་སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་མ་རྩུ་བཟླ། ལྷུ་གམ་ཏེ་ལ། ལྷུ་གམ་ཏེ་ལ། སྤ་བེལ་ལ། སྤ་བེལ་ལ། ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལ། ཏེ་ལ། ཏེ་ལ། མཚུངས་རྩུ་གི་ལྷོ་ལྷོ། ཏེ་དམ་ཏེ་ཏེ་པའ།	
འབྱུགས་	འབྱུགས་སྐུ་བྱིན་ལྷག་མཁོན་འཁོར། དམ་རྒྱུད་སྤལ་བར་གཡོན་གསུམ་བསྐྱོར། སོ་སོའི་གནས་སམ་འཁོར་པར་བསམ། ཨོ་རྒྱ་གི་ལྷུ་གམ་ཏེ་ལ། ལྷུ་གམ་ཏེ་ལ། སྤ་བེལ་ལ། སྤ་བེལ་ལ། ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལ། ཏེ་ལ། ཏེ་	
ལྷ	ལྷུ་ལ། ཨོ་ཏེ་ལ། ཨོ་ཏེ་ལ། བཟླ་རྩུ་གི་ལྷོ་ལྷོ། ཏེ་དམ་ཏེ་ཏེ་པའ། ཨོ་རྒྱ་གི་ཏེ་པའ། འདོད་པའི་ལས་རྣམས་སྤེད་པར་བསམ། ཏེ་གཏོར་སྒྲིམས་པས་སྐྱབ་རྒྱས། རྩོམ་ཐུག་བཟླ་བཟླ་ལ། ལྷུ་གམ་ཏེ་ལ། ལྷུ་གམ་ཏེ་ལ།	

གཏོར་མཛོད་མཚོན་གྱི་དོན་སྐབས་

པྱ་བེལ་ཡེ། པྱ་བེལ་ཡེ། བྱུ་ཡེ། བྱུ་ཡེ། ཉོཾ་ཡེ། ཉོཾ་ཡེ། མོ་ཏྲ་ཡེ། མོ་ཏྲ་ཡེ། བརྟུ་ཀི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཉི་དཔ་རྩི་པའ། ཏྲ་ཏྲ་ཉི་ཉི། དབང་རྩུ་འུ་སའི་བཀའ་སྲོད་བསམ། མཚོན་རྣམས་
རིགས་སྒྲིལ་ཚེ་ལུ་རྩུ། བཞུགས་འཛིན་གཏོར་མཛོད་བཞེས་པར་བསམ། ཉེ་རྩུ་གཡི་ཐོང་རྒྱུ། ཨོ་བརྟུ་ཀི་རྩི་པྱ་རྩི་རྩི་མོ་བའི་ཏྲ་རྩི་པའ། ཨོ་བརྟུ་ཀི་རྩི་པྱ་རྩི་རྩི་མོ་བའི་ཏྲ་ཨོ་པའ། ཨོ་རྟུ་ཀི་རྩི་པྱ་རྩི་རྩི་མོ་བའི་ཏྲ་རྩི་པའ། ཨོ་
པྱ་རྩི་ཀི་རྩི་པྱ་རྩི་རྩི་མོ་བའི་ཏྲ་རྩི་པའ། ཨོ་གམ་པྱ་ཀི་རྩི་པྱ་རྩི་རྩི་མོ་བའི་ཏྲ་ཨུཾ་པའ། གཏོར་མཛོད་བཅས་སྡེ་བར་སྐྱབས། ལྷོ་ཉི་ཏེ་མཚོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ལྷོ་ར་བའི་བྱུང་སེམས་མཛོད་གདམ། ལ་སྐྱུ་དམ་རྒྱལ་འདེབས་པར་བྱ། ཨོ་གུ་རྩུ་གོ་
རྩུ་རྩུ་སེམས་ཡེ་འཛིན་སེམས་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ལ་གོ་གུ་རྩུ་རྩི་པའ། རྩུཾ། རྩུ་རྩུ་དཔྱིད་སེམས་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས། རིགས་སྒྲིལ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རྩུ་གཡ། འོ་མོ་གོ་རྩི་མོ་ཏྲ་དང་། འབར་མཚོ་སྐྱོད་གསང་བའི་ཡུམ། ལམ་འ་
འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས་སྐྱུ་ལེ། རྩུ་གསལ་གྱིན་མོ་ཚོགས་རྣམས་བཏུལ། ལྷག་མཚོན་ནས་དམ་ལ་བཏགས། ལྷོ་ཉི་དམ་ལས་མཛོད་བར་བ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་འདི་མོངས་ལེ། བཅོལ་བའི་སྐོན་ལས་
འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷན་དང་སྐྱབས་ཏོར་མཛོད་མཚོན། ཉོཾ། ལྷག་མཚོན་ལྷོ་ཚོགས་དགོངས་སྐྱབས་ལེ། ལྷུང་དང་གཏོར་མཛོད་སྐྱབས་ལེ། དམ་ཚོགས་རྣམས་ཆགསྐོར་བར་མཛོད། དོ་སྐྱབས་ལེ་ལུས་བསྐྱུལ་རྩུ་

ལྷ	།གསོལ་ལྟོ་ ལྷོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྟོ་ ཡམ་ཉི་གཞུགས་པར་གནས་གཤེགས་ལྟོ་ ལྷག་གཏོར་ཁོར་ཡུག་སྤྱོད་ལ་དོར་ལྟོ་ ལྷག་དགྲིལ་རྩོལ་གིས་པར་ལ་བསྟུ་ གཉིས་པ་གཏོར་སྤྱོད་ལྟོ་ བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ་རི་ཡི་	ལ
ལྷ	འཛི་གིས་སྲུང་། ལོ་ལྷུང་རྩོལ་གིས་བདུན་ཚིར་སྤོལ་ལ། ལྷུང་ལྟོ་ ལྷོན་ཚོ་འོག་མིན་གསང་བའི་གནས་མཚོ་གཏུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚེ་མཚོ་གཏུ་རུ་གསལ་ལྟོ་ གསང་སྲུགས་རྒྱུད་ལུང་མང་པོ་བསྟན་པ་དང་ འོག་མིན་འཕྲུག་པོ་	
ལྷ	བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་ ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གནས་མཚོ་གཏུ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལུམ་དུ་ལ་གྲིས་ལྟོ་ གསང་སྲུགས་རྒྱུད་ལུང་བསྟུ་བ་མཛོད་པ་དང་ དེ་འོག་ལྷ་སྲུ་མི་ཡི་ཡུལ་	
ལྷ	རྣམས་སུ་ འཕྲུག་ཕུབ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིས་ལྟོ་ གསང་སྲུགས་སྤྱོན་ཚོས་རྣམས་གསུངས་པ་དང་ དེ་རྗེས་ལས་ཅན་དུ་ལ་སྲུ་རྣམས་དང་ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྐལ་སྤྲོན་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ ལོ་ལྷུང་ཉི་རྒྱ་གཟུ་	
ལྷ	ཏུ་དང་ དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བཞད་པ་ཅུལ་ལྟོ་ ལྷ་སྲུ་ཉི་རྒྱ་སོང་གོ་སོགས་ལྟོ་ ལྷུབ་པ་བརྗེས་པའི་སྤོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྲིས་ལྟོ་ གསང་སྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཚེར་སྤོལ་བ་དང་ རྒྱུད་པར་ཡང་ལེ་ཤོད་གྲིག་གསལ་	
ལྷ	མཚོ་གཏུ་ ལྷོབ་དཔོན་ཚོར་པོ་བསྟོན་པོ་དཔོན་གྲོང་གིས་ལྟོ་ དཔལ་ཚེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ནས་ལྟོ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གསལ་པ་དབང་དུ་བསྟུས་ལྟོ་ བརྒྱུད་གསུམ་སྐལ་མའི་སྤྲོན་སྲུར་ཞལ་བཞེས་པའི་ལྟོ་	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གཏོར་དོད་སྐྱོད་པ་

བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མཛོད་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གཏོར་མཛོད་ལྟུང་གྱིས་བཞུགས་སུ། ཏུ་རྒྱ་ཏེ་ལོ་གྲུ་ཕའ། གཏོར་མཛོད་
 ཏུ་ལ་ཕྱན་རེ་རེ་བཞིན། རིན་ཚེན་གྲུ་ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྲུ་ཕ། འགྲུ་གསུམ་དག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བཟླ་བ། ཏུ། ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་ཚོགས་བཅས་ཉིད། བྲག་འཕྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐྱེ། རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་
 གཤེགས་སྤྱོད་མ་རྣམས། སློབ་དཔོན་བཟླ་འགྲུང་གནས་དང། རྒྱུར་ཚེན་དཔལ་གྱི་སོང་གོ་ཡི། ཐུན་ཐུར་ཁས་རྒྱུར་དམ་བཅས་བཞིན། དམ་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་སུ། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུག་
 བར་མཛོད། ཨོལ་ལུ། ལེ་ལེ། ཏྲྲ། ཏྲྲ། ཁར་གྲུ། མ་མ་གྱི་འགྲོ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མ་རྒྱུ་ཕུ་ཨ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། གསུམ་པ་ཐོ་བརྟུང་བཞི། ཐོ་རལས་བཞིའི་དཀྱིབས་སུ་བྱས་ནས། དུ་ཡི་
 ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་ནི་བ་ཚེན་པོ་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་གྲོ་བརྟུངས་པས། གཏོ་ལུག་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། འཛིག་རྗེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུངས་ཀུན། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་མི་མཐུན་
 ཚོགས། དུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་ནི་མཛད་པ། ནི་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུག་བར་མཛོད། སྐྱེ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རོ་མཚར་བཟླ་དཔ་ཚེན་པོ་རྣམས། རམས་པའི་ཡིད་གྱིས་གྲོ་བརྟུངས་པས། ད་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་

ལྷ་	༄༅། །འཁོར་བཅས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུན། དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་རྣམས། ཡུད་ཚམ་གྱིས་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད། རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མི་	༥
ལྷ་	གྱི་ཚོགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་བསྐྱར་རྣམས། ཆགས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱོ་བརྟུངས་པས། འདོད་ཆགས་རྗེ་ཇེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུན། རྒྱལ་སྤོན་པོ་མོ་	
ལྷ་	འབྱུང་རྣམས། ཡུད་ཚམ་གྱིས་ནི་དབང་དུ་སྐྱུད། དབང་གི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རམ་པ་རྣམས། བྱོས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱོ་བརྟུངས་པས། ཞེ་	
ལྷ་	སྐྱང་རྗེ་ཇེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུན། རུ་བྱ་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་པ། ཡུད་ཚམ་གྱིས་ནི་བརྒྱལ་པར་མཛོད། དཔལ་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་བཞིའི་སྐྱགས་བརྒྱལ་བྱོ་	
ལྷ་	བརྟུང་ངོ། བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བདུད་རྩི་བརྟུང་ཞིང་། ལྷོ། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས།	
ལྷ་	བདག་ལ་བསྐྱལ་ཅིང་བརྟུང་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་ཏྲུ་བརྟུང་། ཞེས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་དབང་གྲང་དོ། །ལྷ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི། མཚོད་བསྟོད་ཞོངས་བཤགས་གོང་ལྷ་པ་ལྷས་ལ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟུང་བཞུགས་གྱ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་	

